Ejercicio 1

Lee los siguientes textos y realiza los ejercicios correspondientes.

A)

Las manos requieren tratamientos hidratantes para conservar su suavidad

La piel de las manos es una de las más propensas a la deshidratación y al envejecimiento prematuro, problema que se agrava aún más por el hecho de que siempre están expuestas a cualquier tipo de agresiones externas.

Por ello es tan importante cuidar las manos periódicamente y, sobre todo, realizar un tratamiento específico en esta época, pues después del verano éstas se deshidratan y resecan más que nunca.

1.- Observa las siguientes palabras que están subrayadas en el tetxo:

- hidratantes - deshidratación - deshidratan

2.- ¿Qué tienen en común las tres palabras?

3.- ¿Qué regla ortográfica podríamos derivar de estas palabras?

4.- Escribe otras palabras que tengan la partícula ***hidro***. Consulta el diccionario.

UN PLÁTANO DIARIO

Las personas que toman medicamentos para combatir la hipertensión pueden disminuir las dosis de los fármacos consumiendo alimentos ricos en potasio, de acuerdo con un estudio llevado a cabo en el Instituto de Medicina Interna y de Enfermedades del Metabolismo de la Universidad de Nápoles, en Italia.

Los investigadores consideran que los médicos deberían incitar a quienes padecen hipertensión arterial a comer más verduras, más leguminosas y más fruta (todos estos alimentos son ricos en potasio y fibra), y a disminuir su ingestión de sal, alcohol y grasas saturadas.

¿Cuál es la característica principal de la palabra subrayada?

Escribe tres palabras que lleven el prefijo ***hiper*** y consulta el significado de cada una de ellas en el diccionario:

Ejercicio 2

1.- Lee atentamente los siguientes textos y observa las palabras en ***negritas***:

A) "La filtración artificial de la sangre o ***hemodiálisis*** puede aplicarse para tratar un fallo renal. Una máquina hace la ***hemodiálisis***. A estas máquinas se les llama a veces riñones artificiales".

B) "La exposición a grandes alturas crea ***hipoxia*** en los tejidos. Se llama ***hipoxia*** a la escasez de oxígeno en los tejidos.

C) "El fumar cigarrillos es un factor responsable de la ***hipertensión*** y de las enfermedades del corazón. También se cree que es responsable de varios problemas respiratorios serios".

D) "La ***hipoglicemia*** o bajo nivel de azúcar en la sangre es lo contrario a la diabetes o ***hiperglicemia***. La ***hipoglicemia*** se debe a una sobresecreción de insulina que hace que la mayor parte de la glucosa se mueva desde la sangre hacia las células musculares y ***hepáticas*** ".

2.- ¿Qué características tienen las palabras que aparecen en ***negritas*** en los textos?

_____

3.- Subraya en cada palabra el prefijo.

4.- ¿Podrías derivar alguna(s) regla(s) ortográfica(s) de las palabras anteriores?

_____

_____

_____

5.- Busca en periódicos o revistas textos en los que se utilicen palabras con ***h***, determina la regla ortográfica para su empleo. Recórtalos y pégalos en tu libreta.

cicio 3

mpleta el siguiente cuadro con las letras que faltan. Si es preciso, utiliza un diccionario.

1.- **Cacofonía causada por el encuentro de vocales.**

2.- **Agua solidificada.**

3.- **Hueso situado encima de la laringe.**

4.- **Invitado.**

5.- **Alejarse rápidamente de algo o alguien.**

6.- **Semejante al vidrio, diáfano, transparente**

7.- **Mamífero carnicero.**

8.- **Paro de labores organizado por los trabajadores.**

H	I	A				
H	I	E				
H	I	O				
H	U	E				
H	U	I				
H	I	A				
H	I	E				
H	U	E				

educe una regla para el uso de la ***h*** al observar las palabras anteriores:

_____

_____

_____

_____

orma frases con las palabras del cuadro anterior:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Ejercicio 4

A) Forma frases con las siguientes palabras. Investiga su significado.

homónimo	heterogéneo	hipódromo	hemiciclo	heptámetro

_____

_____

_____

_____

_____

B) Forma palabras compuestas agregando el prefijo ***hiper*** a las siguientes palabras:

_____ acidez _____ agudo

_____ sensibilidad _____ función

_____ sónico _____ tensión

C) Busca en el diccionario el significado de las palabras que formaste.

