

tratando de sus aumentos y creces en lo material y temporal: las quales, no dudo, que ansiosas de la mayor decencia, y deseosas del mas reverente culto a la divina Magestad las mantendran y cuydaran con asco, curiosidad y limpieza; procurando tambien mejorarlas, adelantarlas y multiplicarlas: quando en esta segunda parte tratando de los progresos espirituales, que tocan a lo formal del convento, les ofrezco y pongo a sus ojos mucho mas ricas preceas, y mucho mas preciosas halajas, quales son, las heroycas virtudes, que con tanta perfeccion se han exercitado por las religiosas de esta santa casa, en este su primero figlo: Quien duda ni puede dudar, que sera mucho mayor el cuydado, y mucho mas atenta la vigilancia para solicitar, no solo el que no pierdan el menor lustre, ni lleguen a empennar sus brilllos, sino solo que conserven los lucidos resplandores, con que en este Capitulo Historial salen a luz, para gloria de Dios y comun edificacion de todos: Si no que zelosas de la mayor perfeccion procuraran quanto es de su parte, ayudadas de la divina gracia, ir las siempre adelantando, y excediendo en los siglos venideros: Cuydense y aumentense las preceas y las halajas en lo material para el culto divino: pero pongase mucho mayor cuydado y atencion, en guardar adelantar y mejorar estas preciosissimas joyas de las virtudes, que dejaron a este convento las madres fundadoras y religiosas antiguas: lo que puedo asegurar es, que aquellas se pueden con facilidad augmentar, y es muy dificil, que los ladrones las roben debajo de tantas puertas como tiene la clausura: mas las otras es menester mucho pagar adelantarlas, y cerradas todas las puertas del convento estan de parte de adentro innumerables ladrones intentando despojarlas de tan rico thesoro: que asi lo testifica la venerable madre Isabel de la Encarnacion, que vista los quartos y los transtos del convento llenos de infernales espiritus, que rabiosos se conjuraban contra todas las religiosas.

## NOTABLE. I.

DEBIL EXERCICIO SANTO DE LA ORACION, que frequenta este Religiosissimo Convento, desde su fundacion.

PARA DAR PRINCIPIO A TRATAR DE LO formal de este convento, refiriendo sus espirituales progresos en la observacion de su regla, y en el exercicio de las virtudes, que ha mantenido desde su fundacion hasta el tiempo presente en que numerava un figlo y empiezo por el exercicio santo de la Oracion, por que la seraphica Madre Santa Theresa de Jesus en el libro que escribio para sus hijas, Cami-

no de perfeccion al capitulo quarto, entra intimandoles este santo exercicio como su primera y principal obligacion, segun el thenor de la primera regla de la sagrada Reforma, que les encarga *Orar sin cessar*: toda la celestial doctrina de este libro, y la que abunda en todas sus obras se reduce a enseñar como Maestra y Doctora mystica, y como Madre amantissima a sus hijas este santo exercicio de la oracion, encargandolo amonestandolo y persuadiendolo con el ferviente deseo, de que fuese el solido fundamento de las virtudes en todas sus casas y conventos.

Todos los dias son indispensables en esta santa casa las dos horas de oracion, que ordenan las constituciones de cinco a seis de la mañana y de la tarde, sin faltar religiosa alguna jamas, si no es las que estan enfermas en cama, por que cargadas de enfermedades y achaques habituales asistren con puntualidad arrastrandose a todos los actos de comunidad, sobre que necesita la Prelada de estar con vigilancia para hazer acostar a las que lo necesitan: fuera de estas dos horas, que son de obligacion para toda la comunidad, todas las horas del dia y de la noche, no faltan religiosas en el choro empleadas en este santo exercicio: por que unas ocupan las horas de la mañana, otras las de la tarde conforme tienen sus ocupaciones: algunas se quedan en oracion desde que acaban de hacer colacion hasta las nueve de la noche, que empiezan maytines, otras despues de maytines se quedan hasta la vna, y las dos de la madrugada; y otras se van a recoger despues de maytines para venir al choro a las dos de la mañana, como lo hacia, y lo hizo siempre la venerable madre Ana de Jesus, la primera de las venerables madres fundadoras: de esta suerte repartida la comunidad por las veinte y quatro horas del dia, estan siempre las religiosas de este convento en continua oracion, segun lo amonesta la regla, *Orar sin cessar*, y como lo intimò Jesu Christo nuestro Señor en pluma del evangelista san Lucas: *Siempre importa orar, sin falta alguna: Oportet semper orare, et non deficere*: Cuya doctrina persuade el Apostol escribiendo a los Thesalonicenses: *Orad sin intermision: Sine intermissione orate.*

Todas las semanas se ocupan en andar las estaciones del Via Crucis, y tambien otras se emplean en exercitar las Estaciones, que dispuso la venerable madre Maria la Antigua: con la fervorosa devocion que tienen a los Dolores de Maria Santissima nuestra Señora, emplean todos los viernes del año las tres horas de doze a tres de la tarde, en contemplar los tormentos de Christo para venerar los Dolores de su Madre Santissima, sin faltar a los actos de comunidad, que pide la sagrada regla en estas tres horas: todas las religiosas se van siguiendo a tener exercicios cada año con licencia de la Prelada, y las mas dos veces cada año: que para tenerlos se retiran unas veces a las Ermitas de la huerta, y otras veces a la tribuna, que cae a la Iglesia, mas no faltan a todos los actos de comunidad, asistiendo a ellos

## NOTABLE. I.

sin hablar observando rigoroso silencio; oyen missa en la tribuna, y suben à dormir à sus celdas; en aquellos primeros años de la fundacion como no tenian Iglesia con tribuna como ahora, se retiraban à tener estos exercicios en vn oratorio estrecho, que alinaron para poder lograr este retiro: tanto se dieron à este santo exercicio de la oracion en aquellos principios, que restifica la madre Francisca de el Espiritu Santo, haver sido forzoso, que los Padres espirituales las comprimiesen, por que dadas todas à lo interior, llegaron à no poder consiliar vn rato de sueño para el descanso, y para que se fuesen recuperando les señalaban las horas de oracion interpoladas con algunas ocupaciones y obras de mano que las divirtiese, con lo qual se recobraron y convalecieron.

