

- b) Al final de la semana un repaso de todo lo visto durante ella.
- c) Al final del mes un repaso de todo lo visto durante el mismo.
- d) Al concluir el semestre, tetramestre o curso, un repaso final de todo lo visto en el curso, como repaso general.

CUESTIONARIO.

1. Enuncia cuatro factores que influyan en el mejoramiento de la memoria.
2. ¿Por qué es muy importante repasar el mismo día del estudio?
3. ¿Cuáles son los factores de memorización que más te son útiles?
4. ¿Qué importancia tiene el hacer esquemas, síntesis o resúmenes?
5. ¿Qué importancia tiene el relacionar lo que se quiere aprender con lo que ya se sabe?

UNIDAD III.

TECNICAS DE ESTUDIO Y VOLUNTAD.

INTRODUCCION:

Las técnicas de estudio enumeradas en la presente unidad son las más importantes que te pueden servir para lograr un estudio eficaz. Sin embargo, no basta conocerlas sino que es necesario poner toda nuestra fuerza de voluntad en aplicarlas.

La voluntad es la base no solo del logro del aprendizaje en nuestro estudio, sino de todo logro en la vida; pues no se logra nada sin esfuerzo y para esto necesitamos de nuestra voluntad.



OBJETIVOS:

1. Diferenciar los distintos tipos de técnicas de estudio.
2. Enumerar las clases de lectura y señalar la mejor.
3. Listar las principales fallas en la lectura.
4. Explicar en qué consiste la técnica EPL2R.
5. Explicar en qué consiste la técnica de subrayar.
6. Señalar las características de la técnica de elaboración de apuntes o notas.
7. Explicar en qué consiste la técnica de trabajo en equipo.
8. Enumerar las reglas que todo miembro de un equipo de estudio deberá respetar.
9. Explicar en qué consiste la técnica de estudio dirigido.
10. Señalar los principales objetivos de la técnica de estudio dirigido.
11. Definir voluntad.
- 12.- Señalar las facultades del hombre.
- 13.- Enumerar los pasos para lograr un querer de verdad.
- 14.- Enumerar los pasos para lograr un querer de verdad aplicados al estudio o aprendizaje.

PROCEDIMIENTO:

1. Pon especial cuidado en el objetivo 4, pues la técnica EPL2R es la más importante de las mencionadas en la unidad.
2. En los objetivos 13 y 14 encontrarás el medio de llegar

al querer de verdad. Pon especial atención en ellos ya que te ayudarán a fortalecer tu voluntad no sólo en el estudio, sino en cualquier actividad.

ACTIVIDADES:

1. Practicar los distintos tipos de lectura.
2. Explicar y practicar la técnica EPL2R sobre el material anexo.
3. Practicar el subrayar sobre el material anexo.
4. Hacer un resumen del material anexo si no se realizó en la actividad de la unidad II.
5. Elaborar notas o apuntes sobre el material anexo si no se realizaron en la actividad de la unidad II.
6. Elaborar notas o apuntes de la clase dada.
7. Realizar una práctica de trabajo en equipo.
8. Realizar una práctica de estudio dirigido.
9. Redactar en una hoja las principales fallas que observas en tu estudio al leer el punto D del capítulo VI.

CAPITULO V:

TECNICAS DE ESTUDIO.

"Los estudiantes de mayor éxito al preparar sus exámenes tienen un sistema absolutamente personal de repaso" (9).

Las técnicas de estudio son las actividades que nos ayudan a aprender fácilmente.

TIPOS DE TECNICAS.

- A. Lectura.
- B. EPL2R.
- C. Subrayar.
- D. Elaboración de apuntes o notas.
- E. Trabajo en equipo.
- F. Estudio dirigido.

