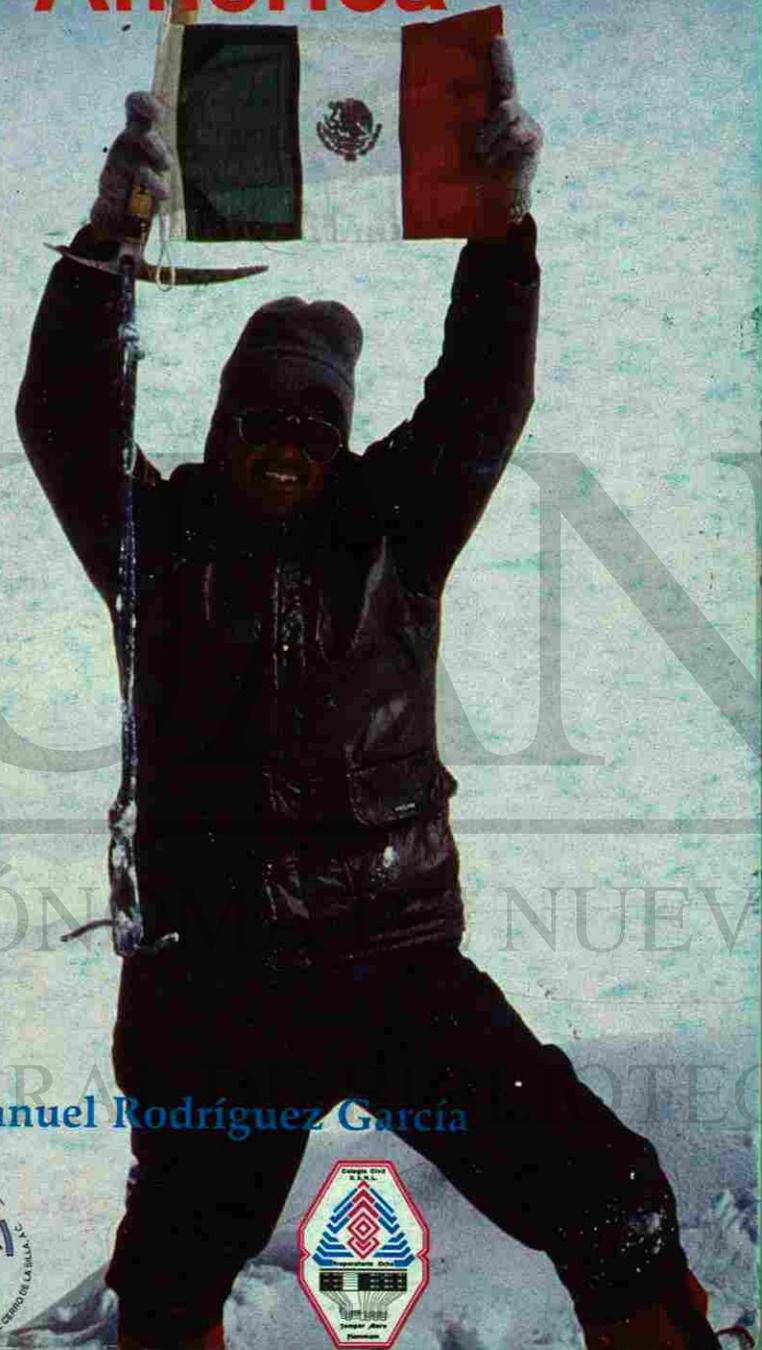


Por las Montañas de América



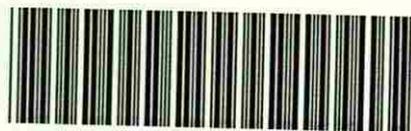
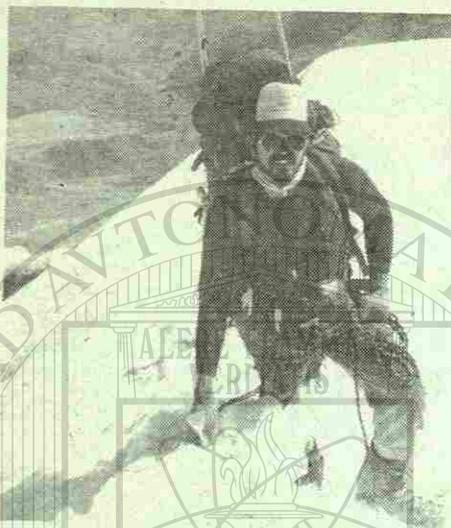
200

José Manuel Rodríguez García



GV

R6



1020081061

**JOSE MANUEL RODRIGUEZ
GARCIA**

Montañista regiomontano nacido el 11 de Julio de 1953, es Ingeniero Mecánico de profesión (Universidad Autónoma de Nuevo León, 1974), con maestría en Administración (1976) e Ingeniería Nuclear (1981). Durante los últimos 11 años se ha vinculado estrechamente al montañismo. Dentro de sus actividades destacan: cincuenta ascensos a más de 5000 metros de altura, incluyendo acampar en las cumbres de los tres cincomiles nacionales; realizó la apertura de la ruta "Buena Voluntad" de escalada en roca, en 1984, en la arista Este de la "M" Poniente en la Sierra Madre Oriental; miembro de la expedición que realizó estancia durante 15 días cerca de la cumbre del Iztaccihuatl. Cuenta además entre sus logros con la obtención de cinco nuevas rutas para neoloneses en el Pico de Orizaba.

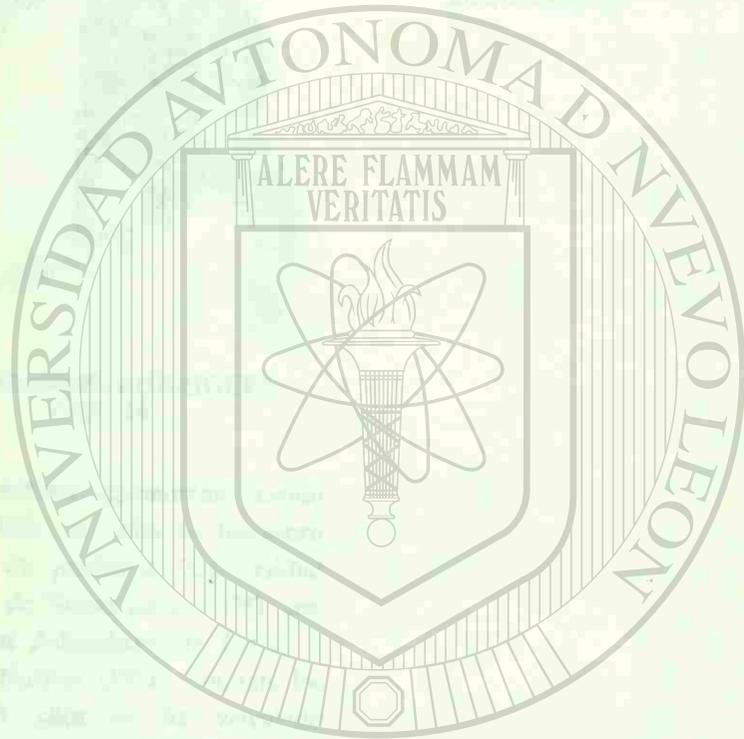
or las Montañas
de
América

U A N L

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

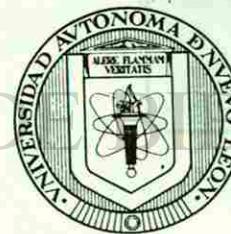
Por las Montañas de América



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE
NUEVO LEÓN

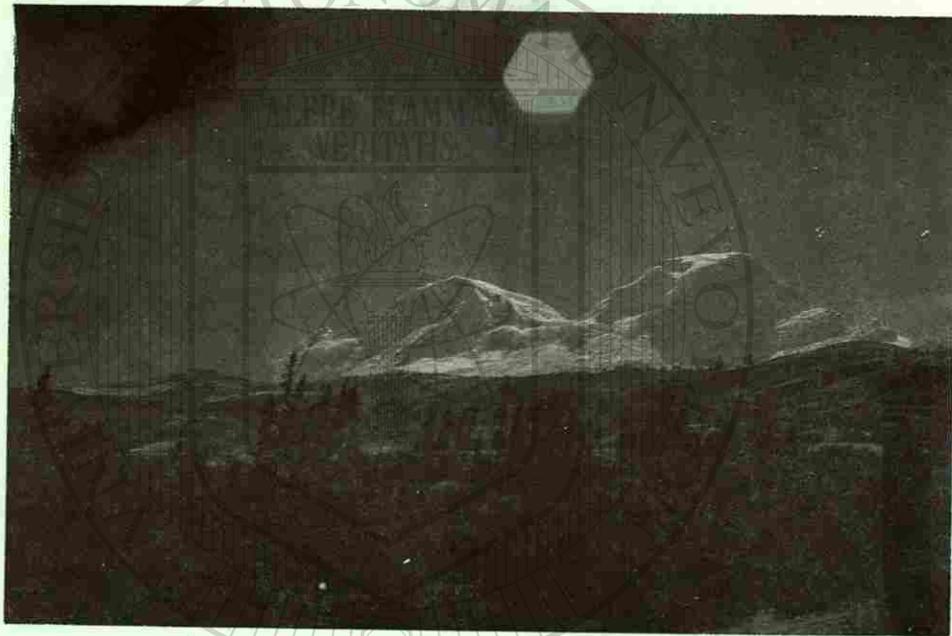
©D.R. 1992 de la presente edición
Preparatoria No. 8

Cd. Guadalupe, N.L., México



32803

Por las Montañas



"El grado de satisfacción que se obtiene en el logro de una meta, está estrechamente ligado al esfuerzo empleado en obtener la misma."

J.M.R.G.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

LIC. MANUEL SILOS MARTINEZ
Rector

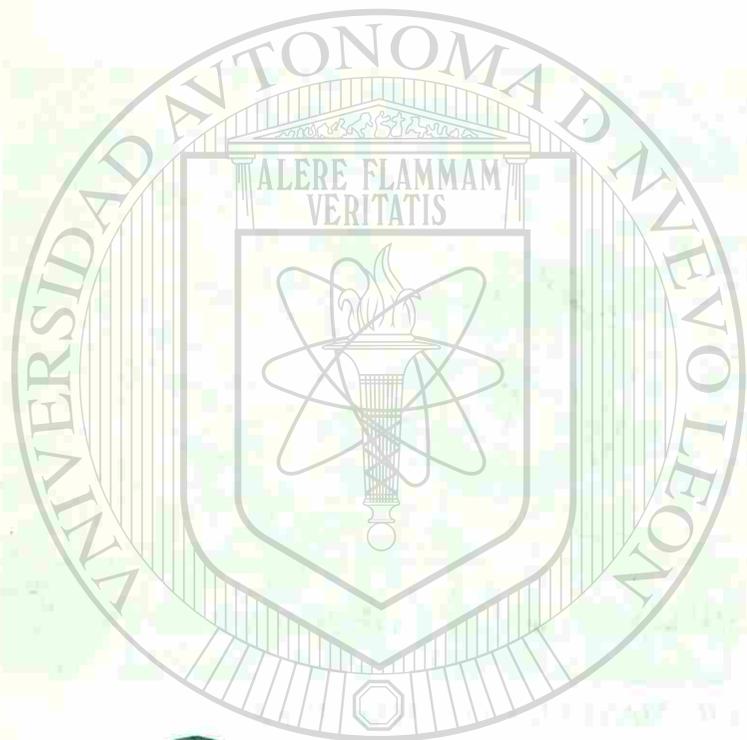
DR. REYES TAMEZ GUERRA
Secretario General

COLEGIO CIVIL _____ PREPARATORIA No. 8

ING. CESAR D. MARTINEZ ACEVEDO
Director

G V 200

R 6



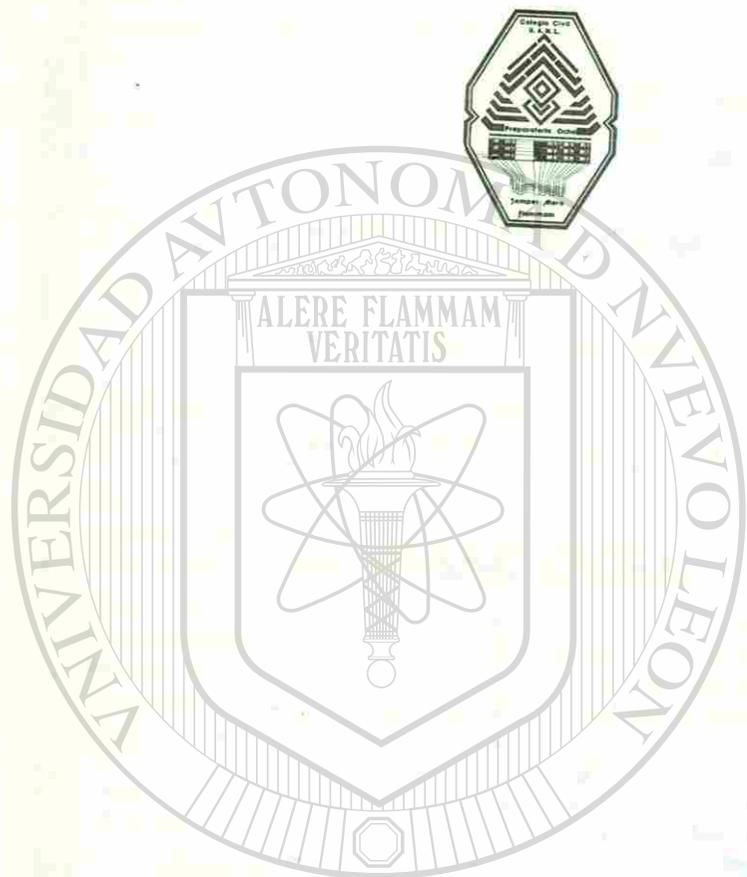
35963

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

Contribución al
V Centenario del Descubrimiento de América

INDICE

	PAGINA
Prólogo	
Presentación	
Introducción	
EXPEDICION "ACONCAGUA 86"	
.....	15
EXPEDICION "HUASCARAN 88"	
.....	29
EXPEDICION "DENALI NUEVO LEON 90"	
.....	41
MONTAÑAS CONQUISTADAS	
Aconcagua	55
Chimborazo	57
Cotopaxi	59
Huascarán	61
Illimani	63
Mckinley	65
Iztaccfhuatl	67
Popocatépetl	69
Citlaltépetl	71
ACERCA DE LA ALTA MONTAÑA	
Origen de las montañas	75
Alta Montaña	76
Presión Atmosférica	77
AMS, HAPE, HACE	77
Temperatura en las Montañas	81
Factor por viento	83
Hipotermia y Congelamiento	84
Como se Mide la Altura de las Montañas	87
APENDICE	89



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

PROLOGO

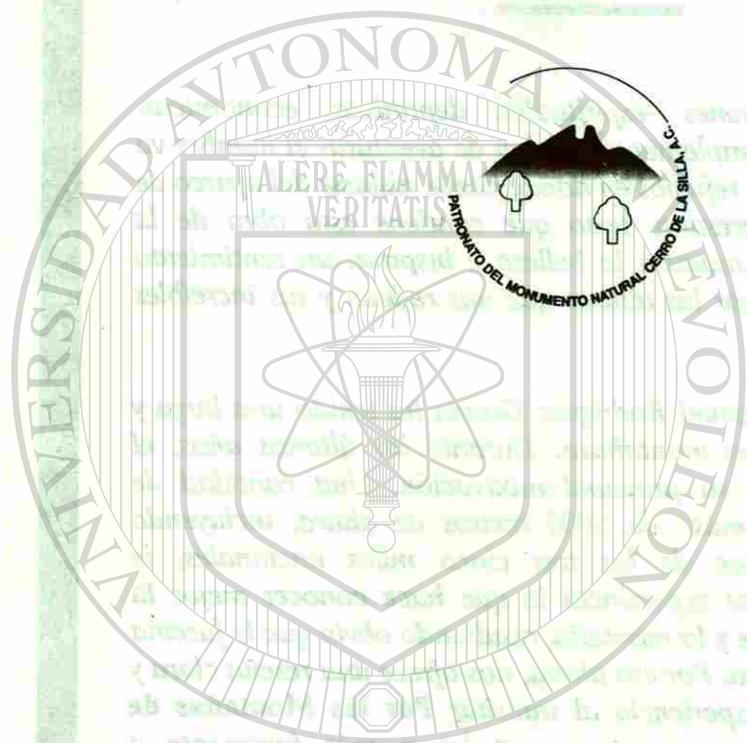
*Por muchas razones -espirituales, deportivas, económicas, estéticas, científicas o simplemente en plan de aventura- el hombre va a las montañas, últimos refugios en donde puede aislarse del ajetreo de la vida diaria. El interesante texto que contiene esta obra de la colección **Divulgación** muestra la belleza e inspiran un sentimiento mayor de admiración por las alturas que nos rodean y sus increíbles paisajes naturales.*

*Su autor, José Manuel Rodríguez García ha tenido una larga y venturosa carrera como montañista. Durante los últimos años, el excursionismo ha sido su principal motivación. Una cantidad de cincuenta ascensos a más de 5000 metros de altura, incluyendo acampar en la cumbre de los tres cinco miles nacionales, le proporcionan una basta experiencia lo que hace conocer mejor la relación entre el hombre y la montaña, resultando obvio que le fascina cada ascenso que realiza. Por eso ahora, nos ofrece una reseña clara y emotiva de su basta experiencia al transitar **Por las Montañas de América**, permitiéndonos; mostrarnos y hacer más fascinante a quienes todavía no han visto de cerca una montaña o sentido sus vientos.*

*Agradecemos a la Universidad Autónoma de Nuevo León, que a través de la colección **Divulgación**, edición de la Preparatoria No. 8, conozcamos más sobre las montañas, monumentos indestructibles de la tierra, además de constituir una nueva fuente de información y de placer para todos.*

Daniel Bautista Rocha *

* Director General del Instituto Estatal de la Juventud y el Deporte.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

DIRECCIÓN GENERAL

PRESENTACION

Picos señoriales e imponentes, siempre han atraído y fascinado al hombre. Su afán de escalarlos ha sido un objetivo, sobre todo después de contemplar su grandeza y la belleza de su imagen que se levanta ante nosotros "porque son las formas más bellas e impresionantes de relieve, y dominan el paisaje natural sobre el cual se elevan".

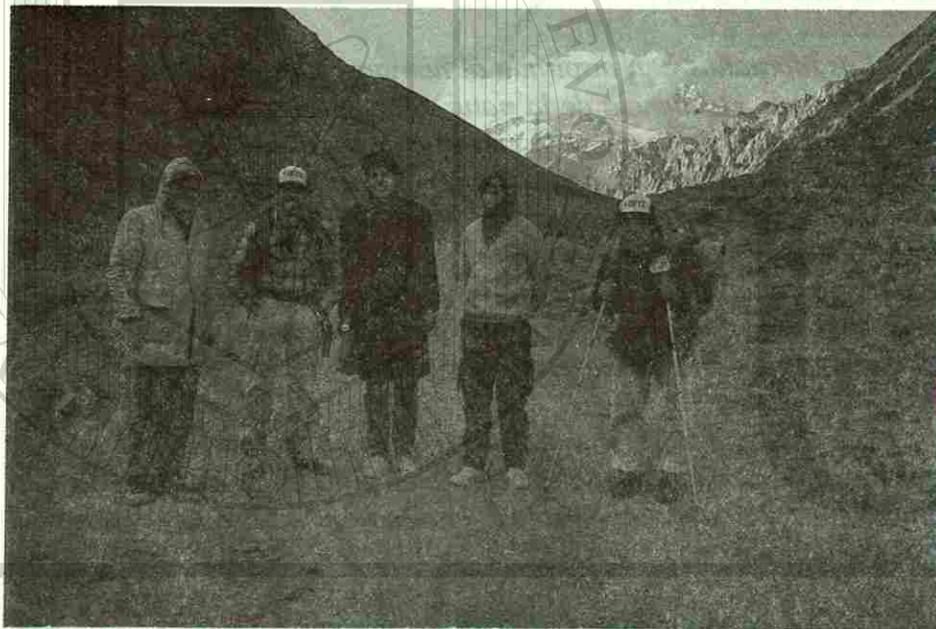
Las montañas han inspirado al hombre, pues nos hablan del silencio y de la elocuencia de la naturaleza. Hacen que el hombre mire hacia arriba y que sienta la cercanía de los cielos. Así, durante las últimas décadas y fascinados, como es natural, por las grandes montañas de la tierra y deseosos de sentir la inmensa satisfacción que produce el conquistar una cima con inteligencia y valor; el hombre ha conquistado los picos más altos; pero las alturas siguen llenándolo de atracción, realizando por ende, atrevidos ascensos por diversas montañas hasta lograr cumbre.

La pasión por el montañismo, impulsó a un equipo de neoloneses vencer innumerables obstáculos para tratar de lograr la cima del Itzacíhuatl, Aconcagua, Huascarán y Mckinley, entre otras montañas.

Gracias a José Manuel Rodríguez, porque a través de esta reseña, nos propociona una magnífica oportunidad de buscar con nuestra forma de actuar, de movernos, de ver, de sentir y de pensar, la sensación de hallarnos en armonía con la Naturaleza, reconociendo así cuánto valor tiene gozar de la lectura Por las Montañas de América.

Sra. Ma. Reynalda Durán de Aguilar*

* La C.P. María Reynalda Durán de Aguilar, actualmente es Presidenta del Patronato Monumento Natural Cerro de la Silla, A.C. y galardonada con la Medalla de Mérito Cívico 1991, por el Gobierno del Estado de Nuevo León en el área de Ecología. Ha realizado múltiples actividades por la conservación del medio ambiente, participando en conferencias y coloquios con contribuciones personales relativos entre otras acciones a promover una nueva cultura ecológica.



