

*Actea Racemosa.*

Síntomas mentales. Cabeza. - Ojos. Pecho. Tronco.  
órganos genitales.

**XXXI LECTURA.**

ACTEA RACEMOSA, RANUNCULUS BULBOSUS Y  
SCCELERATUS.

ACTEA RACEMOSA.

Tenemos en la Materia Médica Homeopática dos variedades de Actea: la *racemosa* y la *Actea spicata*. La acción de esta última puede explicarse en pocas palabras: obra sobre las articulaciones, especialmente sobre las pequeñas, como las de las manos y las del pie. Es muy útil en el reumatismo que afecta estas partes, con particularidad cuando las manos y los puños están atacados.

Actea racemosa obra sobre el sistema nervioso cerebro-espinal, y de una manera especial sobre los nervios motores. Parece tener una marcada influencia sobre los nervios que se distribuyen en los músculos, produciendo una perfecta imagen de la mialgia.

También es de algún valor la Actea racemosa, por lo que respecta á sus síntomas nerviosos, de origen reflejo. Produce neuralgias en algunas partes del cuerpo, como síntomas reflejos de afecciones uterinas ú ováricas. Uno de sus síntomas más importantes, producido por esa causa, es la sensación de calor experimentada en la coronilla de la cabeza y un poco abajo. Otros síntomas relativos á la cabeza que tendréis oportunidad de observar, son: la sensación como si se volase el vértice de la cabeza, dolores agudos, lancinantes y neurálgicos en y sobre los ojos, dolores supraorbitales que se dirigen al vértice de la ca-

*Cabeza.*



beza; todos estos síntomas indican el uso de *Actea racemosa* en algunas de aquellas enfermedades que son propias de las mujeres, y en las que son peculiares de los ojos. Cuando en cualquiera afección ocular se encuentren presentes los síntomas ya mencionados, uno de los primeros remedios en que debemos pensar es la *Actea*.

*SPIGELIA* tiene dolores análogos. Bajo la acción de este remedio, la neuralgia sigue el curso del sol; esto es, alcanza su mayor intensidad al medio día, y desaparece en la tarde. Los dolores de *Actea* más bien se agravan por la noche que durante el día. Los dolores de *Spig.* comienzan en la parte posterior de la cabeza, y se dirigen para adelante, situándose sobre cualquiera de los dos ojos. También tiene este remedio una sensación como si el globo ocular estuviese considerablemente aumentado. Sin embargo, cuando el último síntoma indicado puede referirse á una dislocación uterina, será preferible el uso de *Actea*.

*CEDRON* es un remedio inapreciable para las afecciones neurálgicas, cuando los dolores atacan el nervio supraorbital y el ojo, y son más fuertes en el lado izquierdo. Arde tanto el ojo que parece que tiene fuego. Los dolores se repiten con toda regularidad á la misma hora todos los días.

Otro remedio del que se debe hacer mención para ese mismo caso, es *KALMIA LATIFOLIA* que tiene una neuralgia supraorbital más fuerte del lado derecho.

También puede usarse *Actea* para la cefalalgia que viene acompañada de una sensación como si el enfermo estuviese lelo; especialmente tiene valor cuando existen algunos síntomas uterinos.

Igualmente está indicada cuando haya dolor en la región infra-maria izquierda que dependa de perturbaciones uterinas.

Llegamos, ahora, á la acción de *Actea* sobre los órganos genitales femeninos. Está indicada para el parto, ó cuando amenaza el aborto, si los dolores cruzan el abdomen de uno á otro lado (*Lycopodium* de la derecha á la izquierda; *Ipecacuanha* de izquierda á derecha, y asociados con náuseas). El dolor parece que obliga al enfermo á encogerse. Puede usarse también en los primeros meses del embarazo contra aquellos dolores de las paredes abdominales, que tanto molestan á las pacientes.

Cuando hay mucho malestar en el abdomen, la aplicación local de una solución de *HAMAMELIS* es un buen remedio.

Los dolores de parto parece que vienen acompañados de accesos de desfallecimiento ó de gritos angustiosos, pues son sumamente intensos.

Solamente es útil para los dolores del post-partum, cuando éstos son muy intensos, cuando la paciente está extraordinariamente sensible y no puede tolerarlos, y cuando son más fuertes en la ingle.

También puede usarse *Actea* contra la manía puerperal. La enferma declara que va á entrar en agonía, y todos sus actos indican que se va á cumplir su palabra. Está desconfiada. Su discurso es incoherente; pero á pesar de esto, tiene conciencia de lo que hace, aunque dice que no puede remediarlo. Algunas veces padece alucinaciones, en las que ve ratas, etc. Estos síntomas pueden también indicar el uso de dicha substancia para el delirium tremens.

