

XXXV LECTURA.

IPECACUANHA Y COFFEA.

IPECACUANHA.

| | | |
|--------------|---|------------------------------|
| Ipecacuanha. | } | Bry., Puls., N-vom., Cina. |
| | | Ant-crudum., Tabacum. |
| | | Ars., Ant-tart., Veratr-alb. |
| | | Lobelia inflata. |
| Cuprum. | > | Tabac., Ars., N-vom. |

Ipecacuanha cephaelis es un arbusto que crece en el Brasil. Es amargo, acre, nauseoso y posee un olor peculiar, que en algunas personas provoca el estornudo y hasta el asma. En muchos casos, está inyectada la conjuntiva, con hinchazón abajo de los ojos, coriza profuso y tensión sobre los ojos.

Ipec. contiene un principio activo que es la *Emetina*, á la cual debe la substancia la propiedad que tiene de producir vómitos. Contiene también un ácido, el ácido ipecacuánico, y en pequeña cantidad, un aceite volátil y fétido. Probablemente este último principio constituyente tiene alguna relación con la influencia que la substancia tiene sobre el neumogástrico, y con su uso consiguiente en el tratamiento del asma. El estudio de la Ipec. es muy sencillo: obra sobre los nervios (especialmente sobre el neumogástrico), y sobre las membranas mucosas. Ha sido empleado por los médicos alópatas como un antiespasmódico para el asma y los catarros pulmonares. Para esta última

enfermedad, se usa con el objeto de provocar el vómito, y por esto alivia temporalmente.

Entre las membranas mucosas, parece que tiene una afinidad especial por las que revisten los tubos brónquicos y el canal alimenticio. Una de las propiedades más notables de esta substancia es la de producir náuseas, y los vómitos consiguientes. Tan predominante es este síntoma, que casi siempre lo encontrareis presente en todos los casos en que sea necesario el uso de Ipec.

Estudiándola con más detenimiento, nos encontramos con que conviene este remedio á todos los enfermos que se irritan con facilidad, que están llenos de deseos, pero que no saben lo que quieren. Si el enfermo es un niño, chilla y grita casi continuamente; si es un adulto, está irritable y moroso, mirando todo con indiferencia.

Encontrareis la Ipec. indicada para las cefalalgias cuando éstas sean de origen reumático. La sensación característica es la de un dolor en la cabeza, ó en los huesos de ésta, como de magulladura ó machacamiento, sensación que parece extenderse hasta la raíz de la lengua. Dicha cefalalgia viene acompañada de náuseas y vómitos. Puede también usarse la Ipec. para las jaquecas unilaterales, en las que haya una náusea mortal. En estos casos, la cara generalmente está pálida, hay ojeras en los ojos, y la expresión que se observa al rededor de la boca, revela la intensidad de la náusea. Ahora bien, la presencia de estos síntomas no son tan necesarios en el adulto como lo son en el niño. Las comisuras de los labios las encontrareis retraídas, y una línea que parte del ala de la nariz y que se extiende á las comisuras labiales, dan al niño una expresión nauseosa, y traen, al mismo tiempo, á vuestra mente el recuerdo de remedios tales como *Ipec.*, *Ant-tart.*, y *Æthusa cynapium*.

Para esta cefalalgia de Ipec. compárese con *VERATR-ALB.*, que tiene esa sensación de machacamiento en diversas partes del cerebro. Hay también otro remedio que tiene ese síntoma y es la *PTELEA*.

Los síntomas gástricos de Ipec., juntos con los ya mencionados, son tales, que reclaman el uso de esa substancia después del abuso de alimentos opíparos, como pasteles, carne de puerco, confituras, helados, etc. En todas las afecciones, la náusea es constante; hay vómitos de bilis; vómitos que aparecen inmediatamente después de comer (como con *Ars.*); vómitos después de tomar alimentos opíparos ó indigestos;

vómitos de mucosidades; vómitos matinales. La lengua generalmente está limpia, síntoma que distingue á esta substancia de *N-vom.*, *Antim.*, etc. Hay malestar en el estómago, éste se encuentra tan relajado, que parece que cuelga hacia abajo (como con *Staphisagria*, *Teina*, *Lobelia* y *Tabacum*).

Estos síntomas gástricos que acabo de indicaros, relativos á Ipec., deben compararse con los de otros tres remedios, de los que el más importante es *PULSATILLA*. Desde luego podreis reconocer la semejanza que existe entre ambos medicamentos: ambos son muy útiles para las perturbaciones gástricas que aparecen por el abuso de una comida variada, pasteles, helados, carne de puerco, alimentos grasos, etc. Puls. puede considerarse como la mejor cuando conserva el estómago los alimentos que han hecho daño; mientras que es más apropiada la Ipec. cuando ya el estómago está vacío y sólo quedan los efectos del abuso. Sin embargo, la mejor distinción entre ambos remedios se encuentra en el estado de la lengua: en Ipec., como ya se dijo, está limpia ó cubierta sólo de una ligera capa; mientras que en Puls. está sucia, blanca ó amarilla, y hay un sabor muy desagradable en la boca.

El *ARSENICUM* sustituye á la Ipec. cuando á consecuencia del uso de alimentos indigestos, especialmente después de un enfriamiento repentino del estómago por tomar helados ó agua nevada, ha aparecido el catarro gástrico que se está sufriendo. Hay vómitos, dolores ardorosos en el estómago, inquietud, etc.

ANTIMONIUM CRUDUM, lo mismo que Ipec., conviene para los catarros gástricos que resultan del uso de una comida variada, de pasteles, etc. La lengua está cubierta de una capa blanca gruesa, como si estuviese barnizada de blanco.

La Ipec. puede estar indicada en aquellos casos en que, á consecuencia del uso de alimentos opíparos, aparezcan convulsiones en los niños. También puede usarse contra las convulsiones que se presentan durante la dentición, así como las que siguen á la supresión de una erupción, á la influencia del frío, etc. Los movimientos son de forma tetánica rígida. Algunas veces alterna la rigidez con la flexión de los brazos y saltos de éstos, por lo que se aproxima el uno al otro.

Puede haber cólicos, y éstos revisten un carácter presivo. Unas veces se sitúan al rededor del ombligo, y producen una sensación parecida á la de una mano que oprímiese los intestinos; otras veces los có-

licos consisten en dolores cortantes que saltan y cruzan el abdomen de un lado al otro, del izquierdo al derecho. Las deposiciones unas veces son verdes, como las de la diarrea infantil, ó amarillas y líquidas y cubiertas de mucosidad y sangre. Otras ocasiones tienen un aspecto como si hubiesen fermentado, y se parecen á la miel. Esta es una buena comparación que puede hacerse; el aspecto de las deposiciones es parecido á la miel espumosa. Otras veces las deposiciones tienen un color negro, por la mezcla de bilis. Algunas de estas diarreas vienen acompañadas de tenesmo, que indica la existencia de un catarro de la membrana mucosa intestinal.

Con frecuencia os encontrareis indicada la Ipec. al principio del cólera infantum. Habrá palidez de la cara y ojeras al redor de los ojos, las fontanelas permanecen abiertas, poniendo de manifiesto lo imperfecto de la nutrición; el niño puede padecer epistaxis al mismo tiempo que hay palidez de la cara; está amodorrado, con saltos de los músculos durante el sueño. El niño es propenso á padecer frecuentes epistaxis. Semejante estado se parece al hidrocefaloide. No debéis creer que porque la Ipec. está unida tan íntimamente con los síntomas gástricos, no pueda estar indicada para estos fenómenos reflejos de origen cerebral. Comunmente os encontrareis presentes las náuseas, y hasta los vómitos. El niño depone inmediatamente que acaba de comer ó de beber. En estos casos está indicada particularmente la Ipec. como un remedio precursor de ARSENICUM, el que es su complementario para estas afecciones abdominales.

