

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON  
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

DIVISION DE INVESTIGACION Y ESTUDIOS DE POST-GRADO

- 1) GRADO : MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO.  
2) DISCIPLINA : EDUCACION FISICA Y DEPORTE.  
3) NOMBRE DEL POST-GRADO: MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO,  
CON ESPECIALIDAD EN :  
PROYECTO  
a) EDUCACION FISICA Y DEPORTE EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA  
b) DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO  
c) EDUCACION FISICA Y RECREACION PARA LA TERCERA EDAD

MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO

II - ANTECEDENTES

LA FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA DE LA U. A. N. L. INICIO SUS ACTIVIDADES EN EL AÑO DE 1961, INTEGRANDO SUS ESTUDIOS EN CUATRO AREAS DEL COMPONENTO DEPORTIVO, INTEGRANDO SUS ESTUDIOS EN CUATRO AREAS DEL COMPONENTO DEPORTIVO.

CON ESPECIALIDAD EN :

1. - AREA TECNICA-DEPORTIVA
  2. - AREA MEDICA
  3. - AREA ADMINISTRATIVA
  4. - AREA SOCIAL
- a) EDUCACION FISICA Y DEPORTE EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA  
b) DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO  
c) EDUCACION FISICA Y RECREACION PARA LA TERCERA EDAD

III - JUSTIFICACION

LA MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO TIENE COMO OBJETIVO PRIORITARIO LA FORMACION DE PROFESIONALES CON UN CONOCIMIENTO MAS PROFUNDO DE LAS AREAS PRINCIPALES DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE, ENTRE ELLOS, LOS PRACTICADOS POR LOS NIÑOS, LOS ADOLESCENTES, LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO Y LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD, CON LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA LA ENSEÑANZA E INVESTIGACION DEPORTIVAS.

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

DIVISION DE INVESTIGACION Y ESTUDIOS DE POST-GRADO

PROYECTO

MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO

CON ESPECIALIDAD EN :

a) EDUCACION FISICA Y DEPORTE EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

b) DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

c) EDUCACION FISICA Y RECREACION PARA LA TERCERA EDAD

FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

DIVISION DE ESTUDIOS DE POST-GRADO

### I. - PARTICULARIDADES

1) GRADO : MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO.

2) DISCIPLINA : EDUCACION FISICA Y DEPORTE

3) NOMBRE DEL POST-GRADO: MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO.  
CON ESPECIALIDAD EN :

a) EDUCACION FISICA Y DEPORTE EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

b) DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

c) EDUCACION FISICA PARA LA TERCERA EDAD

### II. - ANTECEDENTES

LA FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA DE LA U. A. N. L. INICIO SUS ACTIVIDADES EN EL AÑO DE 1974, OFRECIENDO LA LICENCIATURA EN ORGANIZACION DEPORTIVA, INTEGRANDO SUS ESTUDIOS EN CUATRO AREAS DEL CONOCIMIENTO HUMANO:

1. - AREA TECNICA-DEPORTIVA

2. - AREA MEDICA

3. - AREA ADMINISTRATIVA

4. - AREA SOCIAL

COMO CONSECUENCIA LOGICA DEL DESARROLLO DE LA INSTITUCION, SE HAN ALCANZADO ACTUALMENTE LAS CONDICIONES QUE PERMITEN OFRECER EN LA MISMA, UN PROGRAMA DE POSTGRADO, AL CONTAR CON PERSONAL DOCENTE ALTAMENTE CALIFICADO, ASI COMO CON LA INFRAESTRUCTURA EN LABORATORIOS, INSTALACIONES DEPORTIVAS Y AMPLIO APOYO BIBLIOGRAFICO.

### III. - JUSTIFICACION

LA MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO TIENE COMO OBJETIVO PRIMORDIAL, LA FORMACION DE PROFESIONALES CON UN CONOCIMIENTO MAS PROFUNDO DE LAS AREAS PRINCIPALES DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE, ENTRE ELLOS, LOS PRACTICADOS POR LOS NIÑOS, LOS ADOLESCENTES, LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO Y LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD, CON LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA LA ENSEÑANZA E INVESTIGACION DEPORTIVAS.

FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA  
DIVISION DE ESTUDIOS DE POST-GRADO

PARTICULARIDADES  
1) GRADO : MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO

2) DISCIPLINA : EDUCACION FISICA Y DEPORTE

3) NOMBRE DEL POST-GRADO : MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO  
CON ESPECIALIDAD EN :

- a) EDUCACION FISICA Y DEPORTE EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA
- b) DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO
- c) EDUCACION FISICA PARA LA TERCERA EDAD

ANTECEDENTES

LA FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA DE LA U. A. N. L. INICIO SUS ACTIVIDADES EN EL AÑO DE 1974, OBTIENIENDO LA LICENCIATURA EN ORGANIZACION DEPORTIVA, INTEGRANDO SUS ESTUDIOS EN CUATRO AREAS DEL CONOCIMIENTO

- 1.- AREA TECNICA-DEPORTIVA
- 2.- AREA MEDICA
- 3.- AREA ADMINISTRATIVA
- 4.- AREA SOCIAL

COMO CONSECUENCIA LOGICA DEL DESARROLLO DE LA INSTITUCION, SE VAN AVANZANDO ACTUALMENTE LAS CONDICIONES QUE PERMITEN CRECER EN LA MISMA, UN PROGRAMA DE POSTGRADO, AL CONTAR CON PERSONAL DOCENTE ALTAMENTE CALIFICADO, ASI COMO CON LA INFRAESTRUCTURA EN LABORATORIOS, INSTALACIONES DEPORTIVAS Y APLICADO BIEN EN LA INVESTIGACION.

