

va por un ejercicio exagerado, y especialmente por la pérdida del sueño.

KALI CARBONICUM tiene sensación de vacuidad antes de comer, que no guarda proporción con la que se produce por el hambre; hay plenitud excesiva después de comer, especialmente después de tomar la sopa, aun cuando se tome en pequeña cantidad.

Bajo la acción de STANNUM la sensación continúa después de comer y se extiende á todo el pecho.

Con IGNATIA viene acompañada de suspiros.

Bajo la acción de CARBO <sup>animalis</sup> ~~vegetabilis~~ proviene de pérdida de fluidos vitales.

SARSAPARILLA la tiene acompañada de borborigmos.

En NICCOLUM no hay deseo de tomar alimentos.

OLEANDER, con sensación de distensión abdominal; hay sensación de vacuidad y frialdad en el pecho.

ACTEA RACEMOSA es un remedio excelente cuando con la sensación de desfallecimiento y vacuidad en el epigastrio, hay otra de balanceo y temblor, que parte del estómago y se extiende á todo el cuerpo.

HYDRASTIS alivia cuando hay sensación de hundimiento, palpitaciones de corazón y evacuaciones cubiertas de mucosidades.

THEA produce una sensación de desfallecimiento, jaqueca que irradia de un punto y dolores en el ovario izquierdo.



UNIVERSIDAD DE NUEVO LEON  
 BIBLIOTECA UNIVERSITARIA  
 "ALFONSO REYES"  
 Apto. 1025 MONTERREY, MEXICO

## XI LECTURA.

### SEPIA.

(CONTINÚA).

Hagamos un resumen del estudio de Sep. Fijándonos en la parte inferior del abdomen nos encontramos con que este remedio tiene una acción muy marcada sobre la región uterina, produciendo, como hemos visto, congestiones y desviaciones del útero. En los casos avanzados en que conviene Sep. se nota un aumento de volumen en el útero y una induración del cuello de este órgano; hay prolapso ó retroversión uterina. La leucorrea es un síntoma marcado, consistiendo la secreción en un flujo de color amarillo-verdoso y un tanto fétido. Con estos síntomas objetivos encontramos dolores presivos hacia abajo, en el abdomen y en la cintura, los que se extienden algunas veces hasta el grado de dificultar la respiración. Algunas ocasiones la enferma experimenta una sensación como si todos los órganos fuesen empujados hacia afuera por la vulva, y parece que se alivia por el acto de sentarse con las piernas cruzadas. Juntamente con la sensación de presión hacia abajo se presentan dolores situados en la región lumbar ó en el sacro, que se agravan de una manera notable cuando la enferma se pone en pie ó anda. Hay dolores que-

mantes en el útero, dolores que algunas veces revisten un carácter agudo y se dirigen hacia arriba, ó hay una sensación como si el útero fuese oprimido por una mano. *Cactus* y *Lilium* también tienen este síntoma. El flujo menstrual por lo general aparece tardíamente y es escaso, aun cuando excepcionalmente puede aparecer con anticipación y profusión.

El remedio más parecido á *Sep.* es *LILIUM TIGRINUM*, cuyas experimentaciones se deben al Dr. William Payne, de Bath, Maine, que fué inducido á hacer estas experimentaciones después de saber que las flores de esta planta habían producido á un niño convulsiones, por lo que creyó que podía ser un remedio útil en tales casos. Fué ayudado en sus experimentaciones por el Dr. Dunham y por varias señoras. Durante dichas experimentaciones observó convulsiones, pero casi en todos los casos pudo observarse la existencia de algunas perturbaciones en las funciones uterinas y ováricas. Los síntomas uterinos de *Lilium tigrinum* son aquellos que se presentan frecuentemente después del embarazo y del parto; después de éste no recobra el útero su tamaño normal, y cae por su propio peso cuando se levanta la enferma para andar. Esta se queja de sensación de peso y tirantez principalmente en la región hipogástrica; experimenta la necesidad de algo que sirva de punto de apoyo á los órganos abdominales, circunstancia en la que se parece mucho á *Sepia*, substancia bajo cuya acción la enferma se sienta con las piernas cruzadas, para proporcionar de este modo un apoyo artificial al útero. También es muy parecido en la leucorrea: bajo la acción de *Sep.* es amarillo-verdosa, un poco fétida, y con frecuencia escoriante; bajo la influencia de *Lilium*, la leucorrea que me parece más característica, es acuosa, amarillenta ó amarillo-morena y escoriante, siendo esta última propiedad muy característica de *Lilium*. Las experimentadoras del último remedio mencionado, presentaron dos casos de prolapsos del útero y uno de retroversión del mismo órgano. Bajo la acción de *Lilium* hay conato urgente de orinar; al salir la orina ocasiona una sensación de quemadura y ardor, y en el meato urinario produce la misma sensación que produce la leucorrea en la vulva. Hay, además, conato urgente de defecar, diarrea matinal que hace levantar al enfermo violentamente de la cama, y que consiste en deposiciones amarillentas, pastosas y que causan en el ano

una sensación de escoriación. En esto se confundió *Lilium* con *Sulph.* que tiene esa diarrea en las primeras horas de la mañana de una manera característica. Generalmente hay agravación de los síntomas de *Lilium* hacia la tarde, mientras que con *Sep.* la remisión se presenta á la misma hora del día.

*Lilium* tiene algunos síntomas del pecho que son dignos de mencionar. Los enfermos experimentan en el pecho una sensación de plenitud y opresión como si hubiese mucha sangre en esa parte del cuerpo; necesitan que se abran las ventanas, como si el aire fresco les produjese alivio. Dicha opresión es producida por el éxtasis venoso, y coexiste con un sabor de sangre en la boca, parecido al que produce *Pulsat.* y *Hamamelis*. En la región mamaria hay una sensación como la que produciría una bala, y al rededor del corazón se siente cierta frialdad. Cuando este último síntoma es producido por trabajos intelectuales, *Natrum muriático* será el remedio que le cure, y cuando dependa de enfermedad uterina hallará su remedio en *Lilium tigrinum*. El Dr. Richard Hughes refiere un caso en que se encontró este síntoma, y que fué curado por *Petrol.*

"*HELONIAS*, según Dunham, produce profunda melancolía, depresión marcada é indefinible con sensación de adolorimiento y de peso en el útero, una percepción de la matriz. *Lilium* produce entorpecimiento de las facultades intelectuales, una sensación de confusión con ineptitud y aflicción que proviene de la idea aprehensiva de tener una enfermedad grave y fatal." Además, *Helonias* es un excelente remedio para los casos en que haya sensación de cansancio y adolorimiento, así como ardor en la espalda y en las piernas. Este es un síntoma bastante común entre las mujeres, y no hay otro remedio, excepto *Picric acid*, que lo alivie más pronto. La debilidad de *Helonias* es el resultado de perturbaciones en la nutrición. Las experimentaciones han demostrado con toda evidencia el hecho de que con el empleo de este remedio se produce una disminución de los corpúsculos rojos y un empobrecimiento general de la sangre.

A menudo se necesita del uso de *SULPHUR* para ayudar á *Sepia* en los casos crónicos. La relación complementaria consiste en la propiedad común que tienen ambos remedios de corregir la congestión abdominal y algunos otros trastornos vasculares. Algunas veces cuando el último remedio está indicado, hay una sensación muy marcada de des-

fallecimiento á las once de la mañana que viene acompañado de hambre, ó persisten los bochornos. Además, la hemicranea reaparece con persistencia y debilita al enfermo; las hemorroides se agravan; la sensación de presión hacia abajo se hace continua y se acompaña de otra sensación de debilidad en los órganos genitales. En tales casos, Sulph. substituye á Sepia y produce el alivio. Sin embargo, después de algún tiempo los síntomas cambian de una manera notable indicando nuevamente á Sep., y de este modo se alternan. Se han observado diversos casos de esta naturaleza. Una enferma del Este que por varios años había estado baldada, sanó bajo la acción de ambos remedios.

MUREX, uno de los moluscos, tiene con Sepia una semejanza de familia. Hasta ahora, las experimentaciones han sido insuficientes; pero por la experimentación clínica se han confirmado algunos de sus síntomas. El Dr. Dunham, y después el Dr. B. F. Betts, han establecido entre Murex y Sepia, algunas comparaciones que pueden servir para distinguir ambos remedios.

Murex, como su remedio relativo, produce congestión uterina, desfallecimiento en el epigastrio, irritación vesical, debilidad muscular y depresión mental.

