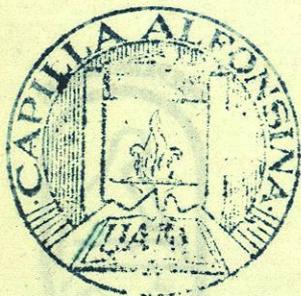


LB1049
U52



FONDO UNIVERSITARIO

158535

I N D I C E.

	PAG.
INTRODUCCION.	1
✓ UNIDAD I.	I
Capítulo I ACTITUD HACIA EL ESTUDIO- MOTIVACION.	3
A. Elemento racional o intelectual.	5
B. Elemento afectivo o emocional.	6
Capítulo II ORDEN	11
A. Condiciones Físico-ambientales.	11
B. Horario y distribución del tiempo de estudio.	12
C. Descanso o recreación.	14
✓ UNIDAD II.	V
Capítulo III ATENCION.	19
A. Natural.	19
B. Voluntaria.	19
1. Atención voluntaria pasiva.	21
2. Atención voluntaria activa.	26
Capítulo IV MEMORIA.	31
A. Tipos de memoria.	32
B. Factores auxiliares de la memoria.	33
✓ UNIDAD III.	IX
Capítulo V TECNICAS DE ESTUDIO.	37
A. Lectura.	38
1. Velocidad en la lectura.	38
2. Clases de lectura.	39
3. Fallas principales en la lectura.	40

	PAG.
B. EPL2R	41
1. Examinar.	42
2. Preguntar.	42
3. Leer.	43
4. Repetir.	43
5. Revisar.	43
C. Subrayar.	44
D. Elaboración de apuntes o notas.	44
1. Finalidad de realizar apuntes.	44
2. Principales características de los apuntes.	45
3. Cantidad y calidad de los apuntes.	45
E. Trabajo en equipo.	46
F. Estudio dirigido.	48
 Capítulo VI LA VOLUNTAD.	 51
A. Pasos para lograr un querer de verdad.	53
B. Utilización de los pasos para lograr un querer de verdad en el estudio.	54
C. La voluntad es la base del logro del aprendizaje en el estudio.	54
D. Análisis de las principales fallas de los pasos para lograr un querer de verdad.	55
 UNIDAD IV.	 XIII
Capítulo VII HABITO Y FATIGA.	59
A. Ventajas de la adquisición o formación de hábitos.	60
B. Clases de hábitos.	61
C. Reglas para adquirir hábitos.	62
D. Fatiga.	62
1. Clases de fatiga.	63
2. Remedios para evitar la fatiga en el estudio.	63

	PAG.
 Capítulo VIII. REPASO Y PREPARACION DE EXAMENES.	 65
A. Repaso.	65
B. Material de repaso.	67
C. Modelo de realizar un repaso.	67
D. Examen.	68
E. Sugerencias para presentar exámenes.	69
F. Tipos de evaluaciones o exámenes.	70
1. Evaluaciones objetivas de reconocimiento.	71
2. Evaluaciones objetivas de respuesta libre.	73
3. Evaluaciones no objetivas.	74
 MATERIAL ANEXO.	 75
 CITAS BIBLIOGRAFICAS.	 87
 BIBLIOGRAFIA.	 89