

Instituto sobre Educación Médica y Planificación Familiar ,

Educación Médica y Planificación Familiar, editado --
por Henry Ven Zile Hyde y Lucille Stephenson Bloch, -
trad. de José Rafael Blengio, 1a. edición, Ed.Pax- -
México, S.A. , México 1973 .

Klecha, William R., Nie, Norman H., Hull, C. Hadalais,
Statistical Pachge for the Social Sciencies
Primer, 1a. Edición, Mc How Hill Inc,
New York, 1975.

Pohlman, Edward,
Psicología de la Planificación Familiar ,
1a. Edición, Editorial Pax. México ,
México 1974 .

Puente Leyva Jesús ,
Distribución del Ingreso en un área urbana; el caso -
de Monterrey, 1a. edición, Siglo XXI Editores, S.A.-
México 1969 .

Zubizarreta G. Armando F.
La Aventura del Trabajo Intelectual, 1a. edición, - -
Fondo Educativo Interamericano, S.A. Colombia, 1969.

II.- " EVALUACION PSICOLOGICA EN MUJERES CON ESTERILIDAD - VOLUNTARIA " (1)

Lic.Psic.Rosa A. Ita Cruz

* Srita. Silvia Irma Garza

Dr. Rogelio F. García Flores

I N T R O D U C C I O N

Al iniciarse nuestro Programa de Esterilización Volun-
taria, decidimos realizar un estudio psicológico en las - -
mujeres que solicitaran la Esterilización; con el objeto de
analizar los factores psicosociales que determinan la deci-
sión de inhibir en forma definitiva su fecundidad y los - -
efectos del procedimiento en su ajuste personal, conyugal -
y familiar .

* Pasante de Lic. en Psicología de la Facultad de Psicolo-
gía de la U.A.N.L. adscrita a esta Unidad para realizar-
su Servicio Social.

II.- MATERIAL Y METODOS

El estudio fue hecho en el Hospital Universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León de Mayo de 1974 a Junio de 1975.

Se llevaron a cabo entrevistas personales con noventa y nueve mujeres que solicitaron la esterilización. Debido a las dificultades para localizar los domicilios de estas mujeres; solamente nos fue posible completar el protocolo en 56-casos. Las 43 restantes no son incluidas en el análisis .

La evaluación se realizó en dos fases :

La primera se llevó a cabo antes del procedimiento de la esterilización, y la otra de 6 a 12 meses más tarde. Utilizamos 3 métodos psicométricos : La entrevista focalizada, un cuestionario Psico Socio Motivacional y los tests proyectivos. Los objetivos de las primeras entrevistas fueron :

- a) Dar información a las parejas acerca del procedimiento.
- b) Completar los cuestionarios diseñados para evaluar su status Socio Económico y su motivación .
- c) La aplicación de los tests de personalidad " Dibujo de la figura humana" de Machover " y el Dibujo de " El árbol" de Koch para descartar procesos psico-patológicos-graves.

Las entrevistas de la segunda fase se efectuaron de 6 a 12 meses después de la esterilización. En éstas se aplicó un cuestionario diseñado para detectar el cambio en las relaciones maritales y familiares. Para evaluar el equilibrio emocional post-operatorio, se utilizó el " tests de Apercepción Temática de Murray" y el test " Frases Incompletas" de Sacks "

R E S U L T A D O S

1.- ENTREVISTAS PREVIAS :

