



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
PREPARATORIA No. 3
(NOCTURNA PARA TRABAJADORES)

Reforma

SIGLO XXI
ORGANO DE DIFUSIÓN Y CULTURA
AÑO 3 NÚM. 6 FEBRERO DE 1996 MONTERREY, N.L.



Órgano oficial de Difusión y Cultura de nuestra preparatoria
(Edición Trimestral).

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

La filosofía de la Reforma Preparatoria de Nuevo León se fundamenta en los principios que el educador debe tener, en el sentido de ser una persona con un interés constante en el desarrollo físico y mental de la vida que cultive el espíritu por el cual.

Para lograr el objetivo de este plan de estudios se han realizado todos los saberes en el Departamento de Educación Física, a través de actividades deportivas en el departamento de Educación Física programadas y realizadas en los siguientes eventos deportivos:

SEMESTRE AGOSTO '95-ENERO '96

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Se participó en el torneo de fútbol en el mes de agosto en la zona preparatoria, en el mes de septiembre en el torneo de fútbol en la zona preparatoria en un grupo formado por los equipos de las preparatorias:

Preparatoria No. 3

Los alumnos que integran el equipo de fútbol en el mes de agosto, son:

Nombre

1. José A. Benito Hernández
2. Rubén Casas Solís
3. Daniel E. Castillo Tristán
4. Christian Castillo Rivera
5. Simón E. García Páez
6. Noé González Obregón

1. José A. Benito Hernández
2. Rubén Casas Solís
3. Daniel E. Castillo Tristán
4. Christian Castillo Rivera
5. Simón E. García Páez
6. Noé González Obregón



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

La filosofía de la Reforma Académica del Nivel Medio-Superior sustenta entre sus principios que el educando adquiera, en el ámbito de su desarrollo personal, un interés creciente por su desenvolvimiento físico y mental, a la vez que cultive el aprecio por su salud.

Para lograr cristalizar este fin, el plan de estudios contempla, como todos lo sabemos, ocho módulos de Educación Física. Además de cumplimentarlos en actividades sabatinas, el Departamento de Educación Física programó y realizó las siguientes actividades deportivas:

SEMESTRE AGOSTO '95-ENERO '96

FÚTBOL SOCCER

Se participó en el torneo intrauniversitario de este deporte, en la rama varonil, dentro de la categoría "Especial de Preparatorias". El equipo de nuestra preparatoria intervino en seis juegos, obteniendo el 4o. lugar. Se contentió en un grupo formado por los equipos de las siguientes escuelas:

Preparatoria No.	2
"	No. 3
"	No. 8
"	No. 15
"	No. 16
"	No. 22
"	"Alvaro Obregón"

Los alumnos que integraron el equipo participante en este torneo, son:

Nombre	Grupo
1. José A. Benito Hernández	14 de 1er. semestre
2. Rubén Casas Salazar	9 de 3er. "
3. Daniel E. Castillo Tristán	2 de 3er. "
4. Christian Castillo Rivera	10 de 1er. "
5. Simón E. García Páez	3 de 4o. "
6. Noé González Obregón	9 de 3er. "



Nombre **Grupo**

7.	Julián Grijalva Padrón	10 de 1er. semestre
8.	Jorge López Arreola	3 de 4o. "
9.	Agustín Montealvo Vera	5 de 3er. "
10.	Efraín S. Medina.	9 de 3er. "
11.	Jesús G. Niño Ruiz	5 de 3er. "
12.	Guillermo Ordoñez Palacios	9 de 3er. "
13.	Oscar E. Ortiz Pecina	10 de 3er. "
14.	José M. Peña Navarro	10 de 3er. "
15.	Oscar Rodríguez Guzmán	1 de 4o. "
16.	Víctor H. Rodríguez Martínez	1 de 2o. "
17.	Nelson Rivera Hernández	9 de 3er. "
18.	Olaf Eliud Smith Ayala	3 de 1er. "
19.	Julio Torres Navarro	10 de 1er. "

BÁSQUETBOL VARONIL

Durante el semestre Agosto '95-Enero '96, nuestro equipo representativo compitió en el torneo intrauniversitario de este deporte. La categoría en la que participó fue la Juvenil "C", compitiendo con los siguientes equipos:

Preparatoria	No. 7
"	" 7 (Unidad Oriente)
"	" 8
"	" 9
"	" 15 (Unidad Florida)
"	" 16
"	" 22

Los juegos fueron efectuados en el Gimnasio de nuestra universidad y se obtuvo el 4o. lugar. Se reconoce el esfuerzo desarrollado en este evento a los alumnos:

	Nombre	Grupo
1.	José Luis Abrego Nava	2 de 1er. semestre
2.	Hernán Bobadilla García	9 de 3er. "
3.	Carlos Cruz Sáenz	10 de 3er. "



