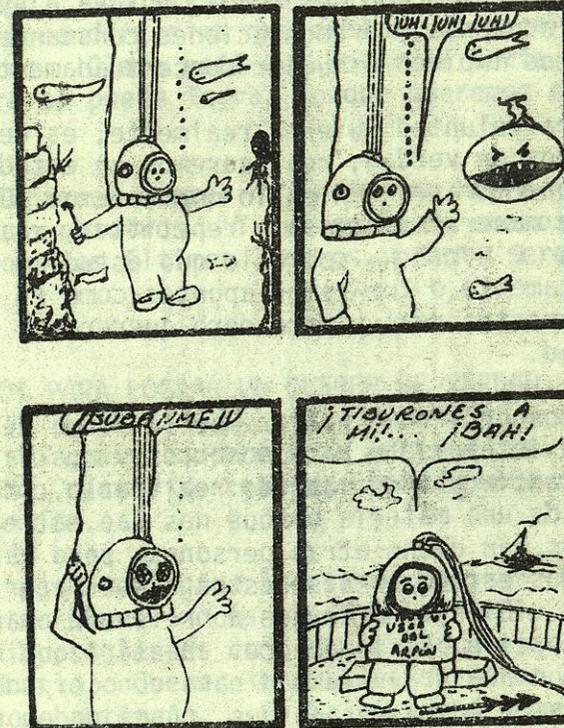


CAPITULO VI.

LA VOLUNTAD.

"El estudiante con suficientes cualidades que llegue a encontrar el sublime secreto del querer saber, aunque hoy - sea el último, pronto aventajará a los demás" (10).



La voluntad es la capacidad que posee el hombre que lo mueve a hacer o no hacer una cosa. Es la capacidad de querer.

En el hombre encontramos dos facultades importantísimas: la inteligencia o capacidad de conocer y la voluntad o capacidad de querer. Ambas están muy unidas y se complementan.

En el estudio nuestra inteligencia que busca aprender conocimientos tiene necesidad de la voluntad para lograrlo. La voluntad cuando se da cuenta por la inteligencia que puede alcanzar algo y se decide con un verdadero querer no existen imposibles, es decir, lo logrará.

En el estudio la voluntad nos va a ayudar a lograr la atención y la concentración, es decir, nos va a ayudar a eliminar las distracciones y preocupaciones constantes o ideas obsesivas que nos impiden estudiar concentradamente.

Si nuestra voluntad quiere, realmente, es decir, si nosotros queremos de verdad, realizaremos un estudio eficaz poniendo toda nuestra atención en lo que hacemos. De este modo, leeremos de manera cuidadosa y repetitiva, realizaremos bien la técnica E P L 2 R sobre lo que estudiamos, subrayaremos correctamente o tomaremos apuntes como es debido. Todo depende de nuestro real y verdadero querer, es decir, de nuestra voluntad.

Si queremos de verdad hallaremos la forma de que nuestro estudio sea interesante para nosotros y nos daremos cuenta de la importancia y necesidad de realizarlo. Muchas veces nos desagrada una materia porque nos cae mal el maestro o por lo que nos han dicho otras personas, pero la verdad es que siempre hemos estado predispuestos a esa materia por cualquier razón. Bien se dice que no se puede amar o querer a alguien o algo si no se lo conoce. Bastará que nos esforcemos un poco con nuestra voluntad para conocer sobre esa materia y pronto empezará a agradarnos. Aquí podemos ver cómo nuestra voluntad puede forzar a nuestra mente a estudiar, y como las dos facultades se necesitan y se ayudan. Sin embargo, puede suceder que esté convencido intelectual o mentalmente de la necesidad de estudiar, pero mi voluntad está

débil o enferma ya sea por apatía o flojera, etc. Entonces tendremos que buscar el modo o la forma de aliviar a nuestra voluntad y llegar al verdadero querer.

A nosotros nos puede suceder lo que a algunos grandes hombres: fracasar en nuestro estudio; pero esto no debe desanimarnos sino, por el contrario, poner más esfuerzo y voluntad en vencer las dificultades de nuestro estudio. No hay que olvidar que en la vida todo cuesta, y si tenemos un ideal o meta a alcanzar, éste nos va a costar trabajo y esfuerzo. Nos va a costar poner toda nuestra voluntad en alcanzarlo. Los grandes hombres lo aprendieron y supieron vencer sus fracasos. También se suele decir que no hay mal que por bien no venga, y esto tiene su razón, ya que de nuestros fracasos aprendemos mucho. Con esto no se quiere decir que hay que fracasar para aprender, sino que debemos de sacar lo bueno de nuestros errores. Claro está que lo mejor sería no fracasar, pero no siempre se puede lograr lo que queremos en el primer intento.

Cuando logremos querer de verdad no habrá imposibles realizables para nosotros. Y aunque ahora seamos de los alumnos que están en los últimos lugares, pronto seremos de los primeros.

A. PASOS PARA LOGRAR UN QUERER DE VERDAD.

1. Conocer lo que se quiere: La voluntad no va a actuar sobre algo que no se conoce. No se puede querer lo que no se conoce.
2. Que sea posible lograr lo que se quiere: La voluntad no va a actuar si no es posible lograr lo que se quiere. Querer imposibles es como querer atravesar una pared sin tumbarla. Querer imposibles es estar condenado al fracaso de antemano. Si la voluntad no ve la posibilidad de éxito no se decidirá a actuar y si lo hace lo hará no con un querer de verdad sino con un querer a medias.