Difiere del otro, sin embargo, por la circunstancia de producir excitación sexual con "deseo tan violento que fatiga la razón;" "el deseo venéreo se renueva por el más ligero contacto."

Las secreciones son más abundantes de lo que se observa comunmente en Sep.; por tal motivo, el flujo menstrual es profuso en lugar de ser escaso. La orina en las noches es copiosa; el aspecto de esta secreción es pálido; el enfermo despierta con sobresaltos y con un deseo violento de orinar. Estos síntomas no son tan marcados en Sepia; sin embargo, bajo la acción de ambos medicamentos, la menstruación es intermitente.

Los dos son útiles en las afecciones del cuello uterino: Murex, cuando haya una sensación de adolorimiento, ó "como si algo estuviese comprimido en un lugar adolorido de la pelvis." (Betts). Hay dolores lancinantes que se dirigen para arriba, hacia el abdomen ó el torax; leucorrea espesa, verde ó sanguinolenta. Murex concuerda más bien con *Lilium* y *Platina* en el eretismo sexual, y con *Kreosota* en los síntomas urinarios.

Clinicamente ha sido usado contra la poliuria con deseo frecuente por la noche. *Kreosota* tiene un deseo súbito y tan urgente de orinar que no deja al enfermo el tiempo necesario para levantarse de la cama. La micción es precipitada y abundante, la orina es fétida.

Además de esto, *Kreosota* tiene otra relación con Sep. Las dos sustancias tienen un flujo menstrual intermitente; sensación de tirantez en la espalda, y de presión que se dirige hacia arriba en los órganos genitales, coito doloroso; vómitos durante el embarazo; orina que deposita un sedimento rojizo y que es turbia y de mal olor.

Pero el flujo menstrual, por lo común, es copioso y viene acompañado de síntomas algo diferentes de los que pertenecen á Sep.; principalmente hay dificultad de oír, con zumbidos y ruidos en la cabeza; la sensación de tirantez en la espalda se alivia por el movimiento, que no produce agravación como pasa con Sep.; la leucorrea es más irritante y acre, produciendo escoriación de las partes por donde corre. Algunas ocasiones es amarilla y entonces tiene un olor parecido al del maíz verde.

Esta cualidad acre de la leucorrea señala de un modo claro la diferencia que existe entre *Kreosota*, Sep. y Murex. Esto conduce al empleo de dicha substancia en las ulceraciones, ya sean cancerosas ó de otra naturaleza, del cuello del útero, y debe elegirse cuando haya ardor, sensibilidad exquisita y tumefacción del cuello del útero, con secreción sanguinolenta é icorosa; hay una sensibilidad cuando se practica el tacto ó el coito, así como un estado de putrefacción que no se encuentra en los otros remedios mencionados.

STANNUM se parece á Sep. en el prolapso simple del útero y de la vagina, con sensación de desfallecimiento, de presión hacia abajo y con melancolía; pero su característico es caída del útero y de la vagina durante la defecación, que se compone de materias duras. El Dr. Hughes aprueba en sus escritos el empleo que de este remedio se hace para aliviar la sensación de presión hacia abajo tan frecuente en las mujeres, y añade: "Estoy completamente admirado de su poder sobre el prolapso, en el que parece tonifica los ligamentos uterinos." (*Pharmacodynamics*, 4<sup>a</sup> edic.).

NUX VOMICA concuerda con Sep. por la circunstancia de producir éxtasis del sistema porta, congestión uterina y hemorroides; hay conato urgente de evacuar; dolor en la región lumbar que se agrava

por el movimiento; despierta á las 3 de la mañana. Pero N-vom. produce una irritabilidad peculiar de los tejidos, que hace al paciente excesivamente susceptible, al mismo tiempo que las funciones se verifican de una manera espasmódica é incoordinada. Predominan los síntomas gástricos, que son precisamente aquellos que se presentan en las personas nerviosas, por el abuso de los estimulantes, los alimentos muy condimentados, etc.; por tal motivo, molestan los vestidos después de comer; predominan las náuseas más que los vómitos. Hay, después de comer, náuseas, debilidad, y sensación de desfallecimiento como las producidas por un fuerte purgante, pero nunca hay el desfallecimiento especial de Sep. ó Murex. Hay un deseo frecuente pero ineficaz de defecar que no proviene de inercia del recto. El flujo menstrual es muy anticipado, aun cuando no muy abundante, y viene acompañado de más dolores y movimientos espasmódicos en el abdomen que los que produce Sep.; pero con menos sensación de tirantez, opresión y aflujo hacia abajo. N-vom tiene un síntoma que es común después de la desgarradura del perineo, y es hinchazón y ardor en el interior de la vagina, como si hubiera prolapso.