JUSTIFICACION

LA MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO TIENE COMO OBJETIVO PRIMARIO LA FORMACION DE PROFESIONALES CON UN CONOCIMIENTO MAS PROFUNDO DE LAS AREAS PRINCIPALES DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE, ENTRE ELLOS, LOS PRACTICADOS POR LOS NIÑOS, LOS ADOLESCENTES, LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO Y LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD, CON LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA LA ENSEÑANZA E INVESTIGACION DEPORTIVAS.

OBJETIVOS

EL AUGE QUE HA TENIDO EN LAS ULTIMAS DECADAS LA PRACTICA MASIVA DE LA ACTIVIDAD FISICA, CONLLEVA EN OCASIONES A UNA SERIE DE RIESGOS DE ENFERMEDADES Y LESIONES QUE HACEN NECESARIAS LA SUPERVISION Y PLANEACION ADECUADAS DE LOS PROGRAMAS DEPORTIVOS.

DICHA SUPERVISION Y PLANEACION ESTARAN ENFOCADAS A :

- 1.- LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA POBLACION EN GENERAL, AL ESTABLECER LAS DIRECTRICES CORRESPONDIENTES A LA PRACTICA DEL EJERCICIO. TOMANDO COMO MODELO LOS PROYECTOS Y PROGRAMAS NACIONALES.
- 2.- LA IMPLEMENTACION DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES FISICAS ADECUADAS, PARA LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES, ASI COMO LA DETECCION Y FOMENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS.
- 3.- ESTABLECIMIENTO DE PROGRAMAS DIRIGIDOS A LA PREPARACION DE ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO, CON EL FIN DE LOGRAR SU ACTUACION OPTIMA EN LAS DISTINTAS COMPETENCIAS EN QUE PARTICIPAN.
- 4.- LA ORIENTACION Y DISEÑO DE ACTIVIDADES FISICAS PARA EL ANCIANO.

Y CONSIDERANDO LA NECESIDAD DE FORMAR PROFESIONALES AVOCADOS A LA SATISFACCION DE LOS OBJETIVOS ARRIBA MENCIONADOS, LA JUNTA DIRECTIVA DE LA FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, TUVO A BIEN APROBAR EL PRESENTE PROYECTO DE ESTUDIOS DE MAESTRIA, EN LAS TRES ESPECIALIDADES QUE SE DESCRIBEN.

LOS GRUPOS COMPRENDERAN LA INTERACCION, INVOLUCRAN CLUBES DEPORTIVOS, INSTITUCIONES DEPORTIVAS OFICIALES E INSTITUCIONES GOBIERNALES Y PRIVADAS PROTECTORAS DE LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS, DE LOS JUVENES, Y DE TODAS AQUELLAS PROMOTORAS DEL DEPORTE Y EDUCACION FISICA.

PROMOVER LA INTERACCION EN GRUPOS INTERDISCIPLINARIOS DE TRABAJO A TRAVES DE LA PARTICIPACION DE PROFESORES Y ESTUDIANTES DE OTRAS INSTITUCIONES NACIONALES Y EXTRANJERAS.

DURACION

LA DURACION DE LOS ESTUDIOS DE MAESTRIA SERA DE CUATRO SEMESTRES MAS SEIS SEMESTRES ADICIONALES PARA DESARROLLAR LA TESIS Y PRESENTAR EL EXAMEN DE GRADO.

## OBJETIVOS

EL PROGRAMA DE MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO DE LA FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA TIENE LOS SIGUIENTES OBJETIVOS :

