

Presentación

A través de los Cursos I y II de Orientación que llevaste en el primer semestre tuviste la oportunidad de conocer información que ha contribuido a tu integración en la Universidad.

El Curso III de Orientación que te presentamos en esta **Guía del Alumno**, va dirigido al conocimiento de tí mismo, como sujeto adolescente que estás experimentando una serie de cambios que repercuten en tu vida psicológica y que se manifiestan en tus relaciones con las personas de tu entorno.

Las actividades que contempla este Curso III incluyen ejercicios de reflexión que te permitan esclarecer las dudas e inquietudes acerca de la etapa que estás viviendo, y además que contribuyan a desarrollar la seguridad en tí mismo.

Esperamos que la teoría de este curso te sirva de espejo y que las actividades a realizar te permitan mejorar tu vida en general.

Este curso contiene dos unidades cuyos títulos son los siguientes:

- * **Unidad 1:** Adolescencia: una etapa del desarrollo humano.
- * **Unidad 2:** Transición psicológica del adolescente.

Los materiales de apoyo para este Curso incluyen:

- **Guía del Alumno:** contiene el Programa del Curso y los Ejercicios de aplicación correspondientes a los contenidos temáticos.
- **Compilación de lecturas:** contiene una selección de contenidos de textos relacionados con el Programa del curso.

Comité de Orientación

Lic. Leticia Douglas Beltrán
 Lic. Guadalupe García Silva
 Lic. Gloria Delia González Pérez
 Prof. José Lino Lozano García
 Lic. José Guadalupe Salazar Reyes

Curso III

Temática: Desarrollo integral del adolescente

Duración: 8 frecuencias

Unidades: 2

Adolescencia: una etapa del desarrollo humano

Objetivo del Curso III

El alumno analizará y reflexionará sobre los cambios psicológicos propios de la adolescencia, para asumir con responsabilidad el concimiento de sí mismo y la consolidación de su personalidad.

Comité de Orientación

- Dr. Leticia Douglas Beltrán
- Dr. Guadalupe García Silva
- Dr. María Delia González Pérez
- Dr. José Lino Lozano García
- Dr. José Guadalupe Salazar Reyes

Unidad 1

Adolescencia: una etapa del desarrollo humano