



al logro de dos objetivos: dar a conocer la función del psicólogo y por efecto de la misma difusión incrementar las demandas de nuestros servicios.

Anteriormente, las solicitudes de atención de casos urgentes se canalizaban a otras instituciones, pero a partir del mes de febrero de 1996, debido al incremento significativo en este tipo de atención, la Unidad Clínica decidió crear un departamento de Urgencias que es atendido por alumnos de pre-consulta, conductual y clínica que cursan los últimos semestres.

El pasado mes de octubre el gobernador, Lic. Benjamín Clariond Reyes-Retana, en compañía del Rector, Dr. Reyes S. Tamez Guerra, vinieron expresamente a nuestra facultad a inaugurar el edificio de prácticas psicológicas, ya equipado. En esa visita los invitamos a recorrer las instalaciones de esta unidad; ahí, el gobernador mostró genuino interés por el proyecto de urgencias y se comprometió a apoyar, vía la Rectoría, el proyecto de construcción de dicha área.

Es importante destacar la labor en el campo de la orientación vocacional. Hace algunos años iniciamos realizando la selección de aspirantes a las preparatorias de la universidad, el éxito obtenido hizo que pronto la Rectoría nos solicitara el servicio para su departamento de seguridad. Hoy, además de los ya mencionados, estamos brindando nuestros servicios a las Facultades de Enfermería, Leyes, Odontología, Salud Pública y Ciencias Químicas; y las Preparatorias de Ciénega de Flores, Allende, China, Anáhuac, N.L. El impacto de esta participación ha provocado que nuestra facultad forme parte de los Comités de Orientación Vocacional, estos elaboran las propuestas de los contenidos para las materias de Orientación Vocacional a nivel preparatoria.



Facultad de Salud Pública y Nutrición

M. S. P. ELIZABETH SOLÍS PÉREZ

Introducción

Durante este año nuestra facultad continuó cumpliendo las metas establecidas en el Plan de Desarrollo Institucional, entre las que podemos destacar las siguientes:

Evaluación y reforma curricular

Se avanzó significativamente en la elaboración del proyecto de ejercicio profesional del nutriólogo egresado de nuestra dependencia. Este proyecto se utilizará en forma piloto para un estudio a nivel nacional que llevará a cabo la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición A.C. (AMMFEN). Sin duda alguna los resultados contribuirán a retroalimentar el plan de estudios vigente.

Con motivo de los resultados del análisis del plan de estudios, se han realizado actualizaciones en los contenidos temáticos, reforzando la metodología de enseñanza-aprendizaje y privilegiando la calidad académica mediante el equipamiento de vanguardia y la formación y el desarrollo del profesorado.

De relevancia se considera el proyecto para la maestría y doctorado en Nutriología.

20 años de licenciatura en nutrición

Los festejos iniciaron en el mes de abril, con dos eventos de trascendencia nacional e internacional. El primero de ellos fue el II Congreso Internacional de Nutriología, organizado por nuestra facultad, la Facultad de Nutrición Zona Xalapa de la Universidad Veracruzana, la Escuela de Dietética y Nutrición ISSSTE y la AMMFEN. A dicho evento asistieron más de 300 profesionales provenientes de 20 instituciones de educación superior y del sector salud, quienes estuvieron presentes en las 5 conferencias magistrales, 8 conferencias, 3 foros de expertos y 24 trabajos libres.

El segundo evento fue el XI Congreso Nacional de la AMMFEN, cuyo tema central fue "Hacia una formación integral del nutriólogo", con la asistencia de 600 personas, contándose entre ellas a directores, maestros y alumnos de 18 programas de licenciatura en Nutrición en México.

Otro evento relevante lo constituyó el Foro de Salud Pública y Nutrición que



organizó nuestra facultad dentro del I Congreso Internacional de Ciencias de la Salud (Monterrey 400), con la participación de ponentes de la Universidad de Harvard y la Universidad de Cornell, y la asistencia de 250 profesionistas de la salud.

El cierre de los festejos se llevó a cabo con una ceremonia especial dentro de la semana científica cultural de la alimentación y nutrición, en donde además de actividades académicas (conferencias sobre administración de servicios de alimentación), se llevó a cabo una ceremonia de premiación a la excelencia académica, asistiendo padres de familia y los alumnos más destacados.

