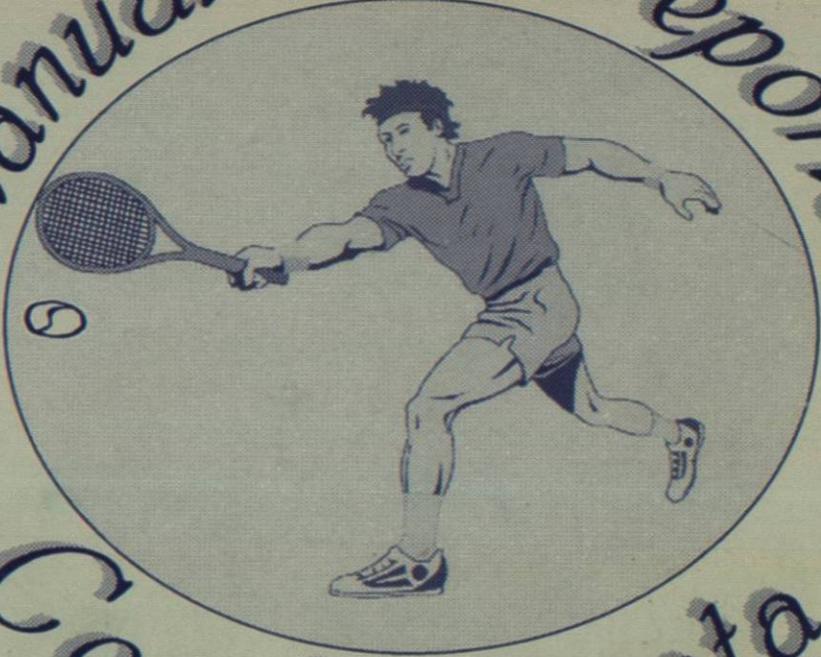


UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Manual de Deportes Con Raqueta

A circular illustration of a male tennis player in a dynamic pose, swinging a tennis racket. He is wearing a short-sleeved shirt, shorts, and sneakers. A tennis ball is shown in motion near the racket head. The entire scene is enclosed within a thin circular border.

INVESTIGACION Y COMPILACION
Profr. Felipe De Jesús Calvo Martínez.

ASESOR ACADEMICO.

L.O.D. Carlos Soto Bazán.

DISEÑO GRAFICO.

Arq. Luis Roberto Garza Sandoval

GV9

M3



1020121492



UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Manual de Deportes Con Raqueta



INVESTIGACION Y COMPILACION
Profr. Felipe De Jesús Calvo Martínez.

ASESOR ACADEMICO.

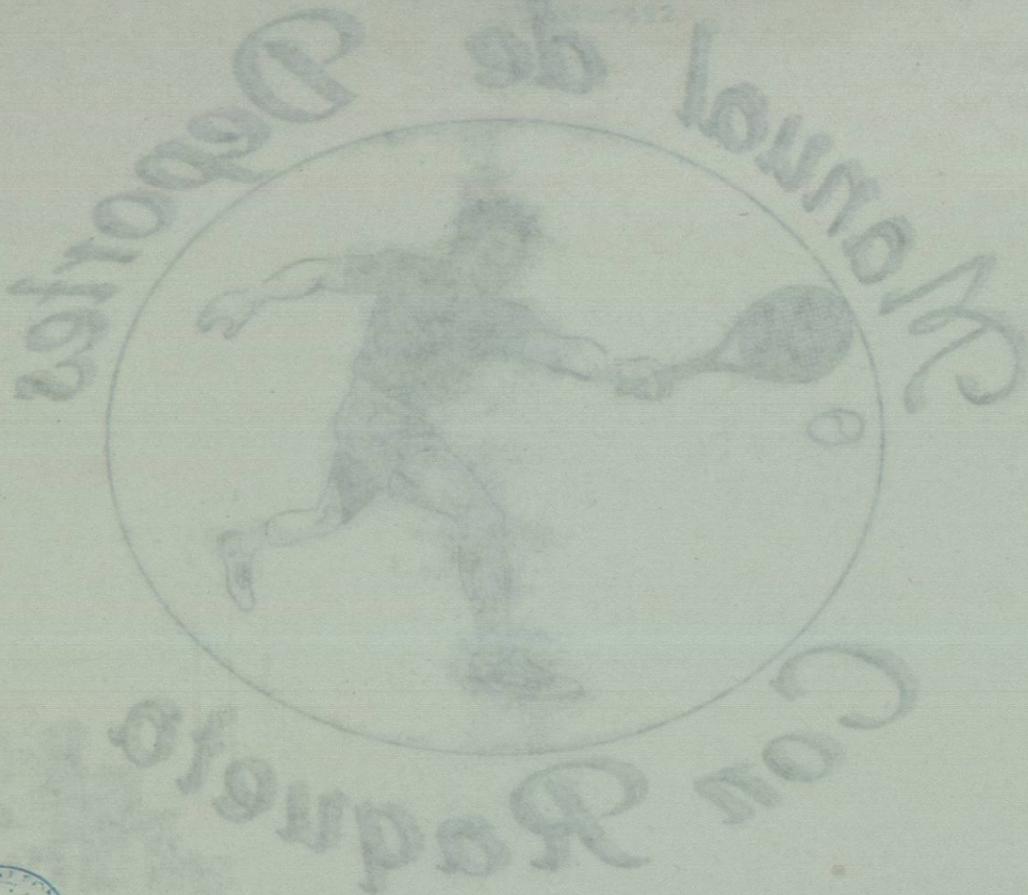
L.O.D. Carlos Soto Bazán.