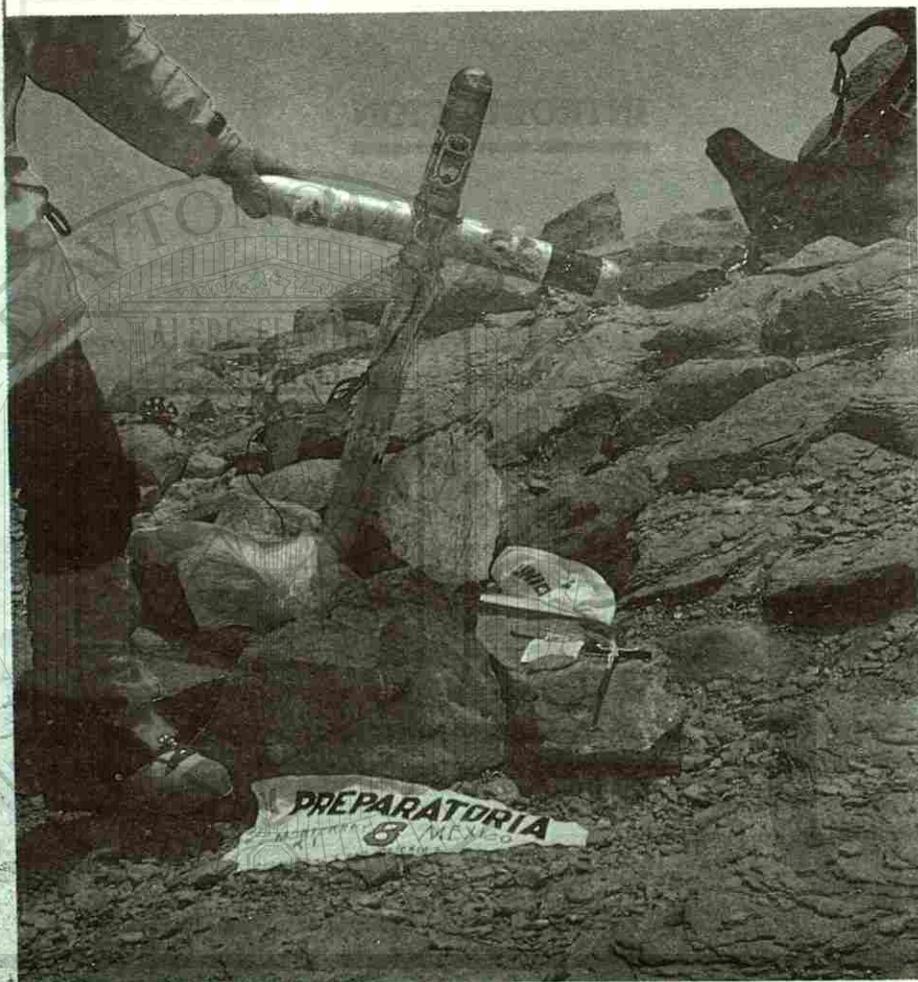
Francisco Ochoa, José Manuel Rodríguez saludados por amistades Argentinas al salir de la montaña, al fondo el Aconcagua rodeado de una densa nube.

INTRODUCCION

En esta publicación se han recopilado los relatos de tres expediciones a través de los países de Argentina, Bolivia, Perú, Ecuador y los Estados de Alaska, Washington y Colorado de los Estados Unidos de Norteamérica, cubriendo un total de doce montañas en el extranjero.

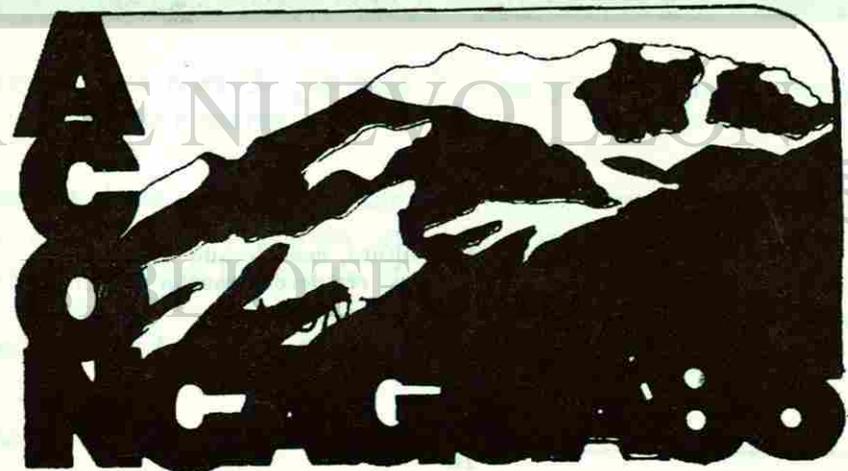
Además se incluye información acerca de algunas de las montañas conquistadas y de las montañas de nuestro país que sobrepasan los 5000 metros de altura, así como temas de interés para todo montañista.

José Manuel Rodríguez García



Banderín de la Preparatoria N° 8, UANL, en la cumbre del Aconcagua durante el ascenso de montañistas neoloneses, enero de 1992.

Expedición "Aconcagua 86"



EXPEDICION "ACONCAGUA 86"

Nuestra expedición nació en una junta del Club de Excursiones Círculo José Navarro, dentro del Círculo Mercantil Mutualista de Monterrey A.C., al afirmarse que nuestro club tenía miembros suficientemente capaces, para conquistar el Aconcagua.

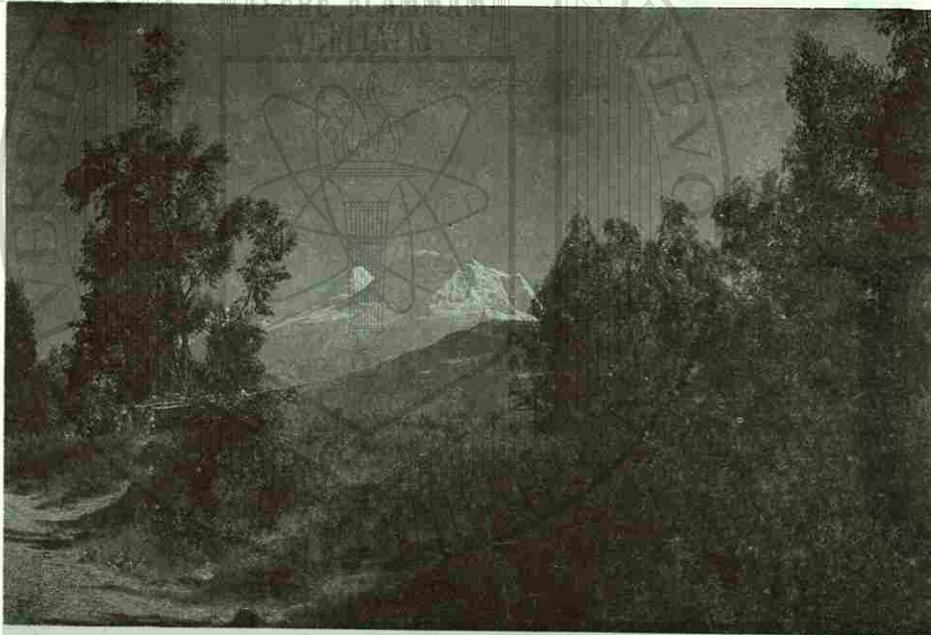
Hubo un período de más de dos años de entrenamiento, el cual incluyó montaña, trote y gimnasia.

Dentro de la montaña, se incluyó; escalada en roca y hielo, alta montaña (trilogías, campamentos en cumbre, estancia de 15 días en el pecho del Iztaccíhuatl, ruta noroccidental del Orizaba por primera vez para neoloneses, etc.), media montaña (excursiones dobles como Calle - Mota, Viga - Nieves, Martha - Coahuilón y otras), varias caminatas como entrenamiento para el acercamiento, incluyendo una Monterrey - Saltillo - Monterrey con todo el peso del equipo para acampar, sin asistencia, saliendo desde la puerta del CMMM y regresando allí mismo.

Dentro del trote, nuestro entrenador fue el Ing. José Guadalupe Fernández, se incluyeron trotes de 8 a 15 kilómetros 2 veces por semana, pruebas de velocidad y escaleras.

Además, una hora de gimnasia 3 veces por semana, supervisión médica y pruebas de esfuerzo.

Después de la serie de problemas (económicos, de organización, técnicos, adquisición de equipo, etc.), por los que toda expedición normalmente atraviesa, salimos de Monterrey con rumbo a Argentina, el sábado 25 de enero de 1986, mis compañeros Héctor Noyola, (independiente), y Francisco Ochoa Rendón, además de un servidor de



El Huascarán, de 6768 metros de altura, considerado la montaña tropical más alta del mundo, su ascenso requiere de escalar en hielo.

ustedes, José Manuel Rodríguez García, ambos, pertenecientes al Club de excursiones Círculo José Navarro.

Nuestra meta, el Aconcagua de 6959 metros de altura, situado en la República de Argentina, de ser posible algo más, y muy importante, regresar sanos y salvos.

Llegamos a Buenos Aires el día 26 de enero, inmediatamente abordamos un tren a la ciudad de Mendoza, tierra del Sol y del buen vino, situada 1,100 kilómetros al Oeste de Buenos Aires, llegamos el día 27, allí solicitamos nuestro permiso de ascensión, y compramos los últimos víveres complementarios.

Nuestra dieta en la montaña estuvo compuesta principalmente de comida deshidratada, ya que este tipo de alimento, es mucho más ligero, se hidrata con agua obtenida derretiendo nieve con estufas de gas.

El día 30 de enero, partimos hacia Puente de Inca, pequeño poblado situado a 170 kilómetros al Oeste de Mendoza, y a 30 kilómetros de la frontera con la República de Chile, su altitud es de 2700 metros, y es el último poblado que se toca para las rutas Norte y Sur del Coloso de los Andes, el monte Aconcagua, nombre que en Quechua, lengua Inca, significa "Centinela de Piedra".

De allí empezamos el acercamiento de 38 kilómetros el viernes 31 de enero, y llegamos a Plaza de Mulas 4200 metros el día 1º de febrero, hasta donde la carga se transportó en mulas, nosotros lo hicimos a pie, en el camino se cruzó dos veces el río Horcones, cuyas aguas de deshielo son muy frías y rápidas, debido a lo cual, estos cruces resultaron interesantes.

De aquí hacia arriba nosotros movimos nuestra carga en dos ascensos, y al día siguiente, domingo 2 de febrero, subimos a dejar carga al

Puerto del Manso, situado a 5200 metros de altura, establecimos un campamento y regresamos a Plaza de Mulas.

El día 3 de febrero, subimos la segunda y última carga y dormimos en el Puerto del Manso.

El martes 4, haciendo dos viajes, transportamos 120 kilogramos de equipo y alimentos, a Nido de Cóndor campamento ubicado a 5400 metros de altura, allí establecimos el Campamento Base y nos preparamos para pasar la noche. Nuestro equipo incluyó: comida para 25 días, dos carpas, 3 estufas, utensilios, juegos (para pasar el mal tiempo dentro de la carpa) ropa de abrigo, etc. Esa noche dimos albergue a un chileno, César Muñóz.

Hacia arriba ascendimos en un solo viaje por etapa, ya que mucho del peso que acarreamos llega sólo hasta aquí. De hecho en este lugar dejamos una carpa instalada, alimentos, una estufa y algunas cosas de respaldo, en sí, nuestro Campamento Base.

La comida deshidratada, aunque ligera, y fácil de conservar, no es muy apetecible, tanto que un suizo que venía ascendiendo a la par con nosotros, decide regresarse, tratamos de convencerlo de que continúe con nosotros, a lo que contesta: "Lomo Papas Mendoza" señalando hacia abajo y descendiendo. Estaba fastidiado de este tipo de alimentación.

Al día siguiente, 5 de febrero, hicimos una jornada sencilla que nos llevaría a 6100 metros de altura. Acampamos para pasar la noche, estamos en posición de atacar. El estado del tiempo, muy amenazante, ya que hay nubes lenticulares, las cuales normalmente presagian tormentas. El tiempo por ahora, bueno hacia arriba, pero malo abajo.

El aire enrarecido y el frío hacen que una labor tan sencilla, como cocinar un machacado con huevo (deshidratado) y preparar un chocolate, tome dos horas.

El jueves 6 de febrero de 1986, amanece bien. Atacamos la cumbre. Héctor tiene problemas con la altura, por lo que avanzamos lento, llegamos a Independencia, refugio parcialmente destruido y situado a 6400 metros de altura. En su interior observamos bultos con letreros "Supervivencia 7000", pertenecientes a Fernando Garrido, español que permaneció cerca de la cumbre por sesenta y seis días consecutivos. Continuamos hasta llegar a la canaleta, donde observamos la Cruz, en memoria del Diablo Arizpe.

Bien, pues ahora sigue la parte más difícil del ascenso, la Canaleta, donde tantos accidentes ha habido, los argentinos acostumbran decir que allí empieza el Aconcagua (refiriéndose a la Canaleta). La canaleta es una cañada en los últimos 200 metros de altura que hay que ascender para llegar a la cima, termina en una pequeña escalada de bloques de piedra, es en sí un gran chorreadero de material muy suelto de muy diferentes tamaños, tiene mucha inclinación y se requiere de un gran esfuerzo y paciencia para superarla, pues el oxígeno es muy escaso y al resbalarse es muy fácil desesperarse.

Después de un rato, discrepamos en la ruta a seguir, mis compañeros eligen el lado derecho de la canaleta y yo el izquierdo el cual a la vista parece ser más difícil, sin embargo, las recomendaciones que nos dieron los que ya lo han logrado, son ascender por la izquierda. Finalmente a las 16:00 horas llego directamente a la cumbre, mis compañeros llegan al filo del Guanaco, el cual une las dos cumbres del Aconcagua. Una vez allí hay que desplazarse hacia la izquierda, hacia la cumbre Norte; pero el filo es delgado por lo que el movimiento resulta lento y expuesto, he aquí el porque de las recomendaciones.

Finalmente a las 16:30 horas las tres personas integrantes de la expedición, estamos en la cumbre, el trabajo y esfuerzo de nosotros y de todos los que nos apoyaron se ve fructificado, la alegría es enorme, el cansancio también, nos felicitamos y tomamos fotografías, estuvimos en la cumbre poco más de una hora, luego iniciamos el descenso recordando que el 80% de los accidentes suceden al bajar y Héctor está terriblemente agotado, por lo que bajamos lento y con mucha precaución al campamento de 6100 metros.

Al día siguiente, desmontamos el campamento y bajamos a nuestro Campamento Base, en Nido de Cóndor. Al mediodía empezó el mal tiempo, el cual nos obligó a permanecer dentro de la carpa, por 20 horas. Esa noche dimos albergue a un estadounidense en nuestra carpa.

Por la mañana mejoró el tiempo, había unos 40 centímetros de nieve, dimos alimento y bebida a un alemán que venía descendiendo algo debilitado. Los que se encontraban arriba en los refugios de Berlin y Plantamura, situados a 5,900 metros de altura bajaron y los que estaban en Nido de Cóndor junto a nosotros también lo hicieron.

Mandamos un mensaje a través de unos bolivianos, que a su vez lo dieron a unos argentinos con los que habíamos hecho buena amistad, para que se diera aviso al principal periódico de nuestra ciudad, del logro obtenido, y de que, se iba a esperar a que las condiciones mejoraran, para de ser posible, hacer una travesía de 4 horas, para luego atacar de nuevo la cumbre por la ruta de los Polacos.

Desde este momento, nuestro campamento es el más alto, a excepción del español quien después comentaría que en estos días rezó a pesar de que no era muy apegado a la religión.

Esa tarde del 8 de febrero, con el mal tiempo imperante, atacamos el Cerro del Manso, pero no lo logramos, por las condiciones de nula

visibilidad, llegamos a un pico desconocido, tomamos unas fotos y regresamos a nuestro Campamento Base (Nido de Cóndor), las huellas casi se habían perdido, nos resguardamos en él, y a esperar.

Salimos al día siguiente, domingo 9 de febrero, con nuevas esperanzas, amaneció bien el tiempo, pero ya había 80 centímetros o más de nieve acumulada, pero creímos que ahora sí podíamos ir al Cerro del Manso, y nos fuimos. Lo logramos a las 10:45, abrazos, tomamos fotos, permanecemos una hora en la cumbre.

En el regreso nos vuelve a nevar muy fuerte, hay ventisca, ya hay un metro de nieve acumulada, y esto no parece que vaya a parar, nuestra carpa ya está bastante tapada, hay que reubicarla, si dejara de nevar, habría que esperar tres o cuatro días para que la nieve se endurezca y poder intentar la travesía hacia la ruta de los Polacos. Analizando todo esto, se decide bajar a Plaza de Mulas a esperar a que el tiempo mejore, así que, a desmontar nuestro campamento. Por cierto mi martillo de hielo no se pudo encontrar bajo tanta nieve, y esa tarde bajamos en medio de una fuerte nevada.

La nieve era tanta, que llegaba hasta Plaza de Mulas; al llegar allí, instalamos la carpa aún nevando. Al día siguiente amanece bonito y nos renace la esperanza de atacar Polacos en dos o tres días más, después de que se endurezca la nieve, pero, mala suerte, al mediodía vuelve a nevar, y toda la tarde lo hace, por la noche llegan unas mulas, y se opta por mandar carga hacia abajo, decisión democrática no unánime (pero que finalmente fue la mejor, ya que durante los siguientes quince días nadie logró la cumbre). Dormimos.

Al siguiente día, martes 11 de febrero nos despedimos de algunos de los amigos que hicimos, y emprendimos el descenso hacia Puente de Inca; la nieve era tanta que nos acompañó buena parte del descenso; volvimos a hospedarnos en casa del enfermero Oscar Ramírez; cenamos

bastante bien por cierto (o algo más que eso), nos dimos un buen baño (bien merecido) y descansamos.

Usamos el día siguiente para visitar el Cristo Redentor, ubicado en la frontera de Argentina y Chile, y el Panteón del Andinista, que se encuentra precisamente ahí, en Puente de Inca; además secamos y acomodamos todo el equipo y fuimos a la Hostería a pasear y platicar.

Al día siguiente, jueves 13 de febrero, bajamos a Mendoza.

Por la mañana siguiente, checamos los boletos de regreso con AeroPerú, nos dan lista de espera para el martes 18 de febrero y estamos a 14. Damos gracias a unas personas en Mendoza y hacemos algunas compras; además visitamos el zoológico y algunos museos. Es preferible permanecer en Mendoza, pues Buenos Aires es una ciudad más cara.

El domingo 16, viajamos a Buenos Aires en autobús, ahí nos hospeda Mario Borio, argentino muy amable que fue quien habló a Monterrey para informar que habíamos hecho cumbre por la ruta Norte, y que íbamos a esperar si el tiempo mejoraba para intentar la ruta de los Polacos. Por el día, hacemos un recorrido a pie, para conocer Buenos Aires y tratamos de arreglar el lugar para el 18, y evitar el costo de el sobrepeso de equipaje, para el vuelo Buenos Aires-Lima. Para ello hablamos con Carlos Alberto Ramini de Aero Perú.

Por la noche, fuimos a cenar con ellos en casa de Mario, asistieron Juan y Daniel que son los compañeros de excursión de Mario, las esposas de Mario y Daniel, la suegra de Mario, encantadora persona, nieta de Roald Amundsen (intrépido explorador noruego, primero en conquistar el Polo Sur, en 1911), además de amistades de Mario que querían platicar con nosotros sobre nuestra experiencia. En realidad, los argentinos respetan muchísimo a quien asciende el Aconcagua.

Al día siguiente, martes 18 de febrero, lavamos ropa, y nos preparamos para irnos al Aeropuerto Ezeiza. Daniel amablemente nos llevó en su automóvil compacto, nos colocaron al frente de la lista de espera (esto debido a nuestro ascenso), por lo que no tuvimos dificultad para volar a Lima. Llegamos a la 1:30 hora local del día 19, la ciudad está en toque de queda, debido a los ataques de grupos terroristas. El viaje en taxi hacia el Hotel, es con un salvoconducto emitido en el aeropuerto, además de llevar la luz interior encendida, circular a 20 km/hr, con el pasaporte y el salvoconducto en mano, además de ser detenidos por militares cada kilómetro, situación poco tranquila para nosotros (y para cualquiera).

Más tarde tratamos de arreglar (evitar el costo de) el sobrepeso de equipaje, para el vuelo Lima México, sin lograrlo. Después acompañamos a Héctor al Aeropuerto, ya que a él hasta aquí le fue posible continuar y regresa a Monterrey. Por la noche, hablamos con un señor de apellido Bambarena, persona que pertenece al Club Andino Peruano y nos dice que en Perú no hay nada que hacer, que el clima en las montañas es pésimo, que no se pueden ni ver para fotografiarse, que la temporada es muy específica, y es de julio a septiembre; esta situación ya la conocíamos y la habíamos previsto.

Por lo que al día siguiente, jueves 20 de febrero, salimos en autobús hacia Quito Ecuador. El viaje nos tomó 63 horas en un trayecto de 2000 kilómetros, a través de la carretera Panamericana, la cual tiene algunos tramos en deplorables condiciones, incluso sin pavimento: Llegamos el domingo 23 de febrero.

En Ecuador, el objetivo es intentar el Chimborazo y el Cotopaxi, que aunque no estamos en temporada, pues ésta es de junio a noviembre, sabemos que con ciertas dificultades se pueden ascender.

En los días siguientes, recabamos información acerca de las montañas, planeamos nuestro regreso a Monterrey, mientras, hicimos contacto con la Agrupación Excursionista Nuevos Horizontes, y el miércoles 26, salimos rumbo al Chimborazo (que en Quechua significa trenza blanca) de 6310 metros de altura, junto con dos andinistas ecuatorianos Leonardo Gilardoni, de procedencia argentina, y Jorge Castillo, ecuatoriano.

