

BIBLIOGRAFÍA

Alvarez del Villar, Carlos
La Preparación Física del Fútbol
(Basada en Atletismo)
Gymnos Editorial, España.

Borroto Downer, Evelina, y otros
Voleibol I
Editorial Pueblo y Educación
La Habana, Cuba, 1992.

Blume, Günter
Voleibol
Ediciones Roca, S.A.
México, 1989.

Combeiro Martínez, Xon, Alfonso Martínez Salinas y otros
¿Estás en forma?
Biblioteca de Recursos Didácticos Alhambra, 1987.

Igström, Glen H, Shaafsna Frances
Voleibol
Editorial Pax-México, 1976

Gutiérrez Ibarra, Saúl y Mario Ramírez Barajas
Planificación y periodización de entrenamiento deportivo
Colección de Educación Deportiva
Editorial Didáctica Moderna.

Harre, Dr. Dietrich
Teoría del entrenamiento deportivo
Editorial Científico Técnico
Habana, Cuba.

Houghon, Mifflin
Health
Estados Unidos, 1987.

H. Scbell William y James J. Haggets
Alimento y Nutrición
Ed. Time-Life, México, 1973.

L. Matveev
Fundamentos de entrenamiento deportivo
Editorial Raduga.

Lima, Dr. David A.T.
Consejos y cocina pro salud
Ed. Publicaciones Interamericana, México, 1987.

M. de Chávez, Miriam, Adolfo Chávez y otros
Guía de alimentación
Ed. Instituto nacional de Nutrición, México, 1993.
M. Vinuesa- J. Coll

Teoría básica del entrenamiento
Editorial Esteban Sáenz Martínez
2a. Edición.

Nicolarevitch Platonov, Vladimir
Enciclopedia General del Ejercicio
El entrenamiento IV
Paidó Aribo.

Zapata
Psicopedagogía de la educación motriz en la etapa del aprendizaje escolar
Ed. Trillas.

Cuadernos de Nutrición, Vol. XI, No. 6
Editorial de Periódicos, S.C.L

Change of Heart
Facultad de Medicina, universidad de Nevada, s.f.

Factores de Salud
Institute for Aerobics Research
Dallas, Texas, s.f.

Guía práctica de nutrición
Ministerio de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Alimentaria.

Gran Enciclopedia de los Deportes, Cultural, S.A. Tomo I

