
XIV LECTURA.

REINO VEGETAL.

Hemos estudiado hasta ahora la mayor parte de los medicamentos procedentes del reino animal, así como los más importantes de los nosodes. Llegamos á la segunda gran división de la Historia Natural: el reino vegetal. Este nos ofrece una gran variedad de substancias medicinales, algunas de grande utilidad práctica, y otras que tienen tan sólo una limitada esfera de aplicación. Las substancias procedentes del reino vegetal, deben sus efectos medicinales á los jugos que contienen, ó á ciertas propiedades que residen en sus raíces, en sus flores ó en sus semillas. Las cualidades medicinales de alguna planta pueden obtenerse de las diversas partes de ésta, y dichas cualidades pueden variar con la parte usada. Por ejemplo, se dice de la Belladona que una parte de la planta nos da sus cualidades acres, mientras otras nos proporcionan las cualidades narcóticas. Por consiguiente, al hacer un experimento con una substancia vegetal, debemos estar seguros de la parte que empleamos, y al publicar dichos experimentos necesitamos indicar cuál fué la parte usada, ó si fué toda la planta.

Hasta cierto punto, un estudio del reino vegetal comprende el del mineral, porque muchas de las propiedades medicinales del primero son debidas á las substancias minerales que contiene el segundo. Los principales efectos de algunas plantas son debidos á la gran cantidad de sílice que contienen: el 99% de los efectos del Lauro cerasus provienen de los del ácido prúsico, y lo mismo puede decirse de *Amygdala pérsica*. Ahora bien, las substancias minerales se hacen más activas cuando se hallan contenidas en los vegetales, es decir, que dado un compuesto químico, preparado en el laboratorio, no presentará sus virtudes medicinales tan marcadas como el mismo compuesto extraído de la planta. Las observaciones anteriores se aplican tanto al reino animal como al vegetal: algunas substancias que existen en el reino animal y que también se encuentran en el vegetal, son mucho más activas en el primero. Así, la Solanina que se obtiene de la chinche colorada de la papa, presenta síntomas más activos que la que se extrae de la misma planta.

Estudiaremos los remedios procedentes del reino vegetal de acuerdo con la clasificación botánica. Hay alguna incongruencia en la Botánica actual, por ejemplo, entre la familia de las leguminosas, de la cual se obtienen los guisantes y las habas que nos sirven de alimento, está colocado también el *Lathyrus* que tiene propiedades muy venenosas; pero como hay una semejanza externa entre el *lathyrus* y el chícharo, parece que no es tan impropio el colocarlos juntos, aun cuando sean tan opuestos en sus efectos.

Las cinco relaciones ya mencionadas se encuentran en este reino lo mismo que en el reino animal. Hay que recordar que las substancias que tienen el mismo origen, generalmente no se suceden bien entre sí; por ejemplo, si se da Ignat, no se dará después N. vom., y vice-versa, pues ambas contienen estrienina, y aunque tienen muchos síntomas comunes, casi se puede decir que obran en el mismo sentido. Otro ejemplo puede encontrarse en Glonoinun y vino: al experimentarse el Glon. se observa que tiene una acción muy marcada sobre el pulso, y que todos los síntomas se agravan tomando vino el experimentador. El vino produce una excitación muy semejante á la de Glon.; pero su acción parece verificarse en el mismo sentido, y por consiguiente, agrava los efectos del último.

Pero los diferentes órdenes, subórdenes y clases en que los botá-

nicos dividen á las plantas son tan extensos, y cubren semejanzas tan vagas, que no podemos sujetarnos estrictamente á esta regla, y hablando solamente en un sentido general, decimos que no pueden seguirse bien unas á otras. Tomemos por ejemplo, las Ranunculáceas, de las que se obtienen Pulsat., Aconit., Helleborus y Staphisagria; la semejanza entre estas cuatro substancias no es tal que impida el sucederse unas á otras. Si en el estudio de la sintomatología de las substancias, encontramos que no hay ninguna semejanza entre ellas, la regla no tiene aplicación, así como tampoco en las Anacardiáceas entre Anacardio y Rhus. Estas substancias tienen semejanza de familia, pero sus puntos de divergencia son tan grandes que la una puede obrar como antídoto de la otra. Si, debe aplicarse la regla á Ignat. y N.-vom., lo mismo que á Pulsatilla nutalina y Pulsat pratensis. Estudiaremos en particular cada una de las substancias procedentes del reino vegetal.

