

CASTIGOS	YARDAS	PUNTO DE APLICACION
Retraso de juego	5	Lugar del centro
Centro ilegal	5	Lugar del centro
Off side	5	Lugar del centro
Procedimiento ilegal	5	Lugar del centro
Pase ilegal adelantado	5	Punto del foul y pérdida de down.
Interferencia ofensiva en pase	5	Lugar del centro y pérdida de down.
Pase tirado intencionalmente al suelo.	5	Punto del foul y pérdida de down.
Bloqueo u obstrucción	10	Lugar del centro. Pérdida down.
Holding o clipping	10	Lugar del centro. Repite down.
Zancadilla (tripping)	10	Lugar del centro. Repite down.
Foul personal	10	Punto del foul. Expulsión posible.
Conducta antideportiva	10	Lugar del centro, pérdida de down y expulsión si lo amerita.

Anotaciones:

TOUCHDOWN	6 puntos
JUGADA EXTRA	1 punto desde la yarda 3
JUGADA EXTRA	2 puntos sobre la yarda 8
SAFETY	2 puntos

Actividades

Evalúate tú mismo

Resuelve las preguntas siguientes:

- 1.- ¿Cómo se le nombraba al equipo de futbol americano de nuestra U.A.N.L. antes que se llamara "Tigres"?

- 2.- Son _____ jugadores como mínimo que se deben presentar en un juego de futbol americano.

- 3.- Son _____ jugadores que deben de estar por cada equipo en la cancha en el equipo de futbol americano.

- 4.- Uteria indispensable de un jugador de futbol americano. _____

- 5.- ¿Cuánto es el tiempo de juego de futbol americano? _____
- 6.- Traduce las señales de los árbitros:

- 7.- Del equipo ofensivo ¿cuántos hombres deben de estar en la línea de "scrimmage"? _____
- 8.- ¿Cuánto mide la cadena de yardas? _____

9.- ¿Cuánto mide a lo largo y a lo ancho el campo de juego de futbol americano?

Largo ____ yardas

Ancho ____ yardas.

10.- ¿Cuántos cuartos de tiempo tiene el juego de futbol americano? _____

11.- Si 0=ofensiva y x=es la defensiva señala cuál es esta formación ofensiva: _____

formación _____

12.- Si 0= ofensiva y x= defensiva señala cual es esta formación defensiva. _____

formación _____

13.- Señala cuántos puntos se obtienen en las diferentes anotaciones

14.- Las Reglas de futbol americano de NCAA cuentan con ____ apartados.

15.- Los jugadores ofensivos pueden agarrar al contrario. Sí NO

16.- ¿Cuánto vale un gol de campo? _____

17.- ¿Cuánto vale un touchdown? _____

18.- ¿Quién es el padre del futbol americano? _____

19.- Menciona 4 nombres que se les da a los hombres de la línea ofensiva.

20.- ¿Cómo podemos clasificar a los jugadores de la defensiva? _____

PRIMEROS AUXILIOS

Atenciones inmediatas

CAPITULO III

PRIMEROS AUXILIOS

En este capítulo se presentan las atenciones inmediatas que son necesarias para atender las mejores condiciones para recibir el tratamiento. Los objetivos de los primeros auxilios son:

- 1) Evitar que la lesión se agrave.
- 2) Mantener a la persona en una posición cómoda y segura.
- 3) Evitar que la persona sufra un shock.
- 4) Evitar que la persona sufra una infección.
- 5) Evitar que la persona sufra una hemorragia.
- 6) Evitar que la persona sufra una fractura.
- 7) Evitar que la persona sufra una laceración.
- 8) Evitar que la persona sufra una quemadura.
- 9) Evitar que la persona sufra una mordedura.
- 10) Evitar que la persona sufra una picadura.

Es conveniente que el mayor número de personas adquiera nociones de primeros auxilios para poder presentar en el momento necesario. Saber qué hacer, permite...

Los primeros auxilios son las medidas de emergencia que se llevan a cabo cuando una persona ha sufrido un accidente o una enfermedad repentina, hasta que pueda recibir atención médica adecuada.

Un accidente es un acontecimiento independiente de la voluntad humana, provocado por una fuerza exterior que actúa rápidamente y se manifiesta por daño corporal o mental.

Es conveniente que el mayor número de personas adquiera nociones de primeros auxilios para poder presentar en el momento necesario. Saber qué hacer, permite...

La posición que debe guardar la persona lesionada, es acostada sobre su espalda (decubito dorsal), con la cabeza un poco más baja que el resto del cuerpo.

Proceda siempre en primer lugar a la evaluación de la situación de emergencia y a la estabilización de la vida. Damos enseguida una lista de primeros auxilios.