Para llegar a esta montaña, hay que viajar a Río Bamba que se encuentra a dos horas al sur de Quito; una vez allí, se toma un taxi que llega hasta 4800 metros de altura, en donde existe un albergue. De ese lugar se continúa a pie, hasta el refugio Edward Whymper ubicado 5000 metros, en la base de la ruta Oeste o Whymper. Llegamos cuando estaba nevando, el estado del tiempo es malo, descansamos.

Para el día siguiente, jueves 27 de febrero, temprano a las 2:40 horas atacar con buen tiempo. Uno de nuestros acompañantes, Leonardo, desiste, el frío es fuerte; continuamos no sin esfuerzo; la nieve es profunda. Abrir huella es extenuante, nos turnamos Jorge y yo; tanto es el esfuerzo que en la última etapa mis compañeros deciden dejar sus mochilas para lograr la cumbre del Chimborazo a las 12:10 horas. Luego de felicitarnos, tomar fotos, descansar y comer un poco, iniciamos el regreso al refugio, adonde llegamos de nuevo nevando a las 17:45 horas, muy contentos, pues el tiempo y nuestros cuerpos nos permitieron lograr esta montaña cuyo ascenso requiere de un cañonazo concentrado de energía; allí dormimos, muy bien por cierto, y el día 28 regresamos a Quito.

Sólo por una noche, y el 1º de marzo, salimos hacia el Cotopaxi de 5897 metros de altura, acompañados de Leonardo Gilardoni y del novato de nombre Darío, para llegar al Cotopaxi viajamos en autobús a Lasso, poblado situado 40 kilómetros al sur de Quito, donde contratamos una camioneta para que nos acercara al Cotopaxi; después de caminar como

Al día siguiente, martes 18 de febrero, lavamos ropa, y nos preparamos para irnos al Aeropuerto Ezeiza. Daniel amablemente nos llevó en su automóvil compacto, nos colocaron al frente de la lista de espera (esto debido a nuestro ascenso), por lo que no tuvimos dificultad para volar a Lima. Llegamos a la 1:30 hora local del día 19, la ciudad está en toque de queda, debido a los ataques de grupos terroristas. El viaje en taxi hacia el Hotel, es con un salvoconducto emitido en el aeropuerto, además de llevar la luz interior encendida, circular a 20 km/hr, con el pasaporte y el salvoconducto en mano, además de ser detenidos por militares cada kilómetro, situación poco tranquila para nosotros (y para cualquiera).

Más tarde tratamos de arreglar (evitar el costo de) el sobrepeso de equipaje, para el vuelo Lima México, sin lograrlo. Después acompañamos a Héctor al Aeropuerto, ya que a él hasta aquí le fue posible continuar y regresa a Monterrey. Por la noche, hablamos con un señor de apellido Bambarena, persona que pertenece al Club Andino Peruano y nos dice que en Perú no hay nada que hacer, que el clima en las montañas es pésimo, que no se pueden ni ver para fotografiarse, que la temporada es muy específica, y es de julio a septiembre; esta situación ya la conocíamos y la habíamos previsto.

Por lo que al día siguiente, jueves 20 de febrero, salimos en autobús hacia Quito Ecuador. El viaje nos tomó 63 horas en un trayecto de 2000 kilómetros, a través de la carretera Panamericana, la cual tiene algunos tramos en deplorables condiciones, incluso sin pavimento: Llegamos el domingo 23 de febrero.

En Ecuador, el objetivo es intentar el Chimborazo y el Cotopaxi, que aunque no estamos en temporada, pues ésta es de junio a noviembre, sabemos que con ciertas dificultades se pueden ascender.

En los días siguientes, recabamos información acerca de las montañas, planeamos nuestro regreso a Monterrey, mientras, hicimos contacto con la Agrupación Excursionista Nuevos Horizontes, y el miércoles 26, salimos rumbo al Chimborazo (que en Quechua significa trenza blanca) de 6310 metros de altura, junto con dos andinistas ecuatorianos Leonardo Gilardoni, de procedencia argentina, y Jorge Castillo, ecuatoriano.

Para llegar a esta montaña, hay que viajar a Río Bamba que se encuentra a dos horas al sur de Quito; una vez allí, se toma un taxi que llega hasta 4800 metros de altura, en donde existe un albergue. De ese lugar se continúa a pie, hasta el refugio Edward Whympfer ubicado 5000 metros, en la base de la ruta Oeste o Whympfer. Llegamos cuando estaba nevando, el estado del tiempo es malo, descansamos.

Para el día siguiente, jueves 27 de febrero, temprano a las 2:40 horas atacar con buen tiempo. Uno de nuestros acompañantes, Leonardo, desiste, el frío es fuerte; continuamos no sin esfuerzo; la nieve es profunda. Abrir huella es extenuante, nos turnamos Jorge y yo; tanto es el esfuerzo que en la última etapa mis compañeros deciden dejar sus mochilas para lograr la cumbre del Chimborazo a las 12:10 horas. Luego de felicitarnos, tomar fotos, descansar y comer un poco, iniciamos el regreso al refugio, adonde llegamos de nuevo nevando a las 17:45 horas, muy contentos, pues el tiempo y nuestros cuerpos nos permitieron lograr esta montaña cuyo ascenso requiere de un cañonazo concentrado de energía; allí dormimos, muy bien por cierto, y el día 28 regresamos a Quito.

Sólo por una noche, y el 1º de marzo, salimos hacia el Cotopaxi de 5897 metros de altura, acompañados de Leonardo Gilardoni y del novato de nombre Darío, para llegar al Cotopaxi viajamos en autobús a Lasso, poblado situado 40 kilómetros al sur de Quito, donde contratamos una camionetita para que nos acercara al Cotopaxi; después de caminar como

2 1/2 horas de donde nos dejó el vehículo y nevando de nuevo, llegamos al refugio José Ribas, a 4800 metros de altura; dormimos nerviosos por el mal tiempo.

La mañana siguiente, domingo 2 de marzo, a pesar de la nieve que caía, salimos hacia la cumbre, la ruta no es siempre la misma ya que la formación de grietas debido al movimiento de los glaciares, cambia la ruta posible. Después de varias horas de ascenso, una grieta de las muchas que había, nos cerró el paso por una hora y media, pero finalmente encontramos un puente de hielo y después de cruzarla nos dirigimos a la cumbre sin grandes problemas.

Llegamos en medio de una densa neblina, sin embargo, estaba bastante marcada la ruta, y de nuevo fotos y abrazos; en el descenso nevó copiosamente, y tuvimos algunos resbalones, pero ese mismo día ya noche estábamos de nuevo en Quito, bastante satisfechos y cansados. Las metas de Ecuador se habían cumplido.

El siguiente día, lo usamos en secar equipo e indagar el camino al Rucu Pichincha de 4735 metros de altura, montaña que se encuentra frente a Quito, lo que aprovechamos para intentar su ascenso. También arreglamos los boletos de regreso a Monterrey.

El día martes 4 de marzo, atacamos el Pichincha bajo la lluvia, la cual se convirtió en nevada conforme ascendimos, depositando una capa de nieve resbalosa, que resultó peligrosa a solo 20 minutos de la cumbre, en donde se presentan escaladas en roca sencillas pero muy expuestas, tuvimos que regresar sin lograrlo, debido a que la combinación nieve - musgo hacía inminente un resbalón de fatales consecuencias.

El miércoles 5 de marzo, confirmamos todos los boletos de regreso, el jueves 6, volvemos a intentar y logramos el Pichincha, el viernes 7,

hacemos compras, lavamos ropa, y asistimos a la Agrupación Excursionista Nuevos Horizontes, en donde nos entregaron un diploma por las cumbres de el Chimborazo y el Cotopaxi, para aunarlo al que nos otorgó el Club Andinista de Mendoza, por nuestro ascenso al Aconcagua.

Así, con un total de cinco cumbres Andinas, y Gracias a Dios en condiciones físicas perfectas, iniciamos el regreso a Monterrey el sábado 8 de marzo. El día 9 llegamos a Lima, donde estuvimos los días 10 y 11, lo que aprovechamos para visitar el Club Andino Peruano.

Por fin, el miércoles 12 de marzo, volamos a nuestro Monterrey, vía Guayaquil, Panamá, México, Guadalajara, Mazatlán; esto último debido a la reservación aérea hecha en Quito donde no existía más información que horarios de partida y destino. Al llegar a Monterrey, nos esperaban familiares y muchos amigos.

Creemos que nuestra expedición fue un éxito, pero no sólo nuestro, nosotros fuimos parte de un equipo de muchas personas.

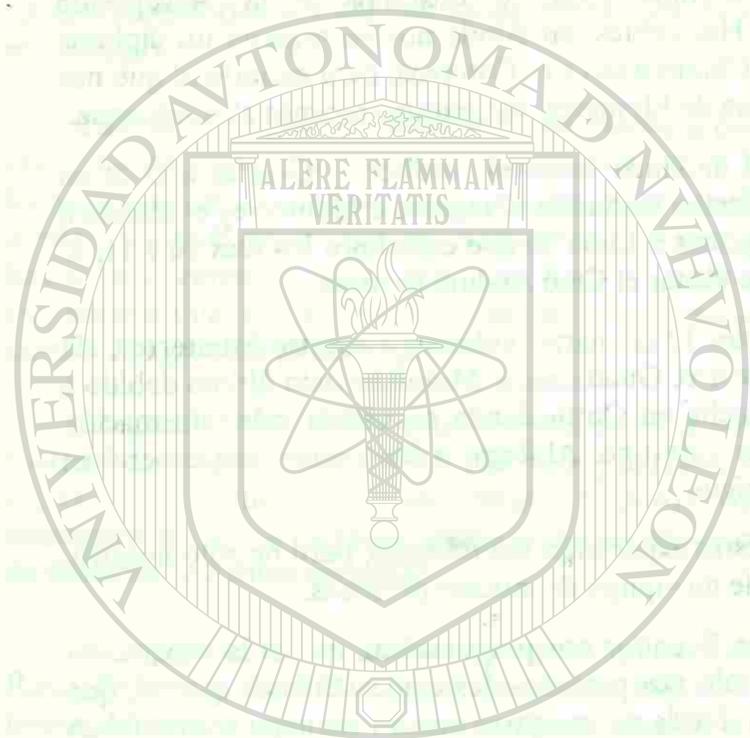
Continuamente en Ecuador nos preguntaban, que si la expedición estaba compuesta por sólo dos personas, les contestábamos que no, que había muchas personas detrás de nosotros, que en realidad sólo estaban viendo a los ejecutores de un gran plan, la punta de una pirámide.

A todas estas personas y en especial al Lic. Jorge Treviño, al Ing. Gustavo González, al Ing. Rogelio Garza Junco, al Ing. Agustín Zorrilla, y al Círculo Mercantil Mutualista de Monterrey.

Muchas Gracias.

Marzo de 1986

José Manuel Rodríguez García
Jefe de Expedición



**Expedición
"Huascarán 88"**



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

EXPEDICION "HUASCARAN 88"

"José Navarro"

Los planes para esta expedición se iniciaron a principios de 1987, a nivel de directiva del Club de Excursiones Círculo José Navarro.

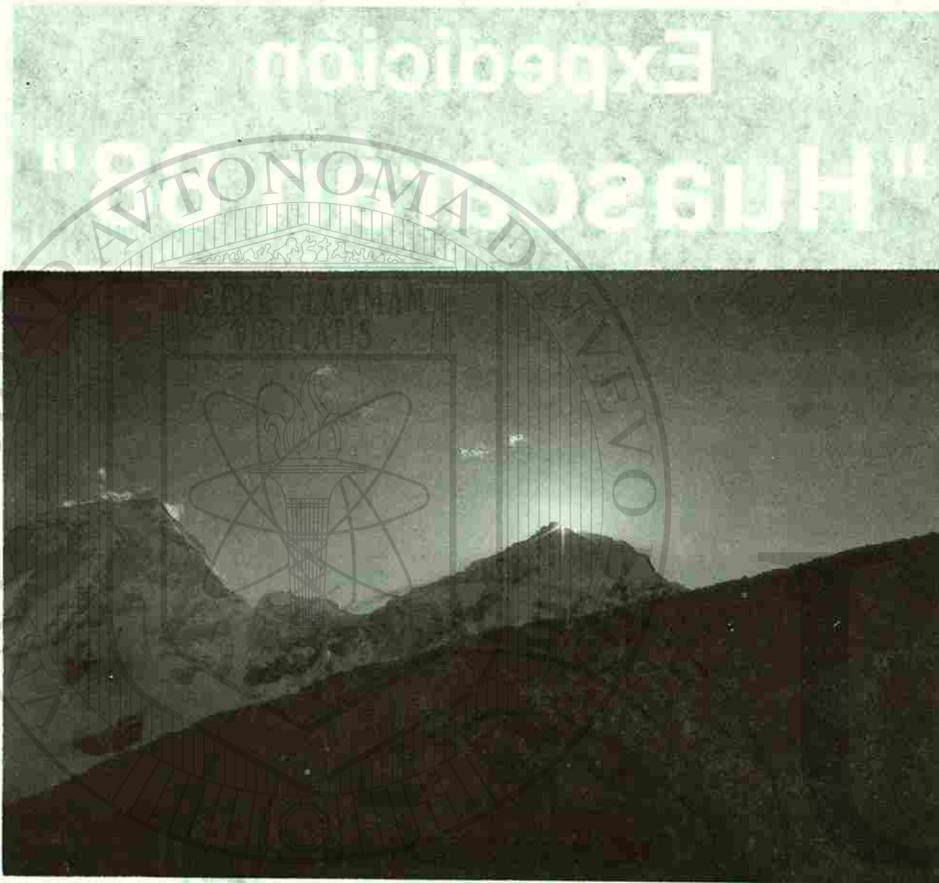
El objetivo fue cuidadosamente seleccionado, tomando en cuenta innumerables factores, entre los de mayor importancia se consideraron: a) El económico, que debido a la crisis económica actualmente existente, sobra enfatizarlo. b) La aportación deportiva al montañismo neolonés, la meta debía fructificar en nuevos logros, de nivel técnico superior a lo ya alcanzado. c) La posibilidad de extenderse más allá del objetivo principal, es decir, tener planes de contingencia o expansión.

El candidato elegido fue sin rival "El Huascarán", de 6768 metros de altura, situado en los Andes Peruanos, a 450 kilómetros al Noreste de Lima, en Perú, en la llamada Cordillera Blanca.

En Junio de 1987, se inició la labor de reunir toda la información posible, contactar gente (amigos) de otras naciones que conoce la montaña por correo; hacer el proyecto y el presupuesto, además de seleccionar las personas adecuadas para la empresa.

En Octubre del mismo año, se conforma el grupo de las cuatro personas seleccionadas, Carlos Flores Briseño, 35 años contador; Francisco Ochoa Rendón, 43 años artesano; Eduardo Sosa Pérez, 29 años ingeniero; José Manuel Rodríguez, 34 años ingeniero. Sin embargo, en

José Manuel Rodríguez García



El Sol ocultándose tras los Andes Peruanos.

enero de 1988, Carlos se retira del grupo por motivos de trabajo y en marzo, es reemplazado por Leticia Luna Ramírez, 29 años arquitecto.

El entrenamiento físico se llevó a cabo de septiembre de 1987 a junio de 1988; se realizó en pista y montaña, en junio de 1988, se logró una ruta nueva para neoloneses en el Pico de Orizaba. Su nombre, "El Perfil del Diablo", esto dentro de la fase de entrenamiento.

La obtención de recursos fue una tarea difícil; se efectuaron rifas, se obtuvieron créditos y se reunieron donativos, sin los cuales esta expedición no hubiera podido efectuarse.

En julio 15, llegó la hora de partir y así lo hicimos. Nos transportamos en autobús a la Cd. de México, al día siguiente por la noche, nos trasladamos al aeropuerto para salir el día 17 muy temprano, hacia la ciudad de Lima, Perú, a donde arribamos a las 6:40 (Perú tiene la misma hora que el horario de verano adoptado por Nuevo León este año). Después de un vuelo de 5 1/2 horas, inmediatamente buscamos transportación terrestre a Huaráz, y a las 9:00 ya estábamos en camino, llegamos a esta a las 19:00 horas del domingo 16 de julio.

Huaráz es una pequeña ciudad de 10,000 habitantes, situada a 3100 metros de altura, en el Callejón de Huaylas, es decir, entre la Cordillera Negra y la Cordillera Blanca. Es el punto de partida de casi todas las expediciones a los picos de la Cordillera Blanca.

El martes 19 salimos hacia "El Huascarán", la primera parte del acercamiento es un recorrido de 50 kilómetros hasta el poblado más cercano a esta montaña cuyo nombre es Musho, y lo hacemos a bordo de una camioneta; el Huascarán parece crecer y crecer a medida que nos acercamos. Aquella gran mole de granito, con sus glaciares en gran movimiento, llenos de grietas, y sus paredes imponentes, realmente **intimida**.

Ese mismo día 19, partimos hacia el Campamento Base, situado a 4200 metros de altura, y al cual llegamos en 3 horas, partiendo de Musho (3000 metros), hasta aquí, nos ayudan 3 burritos con la carga.

El miércoles 20, ascendimos entre morrenas y glaciares, escalando en roca, entre arroyuelos de deshielo, y con toda la carga en nuestra espalda, hasta el Campamento I situado a 5500 metros. El esfuerzo requerido para superar los 1300 metros de desnivel con tanta carga fue agotador; llegamos al lugar a las 18:30 horas, y las piernas nos temblaban de cansancio; el sol se oculta a las 18:00 horas, por lo que a oscuras colocamos las carpas tan rápido como nos fue posible.

Ya no traíamos agua, como estábamos ya sobre el Glaciar, la forma de obtenerla fue derritiendo nieve con estufas de gas, proceso lento de varias horas, de tal manera que no fue posible derretir la suficiente nieve esa noche, por lo que hubo que permanecer el siguiente día en el Campamento I sin poder avanzar, pues el Campamento II está retirado, amén de que el camino es muy complicado y escarpado, además de que por lo mismo, no existe posibilidad de acampar en el trayecto.

El viernes 22, nos levantamos a las 6:00, y en medio de un fortísimo viento, logramos quitar las carpas, para empezar el avance. Primero por un laberinto de grietas, después, subidas y bajadas, luego, la llamada canaleta con pendientes de 60 y 70 grados de inclinación y algunos escalones; finalmente, después de un gran columpio, llegamos al Campamento II a 6000 metros de altura.

Estamos en posición de atacar la cumbre, a sólo 768 metros de ella pero con muchos obstáculos por vencer para lograrla, el tiempo ha estado bastante bien, con excepción de fuertes vientos y algunos nubarrones amenazantes.

Día 23 de julio de 1988, sábado, nos levantamos temprano, la temperatura -20°C . Colocarse el equipo de ascensión es difícil, pues las manos duelen al tener que exponerse al frío para abrochar hebillas.

Iniciamos el ataque final. El aire enrarecido hace lento el avance, hay que subir, bajar, y caminar en dirección contraria de la cumbre para sortear las grandes grietas de hasta 200 metros de profundidad, luego, empezamos a ascender durante hora y media, hasta llegar a una pared de hielo de 80 grados de inclinación. Nos preparamos, instalamos anclajes de seguridad, y la superamos 1/2 hora después, seguimos adelante sorteando más grietas hasta que, a las 12:00, superamos la zona de obstáculos (grietas y paredes), pero aún la cima está lejos; ya estamos cansados, seguimos, y a las 13:00 horas, hacemos un análisis de la situación, Ochoa opina desistir, pero se considera prudente seguir hasta las 15:00 horas como tiempo límite, haciendo un sobreesfuerzo y echando mano de toda nuestra voluntad; aumentamos el ritmo, el aire tan escaso entra y sale de nuestros pulmones agitadamente, pero sabemos que falta poco, un poco más, hasta que finalmente a las 14:20 horas llegamos a la cumbre. ¡Alcanzamos nuestra meta!, los esfuerzos de 18 meses han culminado en éxito, abrazos, fotos, ¡estamos felices!, sin embargo hay mucho viento, y la temperatura es de -10°C , lo que combinado hace un efecto muy poco cómodo, una cámara falla por el frío y el viento, no se puede permanecer mucho tiempo en este lugar.

A las 14:45 horas, iniciamos el descenso, de menos esfuerzo, pero de más peligro; recordamos que la mayoría de los percances suceden al bajar, así es que, con mucho cuidado, llegamos de nuevo al Campamento II a las 18:30 horas, cansados, deshidratados, pero completos y muy contentos.

Al día siguiente bajamos del Campamento II al Base, donde había tanta gente, que no hubo lugar para instalar ni una de las dos carpas que traíamos por lo que hubo que dormir a la intemperie. El lunes 25, los sacos de dormir amanecieron cubiertos de una delgada capa de hielo,

bajamos del Campamento Base a Musho, y luego en camioneta a Huaráz. ¡A cenar sabroso!, ya que el sabor de la comida deshidratada que se consume en la montaña es poco agradable, y la falta de oxígeno la hace todavía menos apetecible, y a descansar en buena cama.

Así, termina una aventura y empieza otra. Aprovechando el viaje hasta estas tierras, hemos hecho planes que nosotros les llamamos de contingencia o expansión, de hecho, conseguimos (desde Monterrey) por parte de AeroPerú, transportación gratuita hasta Juliaca, población que se encuentra a la orilla del Lago Titicaca, lo cual nos da opción a intentar el Illimani de 6462 metros de altura, en La Cordillera Real de Bolivia.

El martes 26, hacemos reservaciones para volar el día 3 de agosto, de Lima a Juliaca, y decidimos mientras tanto intentar el Pisco, montaña que se encuentra poco más al Norte del Huascarán, sobre la misma Cordillera Blanca.

El 28 de julio nos trasladamos a las faldas del Pisco o Mataraju, de 5762 metros de altura, e iniciamos el ascenso al Campamento Base, el cual nos tomó 3 1/2 horas.

