

Conclusiones del Foro: "Mi futuro académico"

### INSTRUCCIONES:

Después de haber analizado en equipo y a nivel grupal los Ejercicios 4, 5, 6, 7, 8, 9, y 10 anota en esta columna tus conclusiones personales.

## 6a. Sesión

### A. Objetivos para la ocupación futura

## Tu ocupación

María Elisa Acosta González \*

Los seres humanos necesitamos tener una ocupación como la forma socialmente aceptada para obtener los ingresos con los que podemos satisfacer nuestras necesidades básicas.

La meta final es autorrealizarnos desarrollando nuestras capacidades y usándolas para ser felices. Es esencialmente en el desempeño del propio trabajo, nuestra ocupación, donde los seres humanos podemos lograr esa autorrealización que nos estimula y fortalece nuestras aspiraciones.

La motivación para trabajar proviene de nuestro propio reconocimiento de los logros que hemos alcanzado y de la responsabilidad creciente que somos capaces de asumir. Además, producimos nuestra contribución social con el buen desempeño de nuestra ocupación y otros esfuerzos destinados a lograrlo.

Las ocupaciones que podemos encontrar en nuestra sociedad son:

- \* las que se forman a partir de lo que la propia sociedad define como sus necesidades,
- \* las que su estructura económica determina, y
- \* las que son ya tradicionales en su estructura educativa y ocupacional.

Las oportunidades de ocupación que buscamos pueden llevarnos a elecciones vocacionales adecuadas que nos permitan escoger una carrera u

ocupación congruente con nuestros gustos, intereses, capacidades, habilidades, valores, deseos, etc.

Algunas de las situaciones que estás enfrentando o a punto de enfrentar pueden ser:

- \* Entrar en el mundo adulto, con una identidad propia.
- \* Definir tu vocación.
- \* Definir tu ocupación.
- \* Obtener la educación y capacitación necesarios para desempeñar la ocupación elegida.
- \* Contar con los hábitos adecuados y las habilidades necesarias para lograr tu autorrealización y cumplir tus objetivos de vida.

### A. Actividades para elegir una ocupación

Las actividades que puedes realizar para resolver las situaciones anteriores son:

1. Conocer y desarrollar tus gustos, preferencias, intereses, necesidades, habilidades, deseos, ambiciones, motivación de logro, sueños, valores, ideales.
2. Decidir quién quieres ser a partir de saber quién eres.
3. Investigar todas las ocupaciones posibles que existen en nuestro país.

\* Tomado de: Acosta González, María Elisa. "Planea tu carrera y tu vida". Ed. SITESA, México, 1987, p.p. 63 a 65.



## EJERCICIO 12

### Reflexión sobre el futuro ocupacional

#### INSTRUCCIONES:

1.- ¿En qué rama de actividad económica te gustaría trabajar?

RAMA DE ACTIVIDAD ECONÓMICA:	
- Agricultura y ganadería.	- Construcción
- Industria de transformación:	- Comercio
Industria Eléctrica	- Transporte
Industria Petroquímica	- Gobierno
Industria Automovilística	- Servicios educacionales
Industria Textil	- Servicios médicos
Industria Minera	- Servicios sociales
Industria Metalúrgica	- Servicios legales
	- Turismo

2.- Actividades que te gustaría realizar:

3.- ¿Cómo describirías el espacio físico en que te gustaría trabajar?

4.- ¿Cómo visualizas el tipo de indumentaria (ropa) que te gustaría emplear en tu trabajo?

5.- ¿Has pensado en alguna empresa o institución en que te gustaría trabajar como profesionista?

6.- ¿Cómo describirías el ambiente social en que te gustaría desempeñarte como profesionista? (jerarquía, trabajo individual o de equipo, ambiente emocional)

7.- ¿Qué salario profesional esperas obtener?

8.- ¿Qué nivel económico aspiras obtener con el desempeño de la profesión de tu agrado? (clase social, casa habitación, auto, etc.)



Ejercicio 9

Propósitos u objetivos para tu futuro ocupacional

INSTRUCCIONES:

1.- A partir de la reflexión hecha sobre la ocupación en el Ejercicio 8, especifica que objetivos te propones obtener en el desempeño de tu profesión:

Objetivos o Propósitos:

RAMA DE ACTIVIDAD ECONÓMICA:

10.	_____	_____
20.	_____	_____
30.	_____	_____
40.	_____	_____
50.	_____	_____
Otros:	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

EJERCICIO 14

Visualización de tu vida profesional

INSTRUCCIONES:

1. Utilizando recortes de revistas, selecciona aquellos que representen el tipo de vida que desees llevar durante el desempeño de tu profesión. Con estos recortes, elabora un collage en un pliego de cartulina.

¿Qué quiero ser como profesionista?:

MIS NECESIDADES → TUS NECESIDADES

MIS NECESIDADES ANTES QUE LAS TUYAS → TUS NECESIDADES

MIS NECESIDADES SIN IMPORTAR LAS TUYAS → TUS NECESIDADES

B. Competencia

Estrategias o planes para lograr tus objetivos como profesionista.