

B) Hemorragia interna:

La hemorragia interna ocurre cuando la piel no se abre, y por lo general no es visible.

Signos y síntomas:

- * Sangrado de la boca (vómito) o sangre en la orina.
- * Hemorragia no menstrual de la vagina.
- * Golpe o contusión.
- * Pulso acelerado.
- * Piel fría y húmeda.
- * Pupilas dilatadas.
- * Náuseas y vómito.
- * Abdomen adolorido, flácido, rígido, golpeado.
- * Costillas fracturadas o golpes en el pecho.

Primeros Auxilios

En caso de hemorragia interna severa:

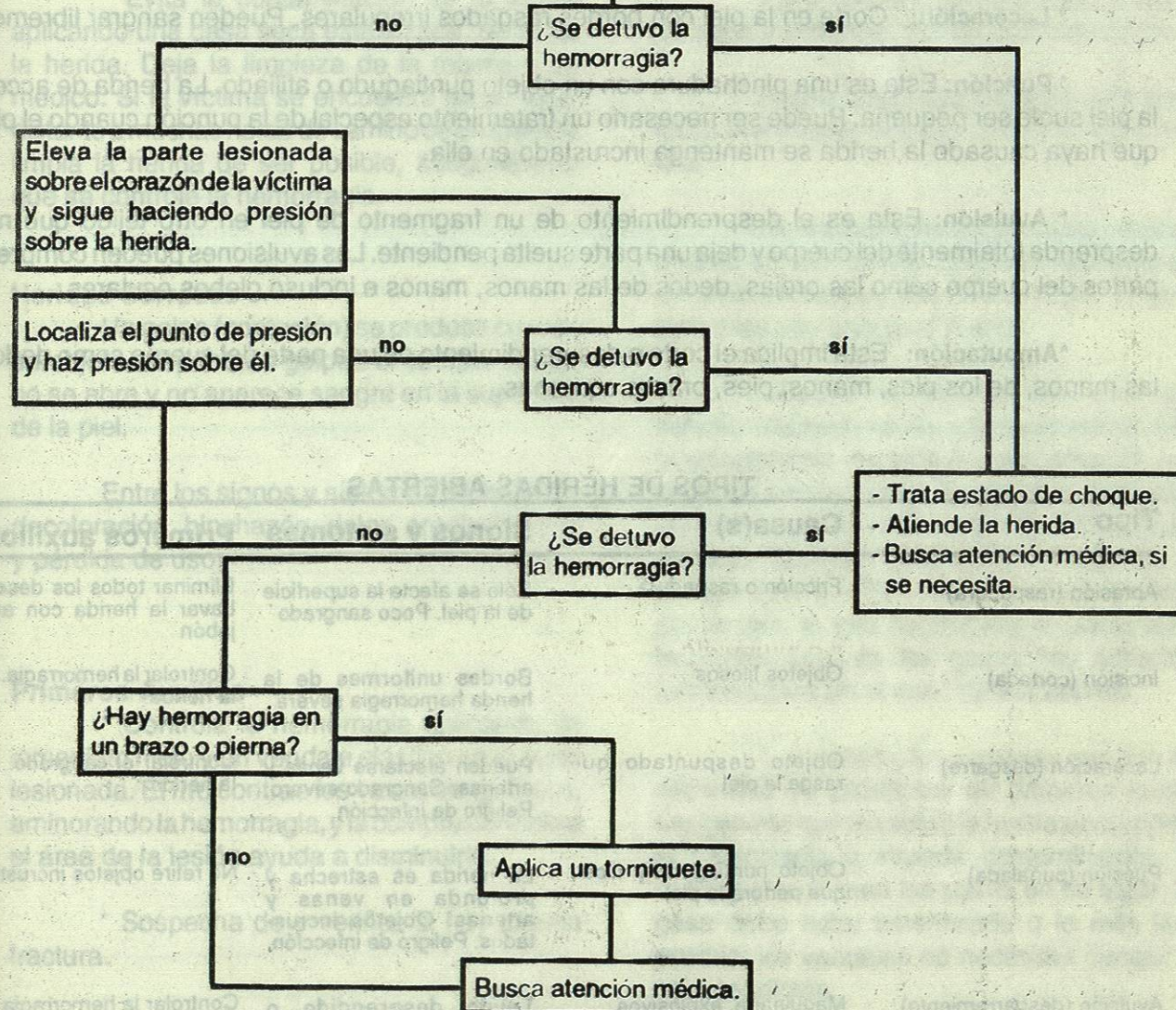
- * Vigila la respiración y el pulso.
- * Espera vómito. No des líquidos a la víctima. Si hay vómito mantén a la víctima apoyada sobre su costado para que haya drenaje.
- * Trata condiciones de shock elevando las piernas de la víctima de 20 a 30 cm. y conserva abrigada a la persona.
- * Busca atención médica inmediata.

