

## EL SISTEMA DE ESTUDIO "EPL2 R"

Actualmente se considera al sistema de estudio "EPL2R" como una valiosa ayuda para el aprendizaje mediante la lectura.

Se trata de un sistema sencillo que consiste en cinco pasos: facilita el desarrollo de tus habilidades para el estudio; mejora la concentración, la retención, la organización y, consecuentemente, ayuda a obtener mejores calificaciones en los exámenes.

Este método fue ideado por el Profesor Francisco P. Robinson (1946), siendo modificado por Fox en 1962 y por Stanton en 1968.

La eficiencia de este sistema de estudio ha sido ampliamente aprobada.

Los pasos de este método están indicados en las abreviaturas EPL2R, las cuales significan lo siguiente:

- E: Examina
- P: Pregúntate
- L: Lee
- R: Repite
- R: Revisa

Empieza a usar este método en un capítulo o una unidad que selecciones de tus libros de texto y practica los cinco pasos. Los detalles de cada uno de ellos se explican a continuación:

### - Examina.

Examina o inspecciona el libro, capítulo o unidad que vas a estudiar; dale una hojeada general al material que vas a aprender. Para ello analiza los títulos, subtítulos, la introducción y el contenido. El examinar en esta forma también te permite juzgar la organización de los temas y relacionar temas anteriores aprendidos -- con los que vas a estudiar.

### - Pregúntate.

Inspecciona de nuevo el material de estudio, pero ahora haciéndote tú mismo una serie de preguntas con relación a los títulos y subtítulos; también podrías preguntarte, por ejemplo: ¿por qué estoy leyendo este libro o este capítulo? ¿Qué aspectos me interesan de este capítulo o libro? El hacer tú mismo este tipo de preguntas te ayuda a leer el material con un propósito definido. Es decir, preguntas como estas te dan objetivos específicos inmediatos -- para investigar y no sólo un panorama general del material de estudio.

### - Lee.

Este paso consiste en leer apropiadamente, es decir, obtener información leyendo. Aprovecha esta etapa en buscar respuestas a -- las preguntas que te hiciste anteriormente. Así también la lectura activa te resultará más interesante.

### - Repite.

Este paso consiste en hablar para describir o exponer lo que has leído, es decir, que repitas oralmente con tus palabras lo que -- has leído y que además escribas resúmenes, síntesis o bosquejos del material leído, pero con el libro cerrado.

- **Revisa.**

Este quinto y último paso del método consiste en verificar los conocimientos adquiridos. Para ello compara y critica periódicamente las síntesis o resúmenes que hiciste, volviendo de nuevo al libro, buscando los errores u omisiones que cometiste.

Practica el método "EPL2R" de tal modo que se convierta en una forma natural de estudiar, siguiendo los cinco pasos: EXAMINA, PREGUNTATE, LEE, REPITE Y REVISA.

APLICACION DEL SISTEMA DE ESTUDIOS "EPL2R"

INSTRUCCIONES: De las materias que cursas actualmente selecciona alguna de ellas y elige un capítulo o unidad de la misma; procura no haberla visto ya en clase, y contesta lo que a continuación se te pide:

1. Nombre de la materia elegida \_\_\_\_\_
2. Autor(es) del libro \_\_\_\_\_
3. Capítulo o unidad del mismo. \_\_\_\_\_
4. PASOS:

a) EXAMINA:

1. De cuántas hojas consta \_\_\_\_\_
2. Cuántas subdivisiones tiene \_\_\_\_\_
3. Tiene resumen al término de la unidad \_\_\_\_\_
4. Posee ejercicios de aplicación \_\_\_\_\_

b) PREGUNTATE: Formúlate a continuación tres preguntas precisas sobre el material de estudio:

1. ¿ \_\_\_\_\_ ?
2. ¿ \_\_\_\_\_ ?
3. ¿ \_\_\_\_\_ ?

c) LEE: Después de realizar la lectura del material trata de contestar las preguntas que previamente formulaste.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

d) REPITE: Realiza una síntesis breve sobre lo leído (procura hacerlo con el libro cerrado)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

e) REVISA: Con ayuda del libro compara el resumen realizado y modifícalo según los errores que hayas detectado

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_