

heredada o adquirida para un patógeno específico. Por ejemplo, si usted tiene sarampión, la inmunidad lo ayudará a no contagiarse otra vez. Desafortunadamente, no todas las enfermedades se evitan con la inmunidad.

Los bebés también reciben inmunidad de sus madres, los anticuerpos producidos por la madre en contra de las enfermedades que tenga o adquiera de nuevo, se pasan de su sangre a la de su bebé antes de nacer. Los anticuerpos pueden también transmitirse por medio de la leche materna, durante la lactancia.

d) Vacunas

La vacunación es un procedimiento en el cual al cuerpo se le da una pequeña dosis de la enfermedad causando así que el cuerpo responda inmunológicamente en contra de ella.

En 1885, el método de vacunación contra la rabia fue desarrollado por un científico francés llamado Louis Pasteur, en su trabajo con la rabia. Pasteur encontró una manera de atenuar el virus de la rabia.

La vacuna contra la poliomielitis fue desarrollada por los científicos americanos Jonas Salk y Albert Sabin. La polio o poliomielitis, es una enfermedad común, la cual deja a sus víctimas paráliticas.

Todas las vacunas trabajan igual, dentro de las vacunas los patógenos atenuados hacen que se liberen las defensas del cuerpo para combatir la infección. Como la vacuna es una enfermedad débil usted no se enferma. Sin embargo la inmunidad permanece para pelear en contra del agente causante de la enfermedad si éste se introduce otra vez al cuerpo.

Por lo general, los niños reciben cierto número de vacunas la mayoría recibe una serie de vacunas DPT, empezando a los dos años. Estas vacunas los protegen en contra de la difteria, tétanos y tosferina.

e) Medicinas

Hay veces en que las defensas de su cuerpo fallan al protegerlo. Si usted ha contraído una enfermedad contagiosa seria, Usted necesitará atención médica. Por ejemplo, la inflamación séptica de la garganta debe ser atendida o se convertirá en fiebre reumática, la cual causa daños al corazón o enfermedad en el riñón. La gripe y los resfriados pueden dejarlo más susceptible a la neumonía y a la bronquitis.

Problemas con el sistema inmunológico

Algunas veces las enfermedades ocurren cuando el cuerpo no produce suficientes defensas o anticuerpos. Sin las defensas adecuadas, la

persona baja su nivel de resistencia a las infecciones, las enfermedades por inmunodeficiencias resultan así de manera frecuente. Algunas personas nacen con enfermedades de inmunodeficiencias; otras las adquieren o las desarrollan.

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida -o SIDA- es una enfermedad hasta ahora fatal en el sistema inmunológico. El SIDA es causado por un virus que destruye el sistema inmunológico, así que éste no trabaja de manera normal. Una persona infectada por este virus, no puede luchar contra las infecciones. El virus del SIDA por sí mismo, no mata a la gente, las víctimas del SIDA mueren por otras infecciones que por lo regular no son fatales, de la mitad de las víctimas del SIDA mueren de neumonía. Otras muertes son por cáncer, virus o parásitos.

A finales de los 70' el SIDA era casi desconocido. Para 1985 la *International Conference on AIDS* estimó que más de un millón de personas habían sido infectadas con el virus del SIDA, sin embargo, se piensa que sólo del 5 al 20 por ciento de estas personas desarrollan la enfermedad; el resto son portadores.

El SIDA es transmitido por contacto sexual, en los adictos a las drogas con las agujas infectadas o por recibir transfusiones de sangre infectada. Los primeros grupos afectados por esta enfermedad, fueron los hombres homosexuales, los drogadictos que usaron agujas infectadas y aquellas personas que recibieron transfusiones de sangre infectada. Sin embargo, las personas que no pertenecen a estos grupos se están contagiando de SIDA y se cree que se puede propagar a la población en general. Las mujeres embarazadas y que tienen SIDA transmiten la enfermedad a sus hijos que aún no nacen.

Las medidas preventivas contra el SIDA son: limitación en el contacto sexual entre hombres homosexuales o personas heterosexuales con múltiples compañeros

sexuales y examinar a todos los donadores de sangre que puedan contener anticuerpos o el virus del SIDA. Actualmente no hay cura para el SIDA: la mayoría de las víctimas muere.

Enfermedades infecciosas comunes

Muchas enfermedades infecciosas, así como la gripe o el resfriado, afectan a millones de personas cada año. Las curas para éstas y otras enfermedades infecciosas no se han encontrado. Pero la lucha contra algunas enfermedades infecciosas ha sido más exitosa. Sin embargo, aún permanecen los patógenos que causan estas enfermedades.

El sarampión y otras enfermedades podrían propagarse una vez más, si la gente no sigue todos los principios de vacunación. La mejor defensa en contra de las enfermedades infecciosas es el saber cuáles son y cómo se desarrollan.

a) El resfriado común

Los resfriados son los más contagiosos de todas las enfermedades infecciosas. El resfriado común es causado por diferentes tipos de virus que tienen como consecuencia flujos nasales, garganta irritada, tos y dolores de cabeza.

Los resfriados son transmitidos por las secreciones a través del aire por toser o estornudar. Cualquiera que respire ese aire inhalará secreciones que contienen virus de resfriado, corriendo el riesgo de contagio.

Los resfriados también son transmitidos comúnmente por el contacto con las manos al estornudar, también son transmitidos rápidamente en lugares públicos y entre amigos y familiares.

El período de incubación de un resfriado es corto de 18 a 48 horas. Se lleva menos de una semana. Si está resfriado aléjese de la gente durante los primeros días de haber contraído el resfriado porque son los días en que está más

propenso a infectar a las personas.

No hay medicina para el resfriado común. Los científicos han estado alertas para identificar los virus que causan el resfriado, debido a que hay diversos tipos, la gente no es inmune a los resfriados.

Afortunadamente, los resfriados desaparecen por sí solos en pocos días. Mantenerse en una buena condición física, con mucho descanso así como una dieta saludable ayudará a disminuir el riesgo de contraer un resfriado.

Otro aspecto importante es no fumar que también ayudará a disminuir un contagio, ya que los fumadores tienden a sufrir más infecciones respiratorias. Cuidar que después de haber contraído un resfriado, no vaya a desarrollar otras enfermedades más serias.

b) Gripe

Es una enfermedad infecciosa causada por diferentes virus, los cuales causan fiebre, tos y cansancio, algunos pacientes sienten depresión. La gripe es muy infecciosa y se transmite de persona a persona y en muchos de los casos como el resfriado.

La mayoría de los médicos recomiendan reposo, líquido y algunos recetan medicina para los dolores de los músculos.

Las personas de más edad o personas que no gozan de buena salud puede sufrir enfermedades más serias después de contraer la gripe. Las vacunas y otras medicinas ayudan a que la gente evite el alto riesgo de contraer la gripe.

c) Viruela

Una piel con erupción y ampollas que forman cáscaras son característicos de la viruela. El primer síntoma de esta enfermedad es el salpullido en la piel, seguido por dolor muscular y fiebre.

Una vez que una persona contrae la viruela, nada puede hacerse para detener la enfermedad. Cuando la enfermedad cesa, las cáscaras se caen y la piel regresa a la normalidad.

Sin embargo, si el paciente se rasca la piel, puede resultar infección y volverán a aparecer las cáscaras.

d) Rubeola

El sarampión alemán, también llamado rubeola es una enfermedad viral caracterizada por el salpullido, fiebre benigna, irritación de garganta y fluidos nasales. Es más fácil que se contraiga en la niñez. Este es con frecuencia transmitido por una persona infectada al toser o estornudar.

No hay tratamiento para la rubeola. Mientras la enfermedad continúa el paciente debe mantenerse en reposo.

La Rubeola no es una enfermedad peligrosa a menos de que una mujer se contagie cuando esté embarazada. En este caso, el bebé puede nacer con graves defectos físicos.

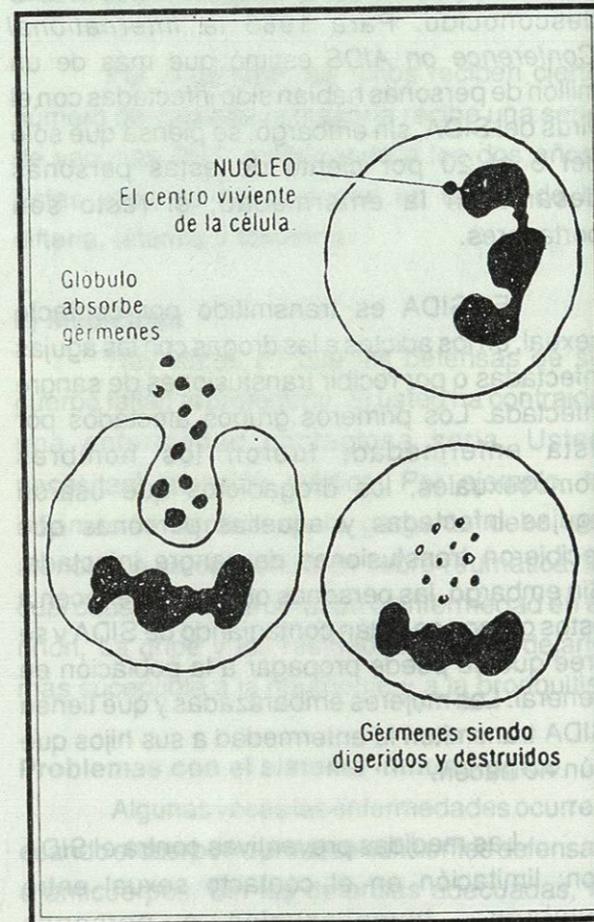


Fig. 2 Glóbulos blancos destruyendo gérmenes

CUADRO GENERAL DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS MAS COMUNES				
ENFERMEDAD	PATOGENO	METODO DE TRANSMISION	AREA DE ENTRADA USUAL	PRACTICA PREVENTIVA
Viruela	Virus	Contacto directo o indirecto. Contacto con el aire	Piel, traquea, respiratoria, boca.	Evitar el contacto
Resfriado común	Virus (más de 120)	Contacto directo o indirecto. Contacto con el aire	Nariz, garganta, boca.	Evitar el contacto
Difteria	Bacteria	Contacto directo	Nariz, garganta, boca	Inmunización, evitar el contacto
Hepatitis A	Virus	Contacto directo con la comida y el agua	Boca, intestinos.	Evitar el contacto, practicar la higiene.
Hepatitis B	Virus	Transfusión sanguínea con agujas sucias, contacto sexual.	Lugar por donde entra la aguja.	Donadores de sangre, evitar agujas no esterilizadas.
Sarampión	Virus	Fluidos nasales al contacto con el aire	Boca, garganta	Inmunización, evitar el contacto
Paperas	Virus	Contacto directo o indirecto	Boca, garganta, nariz	Inmunización, evitar el contacto
Poliomielitis	Virus	Contacto directo o indirecto	Boca, garganta.	Inmunización
Rabia	Virus	Saliva de la mordida de animales infectados como perros, gatos, murciélagos.	Lugar donde se le mordió	Inmunización de mascotas, evitar el contacto con los animales
Rubeola (sarampión alemán)	Virus	Fluidos nasales al contacto con el aire	Boca, nariz, garganta.	Inmunización, evitar el contacto
Irritación de la garganta	Bacteria	Fluidos de la garganta.	Boca, garganta	Evitar el contacto
Tétano	Bacteria	Punción de heridas excremento de animales.	Lugar de la punción	Inmunización
Tosferina	Bacteria	Contacto directo e indirecto.	Boca, nariz, garganta.	Inmunización

Los doctores recomiendan la vacuna contra la rubeola cuando un bebé tiene 15 meses de nacido.

e) Hepatitis

Otra enfermedad viral es la hepatitis. La hepatitis infecta y dilata el hígado causando ictericia (pigmento de color amarillo en la piel), náuseas, fiebre, y dolor en el abdomen.

