

### FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A DEFICIT DE CRECIMIENTO EN ESTATURA EN EL NIVEL SOCIOECONÓMICO MEDIO-ALTO.

H. Amigo, P. Bustos y M. Erazo.

Departamento de Nutrición, Fac. de Medicina. U. de Chile. Independencia 1027.

El déficit de crecimiento es un problema prevalente en los países en vías de desarrollo especialmente en zonas de menores ingresos, por lo tanto es necesario conocer sus determinantes con la finalidad de proponer soluciones.

El objetivo de este estudio fue determinar los factores de riesgo de déficit de crecimiento en dos niveles socioeconómicos opuestos, a fin de precisar sus condicionantes.

En esta comunicación se presentan los resultados del análisis realizado en el nivel socioeconómico medio-alto. El diseño de esta investigación fue de tipo caso-control, con dos casos por un control. Casos A: escolares de talla baja ubicados entre menos uno y menos tres puntajes z del indicador talla/edad (NCHS/OMS), cuyos padres son de baja estatura según el mismo criterio. Casos B: niños de talla baja (igual magnitud de déficit con padres de talla normal. Controles: constituido por escolares situados  $\pm 1/2$  puntaje z de la mediana del patrón antropométrico con padres de estatura normal. Mediante una entrevista domiciliar se recolectó información relacionada con factores demográficos, socioeconómicos y biológicos.

En relación a los factores demográficos no se observaron mayores diferencias y asociaciones, con excepción de la edad de los padres en los casos B cuyas edades eran menores.

Todos los grupos presentaron similar peso y talla al nacer, pero al excluir los niños pre-términos, los niños de talla baja con padres bajos presentaron un menor peso al nacer. Ambos grupos de niños bajos también presentaron valores de talla al nacer significativamente inferiores que el grupo control.

Se identificaron riesgos altos y significativos para desnutrición en ambos grupos de niños bajos, siendo algo mayor en aquellos con padres normales (OR de 2,82 y 3,35 respectivamente).

En relación a factores socioeconómicos, los casos A presentan ingresos precápita significativamente menores, con un riesgo de 3,26, mientras que los casos B presentan valores similares a los controles.

En forma preliminar, al estudiar factores de riesgo en el nivel socioeconómico medio alto, se puede indicar que los niños bajos nacen con una talla menor que los normales. En aquellos cuyos padres son bajos se observó además condiciones socioeconómicas inferiores por lo que este grupo puede ser el resultado de generaciones expuestas a condiciones ambientales menos satisfactorias; mientras que en aquellos que provienen de padres normales la talla baja estaría más relacionada con mayor incidencia de desnutrición y con menores cuidados del niño.

### INGESTA DIETÉTICA DE CALCIO POR GRUPOS DE EDAD EN LA POBLACIÓN DE UNA COLONIA MARGINADA DE NUEVO LEÓN, MÉXICO

Dietetic ingestion of calcium in age groups in to marginal population in N.L. México.

Bernal W.M., Roble A.M., Ramírez M.Y., Gómez, G.R., Plascencia V.A., Mendoza, S.C., Villaseñor, S.A., Martínez, G., Solís P. Elizabeth, Ramos P. Esteban  
Facultad de Salud Pública, Universidad Autónoma de Nuevo León.

La prevención de los daños a la salud es importante objetivo de la nutrición comunitaria. Los organismos encargados de la vigilancia de la alimentación y nutrición a nivel mundial y nacional han mostrado desde el principio su preocupación a través de programas de mejoramiento de la nutrición. Para la toma de estas decisiones es de vital importancia conocer los riesgos nutricionales asociados con importantes daños a la salud.

Actualmente ha llamado la atención el incremento de la incidencia de enfermedades como la osteoporosis en algunos países donde la ingestión de calcio es menor a las recomendaciones internacionales; en México este problema está adquiriendo gran relevancia, en 1978 se estimó una tasa de mortalidad de 4.8 por 1000 habitantes; en este sentido a medida que aumentan las expectativas de vida, es necesario crear estrategias para disminuir los riesgos asociados, para ello se requiere un conocimiento más exacto sobre la ingesta dietética de calcio.

El objetivo de la investigación fue demostrar que la ingesta dietética de calcio en los grupos de edad de 2-8 años, 9-17 años, 18-29 años y 30 y más años de la población de una colonia marginada de N.L., México es menor a su recomendación.

La investigación fue de tipo descriptivo, transversal y analítico, se trabajó con una muestra aleatoria de 156 personas.

