

no se gradúan. Algunos tal vez ni siquiera debieron inscribirse, mientras que otros no pudieron adaptarse para lograr el éxito. A menudo este tipo de estudiantes no se dan cuenta de la diferencia entre bachillerato y escuela superior y no pueden manejar la responsabilidad de organizar su tiempo; o bien, tienen malos hábitos de estudio o sienten nostalgia por estar fuera del hogar. En estos casos los servicios de orientación pueden ser de gran ayuda.

8. La discriminación en los empleos hacia la gente de edad avanzada y mujeres es hoy en día menor que en el pasado; los tiempos han cambiado y cada joven debe pensar en términos de cualquier ocupación que le facilite llegar a sentirse autorrealizado.

9. Las jóvenes suelen cometer dos errores al pensar sobre las ocupaciones. Uno es considerar que la elección es poco importante, porque se casarán. Otro, pensar sólo en aquellas ocupaciones tradicionalmente consideradas propias para las mujeres en nuestra sociedad. Algunas de ellas por supuesto, se sienten autorrealizadas como

amas de casa y madres; sin embargo, deberían recordar que seguirán siendo productivas mucho tiempo después de haber formado a sus familias, por lo que será importante que consideren la misma gama de ocupaciones potenciales que los hombres.

10. Las ocupaciones se clasifican según el tipo de actividades que se desarrollan en ellas y el grado de responsabilidad que requieren. Para hacer una correcta elección de carrera, se necesita resolver una serie de interrogantes sobre el mayor número de ocupaciones, entre ellas detalles relativos a: el campo y mercado de trabajo, el salario, los requisitos de ingreso, etc.

11. Información ocupacional puede obtenerse en publicaciones especializadas que se hallan en las bibliotecas, así como del orientador, que maneja información adicional. Se necesita también una clara visión de la capacidad intelectual, de aptitudes, intereses y personalidad. También aquí el orientador puede ser de gran ayuda para aclarar estos aspectos tan importantes para elegir una ocupación.

4a. SESIÓN

A. Factores de influencia social

Continuación...

1. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

2. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

3. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

4. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

5. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

6. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

7. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

8. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

9. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

10. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

11. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

12. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

13. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

14. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

15. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

16. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

17. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

18. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

19. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

20. ¿Crees que los factores de influencia social afectan tu elección de carrera? Sí No

EJERCICIO 6

Influencia de los amigos en el proceso de elección de profesión

INSTRUCCIONES:

Para que reflexiones sobre la influencia de tus amigos en tu proceso de elección, responde las siguientes preguntas. Te recordamos platicar con ellos tus respuestas.

1. ¿Qué características te gustan de tus amigos?

2. ¿Qué cosas te desagradan de ellos?

3. ¿Acostumbra platicar con tus amigos sobre las carreras que te gustan?

Sí ()

No ()

a) Si contestaste afirmativamente subraya de los siguientes temas aquellos sobre los cuales has platicado:

- Las carreras que más les gustan
- Los requisitos de ingreso
- Las ventajas de estudiar esas carreras
- Las desventajas de estudiar esas carreras
- Materias del plan de estudios de esas carreras
- Trabajo que se desempeña
- Ingresos que perciben
- Visualización de tu vida profesional y personal

b) Si tu respuesta fue negativa, escribe brevemente tus motivos:

EJERCICIO 7

Influencia de los medios de comunicación en el proceso de elección de profesión
INSTRUCCIONES:

Para que reflexiones sobre la influencia de los medios de comunicación en tu proceso de elección, responde a las siguientes preguntas:

1.- De los medios de comunicación que se anotan a continuación, escribe los tres medios a los que tengas mayor acceso:

Periódico	Revistas	Radio
	Televisión	Cine

1º _____

2º _____

3º _____

2.- ¿Consideras que se presentan imágenes de profesionistas en los programas de televisión?

Sí () No ()

En caso afirmativo, anota las carreras que has detectado: _____

3.- La imagen que se presenta de los profesionistas ¿consideras que corresponde a la realidad?

