

CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN ANTIOXIDANTES NATURALES Y EL RIESGO DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO.

Eduardo Atalah Samur

Departamento de Nutrición. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

Objetivo:

Analizar la asociación entre consumo de alimentos ricos en antioxidantes naturales y el riesgo de cáncer de cuello uterino.

Diseño

Estudio de Casos-contróles (un control hospitalario y otro ambulatorio pareados por edad y sexo).

Metodología

Selección de la muestra en 9 hospitales de Santiago; encuesta de tendencia de consumo (170 casos y 340 controles) para determinar la alimentación ricos en antioxidantes; determinación del consumo de B carotenos, vitamina A, C, E y fibra; regresiones logísticas condicionadas para determinar la razón de disparidad (OR) asociada a una variación en el consumo de una DE; modelos logísticos multivariados con control de las variables de confusión; antecedentes familiares de cáncer, consumo de grasas, obesidad, paridad, edad de menarquía y al primer parto.

Resultados

Un mayor consumo de verduras (otoño-invierno, crucíferas, totales) y de frutas se asoció con menor riesgo de cáncer (OR 0,60 a 0,78 $p < 0,05$).

Una asociación significativa se encontró también con B carotenos (OR 0,74), Vit. C (OR 0,66), Vit. E (OR 0,56) y fibra (OR 0,67).

El alto consumo de grasas se asoció con un riesgo dos veces mayor de cáncer ($p < 0,005$).

El modelo multivariado demostró un efecto protector de la vitamina E (OR 0,63 IC 0,46-0,87) y de las verduras de otoño invierno (acelga, espinaca, betarraga, coliflor y brócoli entre otras, OR 0,69 IC 0,53-0,92), controlando el efecto de edad de menarquía y al primer parto.

Conclusión

La promoción de un mayor consumo de verduras y alimentos ricos en vitamina E, es una estrategia adecuada en la prevención del cáncer del útero.

ROL DE LA DIETA EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Eduardo Atalah S., C. Urteaga, A. Rebolledo, R. Villegas, E. Medina., A. Csendes.
Departamento de Nutrición y Escuela de Salud Pública
Facultad de Medicina, Universidad de Chile

Objetivo:

Estudiar la asociación entre el consumo de alimentos aportadores de antioxidantes naturales y el riesgo de cáncer de mama en mujeres de Santiago.

Diseño:

Estudio de casos y controles pareados por edad y sexo (un control hospitalario y otro ambulatorio).

Metodología:

Selección de la muestra en 9 hospitales (170 casos y 340 controles); aplicación de una encuesta de tendencia de consumo para estudiar los patrones alimentarios, especialmente verduras, frutas y alimentos ricos en antioxidantes; el cálculo del consumo promedio semanal de beta carotenos, vitamina A, C, E, y fibra; regresiones logísticas condicionadas para determinar la razón de disparidad (OR) asociada a la variación en el consumo de una Unidad de Alimentos y Nutrientes; modelos logísticos

multivariados con control de variables de confusión: antecedentes familiares de cáncer, consumo de grasas, índice de masa corporal (IMC) y paridad.

Resultados:

No se encontró asociación entre el consumo de alimentos antioxidantes naturales y el riesgo de cáncer de mama. Un mayor consumo de grasas determinó un aumento significativo del riesgo (OR 1,53 IC 1,04-2,27 p<0,05), así como un IMC> de 30,0 (OR 1,98 IC 1,32-2,96 p<0,001). El análisis multivariado demostró que la presencia de antecedentes familiares y obesidad aumentan el riesgo (p<0,001) y la paridad lo disminuye (p<0,05).

Conclusión:

La prevención de la obesidad puede contribuir a la prevención del cáncer de mama, especialmente cuando existen antecedentes familiares.

COMPORTAMIENTO SANGUINEO
DE LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA EN LA POBLACION ESTUDIANTIL
UNIVERSITARIA CON OBESIDAD

Lic. Nut. Carolina Palmeros Exsome, Dra. Beatriz Torres de González, MC. Alfonso Alexander Aguilera.

1.- Resp. del Depto. de Nutrición del módulo Universitario de Atención a la Salud, 2.- Directora de la Facultad de Bioanálisis, 3.- Resp. del Lab. de análisis clínicos, Universidad Veracruzana

Por su naturaleza e implicaciones la obesidad debe considerarse un problema social, enmarcado en una sociedad caracterizada por un gran consumo de alimentos y que tiene que ver con la educación para la salud y la nutriología que posee la mayoría de la población.

La obesidad no constituye la causa de ciertos padecimientos pero es considerada como un factor de riesgo para diferentes patologías a mediano y largo plazo.

Los obesos no son personas que se encuentran en condiciones óptimas nutricionales, por lo que es un error creer que un individuo obeso es un individuo bien nutrido ya que la condición nutricia se da en relación a la masa muscular, que es el parámetro que indica el verdadero estado de nutrición de las personas.

