

AREA BIO-MEDICA

- Servicio Médico. Consultorio médico y primeros auxilios. Las actividades realizadas en esta área son:

SERVICIOS PRESTADOS

Consultorio médico y primeros auxilios

SEPTIEMBRE 1992 - SEPTIEMBRE 1993

TIPO DE CONSULTA REQUERIDA	PACIENTES	PORCENTAJE
APOYO A NUTRICION	43	2.6
EXAMENES MEDICOS	59	3.6
CONSULTA MEDICA	5	0.3
EX. DE LABORATORIO	295	18.1
CONSULTA DE ORIENTACION	257	15.8
INTERPRETACION DE RESULTADOS	295	18.1
TOMA DE SIGNOS VITALES	109	6.7
APOYO A ERGOMETRIA	12	0.7
DETECCION DE HIPERTENSION A.	123	7.5
PRIMEROS AUXILIOS	14	0.9
DETECCION DE DIABETES M.	238	14.6
DETECCION DE LIPIDOS	124	7.6
APLICACION DE MEDICAMENTOS	18	1.1
ORIENTACION NUTRICIONAL	13	0.8
APOYO A TERAPIA FISICA	25	1.6
TOTAL	1630	100 %

Fuente: Depto. de Cómputo.

- Consulta de Nutrición. Algo fundamental en el logro de los objetivos programados dentro del acondicionamiento físico es el adecuado manejo de una alimentación-nutrición apropiada, la cual es responsabilidad del nutriólogo. Las actividades de este consultorio fueron:

TRATAMIENTOS PRESCRITOS Y SERVICIOS PRESTADOS

Consultorio de Nutrición

SEPTIEMBRE 1992 - SEPTIEMBRE 1993

TIPO DE CONSULTA REQUERIDA	PACIENTES	%
SEGUIMIENTO	223	29.73
ORIENTACION	116	15.46
CONTROL	287	38.26
DIETA DE REDUCCION O HIPOCALORICA	44	5.86
DIETA DE REDUCCION HIPOSODICA	6	0.80
DIETA DE REDUCCION BAJA EN COL, TGL y A.U	48	6.40
DIETA NORMAL	3	0.40
DIETA BLANDA	8	1.06
DIETA HIPERCALORICA	8	1.06
DIETA ALTA EN FIBRA	5	0.66
DIETA PARA DIABETICO	1	0.13
DIETA RED. ALTA EN HIERRO	1	0.13
TOTAL	750	100 %

Fuente: Depto. de Cómputo

- Laboratorio de Ergometrías. En este laboratorio se realizan diferentes tipos de evaluación física con el objetivo de determinar el grado de aptitud y/o nivel físico en que se encuentran las personas evaluadas.

Para llevar a cabo este tipo de pruebas se cuenta con equipo adecuado (banda sin fin con diferentes velocidades y grados de inclinación, una bicicleta ergométrica, equipo médico y diversos aparatos de fuerza, como barras, discos, máquinas, etc.), de tal manera que aplicando las pruebas se obtiene el nivel físico de las personas, tomándolo como base para el diseño de un programa de entrenamiento apropiado al rendimiento que cada uno de los evaluados haya mostrado, para de esta manera lograr una mejora en el rendimiento físico de cada uno de ellos.

En el período que se informa se realizaron las siguientes actividades:

**EVALUACION DE CAPACIDAD AEROBICA**

- \* 100 en banda sin fin
- \* 150 en bicicleta ergométrica
- \* 100 prueba Cooper (12)
- \* 35 en 1500 sobre tiempo
- \* 30 en 3000 sobre tiempo

**EVALUACIONES DE CAPACIDAD AEROBICA Y CAPACIDAD FISICA**

- \* 110 en prueba de R. Dickson (abdominales)
- \* 80 en faciales
- \* 150 flexibilidad

Se aplicaron ambas pruebas (aeróbicas y anaeróbicas) a 280 docentes, la aeróbica a 190 y las anaeróbicas a 60, lo que da un total de 530 docentes.

- Laboratorio de Antropometría.- Los datos antropométricos son importantes en la evaluación del estado nutricional, la composición corporal y la configuración anatómica.

