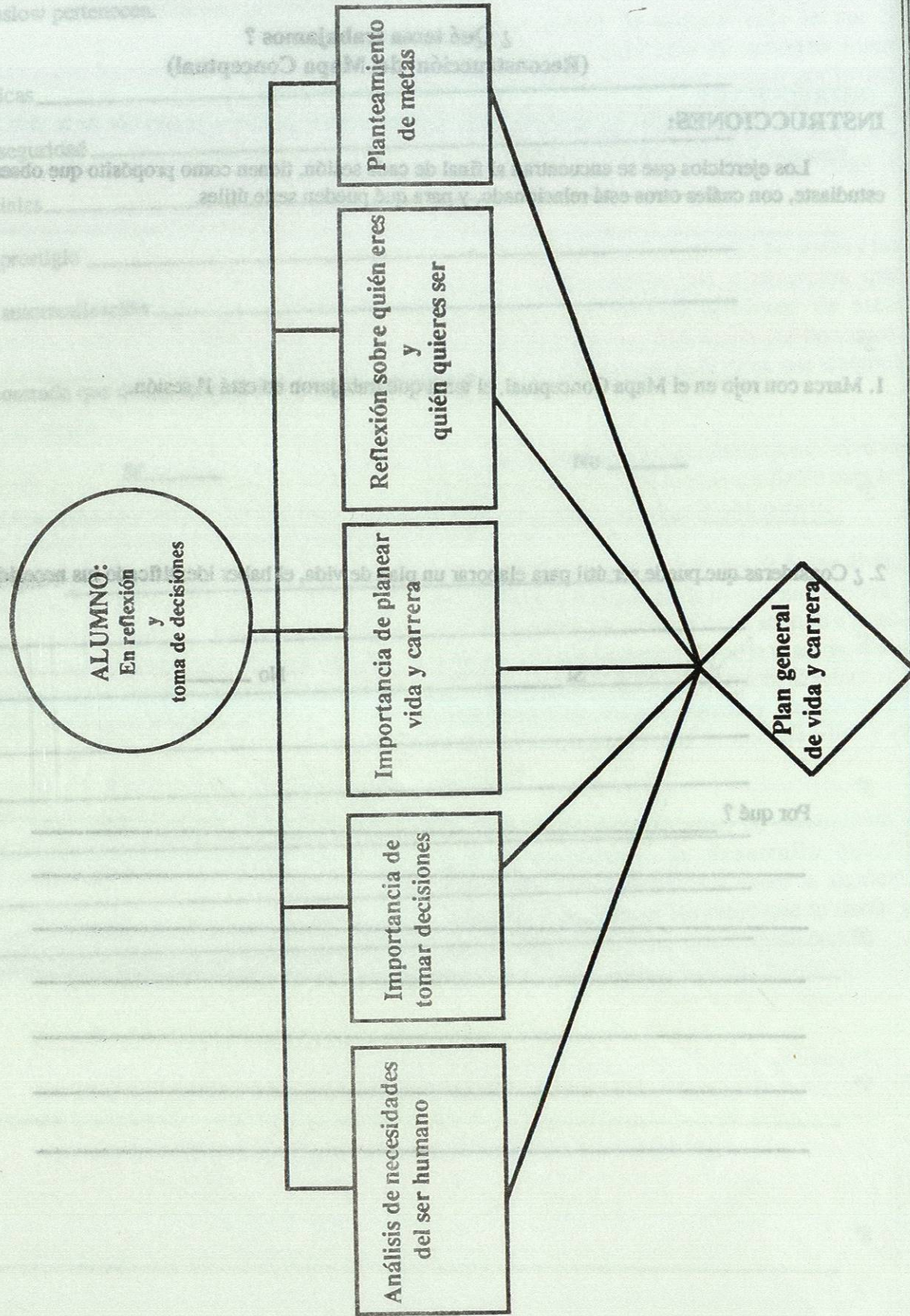