Para determinar las variables se aplicó un instrumento basado en los métodos de Recordatorio de 24 horas y Frecuencia alimentaria semicuantitativa dirigida con alimentos específicos con alto contenido de calcio.

Los datos obtenidos fueron trabajados con pruebas estadísticas de diferencias de medias a los promedios de ingesta dietética de calcio obtenidos, y diferencia de proporciones a los porcentajes de ingesta clasificados con los criterios de adecuación de Inano y cols., además de una prueba complementaria de regresión simple a los alimentos que se consumieron 6 y 7 veces a la semana.

Los resultados de dichas pruebas llevaron la aceptación de la hipótesis inicial: los diferentes grupos de edad presentaron una ingesta dietética menor a la recomendación para cada grupo ( $p < 0.05$ ). Entendiéndose con esto que la población estudiada tiene una alta exposición a los daños asociados con ingesta deficiente de calcio.

### DEFICIT DE CRECIMIENTO EN ESCOLARES CHILENOS DE PROCEDENCIA INDÍGENA Y NO INDÍGENA

P. Bustos, H. Amigo, Leteuer P. y Jorquera E.

Departamento de Nutrición, Fac. de Medicina. U. de Chile. Independencia 1027.

Entre las causas del retardo de crecimiento observado en comunidades indígenas, se ha mencionado la influencia genética y la exposición a un medio ambiente favorable.

El objetivo de este estudio fue evaluar el estado nutricional de escolares con y sin procedencia indígena, de comunas de alta vulnerabilidad de Santiago, Chile. De un total de 5228 niños evaluados, se identificaron 154 escolares de 1o. y 2o. año básico cuyos padres tenían apellidos indígenas. Aleatoriamente se identificó otro grupo de niños, cuyos padres no tenían apellidos indígenas (pareados por sexo, edad y escuela). Con la información antropométrica recolectada se determinaron talla/edad y peso/talla en puntajes z, utilizando como referencia NCHS/OMS. En el análisis se dividió el grupo indígena en dos: con mayor y menor influencia, según el número de apellidos de sus padres.

El promedio de puntaje z de talla/edad fue inferior a la mediana en todos los grupos. Los con mayor influencia eran más altos aunque las diferencias no fueron significativas. La curva talla/edad, desviada hacia el déficit, tuvo una distribución similar en los grupos estudiados.

La prevalencia de talla baja fue inferior en el grupo con mayor carga indígena que en los grupos con menor ascendencia y los no indígenas (17,2 v/s 23,6 y 22,9 respectivamente) aunque sin significancia estadística.

El sobrepeso y obesidad alcanzan a 39%, siendo superior en el grupo de mayor ascendencia, sin asociación significativa entre los grupos.

La ausencia de diferencias antropométricas de las variables estudiadas entre grupos de diferente constitución genética expuestos a similares condiciones socioeconómicas adversas, refuerza la importancia de los factores ambientales en la determinación de la estatura de los niños. Por otro lado los altos índices de exceso de peso indican que este es un problema de salud pública desde temprana edad, sin diferencias étnicas aparentes.

### EVALUACIÓN DE LA DIETA HABITUAL Y SU RELACIÓN CON LOS ASPECTOS SOCIOECONÓMICOS DE LA POBLACIÓN DEL ESTADO DE VERACRUZ

Mateu, A.V.\*(1); Polanco, M.I.P.(1); Sánchez, R.C.(1); Ojeda, R.M.M.(2) y Verdalet, G.I.(1).

(1) Facultad de Nutrición, Universidad Veracruzana, Médicos y Odontólogos s/n C.P. 91010, Xalapa, Veracruz, México.

(2) Facultad de Estadística, Universidad Veracruzana, Av. Xalapa esq. Av. M. Ávila Camacho, C.P. 91000, Xalapa, Veracruz, México.

Para evaluar la dieta habitual de la población del Estado de Veracruz, en 1994 se llevó a cabo un estudio en una muestra de 32 municipios del total de 207 del estado, en los cuales se aplicaron 2495 encuestas en igual número de viviendas.

La encuesta aplicada a los habitantes de cada vivienda se diseñó para obtener los indicadores del nivel de vida de la población, como son aquellos que explican los niveles de bienestar alcanzados en la vivienda, salud, educación y alimentación.

Entre los principales resultados obtenidos se observó que predominó la clase socioeconómicamente baja (65%), encontrándose que las viviendas en el Estado están construidas fundamentalmente con paredes de madera (35%), pisos de cemento (61%) y techos de tierra (32%) y, techos de láminas de zinc (38%) y concreto (33%); además, sólo el 60% cuentan con agua entubada. El 68.7% de los niños fallecen antes de un año, y los que sobreviven son amamantados de 7 a 14 meses en el 44% de los casos.