APOCINEAS

En el orden de las Apocineas hay un gran número de plantas que usamos como medicinas. Entre ellas puede mencionarse el Apocynum cannabinum, y el androsemifolium, Gelsemium sempervirens, Vinca minor, Oleander, Nux vómica, Ignatia, Curare, Alstonia scholaris y Spigelia. Algunas autoridades han incluido á Gels., N. vom., Ignat, Curare y Spig en el orden de las Loganiáceas. Este orden de plantas es muy venenoso, produciendo depresión en el sistema nervioso, causando postración, y aun narcotismo y parálisis; y algunas de ellas pueden ocasionar la muerte.

APOCYNUM CANNABINUM.

Esta substancia, según Plinio, es terrible para los perros, y de esta circunstancia le viene su nombre. Tiene una fibra resistente como la del cáñamo, la cual se ha aprovechado para hacer cuerdas.

Apocynum cannabinum tiene un efecto muy marcado para aumentar el flujo de la orina; sin embargo, esto no basta, y en el pre-

sente curso no estudiaremos esta substancia simplemente como diurética, porque teniendo una acción muy notable sobre las fuerzas vitales, ésta exige un estudio más prolijo. La relajación de los esfínteres, la pérdida del poder muscular, etc., demuestran que esta substancia deprime profundamente las fuerzas vitales. Esta pérdida del poder es un importante síntoma general, supuesto que, como vamos á verlo, caracteriza los síntomas cardiacos, renales é intestinales.

Desde hace muy pocos años Apocynum ha adquirido una gran reputación, y ha sido usado para el tratamiento de diferentes formas de hidropesía. Después que os dé un resumen sucinto de sus síntomas, veréis que su uso indistinto en las hidropesías no puede considerarse como estrictamente homeopático. Ahora bien, cuando sus indicaciones homeopáticas no están muy marcadas, hay necesidad de darlo á grandes dosis. Las vainas de algunas leguminosas, como las de *Scoparius*, producen aumento en la actividad funcional de los riñones, y ayudan á la eliminación del derrame hidrópico. Pero nos ocupamos de un arte que no admite semejantes prescripciones, que tiende á la limitación y no á la generalización, que enseña la selección de un similitimum y no de un paliativo temporal.

Para que Apocynum esté indicado deben encontrarse los siguientes síntomas: atolondramiento y pesadez de cabeza; adormecimiento y debilidad, ó sueño no reparador. Las funciones son lentas: el pulso es lento, los intestinos están constipados, aunque los excrementos no sean duros. Los riñones funcionan con cierta lentitud, ó la orina es copiosa é involuntaria por relajación de los esfínteres. La nariz y la garganta están llenas de un moco amarillo y espeso al despertar. Sensación de opresión en el epigastrio y en el pecho; le falta el aliento para hablar, aun después de la más ligera comida. El paciente tiene una sensación de opresión en el pecho y necesita hacer frecuentes y profundas inspiraciones. Hay también perturbaciones en el corazón y sensación de punzadas y postración en la región cardiaca. El pulso es irregular é intermitente y al mismo tiempo débil, después se pone lento. El corazón late con regularidad, después agitado y se hace débil, luego lentamente y con dificultad, faltando de cuando en cuando algún latido. Precisamente este grupo de síntomas característicos se encuentra en la hidropesía cardiaca, y demuestran la afinidad que tiene por esta región la substancia de

que tratamos. Con frecuencia servirá de paliativo, aun en la degeneración grasosa del corazón que se presenta acompañada de hidropesía entre los ancianos.