Al día siguiente, jueves 29, nos levantamos a las 3:00 horas e iniciamos a las 4:00, y tras no poco esfuerzo, pues el Pisco es muy conocido por una morrena muy tediosa que hay que superar, llegamos a la cumbre, a las 11:40, solo estuvimos en la cumbre 30 minutos. El Mataraju es una montaña cuyo ascenso se hace normalmente en tres días nosotros lo forzamos a dos días; llegamos a la Base a las 15:15 horas; recogimos equipo, y continuamos descendiendo hasta el lugar conocido como Demanda, en donde nos dejó y recogió, el vehículo que contratamos.

El traslado de Huaráz a Lima fue muy problemático, pues nos encontramos en medio de la celebración de la Independencia Peruana (28 de julio), y aquí si lo celebran de verdad, pero aún más problemático fue

volar de Perú a Juliaca. Aquí no se respetan las reservaciones, por lo que tuvimos que volar el jueves 4 de agosto a Arequipa, y el viernes 5 a Juliaca, esto gracias a la ayuda que nos proporcionó Lita Oré de AeroPerú (o AeroPeor como también le llaman por allí). En Arequipa hacemos una cita con el Misti, volcán de 5822 metros de altura, el cual intentaremos de regreso.

Una vez en Juliaca nos trasladamos a Puno ciudad situada a 3800 metros de altura. Aquí hacemos reservaciones para el día 14 de agosto Juliaca - Arequipa, el 18 Arequipa - Lima, y tratamos de hacerla para el sábado 20 Monterrey - México, pero en ésta última sólo nos dan lugar en lista de espera y nos confirman para el 22; dormimos aquí en Puno.

El sábado 6, viajamos a La Paz, capital de Bolivia y la más alta del mundo, con 3550 metros de altura; el trayecto lo hacemos a bordo de un pequeño autobús turístico. El domingo 7 lo usamos en hacer contactos para nuestro transporte al Illimani y el lunes 8, para arreglar en la embajada Peruana nuestro reingreso al Perú, además de proveernos de víveres para el ascenso.

El martes 9, amanece nublado, salimos con rumbo a "Una", último pequeño poblado que se toca en el acercamiento al Illimani, este traslado nos tomó 3 1/2 horas por un camino sinuoso de terracería, al llegar allí, nos encontramos con una sorpresa, la gente es la que lleva las mochilas al campo base, en lugar de las bestias de carga, y a un costo menor que el de las bestias en otros países como Argentina. El hecho que esté nublado es malísimo para nosotros, pues sólo tenemos cuatro días para hacer el Illimani y aquí nos recomiendan cinco; hacemos el esfuerzo de ascenderlo en cuatro, de hecho, hemos minimizado el equipo; sólo traemos una carpa y dos estufas (en lugar de dos carpas y tres estufas que llevamos al Huascarán); un día de mal tiempo y todo se viene abajo, tenemos reservación para el sábado 13 La Paz - Puno (en autobús) y el domingo 14 Juliaca - Arequipa (AeroPerú).

Salimos hacia el Campamento Base llamado Puente Roto; a las 14:10 horas, ya en camino comienza a despejarse, ¡que bien!. Llegamos a Puente Roto a las 14:45 horas; hemos ascendido muy rápido, eso es bueno, pero mejor es que se ha despejado casi totalmente. El sueño de ascender el Illimani sigue siendo posible; instalamos nuestro campamento, comemos y descansamos.

El día siguiente, miércoles 10 de agosto, con una temperatura de -3°C salimos rumbo al Campamento I, llamado Nido de Cóndores, llegando a las 13:00 horas, como el tiempo apremia y existe la posibilidad de ascender a otro campamento superior llamado Nido de Cóndores II, continuamos entrando al glaciar, y llegando al lugar mencionado a las 16:10 horas, todo pinta bien, otro día así y lo logramos, cenamos y a dormir.

El jueves 11 nos levantamos a las 6:00 horas, el frío es tremendo -20°C , ponerse el equipo es difícil, salimos rumbo a la cumbre a las 7:50 horas, y tras superar grietas, escaladas en hielo y pendientes de 65° de inclinación, llegamos a la cumbre a las 13:40, esta cumbre es bellísima, su forma es bastante afilada, y tiene una vista muy espectacular, aquí a 6462 metros sobre el nivel del mar, nos encontramos en el punto más alto de la Cordillera Real, en sí la montaña es muy bonita, su ascenso es muy agradable, los cuatro lo hemos logrado, la alegría reina, esta cumbre es muy importante para nosotros y la hemos conquistado en contra del reloj, abrazos y fotos.

Ese día bajamos al Campamento Nido de Cóndores II, al día siguiente, viernes 12, con la misma baja temperatura de -20°C nos levantamos y bajamos hasta el poblado de Una, donde nos aguardaba un vehículo para trasladarnos a La Paz, salimos a las 14:00 horas, pero al poco tiempo el vehículo se descompuso, no cargaba el sistema eléctrico, el problema se detectó en el regulador, y puenteando directo a intervalos, se pudo continuar, luego se zafó una muelle, se solucionó también,

después se quebró la horquilla del embrague, lo que se compuso echando mano de unos alambres, finalmente lo que debía de ser un viaje de 3 o 4 horas resultó de 7 horas pero llegamos.

El sábado 13 viajamos a Puno (Perú), el domingo 14, nos levantamos, nos trasladamos al aeropuerto de Juliaca, y sorpresa, hay huelga de mecánicos en AeroPerú, lo que interrumpe los vuelos y con la mano en la cintura nos cancelan la reservación que tanto habíamos batallado para lograr y para estar a tiempo, no hay otra cosa que hacer que tomar un autobús a Arequipa.

El trayecto no es largo, son solo 290 kilómetros de camino, pero es sin pavimento por pura sierra, el autobús que solo hizo tres paradas tomó 14 horas en realizarlo, después supimos que a dicho viaje le llaman "La Pesadilla", pues es nocturno, y el autobús brinca tanto que es muy difícil, caer en el mismo asiento.

Una vez en Arequipa, (hemos perdido un día cortesía de AeroPerú), tenemos que esperar hasta el martes 16 de agosto, para (de nuevo la misma historia) forzar el Misti en dos días en lugar de tres, para colmo de males empezamos con una desorientada que nos costó tres horas, sin embargo con bastante esfuerzo, logramos recuperarnos y alcanzar la cumbre al día siguiente, 17 de agosto a las 12:10, nuestra cuarta y última montaña se había cumplido, esa noche al bajar, festejamos nuestros logros.

Hemos tenido un itinerario tan apretado, que nuestro equipo presenta problemas (se puso verde) debidos a la humedad, pues no hemos podido secarlo por falta de tiempo, pero hemos logrado, lo que nos propusimos, el jueves 18 nos trasladamos a Lima, pero no pudimos volar a México sino hasta el 22, en donde tomamos un autobús a Monterrey, llegando el 23 de agosto, muy temprano a nuestra ciudad.

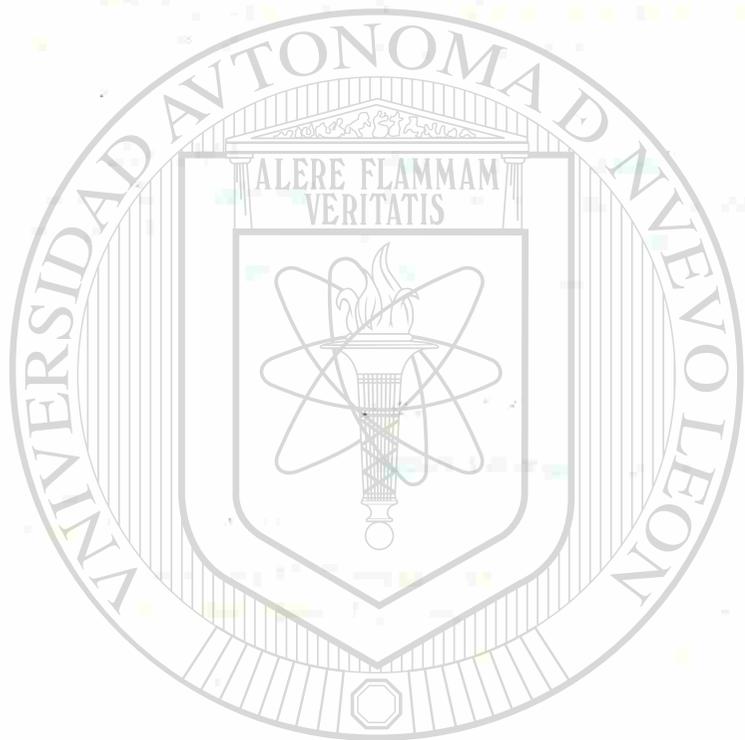
Todos estos logros no han sido únicamente de nosotros cuatro, sino de nuestro Club de Excursiones "Círculo José Navarro" y de toda la comunidad montañista, es como una pirámide de personas, que trabajan reunidas para conseguir un objetivo, y nosotros somos los asignados a culminar.

Un reconocimiento muy especial al Círculo Mercantil Mutualista de Monterrey, al Ing. Gustavo González, al Lic. Rodolfo Martínez, al Ing. Rogelio Garza Junco y a toda la familia montañista, pues no hubo quien no nos diera su apoyo, sin éste todo esto no hubiera sido posible.

A todos muchas Gracias.

Agosto de 1988

José Manuel Rodríguez García
Jefe de Expedición



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

**Expedición
"Denali Nuevo León 90"**



EXPEDICION "DENALI NUEVO LEON 1990"

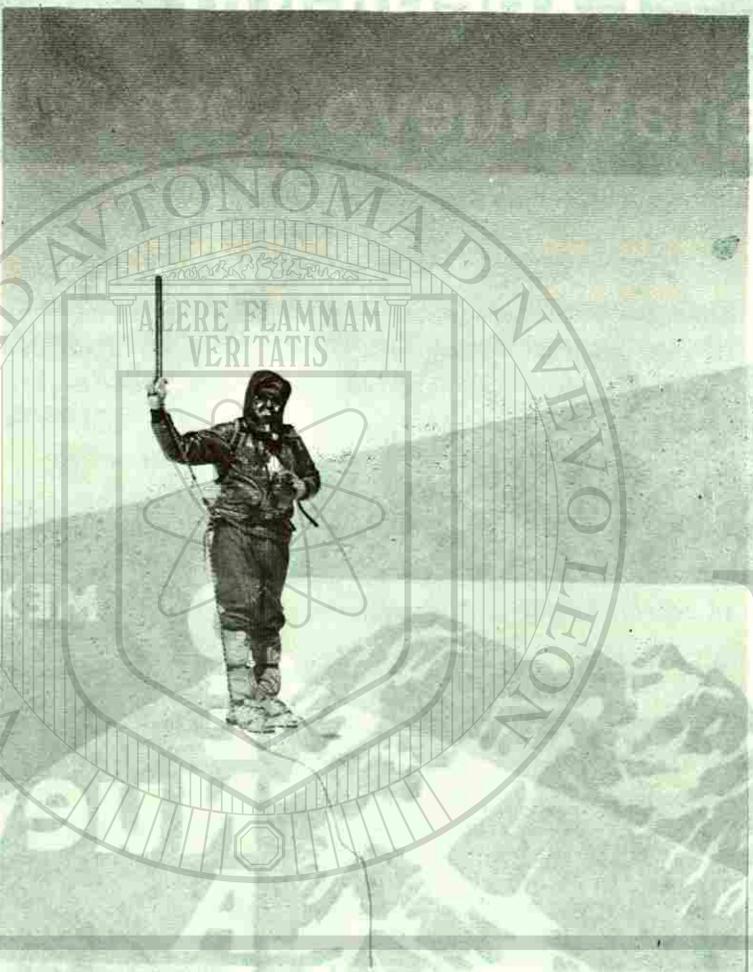
Después de 18 meses de preparación y de superar las barreras, tales como la preparación física, manejo de datos técnicos, estudio de la montaña, consecución del permiso de ascensión, manejo de aerolíneas y otras más, fue posible fijar nuestra salida de Monterrey para el día 27 de mayo, nuestro objetivo bien definido, conquistar el Monte Mckinley y regresar sanos y salvos.

El nombre de nuestra expedición es Denali Nuevo León 1990, haciendo honor al nombre autóctono esquimal de la montaña, el cual significa "El Grande", y a nuestro Estado, dentro del cual ésta es la primer ocasión que se intenta ascender esta montaña, situada en Alaska E.U.A., y la cual es la mayor elevación de norteamérica.

El objetivo fue seleccionado, tomando en cuenta la obtención de montañas de mayor dificultad que las anteriormente logradas por nuestro estado, así como mi objetivo personal de cubrir el Continente Americano, desde el punto de vista de sus principales montañas.

El Denali cuya altura es de 6193 metros de altura sobre el nivel del mar, es superado en altura por los colosos Sudamericanos de los Andes, sin embargo, su cercanía al Círculo Polar Artico y su desnivel desde las planicies en donde reside, hacen del Denali una montaña de extrema dificultad, a nivel mundial, de hecho se le considera la montaña más fría del mundo.

Mis compañeros por invitación, fueron Francisco Martínez Estrada y Roberto Ortiz Giacomán, excelentes montañistas, quienes se comportaron siempre a la altura de las circunstancias.



José Manuel Rodríguez García, al llegar a la cima del Illimani;
levantando su piolet en señal de júbilo.

Se formó un comité para ayudar parcialmente a la expedición, el cual cumplió su cometido más que satisfactoriamente.

El domingo 27 de mayo, salimos de nuestra ciudad y llegamos hasta la ciudad de Seattle, en el Estado de Washington E.U.A., vía Houston Denver, y al llegar allí, aparece el primer obstáculo, falta un bulto de los 3 principales que integran nuestro equipaje, sin este bulto, la expedición se encuentra en serias dificultades para realizarse, lo reclamamos a la aerolínea, fortuitamente, tenemos el lunes 28 asignado para hacer compras de equipo especial en Seattle.

Al día siguiente otro problema, el Memorial Day, debido a esto se encuentran cerradas la mayoría de las tiendas de equipo de montaña, al parecer empezamos con el pie izquierdo.

Sin embargo, por la noche nos llaman de parte de la aerolínea (después de muchas llamadas que les hicimos), diciendo que ya encontraron el bulto perdido, y el martes 29, volamos a Anchorage Alaska, donde compramos el equipo faltante y alimentos para la montaña, tanto equipo como alimentación, son dos factores que son determinantes en el éxito de una expedición.

El viernes primero de junio, partimos en tren de Anchorage hacia Talkeetna, esta pequeña y última población a que se llega antes de internarse en la montaña, está situada a 185 kilómetros al Norte de Anchorage, llegamos al medio día, registramos nuestra expedición en Talkeetna Ranger Station, oficina de guardias de parques nacionales, que tiene a su cuidado esta bella pero traicionera montaña.

Intentamos internarnos en la montaña el mismo día, no obstante, debido al mal tiempo, no fue posible volar sino hasta el sábado 2, el mal tiempo ha regido en estos lugares, de hecho no hemos podido ver en ninguna ocasión al Mckinley o Denali como le llamamos.

El acercamiento se hace en avionetas que están provistas de esquís para poder descender sobre la nieve de los glaciares, en nuestro caso, el afluente sureste del Galciar Kahiltna a 2,100 metros de altura, la ruta a seguir, la Muralla Oeste (West Buttress).

El mismo día 2 iniciamos el avance bajo la lluvia y/o nieve, después de cinco horas llegamos al primer Campamento, lo montamos, cenamos y dormimos bajo la luz de la noche, así es, en esta latitud y época, el Sol sólo se oculta poco abajo del horizonte pero no se oscurece, al día siguiente, avanzamos hasta el Campamento II, el día 4 de Junio avanzamos hasta el Campamento III a 3700 metros de altura, la altura aquí no se gana fácilmente, esto debido al gran peso del equipo y alimentos, y a las grandísimas distancias que se recorren en nieve floja.

Se usan raquetas para nieve para no hundirse en la nieve floja, y se tira de trineos para acarrear el exceso de equipo.

Poco después de colocar nuestro Campamento, empezó una nevada que duraría 38 horas continuas, al siguiente día fue imposible movernos.

Estar atrapado por una tormenta no es nada alentador, el tiempo transcurre muy lentamente, y la posición dentro de las carpas es incómoda después de horas de estar en ella, además se tiene la incertidumbre acerca de cuando terminará de nevar.

En si los días no han estado muy buenos, todos los días ha nevado, de las personas que les hemos preguntado por la cumbre, más de un 90% no la ha logrado, de hecho, se ve que algunos van huyendo de la montaña.

Bien, pues el miércoles 6 de junio, empieza a mejorar el tiempo y nos lanzamos hacia arriba, salimos de 3,700 metros de altura, de aquí hasta 4350 metros, no hay buenos lugares para establecer un campamento, empezamos a subir con toda la carga usando el mismo

sistema de mochila en la espalda y tirar de un trineo, sin embargo, las pendientes de mayor inclinación y caminos con inclinación lateral dificultan el avance con trineo, a 4000 metros de altura nos sorprende una tormenta en el peor lugar para ello, Windy Corner (esquina del viento), la temperatura -15°C , y el viento 80 kilómetros por hora, lo que provoca una temperatura equivalente a -60°C , la nieve profunda dificulta el avance, y el viento vuelca continuamente mi trineo, la situación se vuelve muy crítica, hay posibilidades muy grandes de tener congeladuras, hay que escapar rápido de este lugar y resguardarse, se opta por dejar mi trineo con carga no prioritaria para esta noche, y avanzamos hasta un lugar en donde es posible excavar en la nieve y hacer un campamento, y así entre la tormenta, establecemos nuestro Campamento IV, a 4190 metros, adentro de las carpas las condiciones son muy diferentes, de ésta nos salvamos.

Al día siguiente, 7 de junio, las condiciones mejoran, regresamos por el equipo que dejé, y en hora y media ya estamos en 4350 metros, éste es un Campamento muy importante, pues aquí hay un Guardia de planta, que se intercambia cada 15 días, en nuestro caso el guardia se llama Scott, y llegó junto con nosotros, también hay un médico, se llama Steve, que nos hace un examen médico, consistente en la medición de la saturación de oxígeno y la medición de la frecuencia cardíaca, los resultados fueron muy positivos, de hecho, se admiraron, bueno, ahora vamos con el pie derecho.

Allí en 4350 metros, establecimos nuestro V Campamento, allí pasamos el viernes 8, debido al mal tiempo reinante, hasta aquí llegan los trineos, por lo que en lo sucesivo haremos acarreo dobles, el sábado 9 de junio, llevamos una carga hasta 4900 metros, y regresamos a dormir, el siguiente día, domingo, también fue malo, y estuvo enlutecido por el deceso de un japonés, tres de sus compañeros sufrieron congeladuras.

El lunes 11 de junio, no amaneció muy bien el tiempo, salimos hacia 5250 metros, lugar en el que se acostumbra establecer el siguiente

Campamento, el día mejoró notablemente, fue uno de los mejores días que tuvimos, avanzamos muy bien, recogimos la carga que habíamos dejado en 4900 metros, y continuamos, llegando sin novedad a establecer nuestro VI y último Campamento, hay bastantes carpas, incluso hay una cueva en la nieve y un Iglú, y estamos ya a 5250 metros, a un paso de la conquista de la cumbre, varias personas hicieron cumbre hoy, si mañana amaneciera igual, podríamos lograr nuestro anhelado sueño.

Hasta 4350 metros instalamos 2 carpas, sin embargo, de ahí en adelante, ascendimos con una, dejando la otra carpa armada y con alimentos para el regreso.

El martes 12, amaneció a -35°C con un tremendo viento blanco (nieve polvo, seca debido a las bajas temperaturas), por lo que la cumbre tendrá que esperar (o más bien nosotros), peor aún, la situación es crítica, pues la nieve ha invadido las botas y algo de la carpa, además que es casi imposible cocinar con ese tremendo viento, una persona solitaria que ya habíamos tratado, cuyo nombre es Jhon Tarver, sale de una carpa de un amigo de él, platicamos, me dice que su amigo va a bajar, pero que él se va a resguardar en el Iglú, me invita a estar en él, le comento a Paco que venga, adentro es frío pero no hay viento, vamos a cocinar allí, decidimos que por problemas de espacio, sería bueno que uno de nosotros durmiera en el Iglú, me ofrezco de voluntario, en ese lugar pasaría las siguientes tres noches.

El miércoles 13 amanece aún peor, el viento entra aún dentro del Iglú, pero aún así es el mejor lugar para cocinar y para estar en el día.

Al día siguiente, jueves 14 de junio, me levanto a las 3:50 y no se oye el viento, se oye actividad afuera, me visto y trato de salir a ver el estado del tiempo, pero, el túnel de 3 metros que da acceso al Iglú está tapado con nieve, la nevada fue tan fuerte que bloqueó la salida, pero hay que salir, si el día es bueno sería imperdonable no aprovecharlo, me meto de

reversa por así decirlo y pateo la nieve lo más que puedo, luego tomo una lata de gasolina (blanca para estufa) y como topo enharinado logro salir al exterior, el sol que se esconde bajo el horizonte alcanza a dar directamente sobre la cumbre, se ve que hay vientos fuertes arriba pero pienso, ¡HOY ES EL DIA!, aviso a mis compañeros con la misma frase, "Hoy es el día", y animosamente se aprestan a atacar la cumbre, salimos a las 8:30 con -25°C hacia la cumbre, con algo de viento, un grupo salió más temprano, otros deciden esperar, a las 9:30 nos encontramos a dos personas del grupo de ocho exguardias de montaña que salieron delante de nosotros, se devolvieron por causa del fortísimo viento, incluso a uno de ellos se le congeló la punta de la nariz, decidimos continuar, al cabo de dos horas y media llegamos al lugar en donde el viento debía arreciar (Denali Pass), pero nada, la buena suerte nos acompaña y no hay viento, ¡Que maravilla!, continuamos, a las 13:00 horas empieza a nevar, poco viento, pero hay neblina, sin embargo hay suficientes banderas de ruta, la temperatura -15°C , decidimos continuar, atrás de nosotros viene otro grupo de dos personas que tampoco retroceden, a las 15:00 encontramos a los exguardias, lograron la cumbre, y después de ellos lo hace un solitario norteamericano, quien cerca de la cumbre nos dice que el tiempo está horrible, las condiciones se mantienen igual hasta que a las 16:00 horas se empieza a despejar, y a las 16:10, horas alcanzamos la cumbre, ¡Valió la pena continuar!, ¡LO LOGRAMOS!, la temperatura es de -23°C , no hay palabras para expresar lo que sentimos pero la alegría es total, abrazos y fotos, las dos personas que venían atrás llegan, son japoneses, la primera parte de nuestro objetivo se ha cumplido, ahora falta la segunda que es la más importante, regresar sanos y salvos.

