

INTRODUCCION . . . . . 1

CONDICIONES PARA EL ESTUDIO . . . . . 2

Condiciones físicas . . . . . 2

Condiciones ambientales . . . . . 3

Condiciones de Higiene Mental . . . . . 3

ORGANIZACION DEL TIEMPO . . . . . 4

ACTITUDES PSICOLÓGICAS . . . . . 5

Interés . . . . . 5

Entusiasmo . . . . . 5

Voluntad . . . . . 5

Perseverancia . . . . . 5

Confianza . . . . . 5

Satisfacción . . . . . 5

PROCESO DE APRENDIZAJE . . . . . 6

Puntos de la Psicología del estudio . . . . . 6

El aprendizaje . . . . . 6

La memoria . . . . . 6

La memoria y el aprendizaje . . . . . 6

Sugerencias para mejorar la memoria . . . . . 6

Reducir interferencias . . . . . 6

La atención . . . . . 6

El pensamiento . . . . . 6

El lenguaje . . . . . 6

La imaginación . . . . . 6

LECTURA . . . . . 7

Clases de lecturas . . . . . 7

Pasos para una lectura eficiente . . . . . 7

Diferentes tipos de lecturas para un libro . . . . . 7

El sistema de estudio "EPLSR" . . . . . 7

EVALUACION FINAL . . . . . 8

EVALUACION DE LA UNIDAD . . . . . 8

BIBLIOGRAFIA . . . . . 8

I N T R O D U C C I O N

La Dirección General de Escuelas Preparatorias, a través del departamento de Orientación Vocacional, te brinda la oportunidad de obtener un mejor aprovechamiento de tus estudios, a través de la práctica de técnicas y del buen manejo de la metodología.

Para lograr este objetivo, te presentamos esta unidad de Apuntes Básicos de Orientación Educativa, en la que obtendrás información referente a las condiciones de estudio tanto físicas, ambientales y psicológicas, la organización en tu estudio, actitudes psicológicas deseables en el buen estudiante, el proceso de aprendizaje y método de lectura.

A lo largo de este manual encontrarás diferentes tipos de ejercicios que es necesario que realices, no sólo por acreditar la materia, sino con la finalidad de adquirir los hábitos de estudio que son deseables para lograr las metas que te has propuesto para el desarrollo escolar que te conduzca a una adecuada formación profesional.

Con el fin de comprobar si has logrado una integración de los conocimientos, te sugerimos que resuelvas la evaluación final así mismo la evaluación de la unidad, la cual nos ayudará para mejorarla.