

MEMORIAS



II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE NUTRIOLOGÍA



abril 17-20 1996

CONFERENCIAS MAGISTRALES • FORO DE EXPERTOS • SESIONES DE TRABAJOS LIBRES
MONTERREY, N.L. MÉXICO

INSTITUCIONES ORGANIZADORAS



TK345

C6

1996



1020120811

TK345

C6

1996

0131-70960

INVITADO DE HONOR

C. Lic Sócrates Rizzo García
Gobernador Constitucional del Estado de Nuevo León

AUTORIDADES DE LAS INSTITUCIONES ORGANIZADORAS

Universidad Autónoma de Nuevo León

Dr. Reyes S. Tamez Guerra
Rector

Lic. Nut. Elizabeth Solís de Sánchez MSP.
Directora de la Facultad de Salud Pública y Nutrición

Universidad Veracruzana

Lic. Emilio Gidi Villarreal
Rector

Dr. Iñigo Verdalet Guzmán
Director de la Facultad de Nutrición Zona Xalapa

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado

Dr. Javier Castellanos Coutiño
Subdirector General Médico

Lic.Nut. Luz Elena Pale Montero
Directora de la Escuela de Dietética y Nutrición



**FONDO
UNIVERSITARIO**

Comité Organizador

Organización General

Lic. Nut. Elizabeth Solís de Sánchez MSP.
Directora de la Facultad de Salud Pública y
Nutrición, UANL.
Vicepresidenta de la AMMFEN

Lic. Nut. Luz Elena Pale Montero
Directora de la Escuela de Dietética y Nutrición,
ISSSTE.

Dr. Iñigo Verdalet Guzmán
Director de la Facultad de Nutrición de Xalapa,
Universidad Veracruzana.

Asesor del Programa Técnico
Dr. Héctor Bourges Rodríguez

Comisión Técnica

Dr. Jorge García Reyna
Lic. Nut. Manuel López Cabanillas-Lomelí MBA.
Lic. Nut. Araceli Suverza Fernández
QFB. Ma. Adela Martínez Álvarez
QFB. Maricela Leal de Guajardo
Lic. Nut. Cynthia Rivera García
Lic. Nut. Alpha Berenice Medellín Guerrero

Comisión de Inscripción, Computación, Impresión y Finanzas

Lic. Patricia Martínez García
Lic. Nut. Verónica Lorena Ramírez Badía
Dr. Esteban Gilberto Ramos Peña MSP.
CP. Quintín Escalante Oliva

Comisión de Memorias, Evaluación y Archivo

Lic. Clemente Gaitán Vigil
Lic. Nut. Candelaria Cerezo Gois
Lic. Nut. Luz Natalia Berrón de Tamez
M en C. Laura Peralta Moska
Dr. Esteban Gilberto Ramos Peña MSP.

Comisión de Difusión

Lic. Nut. Guadalupe Solís Díaz
QBP. Blanca Edelia González de González
IBA. René Espinoza Gómez
Lic. Nut. Yolanda Elva de la Garza de Vásquez
Lic. Nut. Laura Mayela González Alonso

Comisión de Patrocinadores

QBP. Héctor Sánchez Fernández
Lic. Nut. Manuel López Cabanillas-Lomelí MBA.
Lic. Nut. Leticia Ma. Hernández Arizpe, MSP.
Lic. Nut. Verónica Lorena Ramírez Badía

Comisión de Relaciones Públicas

Lic. Nut. Guadalupe Solís Díaz
QCB. Ma. Teresa González de Garza
Lic. Nut. Leticia Ma. Hernández Arizpe MSP
Lic. Nut. Ma. de los Angeles García de Ling
Lic. Nut. Concepción Sánchez Rovelo

Comisión de Apoyo Logístico

Lic. Nut. Luz Natalia Berrón de Tamez
Lic. Nut. Yolanda Elva de la Garza de Vásquez
Lic. Nut. Hilda Irene Novelo de López
Lic. Ana Lylia Avantes de Tamez
Lic. Nut. Mónica Edith Bernal Wong
Pas. Lic. Nut. Magdalena Mota Ramírez

Comisión Socio Cultural

Biol. Myrella Solís de Vallejo
Lic. Rosa Elia Montalvo Martínez
QBP. Ana Alicia Alvidrez Morales
Dra. Lilita Tijerina de Mendoza, MSP.