En algunos de estos casos de perturbaciones gastro-intestinales de los niños, será una desgracia que no os den resultado ni la Ipec. ni ninguno de los otros remedios que acabo de mencionaros; pero entonces debéis acordaros de los siguientes, que aun cuando no están indicados con tanta frecuencia, pueden ser inapreciables.

ENOTHERA BIENNIS, la primavera de la tarde, tan común en las campiñas y en las ruinas, es un remedio inapreciable para la diarrea acuosa y extenuante. No obra, como se ha dicho, como un astringente por el ácido tánico que contiene, sino como un verdadero remedio homeopático, que produce y cura la diarrea. Las evacuaciones son sin esfuerzo, y vienen acompañadas de agotamiento nervioso, y aun del principio del hidrocefaloide.

GNAPHALIUM produce una diarrea matinal, acuosa y de mal olor

que se reproduce frecuentemente durante el día. Los experimentadores que fueron niños, presentaron un grupo común de síntomas de cólera infantil: tuvieron ruidos intestinales, dolores cólicos, y al mismo tiempo estuvieron mal humorados é irritables. La orina fué escasa, se perdió el apetito y el sentido del gusto. Uno de los escritores del *Homoceopath*, usó esta substancia en el último verano, con buen éxito, y ese caso se encuentra relatado en la Terapéutica del Dr. Hale.

GERANIUM MACULATUM también es un remedio útil para los niños. El Dr. Hale dedica ocho páginas á este medicamento y á otros astringentes, dividiendo su acción de acuerdo con su regla de síntomas primarios y secundarios, y deduciendo de eso dos proposiciones para su aplicación práctica. Las experimentaciones, aunque cortas, nos auxilian para la elección de este remedio: deseo constante de ir al excusado, con imposibilidad por algún tiempo de expulsar las materias fecales, rigiendo después el vientre sin dolores ni esfuerzo. La boca está seca, la punta de la lengua ardorosa, inflamada. Los alópatas usan esta substancia como astringente.

PAULLINIA SORBILIS ha sido preconizada contra la diarrea cuando sea verde y profusa, pero inodora.

OPUNTIA nos viene recomendada por un observador tan cuidadoso como lo es el Dr. Burdick, y aun cuando no la he usado, no vacilo en presentársela como un remedio nuevo. Hay náusea que parte del estómago á los intestinos; éstos se sienten como si estuviesen colocados en la parte inferior del abdomen (síntoma que ha sido confirmado en el adulto). Cuando se trate de niños, debe pensarse en este remedio si parece que la afección está situada en la parte inferior del abdomen, pues esto parece característico.

NUPHAR LUTEUM produce diarrea de color amarillo, con agravaciones matinales, que viene ya sea con dolores cólicos ó sin ellos. Se ha empleado contra la diarrea que aparece durante el tifo, aun cuando parece que produce una debilidad nerviosa. Queda por saber si es útil para los niños. Debemos recurrir á ella, después que Gamboga, Chelidonium, etc., se hayan usado inútilmente, y haya agotamiento, como síntoma concomitante y prominente.

KALI BROMATUM ha producido muchas veces buenos resultados en el cólera infantil cuando había gran postración, frialdad de la superficie y síntomas de hidrocefaloide. Compárese con *Cinch.* (en el perio-

do inicial del hidrocefaloide que sigue á las diarreas prolongadas ó frecuentemente repetidas), *Calc-phos.*, *Carb. veg.*, *Veratr-alb.*, *Camphor.*, etc.

Otro efecto de la Ipec., y que se parece á los síntomas característicos que desarrolla en los intestinos, es la acción que ejerce sobre las membranas mucosas del aparato respiratorio. Puede usarse, por consiguiente, en el coriza: la nariz se siente obstruida; con frecuencia hay epistaxis, pérdida del olfato, náuseas y algo de catarro de las membranas mucosas de los bronquios.