Después de 80 minutos en esta codiciada cumbre, iniciamos el descenso, recordando que el 80% de los accidentes suceden en el descenso, por lo que extremar precauciones, no está de más, detrás de nosotros hay más éxitos de otros grupos, llegamos al Campamento de 5250 metros a las 20:00 horas, y allí dormimos.

El día 15 de junio, en medio de un fuerte viento, bajamos al Campamento de 4350 metros de altura, y pidiendo a el guardia Scott un favor especial, se nos facilita un radioteléfono por solo dos minutos para llamar a un periódico de Monterrey, y dar a conocer la buena nueva, al terminar el guardia me dice, no se lo digas a nadie (montañista), de lo cual le doy mi promesa.

Al día siguiente, 16 de junio, arrecia la ventisca, nevando copiosamente, al fin salimos hacia abajo a las 19:00 horas, y en una marcha que nos tomó 14:00 horas, bajo una fuerte tormenta que duró toda la noche, en la que lo más severo fue un cambio de raquetas de nieve a crampones en una ladera inclinada, con fuertes vientos y muy baja temperatura, llegamos al Campamento Base, a las 9:00 horas de la mañana siguiente.

La situación al llegar no fue alentadora, ese domingo 17 de junio, tres avionetas estaban atrapadas allí, había gente que tenía cuatro días esperando poder salir de la montaña, sin embargo cerca del medio día se despeja un poco, lo suficiente para que los más atrevidos pilotos empiecen a volar y detrás de ellos se viene el enjambre de avionetas, ese mismo día alcanzamos a salir pero nuestro equipo no, pues se cerró el tiempo de nuevo.

Ya en Talkeetna, pudimos disfrutar de una buena cena y una buena cama, a la mañana siguiente la situación estaba igual, no se podía volar, y no fue sino hasta las 20:00 horas, que se abrió el tiempo y llegó nuestro equipo de la montaña, fuimos de nuevo afortunados, pues había gente que tenía tres días esperando que su equipo llegara.

Mientras tanto seguimos comiendo con mucho apetito, pues la comida deshidratada de la montaña no es muy apetecible, esto aunado al hecho de que en la montaña se hacen solo dos comidas diarias, y al trabajo

físico desarrollado en la misma, se establece con el organismo, una seria deuda alimenticia, con el resultado ya antes mencionado.

En la oficina de guardias (Talkeetna Ranger Station), al registrar nuestro regreso, pudimos observar las estadísticas de la montaña, nos dimos cuenta que solo el 48 % de las expediciones tiene éxito, sin embargo, solo el 28 % de las personas que lo intentan lo logran, esto significa que aunque la expedición tenga éxito, no todos los integrantes lo logran, finalmente otro dato importante es que el 20 % de las personas que lo intentan se ve afectada ya sea por problemas relacionados con la falta de oxígeno, o por congeladuras.

Salimos de Talkeetna, con una experiencia inolvidable, nuestro itinerario aéreo, hace escala en Seattle y Denver, lo que aprovechamos para intentar dos montañas más, la mayor altura en el estado de Washington, el Monte Rainier de 4392 metros de altura, el cual no logramos (llegando muy cerca de la cumbre), debido a un viento fuertísimo, mucho frío, neblina, y a la imposibilidad de esperar a que el clima mejorara, ya que teníamos tiempo limitado para estas últimas montañas (podríamos decir que teníamos escopeta de un solo tiro).

En el estado de Colorado, también intentamos su máxima altura el Monte Elbert de 4399 metros de altura, y el cual si logramos.

En estas últimas montañas, tuvimos la compañía de Cecilia González de Mercado y de Carmen Roel de Ortiz, esposa de Roberto Ortiz, excelentes montañistas que se unieron a nuestro grupo en Seattle, Washington.

En todas estas montañas pudimos observar una nueva forma de montañismo, que respeta y disfruta la naturaleza, que tiene mucho cuidado en la limpieza de la montaña.

El sistema de guardias, tiene un papel importantísimo en la conservación de estos Parques Nacionales, así como en la orientación y control de los montañistas.

En sí practicamos un montañismo de primera clase.

La pregunta es: ¿Podríamos implementar sistemas así en nuestras montañas?

Para terminar este relato, quiero hacer mención de quienes ayudaron a hacer posible esta expedición:

AYUNTAMIENTO DE MONTERREY

AUTOLINEAS MEXICANAS

HOTEL RIO

LAMINA Y MAQUILA

NISSAN VALLE

COMITE PRO PACO

L A S E N

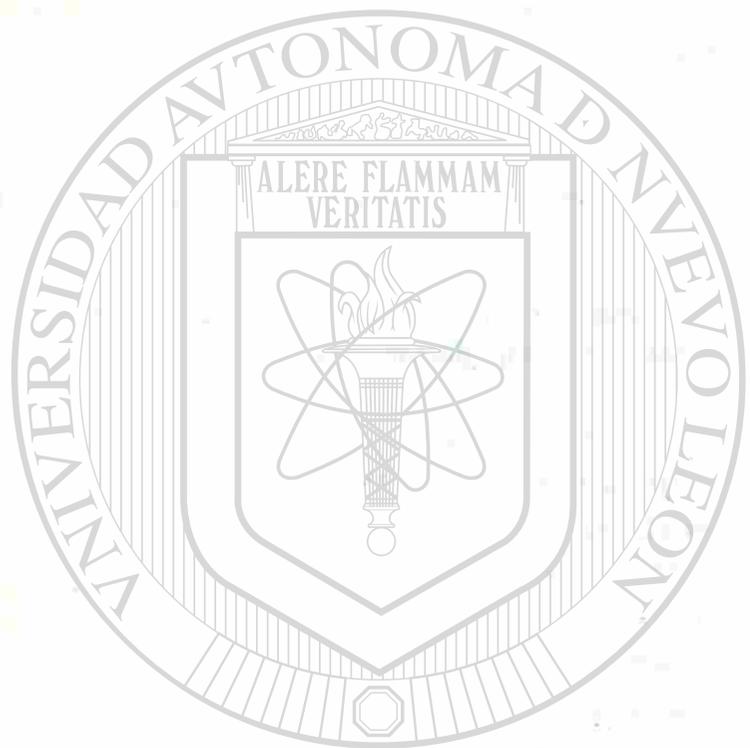
Y muchos amigos

A todos muchas Gracias.

Julio de 1990

José Manuel Rodríguez García
Jefe de Expedición

35963

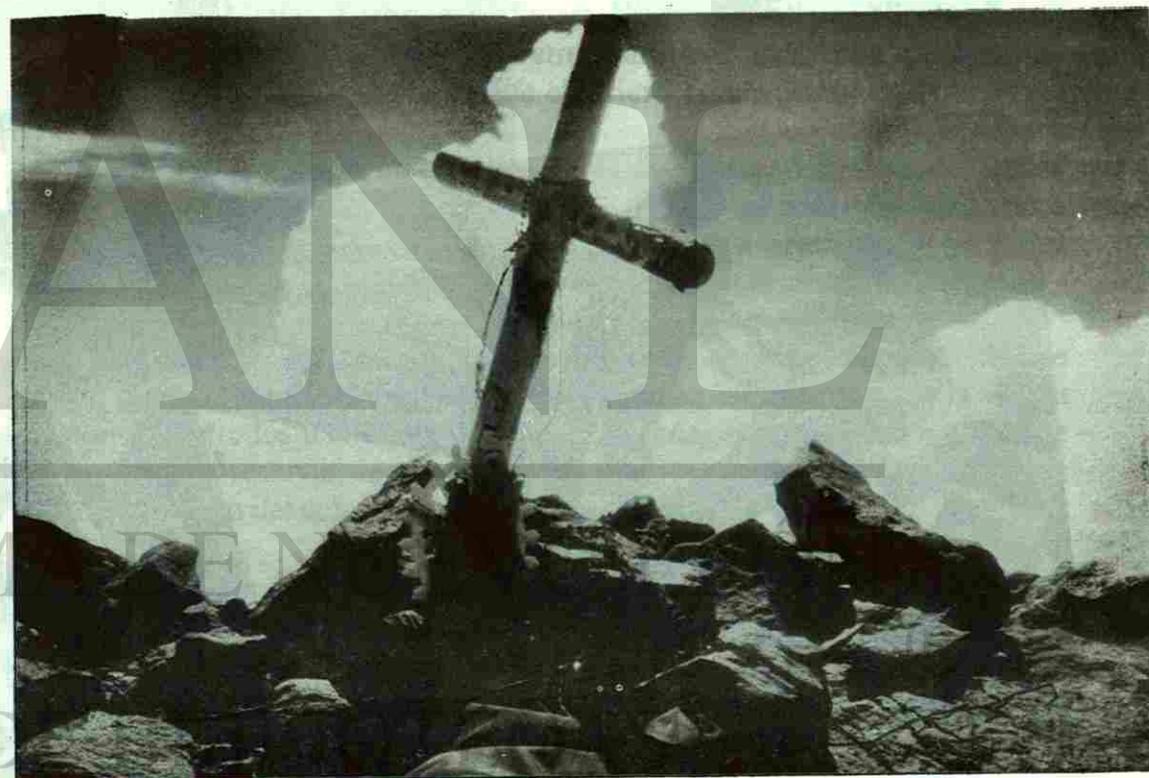


UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE CULTURA Y ARTES

Montañas Conquistadas

-generalidades-



ACONCAGUA

Un intento muy brillante de lograr la cumbre del Aconcagua tuvo lugar en el año de 1883 por el alemán Paul Gussfeldt, intento que lo llevó a 400 metros de la cumbre y a señalar un acceso a esta montaña.

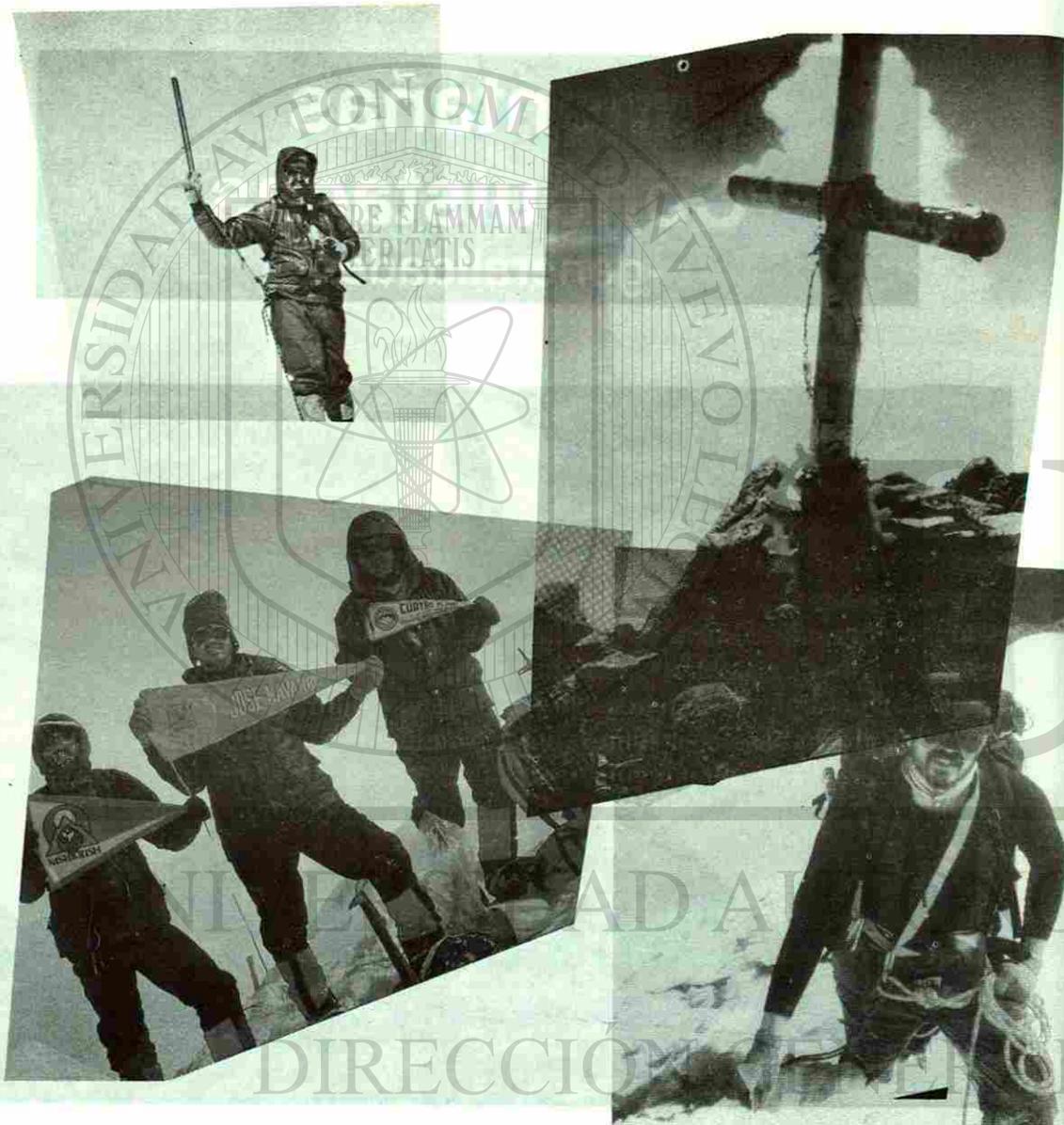
Después en el año de 1896 en el mes de diciembre el día 9 se inicia otro intento, al mando del inglés Edward Fitz Gerald, acompañado por el guía suizo Matías Zurbriggen, Stuart Vines, el italiano Nicolás Lanti, Alois y Joseph Pollinger y cuatro europeos más, una persona de importancia en esta expedición fue el arriero Tomás Sosa.

Esta expedición busca otras rutas de acercamiento al Aconcagua (incluyendo la ruta que seguirían los polacos el año de 1934), pero finalmente elige la quebrada de Horcones para acercarse, y ya en el Aconcagua, sigue la ruta usada por Gussfeldt para el ascenso.

Después de varias acometidas sin éxito, el 14 de enero de 1897 se lanzan a la cumbre de nuevo, sin embargo, el cansancio y la altura derrotan a todos menos a uno, Matías Zurbriggen quien haciendo uso de sus últimas reservas de energía, pone pie por vez primera en la historia sobre la cima del coloso de América.

El 13 de febrero de 1897 la hazaña de Zurbriggen es repetida por Vines y Lanti, en otra acometida de la misma expedición.

Ese mismo año 1897, y el siguiente, el Aconcagua fue intentado sin éxito por el Club Atlético Alemán de Santiago de Chile, cuyos elementos eran alemanes radicados en Chile.



El año de 1934 se conquistó el Aconcagua por otra ruta conocida como la de "Los Polacos", este nombre debido a la nacionalidad de la expedición conquistadora, además, en ese año subieron el primer argentino, el Teniente Plantamura, y el primer chileno, el arriero Mario Pastén, a dicha cumbre, adicionalmente lograron la cumbre los perros Tigre y Bocanegra, todos ellos en una expedición italiana.

Los primeros mexicanos que conquistaron el Aconcagua lo hicieron el año de 1948 por la ruta de Zurbriggen, y en 1975 por la ruta de los polacos, en esta última conquista dos mexicanos pusieron pie en la cumbre, uno de ellos fue el regiomontano Francisco Martínez Estrada.

En 1986 el español Fernando Garrido, implantó un récord de permanencia en altura, al acampar muy cerca de la cumbre durante 66 días consecutivos.

CHIMBORAZO

El Chimborazo está enclavado en la cordillera de Los Andes, y es la montaña más alta de Ecuador (república sudamericana), con 6310 metros de altura sobre el nivel del mar.

Su nombre es autóctono y significa "Trenza blanca", en quechua, que es la lengua Inca.

El primer ascenso a las laderas Chimborazo de que se tiene conocimiento fue en 1746, cuando a lomo de mula, dos académicos franceses La Condamine y Bourger, llegaron hasta una altura de 4745 metros.

El intento más famoso por lograr la cumbre del Chimborazo, fue el de un gran viajero científico, Alexander Von Humbolt, quien el 23 de junio de 1802, hiciera un histórico récord de altura alcanzada por el hombre, 5881 metros, el cual duró treinta años en ser superado, en este intento al Chimborazo, considerado entonces el punto más alto sobre la tierra, ya que no se habían hecho mediciones en los Andes de más al sur, ni en los majestuosos Himalayas, Humbolt se acompañó de Aime Bonpland y Carlos Montufar, este intento se hizo por el lado sur-sureste.

Posteriormente, en 1831, Boussingault y Hall lo intentaron, sin éxito, también con interés científico.

Ese mismo interés, motivó a un nuevo intento en 1859 por Moriz Wagner, y a otro más en 1872 por Alphons Stubel, ambos intentos sin éxito.

Finalmente la proeza de alcanzar la cima del Chimborazo, correspondió al inglés Edward Whymper, y sus dos acompañantes, los guías italianos Jean Antonie y Louis Carrel, quienes hollaron su cima el 4 de enero de 1880 por la ruta suroeste, repitiendo su hazaña el 3 de julio del mismo año, usando diferente ruta (noroeste) para el ascenso, y acompañándose de sus arrieros ecuatorianos Francisco Campaña y David Beltrán.

La primer ascensión cien por ciento ecuatoriana, fue el 20 de enero de 1911 por Nicolás Martínez y Miguel Tull, y se efectuó por la ruta noroeste.

COTOPAXI

Corresponde a esta montaña de la república de Ecuador, ser el volcán activo más grande (alto) del mundo, con una elevación de 5897 metros sobre el nivel del mar, a la vez de ser la montaña ecuatoriana más visitada, siendo la segunda altura de ese país.

El 28 de noviembre 1872, Wilhelm Reiss alcanzó por primera vez el borde de su cráter.

Su cráter mide 800 metros de diámetro por 300 metros de profundidad, sus bordes son escarpados, y de su interior emanan fumarolas de vapor de agua y gases sulfurosos.

El Cotopaxi, ha tenido actividad en 1534, luego de permanecer dormido por más de doscientos años, para despertar en 1742 con erupciones que duraron dos décadas, volvió a tener erupciones en 1803 y 1854.

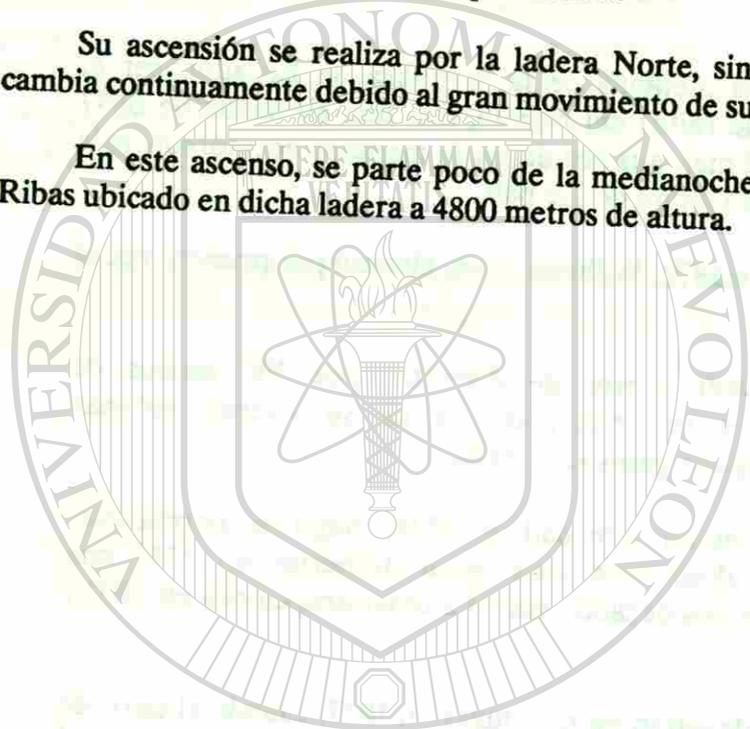
La erupción más devastadora tuvo lugar en 1877, cuando el calor de la lava, provocó el derretimiento de sus glaciares, y por consecuencia el deslizamiento de masas de lodo y piedras, uno de estos aluviones bajó por el río Cutuchi, destruyendo a su paso buena parte de la Villa Latacunga, además de algunos puentes, antes de perderse en la selva amazónica.

Otro aluvión bajó por los ríos Pita y Guayllabamba, arrastrando maquinaria de una fábrica textil por más de cincuenta kilómetros, esta misma corriente llegó hasta Esmeraldas, a 250 kilómetros de distancia, en la costa del Pacífico, las cenizas de la erupción llegaron a muchos kilómetros mar adentro.

En 1978 se registró actividad sísmica, y sus fumarolas se hicieron más intensas, afortunadamente no pasó a más.

Su ascensión se realiza por la ladera Norte, sin embargo, la ruta cambia continuamente debido al gran movimiento de sus glaciares.

En este ascenso, se parte poco de la medianoche, del refugio José Ribas ubicado en dicha ladera a 4800 metros de altura.



HUASCARAN

El Huascarán es la montaña más alta de Perú, la cuarta más alta del Continente Americano y la montaña tropical más alta del mundo. Posee dos cumbres la norte de 6655 metros de altura y la sur que es la más alta, de 6768 metros.