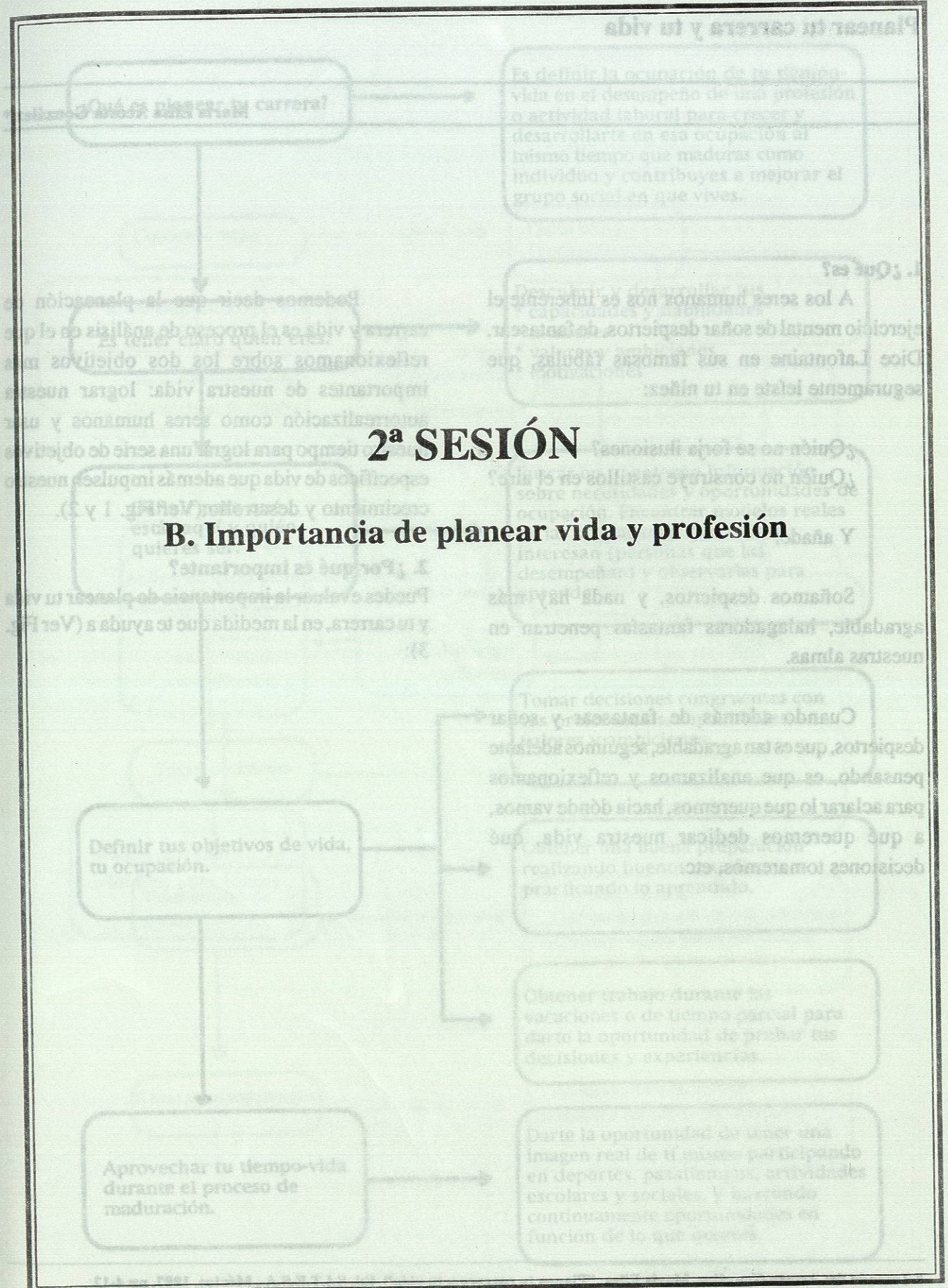