Dado que en el obeso la medición de la masa muscular es difícil y es la causa de valoraciones comunes, se busca encontrar un valor bioquímico que relacionado con los parámetros antropométricos nos sirva como indicador de las condiciones nutricionales de una manera más exacta.

Por este motivo buscamos la correlación con la hemoglobina que es una proteína sensible a las diferencias proteínicas de la alimentación.

En base a lo antes expuesto, canalizamos la presente investigación a la población estudiantil universitaria de primer ingreso que acudió a su examen de condiciones de salud del período septiembre 1993 - febrero 1994; ello nos permitirá estimar el comportamiento de esta patología a nivel universitario.

El presente trabajo tuvo por objeto medir las cifras de hemoglobina y valorar a través de diferentes parámetros la obesidad en un grupo de estudiante con sobrepeso en el examen de Condiciones de Salud que se practica a su ingreso a la Universidad y establecer la relación que pudiera apoyar a un diagnóstico más preciso

de los niveles nutricios de la población joven obesa.

Se estudió una población de 1669 alumnos de nuevo ingreso a la Universidad Veracruzana, región Veracruz, correspondiente al período septiembre 1993 a febrero 1994 que acudieron al examen de salud al módulo de nutrición de la Universidad Veracruzana, de los cuales 398 alumnos fueron reportados con sobrepeso, obesidad, obesidad severa.

La evaluación antropométrica consideró las siguientes medidas: peso, peso ideal, talla, talla sentado, anchura de codo, anchura de rodilla, pliegue tricipital, pliegue subescapilar, pliegue supraillaco, circunferencia de brazo, sin embargo para el presente trabajo solo se utilizaron medidas de peso y talla para el cálculo del índice de Quetelet y diagnosticar sobrepeso, obesidad y obesidad severa.

La calidad de la alimentación se realizó mediante una evaluación dietética que nos permitió detectar en cada uno de los estudiantes el sitio en el cual acostumbra ingerir sus alimentos, frecuencia con la cual incluye en su alimentación diarias cereales y tubérculos, frutas y verduras, alimentos de origen animal y leguminosas y alimentos industrializados.

Cada uno de los cuestionamientos fue acompañado de respuestas correspondientes a adverbios de tiempo como: nunca, ocasional, tres veces por semana, diario. A cada respuesta se le asignó un valor de acuerdo al criterio de lo que debería ser una alimentación adecuada. La suma total de los puntos obtenidos en las respuestas nos permitió obtener la calidad de la alimentación en base a la siguiente tabla:

48 -43 Muy Buena
42 - 37 Buena
36 - 31 Regular
30 - 25 Mala
24 o menos Muy Mala

La hemoglobina se determinó por el método de la cianometahemoglobina y se controló con los estándares habituales.

Resultados:

Tabla núm 1
Porcentaje de Obesidad obtenido en la comunidad estudiantil universitaria que acudió a su exámen de Condiciones de Salud septiembre 1993 a febrero 1994

Porcentaje de Obesidad	
398/1669	20%

Tabla núm. 2
Porcentaje de obesidad estudiantil calcificados por sexo

Mujeres	Hombres
219/398 55%	178/398 45%

Tabla núm. 3
Porcentajes de calidad alimentaria de estudiantes con obesidad obtenida por sexo

M.Buena	Buena	Regular	Mala	M.Mala
---------	-------	---------	------	--------

Tabla núm 4
Porcentaje obtenido al clasificar a la obesidad presente en los estudiantes de acuerdo al índice de Quetelet

INDICE DE QUETELET		
Sobrepeso	Obesidad	Obesidad Severa
163/219 74%	Mujeres 54/219 25%	2/219 1%
136/179 75%	Hombres 41/179 24%	2/179 1%

Tabla núm. 5
Porcentaje de estudiante con diferentes grados de obesidad y niveles bajos de hemoglobina

Sobrepeso	Mujeres Obesidad	Obesidad Severa
9/163 5.5%	7/54 7.7%	0/2 0%
9/163 6.6%	Hombres	0/2 0%
	1/41 2.43%	

Tabla núm. 6

Baja	Relación entre los porcentajes de estudiantes con obesidad y el índice de mortalidad				Muy Alta
	Moderada	Alta			
		Mujeres			
63/219	74.42%	49/219	22.37%	5/219	2.28%
		Hombres			
66/179	75.97%	30/179	16.75%	11/179	6.14%
				2/179	1.11%

Conclusiones:

Los resultados nos permiten establecer las siguientes conclusiones:
 1.- La comunidad estudiantil universitaria que acudió a su exámen de condiciones de salud durante el período septiembre 1993 / febrero 1994 mostró un 20% de obesidad para ambos sexos como resultado de la evaluación de su estado nutricional.

2.- Los estudiantes detectados como obesos clasificados de acuerdo al índice de Quetelet correspondieron para el caso de los hombres de 24% y de mujeres 25%. En relación a los estudiantes con sobrepeso el 75% fueron hombres y 74% mujeres.

CEREMONIA
 DE
 CLAUSURA