"La cumbre norte" fue escalada por primera vez, (aunque, existen dudas de este ascenso), por la maestra norteamericana Annie Peck y sus dos guías suizos, Rudolf y Gabriel Taugwalder en el año 1908.

En el primer intento, Rudolf fue presa del "soroche", nombre con el que se le conoce al mal de montaña en aquellas regiones, sin embargo, la señorita Peck y Gabriel prosiguieron dominando las fuertes pendientes y grietas que resguardan "la garganta" (collado entre los dos picos), y después de dos campamentos en el glaciar, se lanzaron sobre la cumbre norte (porque les pareció la más alta), pero tuvieron que regresar por problemas con el intenso frío y el soroche.

No obstante, diez días después se hizo un nuevo intento, culminando en la "cumbre norte", y en la pérdida para Rudolf Taugwalder, de una mano y los dedos de la otra, debido a la combinación frío - agotamiento.

"La cumbre sur" fue escalada por primera vez en 1932 por la expedición pionera de los austríacos Philip Borchers, Erwin Schneider y Hans Kinzl, que hizo muchas primeras escaladas e investigaciones científicas durante los años treintas, esto da una idea de las dificultades de esta montaña.

La primera ascensión peruana tuvo lugar el año de 1953 y fue realizada por los hermanos Pedro, Apolonio y Guido Yanac junto con Felipe Mautino y Macario Angeles.

En 1977 René Ghilini realizó un vuelo descendente desde la cumbre del Huascarán en ala delta.

En 1979 Nicolás Jaeger permaneció 66 días consecutivos a una altura de 6700 metros (muy cerca de la cumbre sur con el propósito de investigar los efectos de la altura en el cuerpo humano, estableciendo un récord que solo fue superado por el español Fernando Garrido al permanecer 66 días a 6900 metros en este caso muy cerca de la cumbre del Aconcagua.

ILLIMANI

El Illimani es la montaña más alta de la Cordillera Real de Bolivia.

Se encuentra situado cerca de La Paz, capital de Bolivia, pero el camino de acceso es de terracería y muy accidentado, por lo que llegar a su base requiere de unas tres horas.

Posee cuatro picos principales, El Indio, París, Central, y Laika Kollo, siendo éste último, el más alto con 6462 metros sobre el nivel del mar.

Debido a mediciones erróneas, anteriormente otras montañas como el Illampu y el Huayna Potosí, fueron consideradas más altas, y a esto se debe que la historia de sus primeras ascensiones, no se le haya dado mucha importancia, y por lo tanto no exista mucha información al respecto.

La primer ascención registrada, fue la realizada por el inglés Martin Conway y su grupo, quienes vinieron a Sudamérica en 1898 con el propósito de ascender el Aconcagua, hazaña que lograron (el Aconcagua se conquistó en 1897), luego pasaron al Illimani.

Este grupo uso porteadores de la región, de los que se relata eran lentos, asustadizos, y poco cooperadores, al llegar a la nieve, los porteadores rehusaron dar un paso más, y ellos cuentan que tuvieron que cargar el equipo ellos mismos.

En la actualidad los porteadores llegan mucho más abajo, pero para los ingleses de aquellos tiempos, eso fue una terrible ofensa.

Así que los acompañantes de Conway (más tarde Lord Conway), los guías Antonie Naquiznaz y Louis Pellister, aceptaron realizar las labores correspondientes a los porteadores.

Desafortunadamente, escogieron pisar el pico que sigue en altura a la cumbre, pero aún así se considera el primer ascenso de esta montaña.

Puesto que en aquel entonces no se consideraba el Illimani como la montaña más alta de la Cordillera Real, el hecho no tuvo mayor importancia.

MCKINLEY

El Monte Mckinley es el pico más alto de norteamérica, posee dos cumbres, la sur de 5934 metros y la norte que es la más alta con una altura de 6193 metros, está situado en Alaska, y esta combinación de altura y latitud la convierten en la montaña más fría del mundo.

Su nombre autóctono es "DENALI", que en idioma eskimal significa "el grande" o "el más alto", sin embargo, fue bautizado como "Mckinley" en el año de 1896 por William Dickey, en honor del entonces candidato presidencial William Mckinley, no obstante, dando respeto a su nombre original, muchas instituciones lo llaman "Denali", y al parque nacional que lo rodea, ahora se llama Denali National Park.

Un brillante esfuerzo en la conquista de su cima, fue el realizado por unos tramperos en 1910, Lloyd, Taylor, Anderson y McGonagall, quienes motivados por una apuesta hecha en una cantina en Fairbanks, salieron en pleno invierno a la conquista del Mckinley, estos hombres no poseían conocimientos de montañismo, desventaja que superaron con el gran instinto de trampero para adivinar el camino, tremenda condición física y conocimientos de supervivencia a bajísimas temperaturas, en Abril 10, después de cuatro meses de marcha, salieron a la conquista de la cumbre, superando 2500 metros de altura en un solo día, proeza que solo lograron Taylor y Anderson, desafortunadamente escogieron el pico norte en lugar del sur que es el más alto, allí colocaron la bandera de Estados Unidos que sería vista después.

En 1913 una expedición encabezada por Hudson Stuck, se lanzó a la conquista de la cumbre mayor, Stuck iba acompañado de Karstens, Tatum y Harper. En junio 7, tras innumerables problemas, lograron posarse sobre

el pico sur, el cual nadie volvería a hollar en los siguientes diecinueve años.

Tanto los tramperos como Stuck, usaron el glaciar de Muldrow para su ascenso, la primera vez que se uso otra ruta fue en Julio 10 de 1951, cuando Bradford Washburn ascendió por la Muralla Oeste. En 1952 se conquistó la Muralla Sur, en 1954 la Costilla Oeste, en 1961 el filo Cassin, en 1967 se hizo el primer ascenso invernal, y en 1970 se hizo el primer ascenso en solitario.

En 1976 cuatro personas intentaron bajar en ala delta desde la cumbre, tres lo lograron, uno nunca llegó, en 1979 un equipo de Huskies Siberianos (perros) se colocó en la cumbre, y en 1984 Naomi Uemura hizo el primer ascenso invernal en solitario, pero murió en el descenso.

IZTACCIHUATL

El Iztaccíhuatl está situado en los límites de los estados México y Puebla, y tiene la forma de una mujer dormida, solo que de 7 kilómetros de largo, de hecho su nombre que es de origen náhuatl significa "mujer blanca".

El Iztaccíhuatl es un volcán extinto, más bien es bastante probable que en realidad sea un conjunto de volcanes extintos. no obstante hay datos de actividad volcánica de fecha 20 de julio de 1868.

Esta montaña posee más de una veintena de rutas conocidas, sin embargo, las más frecuentadas son tres: por los pies, por el glaciar de Ayoloco, y por el cuello, de éstas tres, la más común es la de los pies, que de hecho, es considerada la ruta normal.

Hay actualmente seis albergues en esta montaña, tres por la ruta de los pies, uno por Ayoloco, otro más por la ruta del cuello, y el de la cabeza.

Los albergues de la ruta normal son:

- 1) El República de Chile a 4780 metros de altitud, con capacidad para ocho personas, éste albergue data de 1950 pero está en buen estado.
- 2) El Esperanza López Mateos (destacada montañista hermana del que fuera presidente de la república) a 4860 metros y con capacidad para unas doce personas.
- 3) El Dr. Luis Méndez a 5000 metros de altura y que ya está prácticamente terminado, siendo éste el de más reciente construcción.

Abajo del glaciar de Ayoloco se encuentra el albergue Otis McAllister a 4650 metros el cual se encuentra en muy buenas condiciones y tiene capacidad para ocho personas.

El albergue del cuello se llama Chalchoapan, tenía capacidad para unas veinte personas, y está a una altura de 4630 metros, su estado es deplorable.

El albergue bajo la cabellera de la mujer dormida lleva por nombre Teyotl, debido a que se encuentra en el portillo formado por la cabeza del Iztaccíhuatl y el cerro del Teyotl, es un albergue pequeño para unas diez personas y su altura es de 4500 metros.

POPOCATEPETL

El Popocatépetl con sus 5452 metros de altura sobre el nivel del mar, es la segunda montaña más alta de nuestro país, siendo sólo superada por el Citlaltépetl (Pico de Orizaba) de 5700 metros de altura.

Popocatépetl en náhuatl significa montaña que humea, y está localizada muy cerca del Iztaccíhuatl, y al igual que ésta, su cumbre define la frontera entre los estados de México y Puebla.

El Popocatépetl es un volcán activo, y es, de los tres cincomiles de México, el de menor dificultad de ascender, no siendo por ello fácil, pero de hecho normalmente se hace en un solo día (saliendo de madrugada), y es el camino de entrada hacia la práctica de la alta montaña.

En la cumbre del Popocatépetl existe una presión atmosférica de alrededor de los 380 mm. de mercurio, es decir de media atmósfera.

Considerando que la cumbre más alta de los Alpes es de 4800 metros de altura, nuestros volcanes realmente poseen una altura bastante buena.

El Popo como suele llamarse, es el más concurrido de nuestros volcanes, tiene una infinidad de rutas hacia su cumbre, pero las más usadas son tres: Las Cruces, La Central, y El Ventorrillo, aunque Las Grietas, y La Coyotes son usadas con lente refugio, con todas las comodidades, ubicado en el puerto Tlamacas a 3900 metros de altura y que tiene el nombre de Vicente Guerrero y al que se puede llegar por carretera pavimentada desde Amecameca.

Otros refugios del Popo están por la ruta del Ventorrillo y son: el Queretano a 4650 metros y el Teopixcalco a 4930 metros, y existe otro refugio bastante deteriorado instalado en la cumbre, el Roger Goudet, a 5452 metros de altura y también conocido como Ceneti III.

Hubo otros refugios que desaparecieron debido a los fuertes vientos, y al maltrato de algunas malintencionadas personas.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE

CITLALTEPETL

El Pico de Orizaba con sus 5700 metros de altura, es el techo de México, es decir la elevación máxima de nuestro país.

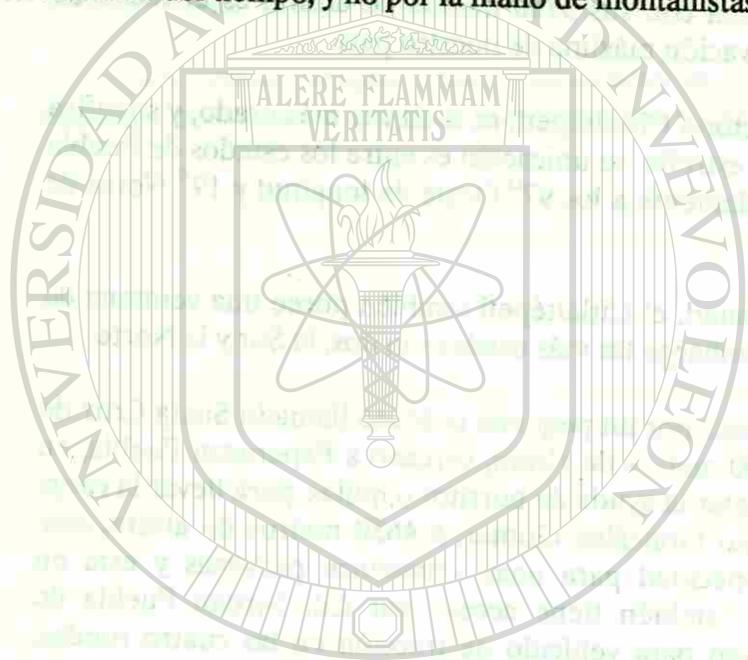
Su nombre autóctono Citlaltépetl, es cada vez más usado, y significa en náhuatl cerro de la estrella, su ubicación es entre los estados de Puebla y Veracruz, aproximadamente a los 97° Oeste de longitud y 19° Norte de latitud.

Como el Iztaccíhuatl, el Citlaltépetl también posee una veintena de rutas de ascenso, sin embargo las más usadas son dos, la Sur y la Norte.

La Sur tiene acceso por un pequeño poblado llamado Santa Cruz de Texmalaquillas, a 3100 metros de altura, cercano a Esperanza Puebla, en donde se puede contratar la ayuda de burritos o mulas, para llevar la carga hasta el refugio Fausto González Gomar, a 4630 metros de altura, este refugio tiene una capacidad para unas veinticinco personas y está en buenas condiciones. También tiene acceso por Cd. Serdan Puebla de donde parte un camino para vehículo de tracción en las cuatro ruedas, pero su estado es bastante malo aún para este tipo de vehículos, este camino llega cerca del refugio antes mencionado.

La Norte tiene acceso por Tlachichuca Puebla, de donde parte un camino para vehículo de tracción en las cuatro ruedas, hasta un lugar conocido como Piedra Grande a 4260 metros de altura en donde se encuentran dos albergues, el Augusto Pellet con capacidad para ocho personas y está en buenas condiciones, y el Santos Castro con capacidad para cincuenta personas pero actualmente está muy deteriorado, esta ruta debido al alto costo del acercamiento es usada más por extranjeros que por mexicanos.

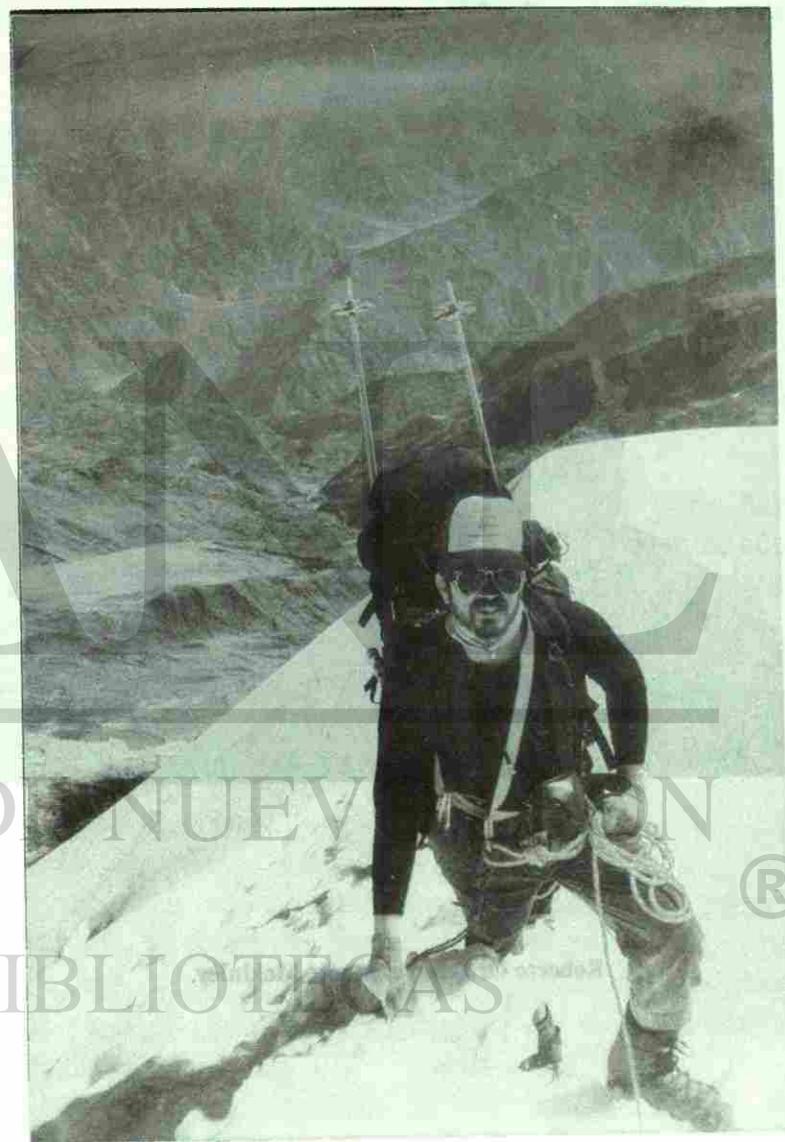
Esta montaña también posee otro refugio por su flanco noroccidental, el José LLaca a 4610 metros de altura, el cual está bastante destruído, aunque en este caso, el deterioro ha sido causado solo por las inclemencias del tiempo, y no por la mano de montañistas irresponsables.



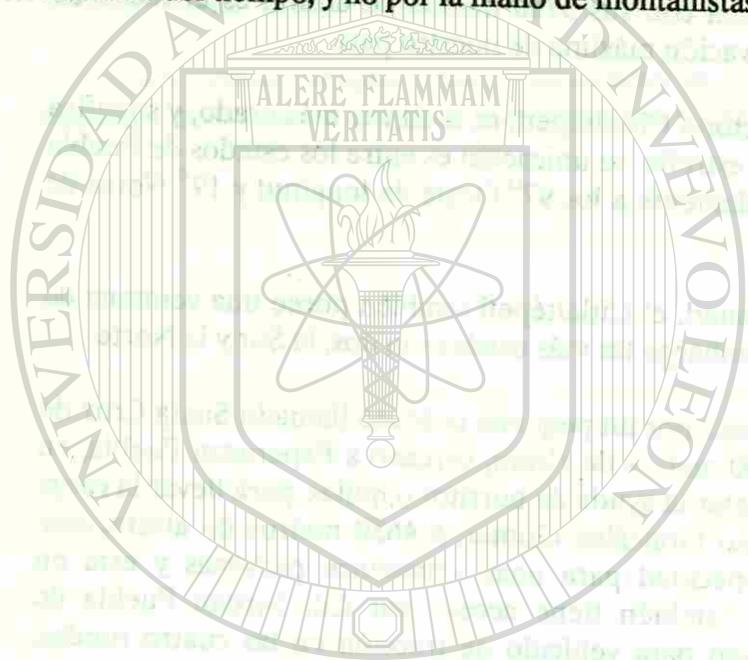
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

Acerca de la alta montaña



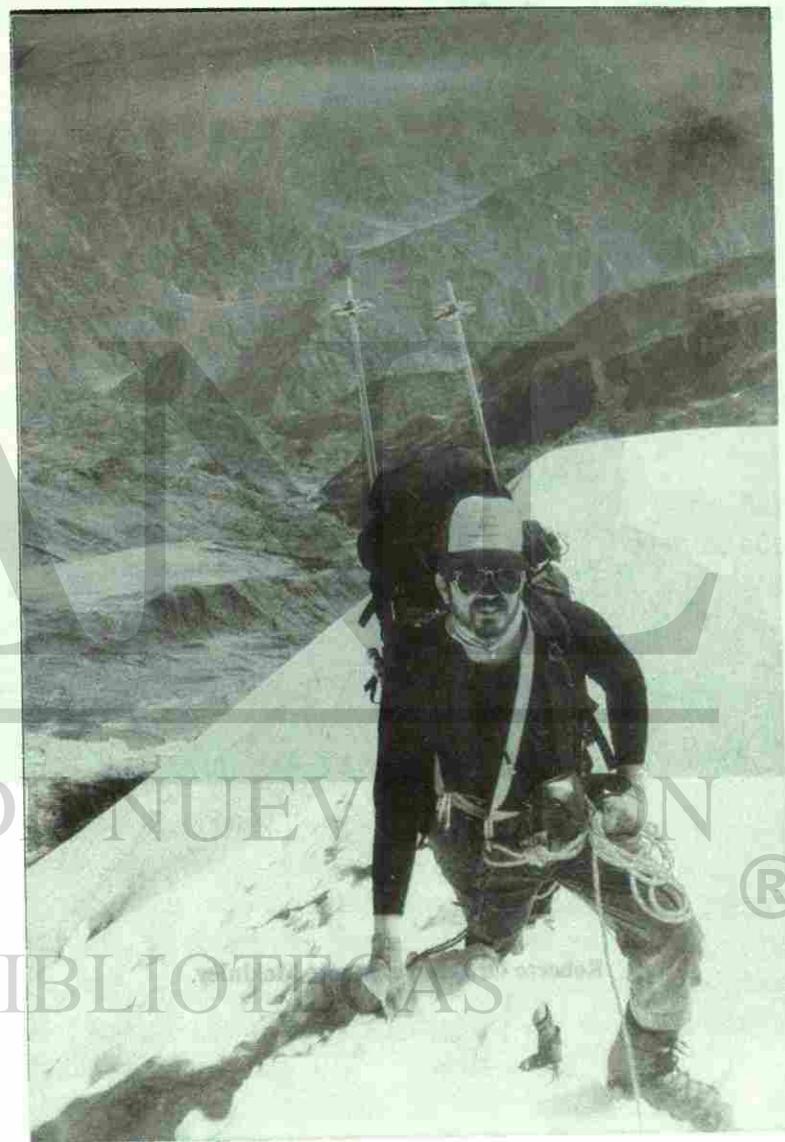
Esta montaña también posee otro refugio por su flanco noroccidental, el José LLaca a 4610 metros de altura, el cual está bastante destruído, aunque en este caso, el deterioro ha sido causado solo por las inclemencias del tiempo, y no por la mano de montañistas irresponsables.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

Acerca de la alta montaña



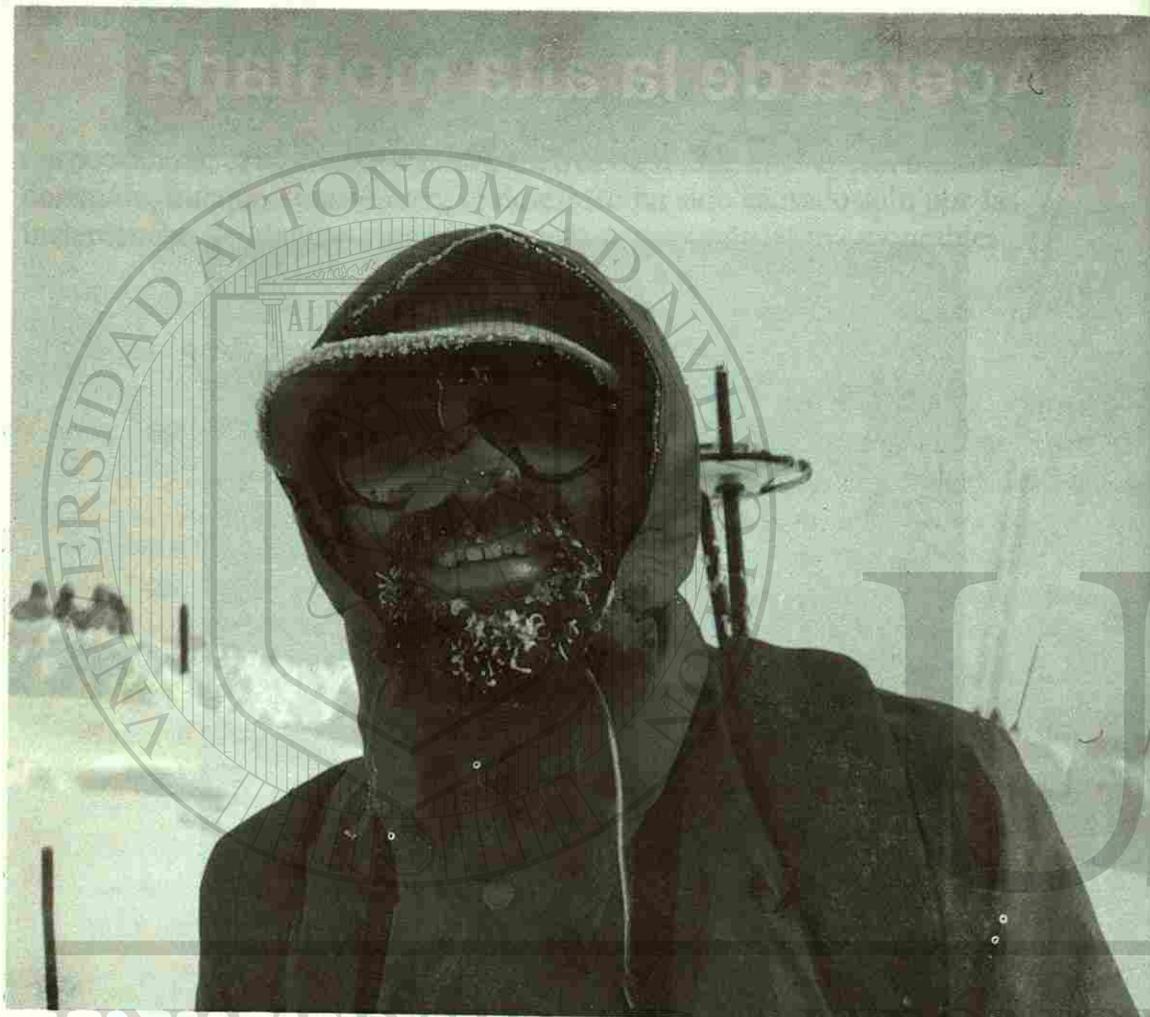
ORIGEN DE LAS MONTAÑAS

Las montañas se originaron mediante el choque de placas tectónicas, que se mueven sobre nuestro planeta.