ALOES obra sobre el hígado; aumenta la secreción biliar, produce cólicos intestinales y diarrea. La acción que ejerce este medicamento sobre los intestinos y el útero, nos recuerda la de Sep., pues produce un aflujo de sangre á esas partes con repleción de las venas y la consiguiente irritación. Pero la relajación que se manifiesta en Sep. por la sensación de tirantez y desfallecimiento con debilidad de los esfínteres, es bajo la acción de Aloes un estado más completo de atonía, una paresia.

Esto se manifiesta por una sensación de pesadez y tirantez hacia abajo, perteneciendo la primera á la pelvis, al útero, al perineo, al recto, á la región sacra y á la parte inferior de los intestinos. Además, el dolor de cabeza es completamente general y característico, y consiste en un dolor sordo á través y encima de la frente con pesadez en los ojos y náuseas (los dolores hacen que "haga los ojos pequeños"), hay pesadez en el vértice. Está probado que los dolores de cabeza dependen de afecciones intestinales y uterinas por el hecho de alternar con los síntomas de estas últimas afecciones (lo mismo que *Podophyllum*).

Junto con la sensación de pesadez y con la congestión hay una de-

bilidad en los esfínteres: el enfermo experimenta una falta de energía en ellos; teme se le escapen las materias fecales al mismo tiempo que las ventosidades—hay salida simultánea de las evacuaciones y de la orina—y cada vez que orina la enferma siente como si se le fuesen á escapar algunos excrementos delgados; hay por las mañanas un conato súbito y urgente de defecar.

Por consiguiente, Aloes es necesario cuando con la congestión y el prolapso hay pesadez en el abdomen y el dorso, y dominio incierto sobre el recto. La mujer padece frecuentemente de soltura de vientre. Repentinamente la enferma se siente desvanecida y con una sensación como si fuese á ser atacada de diarrea. En el momento de la defecación hay más expulsión de ventosidades que de excrementos, y la enferma experimenta cierta postración y se cubre de sudor viscoso. Si tiene hemorroides, éstas se salen y se alivian por aplicaciones frías.

Aquí surge naturalmente el uso de *PODOPHYLLUM*. Obra también sobre el hígado; produce diarrea y prolapso del útero y del recto; sensación de oquedad en el epigastrio; dolores en los ovarios (derecho) y que siguen hacia abajo siguiendo la dirección del nervio crural. Hay ardor en el epigastrio y en la región del sacro con menstruación dilatada.

No obstante, el prolapso del útero que produce es muy semejante al de *Stannicum*; hay sensación de presión y aflujo hacia abajo, como si se fueran á salir los órganos genitales durante la defecación. A pesar de esto, debe recordarse que con Stan. sucede esto cuando los excrementos son duros; por consiguiente, Podoph. produce más relajación en la región pelviana.

Según parece, el último remedio mencionado afecta primero el estómago y el hígado, y después desarrolla los síntomas uterinos y rectales; por tal motivo, nos encontramos que este remedio es más eficaz cuando los síntomas gástricos coinciden con los uterinos. Si bien es cierto que se parece á Sep. por producir sensación de presión y aflujo hacia abajo en las regiones hipogástrica y sacra, que se alivia acostándose, con adolorimiento en los ovarios, se distingue de ella por los síntomas gástricos y hepáticos; tiene sensación de plenitud, pesadez y tirantez en el hígado con adolorimiento que se mejora con las fricciones. Hay diarrea solamente en la mañana tem-

prano ó durante el día; hay veces en que las evacuaciones son de aspecto natural aunque bastante frecuentes. Diarrea acuosa que sale impetuosamente de las 3 a. m. hasta antes del medio día; hay prolapso del ano antes de defecar, y después sensación de debilidad y desfallecimiento en el abdomen, con debilidad del recto y prolapso del mismo; esta debilidad se parece á la de Aloes. Es la paresis producida por un violento purgante, pero no el relajamiento de Sep.