FONDO
UNIVERSITARIO

ÍNDICE

Introducción	
Ceremonia de Inauguración	2
Conferencias Magistrales	
Nutrición Internacional: Algunos Momentos Cruciales de su Historia	6
Dr. José Ma. Bengoa	
Improving The Nutritional Status of Adults? How Far We Come and Where Should Be Headed	7
Sandi Buchanan MS.RD.	
Grupos de Alimentos, Bases y Fundamentos	10
Lic. Martha Kaufer-Horowitz	
Uso y Abuso de Complementos Nutricios en la Práctica Deportiva	12
Lic. Nut. Norma Romero Gudiño	
Modificaciones Propias del Envejecimiento y Estado Nutricio	15
Dr. Gerardo Garza Sepúlveda	
Conferencias	
El Porvenir de la Nutrición Pediátrica	16
Elizabeth G. Jones PhD., RD	
Childrens With Special Health Care Needs	18
Elizabeth Strickland Msc, RD, LD	
Importancia del Zinc en la Alimentación del Niño	19
Noel W. Solomons MD	

Anemia en la Población Infantil. Un Problema de Mala Nutrición	20
Lic. Nut. Rebeca López Ruvalcaba	
Nutrición y Osteoporosis, Prevención y Tratamiento	21
Lic. Nut. Angeles Aguilera Barreiro	
Indicadores Inmunológicos en la Evaluación del Estado Nutricio	22
MC. Enrique Gómez Rodríguez	
Calidad Dietética y Deficiencia de Nutrimientos en la Tercera Edad	24
Lic. Nut. Araceli Suverza Fernández	
Alternativas Tecnológicas para la Alimentación de las Personas de la Tercera Edad	25
Dra. Guadalupe Alanís	
Foro de Expertos	
Recomendaciones Nutriológicas durante el Primer Año de Vida	26
Moderador Elizabeth G. Jones PhD, RD.	
Participantes Dr. Leopoldo Vega Franco, Samuel J. Fomon MD, Prakash Shetty PhD.	
Recomendaciones Nutriológicas en el Embarazo y Lactancia	31
Moderador Lic. Nut. Elizabeth Solís de Sánchez MSP.	
Participantes Dr. Eduardo Atalah S, Clara Eder, RD, MPH., Lic. Nut. Esther Casanueva y López	
Experiencias de Programas de Educación Nutriológica para Personas de la Tercera Edad	39
Moderador Dr. Héctor Bourges Rodríguez	
Participantes Delia Soto A., Jan Ayer MPH., Lic. Nut. Luz Natalia Berrún de Tamez	

