GIMNASIA

Del vocablo griego "gymnazein", se deriva la palabra gimnasia, -- que significa "ejercicio al desnudo". Desde luego que la gimnasia que realizaban los antiguos griegos con la finalidad de dar flexibilidad y belleza al cuerpo y que luego, al ser dominada Grecia por - los romanos, adquirió un sesgo bélico, no es de ninguna manera la gimnasia olímpica que conocemos en la actualidad y que como - actividad física no debe faltar en ningún programa deportivo.

La gimnasia olímpica es una serie de ejercicios plásticos que a nivel de competición implican gran condición, fuerza, flexibilidad, - elasticidad, cadencia y sobre todo mucha plástica, deporte de gran popularidad en el mundo y que en nuestra Universidad Autónoma de Nuevo León, a través de la Dirección General de Deportes empezó a practicarse en el año de 1973.

PARA INICIARLO SE ADQUIERE EL MATERIAL NECESARIO PARA SU PRACTICA.

El primer grupo de estudiantes, mujeres, ya que se inició solo en la rama femenil la gimnasia en la U. A. N. L., se formó con 20 alumnas de diversas dependencias de esta institución, durante el primer semestre del mencionado año, no siendo sino hasta septiembre del mismo cuando tuvo mayor impulso, ya que se adquirió el equipo necesario para su práctica.

Inmediatamente, se procedió a la mayor promoción de esta actividad y en el mes de Octubre (1973) se llevó a cabo el primer Torneo Interior de Grupo, el que constituyó un evento de chequeo propiamente, debido a la poca experiencia y conocimiento de las alumnas teniendo una participación de 20 elementos.

EN 1974 SE INCREMENTA EL NUMERO DE GIMNASTAS Y SE ADQUIERE MAS MATERIAL DEPORTIVO.

En 1974 la gimnasia olímpica tuvo un importante incremento en el número de participantes, realizándose en el mes de mayo del citado año, un torneo interior del grupo, que resultó un éxito obteniendo los tres primeros lugares las siguientes competidoras:

Campeona del evento fue Cristina Garza Guevara de Artes Plásticas; Sub-Campeona, Martha Lucía Amaya, Arquitectura, y finalmente ocupó el tercer lugar Teresa Garza Guevara, de Artes Plásticas. Por equipos, Arquitectura se llevó los máximos honores en este torneo en el que participsron un total de 30 gimnastas, de las diversas Preparatorias y Facultades de la U. A. N. L.

Por otra parte, y gracias al interés mostrado por las estudiantes universitarias, en el año de 1975 la Dirección de Deportes adquiere nuevo material deportivo, consistente entre otras cosas en catre elástico profesional y diez colchones para Tumbling, proporcionándose así mismo la facilidad de utilizar el gimnasio ubicado en el Estadio Chico de la Ciudad Universitaria.

MAYOR INTERES EN EL TERCER TORNEO INTERIOR

En virtud de las adecuadas condiciones en las que se había estado realizando la gimnasia olímpica universitaria, en el mes de agosto de 1975, el tercer torneo interior del grupo de esta especialidad tuvo una mayor asistencia e interés por parte del estudiantado, siendo los resultados de dicho evento, los que siguen:

Viga de equilibrio: Primero, Lucía Amaya, de Arquitectura; segundo lugar: Rosa María Hernández, del mismo equipo, y en tercero se clasificó Rocío Garza, de la Preparatoria No. 1.

Tumbling: Primer lugar, Rosa María Hernández; segundo, Lu-

cía Amaya y tercero, Rocío Garza.

Finalmente, en la especialidad de barras asimétricas, lograron los primeros tres sitios las siguientes competidoras: Lucía Amaya, Rosa María Hernández y Rocío Garza. En All - - Round la campeona fue Lucía Amaya, segundo Rosa María - - Hernández y tercero, Rocío Garza.

Hay que hacer notar que para esta fecha las gimnastas universitarias mostraban gran adelanto en sus ejercicios.

La actividad en dicho año finalizó con un chequeo general que realizamos en el gimnasio del Estadio Chico, con la asistencia de 60 competidoras.

EN 1976 LA U. A. N. L. OBTIENE CINCO MEDALLAS, 3 DE ORO, EN EL NACIONAL UNIVERSITARIO.

Debido al auge tomado por la gimnasia en este año, la - asistencia se ha visto incrementada y sólo del primer semestre 90 alumnas realizan regularmente sus prácticas, teniéndose que ampliar las sesiones de entrenamiento a turnos matutinos y vespertinos.

Nuestro primer evento del 76, fue el Torneo Abierto de - Chequeo, realizado en el 11° Piso de la Torre de la Rectoría, en el mes de abril, con ejercicios obligatorios de gimnasia a manos libres, tumbling y viga de equilibrio, como preparación para el campeonato nacional universitario que se llevaría a cabo en el mes de mayo, en la ciudad de México.

En dicho torneo, los resultados fueron: