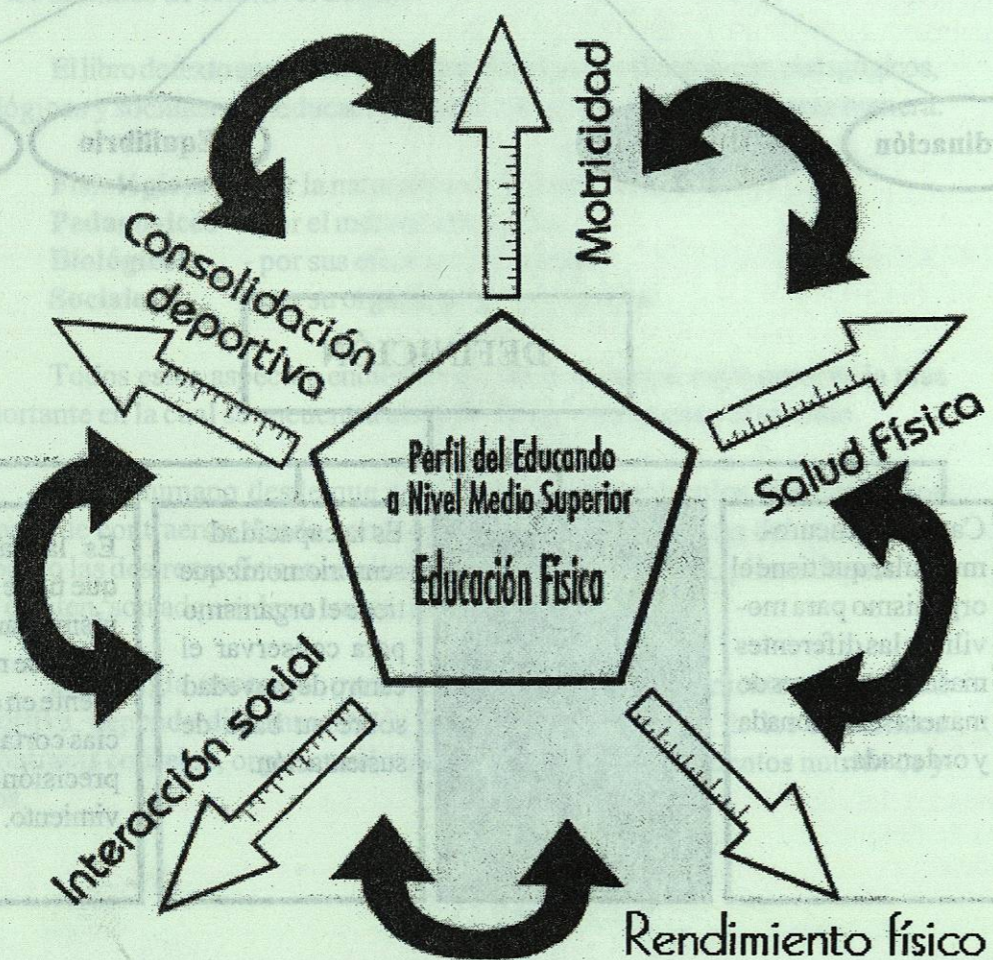


OBJETIVO GENERAL

Identifica los diferentes tipos de destrezas y los aplica en la disciplina del Fútbol Soccer, conoce los grupos de alimentos, el peso ideal y el estado nutricional.



METAS

	El alumno:
PRIMERA SESIÓN	- Conoce el programa y la evaluación del Módulo VI.
SEGUNDA SESIÓN	- Conoce y aprende la forma adecuada de llenar la encuesta Alumno-Familia.
TERCERA SESIÓN	- Identifica los tipos de destreza. - Conoce los componentes neuromusculares que implica la destreza. - Identifica el papel que juegan los indicadores para lograr una excelente destreza.
CUARTA SESIÓN	- Señala las técnicas para mejorar la destreza. - Practica los ejercicios para mejorar la destreza. - Realiza el test de destreza.
QUINTA SESIÓN	- Identifica los grupos de alimentos que forman la pirámide de la salud. - Encuentra su peso ideal y estado nutricional. - Determina el gasto calórico diario.
SEXTA SESIÓN	- Analiza los aspectos más relevantes de la historia del fútbol. - Identifica y distingue cada uno de los fundamentos básicos del fútbol.
SÉPTIMA SESIÓN	- Establece las relaciones que existen entre los fundamentos y las capacidades físicas y en la ejecución de las mismas. - Demuestra y desarrolla las capacidades físicas mediante la práctica de los fundamentos del fútbol.
OCTAVA SESIÓN	- Participa en los ejercicios preparatorios para ejercitar los fundamentos del fútbol. - Incrementa su interés por las actividades con base al trabajo en equipo.
NOVENA SESIÓN	- Evaluación y recuperación.

ORGANIZADOR DEL CURSO **Módulo VI**

1 PRESENTACIÓN DEL ORGANIZADOR	<p style="text-align: center;">EDUCACIÓN FÍSICA</p>	<p>Motricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> Destreza Introducción Tipos Componentes neuromusculares Indicadores Técnica Ejercicio Práctica 	5 CAPÍTULO II NUTRICIÓN I	6 CAPÍTULO III FUTBOL SOCCER	7 FUTBOL SOCCER (PRÁCTICA)	8 FUTBOL SOCCER (PRÁCTICA)	9 COMPARACIÓN DE RESULTADOS
2 ENCUESTA ALUMNO-FAMILIA		<p>Salud física</p> <ul style="list-style-type: none"> Nutrición Pirámide de la salud Equilibrio en la ingesta y gasto Peso ideal Estado nutricional Gasto de calorías 	<p>Consolidación deportiva</p> <ul style="list-style-type: none"> Futbol Soccer Introducción Historia Instalaciones y equipo Reglamentos Fundamentos 				
3 CAPÍTULO I DESTREZA							
4 PRÁCTICA DE DESTREZA							

GUÍA MAESTRO - ALUMNO

Primera Sesión

MAESTRO:

1. Realiza una dinámica de iniciación
2. Expone los objetivos y metas del Módulo.
3. Explica la estructura del Módulo mediante el Organizador del Curso.
4. Indica las actividades de aula de todas las sesiones.
5. Presenta las actividades de campo que realiza el alumno en cada sesión.
6. Describe la forma de evaluación.
7. Verifica la comprensión de lo descrito en los puntos anteriores.

ALUMNO:

1. Participa en dicha dinámica.
2. Debate las expectativas del Módulo y hace ver sus puntos de vista.
3. Identifica los tópicos de cada sesión.
4. Anota lo descrito por el maestro y pregunta las dudas que tenga.
5. Localiza las prácticas a realizar.
6. Analiza los elementos de la evaluación y su porcentaje.
7. Modifica su comportamiento.