Trabajos Libres

Sistema por Computadora para el Control Dietoterapéutico de Enfermos Renales en el Hospital para el Niño Poblano.	42
Indices Glucémicos e Insulinémicos de Alimentos Mexicanos.	43
Influencia del Ciclo Luz-Oscuridad en el Crecimiento de Ratas Macho con Diferente Estado de Nutrición.	44
Estado Nutricio en Pacientes con Insuficiencia Renal Crónico Terminal en Tratamiento Sustitutivo con Diálisis Peritoneal.	46
Alimentación Enteral Temprana en Pacientes con Quemaduras Agudas Utilizando una Dieta Especial Complementaria.	47
Metabolismo de Alcohol en Cirróticos por Alcohol.	48
Efecto del Ayuno sobre los Niveles de TRH en Diferentes Regiones del Cerebro de Rata.	49
Efecto de la Dieta y la Morbilidad por Infecciones Bacterianas Agudas Sobre el Crecimiento de un Grupo de Escolares Parasitados.	50
Influencia del Género en el Metabolismo del Alcohol.	51
Metodología Estadística usada para el Diagnóstico Nutricio y Alimentario. La Experiencia del Estado de Veracruz.	52
Valoración Antrpométrica de Preescolares en el Estado de Veracruz	53
Estudio Antropométrico en un Grupo de Población Geriátrica en la Ciudad de México.	54
Estado Nutricional y Embarazo en el Hospital "Gral. Ignacio Zaragoza"	55
Un Programa de Educación en Nutrición y su Comportamiento Dietético en Pacientes con DMNID del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario "Dr. José E. González" en Monterrey Nuevo León.	56
Composición de Proteínas de los Productos más Utilizados en la Lactancia.	57
Factores de Riesgo Asociados a Deficit de Crecimiento en Estatura en el Nivel Socioeconómico Medio Alto.	58
Ingesta Dietética de Calcio por Grupos de Edad en la Población de una Colonia Marginada de Nuevo León, México	59
Déficit de Crecimiento en Escolares Chilenos de Procedencia Indígena y no Indígena.	60
Evaluación de la Dieta Habitual y su Relación con los Aspectos Socioeconómicos de la Población del Estado de Veracruz.	61
Riesgo Dietético Aterogénico y Niveles de Colesterol Sérico en Población Rural del Municipio de Saltillo, Coahuila.	62

63	Evaluación Antropométrica de la población escolar en áreas rurales y suburbanas de Durango, México
64	Consumo de alimentos ricos en antioxidantes naturales y el riesgo de cáncer de cuello uterino
65	Rol de la dieta en la prevención de cáncer de mama
66	Comportamiento sanguíneo de los niveles de hemoglobina en la población estudiantil universitaria con obesidad
69	Ceremonia de Clausura
71	Consideraciones Generales
	Anexos
	Programa
	Directorio de Ponentes y Comité Organizador

63	Evaluación Antropométrica de la población escolar en áreas rurales y suburbanas de Durango, México
64	Consumo de alimentos ricos en antioxidantes naturales y el riesgo de cáncer de cuello uterino
65	Rol de la dieta en la prevención de cáncer de mama
66	Comportamiento sanguíneo de los niveles de hemoglobina en la población estudiantil universitaria con obesidad
69	Ceremonia de Clausura
71	Consideraciones Generales
	Anexos
	Programa
	Directorio de Ponentes y Comité Organizador

INTRODUCCIÓN

Las presentes memorias constituyen un esfuerzo del Comité Organizador por rescatar las experiencias y conocimientos vertidos durante el **II Congreso Internacional de Nutriología**, llevado a cabo del 17 al 20 de abril de 1996 en la ciudad de Monterrey Nuevo León, México, en la Biblioteca Central Magna de la Universidad Autónoma de Nuevo León

Dicho evento científico fue promovido por la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición, lográndose reunir para la organización tres instituciones de educación superior en México: la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE, la Facultad de Nutrición Zona Xalapa de la Universidad Veracruzana y la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León, siendo ésta última la sede del Congreso

En este documento se encontrará lo concerniente a la ceremonia de inauguración y clausura, los resúmenes de las 5 conferencias magistrales, 8 conferencias, así como de los 3 foros de expertos y 24 trabajos libres que diversos investigadores expusieron en el Congreso.

Consideramos que las Memorias constituyen un instrumento importante de consulta, ya que contienen información actualizada sobre la nutriología y las diferentes etapas de la vida, relevándose la problemática nutricia del infante, adulto y personas de la tercera edad y las alternativas de solución propuestas por diferentes países para garantizar que durante el ciclo de vida se alcancen las recomendaciones nutriológicas que permitan al individuo mejorar su desarrollo. Por otra parte, se expone el contexto, en que se organizó y desarrolló el evento a través de intervenciones de autoridades académicas presentes en la ceremonia de inauguración y clausura.

Otro contenido de interés para los profesionistas, lo es sin duda el directorio de los ponentes y del Comité Organizador el cual se encuentra en los anexos.