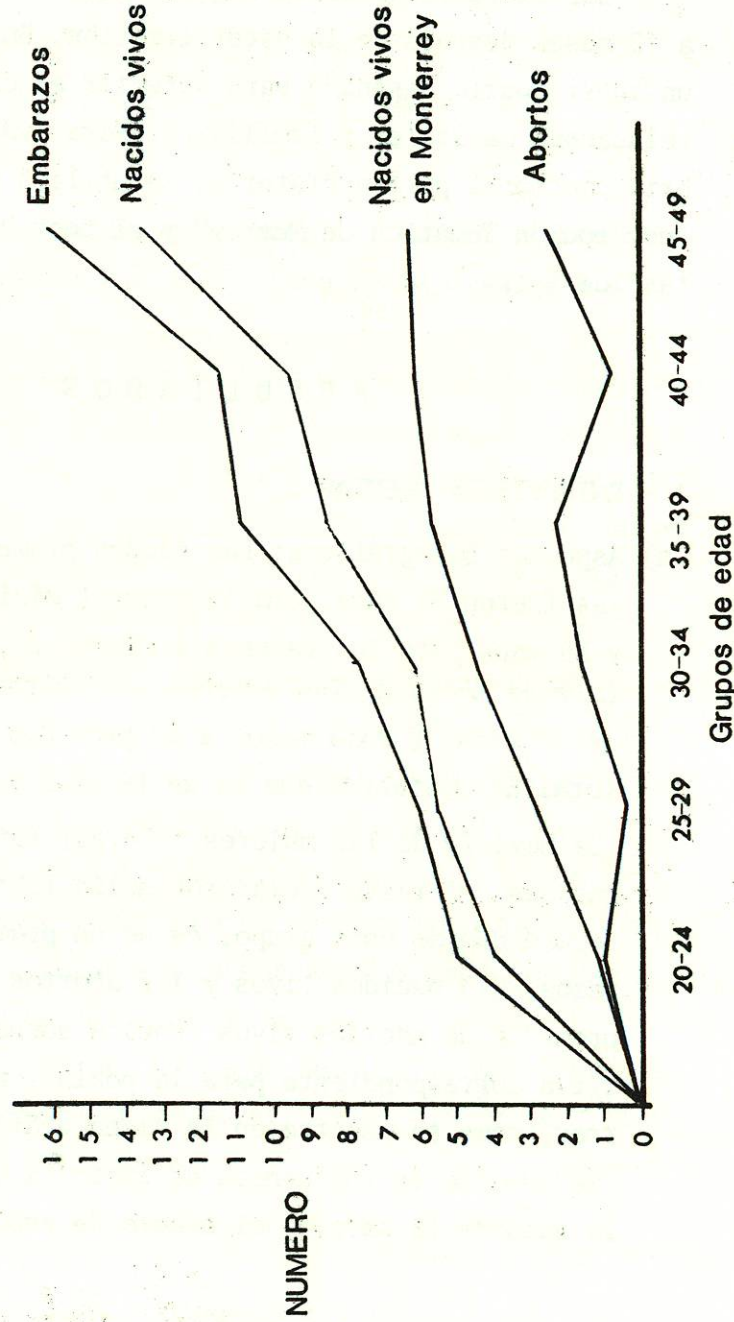
- a) Aspectos Demográficos: Las edades promedio de las parejas fueron 33 años para la mujer (mínimo 23, máximo 46) y 39 años para los varones (mínimo 23, máximo 54). La edad media de las mujeres al contraer matrimonio es de 17 años. (edad menor a la promedio para la población total de Monterrey que es de 19 años) (1) .

La mayoría de las mujeres (94.6%) estaban legalmente casadas, el resto declararon unión libre. El nivel de fecundidad de este grupo, es de un promedio de 8.8 embarazos, 7.3 nacidos vivos y 1.3 abortos (Fig. I). El promedio de nacidos vivos resulta mucho más alto que la cifra correspondiente para la población total de Monterrey, como se muestra en la misma gráfica (2).

Se analizó la influencia de factores (Cuadro I) como la edad de la pareja, el número de esposos tenidos y el-

Gráfica No. 1

ASPECTOS DEMOGRAFICOS, NIVEL DE FECUNDIDAD DE LAS MUJERES
POR GRUPOS DE EDAD



tiempo de convivencia conyugal en sus niveles de fecundidad. Se observó que las tasas específicas de fecundidad son más altas en las mujeres de mayor edad. Apreciándose una relación directa entre la edad y la fecundidad de estas parejas. El 96.4% de las mujeres reportaron un matrimonio. Solamente dos mujeres declararon haber tenido dos esposos, ésto nos impide generalizar sobre la mayor fecundidad de estas mujeres. Se observa así mismo, que existe una relación directa entre el tiempo de exposición al riesgo y la fecundidad de la mujer. La estrecha relación que se observa entre la edad de la mujer y el tiempo de matrimonio reflejan en cierta medida la estabilidad temporal de las uniones sean éstas de hecho o de derecho .