MAPA CONCEPTUAL - UNIDAD 1



2ª SESIÓN

B. Importancia de planear vida y profesión



Planear tu carrera y tu vida

María Elisa Acosta González *

1. ¿Qué es?

A los seres humanos nos es inherente el ejercicio mental de soñar despiertos, de fantasear. Dice Lafontaine en sus famosas fábulas, que seguramente leíste en tu niñez:

- ¿Quién no se forja ilusiones?
- ¿Quién no construye castillos en el aire?

Y añade:

Soñamos despiertos, y nada hay más agradable, halagadoras fantasías penetran en nuestras almas.

Cuando además de fantasear y soñar despiertos, que es tan agradable, seguimos adelante pensando, es que analizamos y reflexionamos para aclarar lo que queremos, hacia dónde vamos, a qué queremos dedicar nuestra vida, qué decisiones tomaremos, etc.

Podemos decir que la planeación de carrera y vida es el proceso de análisis en el que reflexionamos sobre los dos objetivos más importantes de nuestra vida: lograr nuestra autorrealización como seres humanos y usar nuestro tiempo para lograr una serie de objetivos específicos de vida que además impulsen nuestro crecimiento y desarrollo (Ver Fig. 1 y 2).

2. ¿Por qué es importante?

Puedes evaluar la importancia de planear tu vida y tu carrera, en la medida que te ayuda a (Ver Fig. 3):

* Tomado de: Acosta González, María Elisa. "Planea tu carrera y tu vida". Ed. S.I.T.E.S.A., México, 1987, pp 4-12.

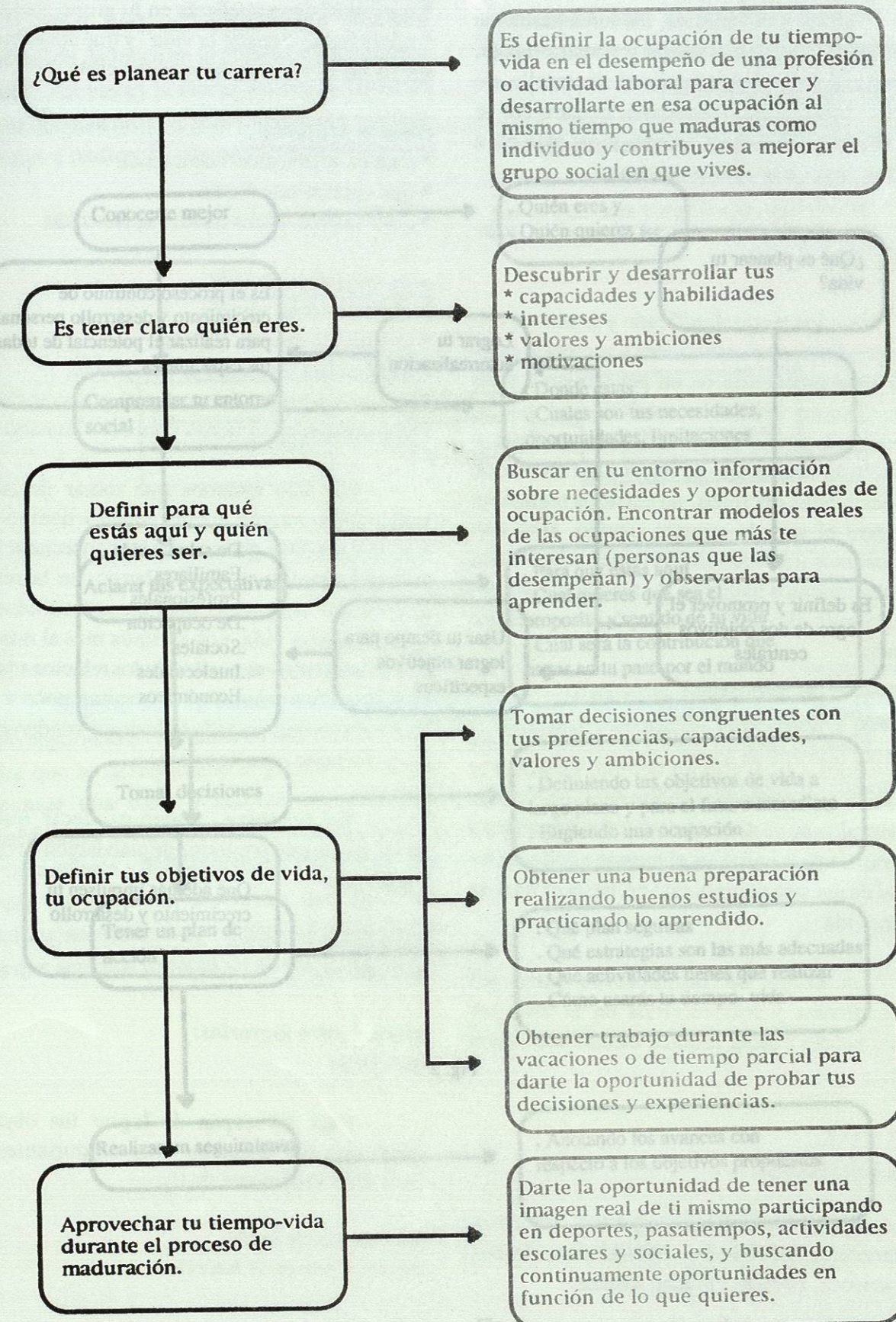


Fig. 1