DISEÑO GRAFICO.

Arq. Luis Roberto Garza Sandoval

0117-72860

GV990
M3



FONDO
UNIVERSITARIO



PRÓLOGO

Estimado alumno, el libro que hoy tienes en tus manos, representa un gran esfuerzo de la **Dirección de la Facultad de Organización Deportiva**, por ofrecer a sus estudiantes la información necesaria para su preparación integral. Esto dentro del Objetivo General que se pretende: formar cada día mejores profesionistas en el área de la Organización Deportiva que sepan enfrentar las necesidades que dicte la sociedad moderna.

La problemática económica que vive en la actualidad nuestro país; lejos de disminuir el entusiasmo y el empuje por cumplir con nuestra misión docente; nos permite buscar nuevas expectativas de desarrollo, y evolucionar conforme a las circunstancias actuales.

Estamos en lo cierto al afirmar, que para lograr un aprendizaje de calidad, requerimos de dos ingredientes fundamentales: Buenos Maestros y Buenos Alumnos. Por ello, te exhortamos a prepararte con ahinco día con día para realizar tus metas e incorporarte al sector productivo con éxito. Este **Manual de Deportes con Raqueta**, te ofrece las bases suficientes para introducirte al conocimiento y la práctica de las diferentes especialidades del área.

Sabemos que con tu esfuerzo; el de los maestros; la Administración y la Dirección; obtendremos el nivel que la Facultad de Organización Deportiva desea para sus alumnos, así como cumplir con los principios que la **Universidad Autónoma de Nuevo León** ha marcado para la superación constante de sus educandos.

Lic. René Salgado Méndez
Director de la Facultad de Organización Deportiva
Universidad Autónoma de Nuevo León

BIBLIOGRAFIA

Estimado alumno, el libro que hoy tienes en tus manos, representa un gran esfuerzo de la Dirección de la Facultad de Organización Deportiva por ofrecer a sus estudiantes la información necesaria para su preparación integral. Esto dentro del Objetivo General que se pretende: formar a los mejores profesionistas en el área de la Organización Deportiva que sepan enfrentar las necesidades que dicta la sociedad moderna.

La problemática económica que vive en la actualidad nuestro país, lejos de disminuir el entusiasmo y el empuje por cumplir con nuestra misión docente, nos permite buscar nuevas expectativas de desarrollo, y evolucionar conforme a las circunstancias actuales.

Estamos en lo cierto al afirmar, que para lograr un aprendizaje de calidad requerimos de dos ingredientes fundamentales: Buenos Maestros y Buenos Alumnos. Por ello, le exhortamos a prepararte con ahínco día con día para realizar tus metas e incorporar al sector productivo con éxito. Este Manual de Deportes con Raqueta, te ofrece las bases suficientes para introducirte al conocimiento y la práctica de las diferentes especialidades del área.

Sabemos que con tu esfuerzo, el de los maestros, la Administración y la Dirección, obtendremos el nivel que la Facultad de Organización Deportiva desea para sus alumnos, así como cumplir con los principios que la Universidad Autónoma de Nuevo León ha marcado para la superación constante de sus educandos.

Lic. René Salgado Méndez
Director de la Facultad de Organización Deportiva
Universidad Autónoma de Nuevo León

12. INDUMENTARIA Y EQUIPO..... 71
13. ESTADO DE LA PELOTA..... 72
14. CANCHA..... 73
15. ARBITRO..... 75
REGLAMENTO DE TORNEOS..... 76

