b) CUADRO SINOPTICO SOBRE LAS DROGAS.

	Tolerancia	Dependencia psicológica	Características de la abstinencia psicológica	Dependencia física	Características de la abstinencia física	Riesgo de trastornos psicológicos por uso continuado	Riesgo de trastornos físicos por uso continuado.	Riesgo de muerte por sobredosis	Peligro de su uso conduciendo o de accidente laboral	Principales medios de obtención
A - DEPRESORES SISTEMA NERVIOSO 1. OPIÁCEOS *(morfina, heroína, codeína, Sosegon®, Tilitrate®, Dolantina®, etc.)*	•••	•••	ansiedad dificultades para abandonarla.	•••	dolores de cabeza, rinorrea, lagrimeo; cuadros muy graves con diarrea, insomnio y grave alteración del estado general	•••	•••	• (*)	•••	tráfico medicamentos
2. ALCOHOL *(vino, champaña, cerveza, coñac, etc.)*	••	•••	efectos similares a los opiáceos pero en menor grado.	•••	desde temblores matinales hasta cuadros muy graves (delirio, alucinaciones, etc.)	•••	•••	•••	••	libre
3. HIPNÓTICOS Y SEDANTES *a) Barbitúricos (Optalidón®, Nembutal®, etc.)*	••	••	ansiedad, irritabilidad, pesadillas, etc.	••	como el alcohol, pero en menor grado	••	•	•• (*)	••	medicamentos
b) Ansiolíticos (Valium®, Librium®, etc.)	•	•	irritabilidad, nerviosismo	(?)	—	•	(?)	• (*)	•	medicamentos
B - ESTIMULANTES SISTEMA NERVIOSO 1. MAYORES *a) Anfetaminas y fármacos relacionados (Centramina®) y productos para adelgazar (Katovit®)*	••	•••	depresión profunda	—	—	•••	••	•	•	medicamentos tráfico ilegal
b) Cocaína.	—	•••	depresión profunda	—	—	•••	••	•	•	tráfico ilegal
2. MENORES *Grupo de las xantinas (café, té, cacao, colas, etc...)*	(?)	•	embotamiento intelectual	(?)	síntomas menores como, por ejemplo, dolor de cabeza	—	•	—	—	libre
C - TABACO	•	•••	hambre, irritabilidad, nerviosismo	(?)	sequedad de boca, estreñimiento	—	•••	—	no, si se fuma	libre
D - PSICOTOMIMÉTICOS 1. DEPRESORES: *Cannabis (marihuana y hashish)*	•	••	irritabilidad, nerviosismo.	(?)	—	•	••	•• (*)	no, si se fuma	tráfico ilegal
2. ESTIMULANTES: *LSD y otros alucinógenos*	(?)	•	(?)	—	—	••	(?)	•••	•••	tráfico ilegal

(*) depende de la dosis (?) no hay datos suficientes

C O N C L U S I O N E S

a) La droga se define como sustancia que se usa en forma voluntaria para experimentar sensaciones nuevas y modificar el estado psíquico.

b) Los protagonistas de la drogadicción son en gran parte los jóvenes.

c) Durante los sesentas las drogas se convirtieron en un símbolo de rebeldía y desafío.

d) Muchos jóvenes la consumen para estar mejor, por el aburrimiento o porque tienen problemas y buscan evadirse de la realidad.

e) El grupo es un factor muy importante porque es donde el adolescente convive, se desarrolla y la mayoría de las veces se inicia en este problema a través de compañeros que la toman.

f) La mayoría de los jóvenes que tienen este problema tienen problemas con su familia.

g) Algunos factores sociales que favorecen su consumo son el desempleo, el urbanismo mal planificado, grandes interéses económicos, falta de centros recreativos y culturales, el sistema sanitario, etc.

h) En el tratamiento de las toxicomanías se distinguen dos niveles: el tratamiento médico y el tratamiento psicológico.

i) Para prevenir a los jóvenes se debe informar sobre los efectos y riesgos de las drogas.

j) También es necesario que los padres se interesen más en los hijos, no sólo en forma abstracta sino en forma concreta.

R E S U M E N

Se define a la dorga como sustancia que se usa en forma voluntaria para experimentar sensaciones nuevas y modificar el estado psíquico.

Actualmente existen muchos consumidores, en su mayoría los jóvenes. La usan porque tienen problemas y se evaden de la realidad, por el aburrimiento o para experimentar.

Intervienen algunos factores sociales como: el desempleo, el urbanismo mal planificado, etc.

Se debe prevenir a los jóvenes dando conferencias acerca de sus efectos y sus riesgos. También es muy importante la unión de la familia, la comunicación con los padres, etc.

Este problema es uno de los más graves, actualmente existen campañas en contra de las drogas, pero es muy difícil erradicar este problema totalmente porque existen muchas organizaciones muy grandes de drogas que no se pueden deshacer facilmente.

B I B L I O G R A F I A

Conger, John. La Psicología y tu adolescencia generación presionada. (Trad. Sergio Fernández) 1a. edición, México,¿980.

Enciclopedia de la Psicología, psicología de la Adolescencia, Publicaciónes Salvar, México, 1984.

Gran Enciclopedia del Mundo. Publicaciones Durvan, México, 1988.

Guajardo, Hernán. Drogas y Farmacodependencia, El Norte, Sección Internacional (27 de -- Mayo de 1989, Mty., N.L.) pág. 3 A.

Meza, Andrés. Drogas "Materia Optativa". El Norte, Sección Cultural, (6 de Abril de -- 1989, Mty., N.L.) pág. 3 D.

Revista "Salud Mental", Asociación de Doctores. Vol. 10 No. 4, Di-- ciembre de 1987.

Revista "Salud Mental", Asociación de Doctores. Vol. 10 No. 5, Enero de 1988.

F I C H A S
D E
T R A B A J O