Aquí podéis compararle con muchos remedios, de los cuales el primero es ARSENICUM; este remedio tiene la misma sed y la misma sensación de desfallecimiento en el epigastrio que tiene Apocynum; pero está indicado en los casos más avanzados, y siempre que el paciente presenta mayor irritabilidad física.

Al hablar de APIS he indicado la distinción que existía entre esta substancia, *Acid acetic.*, y Apocynum.

Helleborus y *Digitalis* son semejantes á Apocynum y causan entorpecimiento, pulso lento, etc., pero creo que Apocynum por regla general debe preferirse á *Digitalis* que con frecuencia nos engaña.

Apocynum tiene también alguna acción sobre las articulaciones, en las que produce un estado reumático, y sensación de rigidez, especialmente en la mañana al moverlas.

Recordaréis que el Apocynum ha sido ya mencionado como remedio del hidrocefalo: la cabeza es grande; hay un abombamiento en los huesos de la frente; las fontanelas están demasiado abiertas; hay estrabismo, y en algunos casos extremos el paciente está ciego; un lado está paralizado. Semejante estado se parece mucho al de APIS, pero falta el grito encefálico. Apocynum está indicado para casos más avanzados que los de Apis. Una ó dos veces se ha obtenido la curación por el uso continuado de este remedio.

Hay una diarrea que reclama el uso de Apocynum: las deyecciones son copiosas, amarillas, muy líquidas ó morenas, y algunas veces contienen partículas de alimentos no digeridas. Su expulsión se verifica con una fuerza tal que puede ser comparada á la que hace saltar el corcho de una botella. El esfínter anal está tan débil que las deyecciones se salen involuntariamente, ó cuando el enfermo expulsa algunas ventosidades: después de las deyecciones se experimenta debilidad, ó una sensación de vacuidad en el abdomen. La cara está pálida y cubierta de sudor frío.

ALOES tiene un efecto semejante de debilidad en el esfínter del ano, y una gran postración después de las deposiciones; pero éstas contienen un moco gelatinoso, y hay cólicos que se mejoran encorvándose.

GAMBEGA tiene deposiciones, precedidas por una sensación de cordadura al rededor del ombligo: las deposiciones se expulsan con violencia y á un tiempo, después de grandes esfuerzos, y vienen seguidas de una sensación de grande alivio.

Apocynum cannabinum produce también hemorroides que se acompañan de una sensación, como si hubiese una cuña que hubiese sido introducida á fuerza dentro del ano.

OLEANDER NERIUM.

El Oleander nerium es originario de Palestina; pero también se encuentra en el S. de Europa, y es bastante cultivado en los jardines é invernaderos; prospera especialmente en los lugares húmedos, y por sus grandes flores color de rosa sirve como planta de ornato. Es, sin embargo, muy venenoso, y causa una marcada postración en el sistema nervioso, con síntomas de narcotismo. No se olvide este carácter depresivo de la droga: produce debilidad de la memoria, olvido, y no sólo tiene este efecto, sino que también produce lentitud en la percepción. El paciente tiene gran dificultad para comprender el sentido de lo que se le dice. Junto con estos síntomas mentales, hay vértigo que resulta de la debilidad; todos los síntomas son de depresión del sensorio. Oleander es el remedio cuando los síntomas ya mencionados son los precursores de la parálisis.

Una vez obtuve un buen resultado usando Oleander para un dolor de cabeza: la paciente era una joven cuya cefalalgia se aliviaba cruzando los ojos de una manera forzada para ver. Al revisar la Materia Médica me encontré que el Oleander tiene un dolor de cabeza aliviado por el acto de mirar de lado, y he aquí por qué prescribí este medicamento.

Al estudiar la acción de Oleander en los órganos abdominales, encontramos sensación de vacuidad y desfallecimiento en el hueco del estómago, aun después de comer, y alivio por tomar brandy. Estos síntomas los encontramos indicando el uso del Oleander, en mujeres muy débiles que están criando: inmediatamente después de dar el pecho al niño, la paciente se ve acometida de temblor, y se pone tan débil, que casi le es imposible andar por su pieza.

También Carbo animalis presenta ese estado.