Aquí podemos establecer comparaciones con *Lachesis*, en el que el paciente "despierta y salta de la cama, no solamente con una fuerza sobrehumana, sino con gran terror."

También con *ARSENICUM*, que conviene después de *Lach.*, cuando el enfermo teme quedarse solo.

*CALCAREA OSTREARUM* tiene alucinaciones de ratas y de ratones, tan pronto como el paciente cierra los ojos.

Otro síntoma que indica el uso de *Actea*, en el parto, es la aparición de "calosfríos intensos ó nerviosos," en el primer período del trabajo. También es útil el *GELSEMIUM* en estas condiciones.

Aun cuando la *Actea racemosa* no produce la tisis, es uno de los remedios que podemos usar, cuando dicha enfermedad no es de origen hereditario, y especialmente cuando ha sido producida por haber estado el paciente expuesto á la intemperie, y en todos los casos en que se encuentre la tos característica de *Actea*, que es seca y molesta, con agravaciones nocturnas, con poca ó ninguna expectoración, y acompaña generalmente á la pleurodinia.

Cuando la afección últimamente nombrada acompaña á la tuberculosis, encontraremos en *GUAIACUM* un remedio que raramente falla.

Puede usarse *Actea* para la angina de pecho, cuando los dolores irradian á todo el pecho, y vienen acompañados de congestión cerebral y pérdida del conocimiento. La cara está lívida y el brazo se siente como si estuviese fuertemente ceñido al rededor del cuerpo.

Otro uso que podéis hacer de *Actea*, es en aquel estado conocido con el nombre de irritación espinal. Está indicada especialmente cuando



tanto la parte superior como la inferior de la región cervical de la columna vertebral, especialmente la última, está sensible á la presión, por lo que el paciente no quiere apoyarse contra el respaldo de la silla, á causa del malestar que esto le produce. Generalmente este síntoma es reflejo de irritación uterina.

En la actualidad, contamos con varios remedios semejantes á Actea para la irritación espinal: uno de ellos es NATRUM MURIATICUM que produce sensibilidad entre una y otra vértebra. La principal distinción entre ella y Actea, consiste en que con la primera, el paciente encuentra alivio acostándose de espaldas, y esto aun cuando exista dislocación uterina. Otra indicación que reclama Natrum mur., es una parálisis parcial por debilidad espinal. Está indicada especialmente cuando estos síntomas son producidos por un pesar, una cólera, etc.

PHYSOSTIGMA ó haba del Calabar, desarrolla una perfecta imagen de la irritación espinal. Produce toda clase de sensaciones ardorosas y punzantes en relación con la columna vertebral, con entorpecimiento de los pies, manos y otras partes del cuerpo, dolores calambroideos en las manos, y saltos repentinos de las extremidades al empezarse á dormir. Los músculos de la espalda se ponen rígidos, y aun puede sobrevenir un estado tetánico.

AGARICUS MUSCHARIUS también produce una perfecta imagen de la irritación espinal, con una sensación bien marcada de hormigueo en la espalda, con comezón y ardor en la piel como si estuviese helada, tensión de los músculos, especialmente de los párpados, y sensación en diferentes partes del cuerpo como si se introdujesen agujas en la piel, ó se aplicase hielo sobre ella.

Esta irritación espinal puede producir una parálisis parcial, en cuyo caso tenemos dos remedios para atacar el mal. Uno de ellos es ZINCUM METALICUM, que produce una perfecta imagen de la irritación espinal, con dolor en la espalda y al rededor de la última vértebra dorsal, que se agravan <sup>mucho</sup> tanto al sentarse, como al andar ó al acostarse. Juntamente con estos síntomas produce debilidad de las piernas, especialmente hacia el medio día, cuando experimenta hambre el paciente. También debéis recordar que el vino produce agravación de los síntomas espinales de Zincum.

El segundo remedio es COCCULUS INDICUS, que usamos para la debilidad espinal de las mujeres, cuando hay en la cintura un dolor para-

lítico. La enferma anda con dificultad. Al mismo tiempo que existen estos síntomas, hay una sensación de vacuidad ó desfallecimiento en el abdomen, que se siente hueco ó vacío.

Entre los hombres no se encuentran estos síntomas sino como resultado de excesos sexuales, y el remedio en tales casos es NUX VOMICA.

Para la irritación espinal, producida por excesos sexuales, se usa el KOBALTO cuando se encuentra el siguiente síntoma: dolor lumbar que se agrava al sentarse, con debilidad de las piernas.