Estos choques dan lugar a repliegues de estas capas, formando cordilleras.

También se generan grandes cantidades de calor, debido a enormes fricciones, cuando hay deslizamientos entre dos capas, y más cuando una placa entra debajo de la otra, generalmente suelo marino bajo plataforma continental, y, de éste enorme calor, surgen los volcanes, principalmente en las costas del Océano Pacífico, en donde hay más movimientos de estas placas.

Estos movimientos son mucho muy lentos, pero han venido modificando la faz de la tierra a través de millones de años, aún lo están haciendo, de hecho, algunas de las cordilleras de nuestro planeta, están creciendo.



Roberto Ortíz, en el monte Mckinley.

ALTA MONTAÑA

Este es el montañismo que se practica en elevaciones superiores, donde los elementos sobre los que se realiza el avance son, hielo, nieve, roca o arena.

La cota o elevación donde termina la media montaña y principia la alta montaña es alrededor de cuatro mil metros en nuestro país, aunque ésta varía dependiendo de diferentes latitudes, y de la formación montañosa en que estemos.

Así en Alaska, se dice que la alta montaña es arriba de los trescientos metros, y en Europa se dice que es de los tres mil metros hacia arriba.

Un buen criterio, es decir que la media montaña llega hasta donde termina la vegetación arbórea (timberline), pinos generalmente, y de ahí hacia arriba es alta montaña.

Los problemas característicos de la alta montaña, son la falta de oxígeno, debido al enrarecimiento del aire, a cinco mil metros de altura tenemos una presión de media atmósfera, y las bajas temperaturas.

Las consecuencia de esta baja presión, en el cuerpo humano es un estado de hipoxia, el cual puede desarrollar problemas, como falta de apetito, dolor de cabeza, náuseas, el mal de montaña y edemas pulmonares y cerebrales, la hipoxia también propicia las congeladuras por baja temperatura existente.

PRESION ATMOSFERICA

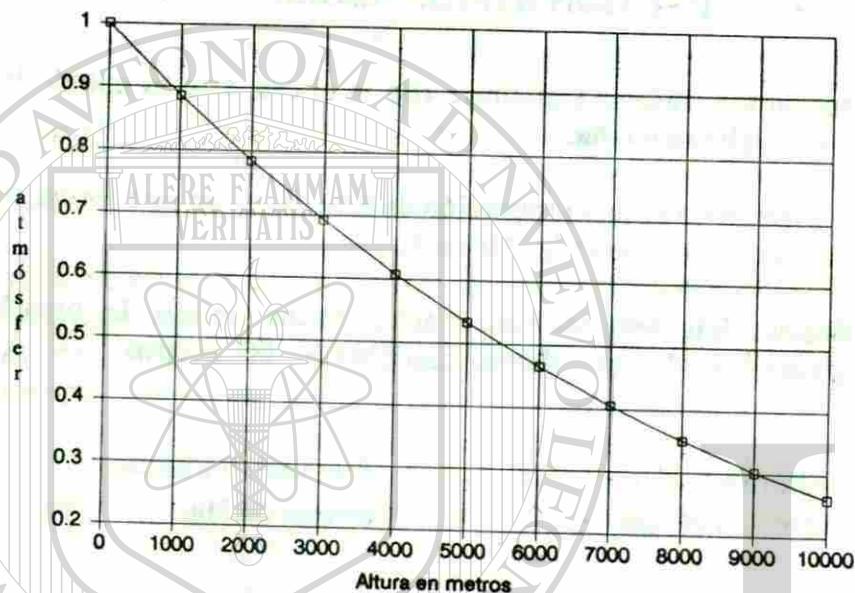
La presión atmosférica disminuye con la altura, ésta es una de las dificultades de la alta montaña.

Esta variación no es una proporción directa, dicho en otra forma, no cambia el mismo porcentaje cada 100 metros.

A continuación tenemos una tabla, donde vemos la presión atmosférica correspondiente a alturas múltiplos de 1000 metros.

Altura en metros sobre el nivel del mar	Presión Atmosférica en mm de Hg.
0	760
1000	675
2000	595
3000	525
4000	462
5000	405
6000	355
7000	308
8000	267
9000	230
10000	198

Esto significa que a 5500 metros tenemos la mitad de presión atmosférica y a 8500 metros la tercera parte, lo cual podemos observar en la gráfica de la siguiente página.



Aunado a esto, las presiones parciales de cada gas varían de acuerdo a su peso molecular, por este motivo, la proporción de oxígeno es más baja en las grandes alturas, de esto, y de como ello afecta al cuerpo humano hablaremos más adelante.

También es sabido, que debido a diferentes efectos, tales como la temperatura y la rotación de la tierra, la atmósfera es más delgada en los polos que en el ecuador, he aquí el porqué de la aparición de agujeros en la capa de ozono sobre los polos.

AMS HAPE HACE

La forma en que la baja presión atmosférica afecta al cuerpo humano es causando hipoxia, dicho en otras palabras, escasez de oxígeno en el torrente sanguíneo.

El cuerpo humano, tiende a adaptarse a la altura, mediante un proceso al que llamamos aclimatación, y esta adaptación va desde unas horas de estancia en la altura, hasta factores hereditarios de las personas que siempre han vivido en la baja presión atmosférica.

La escasez de oxígeno, tiende a desarrollar tres problemas principales en el cuerpo humano.

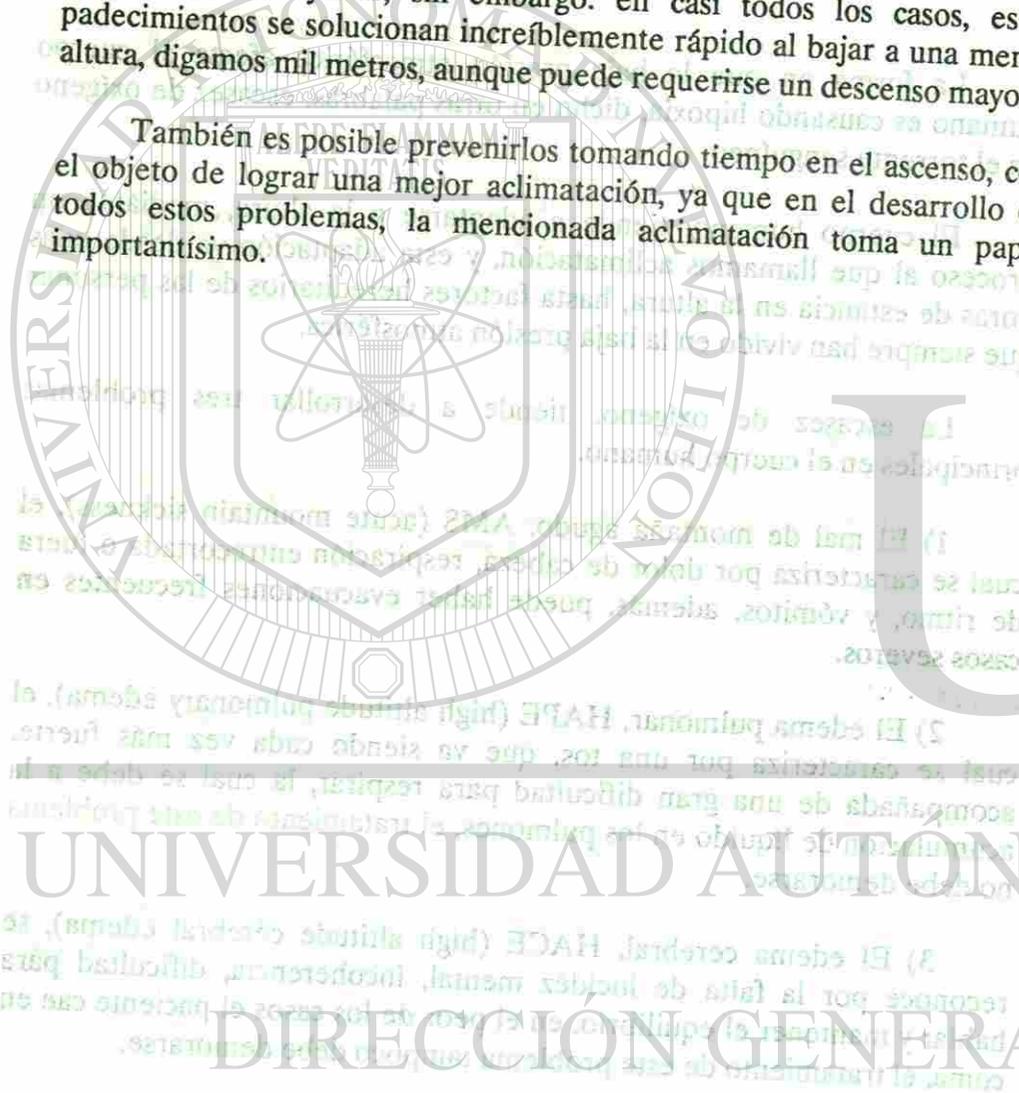
1) El mal de montaña agudo, AMS (acute mountain sickness), el cual se caracteriza por dolor de cabeza, respiración entrecortada o fuera de ritmo, y vómitos, además, puede haber evacuaciones frecuentes en casos severos.

2) El edema pulmonar, HAPE (high altitude pulmonary edema), el cual se caracteriza por una tos, que va siendo cada vez más fuerte, acompañada de una gran dificultad para respirar, la cual se debe a la acumulación de líquido en los pulmones, el tratamiento de este problema no debe demorarse.

3) El edema cerebral, HACE (high altitude cerebral edema), se reconoce por la falta de lucidez mental, incoherencia, dificultad para hablar y mantener el equilibrio, en el peor de los casos el paciente cae en coma, el tratamiento de este problema tampoco debe demorarse.

Estos problemas pueden ser mortales y son difícilmente tratables con medicamentos, tales como Diamox y Decadrón, la administración de oxígeno puede ayudar, sin embargo. en casi todos los casos, estos padecimientos se solucionan increíblemente rápido al bajar a una menor altura, digamos mil metros, aunque puede requerirse un descenso mayor.

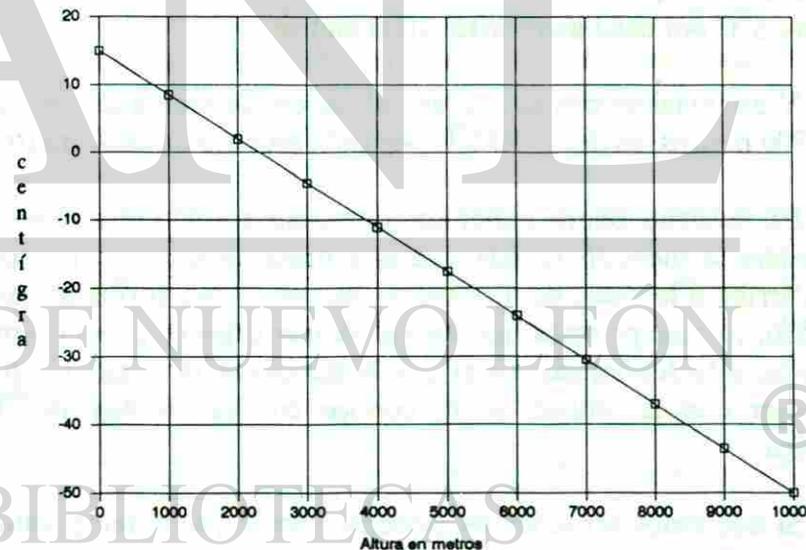
También es posible prevenirlos tomando tiempo en el ascenso, con el objeto de lograr una mejor aclimatación, ya que en el desarrollo de todos estos problemas, la mencionada aclimatación toma un papel importantísimo.



TEMPERATURA EN LAS MONTAÑAS

"La temperatura", es otro factor que cambia con la altura, además de la presión atmosférica.

La temperatura de la masa de aire en las montañas, disminuye con la altura, es decir, a mayor altura menor temperatura, esta variación, es lo que se llama inversamente proporcional en matemáticas, y significa que para una cantidad determinada de metros de altura, que se ascienda, la temperatura descenderá, y lo hará el doble si ascendemos el doble y así sucesivamente.



En la gráfica anterior vemos el cambio que una temperatura de 15°C al nivel del mar tiene al aumentar la altura sobre el mismo punto, es decir sin moverse horizontalmente, solo verticalmente.

En el caso de la gráfica anterior tenemos un descenso de 6.5°C por cada ascenso de 1000 metros.

Sin embargo no solo la altura afecta la temperatura, sino también la densidad del aire, la orografía aledaña, y la orientación de la ladera de la montaña en que estamos situados.

La temperatura cambia más rápidamente en las montañas que en las planicies.

En resumen en un aire mezclado uniformemente, como en una tormenta por ejemplo, la temperatura desciende 1°C cada 100 metros, 10°C por cada ascenso de 1000 metros.

Sin embargo en la mezcla que se produce en verano en las montañas, con el aire en calma la temperatura desciende 1°C cada 200 metros, 5°C por cada ascenso de 1000 metros.

Y en invierno con el aire en calma, en las montañas desciende 1°C cada 300 metros, es decir, 3.33°C por cada ascenso de 1000 metros.

En invierno, puede haber comportamientos aún más aparentemente anormales, a menudo sucede que una masa de aire frío denso, empuje hacia arriba a la masa de aire cálido menos denso, formando un mar de aire frío, lo cual provoca que en las alturas prevalezca una temperatura más alta, este fenómeno, en el que la temperatura aumenta en lugar de disminuir con la altitud, se le conoce con el nombre de "Inversión Térmica".

Si queremos ser sinceros, podemos decir que la temperatura en las montañas es algo no muy predecible.

FACTOR POR VIENTO

El "Factor por Viento" (o "Chilly Factor" en idioma inglés), es aquél que se toma en cuenta el viento para calcular una temperatura sin viento equivalente sobre el cuerpo humano.

El frío o la baja temperatura, actúa diferente sobre el cuerpo humano a distintas velocidades del viento, esto sucede debido a que el hombre tiene una temperatura corporal de 37°C , y para mantener esta temperatura interna, a temperaturas externas bajas, requiere de materiales aislantes que pierden su eficacia, a medida que aumenta la velocidad del viento.

Este factor por viento, no es un sólo valor siempre, sino que varía con la temperatura y con el viento, en pocas palabras no es un factor constante sino variable, por lo que su expresión resulta mejor en una tabla.

TEMPERATURA

equivalente en grados centígrados

V	E	K	0	-7	-12	-18	-23	-29	-34
L	m								
O	s	16	-16	-23	-30	-36	-44	-50	
C	/	32	-24	-32	-40	-47	-55	-63	
I	h	48	-28	-36	-45	-53	-62	-70	
D	r	64	-30	-38	-48	-56	-65	-73	
A	s								
D									

Vientos mayores a 70 km/hr tienen ya poco cambio en el factor por viento.

HIPOTERMIA Y CONGELAMIENTO

Los problemas físicos en el cuerpo humano debido a las bajas temperaturas son la Hipotermia y el Congelamiento.

La Hipotermia es el descenso de la temperatura corporal, a niveles en que lesiona las funciones cerebrales, musculares y aún cardíacas.

La temperatura corporal normal es de 36.5°C a 37°C. Los primeros síntomas de hipotermia, se presentan abajo de los 35°C y son incoordinación muscular. Abajo de los 34°C se agudiza esta incoordinación muscular y se sufre de amnesia. Abajo de los 32°C el paciente ya no puede estar de pie, hay incoherencia, confusión, o irracionalidad. Abajo de 30°C hay semi-inconciencia, dilatación de pupilas y el pulso es apenas perceptible, finalmente abajo de los 27°C el paciente cae en coma (inconciencia), y antes de que alcance los 20°C muere por cese de la acción cardíaca.

El congelamiento se presenta normalmente en extremidades y en partes expuestas directamente al frío (oídos, nariz etc). En las extremidades los dedos son las partes más vulnerables. Los tejidos congelados mueren aparentemente por ruptura de las membranas celulares.

El daño producido por congelamiento varía con la profundidad del mismo, y puede ser desde pérdida de tejido cutáneo y subcutáneo hasta pérdida de miembros, no se debe juzgar un congelamiento por su aspecto ya que la parte externa siempre se congela.

El tratamiento de congelamientos no es fácil y su explicación requiere de más espacio de lo que ahora se dispone, pero podemos decir algunas cosas importantes:

a) El descongelamiento debe ser en agua tibia a 40°C.

b) No se debe intentar descongelar un miembro si no se ha llegado a un lugar donde se disponga de auxilio, pues una vez descongelado, el miembro se debe mantener en absoluto reposo, además de que un miembro que se descongela y vuelve a congelarse, sufre más daño que si permaneciera congelado.

c) Después del descongelamiento, el peligro principal es el de infección, por lo que la asepsia e inmovilidad juegan un papel muy importante en evitar pérdidas mayores.

d) Finalmente se debe esperar a la auto-amputación del tejido dañado, es decir, esperar a que se seque y caiga por sí solo, ya que una buena parte de tejido interno y adyacente al tejido normal se recupera, dicho en otras palabras, en una amputación quirúrgica se pierde más tejido que en una auto-amputación.

El tratamiento de la hipotermia es un poco menos complicado, y requiere una acción más inmediata, ya que una vez que nuestro cuerpo pierde control de su temperatura, esta puede descender velozmente y tener malas consecuencias antes de poder llegar a un estión de bebidas calientes cambio a ropa seca y si persiste la hipotermia, acostar al paciente dentro de un saco de dormir, junto a una o dos personas con temperatura normal, ya que el paciente no produce suficiente calor por sí solo.

En ambos casos, hipotermia y congelamiento, es altamente contraproducente el uso de alcohol y tabaco.

La prevención de estos problemas se relaciona mucho con la capacidad para producir calor de nuestro cuerpo, en la mayoría de los casos estos problemas (Hipotermia y Congelamiento), se presentan asociados a un agotamiento, por lo que una buena alimentación y la ingestión de suficientes líquidos (para evitar la deshidratación), lo cual no es fácil en la montaña, ayudarán en mucho a evitar lesiones.

La buena condición física tenderá a prevenir el agotamiento, por lo que antes de intentar el ascenso a una gran montaña, hay que realizar un entrenamiento adecuado, y practicar la buena cocina en condiciones lo más parecido posible, a las que habrán de prevalecer durante el ascenso.

COMO SE MIDE LA ALTURA DE LAS MONTAÑAS

La altura de las montañas se mide siempre con respecto al nivel del mar.

Existen principalmente tres formas de medir la altura de las montañas, que son:

- a) Con un Altimetro.
- b) Por medio de Triangulación Topográfica.
- c) Por medio de Satélites Artificiales.

Un Altimetro es un instrumento que mide la presión atmosférica y la convierte en altura, ya sea en metros o en pies. (Aunque en la actualidad éstos instrumentos son pequeños, del tamaño y forma de un reloj de bolsillo, antiguamente se usaba una columna de mercurio para establecer la presión atmosférica y mediante una fórmula de Lapace se calculaba la altura). Este método es el más sencillo y práctico que hay, pero aunque los altímetros son muy precisos, la presión atmosférica en la que se basan tiene variaciones, debidas a causas meteorológicas y de latitud, por lo que éste método es el de menor exactitud.