Oleander tiene mucho uso en la diarrea; las deposiciones son líquidas y contienen alimentos no digeridos, siendo el síntoma característico que el paciente arroja sin digerir los alimentos que tomó en la víspera. Este síntoma lo encontraréis en niños atacados de cólera infantum y de marasmo. Otro síntoma que exige el uso de Oleander, tanto para los niños de pecho como ya mayores, es que "cada vez que expulsan alguna ventosidad, ensucian los pañales ó la ropa."

Para dicho estado es necesario estudiar el Oleander en comparación con *Ferrum*, *Arsenicum*, *Argentum nitricum* y *Cinchona*.

FERRUM tiene diarrea cuyas deyecciones contienen alimentos no digeridos; estas deposiciones no se presentan con dolores, y aun pueden aparecer durante la comida.

ARSENICUM está indicado en las diarreas causadas por un enfriamiento de estómago, por la ingestión de substancias frías. Las deposiciones son amarillas y vienen acompañadas de dolor quemante; el paciente está peor después de media noche, y tiene mucha sed.

ARGENT. NITRIC está indicado en la diarrea en que las deposiciones se presentan tan pronto como el enfermo bebe algo.

CINCHONA tiene mucho uso en las diarreas cuyas deposiciones son muy líquidas y contienen alimentos no digeridos: la diarrea es muy debilitante, y los excrementos se escapan involuntariamente después de la comida. Dicho estado es ocasionado ó agravado por comer frutas.

APIS MELL. es un buen remedio en el cólera infantum cuando el ano está ampliamente abierto y las deposiciones salen involuntariamente.

Phosphorus y *Aloes* tienen también salida involuntaria de las deposiciones; este síntoma puede expresarse mejor, diciendo que hay falta de firmeza en el esfínter anal. En el Phosph. las substancias excrementicias salen tan pronto como llegan al recto, como si el ano estuviese abierto.

En la parálisis, Oleander está indicado cuando la enfermedad invade uno ú otro miembro, cuando es indolora, y va generalmente precedida de vértigo. Creo que Oleander, como Gels., solamente cura en las parálisis funcionales, y no en las de origen central: tiene

mayor acción que la de Gels., aunque afecta tanto el sensorio como los nervios motores.

Oleander tiene también acción sobre la piel; ésta es tan sensible, que la más ligera fricción causa dolencia y desolladura, sobre todo al rededor del cuello ó entre el escroto y los muslos. Produce una erupción en el cráneo y detrás de las orejas, que se asemeja á la costra de leche, de la cual mana un líquido en el que se crían piojos. En esta enfermedad es un remedio tan importante, como *Sulphur*, *Mezereum*, *Viola tricolor*, etc. La distinción está basada en los otros síntomas, es decir, que Oleander será el remedio cuando los síntomas característicos gastro-intestinales se hallen presentes.

Para los síntomas producidos por el envenenamiento agudo de este remedio, el mejor antídoto es CAMPHOR; para los síntomas crónicos, particularmente si hay algunos desórdenes cutáneos, el mejor remedio es SULPHUR, por ser el más semejante. Sin embargo, no estoy muy seguro de la exactitud de esta última proposición, que sólo os presento por lo que pueda ser útil.

VINCA MINOR.

Esta es una variedad de la pervinca, y contiene un principio amargo y astringente por el que ha sido empleado, según el lenguaje de la antigua escuela como tónico y también como estíptico contra las hemorragias, propiedad que conserva aun dinamizado; por ejemplo, puede usarse para la menstruación profusa ó menorragia, cuando la sangre sale sin interrupción y viene acompañada de gran debilidad. En el Manual de Farmacodinamia, del Dr. Hughes, encontramos que este autor nos habla de tres casos de hemorragias uterinas pasivas, que fueron mejoradas por el Vinca minor; en uno de estos casos se obtuvo una cura radical, y en los otros dos se repitió la hemorragia, siendo producida en una de éstas por un carcinoma.