Convenios académicos

Se han realizado las gestiones necesarias para que nuestra facultad firme un convenio específico con la Panamerican University, la University of Texas, para la licenciatura en Nutrición, y con el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas, en Houston, para la maestría en Salud Pública. Para tal fin se han realizado visitas académicas de profesores y alumnos entre ambas universidades.

Nuestra facultad firmó también un convenio con la A.C. Servicios de Alimentación y Nutrición Especializados (SANEAC) para poner en marcha el modelo académico sobre administración de servicios de alimentación, proyecto único en Latinoamérica que promoverá la profesionalización en el campo, la investigación y los servicios que mejoren la problemática que se enfrenta al respecto, fomentando también una cultura y oportunidades de trabajo para los estudiantes de la Facultad y para la modificación de hábitos alimentarios negativos y el fortalecimiento de los positivos entre los estudiantes universitarios y la comunidad en general.

Equipamiento, prácticas profesionales y servicio social

De especial relevancia fue la inauguración del funcionamiento y equipamiento de los laboratorios de Bioquímica y Microbiología, Unidad de Servicios de Alimentación, Centro de Autoaprendizaje de Idiomas, contándose con la distinguida presencia del Rector, doctor Reyes S. Tamez Guerra.

Para continuar fortaleciendo la formación integral de los estudiantes, se ha invertido una gran cantidad de recursos financieros en el desarrollo de las prácticas académicas en los diferentes laboratorios de nuestra dependencia. Asimismo, se continúan desarrollando prácticas profesionales a través de 150 estudiantes (en promedio) de 6o., 7o. y 8o. semestres, en las siguientes instituciones: IMSS, ISSSTE, SSA, DIF, UANL, FEMSA, ITESM, VITRO, HYLISA, ONG'S. Actualmente las coordinaciones académicas trabajan en un proyecto que reforzará la vinculación con el sector productivo y social. Al respecto cabe mencionar que se participó con 6 trabajos en el Primer Encuentro Regional de Vinculación con el Sector Social y Productivo, organizado por la ANUIES y nuestra universidad.

El servicio social que desarrolla el egresado contribuye en forma trascendente a la



profesionalización del campo laboral y a la solución de problemas alimentarios y nutriólogos de nuestro estado. En el presente año se asignaron 109 pasantes en 11 instituciones; se participó en brigadas comunitarias y en un proyecto de investigación pluriprofesional sobre "Perfil de la familia del menor trabajador del área metropolitana de Monterrey", que coordina el DIF Nuevo León; 15 alumnos colaboran en el programa "Difunde y vive tus valores", coordinado también por el DIF.

A través del programa UNI-UANL se ha fortalecido la formación en el área de nutrición comunitaria y consolidado los programas asistenciales existentes en los 8 centros de salud comunitarios de los municipios de Guadalupe y Apodaca.

Titulación

El índice de titulación en la licenciatura en Nutrición se ha incrementado por arriba del promedio nacional a un 52.2%. Los proyectos que se crearon para tal fin han dado resultados positivos. En el nivel de posgrado se continuaron los esfuerzos mediante la organización del seminario de tesis, lo que seguramente también aumentará el número de titulados.

Investigación

A través de los diagnósticos de la situación alimentaria y nutricia de la población del área metropolitana, y de la situación de salud de jurisdicciones sanitarias de la SSA, nuestra facultad cuenta con información científica que permite orientar la toma de decisiones y aportar conocimientos epidemiológicos en salud pública y nutrición. Durante este periodo se elaboró el diagnóstico en la Jurisdicción Sanitaria No. 5 y se avanzó significativamente en los diagnósticos nutricios de los municipios de Cd. Guadalupe y Apodaca.

Otro aporte relevante lo constituyen los trabajos de tesis que elaboran los alumnos de pregrado y posgrado. Se presentaron 10 proyectos de tesis en posgrado y 11 en pregrado. Puesto que nuestra dependencia es la más avanzada en su género en el norte del país, esta actividad adquiere importancia para la solución de problemas particulares del contexto regional. Se participó en la VII Semana Nacional de Investigación, que impulsa CONACYT, organizando actividades de esta área en la facultad. Nuestros profesores han presentado trabajos de investigación y ponencias en eventos académicos nacionales e internacionales, entre los cuales podemos mencionar:

Simposium de Nutrición, en Ciudad Victoria, Tamaulipas.