El vigilantissimo cuydado con que se disponian, y preparaban para este santo exercicio de la oracion, bien se conoce, pues de las treinta y siete religiosas que han muerto en este primer siglo, y siete hermanas de velo blanco, casi todas por medio de la oracion llegaron à pasar de la meditacion à la contemplacion sobrenatural, logrando en ella extraordinarios favores del cielo, prodigiosos extasis, y arrobamientos, y divinas revelaciones acompañadas con las demás mercedes, que suele hacer el Señor à las almas, que es servido de levantar à estos grados de oracion contemplativa, como veremos en la tercera parte de este Capitulo Historial, donde la vida de cada vna será vn notable, que admire.

Exercitan tambien la oracion vocal, no solo rezando el officio divino, à cuyas siete horas canonicas repartidas por el discurso del dia, segun lo que pide el tiempo, assiste toda la comunidad sin faltar religiosa alguna: fuera de esso rezan todos los dias de comunidad el Rosario de la Santissima Virgen, y los nocturnos de difuntos por las religiosas que mueren: acompañando siempre con la oracion bocal la mental, como lo encarga la seraphica Madre santa Theresa de Jesus en el capitulo veinte quatro Camino de perfeccion: en el officio divino observan con toda exaccion las pausas, que acostumbra la descalzès carmelitana: y en entrando en el choro se guarda rigorosissimo silencio.

## NOTABLE II.

## DE EL PRIMERO NOVICIADO, POR

*el qual quedó establecido, el que al presente se observa.*

**R**EFIRIENDO EL PADRE FRAY FRANCISCO de santa Maria en el primero tomo de la sagrada Reforma, las fundaciones, que hizo de religiosas y religiosos la seraphica Madre san-

## PARAGRAPHO. II.

santa Theresa de Jesus, y las que despues de su muerte se hizieron, solo trata de dos noviciados; en el libro segundo al capitulo treinta y cinco, dà razon del noviciado, que se plantò en el convento de religiosos de Pastrana; y en el libro quinto al capitulo quinze, dà noticia de el que se fundo en el convento de religiosos de Valladolid: de aquel de Pastrana refiere las extraordinarias mortificaciones, que llevados del serbor exercitaban los novicios acompañandolos los religiosos: mas al capitulo cinquenta, dize, que san Juan de la Cruz pasó à moderar, y reformar tan extraordinarias penitencias: del noviciado de Valladolid, dize, que se le deve dar el primero lugar en todos los noviciados de la sagrada Reforma, por que sin haver tenido en sus principios los extraordinarios rigores, que tuvieron otros, por lo qual necesitaron de que se moderasen; fueron sus exercicios venerados de todos por ajustados à lo que pide la sagrada descalzès del carmen, y juntamente ser originados y fundados en solidissimas virtudes para la mas elebada perfeccion.

El primitivo noviciado de este convento corresponde en lo extraordinario de las mortificaciones y penitencias, con que se plantò, al noviciado de Pastrana y de la Peñuela, que necesitaron de reforma, como dire en el notable siguiente: mas el noviciado, que quitados estos extremos de serbor, establecieron las religiosas antiguas, y que hasta oy dura y permanece en esta santa cassa, puede competir con el noviciado de Valladolid: oygan lo que dizen en sus quadernos la madre Francisca de la Natividad, y la madre Luisa de san Nicolas de este noviciado, y veran acreditada esta verdad los que leyendo este notable, pasaren à leer el referido capitulo, que trata del noviciado de Valladolid: Las venerables madres fundadoras, con la madre Geronyma de san Bartolomé, la madre Michaela de Santiago, y la madre Melchora de la Asumpcion pasaron su noviciado en la cassa y convento que tuvieron detrás de la Iglesia de san Marcos: quando se trasladaron à el sitio, en que oy están. todo el tiempo, que durò en labrar se el convento, dize la madre Luisa de san Nicolas, que tenian el noviciado en lo ultimo de la cassa con vnas celditas muy estrechas divididas solo con tablas, sin enladrillar y con sola vna poca de tierra asentada sobre lor texamaniles, de tal suerte, que la celdita, que le cupo, tenia abujeros por donde se veia la vivienda de abajo, y tan vieja y mal tratada, que el mismo dia, en que se pasaron al convento acabada y à su fabrica, se derumbò todo, atribuyendolo à beneficio de la divina providencia, que lo estaba manteniendo.

En aquel primer noviciado que yo alcancé (dize la madre Luisa de san Nicolas, que recibió el habito el año de mil seiscientos y onze) no avia recreacion si no era à medio dia, y esta, dize, que estaban solas las novicias, leyendo vna de ellas la que señalaba la maestra exemplos de