La hepatitis es una enfermedad seria y puede causar otros problemas de salud.

La hepatitis es una de las enfermedades infecciosas que está incrementándose especialmente entre los jóvenes. Hay dos tipos

principales de hepatitis. Hepatitis A y hepatitis B.

Hepatitis A resulta de el contacto con la comida o el agua infectada. Las incubaciones de 3 a 6 semanas después de la infección. El primer síntoma de la enfermedad ocurre cuando la piel empieza a ponerse de color amarillo. Los doctores recomiendan mucho reposo y el tiempo de recuperación es lento, con frecuencia toma varias semanas.

Hepatitis B (HB) se transmite a través de la sangre, por contacto sexual con una persona infectada, o usar una aguja sucia al inyectar

droga.

f) Tuberculosis

La tuberculosis fue una de las enfermedades más infecciosas. La tuberculosis, o TB es causado por la bacteria que ataca primero los pulmones.

El primer síntoma de TB puede ser la tos irritante. También la víctima puede toser sangre, desarrollar fiebre, y perder peso.

Una simple prueba puede determinar si ha sido expuesto a la tuberculosis. Las medicinas son usadas para combatir la enfermedad, pero el tiempo del tratamiento durará por lo menos 2 años.

Hoy, la tuberculosis es menos riesgosa ya que puede ser tratada a tiempo con medicinas, pero la TB es considerado un problema de salud.

Enfermedades de Transmisión Sexual

Las enfermedades que son pasadas de una persona a otra durante el acto sexual son llamadas enfermedades de transmisión sexual (ETS). Estas enfermedades son muy serias y algunas veces mortales. Hay cerca de 20 (ETS) identificadas y es posible quedar infectado por más de una a la vez. El número de casos de ETS es incrementado, muchas de las ETS pueden ser controladas o curadas.

Control en la Transmisión de ETS

El número de caso de ETS se ha incrementado en los últimos años. Dos razones por las que se han incrementado las ETS son la actividad sexual entre los jóvenes y dos enfermedades completamente nuevas, el herpes tipo II y el SIDA.

El resultado es que más y más gente especialmente jóvenes tienen una enfermedad transmitida por contacto sexual.

Se ha pensado que las ETS son transmitidas por una persona que tiene contacto sexual con muchas personas o que no tienen buenos hábitos de higiene. Esta no es la única

verdad.

Alguien que es activo sexualmente debe estar alerta al peligro de ETS y estar listo para un tratamiento inmediato.

Los individuos afectados también deben abstenerse de contacto sexual hasta que sean tratados. Así como también deben informar a su pareja sexual para que pueda ser tratada. Las ETS son altamente infecciosas.

a) Gonorrea

Una de las ETS más comunes es la gonorrea, que es causada por una bacteria y con frecuencia se transmite por contacto sexual.

Una persona infectada puede pasar la enfermedad a otro individuo en un lapso de 2 a 9 días.

Los signos de gonorrea son diferentes en hombres y mujeres.

Los hombres experimentan una descarga inusual del pene y un intenso ardor al orinar.

Algunos hombres no presentan síntomas. Un gran número de mujeres con gonorrea cervical no presentan síntomas. Algunas veces hay descargas anormales o ardor al orinar.

Ambos, hombres y mujeres deben pedir atención médica si sospechan que han sido expuestos a alguna enfermedad. Esto es importante porque aún cuando no hay síntomas, una persona infectada puede tener la enfermedad y no darse cuenta.