Foro de Salud Pública y Nutrición, en Monterrey, N.L.

Talleres Nacionales sobre Reforma del Sector Salud y Ciencias Sociales en la Salud Pública, en México, D.F. y en Cd. Juárez, Chihuahua.



Reunión Anual de la Asociación Mexicana de Educación en Salud Pública, en Cd. Juárez, Chihuahua.

Encuentros Académicos Bilaterales entre Estados Unidos y México, en South Padre Island, Edinburg y El Paso, Texas.

Encuentro Académico Trilateral en Salud Pública entre Estados Unidos, Canadá y México.

Taller Nacional sobre Evaluación del Estado de Nutrición en Xalapa, Veracruz.

LXXIX Congreso de la Asociación Dietética Americana, en San Antonio, Texas.

Foro Regional de Salud Ocupacional, en Monterrey, N. L.

II Congreso Internacional de Nutriología, en Monterrey, N.L.

XI Congreso Nacional de la AMMFEN, en Monterrey, N.L..

Encuentro Académico en Del Mar College, Corpus Christy.

Normatividad, evaluación y desarrollo institucional

Por primera vez se instalaron las comisiones permanentes de la Junta Directiva de la facultad, lo que ha permitido una toma de decisiones más fundamentada y consensada que beneficia los aspectos académicos, legislativos, de honor y justicia, de permisos y licencias y de presupuesto y financieros.

Los resultados del trabajo realizado por los integrantes de dichas comisiones se reflejan en la aprobación por parte del H. Consejo Universitario de cambio de nombre de nuestra facultad a: Facultad de Salud Pública y Nutrición, y el Reglamento Interno de la Facultad de Salud Pública y Nutrición.

Se participó activamente en el Anteproyecto de Reglamento del Personal Académico de la UANL. El Comité de Curriculum de la facultad elaboró el documento de autoevaluación diagnóstica de nuestra dependencia, con la finalidad de entregar dicha información al Comité de Ciencias de la Salud de los CIEES, ya que hemos sido evaluados externamente por tan prestigiado grupo. Los resultados, sin duda alguna, beneficiarán el desarrollo académico-científico de los programas de pregrado y posgrado.

Con la finalidad de contar con financiamiento externo de programas específicos de la Secretaría de Educación Pública, se trabajó intensamente en la presentación de propuestas para FOMES Y PROMEP.

El Comité de Curriculum recibió asesoría de distinguidos expertos, como el doctor Adalberto Fernández, de la Universidad Autónoma de Barcelona, y de otros maestros de la Universidad, para avanzar en el proyecto de reforma curricular.

Nuestra facultad sigue demostrando su liderazgo nacional al formar parte de la mesa directiva de la Asociación Mexicana de Educación en Salud Pública y la Presidencia de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición, A.C. Dichos organismos han iniciado procesos para aportar a otras Facultades nacionales, elementos que coadyuven en la acreditación de programas tanto del posgrado en Salud Pública como de la licenciatura en Nutrición.



Otro hecho de suma trascendencia es haber sido elegida nuestra facultad como "Sede del examen regional de certificación en medicina del trabajo", actividad resultante del trabajo desarrollado por el Comité Académico de Posgrado con la Sociedad de Medicina del Trabajo del Noreste, A.C, de la cual actualmente se tiene la vicepresidencia.

Es importante mencionar la destacada participación de profesores de nuestra facultad en sociedades científicas, como la Sociedad Nuevoleonesa de Salud Pública (presidencia) y la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (mesa directiva).

Clínica de nutrición y orientación alimentaria

Esta unidad académica y asistencial no solo ha podido brindar el espacio idóneo para que los estudiantes aprendan sobre nutrición clínica, sino que a través de 14 servicios se ha beneficiado a 6,200 personas, sin considerar a la población abierta a través de orientación alimentaria en diferentes medios de comunicación.

Las actividades más relevantes que contribuyeron a lo anterior fueron:

Más de 1,000 consultas nutriológicas.

100 pláticas y conferencias, beneficiando a 1,100 personas.

600 clases de acondicionamiento físico.

190 exámenes (reflotrón) clínicos.

Así como otros apoyos de asesoría a diversos demandantes del sector público y privado.