El método de triangulación topográfica consiste en transportar el nivel del mar por medio de precisas mediciones formando triángulos, que son resueltos matemáticamente por trigonometría, y en esta forma se obtiene bastante más precisión que con altímetro.

El método de satélites artificiales, se basa en el uso de sofisticados aparatos electrónicos, que detectan señales enviadas por satélites del sistema Navstar, el cual es un sistema de navegación de la naval estadounidense muy sofisticado y con una precisión asombrosa

(incluyendo relojes atómicos de Rubidio, con una precisión de mas menos un segundo cada 30,000 años).

Sin embargo, debido al extenuante esfuerzo requerido para ascender un ochomil, y a la delicadeza de estos finos receptores, la mediciones que actualmente se hacen de los grandes picos basándose en satélites, es encontrando la altura de un punto cercano a la montaña mediante este método, y luego encontrando la altura del pico mediante triangulación, este método es el más preciso que se conoce.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

APENDICE

Es mi deseo externar un reconocimiento a todos aquéllos montañistas que se han esforzado por obtener logros.

No obstante me veo imposibilitado por falta de información a mencionar todos los ascensos que se han obtenido a nivel mundial, mencionaría algunos pero ignoraría otros.

Entre nuestros grandes logros nacionales, tenemos el realizado por Ricardo Torres Nava quién fue el primer mexicano que pisara el Everest.

También tenemos las hazañas de Carlos Carsolio, que incluye el ascenso al Everest sin el empleo de oxígeno embotellado, y la conquista de varios ochomiles.

Justo de mencionar es el logro de Elsa Avila de Carsolio, esposa de Carlos, y que junto a él ascendió el Sisha Pangma de 8048 metros de altura, convirtiéndose en la primera mujer latinoamericana en conquistar un ochomil.

Existen muchos otros triunfos nacionales de grandes montañas, pero en estas páginas deseo plasmar los nombres de aquellos montañistas de mi región, que han colocado a nuestro estado, Nuevo León, en la cima de diferentes montañas en el mundo.

(incluyendo relojes atómicos de Rubidio, con una precisión de mas menos un segundo cada 30,000 años).

Sin embargo, debido al extenuante esfuerzo requerido para ascender un ochomil, y a la delicadeza de estos finos receptores, la mediciones que actualmente se hacen de los grandes picos basándose en satélites, es encontrando la altura de un punto cercano a la montaña mediante este método, y luego encontrando la altura del pico mediante triangulación, este método es el más preciso que se conoce.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

APENDICE

Es mi deseo externar un reconocimiento a todos aquéllos montañistas que se han esforzado por obtener logros.

No obstante me veo imposibilitado por falta de información a mencionar todos los ascensos que se han obtenido a nivel mundial, mencionaría algunos pero ignoraría otros.

Entre nuestros grandes logros nacionales, tenemos el realizado por Ricardo Torres Nava quién fue el primer mexicano que pisara el Everest.

También tenemos las hazañas de Carlos Carsolio, que incluye el ascenso al Everest sin el empleo de oxígeno embotellado, y la conquista de varios ochomiles.

Justo de mencionar es el logro de Elsa Avila de Carsolio, esposa de Carlos, y que junto a él ascendió el Sisha Pangma de 8048 metros de altura, convirtiéndose en la primera mujer latinoamericana en conquistar un ochomil.

Existen muchos otros triunfos nacionales de grandes montañas, pero en estas páginas deseo plasmar los nombres de aquellos montañistas de mi región, que han colocado a nuestro estado, Nuevo León, en la cima de diferentes montañas en el mundo.

CONQUISTAS DE NUEVO LEÓN

Por: José Manuel Rodríguez.

FECHA	INTEGRANTE	MONTAÑA	ALTURA/RUTA	PAIS
1961 Ago	Agustín Zorrilla	Matterhorn	4478 m.	Suiza
1962 Feb 12	Oscar Arizpe	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina
1967 Ago	Agustín Zorrilla	Gran Tetón	4196 m.	U.S.A.
1970	Agustín Zorrilla	Mauna Kea	4205 m.	Hawai U.S.A.
1973 Sep	Agustín Zorrilla	Kilimanjaro	5895 m.	Tanzania
Oct 12	Héctor Cortéz	Monte Blanco	4810 m.	Francia
1974 Feb 08	Fco. Mtz. Estrada	Aconcagua	6959 m. Polacos	Argentina
Ene	Enrique Gaona	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina
1975 Ago 20	Agustín Zorrilla	Monte Victoria	3461 m.	Canadá
1976 Dic 05	Héctor Cortéz Manuel Hinojosa Fco. Mtz. Estrada	Cotopaxi	5897 m.	Ecuador
Dic 07	Héctor Cortéz Manuel Hinojosa Fco. Mtz. Estrada	Illiniza Norte	5116 m.	Ecuador
Dic 08	Héctor Cortéz Manuel Hinojosa Fco. Mtz. Estrada	Illiniza Sur	5305 m.	Ecuador
Dic 13	Héctor Cortéz Manuel Hinojosa Fco. Mtz. Estrada	Chimborazo	6310 m. M. Rojas	Ecuador
Dic 13	Héctor Cortéz Manuel Hinojosa Fco. Mtz. Estrada	Rucu Pichincha	4735 m.	Ecuador
1978 Ago 03	Fco. Ochoa Rendón	Rucu Pichincha	4735 m.	Ecuador
Ago 13	Fco. Ochoa Rendón	Illiniza Norte	5116 m.	Ecuador
Ago 23	Fco. Ochoa Rendón	Chimborazo	6310 m. M. Rojas	Ecuador

1985 Ene 10	Myriam Leal Bertha Ramírez David Mtz. Lozano Pablo Jaime García	Aconcagua	6959 m. Polacos	Argentina
Ene 19	Abelardo Arizpe Eduardo Sosa	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina
1986 Feb 06	Fco. Ochoa Rendón Héctor Noyola José M. Rodríguez	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina
Feb 09	Fco. Ochoa Rendón Héctor Noyola José M. Rodríguez	Manso	5557 m. Norte	Argentina
Feb 27	Fco. Ochoa Rendón José M. Rodríguez	Chimborazo	6310 m. Whymper	Ecuador
Mar 02	Fco. Ochoa Rendón José M. Rodríguez	Cotopaxi	5897 m.	Ecuador
Mar 06	Fco. Ochoa Rendón José M. Rodríguez	Rucu Pichincha	4735 m.	Ecuador
1988 Jul 23	Leticia Luna Fco. Ochoa Rendón Eduardo Sosa José M. Rodríguez	Huascarán Sur	6768 m.	Perú
Jul 29	Leticia Luna Fco. Ochoa Rendón Eduardo Sosa José M. Rodríguez	Mataraju	5762 m.	Perú
Ago 11	Leticia Luna Fco. Ochoa Rendón Eduardo Sosa José M. Rodríguez	Illimani	6462 m.	Bolivia
Ago 17	Leticia Luna Fco. Ochoa Rendón Eduardo Sosa José M. Rodríguez	Misti	5822 m.	Perú

1989	Ene 23	Juan Carlos Flores	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina
1990	Ene 23	Carlos Castillo	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina
	Jun 15	Roberto Ortíz G. Fco. Mtz. Estrada José M. Rodríguez.	Mckinley	6193 m. W.Butress	Alaska U.S.A.
1990	Jun 28	Cecilia González Carmen Roel Roberto Ortíz G.	Elbert	4399 m. Half Moon	Colo. U.S.A.
	Jul 29	Bertha Ramírez Juan Jesús Guzmán	Alpamayo	5947 m. Ferrari	Perú
		Ago 09	Bertha Ramírez Juan Jesús Guzmán	Huascarán Nte.	6654 m.
1991	Ene 19	Juan Enrique Guerra Jorge A. Rodríguez	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina
	Jul 27	Juan Jesús Guzmán	Huayna Potosí	6088 m.	Bolivia
	Jul 28	Juan Jesús Guzmán	Huayna P. Sur	6050 m.	Bolivia
	Ago 04	Juan Jesús Guzmán	Ancohumá	6427 m.	Bolivia
	Ago 12	Juan Jesús Guzmán	Illampú	6363 m.	Bolivia
1992	Ene 08	Roberto Ortíz G. Carlos Castillo Gilberto Huerta	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina
	Ene 08	Bertha Ramírez Juan Jesús Guzmán	Aconcagua	6959 m. Polacos	Argentina
	Ene 23	Raúl Reséndez C. Fco. Mtz. Estrada	Aconcagua	6959 m. Norte	Argentina



CUMBRE DEL ACONCAGUA

**ORACION DE LOS MONTAÑISTAS
AL MOMENTO DE PARTIR**

Aquí estamos otra vez, Señor, en esta hermosa montaña para admirar tu naturaleza.

Permite que nuestros ojos se abran más que nunca y nuestros sentidos se agudizen para apreciar mejor tanta belleza.

Guíanos a través de la montaña por los senderos del bien y por las veredas de la amistad y de la fraternidad.

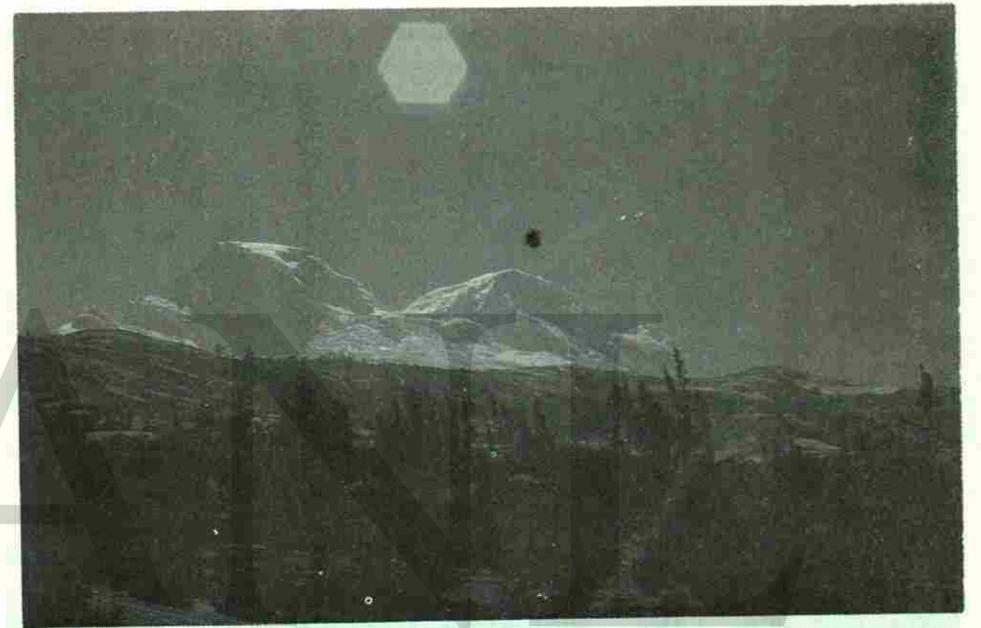
Fortalece nuestras piernas para llegar hasta la cumbre y desde ahí brindarte una Oración.

Permite nuestro regreso, guiándonos con paso firme y seguro.

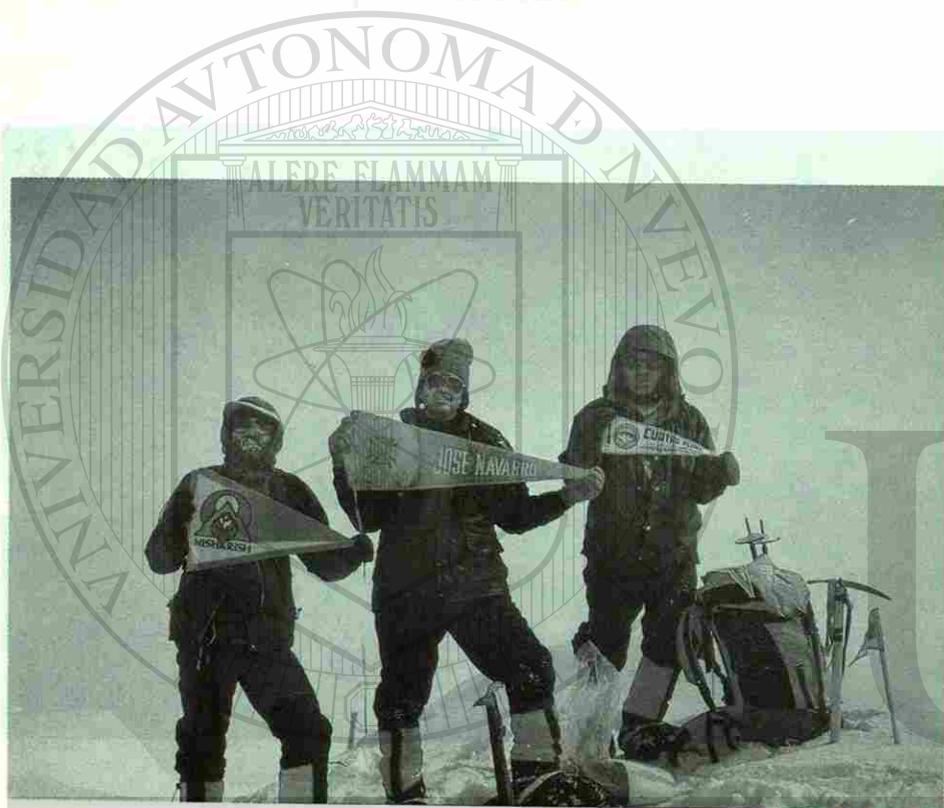
AMEN

GLOSARIO

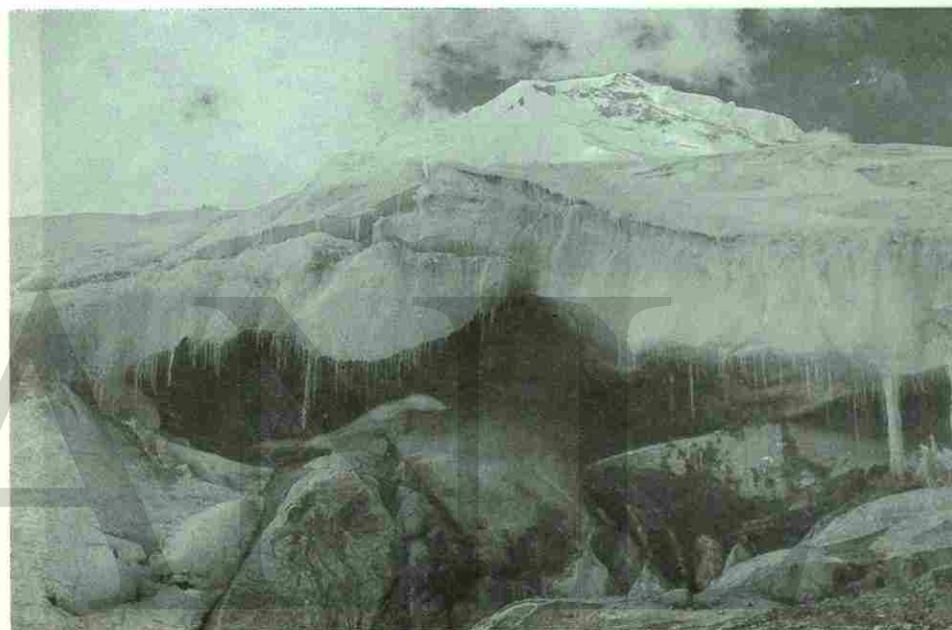
- Acometida.-* Ataque.
- Ala Delta.-* Tipo de planeador muy ligero, cuyas alas son de tela y tienen forma de delta.
- Aluvión.-* Avenida fuerte de aguas, lodo y piedras.
- Cañaleta.-* Cañada angosta.
- Crampones.-* Piezas de metal forjado que se fijan a la suela de las botas de montaña para obtener tracción sobre la nieve y el hielo.
- Cumbre.-* Cima, punto culminante.
- Escalones.-* Peldaños.
- Filo.-* Cresta
- Fumarolas.-* Abertura del suelo de las regiones volcánicas por la cual salen gases sulfurosos.
- Glaciar.-* Hielo permanente que se desliza lentamente, propio, de las grandes alturas y las regiones polares.
- Hipotermia.-* Disminución de la temperatura corporal por abajo de los 35°C.
- Hipoxia.-* Disminución de la cantidad de oxígeno en el torrente sanguíneo por abajo de los límites normales.
- Hollar.-* Pisar.
- Iglú.-* Vivienda usada por los esquimales, construída de bloques de hielo y en forma de domo.
- Morrena.-* Depósito de material producido por la erosión de los glaciares.
- Nieve floja.-* Nieve recién caída, no compactada, incapaz de sostener el peso de un hombre y propicia para desatar avalanchas en pendientes muy inclinadas.
- Piolet.-* Herramienta usada en la alta montaña, parecida a un zapapico o talache, pero más pequeño o liviano.
- Polainas.-* Cubiertas de nylon que impiden la entrada de nieve al interior de las botas.
- Porteador.-* Personas que por oficio lleva cargas de un lugar a otro.
- Quebrada.-* Terreno desigual tortuoso, cañada.
- Rampa.-* Plano inclinado.



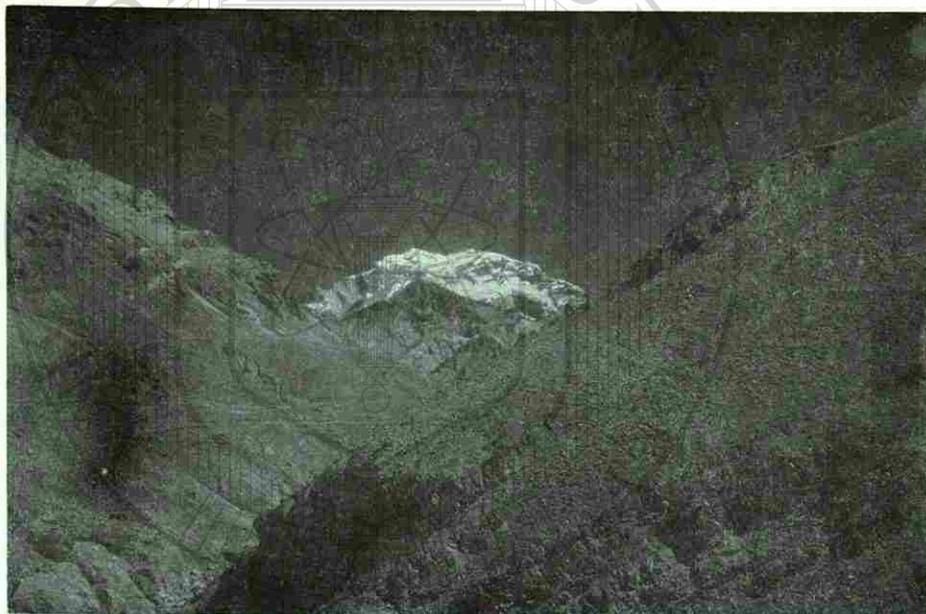
El Huascarán, desde el inicio de la fase de acercamiento. ®



Roberto Ortíz, Francisco Martínez Estrada y José Manuel Rodríguez en la cumbre del Monte Mckinley, considerado la montaña más alta y más fría de Norteamérica, su altura es de 6193 metros.



Hacia el Huascarán, al inicio del Glaciar.



El Aconcagua desde la cañada de Horcones (principal puerta de entrada hacia esta montaña).

POR LAS MONTAÑAS DE AMERICA

Por
José Manuel Rodríguez García

Se terminó de imprimir el once de septiembre de mil novecientos
noventa y dos, en los talleres de la Preparatoria Ocho de la
UANL. Se imprimieron 3000 ejemplares.

Serie Divulgación
Coordinación / José Luis del Bosque Sánchez.
Edición / Ma. Isabel Castillo Arévalo.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS



"PORQUE EL HOMBRE ASCIENDE A LAS MONTAÑAS"

Algunas preguntas bastante comunes que se le hacen a cualquier montañista son: ¿Porqué andas ahí trepado? ¿Cuánto te pegan? ¿Qué ganas exponiéndote?

Una respuesta dada allá por los años veinte era, "El hombre sube a la montaña porque está ahí". Aunque esta respuesta es comprendida por cualquier amante de la naturaleza, no es lo suficientemente clara para la gran mayoría de las personas.

Bien sabemos que el hombre necesita de ejercicio y aventuras, la mayoría estamos dispuestos a correr detrás de (o por) una pelota sin que nos paguen; estamos dispuestos a viajar por carretera en Semana Mayor, exponiéndonos en todo el amplio sentido de la palabra, también estamos dispuestos a ver películas de terror consumiendo tiempo, adrenalina, predispóniéndonos a aceptar una masacre real con toda tranquilidad. Para finalizar, uno de los ejemplos más claros de que el hombre necesita ejercicio y aventuras es el pandillerismo, lamentablemente este enfoque es demigrante.

Ahora bien, ¿porqué el hombre necesita de ejercicio y aventuras?

Para responder esta pregunta hay que internarse dentro del hombre como el ser de este planeta, que ha sobrevivido (hasta aquí no hay mucha diferencia con los animalitos) y progresado durante millones de años.

Este progreso es debido a la inquietud del hombre de descubrir lo desconocido, de derribar las barreras que la naturaleza le impone, a la sed de aventura que el creador nos otorgó; podemos decir, que quien no comprenda esto podrá sobrevivir, pero jamás progresar, ni tener autoestima.

Se tiene la creencia de que el montañista no aprecia su vida, y sucede que es todo lo contrario, la defiende continuamente, tanto, que respeta en lo más posible la de los demás seres vivientes (no hay montañistas cazadores), y aprende a sobrevivir en condiciones difíciles, desahoga su necesidad de ejercicio y aventura en tal grado, que difícilmente tiene problemas psicológicos, y tiene un contacto tan cercano con la naturaleza, que aprende a valorar realmente las comodidades y ventajas de la vida actual.

VIVA EL PROGRESO

VIVA EL MONTAÑISMO