

vinculado en un 59.8% a homicidios, 61% a violadores sexuales, el 79% en vandalismo y robo y en el 49.8% en detenidos, así mismo en 1993 se suicidaron 97 hombres y 12 mujeres bajo el efecto del alcohol.

CONCLUSIONES

Por otra parte el alcoholismo cobra relevancia en el sector productivo, ya que en 1993 este problema afectó a la industria de la construcción, en la que se presentaron el 41.8% de los accidentes asociados al consumo de esta droga. Asimismo el 70% del ausentismo y baja productividad de los trabajadores, también se presentó asociado a dicho problema.

En cuanto al consumo de tabaco, la ENA 93, manifestó que el 26.7% eran fumadores activos, dato por arriba de la media nacional, que se presentó en un 25%.y los fumadores pasivos, en un 32.6%. Los grupos más afectados, fueron el de 18-35 años de edad en hombres y el de 25-45 años en mujeres, precisamente, en las edades más productivas de la vida.

El tabaco y el alcohol, son las drogas de inicio en más del 92% de farmacodependientes. Asociados a drogas médicas depresoras y estimulantes, estas drogas se presentan en un 50%. (3)

En cuanto al consumo de drogas ilegales, se observó una prevalencia del 2.8% del total de la población, manifestándose que el 2.7% habían utilizado marihuana alguna vez en los últimos 30 días, y el 0.04% cocaína. Uno de los problemas importantes en Nuevo León es el abuso en el consumo de drogas médicas, en donde la ENA 93, registró una prevalencia del 14.7% de la población en general. (3,4).

Por lo anterior, la Universidad Autónoma de Nuevo León, a través de la Facultad de Salud Pública y Nutrición, consciente de la magnitud del problema, y de la trascendencia en la salud de la población, y en particular de los jóvenes y de los adultos en edad productiva, crea el CENTRO UNIVERSITARIO PARA LA PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN, (CUPRED) en 1992, como estrategia para su abordaje. (5)

OBJETIVO GENERAL DEL CUPRED.

Desarrollar programas educativos, de investigación y servicio a la comunidad, orientados a impedir el abuso en el consumo de drogas, mediante la aplicación de medidas de prevención en el individuo la familia y la comunidad.

FILOSOFÍA DEL CUPRED.

- * Considera como prioritaria la prevención del problema de la drogadicción.
- * Promueve el fortalecimiento de los valores humanos, así como la unidad familiar, y el desarrollo social en favor de la paz, la comprensión y la justicia.
- * Sus programas están orientados a estudiar en forma integral el problema de la drogadicción, a través de equipos multidisciplinarios de profesionales.
- * Desarrolla preferentemente en forma interinstitucional sus programas.

PROGRAMAS.

Para el logro de sus objetivos, el centro desarrolla tres sub-programas:

- * Educativo

- * Servicio a la Comunidad
- * Investigación.

Objetivos de los sub-programas.

Sub-programa Educativo:

Formar recursos humanos, a fin de capacitarlos y cuya función sea la de multiplicar y transferir los conocimientos, habilidades y actitudes para la prevención de la drogadicción.

Sub-programa de Servicio a la Comunidad:

Desarrollar programas en grupos formales y no formales en las comunidades que presenten riesgo de enfrentarse a este problema.

Sub-programa de Investigación:

Realizar investigaciones, sobre factores relacionados con el consumo de drogas a fin de prevenir su uso.

ESPACIOS DISPONIBLES.

- * Aulas con equipo audiovisual para cursos.
- * Equipo de computación para producir material educativo.
- * Biblioheroteca con información especializada sobre adicciones.
- * Sala de usos múltiples.
- * Áreas destinadas para trabajo en equipo multidisciplinario.

SERVICIOS PROFESIONALES.

El Centro ofrece la organización y desarrollo de:

- * Cursos.
- * Talleres.
- * Conferencias.
- * Asesoría Profesional.

Curso de Posgrado.

- * Diplomado para el Estudio y Prevención de la Drogadicción.

Este diplomado se ofrece a egresados de licenciatura en el Área de Humanidades y Ciencias Sociales, del Área Biomédica y de áreas pedagógicas afines, como un curso de posgrado que permite fortalecer el conocimiento técnico pedagógico, metodológico y de investigación del problema de las adicciones.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO, ALCOHOLISMO Y DROGADICCIÓN EN TRABAJADORES DE TELÉFONOS DE MÉXICO.**PRESENTACIÓN.**

Por otra parte el alcoholismo cobra relevancia en el sector productivo, ya que en 1993 este problema afectó a la industria. Es indiscutible que uno de los objetivos fundamentales de los Servicios de Salud en el trabajo de las empresas es el de promover la salud de sus trabajadores, prevenir los riesgos y disminuir los daños, de acuerdo con lo señalado en el convenio 161 de la Organización Internacional del trabajo del año de 1985.

Uno de los problemas a los que nos enfrentamos a diario es la exposición a factores de riesgo personales, en los trabajadores, y uno de ellos se ve representado por el consumo de alcohol, tabaco y drogas que en términos generales, significaron 665% de prevalencia de por vida para el primero, 25% para el segundo y 3.9% para el último en la población general de nuestro país conforme a la señalado en la Encuesta Nacional de Adicciones, realizada en el año de 1993 por la Secretaría de Salud y el Instituto Mexicano de Psiquiatría.