En caso de golpes:

- * Aplica una compresa de hielo. Proteje la piel de la víctima de quemadura por hielo colocando una tela entre el hielo y la piel.
- * Eleva la parte lesionada del cuerpo de la víctima, si no está fracturada.
- * Si la parte lesionada es un brazo o pierna, aplica un vendaje elástico. No lo apliques demasiado apretado.

Localiza la fuente de la hemorragia.

- Aplica presión directa sobre la herida.
- Coloca una gasa estéril o la tela más limpia que encuentres.
- Si es posible, utiliza guantes de látex, gasas adicionales o cinta adhesiva plástica.
- No retires la primera gasa si está empapada en sangre, colócala otra sobre ella.
- No quites objetos encajados.



Heridas:

Las heridas se dividen en dos tipos: cerradas o abiertas. Una herida abierta tiene una rasgadura en la superficie de la piel con hemorragia visible. Una herida cerrada implica daño subcutáneo (o bajo la superficie de la piel). La piel no sufre rasgadura y no se ve sangrado.

Heridas abiertas:

Estos tipos de heridas implican daño en la piel, sangrado visible y posibilidad de infección.

Tipos de Heridas Abiertas:

* **Abrasión:** Piel raspada con pérdida parcial de la superficie de la piel. Tiene poco sangrado, pero puede ser muy dolorosa y grave si abarca un área grande o si entra materia extraña en ella.

* **Incisión:** La herida tiene bordes uniformes y sangra libremente. La cantidad de sangrado depende de la profundidad, ubicación y tamaño de la herida. Si la herida es profunda puede haber daño severo a músculos, nervios y tendones.

* **Laceración:** Corte en la piel con bordes rasgados irregulares. Pueden sangrar libremente.

* **Punción:** Esta es una pinchadura con un objeto puntiagudo o afilado. La herida de acceso a la piel suele ser pequeña. Puede ser necesario un tratamiento especial de la punción cuando el objeto que haya causado la herida se mantenga incrustado en ella.

* **Avulsión:** Esta es el desprendimiento de un fragmento de piel en otro tejido que no se desprenda totalmente del cuerpo y deja una parte suelta pendiente. Las avulsiones pueden comprender partes del cuerpo como las orejas, dedos de las manos, manos e incluso globos oculares.

* **Amputación:** Esta implica el corte o desprendimiento de una parte del cuerpo como dedos de las manos, de los pies, manos, pies, brazos o piernas.

TIPOS DE HERIDAS ABIERTAS

Tipo	Causa(s)	Signos y síntomas	Primeros auxilios
Abrasión (raspadura)	Fricción o raspadura	Sólo se afecta la superficie de la piel. Poco sangrado	Eliminar todos los desechos. Lavar la herida con agua y jabón
Incisión (cortada)	Objetos filosos	Bordes uniformes de la herida. Hemorragia severa	Controlar la hemorragia. Lavar la herida.
Laceración (desgarre)	Objeto despuntado que rasga la piel	Pueden afectarse venas y arterias. Sangrado severo. Peligro de infección.	Controlar el sangrado. Lavar la herida.
Punción (puñalada)	Objeto puntiagudo y filoso que perfora la piel	La herida es estrecha y profunda en venas y arterias. Objetos incrustados. Peligro de infección.	No retire objetos incrustados.
Avulsión (desgarramiento)	Maquinaria, explosivos	Tejido desprendido o pendiente	Controlar la hemorragia.
Amputación		Hemorragia severa	Llevar la parte desprendida a un hospital.

Primeros Auxilios

* Quita la prenda de vestir que cubra la herida.

* Controla la hemorragia como ya se ha descrito.

* Controla la hemorragia aplicando presión mientras coloca una gasa esterilizada o tela limpia sobre toda la herida. Remítete a los pasos anteriores adecuados y a la sección que trata sobre la hemorragia.