Estamos seguros que este documento cumplirá con el objetivo de preservar y difundir el conocimiento científico abordado y expuesto por los participantes, según los temas centrales del Congreso.

Comité Organizador

**CEREMONIA DE INAUGURACIÓN
II CONGRESO INTERNACIONAL DE NUTRIOLOGÍA**

**Biblioteca Central Magna de la UANL,
18 de abril de 1996**

PRESIDIUM

C.LIC. SÓCRATES RIZZO GARCÍA
Gobernador Constitucional del Estado de Nuevo León

DR. REYES S. TAMEZ GUERRA
Rector de la Universidad Autónoma de Nuevo León

LIC. EMILIO GIDI VILLARREAL
Rector de la Universidad Veracruzana

DR. JAVIER CASTELLANOS COUTIÑO
Subdirector General Médico
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado

LIC. NUT. ELIZABETH SOLÍS DE SÁNCHEZ MSP.
Directora de la Facultad de Salud Pública y Nutrición
Universidad Autónoma de Nuevo León
Vicepresidenta de la AMMFEN

DR. IÑIGO VERDALET GUZMÁN
Director de la Facultad de Nutrición Zona Xalapa
Universidad Veracruzana

LIC. NUT. LUZ ELENA PALE MONTERO
Directora de la Escuela de Dietética y Nutrición
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado

**CEREMONIA DE INAUGURACIÓN
II CONGRESO INTERNACIONAL DE NUTRIOLOGÍA**

PROGRAMA

1.- Introducción y presentación del Presidium
LIC. NUT. MANUEL LÓPEZ-CABANILLAS LOMELÍ, Maestro de Ceremonias

2.- Palabras de Bienvenida
LIC. NUT. ELIZABETH SOLÍS DE SÁNCHEZ MSP.
DIRECTORA DE LA FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN, UANL

3.- Palabras
LIC. NUT. LUZ ELENA PALE MONTERO
DIRECTORA DE LA ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN DEL ISSSTE Y
REPRESENTANTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR DEL II CONGRESO INTERNACIONAL DE
NUTRIOLOGÍA.

4.- Declaratoria Inaugural
DR. REYES S. TAMEZ GUERRA
RECTOR DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

5.- Entrega de Reconocimientos a las instituciones organizadoras
DR. IÑIGO VERDALET GUZMAN
DIRECTOR DE LA FACULTAD DE NUTRICION ZONA XALAPA,
UNIVERSIDAD VERACRUZANA

**Mensaje de Bienvenida en la Ceremonia de Inauguración del
II Congreso Internacional de Nutriología Pronunciado por la
Lic. Nut. Elizabeth Solís de Sánchez MSP*.,**

**Honorables miembros del Presidium.
Distinguidos Ponentes y Congressistas.**

Asistentes a este Congreso:

Para la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL, constituye un gran honor compartir los créditos en la organización de este **II CONGRESO INTERNACIONAL DE NUTRIOLOGÍA** y que tiene como antecedente el PRIMER CONGRESO NACIONAL.

La nutriología en México ha ido avanzando en los últimos años y es satisfactorio participar en ese avance difundiendo el conocimiento científico ya existente en el mundo y darnos cuenta de lo que como profesionistas de la nutriología podemos aportar para el desarrollo científico, tecnológico y social de nuestro país.

Otro hecho que nos enorgullece es darles la bienvenida a todos ustedes en estas instalaciones consideradas como una verdadera obra de arte: la BIBLIOTECA CENTRAL MAGNA DE LA UANL. La licenciatura en nutrición está cumpliendo 20 años y es muy satisfactorio poderlo celebrar con otras profesiones afines al área, ya que juntos tenemos la responsabilidad de contribuir en la salud de nuestros semejantes.

Monterrey N.L., cumple 400 años de su fundación y en este contexto deseamos comunicarles que nos sentimos muy halagados de su presencia y muy contentos de que podamos compartir experiencias científicas y académicas y fortalecer los lazos de amistad nacionalmente y internacional.