En este caso debéis hacer comparaciones con *Allium cepa* que es un remedio excelente para el catarro nasal simple, cuando la secreción sea acuosa y acre. Hay un lagrimeo moderado. Hay una sensación de asperidad y desolladura en la garganta, y tos, que es provocada por una sensación de cosquilleo en la laringe. Al calificar estos síntomas de *Allium.*, puedo deciros que aun cuando detiene prontamente el catarro nasal, parece que tiene la propiedad de hacer pasar la afección al pecho. Parece que *Phosph.* suspende la acción de *Cepa*.

EUPHRASIA se parece mucho á *Cepa* en el catarro nasal; con ella, sin embargo, tenemos lagrimeo escoriante y flujo nasal blando.

ARSENICUM se administra después de la Ipec. á los niños gordos y rechonchos para combatir los catarros.

Afectando la Ipec. de una manera tan especial los nervios neumogástricos, natural es esperar que sea útil para las afecciones en que se encuentran atacados estos nervios, como el asma, para la que está indicada cuando haya en el pecho una sensación de constricción que se agrava por el más ligero movimiento. Cuando tose el enfermo podeis percibir en el pecho el estertor mucoso, y sin embargo, no hay expectoración. Con particularidad os encontrareis esta clase de asma que reclama Ipec., entre las personas vigorosas de fibra laxa, ya sean niños ó adultos, que son sumamente sensibles á la acción de un aire caliente y húmedo.

Muy semejante á la Ipec. en su influencia sobre el asma es *ARSENICUM* que conviene frecuentemente tanto en el catarro como en el asma nervioso.

CUPRUM es también útil en el asma, cuando predomina el elemento espasmódico. La cara se pone azul, hay constricción en la garganta y el paciente casi tiene convulsiones.

Otro remedio muy semejante á Ipec. es *LOBELIA INFLATA*, que juntamente con el asma tiene una sensación de debilidad en el epigastrio, que se extiende al pecho, náuseas, salivación profusa y sensación de un cuerpo extraño en el estómago.

Ipec. es uno de los mejores remedios que tenemos para la bronquitis capilar de los niños, especialmente cuando ha sido producida por la exposición á un aire caliente y húmedo. Hay una grande acumulación de mucosidades en el pecho. Por la auscultación se perciben estertores en todo el pecho, tanto por la parte anterior como por la posterior. La tos es espasmódica, y por lo común viene acompañada de vómitos de flema. Puede haber fiebre, y encontrarse aún indicada la Ipec. El niño tal vez experimenta gran dificultad al respirar á causa de la excesiva acumulación de mucosidades en el pecho. He usado algunas veces este remedio en todas las potencias, es decir, de la tres mil á la 20,000ª, y he quedado satisfecho de su acción. Cuando está indicada la Ipec. ya pasó el período de la administración del *Acon.*, supuesto que ya entonces ha aparecido el exudado. Si aceptais los principios homeopáticos, nunca debéis administrar alternativamente el *Acon.* y la Ipec.; después de haber dado esta última observareis que ya no se adhiere el moco con tanta tenacidad á los tubos brónquicos, sino que se hace menos adherente, y se expulsa con más facilidad.

Os advertiré que hay dos ó tres casos que reclaman el uso de otros remedios concordantes. Uno de ellos exige la administración de *ANTIMONIUM TARTARICUM*, y es aquel en que la tos disminuye en su frecuencia, mientras que la cantidad de mucosidades contenidas en el pecho permanece la misma; la falta de frecuencia de la tos, no es un buen síntoma, aun cuando así lo crea la madre, pues el pecho en tal caso, está tan lleno de mucosidad que no puede toser el niño; éste se pone más y más amodorrado. Cuando, en semejantes casos, administrais el *Ant. tart.*, hacedlo á dosis repetidas hasta que aumente la tos.

Otro caso reclama el uso de *PHOSPHORUS*, y es aquel en que aumentan los síntomas inflamatorios, y se afecta el parenquima pulmonar, dando lugar á una pneumonía. En semejante caso deja de ser el remedio adecuado la Ipec.; toda persona que ejerza la profesión en las partes más frías del país, se encontrará frecuentemente en la necesi-

dad de combatir estos catarros, los que la mayoría de las veces, serán dominados por Acon., Ipec., Antim-tart. y Phosph.