Sí () No ()

¿Por qué?

4.- ¿Consideras que los medios de comunicación han ejercido alguna influencia en tu elección preliminar de carrera?

Positiva () Negativa () Ninguna ()

¿Por qué?

¿Qué medio de comunicación ejerció esa influencia?

¿Por qué?

EJERCICIO 8

Influencia de la escuela en el proceso de elección

INSTRUCCIONES:

Para que reflexiones sobre la influencia de tus maestros y compañeros en tu proceso de elección, responde a las siguientes preguntas:

1.- ¿Qué ha significado la escuela para tí?. Señala las opciones que consideres convenientes.

- un lugar aburrido
- una obligación
- un lugar donde encuentres amigos
- un sufrimiento
- un lugar para aprender
- un lugar para mejorar mi forma de vida
- un lugar para desarrollar mi nivel cultural
- una rutina
- una satisfacción

otra, ¿Cuál? _____

2.- A lo largo de tus estudios, ¿qué materias se te han facilitado y cuáles se te han dificultado?

Facilitan	Dificultan

¿A que crees que se deba?

Materias fáciles: _____

Materias difíciles: _____

3. ¿Consideras que las materias que has cursado en la preparatoria han contribuido a tu preferencia por alguna carrera?

¿A qué lo atribuyes? _____

4. ¿Qué piensan en general tus profesores sobre tu desempeño académico?

5. La influencia de maestros y compañeros sobre lo que vas a estudiar, ha sido:

Positiva Negativa No hay influencia

¿Por qué?

6. De los maestros en general, compañeros y las materias que has cursado, ¿cuál consideras que ha ejercido mayor influencia en tu elección de carrera?

¿Por qué?

7. Consideras que la Orientación Vocacional en tu Preparatoria, te ha ayudado en tu proceso de elección de profesión?

Sí No

¿Por qué?

EJERCICIO 9

Influencias económicas sobre el proceso de elección

INSTRUCCIONES:

Para que reflexiones sobre la influencia del factor económico en tu proceso de elección de profesión, responde a las siguientes preguntas:

1.- ¿Consideras que algunas carreras profesionales son más costosas que otras?
 Sí () No ()

¿Por qué?

2.- Anota las carreras profesionales que consideras de mayor costo.

3.- ¿Consideras que la carrera de tu elección preliminar tiene un alto costo?
 Sí () No ()

¿Por qué?

4.- ¿Quién te va a apoyar económicamente para realizar tus estudios profesionales?

5.- De no contar con el apoyo económico requerido para cursar tu carrera, ¿Qué alternativas de apoyo crees que puedes buscar para lograrlo?

6.- De no poder continuar estudios profesionales, ¿en qué otras posibilidades de estudio u ocupacionales has pensado?

EJERCICIO 10

Mercado de trabajo de las profesiones

INSTRUCCIONES:

Para que reflexiones sobre el mercado de trabajo de tu profesión elegida, responde a las siguientes preguntas:

1.- ¿Consideras que algunas carreras profesionales tienen mayores oportunidades de trabajo, que otros?
 Sí () No ()

¿Cuáles?

2.- ¿Por qué crees que algunos tienen mayor demanda?

3.- ¿En que fuentes consideras que se puede obtener información sobre las oportunidades de trabajo de una carrera determinada?

4.- Cuáles consideras que son las carreras profesionales con:
Mayores ingresos: _____

Menores ingresos: _____

5.- ¿Consideras que la demanda y el salario que tiene una carrera profesional, en un momento determinado, sea una garantía del éxito profesional de quien la elija?

Sí () No () . En parte ()
 ¿Por qué? _____

6.- ¿Conoces el nivel de demanda y salario actual, de la carrera de tu preferencia?

7.- ¿Qué importancia crees que tenga, para tu elección de carrera, la demanda y el salario que posea actualmente?

Mucha () Relativa () Poca ()
 ¿Por qué? _____