La gonorrea continúa siendo infecciosa hasta que sea médicamente tratada y curada.

La gonorrea que no es tratada puede causar serias complicaciones. En los hombres les dificultaría el paso de la orina, inflamación de la próstata, irritación en los testículos y esterilidad. En las mujeres la gonorrea no tratada causa

severas inflamaciones de la cavidad pélvica.

Esto puede originar que una mujer no se pueda embarazar. Esta enfermedad puede causar infección en las articulaciones.

La gonorrea es tratada con un antibiótico. Si una mujer infectada está embarazada su bebé puede nacer con gonorrea. En algunos hospitales colocan nitrato de plata o antibiótico en los ojos de todos los bebés para prevenir la ceguera que puede ser causada por la bacteria de la gonorrea.

b) Sífilis

La sífilis también es contagiosa aunque no tan común como la gonorrea. La sífilis es una ETS causada por una bacteria y caracterizada por una irritación o erupción. La enfermedad se transmite cuando una persona no infectada tiene contacto con los fluidos de la erupción.

La persona que se infectó con los fluidos tendrá síntomas entre los 10 días o 10 semanas, pero alrededor de la tercera semana ya estará expuesto a la enfermedad.

La sífilis puede transmitirse de una mujer embarazada a su bebé, y afecta el desarrollo de éste antes de nacer.

La sífilis tiene cuatro etapas distintas: primaria, secundaria, latente y tardía.

En la etapa primaria, un chancro aparece en la piel o en la membrana mucosa donde el patógeno entró al cuerpo.

Si la sífilis no está tratándose en esa etapa, parecerá que desaparece en 2 o 6 semanas. Sin embargo, la enfermedad aún persiste y la víctima desarrollará enfermedades o problemas más serios.

Si no ha tenido tratamiento médico, la etapa secundaria comenzará de 1 mes a varios meses después de terminar la etapa primaria. Esta etapa puede incluir muchos síntomas. Estos incluyen erupción en el cuerpo, fragmentos

blancos en la membrana mucosa de la boca a la garganta, fiebre en un bajo grado, dolores de cabeza, las glándulas linfáticas hinchadas, inflamación húmeda alrededor de la boca o área genital, ojos rojos, dolor en las articulaciones, y caída del cabello. En esta etapa la enfermedad puede ser transmitida por contacto con la zona infectada.

La tercera etapa, la sífilis latente puede permanecer de 1 a 40 años. La bacteria se mantiene en contacto con órganos diferentes en el cuerpo, incluyendo el corazón y el cerebro, pero no hay síntomas obvios.

En la etapa final, o sífilis tardía, una persona puede experimentar daños en el corazón, ceguera, parálisis y desorden mental, sin embargo, el tratamiento es simple y muy efectivo durante las primeras dos etapas.

c) Herpes Tipo II

El herpes tipo II es una enfermedad común.

El herpes tipo II es causado por un virus y caracterizado por ampollas de intenso dolor e inflamación en el área genital.

El herpes tipo II es con frecuencia transmitido durante el contacto sexual. El periodo de incubación para el herpes es de 7 a 10 días. Es más infeccioso cuando comienza la inflamación. Aún cuando el periodo activo, la inflamación no es visible. Por ejemplo, puede estar en la cervix de la mujer. El virus también puede presentarse en la saliva, semen o secreción vaginal. Cualquiera que haya tenido herpes en el pasado es posible que sea infeccioso aun si no presenta señales de enfermedad. Los casos activos de herpes II en las mujeres embarazadas pueden atentar contra la vida de sus bebés. Las mujeres que tienen herpes también presentan un alto riesgo de cáncer cervical.

Por lo menos, la mayoría de las enfermedades puede ser tratada médicamente, pero el herpes Tipo II no tiene cura. Algunas personas pueden tener varios brotes durante el año.