TENIS..... 81
HISTORIA..... 81
MEDIDAS DE LA CANCHA Y LOS ELEMENTOS QUE LA INTEGRAN..... 83
ELEMENTOS PERMANENTES..... 84
LA PELOTA..... 84
LA RAQUETA..... 85
JUGADOR QUE SIRVE Y JUGADOR QUE RECIBE..... 86
ELECCIÓN DE LADO Y SERVICIO..... 86
CÓMO EFECTUAR EL SERVICIO..... 86
FALTA DE PIE..... 86
DEBE SERVIRSE ALTERNATIVAMENTE DE UN LADO Y DE OTRO..... 87
FALTAS..... 87
EL SERVICIO DESPUÉS DE UNA FALTA..... 87
QUIEN RECIBE DEBERÁ ESTAR LISTO..... 88
LET..... 88
ES LET EL SERVICIO..... 88
QUIEN RECIBE SE CONVERTE EN EL QUE SIRVE..... 88
EL CAMBIO DE LADOS..... 89
LA PELOTA CONTINUARÁ EN JUEGO HASTA QUE SE DESCIDA EL PUNTO..... 89
EL QUE SIRVE GANA EL PUNTO..... 89
EL QUE SIRVE GANA EL PUNTO..... 89
UN JUGADOR PIERDE EL PUNTO..... 89
EL JUGADOR OBSTRUYE EL JUEGO..... 90
ES BUENA LA PELOTA QUE CAE SOBRE UNA LÍNEA..... 90
LA PELOTA TOCA UN ACCESORIO PERMANENTE..... 90
ES BUENA UNA DEVOLUCIÓN..... 90
ANOTACIÓN DEL JUEGO..... 91
DECISIONES DEL ÁRBITRO Y DEL JUEZ DE SILLA..... 92

TENIS DE MESA..... 99
HISTORIA Y ORGANIZACION..... 100
LA MESA..... 102
LA RED..... 102
EL ESPACIO DE JUEGO..... 104
EL SUELO..... 104
VALLAS..... 104
LA SALA..... 104
ILUMINACIÓN..... 105
LA PELOTA..... 105
LA RAQUETA..... 105
TIPOS DE RAQUETAS UTILIZADOS A TRAVÉS DE LOS TIEMPOS..... 106
1.- DEFINICIONES..... 109
PERDIDA DE UN TANTO..... 111
INTERRUPCIONES DEL JUEGO..... 112
REGLA DE ACTIVAR..... 113
LA FORMA DE EMPUÑAR LA RAQUETA..... 113

BIBLIOGRAFIA..... 115

INDICE

| | |
|---|----|
| BADMINTON | 3 |
| HISTORIA..... | 4 |
| EQUIPO..... | 6 |
| LOS GALLOS..... | 8 |
| FUNDAMENTOS..... | 8 |
| POSICIONES EN LA CANCHA..... | 12 |
| TIPOS DE SERVICIO..... | 13 |
| PRINCIPIOS DE ESTRATEGIAS PARA EL BADMINTON..... | 15 |
| REGLAS..... | 17 |
| REGLAMENTO OFICIAL DE FRONTENIS | 23 |
| CAPITULO I..... | 23 |
| CAPITULO II..... | 23 |
| CAPITULO III..... | 25 |
| CAPITULO IV..... | 26 |
| CAPITULO V..... | 27 |
| CAPITULO VI..... | 28 |
| CAPITULO VII..... | 31 |
| CAPITULO VIII..... | 32 |
| HISTORIA DEL RAQUETBOL | 35 |
| HISTORIA..... | 36 |
| SINOPSIS..... | 36 |
| REGLAS OFICIALES DE LA AARA | 38 |
| 1. EL JUEGO | 38 |
| 2. CANCHAS Y EQUIPO | 39 |
| 3. OFICIAR | 42 |
| 4. REGULACIONES DE JUEGO | 47 |
| 5. TORNEOS | 61 |
| 6. ASOCIACION NACIONAL DE RAQUETBOL EN SILLA DE RUEDAS | 61 |
| 7. COMO ARBITREAR CUANDO NO HAY ARBITRO | 61 |
| HISTORIA DEL SQUASH | 64 |
| HISTORIA..... | 64 |
| SINOPSIS..... | 65 |
| JUGADORES..... | 65 |
| PUNTUACION..... | 65 |
| REGLAS OFICIALES | 65 |
| 1. SORTEO DEL SERVICIO | 65 |
| 2. SERVICIO | 65 |
| 3. DEVOLUCION DEL SERVICIO Y JUEGO SUBSECUENTE | 66 |
| 4. LA CUENTA | 67 |
| 5. JUEGO | 67 |
| 6. PARTIDO | 68 |
| 7. DERECHO DE JUGAR LA PELOTA LIBREMENTE | 68 |
| 8. BOLA EN JUEGO QUE TOQUE A ALGUN JUGADOR | 68 |
| 9. VUELTA | 69 |
| 10. TANTO POR OBSTRUCCION (LET POINT) | 70 |
| 11. CONTINUIDAD DEL JUEGO | 71 |

BADMINTON

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN
DEPORTIVA