

Técnicas ofensivas



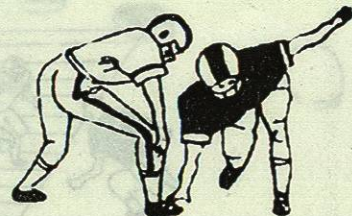
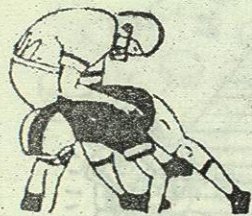
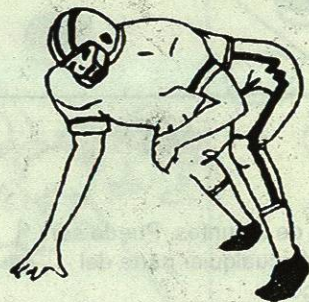
El bloqueo de hombro uno a uno.



La bloqueada dos contra uno.



Postura ofensiva.



Técnica del linero ofensivo para el bloqueo Reach.

Técnicas del Corredor

Los jugadores terrestres se caracterizan en que el equipo ofensivo trata de avanzar la pelota mediante la conducción que de ella hace algunos de los jugadores, por lo general integrantes del (backfield) corredor de bola.

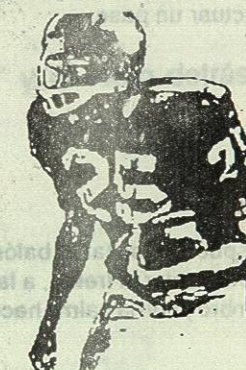
Posiciones del Receptor



Recepción del balón.

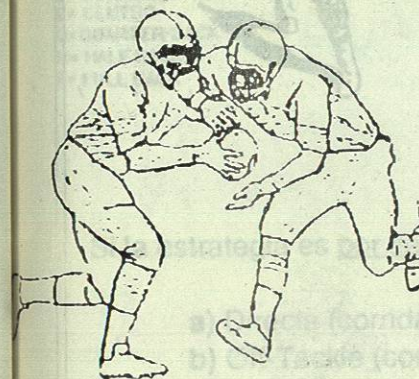


El receptor toma la entrega de mano mientras observa a los jugadores defensivos en el area donde se elevará.



Posición correcta para llevar la pelota.

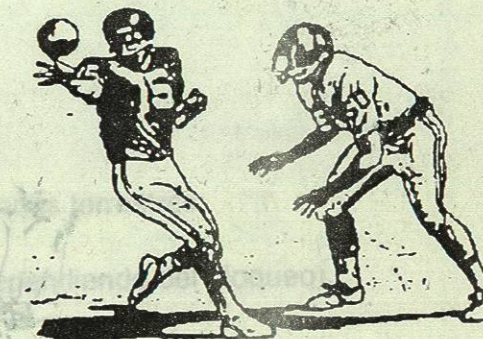
Movimientos de recepción y entrega por tierra



Dominio (Hand-off)



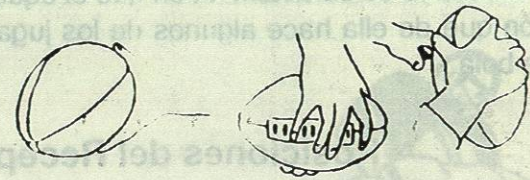
Pitch off



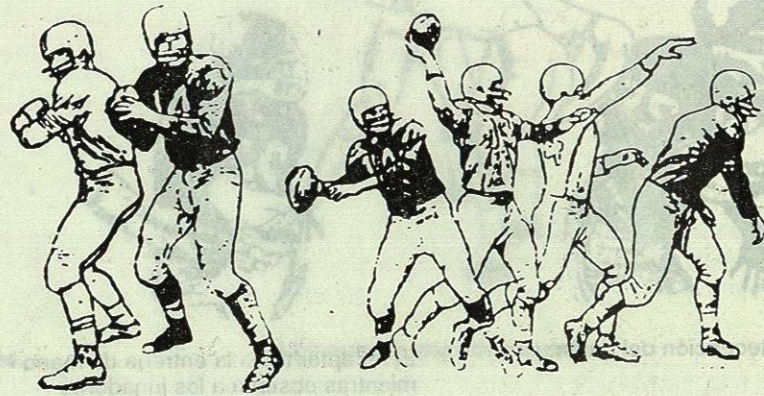
Jugada opcional del Quarterback: Pase.