1. DESARROLLAR PROFESIONALES CON UN CONOCIMIENTO INTEGRAL EN LOS ASPECTOS FUNDAMENTALES TEORICO-PRACTICOS DE LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO FISICO.
2. CONSOLIDAR LA FORMACION DE PROFESIONALES DE LA EDUCACION FISICA Y DEL SECTOR SALUD, COMO INVESTIGADORES Y DOCENTES A NIVEL SUPERIOR, EN UN MARCO MULTIDISCIPLINARIO, EN TRES DE LAS ETAPAS DE LA VIDA QUE SE VINCULAN CON LA PRACTICA DE LA ACTIVIDAD FISICA: NINEZ Y ADOLESCENCIA, ALTO RENDIMIENTO Y TERCERA EDAD.
3. FOMENTAR LA INVESTIGACION CIENTIFICA Y TECNOLOGICA QUE CULMINE EN PUBLICACIONES, TANTO EN REVISTAS NACIONALES COMO EXTRANJERAS, ASI - COMO EN COMUNICACIONES, CONGRESOS, SIMPOSIUM, ETC. LOS ESTUDIANTES INSCRITOS EN ESTE PROGRAMA SE INCORPORAN A PARTIR DEL SEGUNDO TETRA MESTRE A LAS ACTIVIDADES DE LA PRODUCCION CIENTIFICA, CON LO CUAL SE GARANTIZA EL APRENDIZAJE DEL METODO CIENTIFICO.
4. ENTRENAR A LOS ESTUDIANTES PARA UTILIZAR LOS METODOS Y TECNICAS MAS ACTUALIZADOS PARA QUE A TRAVES DE TRABAJOS DE INVESTIGACION, REALICEN UNA TESIS PERSONAL, Y CONOZCAN, UTILICEN Y DOMINEN LOS SISTEMAS MODERNOS DE LA CIENCIA APLICADA AL DEPORTE Y A LA EDUCACION FISICA.
5. PROMOVER LA INTERACCION ENTRE LOS ESTUDIANTES DEL PROGRAMA Y ALGUNOS GRUPOS COMUNITARIOS LOCALES, PARA DIFUNDIR LOS AVANCES TECNOLOGICOS Y CIENTIFICOS, Y APLICARLOS EN LA PRACTICA DE LA EDUCACION FISICA Y DEL DEPORTE.
6. LOS GRUPOS CON LOS CUALES SE PROMOVERA LA INTERACCION, INVOLUCRAN CLUBES DEPORTIVOS PRIVADOS, ASOCIACIONES DEPORTIVAS OFICIALES E INSTITUCIONES GUBERNAMENTALES Y PRIVADAS PROTECTORAS DE LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS Y DE LOS ANCIANOS, Y DE TODAS AQUELLAS PROMOTORAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACION FISICA.
7. PROMOVER LA FORMACION DE GRUPOS INTERDISCIPLINARIOS DE TRABAJO A TRAVES DE LA INTERACCION DE PROFESORES Y ESTUDIANTES DE OTRAS INSTITUCIONES NACIONALES Y EXTRANJERAS.

## DURACION

LA DURACION DE LOS ESTUDIOS DE MAESTRIA SERA DE CUATRO TETRAMESTRES, MAS SEIS MESES ADICIONALES PARA DESARROLLAR LA TESIS Y PRESENTAR EL EXAMEN DE GRADO.

### ESTRUCTURA DE LA MAESTRIA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO

LA MAESTRIA INCLUYE EN SU PROGRAMA LA FORMACION TEORICA DE LOS ALUMNOS, LA ADQUISICION DE HABILIDADES, DESTREZA Y EXPERIENCIA, ADEMAS DE COMPONENTES PEDAGOGICOS Y DE METODOLOGIA PARA LA INVESTIGACION CIENTIFICA.

LA MAESTRIA ES UN PROGRAMA DE CAPACITACION EN UN AREA TEMATICA Y DE MADURACION INTELECTUAL, POR LO QUE EL ALUMNO DEBERA AJUSTARSE A UN PROGRAMA INTEGRAL EN UN SISTEMA DE TUTORIA.

PARA ESTO SON CUATRO LAS AREAS EN LAS QUE EL ALUMNO ES CAPACITADO, A SABER:

AREA METODOLOGICA ESTÁ AREA INCLUYE CURSOS Y SEMINARIOS SOBRE METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION CIENTIFICA.

AREA DE INVESTIGACION CONSISTE EN EL DESARROLLO DE TRABAJO EXPERIMENTAL EN LABORATORIO.

EL ESTUDIANTE DEBE ADEMAS PLANEAR Y DESARROLLAR UN TRABAJO DE INVESTIGACION, EL CUAL SERA PRESENTADO COMO TESIS DE GRADO, MISMA QUE DEBERA LLENAR LOS REQUISITOS SEÑALADOS EN EL REGLAMENTO DE TESIS DE MAESTRIA DE LA U.A.N.L.

AREA DIDACTICA ESTÁ AREA INCLUYE UN CURSO DE DIDACTICA GENERAL Y CONTINUA CON LA PRACTICA DOCENTE, HABILITANDO AL ESTUDIANTE CON RECURSOS DOCENTES PARA LA ENSEÑANZA TANTO DE CURSOS TEORICOS COMO PRACTICOS.

AREA COGNOSCITIVA INCLUYE CURSOS OBLIGATORIOS GENERALES DEL TRONCO COMUN (VER ANEXO) Y CURSOS TEORICOS Y PRACTICOS DE MATERIAS DE LA ESPECIALIDAD SEGUN EL INTERES DEL ESTUDIANTE.

LA DURACION DE LOS ESTUDIOS DE MAESTRIA SERA DE CUATRO TETRAESTRES, MAS SEIS MESES ADICIONALES PARA DESARROLLAR LA TESIS Y PRESENTAR EL EXAMEN DE GRADO.