En lo que respecta a educación y trabajo se observó que el 46% de los habitantes no han concluido el nivel escolar primario, así mismo, el 62% de la población económicamente activa cuenta con trabajo permanente, sin embargo, el 60% percibe menos de un salario mínimo, siendo el tipo de trabajo no intelectual en el 88% de los casos.

El gasto para la alimentación varía de acuerdo a la clase social: representando por el valor de la mediana, se observó que la clase alta realiza un gasto mensual per cápita en alimentación de \$52.5, la clase media de \$28.5 y la clase baja de \$14.0.

Al analizar se encontró que la mayor parte de la población tiene una dieta habitual cuya base son tortillas (7), jitomate, cebolla y aceite (6.5), frijol (6), chile (6), café (5), pan de dulce (4), huevo (4), naranja, limón y plátano (3). Este esquema de alimentación se nota deficiente, además de monótono y poco diversificado.

### RIESGO DIETÉTICO ATEROGÉNICO Y NIVELES DE COLESTEROL SÉRICO EN POBLACIÓN RURAL DEL MUNICIPIO DE SALTILLO, COAHUILA

Aterogenic Dietary Risk and Seric Cholesterol levels in the Rural Population of Saltillo, Coah., México.

Bernal W. G., Carranza I., Delcompare E., Luna A., Taméz E., Hernández A. Leticia, Solís P. Elizabeth, Ramos P. Esteban  
Facultad de Salud Pública, UANL.

Las enfermedades coronarias actualmente se consideran como un problema de salud pública que está afectando a poblaciones urbanas y evidencias recientes sugieren que, en la población rural, se está incrementando este problema.

El propósito de la investigación fue determinar si existía relación entre la presencia de riesgo dietético aterogénico (RDA) alto y los niveles elevados de colesterol en la población rural del municipio de Saltillo, Coah.

La investigación fue de tipo transversal, observacional y descriptiva. Se trabajó con una muestra de 199 personas, se visitaron 16 ejidos. El muestreo fue por conglomerado y aleatorio simple. Se utilizaron muestras de sangre capilar par analizar los niveles de colesterol sérico, glucosa y triglicéridos; además se practicaron medidas antropométricas (IMC).

Para medir la variable RDA se aplicó la encuesta del Instituto Nacional de la Nutrición.

Se encontró que los antecedentes familiares de obesidad, diabetes e hipertensión provienen principalmente por línea materna; el 21% fuma; el 73% tiene actividad moderada-sedentaria; el 15% presentó hipercolesterolemia; el 40% hipertrigliceridemia; el 67% obesidad y el 66% presentó RDA alto.

No se encontró asociación entre RDA alto y los niveles elevados de colesterol sérico (p 0.05).

La población del área rural tiene alta exposición al RDA alto, sin embargo los factores de riesgo coronario encontrados con alta frecuencia fueron obesidad e hipertrigliceridemia.

### EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA DE LA POBLACIÓN ESCOLAR EN ÁREAS RURALES Y SUBURBANAS DE DURANGO, MÉXICO

Jorge Alberto Tena Flores; A. Roberto Frisancho\*

Centro Interdisciplinario de Investigación para el Desarrollo Integral Regional (CIIDIR) IPN Unidad Durango, Durango, Dgo., México. \*Center for Human and Development University of Michigan, Ann Arbor, Michigan, E.U.A.

Con el objetivo de determinar el estado nutricional de la población escolar de los niños de las comunidades de Suchil, Villa Montemorelos 15 de octubre, Durango, México, se pesaron y midieron un total de 1033 escolares, 504 varones y 529 mujeres, cuyas edades fluctuaban entre los 3 y los 15 años de edad.

Para la determinación de la talla y el peso se usaron métodos estándares, de los cuales se derivaron los índices peso para edad, talla para edad, peso para talla y masa corporal.

Para el análisis de la información se calcularon los respectivos puntajes Z o Z-scores comparado con los estándares norteamericanos, mexicanos y mexicano-americanos, se encontró que la talla y el peso de los niños de Durango exhiben una disminución al crecimiento lineal que se acentúa con los años.

Por otro lado el índice de masa corporal disminuye con la edad pero no tan acentuadamente como ocurre con la talla y el peso.

La valuación de los índices de peso por talla indica que cerca del 3% de la muestra de Durango ha sufrido una malnutrición crónica.