Técnicas de Pase

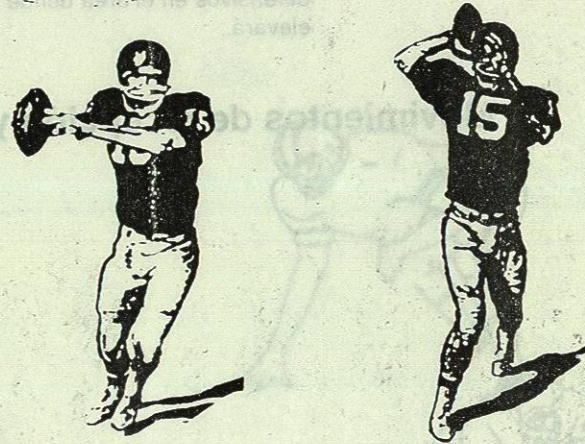
Forma de tomar la pelota para efectuar un pase.



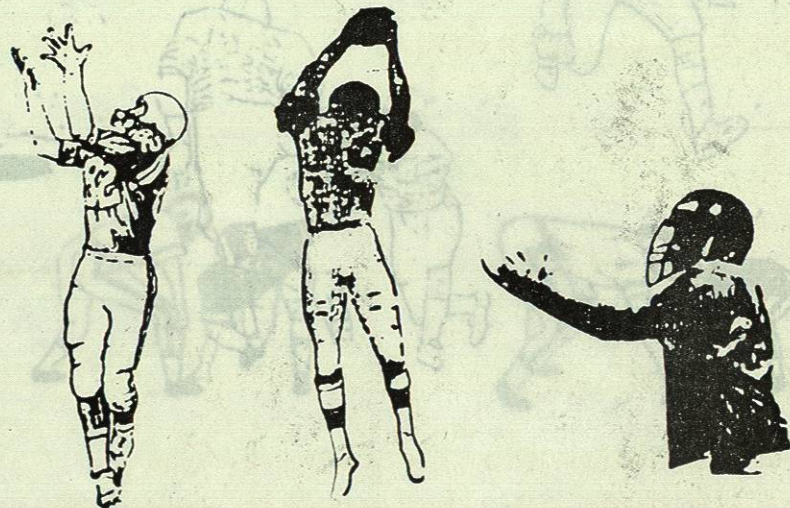
Después de soltar el balón, la mano deberá estar al frente, a la altura del hombro y con la palma hacia el suelo.



El pase sobre la carrera. Giro hacia el campo enemigo para pasar la pelota.



RECEPTORES



Por detrás

Por arriba

Por abajo

Estrategias ofensivas

El equipo ofensivo es el que tiene posesión del balón y derecho a iniciar las jugadas a través de un "centro", que es la acción de entregar la pelota desde el suelo.

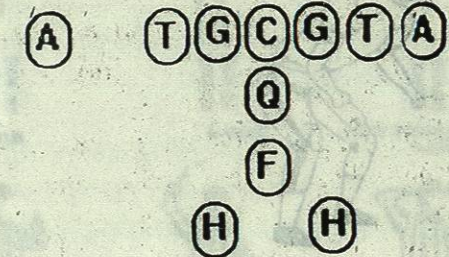
Este equipo ofensivo podrá avanzar hasta las diagonales contrarias por aire o por tierra en el cual tendrá 4 oportunidades para rebasar 10 yardas hasta la anotación o de lo contrario entregará la pelota al equipo enemigo.

Es obligatorio tener 7 hombres como mínimo en línea de "scrimmage" y el resto detrás. Daremos 2 formaciones de la ofensiva más usuales.