Podemos también notar en el Cuadro II- que el nivel educacional de la pareja es un factor importante en la fecundidad. Existiendo una correlación inversa entre la escolaridad y número de hijos .

Encontramos que factores como la ocupación, el ingreso y la religiosidad, no son determinantes de los niveles de fecundidad de nuestro estudio. (Dada la limitación del número de observaciones no fue posible hacer una estandarización por grupos de edad de las variables señaladas).

En este grupo, el 55% de las parejas no habían practicado la anticoncepción, el 45% restante utilizaron varios-

Cuadro I.- Promedio de hijos de las parejas, por edad de los esposos, según edad de la mujer, por número de esposos y duración del matrimonio.

	A.- Esposos por grupos de edad	Total	Mujeres por grupos de edad					
			20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49
	Total	7.3	4.0	5.4	6.1	8.5	9.5	13.5
	20-24 años	4.5	5.0	4.0	—	—	—	—
	25-29 años	6.4	3.0	7.0	8.0	—	—	—
	30-34 años	5.1	—	4.7	5.6	6.0	—	—
	35-39 años	6.8	4.0	6.3	5.7	8.1	—	—
	40-44 años	9.7	—	—	6.5	9.6	11.5	13.0
	45-49 años	7.2	—	4.0	—	7.5	8.0	—
	50 + años	10.4	—	—	—	9.3	10.0	14.0
	B.- No. de Esposos							
	1	7.2	4.0	5.4	6.0	8.3	9.5	13.5
	2	9.0	—	—	7.0	9.6	—	—
	C.- Duración del Matrimonio							
	5- 9 años	4.4	4.0	4.4	4.0	6.0	—	—
	10-14 años	5.6	4.0	5.9	5.2	5.0	—	—
	15-19 años	7.7	—	—	8.0	7.8	6.0	—
	20-24 años	9.3	—	—	—	9.2	10.0	—
	25 + años	10.9	—	—	—	10.0	10.2	13.5

Cuadro II.- Promedio de hijos por la escolaridad de los cónyuges.

	Escolaridad de la Mujer					
	Total	Analfabeta	1-3 años	4-6 años	7-9 años	Ignorado
Escolaridad Hombre						
Total	7.3	7.8	8.7	6.8	4.7	6.0
Analfabeta	8.0	8.5	8.6	5.0	—	—
1-3 años	8.2	12.0	9.2	7.3	—	6.0
4-6 años	6.4	5.7	7.2	6.4	5.0	6.0
7-9 años	7.1	—	10.5	6.6	4.5	—
10-13 años	5.0	—	—	7.0	4.0	—
Profesional	5.5	—	—	—	5.5	—
Ignorado	12.0	11.0	13.0	—	—	—

métodos siendo " La Píldora " el de mayor uso. Cuadro - III.

b) Aspectos Socio-Económicos La escolaridad de las parejas en general es de primaria incompleta, con un promedio para la mujer de 3.8 años cursados y para el hombre de 4.6 años. La mayoría (85%) de las mujeres estaban dedicadas al cuidado de su hogar .