No quisiera dejar pasar la oportunidad de agradecer infinitamente el apoyo que hemos recibido de nuestras respectivas autoridades y de manera especial del DR. REYES TAMEZ

GUERRA, Rector de nuestra máxima casa de estudios por el apoyo para que esta universidad fuera sede de tan relevante evento.

Nos honran con su presencia en esta ceremonia representantes de la Universidad Veracruzana y del Instituto de Seguridad Social y Servicios para los Trabajadores del Estado, por lo que es gratificante su apoyo incondicional ya que demuestra que coordinando esfuerzo institucionales podremos contribuir en el cumplimiento de los objetivos de la Política Nacional Educativa 1995-2000 en lo que respecta a impulsar el desarrollo profesional de egresados de nuestras instituciones.

Por otra parte, el que estemos aquí reunidos no es obra de la casualidad sino representa la suma de esfuerzo nacional de un grupo de directivos y maestros comprometidos que constituyen el COMITÉ ORGANIZADOR, por adelantado mi reconocimiento infinito para ellos. Quisiera destacar también la colaboración de los profesores invitados, así como el patrocinio y apoyo de las diferentes empresas y organizaciones participantes.

Finalmente, este congreso no daría inicio hoy sin la presencia de todos ustedes, protagonistas principales, por lo que deseo exhortarlos para que vivamos con emoción y actitud positiva lo que el Congreso nos tiene preparado y alcancemos así los objetivos de este encuentro Académico. Sean ustedes nuevamente bienvenidos.

Muchas gracias.

Directora de la Facultad de Salud Pública y Nutrición de
la UANL
y Vicepresidenta de la AMMFEN.

Mensaje de la Lic. Nut. Elena Pale Montero* en la ceremonia de Inauguración del II Congreso Internacional de Nutriología

Con el propósito de impulsar la Nutriología y promover el reconocimiento profesional del Nutriólogo en nuestro país, se generó el Primer Congreso Nacional de Nutriología en el año de 1992 en la ciudad de Mérida Yucatán. El objetivo de este Congreso fue el de proporcionar por primera vez en México, una plataforma para el intercambio de experiencias profesionales y para el análisis interdisciplinario y multidisciplinario exclusivo a todo lo relacionado con el campo de la Nutriología.

Esta experiencia logró iniciar el pilar de organización para futuros Congresos, así como haber despertado el interés de los profesionales de la nutrición y disciplinas afines, traduciéndose probablemente en reconocer nuestro compromiso de contribuir con alternativas de solución a los problemas de nutrición y salud que afectan a nuestro país y a toda América Latina

Para los organizadores de este primer Congreso, los resultados se reflejaron en una gran satisfacción por las manifestaciones de reconocimiento que de manera espontánea expresaron los congresistas, conferencistas, invitados y las instituciones que nos brindaron su apoyo y colaboración.

Con base a todo lo anterior nos dimos a la tarea de organizar este Segundo Congreso, dándole en esta ocasión un carácter de Internacional. Su principal objetivo es el de compartir experiencias y ser un punto de encuentro de Licenciados en Nutrición, médicos, Tecnólogos en Alimentos,

Químicos y en general a todos aquellos profesionales relacionados con las áreas de nutrición, para que exista un intercambio científico necesario para el desarrollo global de la nutriología, además de fortalecer las relaciones de amistad y colaboración entre instituciones, investigadores y profesionales.

Este II Congreso Internacional ha sido promovido por la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición, A.C., uniéndose a la organización tres instituciones de Educación Superior en México; La Escuela de Dietética y Nutrición, la Facultad de Nutrición Zona Xalapa de la Universidad Veracruzana y la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León, ésta última fungiendo como anfitriona del evento.

El Congreso reúne a reconocidos expertos en el área de la nutriología nacionales e internacionales que debatirán sobre temas específicos del presente y futuro de nuestra disciplina.

Sean todos bienvenidos, esperamos que se cumplan sus expectativas y que tengan una feliz estancia en esta bella ciudad de Monterrey.

Directora de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE y Representante del Comité Organizador del II Congreso Internacional de Nutriología