Tal vez puedan ser necesarios otros remedios: en algunos casos, aun cuando el Ant-tart. esté aparentemente bien indicado, no llega á dominar los síntomas, y entonces debe recurrirse á SULPHUR, que en el estado de salud produce catarro de las membranas mucosas de los bronquios, con estertores ruidosos en todo el pecho, con particularidad en el pulmón izquierdo. Está indicado especialmente cuando haya ctelectasia, y precisamente en estos casos lo he usado con mucho éxito.

Otro remedio es TEREBINTHINA que he usado cuando el niño estaba amodorrado, y parecía que los pulmones estaban completamente congestionados. La orina presenta cierta tendencia á hacerse escasa, y casi oscura por la mezcla de sangre. La Tereb. debe administrarse á dosis repetidas.

Otro remedio más es LYCOPodium que afecta de preferencia el pulmón derecho; en toda la parte afecta se perciben estertores ruidosos; la expectoración es amarillenta y espesa.

Podremos encontrarnos casos en que tengamos que recurrir á la Ipec., y con bastante frecuencia, para el tratamiento de la tos ferina, si se atiende al carácter espasmódico de la tos, así como á la acción que dicho remedio ejerce sobre el neumogástrico. Juntamente con los síntomas ya mencionados, os encontrareis presentes otros síntomas convulsivos espasmódicos: durante la tos el niño se entiesa y se pone rígido (por espasmos tónicos de los músculos estensores), se suspende la respiración, y la cara se pone pálida ó azulosa, y por último, aparecen la relajación y los vómitos de flemas, lo que produce alivio. Además de la Ipec. que en estos casos, presta servicios tan excelentes, debéis recordar otras dos substancias que se le asemejan.

Una de ellas es CINA que os recomiendo recordéis que es algo más de un simple vermífugo. Se ha usado en la tos ferina que presenta esa misma rigidez que he descrito al hablar de Ipec., pero existe además una especie de cloqueo abajo del esófago cuando el niño va á salir del paroxismo. Si además de estos síntomas se tiene crujido de dientes, la Cina indudablemente será un remedio mucho mejor que la Ipec.

CUPRUM es complementario de Ipec. en las afecciones espasmódicas

y en la tos ferina. Está indicado especialmente contra las convulsiones producidas por las lombrices, y durante la tos ferina. Predominan los espasmos de los músculos flexores.

Podeis usar la Ipec. en las fiebres, especialmente en las de tipo intermitente. Como os dije en mi lección sobre Cinch., es uno de los mejores remedios que deben darse cuando la enfermedad se presente de una manera no franca, sino con síntomas confusos. Está indicada particularmente cuando sea corto el período de calofrío y venga seguido de un período largo de fiebre, con náusea y vómitos, especialmente después del abuso de la quinina.

Ipec. es un remedio excelente para la hematuria, para las hemorragias procedentes de los riñones, cuando la afección venga acompañada de náuseas, opresión de pecho, respiración ruda y dolores incisivos en el abdomen.

Hay casos en que los que trabajan preparando la Ipec. se ven afectados de una violenta inflamación de la conjuntiva. Este hecho condujo al Dr. Jousset á la aplicación de dicho remedio para el tratamiento de la oftalmía, y dice que ha obtenido muy buenos resultados con su uso, en las conjuntivitis intensas de los niños escrofulosos. Hay dolores desgarrantes tanto en los ojos como á su rededor, así como un lagrimeo copioso. Las lágrimas corren cada vez que se separan los párpados. Sin embargo, cuando la keratitis sea muy marcada debe darse la preferencia á APIS.

Para concluir, permitidme indicaros el temperamento de Ipec.: considerado como remedio homeopático la encontramos adecuada para aquellas personas que están llenas de deseos, y que no saben qué es lo que quieren. Cuando el enfermo es un niño chilla y grita constantemente; cuando es un adulto está irritable y moroso, viendo todo con indiferencia.

BISMUTUM parece que se opone al desarrollo de la acción de Ipec.