PULSATILLA NIGRICANS tiene una estrecha relación con Sep.; cura la menstruación escasa y retardada con sensación de presión y aflujo hacia abajo, y con calambres uterinos; dolor en la región lumbar, hemicránea y clavus. Conviene á las mujeres de carácter irresoluto, dócil y llorón, ó á las de carácter silencioso, mal humorado y descontentadizo. Hay ansiedad que parece provenir del epigastrio ó del corazón, con ganas de vomitar; ansiedad como por estar en una atmósfera caliente, lo mismo en la noche, como por calor. Hay desvanecimientos, la enferma tiene necesidad de aire; calofríos, y sin embargo, se siente mejor al aire libre; calofrío que aparece con los dolores, anemia y clorosis.

Los dolores uterinos de Puls. son incisivos, presivos, y convergen hacia las partes pudendas. La sensación de peso es comparada con la que produciría una piedra, y se observa en las regiones hipogástrica y sacra; predominan los síntomas constrictivos, cólicos y calambroides; la sensación de presión y aflujo hacia abajo no es tan mareada; por esto la empleamos con tanta frecuencia en el retardo de la menstruación y en el trabajo del parto. Obra de una manera intermitente, por lo que el flujo menstrual se presenta por intervalos y con irregularidad, lo mismo que los dolores de parto: éstos son espasmódicos, irregulares, y por último, se suspenden con inercia completa. Por lo tanto, hay desde el principio una falta de fuerza que se pone de manifiesto por el carácter irregular de las contracciones, y por último, por su completa suspensión. Sepia produce más presión y aflujo hacia abajo con calambres. Está indicada en el parto cuando la inducción y la falta de flexibilidad del cuello del útero retarda el trabajo, en cuyo caso puede haber contracciones espasmódicas del cuello con dolores tractivos que se dirigen hacia arriba. En este mismo caso favorece la acción de *Gelsemium* y *Calcarea*, mientras que Pulsat. favorece la de *Caulophyllum* y *Secale*.

El temperamento de la enferma que reclama Puls., es lloroso, apacible; ó enfadoso, caprichoso y regañón; el de Sepia es lloroso, abatido, pero fácilmente irritable, excitado é indiferente.

Como ya se ha dicho, Sep. es útil para el estado de congestión é induración del cuello del útero con adolorimiento y ardor. Se parece á Aurum, Aurum mur., y Aurum mur-natronat.; pero aun cuando el oro produce hiperemia, obra de un modo muy distinto del de Sep. Al estudiar sus efectos, causa admiración ver el predominio de dos series de síntomas asociados, á saber: excitación nerviosa é irritación vascular, y sin embargo, ni la primera representa la enervación, ni la segunda la plétora verdadera, sino que indican una debilidad irritable. La congestión hepática, renal y uterina parece que producen, de una manera secundaria, una irritación cardiaca con hiperemia.

La acción prolongada del oro desarrolla una fiebre parecida á la del mercurio con sudor profuso, salivación y orina abundante. También hay tendencia á un crecimiento excesivo del tejido fibroso, de donde resulta la cirrosis. Las glándulas, estimuladas al principio, se ponen provisionalmente aumentadas de tamaño y se endurecen. Se afecta el periostio, y por último, sobreviene la caries de los huesos.

Los síntomas característicos se encuentran en armonía con estas modificaciones. Bajo su influencia, las emociones se encuentran profundamente afectadas: se encoleriza fácilmente por la menor contradicción; algunas veces hay jovialidad, pero el estado más persistente es el de melancolía y disgusto por la vida con tendencia al suicidio. La enferma se figura que ha perdido la estimación de sus amigas; que el hado le es adverso; que su vida no conviene á este mundo, y por lo mismo desea morir. Está embargada de ansiedad precordial y de terror trémulo. Tiene aflujo de sangre hacia el pecho cuando anda aprisa ó por un tiempo prolongado, y experimenta una plenitud por la que parece que el pecho va á reventar. Hay una excesiva sensibilidad para los dolores, y un estado nervioso trémulo y agitado. El útero está congestionado y en prolapso, á consecuencia de su mismo peso. Hay aumento de los deseos sexuales.

Si bien hay congestiones, prolapso y melancolía, como en Sep. y Murex., la marcha de los síntomas es diferente, con especialidad de