De particular interés es el incremento de las asesorías a los sectores productivo (48%), educativo (33%), social y asistencial (19%). Ejemplo de ello es la coordinación con la SEP-NL para capacitar a profesores de educación preescolar, escolar y secundaria en el área básica de nutrición.

Otra área trascendente es el diseño de material didáctico y producción académica y científica que sirve de modelo a otras instituciones educativas, y el impacto en la orientación alimentaria masiva a través de la participación en diferentes medios de comunicación (radio, televisión, periódico, entre otros) y de módulos que se establecen en diferentes lugares del estado.

Centro Universitario para la Prevención de la Drogadicción (CUPRED)

En el programa de servicio a la comunidad se ofrecieron los siguientes servicios:

Se atendió de manera personal a cerca de 124 concurrentes, entre estudiantes de secundaria, preparatoria y profesional, así como a maestros de primaria y médicos.

Se impartieron 110 conferencias a un total aproximado de 5,569 personas (en su mayoría estudiantes adolescentes).

Lo anterior gracias a la colaboración de pasantes del área de criminología,



comunicación y psicología, quienes previamente fueron capacitados como lo contempla este programa.

Se ha avanzado también en la colaboración interinstitucional y en la que el CUPRED participa, como en los casos siguientes:

Sede de las reuniones mensuales del comité de investigación y del curso de capacitación del comité de campañas operativas del Consejo Estatal Contra las Adicciones (CECA).

Organización del Foro Rotario para la prevención de las adicciones y del curso de capacitación para promotores rotarios, en coordinación con los clubes Rotarios.

Participación como Secretaría Técnica de la Comisión Mixta, integrada entre la Secretaría de Salud a nivel nacional y los clubes Rotarios, para prevenir la drogadicción.

Deportes

Se participó en 6 diferentes deportes, a saber: atletismo (22 competencias, con un total de 50 corredores, de los cuales 6 son maestros y el resto estudiantes, obteniéndose un total de 5 primeros lugares, 12 segundos y 12 terceros); asimismo, 63 alumnos participaron en futbol soccer femenino, futbol soccer varonil, judo, karate y tenis.

Difusión cultural

Por primera vez contamos con un proyecto institucional en estas áreas tan importantes para el crecimiento y desarrollo estudiantil. La mesa directiva de la sociedad de alumnos colabora activamente y aporta recursos económicos para la contratación de instructores de 4 talleres artístico-culturales que son: música y canto, teatro, dibujo y pintura y danza folklórica. Los resultados se han visto en las dos muestras que se organizaron durante el año en cada una de las áreas a las que asistió una gran cantidad de estudiantes de la facultad, quienes pudieron apreciar los logros de dichos talleres. Los grupos artísticos han podido presentarse en los eventos culturales que organiza nuestra dependencia.

La organización estudiantil se está consolidando. Muestra de ello fueron los eventos que ellos mismos organizaron y apoyaron, como "Señorita Nutrición" y "Señorita Universidad", quedando en tercer lugar en dicho concurso y obteniendo los títulos de "Señorita Elegancia" y "Señorita Fotogenia" en tan importante certamen universitario.

También se participó en el festival "La Universidad Canta" y en los eventos de la "Fraternidad Universitaria", organizados en la explanada de Rectoría.

Para fomentar una adecuada cultura ecológica y de mejoramiento ambiental se ha invertido en la organización de un interesante proyecto para la creación y mantenimiento del jardín botánico de la Facultad; dicho proceso está siendo asesorado por expertos de nuestra universidad que pertenecen a la Asociación Mexicana de Jardines Botánicos, con quienes se garantiza el desarrollo del mismo y contribuye también a la docencia, por la estrecha relación entre la nutrición y la botánica.



Proyección institucional

No cabe duda que para enfrentar los retos del siglo XXI se requiere de egresados titulados y con la más alta calidad profesional y de especialización en nutriología y salud pública, respectivamente. El Plan de Desarrollo 1997-2000, elaborado por los integrantes de la estructura organizacional, contempla avanzar en las siguientes áreas: académica, administrativa, investigación y enseñanza, posgrado, clínica de nutrición y orientación alimentaria, unidad de servicios de alimentación, prevención de la drogadicción, desarrollo estudiantil y nutrición comunitaria.