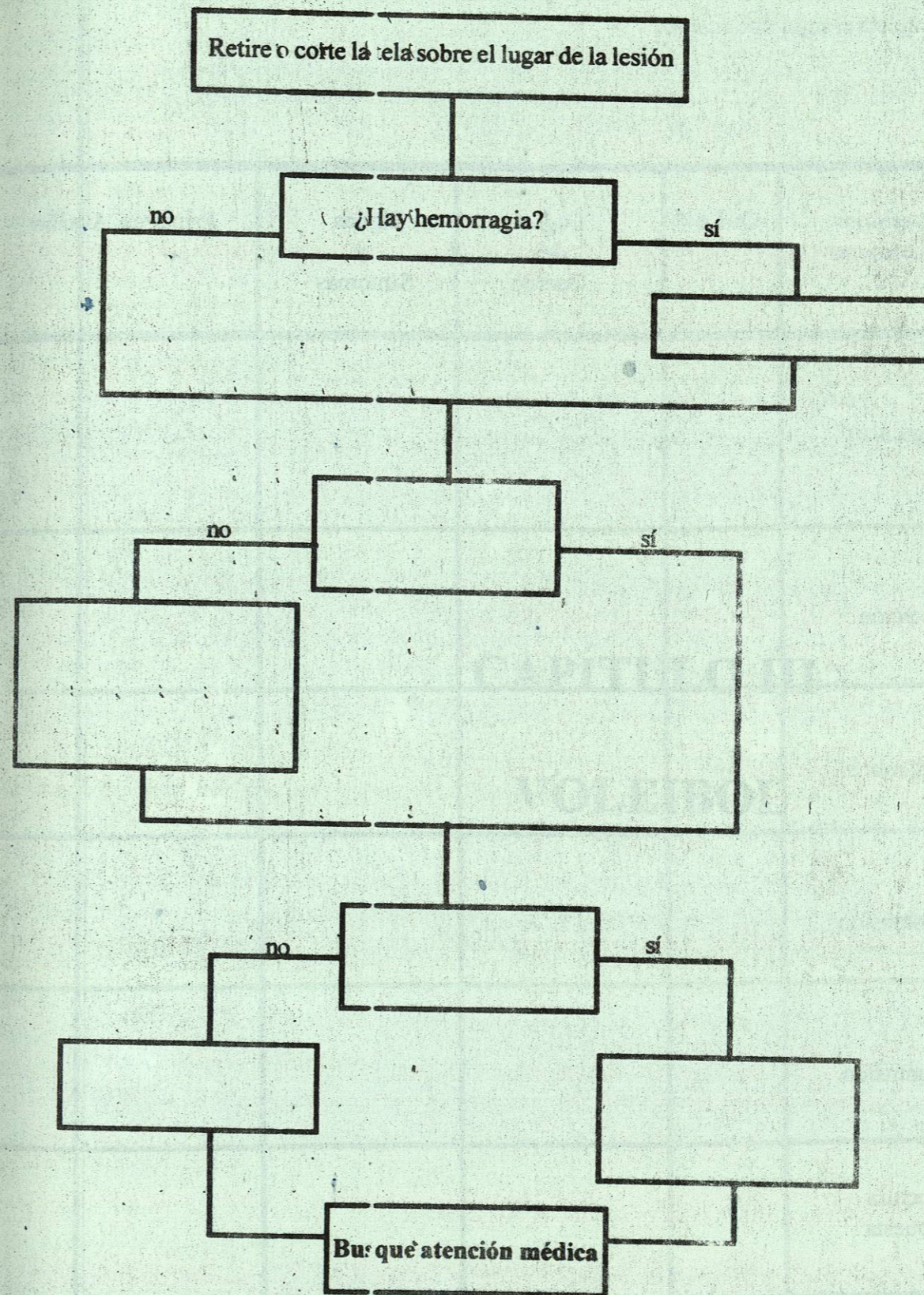


ACTIVIDADES:

1. Relaciona cada una de las columnas y anota el número en el paréntesis correspondiente:

- | | |
|---|---------------------------------|
| () Guía para tratar las luxaciones de tobillo | A) Distensión |
| () Ocurren en una articulación cuando esta se fuerza más allá de su movimiento normal. | B) Fractura |
| () Este tipo de lesiones se clasifican como completas e incompletas. | C) Esguince |
| () Lesiones a nivel de ligamentos en una articulación. | D) Calambres |
| () También es conocida como tirón muscular | E) Hielo, Compresión, Elevación |
| () Esta lesión es causada por un golpe en el músculo. | F) Contusión |
| () Sucede cuando los músculos sufren un espasmo y contracción no controlados. | G) Fractura expuesta |
| () Cualquier hueso roto que está cubierto por piel dañada se clasifica como: | H) Descanso |
| () La piel no está abierta y no hay herida cerca del lugar de la lesión. | I) luxación |

Completa el esquema de las acciones a seguir en caso de fracturas.



III. Completa el siguiente cuadro:

Lesiones mas comunes	¿Qué es?	Lugar del Cuerpo	Signos y Síntomas	Primeros Auxilios
Esguinces				
Luxación				
Calambres				
Distensión				
Contusión				
Fractura expuesta				
Fractura cerrada				

CAPÍTULO III

VOLEIBOL