OPIUM aumenta su acción sobre las membranas mucosas de los bronquios.

COFFEA ARABICUM.

El uso del café como bebida está muy extendido; su principio activo es la *Cafeína*, que es idéntico, bajo el punto de vista químico, á la

THEINA principio activo del té, y á la GUARANINA, principio activo de PAULLINIA SORBILIS. Se ha descubierto que la *Cafeina* tiene la propiedad de impedir las pérdidas de los tejidos, como lo demuestra la disminución de la cantidad de urea excretada. Por consiguiente, es más que probable que la *Cafeina* es útil para aquellos casos en que haya un agotamiento extraordinario del organismo, particularmente después de haber trabajado mucho en tiempo de calor, pues entonces se tienen dos causas de pérdidas vitales: el calor y la fatiga por el trabajo; en semejantes casos, una taza de café produce mucho bien. También puede usarse después de haber sufrido una pérdida del sueño, cuando el cansancio es tal como el que aparece después de trabajar. En igualdad de circunstancias, el café no es tan útil para los jóvenes como lo es para las personas de edad. Cuando se trata de un hombre que lleva una vida activa dedicada á sus negocios, ó que tiene todo el día un trabajo duro, ó una persona mayor de edad, en la que las pérdidas no guardan proporción con las funciones de reparación, el café será un remedio que retardará la desasimilación. Esta es la razón, y de ello no tengo duda, por la que casi de una manera instintiva se entregan los obreros al abuso del café que les proporciona lo que no les proporcionan los alimentos: cierta cantidad de fuerza, así como un antídoto contra el agotamiento y cansancio producido por el trabajo.

¿Cuáles son los efectos de la *Cafeina* sobre el organismo? Presentan cierta semejanza con los de la STRICNINA, pues parece que excita la acción refleja, y cuando se administra con persistencia, también da lugar el tétanos; produce saltos repentinos por el más ligero contacto con la superficie del cuerpo, (lo mismo que Stricn) y aumenta la susceptibilidad á todas las impresiones externas, y este aumento de la acción éxito-motriz nos explica muchos de los síntomas que se observan. Las emociones violentas, ya sean placenteras ó dolorosas, desarrollan los síntomas: tan luego como el paciente experimenta un gusto repentino, se siente enfermo por la emoción; despierta por la noche y no experimenta deseos de dormirse de nuevo.

También produce *Coffea* un estado extático de la mente, en lo que encuentra un remedio concordante en CYPRIPEDIUM. Este último remedio está especialmente indicado para aquellos niños que despiertan por la noche y están anormalmente expeditos y juguetones sin demostrar ningún deseo de volverse á dormir. Semejantes síntomas son fre-

cuentemente los precursores de alguna afección cerebral que el uso de *Cypridium* puede suspender.

La congestión apoplética puede ser curada por *Coffea*, particularmente cuando algún estado de excitación mental ha sido la causa de la plenitud excesiva de los vasos cerebrales. Así también cuando una persona ha sostenido una conversación animada, por la que se acaloró, y esto le produjo una congestión cerebral, puede encontrar el remedio en *Coffea*, que sin embargo, solamente es valioso, al principio de estos casos, siendo entonces suficiente; pero si la perturbación ha llegado hasta el derrame (no derrame de naturaleza inflamatorio, sino el producido por efusión del suero á través de los capilares distendidos) entonces debéis recurrir al uso de *Belladonna*, *Bryonia* ó algún otro remedio que sea más apropiado al derrame que *Coffea*.

También tenemos en esta substancia un remedio para las enfermedades eruptivas, cuando la erupción tiene despierto al paciente á causa de la excesiva comezón y del ardor de la piel. El enfermo se rasca hasta hacerse sangre; este síntoma bajo la acción de *Coff.* es debido á la sensibilidad excesiva de la piel.

Hemos observado también un temor tal á la muerte que establece relaciones entre este remedio y *Acon.* Dicho temor á la muerte viene por lo común acompañado de dolores intensos. En el enfermo de *Coff.* todos los dolores parecen insoportables, no se soporta ni el más ligero dolor que hace prorrumpir en gritos y quejas.