#### RANUNCULUS BULBOSUS.

Ranunculus Bulbosus.	{	Membranas serosas.
	{	Músculos.
	{	Efectos del alcohol.
	{	Piel.

Compárese con *Acon.*, *Arn.*, *Cact.*, *Bry.*, *Rhus*, *Ars.* y *Mezer.*

Tenemos que estudiar dos variedades de Ranúnculos, que són: *R. bulbosus* y *R. sceleratus*. Ambos contienen un jugo ó savia, que es un irritante enérgico de la piel. Cuando se aplica localmente, produce un eritema, que más tarde es seguido de una erupción, al principio vesiculosa, y que viene acompañada de ardor, escozor y comezón. Si se prolongan sus síntomas á causa de la intensidad de la acción de esta substancia, sobreviene la ulceración y hasta la gangrena de las partes, presentándose acompañada la última, de fiebre y delirio. Esta imagen, aunque extrema, puede ser una de las que aparecen por el uso prolongado de las plantas ranunculáceas.

Estudiemos á *Ranunculus bulbosus*, ocupándonos desde luego de su acción sobre las membranas serosas. Podemos pensar en él en la inflamación de dichas membranas, particularmente de la de la pleura, ó del peritoneo, así como cuando hay dolores agudos y punzantes en el pecho, en caso de pleuresía, acompañados de derrame seroso en alguna de las cavidades de la misma pleura. Juntamente con este derrame, encontramos grande ansiedad, dispnea y angustia, producida en parte por la acumulación del derrame, y en parte por la ansiedad que producen los dolores mismos. Ahora bien, estos síntomas no son siempre tomados en cuenta por los médicos, y sin embargo, encontraremos que el Ranun-



culus los combatirá tan bien como *Apis*, *Bry.* ó *Sulph.*, y tal vez mejor que éstos, cuando el carácter de los dolores es precisamente el que ya hemos indicado.

El segundo punto de vista que tenemos en el resumen del cuadro, es "*Músculos*," para los que encontramos el *Ranunc.* como un agente curativo. Está indicado especialmente para el reumatismo muscular, con particularidad para el de los músculos que rodean el tronco. El reumatismo intercostal cede más prontamente á este remedio que á cualquier otro. Generalmente hay gran sensibilidad al tacto, y los músculos presentan una sensibilidad, tal como si estuviesen magullados. Sabemos que muchas veces se suministra el *Acónito*, el *Arnica*, ó la *Bry.*, cuando está indicado el *Ranunculus*.

*Acónito* puede ser el remedio en la pleurodinia cuando exista fiebre elevada (lo que no es muy frecuente) especialmente si la afección ha sido producida por la exposición al frío después de haberse acalorizado.

También puede usarse el *Ranunculus bulbosus* cuando se trata de personas que padecen punzadas en el pecho siempre que cambia el tiempo.

Además, puede usarse cuando después de una pneumonía quedan algunos puntos adoloridos en y al rededor del pecho. La sensación característica que acompaña al adolorimiento de *Ranunc.* es la de una ulceración subcutánea, que es puramente subjetiva. Este síntoma también es característico de *Pulsatilla*.

Puede usarse igualmente el *Ranunc.* para los dolores del pulmón que resultan de adherencias consecutivas á una pleuresía.

Los dolores reumáticos de *Ranunc.* se agravan por el tiempo húmedo, y particularmente por los cambios de estación ó de temperatura. Hasta la cefalalgia reumática que presenta esta agravación, puede reclamar el uso de *Ranunc.*

También lo podemos encontrar indicado para la diafragmitis, cuando haya dolores agudos y punzantes que parten de los hipocondrios y epigastrio al dorso.

Otro remedio que he encontrado útil para esta última enfermedad, es *Cactus grandiflorus* que es excelente para los dolores agudos del diafragma, particularmente cuando se experimenta la sensación de una venda que estuviere atada al rededor del talle, precisamente al

nivel de las inserciones del diafragma en el borde de las costillas inferiores.

Además, debéis recordar á *Ranunculus bulb.* como remedio contra los malos efectos de los excesos en la bebida, en el hipo y aun para los ataques epileptiformes y el delirium tremens.

Llegamos por último á la acción de esta substancia sobre la piel. *Ranunculus bulbosus* es útil para el herpes zoster ó zona. Aparecen vesículas sobre la piel, las cuales se llenan de serosidad, y producen ardor. Algunas veces estas vesículas tienen un aspecto negro azulado. Está indicado especialmente el *Ranunc.* cuando la afección sigue el trayecto de los nervios supraorbital ó intercostal, y va acompañada de dolores agudos y punzantes. Para estos casos debéis hacer comparaciones con *Rhus tox.* *Ars.* y *Mezer.*

*Ranunculus* puede también producir el pénfigo. Se forman ampollas anchas que producen ardor y dejan una superficie escoriada.