* No extraigas un objeto incrustado (penetrante).

* Guarda la o las partes amputadas.

* Evita la contaminación de la herida aplicando una gasa seca esterilizada. No laves la herida. Deja la limpieza de la misma a un médico. Si la víctima se encuentra en un lugar distante a muchas horas de camino de un médico, limpia la herida de ser posible, asegurándote que se controle la hemorragia.

Heridas Cerradas

Un golpe (contusión) se produce cuando un objeto despuntado golpea el cuerpo. La piel no se abre y no aparece sangre en la superficie de la piel.

Entre los signos y síntomas se cuentan: decoloración, hinchazón, dolor, enrojecimiento y pérdida de uso.

Primeros Auxilios

* Controla la hemorragia aplicando de inmediato hielo y un vendaje elástico en la parte lesionada. El frío contrae los vasos sanguíneos, aminorando la hemorragia, y la compresión sobre el área de la lesión ayuda a disminuirla.

* Sospecha de y verifica si hay alguna fractura.

* Eleva la parte lesionada sobre el nivel del corazón de la víctima para disminuir la hinchazón y el dolor.

Cómo limpiar las heridas

En el caso de heridas menores (que no necesita atender un médico):

* Lávate las manos vigorosamente con agua y jabón.

* Utilizando una gasa esterilizada o una tela limpia empapada con agua y jabón, lava cuidadosamente los bordes de la herida. El peróxido de hidrógeno (solución al 3%) ayuda a eliminar sangre y coágulos (no ayuda a desinfectar la herida o a destruir bacterias, como muchos creen). Deben eliminarse cuerpos extraños (por ejemplo, polvo, arena) para evitar la infección y un aspecto de tatuaje cuando sane la herida.

* Lava la herida con grandes cantidades de agua y sécala con una gasa esterilizada.

* Podría frotarse alcohol como antiséptico en la piel intacta alrededor de la herida, no en ella.

* No apliques mercurio cromo, mertiolate o yodo en una herida. Estos productos matan pocas bacterias, pueden dañar la piel y muchas personas son alérgicas a ellos.

* Cubre la herida con una gasa esterilizada y una venda. Las gasas se necesitan principalmente durante las primeras 24 horas después de una lesión. En muchas cortadas es útil colocar una cinta adhesiva antiséptica. El vendaje no debe obstruir la entrada de aire porque podría retener la humedad desalojada por la piel, lo que fomentaría el desarrollo de bacterias. Una de las gasas "no adheribles" funciona bien en el caso de abrasiones.

* Las gasas y los vendajes son dos tipos diferentes de productos de primeros auxilios. Las gasas se aplican sobre la herida para controlar la hemorragia e impedir contaminación. Los vendajes sostienen las gasas en su lugar. Una gasa debe estar esterilizada o lo más limpia posible; los vendajes no necesitan cumplir con esta condición.

* Muchas personas optan por aplicarse un ungüento con antibióticos para heridas de la

piel. Si lo utiliza, aplique una pequeña cantidad sobre la herida y cúbrala con una gasa esterilizada. El antibiótico puede aplicarse varias veces al día. Se dispone de muchos protectores de heridas de la piel que contienen antibióticos.

* Si una herida sangra después que se aplica una gasa y ésta queda empapada, déjela colocada mientras sana la herida. Arrancar la costra suelta para cambiar la gasa retarda la cicatrización y aumenta la posibilidad que ocurra infección. Si debe quitarse una gasa, empápela con agua tibia o peróxido de hidrógeno para ayudar a suavizar la costra y quitar la gasa con facilidad.

* Si se humedece una gasa, cámbiala. Una gasa húmeda es un excelente medio para el desarrollo de bacterias. Las gasas secas deben cambiarse para dar un mejor aspecto.

ACTIVIDADES DEL CAPITULO

I.- Contesta las siguientes preguntas:

1.- Define los Primeros Auxilios.

2.- ¿Cuáles son los signos vitales que se deben atender al prestar los primeros auxilios?

3.- ¿Cuáles son las medidas de atención en una hemorragia externa?

4.- ¿Cómo se clasifican las heridas?

5.- Menciona los tipos de heridas abiertas.

II.- Completa según la secuencia del diagrama.

Localiza la fuente de la hemorragia