El Servicio Médico de Teléfonos de México S. A. de C. V. en coordinación con la Facultad de Salud Pública de la UANL y su Centro Universitario Para la Prevención de la Drogadicción, suman esfuerzos para desarrollar este programa.

OBJETIVO

Prevenir el consumo de sustancias tóxicas en los trabajadores de Planta Exterior de TELMEX.

Objetivos Específicos

*Informar a los trabajadores sobre los riesgos a la salud que implica el consumo de sustancias tóxicas.

*Sensibilizar a los trabajadores sobre el beneficio del no consumo.

*Identificar el consumo de sustancias tóxicas en los trabajadores.

CONTENIDO

- 1.- Introducción al curso y análisis de expectativas.
- 2.- Aplicación de una evaluación diagnóstica, sobre conocimientos del tema.
- 3.- Definición de conceptos.
- 4.- Tipos de Drogas
- 5.- Factores de riesgo en el consumo de drogas.
- 6.- Daños a la salud.
- 7.- Beneficio del no consumo de drogas.

METODOLOGÍA**Universo:**

El presente programa estará dirigido a 230 trabajadores de Planta Exterior de los Centros de Trabajo " Revolución " (117) y " Bandera Verde " (113).

Estrategias de Acción:

*Solicitud del programa de TELMEX al CUPRED.

*Presentación del programa de trabajo por parte del CUPRED a los directivos de TELMEX.

*Diseño de Instrumentos de Evaluación de consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas.

*Diseño de material didáctico.

*Concertación del cronograma de trabajo.

*Firma de Convenio de Colaboración.

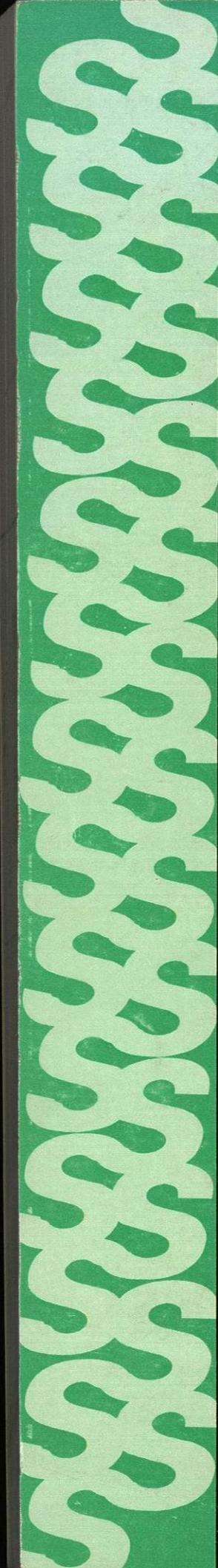
*Desarrollo del programa.

CONCLUSIONES.

- La drogadicción es un fenómeno de Salud Pública que afecta principalmente a la población joven y en edad productiva.
- Por su magnitud y trascendencia, es un problema prioritario que merece especial atención.
- El alcoholismo es uno de los problemas que más afecta a la planta productiva del país, repercutiendo en ausentismo e incapacidades frecuentes.
- Es necesario que patrones y trabajadores tengan acceso a una información técnica, adecuada, oportuna y actualizada que les permita conocer el impacto en la salud y en los costos.
- El tabaco produce problemas de salud que a mediano o largo plazo, impactan en la productividad y conlleva a incapacidades temporales o permanentes.
- El uso de drogas ilícitas, provocan además de daños a la salud, riesgos de trabajo para ellos y para otros trabajadores.
- Es importante que las instituciones unan sus potenciales y se vinculen en programas preventivos, curativos y de rehabilitación de la drogadicción.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- OPS/OMS "Abuso de Drogas ". Publicación Científica No. 522. 1990
- 2.- SISVEA 95. Secretaria de Desarrollo Social del Edo. de N. L., Subsecretaría Estatal de Salud, Departamento de Salud Mental.
- 3.- SECRETARIA DE SALUD, Dirección General de Epidemiología., Encuesta Nacional de Adicciones 1993.
- 4.- SUBSECRETARIA DE SALUD DEL EDO. DE N. L., Departamento de Salud dental. " Identificación de áreas de Consumo de sustancias en la Zona Metropolitana.
- 5.- FACULTAD DE SALUD PUBLICA Y NUTRICIÓN. " Plan de Desarrollo del CUPRED. " 1993.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
Dr. Reyes S. Tamez Guerra / Rector
Dr. Luis J. Galán Wong / Secretario General
Dr. Francisco Medellín Leal / Director
del Departamento de Servicio Social

ASOCIACIÓN NACIONAL DE UNIVERSIDADES E
INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR
Mtro. Carlos Pallán Figueroa / Secretario General
Ejecutivo de la ANUIES
Dr. Reyes S. Tamez Guerra / Presidente del Consejo
Regional Noreste de ANUIES
Grupo Permanente de Trabajo de Vinculación