

44. Quels sont les vices qu'engendre la paresse?

Les vices qu'engendre la paresse sont : la torpeur ou engourdissement de l'âme, la lâcheté, l'aversion pour ceux qui excitent au bien et le découragement dans les difficultés.

45. Quels sont les remèdes de la paresse?

Les principaux remèdes contre la paresse sont : 1° la conviction que le travail est un devoir, et la paresse une honte et un danger; 2° la méditation des travaux et des souffrances de Jésus-Christ et des saints; 3° la pensée du repos éternel qui en est la récompense.

CHAPITRE XI

DE LA TENTATION

1. Nature, source et phases de la tentation.

1. Que signifie le mot *tentation*?

Le mot *tentation* a deux sens dans la sainte Écriture : tantôt il signifie *épreuve*, et tantôt *excitation au mal*.

2. En quoi consiste la tentation d'épreuve?

Elle consiste, de la part de Dieu, à mettre quelqu'un en des difficultés ou des souffrances qui lui donnent occasion de témoigner sa fidélité. C'est ainsi que Dieu a tenté la foi d'Abraham, la patience de Job, la charité de Tobie.

3. La tentation qui vient de Dieu peut-elle être une incitation au mal?

Loin de là. Dieu n'éprouve que pour porter au bien, fortifier la vertu et accroître les mérites.

4. La tentation d'excitation au mal est-elle un péché?

Pour celui qui est tenté, elle n'est pas un péché; elle est, au contraire, une occasion de mérite quand il y résiste.

5. Quelles sont les sources de la tentation?

Il y en a trois : le démon, le monde et notre propre concupiscence.

6. Comment le démon nous tente-t-il?

Il nous tente principalement en agissant sur les facultés sensibles de l'âme, telles que l'imagination et l'appétit sensitif.

7. Comment le monde nous tente-t-il?

Le monde, c'est-à-dire la société de ceux qui pratiquent les maximes du démon, nous tente par les terreurs qu'il nous inspire ou par les charmes trompeurs dont il fascine les sens.

8. Comment la concupiscence nous tente-t-elle?

Elle nous tente en inclinant la volonté au mal par l'amour déréglé des plaisirs sensuels, du luxe et des richesses, ou des dignités et des honneurs.

9. Quelles sont les diverses phases de la tentation?

La tentation suit trois phases : 1° la *suggestion*, qui consiste dans une pensée, dans une image de nature à présenter comme agréable ce qui est mal, et comme désagréable ce qui est bien; 2° la *délectation*, qui consiste dans le plaisir spirituel ou sensuel que détermine la suggestion; 3° le *consentement*, ou l'acquiescement que donne la volonté à la suggestion et à la délectation.

C'est le consentement seul qui engage la responsabilité et rend coupable.

10. Pouvons-nous toujours refuser notre consentement à la suggestion ou à la délectation mauvaise?

Il nous est toujours possible de refuser notre consentement à la suggestion ou à la délectation mauvaise : 1° parce que notre volonté dispose essentiellement d'elle-même et qu'elle peut toujours implorer le secours divin, qui ne lui fera pas défaut; 2° parce que Dieu ne souffre pas que nous soyons tentés au delà de nos forces.

2. Nécessité et utilité de la tentation.

11. La tentation est-elle inévitable?

L'homme, tant qu'il vit, n'est jamais entièrement à l'abri des tentations, parce que les causes qui les produisent ne cessent jamais pour lui sur la terre.

12. Rien ne peut donc nous préserver entièrement de la tentation?

Non; ni la plus complète *solitude*, puisque nous sommes toujours avec nous-mêmes et que nous ne pouvons échapper aux esprits de malice répandus dans l'air; ni la *pénitence* la plus austère; ni la *sainteté* la plus parfaite, car la sainteté excite particulièrement la rage du démon.

13. Quel but Dieu se propose-t-il en permettant les tentations?

Il se propose sa propre gloire et notre sanctification.

14. Comment la tentation procure-t-elle la gloire de Dieu?

En manifestant sa puissance, sa sagesse, sa bonté et sa justice.

15. Comment la tentation contribue-t-elle à notre sanctification?

Elle y contribue de diverses manières : 1^o elle nous détache de nous-mêmes ; 2^o elle nous attache à Dieu ; 3^o elle purifie notre âme ; 4^o elle perfectionne notre vertu ; 5^o elle nous forme à la lutte spirituelle ; 6^o elle augmente nos mérites, et par suite notre gloire future.

3. Combat des tentations.

16. Quels sont les moyens à prendre pour combattre les tentations?

Il y a des moyens généraux qu'il faut prendre contre toutes les tentations, et des moyens particuliers qui varient suivant la nature des tentations.

17. Quels sont les moyens généraux?

Ce sont principalement : 1^o l'habitude de se défier de soi-même et de mettre sa confiance en Dieu ; 2^o la vie de prière et d'union à Dieu ; 3^o la fuite de l'oisiveté ; 4^o l'attention à éviter les jugements téméraires, les médisances et les railleries.

18. Quels sont les moyens particuliers de combattre la tentation?

1^o Il est de toute importance de connaître son côté faible, sa passion dominante ; car c'est par là que l'ennemi nous attaque.

2^o Il faut se défier des tentations qui se présentent sous l'apparence du bien.

3^o Il est des tentations qu'on peut attaquer de front, en se prenant même corps à corps avec elles, comme l'envie, la haine, la vengeance.

4^o Quand aux tentations qui flattent l'imagination et les sens, comme celles d'impureté, il faut éviter de s'exposer à leur séduction.

19. Quelles sont les règles à suivre au sujet de la tentation?

Il y en a de trois sortes : avant, pendant et après la tentation.

20. Que faut-il faire avant la tentation?

Avant la tentation, il faut : 1^o fuir, autant que possible, toute occasion qui peut présenter le moindre danger ; 2^o s'appliquer à mortifier les sens.

21. Que faut-il faire pendant la tentation?

1^o Dès le début, il faut écarter immédiatement la cause, si on le peut ; et faire aussitôt diversion contre les mauvaises pensées.

2^o Au cours de la tentation, il faut résister avec constance et sans trouble, implorant l'assistance de Dieu et la protection de la très sainte Vierge.

22. Que faut-il faire quand la tentation continue d'obséder l'imagination?

Quand la tentation continue d'obséder l'imagination, ou qu'une résistance positive ne fait que la rendre plus vive, il vaut mieux alors ne pas en tenir compte et la mépriser. C'est ce qu'il faut observer surtout dans les tentations contre la foi, la charité, la chasteté.

23. Que faut-il faire après la tentation?

Après la tentation, si la victoire est certaine, on doit en rendre à Dieu d'humbles actions de grâces ; si la victoire est perdue, il faut s'humilier profondément, se relever promptement et se repentir filialement ; si la victoire est douteuse, on doit ne pas se préoccuper de la tentation, éviter de faire aucun retour, et être bien persuadé qu'on n'a pas péché si dans la tentation on n'a pas cessé de sentir de la répugnance, de tenir son cœur attaché à Dieu et d'implorer son secours.

24. Quelle règle doit-on suivre dans les cas difficiles?

On doit suivre docilement les avis d'un directeur spirituel, prudent et éclairé.