



ORIENTACION VOCACIONAL II

- Jerarquizará las habilidades en las que se puede ubicar en forma personal.
- Identificará la importancia de la capacidad intelectual en la toma de decisión vocacional.

El alumno:

- Analizará los diferentes conocimientos y experiencias manejados durante el curso en relación a su toma de decisión.
- Relacionará los posibles contaminantes en su decisión personal.
- Conjugará todos estos elementos en la elaboración de una síntesis personal en la toma de decisiones.

Unidad 3 Tiempo: 3 frecuencias
INTEGRACION PERSONAL DE LOS FACTORES INTERNOS Y EXTERNOS.

Al término de la unidad, el alumno: Sintetizará los elementos manejados durante el curso en su contexto personal, que le permitan la toma de decisiones.



INFORMACION PROFESIONAL

OBJETIVO GENERAL:

Con el desarrollo del curso, el alumno habrá obtenido la información necesaria que le facilite la adecuada elección de una actividad ocupacional.

OBJETIVOS PARTICULARES

Tiempo: 3 frecuencias
El alumno analizará los factores que determinan la elección ocupacional.

Tiempo: 2 frecuencias
El alumno analizará los conceptos generados sobre información ocupacional.

Tiempo: 3 frecuencias
El alumno conocerá la información profesiográfica en sus aspectos generales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- El alumno:
- Comprenderá los factores sociales que influyen en la elección.
 - Comprenderá los factores económicos que influyen en la elección.
 - Comprenderá los factores personales que influyen en la elección.

- El alumno:
- Conocerá la terminología propia de la información ocupacional.
 - Comprenderá la problemática de los campos de trabajo en función de la oferta y la demanda.

- El alumno:
- Identificará las carreras que comprenden los catálogos o guías a nivel nacional.
 - Identificará las carreras que ofrecen las guías de la U.A.N.L.



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

H. CONSEJO UNIVERSITARIO

SECRETARIA

Tiempo: 3 frecuencias

El alumno analizará el área ocupacional que sea congruente con sus inclinaciones vocacionales.

Tiempo: 3 frecuencias

El alumno analizará la ocupación acorde con el conocimiento de sus capacidades y su realidad social.

El alumno:

- Identificará las diferentes carreras agrupadas en áreas ocupacionales.
- Conocerá las características principales de las diferentes áreas ocupacionales.
- Distinguirá el área en que se desarrollan los diferentes profesionistas en la U.A.N.L.

El alumno:

- Identificará los elementos indispensables para el acceso a la Educación Superior.
- Identificará los aspectos relacionados con la carrera específica que haya elegido.



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

H. CONSEJO UNIVERSITARIO

SECRETARIA

EDUCACION FISICA

OBJETIVOS TERMINALES:

El alumno:

- Logrará el desarrollo armónico de su organismo, mejorando sus características biológicas, en cuanto a estructura y función.
- Preservará la salud física y mental como base de todas las potencialidades humanas.
- Adquirirá conocimientos, hábitos y cualidades motrices necesarias para aumentar la capacidad de trabajo del organismo, logrando con esto efectuar con mayor facilidad y efectividad, las actividades laborales de estudio, recreativas, deportivas y artísticas que se le presenten.
- Tendrá los sentidos abiertos, los sentimientos plenos y una conciencia clara del mundo que lo rodea.

PRIMER SEMESTRE

OBJETIVO GENERAL:

Al término del curso, el alumno habrá desarrollado resistencia cardiovascular que le proporcionará más salud, vigor y fuerza para estudiar, mayor goce de la vida y mejor funcionamiento de cada uno de los sistemas del organismo.

OBJETIVOS PARTICULARES

Unidad 1

Tiempo: 3 frecuencias

CARRERAS CONTINUAS

Al término de la unidad, el alumno:

OBJETIVOS ESPECIFICOS

El alumno:

- Explicará el concepto de carreras continuas.
- Utilizará la técnica de las carreras continuas.