Para realizar esta evaluación son utilizadas medidas que incluyen básicamente talla, peso, pliegues cutáneos, densidad y medidas circunferenciales, las cuales se obtienen mediante técnicas y equipo especializado.

Una vez obtenidos los datos se reportan al Departamento de Nutrición, para apoyo en la evaluación; al Departamento de Ergometrías, para que sean considerados al momento de la evaluación del rendimiento físico; y al área de aparatos ejercitadores para que los instructores conozcan en forma precisa las partes del cuerpo que se tengan que modificar.

Las actividades reportadas por este laboratorio en el presente período son las siguientes:

TIPO DE EXAMEN	CANTIDAD	PORCENTAJE
EXAMEN ANTROPOMETRICO INICIAL	266	57.5
EXAMEN ANTROPOMETRICO CONTROL	197	42.5
<b>T O T A L</b>	<b>463</b>	<b>100.0 %</b>

Fuente: Departamento de Cómputo.

- Consultorio de terapia física.- Ha sido diseñado para brindar atención en cuanto a rehabilitación de lesiones osteo-musculares y tratamiento térmico y de masaje en dolores y luxaciones. Cuenta con equipo sofisticado, como ultrasonido, infrarrojo, diatermia, estimulador fisiológico personal (fijo y portátil), equipo para masaje corporal, así como un aparato de agua massage para tratamiento relajante y terapéutico. El informe global se presenta a continuación:

**DEPARTAMENTO DE TERAPIA FISICA Y REHABILITACION**

**TIPO DE TRATAMIENTO**

SEPTIEMBRE 1992 - SEPTIEMBRE 1993

TRATAMIENTO	US	DT	IR	EE	MAS	COM	VIB	MOV	HI	HM	TOTAL
A	CADERA	0	0	6	0	6	0	0	0	0	12
R	MUSLO	15	0	23	0	6	0	2	0	0	46
E	RODILLA	45	0	66	0	20	1	0	0	21	153
A	PIERNA	24	0	40	0	32	0	0	0	1	97
	TOBILLO	7	0	8	0	0	0	2	0	0	17
T	PIE	7	0	5	0	0	0	0	0	0	12
R	HOMBRO	27	0	19	0	0	3	0	0	0	49
A	BRAZO	5	0	6	0	22	0	2	0	0	35
T	MUNECA	4	0	4	0	0	0	2	0	0	10
A	MANO	4	0	2	0	2	0	0	1	0	9
D	ESPALDA	55	0	107	0	58	3	17	0	1	241
A	CUELLO	12	0	37	0	27	0	2	0	0	80
	CODO	9	0	12	0	1	0	1	0	0	23
<b>TOTAL</b>		<b>214</b>	<b>0</b>	<b>335</b>	<b>0</b>	<b>174</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>748</b>

Fuente: Depto. de Cómputo

- US - Ultra sonido
- DT - Diatermia
- IR - Infra-rojo
- EE - Estimulador electrónico
- MAS - Masaje
- COM - Combinado
- VIB - Vibrador
- MOV - Movilidad
- HI - Hielo
- HM - Hidromasaje

- Laboratorio de análisis clínicos.- Su función es coadyuvar con el sistema de atención médica, realizando valoraciones para determinar concentraciones sanguíneas de los parámetros más comprometidos con las enfermedades crónico-degenerativas. Las actividades realizadas por este laboratorio en el presente período, son las siguientes:

PARAMETRO CLINICO	NUM. EXAMENES	PORCENTAJE
COLESTEROL	429	15.81
GLUCOSA	553	20.38
HEMOGLOBINA	225	8.29
TRIGLICERIDOS	257	9.47
ACIDO URICO	262	9.65
LIPOPROTEINAS DE ALTA DENSIDAD	494	18.20
LIPOPROTEINAS DE BAJA DENSIDAD	494	18.20
T O T A L	2714	100 %