Vinca minor, lo mismo que su congénere *Oleander*, produce una erupción de mal olor en la cara, en el cráneo y detrás de las orejas, así como la producción de piojos. Esta erupción forma una costra que no impide la salida de las substancias que quedan debajo de ella, y cuya descomposición favorece la producción de piojos; el cabello se cae y es reemplazado por otro cano.

También se usa Vinca minor en la plica-polaca, estado en el que el cabello se encuentra apelmazado.

Por lo que respecta á los síntomas de la piel, Vinca minor puede compararse con varios remedios, al frente de los cuales está VIOLA TRICOLOR; ésta tiene mucho uso en la costra de leche, cuando el exudado es muy copioso. Como Vinca, el cabello se apelmaza, pero hay una particularidad que sirve para distinguirlos, y es que *Viola tricolor* tiene una orina tan olorosa que se ha llegado á comparar con la de los gatos. Puede pensarse en Viola cuando un eczema persistente viene acompañado de perturbaciones en los órganos urinarios, ya consistan éstas en flujo copioso ó en una completa supresión de la orina.

Otro remedio es ARCTIUM LAPPA, que es muy usado para las erupciones húmedas y de mal olor que forman una costra gris blanquecina, especialmente cuando los ganglios están infartados, y hasta llegan á supurar los axilares.

Otro remedio más es NUX JUGLANS, que se puede usar para la costra láctea ó para la tiña favosa, con adolorimiento sobre y detrás de las orejas (también *Graphites* tiene este síntoma); el cráneo está rojo y tiene una comezón violenta; aparecen costras en los brazos y en las axilas (lo mismo que con *Arsenic iod.*)

STAPHISAGRIA está indicada para las erupciones fétidas, acompañadas de trasudación; el cabello se cae; la erupción es más abundante en el occipucio; al rascarse, parece que la comezón cambia de lugar. Conviene, especialmente para los niños enfermizos con cara pálida y ojeras, que se encolerizan fácilmente (como con *Chamomilla*). Está indicada, especialmente, después de haber abusado de Mercurio.

USTILAGO ha producido, aunque no consta que haya curado, una erupción muy sucia en el cráneo, en la que parte del cabello se cae, mientras el resto se apelmaza; constantemente brota de la erupción una serosidad.

ALSTONIA SCHOLARIS.

Por las experimentaciones practicadas con la *Alstonia scholaris*, se ve que causa debilidad, fiebre poco elevada y con frecuencia dia-

rrea; y cuando se usa de ella con frecuencia, rigidez, sudor, etc., deposiciones, calambres y vértigos. Clínicamente ha sido usado para los fríos y la fiebre, así como para la diarrea de origen palúdico, en cuyos casos puede competir con la China.

Contiene una substancia llamada *Ditaina*, la cual, como *Curare*, paraliza las últimas ramificaciones de los nervios motores, acción que no viene precedida como bajo la acción de *Chininum*, por una excitación refleja. La *Ditaina* paraliza de una manera evidente los nervios vaso-motores. Se parece á *China* en la diarrea, en la fiebre intermitente, etc., pero no presenta la irritabilidad que tiene la última.



XV LECTURA.

GELSEMIUM SEMPERVIRENS.

Gelsemium sempervirens es una planta indígena del Sur, de flores amarillas. Es una siempreviva cuyas flores aparecen en la primavera mucho antes que las demás: es sumamente venenosa teniendo su mayor actividad en la corteza de las raíces. Durante nuestra última guerra civil, esta planta fué muy usada en el Sur, como narcótico en substitución del opio.

No se necesita mucho para adquirir un perfecto conocimiento del *Gelsemium*, pues su esfera de acción está muy bien definida. En los casos de envenenamiento se encuentra como síntoma prominente y característico la parálisis de los nervios motores. La inteligencia está despejada al principio, ó puede presentarse una ligera confusión, y algo de entorpecimiento en las ideas y en las emociones como se observa en la embriaguez. Se puede notar el relajamiento de los esfínteres como el último de los efectos tóxicos de esta substancia: el ano permanece abierto dejando franca salida á las materias fecales; la orina sale libre é involuntariamente. Luego se hace laboriosa la respiración como si los músculos no tuviesen el poder de levantar