D) Investiga el significado de las siguientes palabras:

heterodoxo _____

_____

hepatitis _____

_____

hematíe _____

_____

hidrófilo _____

_____

hostil _____

_____

E) Observa los esquemas de las páginas siguientes que muestran las reglas para el uso de la ***h***:

Esquema 1

Se escribe *h*	*Ejemplos:*
Antes de los diptongos: ia ie io ua ue ui	 hiato hielo hioides huasteca hueso rehuir
En las palabras que llevan los prefijos: - hidro, hidr (agua) - hiper (sobre, encima, más allá) - hipo (debajo) - hipo (caballo) - hosp (huésped) - hemi (medio, mitad) - hema, hemo, hemato (sangre) - hepta (siete) - hex, hexa (seis) - hetero (otro, desigual, diferente) - homo (semejante, igual, el mismo) - hecto (ciento)	 hidrografía, hidratar hiperacidez, hipertrofia hipotenso, hipotermia hipódromo, hipopótamo hospedaje, hospicio hemicírculo, hemisferio hemático, hemorragia heptágono, heptasilábico hexaedro, hexagonal heterogéneo, heterodoxo homogéneo, homólogo hectogramo, hectárea
En las palabras que llevan las raíces: - helio (sol) - host (extranjero, enemigo) - hepat (hígado) - hele (griego) - horr, horrends (erizado)	 helioterapia hostil, hostigar hepático, hepatopatía helénico, helena horrible, horrendo
La sílaba inicial ***hu*** seguida de ***m*** ***más vocal.***	humano, humo, húmedo
Al final de las sílabas usadas como interjecciones.	¡Ah! ¡Eh! ¡Oh! ¡Uh! ¡Bah!
En las formas de los verbos que la llevan en su infinitivo.	haber: había hablar: hablaba hacer: hizo hundir: hundes

Esquema 2

Palabras que pueden escribirse con la *h* o sin ella:

alhelí	alelí
harpa	arpa
harpía	arpía
harrear	arrear
sabihondo	sabiondo
harpillera	arpillera
hiedra	yedra
hierba	yerba
hológrafo	ológrafo
horonda	oronda

Homófonas con h

azahar	azar
deshecho	desecho
deshojar	desojar
habano	abano (ventilador de techo)
hablando	ablando
habría	abría
halar	alar (alero)
hasta	asta
hatajo (hato de ganado)	atajo (camino corto, atajar)
hato	ato
hay	¡Ay!
haya	aya
hecho	echo
herrar	errar
hierro	yerro
hojear	ojear
hola	ola
honda	onda
horario	orario (estola papel)
huno	uno
huso (instrumento para hilar)	uso
rehusar	reusar

Investiga en el diccionario el significado de las palabras que desconozcas.

Ejercicio 5

A) Investiga el significado de las palabras del esquema número 2 y escríbelo:

B) Construye oraciones con las palabras:

sabihondo	harpía	hiedra	harpillera	horondo

Ejercicio 6

A) ¿A qué verbo corresponde cada una de las siguientes palabras? Si desconoces el significado, búscalo en el diccionario:

hojeaba _____ **ojeaba** _____

rehusará _____ **reusará** _____

haré _____ **aré** _____

herró _____ **erró** _____

habría _____ **abría** _____

hablando _____ **ablando** _____

B) Completa los enunciados con la palabra homófona que corresponda:

1.- Ayer _____ todos los caballos. **(herraron/erraron)**

2.- Siempre _____ el periódico por la mañana. **(hojea/ojea)**

3.- Su vicio son los juegos de _____. **(azar/azahar)**

4.- La palabra abanico se deriva de _____. **(habano/abano)**

5.- La _____ era muy grande en ese momento. **(hola/ola)**

6.- Colocarán la nueva bandera en el _____. **(hasta/asta)**

7.- Ese arreglo está _____ con dulce. **(hecho/echo)**

8.- Para el pastel siempre _____ la mantequilla. **(hablando/ablando)**

9.- La semana pasada _____ el campo. **(haré/aré)**

10.- El golfista _____ el tiro. **(herró/erró)**

CAPILLA ALFONSINA
U. A. N. L.

Esta publicación deberá ser devuelta antes de la última fecha abajo indicada.