

RECOMENDACIONES

En virtud de que las experiencias obtenidas, tanto en las escuelas como fuera de las mismas, la comprensión de palabras y solución de problemas se perfecciona gracias a la vida diaria; es necesario para la producción de juicio: contar con una historia familiar para conocer las deficiencias más gruesas de su desarrollo previo.

Implementar medidas como parte integrante del currículo de la carrera de Enfermería, ya que la experiencia demuestra que las estrategias de enseñanza modifican en alguna medida las deficiencias que el estudiante presenta en su vida, como abstracción, solución de problemas y capacidad de aprendizaje, y es recomendable la escuela activa.

Realizar el estudio de relación ingesta de alimentos y nutrientes con aprovechamiento escolar en otras facultades, considerando grupos de estudiantes con alimentación recomendada y no recomendada, buscando definir el proceso y tiempo en que los grupos alcanzan estados y juicio.

Orientar a los estudiantes para que mejoren sus hábitos alimenticios utilizando el listado de conversiones de alimentos a cucharas soperas, tazas, piezas o vasos; de hojas de Kcalorías y nutrientes por unidad y promedios de recomendaciones de Kcalorías y nutrientes. Respetar y optimizar las posibilidades económicas de adquisición de alimentos.



DEDICATORIA

Al Sr. Rector, Ing. Roberto Parra Leguía, por su apoyo a la investigación.

A mi esposo Jesús Onofre Marín, porque con su cariño y comprensión hace posible que pueda dedicarle la mayor parte del tiempo al desarrollo de mi trabajo.

A mis hijos Nancy y Javier, porque su presencia y amor son determinantes en mi vida para acrecentar conocimientos que ayuden a mis estudiantes.

A mi nuera Elizabeth, nieto Javier y a mi yerno Juan Jesús, porque se han integrado a la familia, y con su respeto y cariño hacen factible una vida serena y de amor.

A mi querida madre Ana María, hermanos y demás familiares por el apoyo brindado.

A todos les dedico mi trabajo.

Al Centro de Estudios de la Facultad de Medicina de la U.A.N.L., que apoyó con el presupuesto para la investigación.

A la Lic. María Teresa Salazar, por su apoyo didáctico.

DEDICATORIA

A mi esposa Jesús Guadalupe, porque con su cariño y comprensión hace posible que pueda dedicarle la mayor parte del tiempo al desarrollo de mi trabajo.

A mis hijos Nancy y Javier, porque su presencia y amor son determinantes en mi vida para proporcionar conocimientos que ayuden a mis estudiantes.

A mi nuera Elizabeth, nieto Javier y a mi yerno Juan Jesús, porque se han integrado a la familia, y con su respeto y cariño hacen factible una vida serena y de amor.

A mi querida madre Ana María, hermanas y demás familiares por el apoyo brindado.

A todos les dedico mi trabajo.

A la Lic. Carmen Melgosa de Cruz, por siempre estar atenta a los avances de mis trabajos.

RECONOCIMIENTOS

Al Sr. Rector, Ing. Gregorio Farías Longoria, por su apoyo a la investigación.

Al Sr. Ex-Rector, Dr. Alfredo Piñeyro López, ya que durante su gestión se dió inicio a este estudio y con su consejo hizo posible su realización.

A los estudiantes de Licenciatura en Enfermería, generación 84/88, por el apoyo brindado.
A la Secretaría de Educación Pública por los recursos financieros aportados para la investigación a través del Programa PRONAES.

A la Srita. Lic. Magdalena Alonso Castillo, Directora de la Facultad de Enfermería de la U.A.N.L., por todas las facilidades dadas para el presente estudio.

Especialmente, con todo respeto, mi reconocimiento para mi asesora Lic. Esther C. Gallegos de Hernández, Coordinadora de Investigación de la facultad de Enfermería de la U.A.N.L., por las aportaciones innumerables que con su experiencia y conocimientos hizo posible el desarrollo de este estudio.

Al Lic. Raymundo C. Rodríguez Guajardo, Asesor de Estadística, por su amplio apoyo a este estudio.

A la Lic. Ana Cristina Aldape Morán, Maestra de la Sección de Nutrición, por contribuir en la obtención de pesos de los alimentos y sus conversiones.

Al Centro de Cómputo de la facultad de Economía de la U.A.N.L., que apoyó con el procesamiento electrónico del estudio.

A la Lic. Bertha Cecilia Salazar González, por su apoyo didáctico.

A la Lic. Carmen Melgoza de Cantú, por siempre estar atenta a los avances de mis trabajos.

A las Pasantes de Licenciatura en Enfermería asignadas a esta Sección de Nutrición por su trabajo en encuestar y graficar resultados.

A todos los maestros de la Facultad de Enfermería por su participación y disposición para este estudio.

A los estudiantes de Licenciatura en Enfermería, generación 84/88, por el interés y cooperación para cada una de las acciones realizadas en ellos.

A la Secretaria, Sra. Julieta Moreno de Rabiela y al Sr. Luis Agustín Guerrero Tobías, personas que mecanografiaron e imprimieron respectivamente este estudio.

RECONOCIMIENTOS

Al Sr. Rector, Ing. Gregorio Vargas Longoria, por su apoyo a la investigación.

Al Sr. Ex-Rector, Dr. Alfredo Piñero López, ya que durante su gestión se dio inicio a este estudio y con su consejo hizo posible su realización.

A la Secretaría de Educación Pública por los recursos financieros aportados para la investigación a través del Programa PROMES.

A la Srita. Lic. Magdalena Alonso Castillo, Directora de la Facultad de Enfermería de la U.A.N.L., por todas las facilidades dadas para el presente estudio.

Especialmente, con todo respeto, mi reconocimiento para mi asesoría Lic. Esther C. Gallegos de Hernández, Coordinadora de Investigación de la Facultad de Enfermería de la U.A.N.L., por las aportaciones innumerables que con su experiencia y conocimientos hizo posible el desarrollo de este estudio.

Al Lic. Raymundo O. Rodríguez Guajardo, Asesor de Estadística, por su amplio apoyo a este estudio.

A la Lic. Ana Cristina Alzate Morán, Maestra de la Sección de Nutrición, por contribuir en la obtención de pesos de los alimentos y sus conversiones.

Al Centro de Cómputo de la Facultad de Economía de la U.A.N.L., que apoyó con el procesamiento electrónico del estudio.

A la Lic. Bertha Cecilia Salazar González, por su apoyo didáctico.