Además, podéis usar el *Ranunc.* para el eczema que viene acompañado de engruesamiento de la piel, y de formación de costras córneas y duras.

En esto es semejante á *ANTIMONIUM CRUDUM* que tienen también excrescencias córneas ó callosidades en las plantas de los pies.

Las úlceras que produce el *Ranunc.* son planas y van acompañadas de muchos dolores punzantes; el escurrimiento es icoroso.

Para terminar, estudiemos la acción de *Ranunc.* sobre las membranas mucosas. Es uno de los remedios que se usan para la fiebre de heno. Encontraréis que hay ardor en los ojos; ardor en los párpados y adolorimiento; hay obstrucción de la nariz, especialmente en la tarde con presión en la raíz de la misma, y sensación de latidos y reptación en su cavidad. Algunas veces aparece esta sensación en el orificio posterior de las fosas nasales y obliga al enfermo á hacer esfuerzos para expectorar y deglutir, para conseguir de alguna manera desembarazar la parte afecta. También *Arsenicum* y *Silicea* tienen este síntoma. Observaréis también que con la fiebre de heno, hay ronquera y probablemente dolores agudos y punzantes en y al rededor del pecho, adolorimiento muscular. Puede estar afectado el cuello de la vejiga, produciendo algún ardor al pasar la orina.

*SULPHUR* no debe administrarse después de *Ranunc.*



## RANUNCULUS SCELERATUS.

Ranunculus sceleratus. { Lengua, etc.,  
Piel.

Compárese con *Natrum m.*, *Ars.*, *Taraxacum* y *Rhus tox.*

RANUNCULUS SCELERATUS tiene una acción más irritante que Ranunc. Bulb. Sobre la piel produce una erupción vesiculosa con exudado acre, amarillo y delgado, que se parece algunas veces á la de Ranunc. bulb. También desarrolla, y de una manera más marcada, algunas ampulas anchas y aisladas. Cuando éstas revientan y se forma la úlcera, la secreción, que es muy acre, produce escoriación en las partes inmediatas.

Para la estomacace, y aun algunas veces para la fiebre tifoidea, encontraréis indicado algunas veces el Ranunc. sceler. cuando algunas partes de la lengua estén denudadas, mientras el resto se encuentre cubierto por una capa sucia. Por consiguiente, tenemos el aspecto conocido con la denominación de lengua jaspeada. *Natr. mur.* tiene este síntoma, lo mismo que *Ars.*, *Rhus tox.* y *Taraxacum*; pero ninguno de estos remedios tienen la intensidad del ardor y de la escaldadura que tiene Ranunc. sceler., cuyapropiedad acre lo distingue de las otras substancias.

Así como Ranunc. bulb., el sceler. puede hallarse indicado en los catarras ordinarios con estornudos, coriza fluente, dolores en las articulaciones y ardor al orinar.

## XXXII LECTURA.

## HELLEBORUS Y STAPHISAGRIA.

## HELLEBORUS.

Hellebor.	{	Depresión	{	<i>Espiritu dulce de nitro.</i>
		del		<i>Phosphori acidum.</i>
		sensorio.		<i>Opium.</i>
Hidropesía.	{			<i>Apis, Digit, Zinc. (Cerebro).</i>
				<i>Terebinthina.</i>

Me propongo estudiar el día de hoy, el *Helleborus niger*, que tiene una raíz moreno-obscura, la cual posee dos principios activos, la *Helleborina* y la *Helleboreina*, así como un ácido que se cree es el *Acido aconítico*. Esta substancia es, según se dice, á la que debe la planta sus efectos tóxicos. Es un veneno cardiaco de alguna actividad, y que también produce efectos purgantes y vomitivos, así como dolores abdominales, y por último, el colapso. Esta acción purgante nos recuerda á *Veratrum alb.*, y el colapso á *Camph.*, *Carb. veg.*, *Chin.*, etc. VERATE. ALB. no tiene la apatía de Hell.; CARB. VEG. tiene frialdad en los pies y las rodillas, y muy rara vez pérdida del conocimiento. CAMPHOR tiene frialdad más marcada con sensación, algunas veces, de calor interior que obliga al enfermo á arrojar las ropas lejos de sí.

La Helleborina ó es inerte, ó según algunos autores, produce un efecto narcótico, así como una paresía de la sensibilidad y de la motilidad.

La acción de Helleborus se os ha indicado en el esquema del cuadro: obra sobre el sensorio, entorpeciéndolo, produciendo el sopor;