3. Que sea atractivo lo que se quiere: La voluntad necesita que la inteligencia le muestre la importancia, utilidad y necesidad de realizar una acción. De este modo se realizará con un querer de verdad.
4. Finalmente hacerlo: Poner toda nuestra voluntad en la acción para lograr lo que queremos, sin dudas ni titubeos, con una voluntad firme en conseguirlo, hasta conseguirlo.

B. UTILIZACION DE LOS PASOS PARA LOGRAR UN QUERER DE VERDAD EN EL ESTUDIO.

1. Fijar la meta de nuestro estudio: Esto quiere decir - que tenemos que conocer perfectamente el objetivo que queremos alcanzar en nuestro estudio.
2. Que la meta de nuestro estudio sea posible de lograr: Esto quiere decir que el objetivo establecido en nuestro estudio sea alcanzable razonablemente en poco tiempo.
3. Que la meta de nuestro estudio sea atractiva a la voluntad: Esto quiere decir que veamos la importancia, utilidad y necesidad de lograr el objetivo que perseguimos en nuestro estudio.
4. Finalmente estudiar de verdad: Poniendo toda nuestra voluntad en conseguir alcanzar el objetivo de nuestro estudio hasta alcanzarlo.

Esto nos ayudará a fortalecer nuestra voluntad y lograremos realizar cosas que quizá antes las veíamos inalcanzables.

C. LA VOLUNTAD ES LA BASE DEL LOGRO DEL APRENDIZAJE EN EL ESTUDIO.

Esta idea es muy clara. Se necesita "querer de verdad" para lograr los objetivos que se persiguen. En definitiva, -

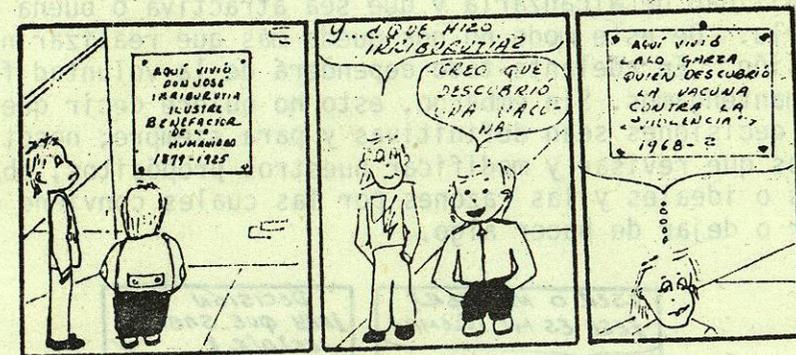
sin voluntad no lograremos nada. Pero para llegar a este querer de verdad necesitamos el auxilio o ayuda de nuestra inteligencia. Ella nos dará los elementos necesarios para mover nuestra voluntad a un verdadero querer.

Si analizamos los pasos para lograr un querer de verdad nos daremos cuenta que los tres primeros pasos corresponden a nuestra inteligencia y el cuarto paso a la voluntad.

Cuando tenemos dificultad en actuar con voluntad, muchas veces, no es por falla de la voluntad, sino por falla de nuestra inteligencia.

D. ANALISIS DE LAS PRINCIPALES FALLAS DE LOS PASOS PARA LOGRAR UN QUERER DE VERDAD.

1. En ocasiones no sabemos lo que queremos y esto va a impedir que nuestra voluntad actúe. Lo mismo sucederá en el caso en que no esté muy claro el objetivo, ideal o meta que queremos alcanzar, o si no encontramos relación entre nuestros objetivos y metas a corto plazo con nuestro ideal o meta a largo plazo.



2. Suele también suceder que nos parezca muy difícil y casi imposible lograr lo que queremos y esto también -- afectará fuertemente a la voluntad ya que nos sentiremos derrotados o fracasados antes de empezar simplemente porque no creemos poder lograrlo.

3. Por otra parte, si no logramos hacer atractivo lo que perseguimos alcanzar a través del análisis de la importancia, necesidad y utilidad de lograrlo, nuestra voluntad también fallará pues no se sentirá entusiasmada. Es en este punto donde se une la inteligencia a la voluntad en el querer ya que al mostrar la mente un bien alcanzable a la voluntad moverá a través del sentimiento, afecto, emoción o entusiasmo a la voluntad. Sería muy positivo el recordar constantemente la razón o el por qué tengo que realizar algo. Para esto pudieras escribir a manera de "slogan" o frases cortas las ideas que más te motivan a estudiar o a hacer algo y ponerlas entre tus libros o en la pasta de los mismos o en tu cuarto de manera visible.

4. En relación a la voluntad cometemos muchas veces el error de actuar por impulsos o deseos sin saber por qué lo hacemos. Esto nos puede llevar a hacer o a dejar de hacer cosas de las que después nos arrepintamos por haberlas o no haberlas realizado.

Hay que tener en cuenta que toda decisión debe estar bien pensada, con clara conciencia de lo que se quiere, con posibilidad de alcanzarla y que sea atractiva o buena el realizarla. De este modo no nos queda más que realizar nuestra decisión. En adelante todo dependerá de la voluntad firme que mantengamos. Sin embargo, esto no quiere decir que nuestras decisiones sean definitivas y para siempre; nosotros tendremos que revisar y modificar nuestros propósitos, objetivos, metas o ideales y las razones por las cuales conviene o no hacer o dejar de hacer algo.

