

bondad; y otros, y son demasiados, son libelos, libros licenciosos y locos; pero en la última página de cada uno hay una palabra que es *finis*, y ésta es la última palabra de todo libro. Tal sucede con las vidas de los hombres: las hay más largas, más poderosas, más débiles, más brillantes, más groseras, más santas, más profanas; pero la muerte llega *in finem*, á lo último para poner término á todas, porque es el fin de todos los hombres.

FINIS

ÍNDICE DE CAPÍTULOS

CAPITULO PRIMERO

EL HOMBRE Y EL CABALLERO

Páginas.

Vida y trabajo. — Puntualidad. — Voluntad. — Dificultades. — Ratos de ocio. — Variedad en las ocupaciones. — Pesca. — Paseos. — Equitación. — Jardinería. — Invenciones. — Astronomía. — Historia natural. — Laboriosidad de los caballeros. — El verdadero caballero. — Origen humilde. — Cortesía y buen humor. — Simpatía. — Honor y valor. — Las señoras. — Ley de pureza.....

1

CAPÍTULO II

GRANDES HOMBRES. — GRANDES TRABAJADORES

Trabajadores intelectuales. — Trabajadores artísticos. — Fastidio. — Fracaso y éxitos. — Literatos. — Soldados. — Hombres científicos. — Astrónomos. — Viajeros. — Observadores. — Reformadores y predicadores. — Autores. — Lingüistas. — Autores dramáticos. — Novelistas. — Poetas. — Historiadores. — Músicos. — Genios. — Doctores y cirujanos. — Grandes hombres producto de su época

47

CAPITULO III

JÓVENES ILUSTRES

El mundo siempre joven. — Educación. — Precocidad. — Músicos jóvenes. — Precocidad musical. — Pintores y escultores jóvenes. — Poetas. — Escritores dramáticos. — Autores. — Novelistas. — Hombres científicos. — Astrónomos. — Matemáticos. — Naturalistas. — Anatómicos. — Lingüistas. — Periodistas. — Discípulos de las grandes escuelas que han conseguido premios y figurado entre los más distinguidos de sus clases. — Jóvenes famosos. — Generales jóvenes — Caracteres de la juventud..... 96

CAPITULO IV

ANCIANOS ILUSTRES

Plantas que florecen tarde. — Listos y tontos. — El juego y el estudio. — Muchachos negados. — Aplicación y perseverancia. — Enamoramientos. — Individuos que fueron soldados en su juventud. — Grandes músicos ancianos. — Pintores, escultores y poetas. — La meseta de la vida. — Talento dramático. — Predicadores y teólogos. — Generales y marinos ancianos. — Autores ancianos. — La disciplina y los soldados. — Hombres científicos. — Astrónomos. — Políticos y legistas..... 170

CAPITULO V

HERENCIA DEL TALENTO Y DEL GENIO

Razas antiguas. — Herencia del carácter. — Parecido heredado. — Parecido de familia. — Las familias reales de Inglaterra, Francia y Prusia. — Antepasados sin importancia. — El genio no se hereda. — Nobleza,

clase media y clase trabajadora. — Origen de la clase media. — Enfermedades hereditarias. — Pauperismo. — Hijos ilegítimos. — Influencia de las madres. — Antepasados de los poetas, legistas y generales. — Hombres doblemente bien nacidos. — Herencia del talento y de las cualidades artísticas, heroicas, poéticas y literarias. — Solución de continuidad en la descendencia. — Hombres improvisados..... 221

CAPÍTULO VI

EL ALIMENTO LITERARIO: EXCESO DE TRABAJO CEREBRAL

Presión del cerebro. — La máquina nerviosa. — Enfermedades misteriosas. — Acción del cerebro. — Irritabilidad nerviosa. — El estómago y el hígado. — El gusto. — El estómago y el cerebro. — El ejercicio físico. — Sueño sano. — Ensueños. — Medios para procurar el sueño. — Café y té. — Alcohol. — Ópio. — *Morbus eruditorum*. — Exceso de trabajo en las escuelas. — Preparación de exámenes. — Educación de las jóvenes..... 284

CAPÍTULO VII

SALUD. — MANÍAS

Diferentes clases de recreo. — Dilatación de los pulmones. — Ejercicio físico. — Cambios. — Descanso. — Estudio. — Reposo del domingo. — Consuelos de la literatura. — Retiro de los hombres de Estado. — Jardinería y Horticultura. — Agricultura. — Equitación. — Paseo. — Pesca. — Caza. — Cambio de trabajo. — Afición á los animales. — Niños. — Mamás. — Templanza. — Hábitos. — Longevidad. — Viejos niños. — Hombres de estado y legistas..... 363

CAPÍTULO VIII

LA VIDA DE LA CIUDAD Y DEL CAMPO

Niños del campo y de la ciudad. — Hombres criados en el campo. — Vida de la ciudad. — Soledad. — Los ingenieros. — Historia natural. — Pastores que llegaron á ser hombres distinguidos. — Novelistas ingleses. — Los romanos y la vida de la ciudad, los poetas y la vida del campo. — Del campo á la ciudad. — Estatura y corpulencia de los hombres. — Placeres de la vida de la ciudad. — Londinenses. — Influencia de la vida del campo	421
--	-----

CAPÍTULO IX

SOLTEROS Y CASADOS. — ESPOSAS

El cristianismo y la mujer. — Célibes ilustres. — Mujeres solteras. — ¿Qué gente se casa? — Primeros amores. — Belleza. — Forma y facciones. — <i>Comfort</i> . — La imaginación en el matrimonio. — El amor y la inspiración. — Poetas solteros. — Poetas casados. — Teólogos y hombres de ciencia. — Pintores y músicos. — Literatos. — Matrimonio de conveniencia. — Matrimonios felices	452
---	-----

CAPÍTULO X

LA TARDE DE LA VIDA. — ÚLTIMOS PENSAMIENTOS DE LOS GRANDES HOMBRES

Compensaciones de la edad. — Gran período climatérico. — Paraíso de la ancianidad. — Recuerdos de la juventud. — Ceguera y sordera. — Vigor de la ancianidad. — Ancianos felices. — Muertes tranquilas. — Muertes repentinas. — Enterrados vivos. — Los reyes de España y los funerales. — Muertes en el campo de batalla. — Deseo de la muerte. — Mártires de la ciencia. — Bromas al morir. — Como un sueño. — Últimos pensamientos de los grandes hombres. — Últimas palabras. — Finis.....	507
--	-----

