

### EJERCICIO 4

#### Historia académica

#### INSTRUCCIONES:

1.- Realiza una autoobservación de tu actividad escolar desarrollada en los diferentes niveles educativos que has cursado. Hazlo en forma sincera, crítica y objetiva.

NIVEL EDUCATIVO	ESCALA ESTIMATIVA			
	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
<b>PRIMARIA</b>				
Asistencia a clase				
Participación en clase				
Cumplimiento de tareas				
Estudio en casa o biblioteca				
Preparación de exámenes				
Calificaciones obtenidas				
<b>SECUNDARIA</b>				
Asistencia a clase				
Participación en clase				
Cumplimiento de tareas				
Estudio en casa o biblioteca				
Preparación de exámenes				
Calificaciones obtenidas				
<b>PREPARATORIA</b>				
Asistencia a clase				
Participación en clase				
Cumplimiento de tareas				
Estudio en casa o biblioteca				
Preparación de exámenes				
Calificaciones obtenidas				

\* Tomado de: Cáceres Arrangoiz, David y Alfonso Silveo Aguilar. "Planificación de vida y carrera". Ed. LIMUSA, México, 1982, pp. 10, 11, 124 y 125.

2. Con base en la observación que realizaste en la tabla anterior, elabora una evaluación global de tu desempeño escolar.

Autoevaluación global:  
¿Cómo considero que ha sido mi desempeño como estudiante?

A partir de la reflexión hecha sobre tu desempeño en los Ejercicios 4 y 5, elabora una evaluación global de tu desempeño como estudiante en la tabla del Ejercicio 2, visualiza los propósitos para cuando seas estudiante de la Facultad (como un futuro)

NIVEL EDUCATIVO	ESCALA ESTIMATIVA			
	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
<b>FACULTAD</b>				
Asistencia a clase				
Participación en clase				
Cumplimiento de tareas				
Estudio en casa o biblioteca				
Preparación de exámenes				
Calificaciones obtenidas				
Observaciones:				

2.- Elabora una evaluación global del estudiante universitario que pretendes ser.

Autoevaluación global:  
¿Cómo considero que será mi desempeño como estudiante de la Facultad?



### EJERCICIO 7

#### Visualización de tu vida académica (Collage)

**INSTRUCCIONES:**

1.- Utilizando recortes de revistas, selecciona aquellos que representen tu vida escolar, en el pasado, en el presente y en el futuro. Con estos recortes, elabora un collage en un pliego de cartulina.

Ejemplo:

¿Cómo fui como estudiante?	¿Cómo soy como estudiante?	¿Quién quiero ser como estudiante?
EDUCATIVO	MALO	REGULAR
FACULTAD		
Asistencia a clase		
Participación en clase		
Cumplimiento de tareas		
Estudio en casa / biblioteca		
Preparación de exámenes		
Comunicación con profesores		
Comunicación con compañeros		

## 4a. SESIÓN

### B. Estrategias o planes para lograr los objetivos académicos