Con frecuencia está indicado *Coff* para las odontalgias de los niños y de las personas nerviosas; en tales casos os encontrareis inclinados á dar *CHAM.*, se presentan los síntomas mentales que indican este remedio, y sin embargo, no produce ningún alivio, ó si lo hace es sólo de una manera parcial. Podeis dar la *Cham.* cuando la cara esté roja, cuando el niño no pueda soportar ni el dolor más ligero, cuando esté mal humorado é irritable y cuando haya alivio momentáneo por tener agua fría en la boca; pero si el agua fría produce un alivio duradero, el remedio adecuado será *Coff.*

Los sentidos se ponen muy finos bajo la acción de *Coff.*, no sólo el del tacto, sino también el de la vista. Bajo la acción estimulante de este remedio, el paciente puede leer una impresión de letra muy pequeña con una facilidad extraordinaria; los ruidos lejanos se hacen claramente perceptibles.

Pero hay un antagonismo entre este estado producido por Coff. y los síntomas que dependen de su acción secundaria ó de una depresión. Nos encontramos con que obra sobre la circulación de la manera siguiente: al principio parece que aumenta la frecuencia del pulso, lo que indica que está aumentada la acción del corazón. Ahora bien, es necesario recordar que este aumento en la frecuencia del pulso no viene acompañado de un aumento en la fuerza como pasa bajo la acción de *Aconit.*, *Bry.* y *Bapt.* Como veis, no es un verdadero estimulante, sino que al contrario, debilita el músculo cardiaco, de tal suerte que después de haberse administrado esta medicina por un tiempo largo, ó después de haber tenido la costumbre de tomar café en exceso, presenta el corazón cierta tendencia á dilatarse.

También nos encontramos indicado el uso de Coff. contra la diarrea, especialmente la que se presenta entre las madres de familia que tienen muchos cuidados y dificultades en el manejo de sus casas.

Debe también recordarse el uso del Coff. para combatir la fatiga ocasionada por un largo viaje, y especialmente durante el estío.

Como medicamentos análogos de Coff. debo mencionar otros dos ó tres que se han experimentado hace muy poco. PIPER METHYSTICUM, llamado también KAVA-KAVA y AW-SAMOA, se usa mucho como bebida en la Polinesia, y ha sido experimentado como medicina; sus efectos se asemejan á los del café, pues al principio produce una sensación de fluctuación ó tensión, como si todos los nervios estuviesen tirantes en su más alto grado. Los experimentadores se sentían con fuerza suficiente para trabajar asiduamente sin fatigarse. Si estos efectos alcanzan su grado extremo, se experimenta una tensión mental, como si la cabeza estuviese aumentada de volumen, y casi próxima á reventar. Hay también desvanecimientos; desvanecimientos que se presentan al cerrar los ojos, ó al fijar la atención en algún objeto. Los vasos sanguíneos del cerebro, y particularmente los de la base, se sentían llenos y como si estuviesen ligados (este es el síntoma expresado en el lenguaje del experimentador). Hasta aquí hay semejanza con Coff.; pero pronto aparecen los efectos contrarios con el uso de Piper, y estos últimos están caracterizados por el estado que podríamos designar con las palabras de "cansancio cerebral;" el cerebro se siente cansado al despertar, como si se hubiese desvelado el paciente y hubiera perdido por mucho tiempo el sueño, ó como se siente una persona des-

pues de haberse desvelado estudiando asiduamente. Hay pesadez y dolor obtuso en la cabeza, que se agrava al leer, pensar ó por cualquier trabajo intelectual. Los síntomas mentales, ya sean de excitación ó de depresión, se alivian por alguna diversión ó distracción mental. Además de esto, parece que Piper ha producido y curado algunas convulsiones. Los espasmos se asemejan á los de la catalepsia. La mente está cansada y se rinde bajo el menor esfuerzo. Hay excesiva sensibilidad á las impresiones externas.