Fuente: Depto. de Cómputo

**AREA DE DEPORTES**

Dentro de esta área se encuentra incluida la sección de aeróbic's. Entre las funciones de esta sección está la del manejo grupal de los docentes en rutinas aeróbicas dentro de su programa de acondicionamiento físico. Actualmente se cuenta con un total de cuatro grupos mixtos, con un promedio de 28 miembros cada uno. Otra parte de esta área está constituida por las canchas deportivas, las cuales cuentan con instructores dentro de las disciplinas de basquetbol, voleybol y karate. Quizá una de las secciones de mayor importancia dentro de este Centro es la de aparatos ejercitadores, donde se cuenta con el mejor equipo para el acondicionamiento físico. En este lugar los instructores, basados en los resultados obtenidos en cada uno de los laboratorios y considerando las recomendaciones de los responsables, elaboran los programas de acondicionamiento físico para cada usuario.

Asimismo, se cuenta con el área de préstamo de material y equipo deportivo, donde se facilitan al docente los utensilios necesarios para el desarrollo de sus actividades.

Este material es:

- \* Balones para voleybol
- \* Bancas para aeróbic's
- \* Balones para basquetbol
- \* Raquetas Badmington
- \* Polainas para aeróbic's
- \* Cronómetros
- \* Ligas para aeróbic's
- \* Silbatos

**AREA ADMINISTRATIVA**

- Recursos humanos.- Dentro de las actividades realizadas en esta sección se encuentran el control de asistencia, el cálculo de descuento por faltas y retardos, la programación de vacaciones, la elaboración de tarjetas, el cálculo y programación de tiempo extra y compensaciones, etc.

- Computación.- Las actividades realizadas por esta sección consistieron básicamente en el manejo del control de la información generada por las áreas correspondientes, así como el procesamiento de datos para la elaboración de informes cuyo contenido sirve de apoyo en la toma de decisiones. Asimismo, en esta sección se maneja el archivo en el que se lleva el control de expedientes de los maestros inscritos en el Centro.

LIC. JUAN JOSE GARZA MATA  
DIRECTOR

El cálculo y programación de tiempo extra y compensaciones, etc., son las siguientes:

Las actividades realizadas por esta sección consisten básicamente en el manejo del control de la información generada por las áreas correspondientes, así como el procesamiento de datos para la elaboración de informes cuyo contenido sirve de apoyo en la toma de decisiones. Asimismo, en esta sección se maneja el archivo en el que se lleva el control de expedientes de los maestros inactivos en el Centro.

GLUCOSA	553	20.38
HEMOGLOBINA	225	8.29
TRIGLICÉRIDO	257	9.47
LIC. JUAN JOSÉ GARCÍA MATA DIRECTOR	262	9.65
ELABORACIÓN DE DATOS DE ALTA	494	18.20
ELABORACIÓN DE BAJA DENSIDAD	494	18.20
TOTAL	2714	100 %

Fuente: Depto. de Cómputo

#### ÁREA DE DEPORTES

Dentro de esta área se encuentra incluida la sección de aerobio's. Entre las funciones de esta sección está la del manejo grupal de los docentes en rutinas aeróbicas dentro de su programa de acondicionamiento físico. Actualmente se cuenta con un total de cuatro grupos mixtos, con un promedio de 28 miembros cada uno. Otra parte de esta área está constituida por las canchas deportivas, las cuales cuentan con instructores dentro de las disciplinas de básquetbol, voleibol y karate. Quizá una de las secciones de mayor importancia dentro de este Centro es la de aparatos ejercitadores, donde se cuenta con el mejor equipo para el acondicionamiento físico. En este lugar los instructores, basados en los resultados obtenidos en cada uno de los laboratorios y considerando las recomendaciones de los responsables, elaboran los programas de acondicionamiento físico para cada usuario.

Asimismo, se cuenta con el área de préstamo de material y equipo deportivo, donde se facilitan al docente los utensilios necesarios para el desarrollo de sus actividades.

Este material es:

- \* Balones para voleibol
- \* Bancas para aerobio's
- \* Balones para básquetbol
- \* Raquetas Badmington
- \* Poldines para aerobio's
- \* Cronómetros
- \* Ligas para aerobio's
- \* Silbatos

#### INFORME DE LAS FACULTADES