FORMACION 'I'

A= ALA
T= TACKLE
G= GUARDIA
C= CENTRO
Q= QUARTER BACK
H= HALF BACK
F= FULL BACK



FORMACION 'WISH BONE'

(Hueso de la buena suerte)

Si la estrategia es por tierra, podrán usar las siguientes jugadas terrestres:

- Directa (corrida entre el centro, guard y tackle, dependiendo del bloqueo).
- Off-Tackle (corrida por fuera del tackle ofensivo).
- Counter (corrida de engaño, cambiando de dirección).
- End-run (corrida hacia la banda y doblar hacia el campo abierto).
- Reversible (corrida con doble entrega de balón, antes de cruzar la línea).
- Opción (coordinación del quarterback para entregarla o correrla el mismo).

Si la estrategia es por aire, podrá usar las jugadas de pase siguiente:

- Drup-back o con el Q.B. echándose hacia atrás.
- Play-action o pase con engaño de jugada por tierra.
- Roll-out o pase corriendo hacia atrás.
- Screen-pass o pase pantalla.

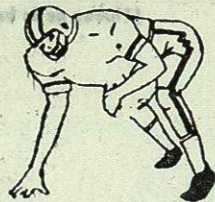
Técnicas defensivas

Los defensivos son los jugadores que evitarán que los ofensivos avancen. Podemos clasificarlos en: linieros, line-backers y backers profundos.

- a) Linieros (son los que se ubican sobre la línea de la defensiva).
- b) Line-backers (son los que están detrás de la línea).
- c) Backs profundos (son los que están todavía más atrás de la línea).



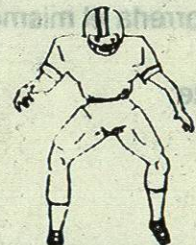
Posición de golpeo



Postura en tres puntos



Postura en cuatro puntos



Postura defensiva

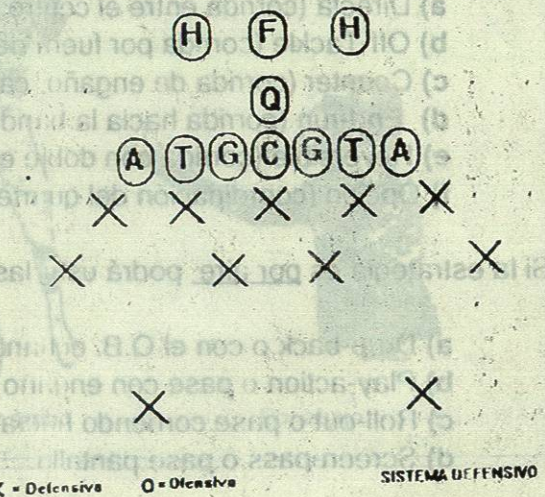
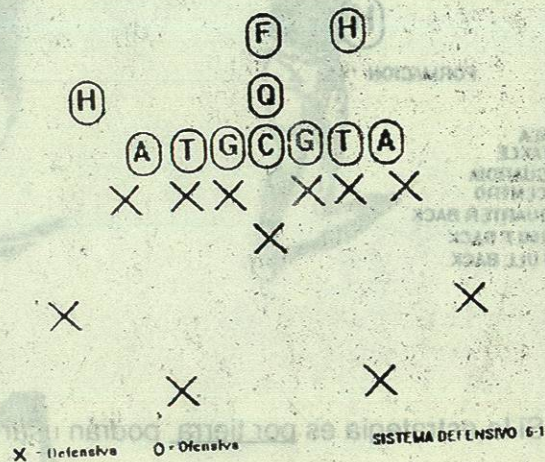
Distinto a los ofensivos, el número de linieros puede ser 4, 5, 6, 7, 8, etc. hasta 11 que son los máximos jugadores en la cancha.

Las acciones básicas de los linieros defensivos son: el contra bloqueo y el tackleo.

La primera de ellas constituye la antítesis del bloqueo ofensivo. La segunda (tackleo) se presenta cuando el defensivo llegue hasta el corredor de bola, donde podrá golpearlo (en forma reglamentaria), agarrarlo, encircularlo con brazos y derribarlo.

El defensivo jugando una técnica frontal al momento de "controlar" golpeará a su oponente con sus antebrazos o manos, tratándolo de mantenerlo lejos de sus piernas, y desde ahí controlar la situación.

Estrategia defensiva



Señales oficiales

hacerlas en grande
 todo señalamiento para q' sirva cada
 señal