

7a. Sesión

B. Estrategias o planes para lograr sus objetivos como profesionista.

Negociaciones de apoyo y ayuda

María Elisa Acosta González *

Te preguntará por qué se menciona aquí la negociación y qué relación tiene contigo y con la planeación de tu carrera y tu vida. Pues verás, los seres humanos tenemos necesidades que deben resolverse con la participación de los demás. No importa que seamos inteligentes, capaces, componentes, responsables y todo lo demás, nos es imposible ser autosuficientes para satisfacer nuestras necesidades. Necesitamos de la colaboración de otros seres humanos que también nos necesitan para resolver y satisfacer sus propias necesidades.

A. Colaboración

Podemos entender la colaboración como una posición en la que tus necesidades son tan importantes como las mías, y nuestros esfuerzos, los tuyos y los míos, están dirigidos a resolver las necesidades de ambos.



¿Crees que podemos influir en los demás para obtener su colaboración y apoyo si tenemos este enfoque?

B. Competencia

Competencia es la posición en la que yo quiero resolver mis necesidades y obtener un beneficio a costa tuya, procurando mi beneficio aún a pesar de tu perjuicio. Al compartir no somos justos.



¿Qué colaboración para solución y apoyo crees tú que podemos obtener de los demás con este enfoque?

Tú estás eligiendo una ocupación y determinando tus objetivos de vida para desarrollarlos, y para ello necesitas obtener la colaboración y ayuda de algunas personas. La ayuda que necesitamos no se obtiene con sólo pedirla; generalmente la colaboración implica un compromiso propio para colaborar también con quien nos ayuda. Así pues, tenemos que negociar.

Entendemos por negociación el proceso por el que llegamos a acuerdos y compromisos que resuelven nuestras necesidades: las tuyas y las de quienes participan en la negociación.

¿No te parece que nos pasamos una buena parte de nuestra vida negociando, esto es, dando y obteniendo colaboración y apoyo para resolver nuestras necesidades? Saber negociar es saber influir en las personas de quienes necesitas ayuda y apoyo para que quieran dártelo y puedas solucionar tus problemas. Y es porque los seres humanos dependemos unos de otros para satisfacer nuestras necesidades.

* Tomado de: Acosta González, María Elisa. "Planea tu carrera y tu vida". Ed. SITESA, México, 1987, pp. 75 a 83.