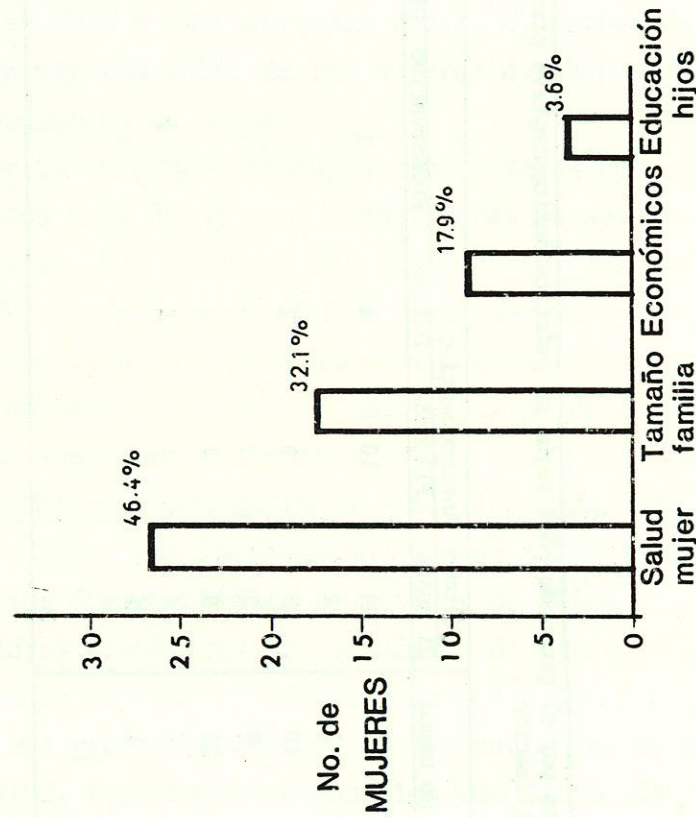
El 33.9% de los conyuges trabajan como obreros no especializados y el 30.4% como trabajadores en servicios personales. Los ingresos del 57.7% de los casos estan por debajo de \$ 1,500.00 M.N. cantidad menor al salario mínimo vital que para nuestra población es de \$ 1,600.00 por mes. Esto define nuestro campo de estudio como un nivel socio económico bajo.

c) Actitudes y Motivaciones hacia la esterilización Los motivos expresados por nuestras mujeres al solicitar la esterilización fueron Gráfica 2: motivos de salud 46.4%, factores económicos 32.1%, número de hijos 17.9%, deseo de mejorar la educación a sus hijos 3.6%. Observamos una gran preocupación en las pacientes acerca de su salud, especialmente aquéllas con patología ginecológica o con enfermedad que se agravarían si ocurrieran futuros embarazos. Los motivos de los hombres para la esterilización de sus esposas fueron: el 32% expresaron solidaridad con los motivos femeninos, el 42.9% dieron razones diferentes (19.6% salud de las

Cuadro III- Mujeres por el grupo de edad según su práctica anticonceptiva previa a la esterilización .

Edad	Total	No usaba	Método Anticonceptivo					
			Sí usaba	Píldora	D.I.U.	Preservativo	Diarragma	Abstinencia
Total	56	32	24	10	4	1	4	5
20-24	3	1	2				1	1
25-29	15	10	5	2	2		1	
30-34	10	7	3	3				
35-39	20	11	9	4	1		1	3
40-44	6	2	4	1	1	1	1	
45-49	2	1	1					1

Gráfica No. 2
MUJERES, SEGUN LOS MOTIVOS PARA ESTERILIZARSE



mujeres, 14.4% económicos, tamaño de la familia 3.5% , -
varios 5.4%); el 25%, restante no expresaron sus - -
motivos .

La solicitud por escrito fue obtenida de ambos cónyu-
ges antes de la esterilización. En un intento para deter-
minar la armonía de la pareja con relación a su deci - -
sión, entrevistamos separadamente a los conyuges. La - -
mayoría de los hombres (75%) estaban en completo acuerdo
con la decisión, 11% estaban parcialmente de acuerdo, -
15% eran indiferentes .

Las pacientes se enteraron de nuestros servicios a - -
través de varias vías. La mayoría (37.5%) se enteraron -
al asistir en nuestro Hospital a la sesión de proyección
de diapositivas automatizadas sobre Planificación Fami -
liar con un mensaje audio visual. El (30.3%) fueron - -
referidas de otras clínicas de planificación familiar, -
otros servicios médicos del Hospital 16.1%, recomenda -
das por otras pacientes 12.5% y algunas el 3.6%, tuvien-
eron conocimiento casual de nuestro programa .

Es interesante, que exista fuerte tendencia de nuestras - -
mujeres (75%) para consultar con familiares de - -
mayor edad. Encontraron respaldo a su decisión en el --
61% de los casos, el resto recibió consejo opuesto. Sin-
embargo a pesar de la desaprobación, estas parejas - -
decidieron que se les efectuara la esterilización.