Nombre **Grupo**

4.	Edson Flores Aguilar	9 de 3er. semestre
5.	Roberto Rodríguez Ramírez	2 de 1er. "
6.	Leopoldo Irigoyen	(Sistema Abierto)
7.	Juan Licona Jasso	4 de 4o. semestre
8.	Javier Longoria Ortega	(Sistema Abierto)
9.	David Montañez Garfias	10 de 3er. semestre
10.	Javier Ortiz Morales	4 de 1er. "
11.	Oscar D. Ortiz Morales	4 de 1er. "
12.	Nelson Rivera Hernández	9 de 3er. "
13.	Iván Preciado Negrete	9 de 3er. "
14.	Víctor Rodríguez Martínez	1 de 2o. "
15.	Oscar Raga García	(Sistema Abierto)
16.	Jaime Torres López	4 de 1er. semestre
17.	Harnold Valenzuela Galindo	(Sistema Abierto)

VÓLIBOL VARONIL

Esta escuela participó en el torneo de vólibol convocado por la Sociedad de Factores Mutuos de Comercio, con un equipo varonil, en la categoría de primera fuerza. Este torneo se efectuó en el Gimnasio "Factores Mutuos", dentro del período correspondiente al semestre Agosto '95-enero '96. Los equipos que contendieron en este torneo, fueron los que a continuación se mencionan:

Preparatoria	No. 1
"	" 3
"	" 15 (Unidad Madero)
Deportivo Unión	
DIF de Valle Verde	
N.M.F. MTZ.	

El lugar que se obtuvo en la mencionada competencia fue el 4o. sitio. Los integrantes de este equipo son los siguientes alumnos:



Nombre

Grupo

- | | | |
|----|-----------------------------|-------------------|
| 1. | Francisco Gómez López | 11 de 2º semestre |
| 2. | Josué Gómez Salazar | 11 de 2º " |
| 3. | Jaír Gómez Valdez | (Sistema abierto) |
| 4. | Agustín Montealvo Vera | 5 de 4º semestre |
| 5. | Edel A. Perea Torres | 15 de 2º " |
| 6. | César Gpe. Ramírez Cantú | (Sistema abierto) |
| 7. | Gpe. Rodríguez Contreras | (Sistema abierto) |
| 8. | Eleazar Santillán Rodríguez | (Sistema abierto) |
| 9. | Juan M. Triana Mendoza | 9 de 4º semestre |

VÓLIBOL FEMENIL

Nuestras alumnas también se hicieron presentes en la práctica del vólibol, al participar en la rama correspondiente del torneo convocado por la Sociedad de Factores Mutuos del Comercio, en la categoría de 1a. fuerza. El torneo se efectuó en el semestre Agosto '95-Enero '96, en el Gimnasio de la mencionada asociación, teniéndose el 6o. lugar. Los equipos participantes en esta emotiva fiesta deportiva fueron los siguientes:

- | | |
|--------------------|----------------------|
| Preparatoria | No. 1 |
| " " | " 3 |
| " " | " 15 (Unidad Madero) |
| Amigas | |
| Factores Mutuos | |
| DIF de Valle Verde | |
| Benjamín Salinas | |
| Power Girls | |

Como un reconocimiento a su entusiasta participación, se menciona el nombre de las alumnas integrantes del equipo que nos representó en este torneo:

Nombre

Grupo

- | | | |
|----|----------------------|-------------------|
| 1. | Claudia A. Cázares | (Sistema abierto) |
| 2. | Anaí García Elizondo | (Sistema abierto) |



Nombre

Grupo

- | | | |
|-----|--------------------------------|-------------------|
| 3. | Itza Javier Flores | 16 de 2º semestre |
| 4. | Mónica del R. Lara Guzmán | 9 de 4º " |
| 5. | Mirna Patricia Lara Posada | 1 de 2º " |
| 6. | Evangelina Loredo García | (Sistema abierto) |
| 7. | Ma. Teresa Loredo Morales | 1 de 2º " |
| 8. | Violeta Leal Juárez | 12 de 2º semestre |
| 9. | Ángeles Niño García | (Sistema abierto) |
| 10. | Magaly Quiroz Hernández | (Sistema abierto) |
| 11. | Olga Margarita Sandoval Franco | (Sistema abierto) |
| 12. | Ma. Hilda Torres Loera | 2 de 3º " |
| 13. | Alejandra Tovar Lara | (Sistema abierto) |

ATLETISMO

Durante el semestre Agosto '95-Enero '96, nuestros estudiantes hicieron acto de presencia para competir en las siguientes carreras:

1. **"Carrera de la Fraternidad Universitaria"**. 5Km. Efectuada en la Pista Atlética de la U.A.N.L., el 1o. de octubre de 1995.
2. **"Carrera del Día de la Raza"**. 5Km. Organizada por el Ayuntamiento de Santa Catarina, en dicha ciudad el 15 de octubre de 1995.
3. **"Carrera de Aniversario de la Revolución Mexicana"**. 5Km. Efectuada en la Cd. de Guadalupe, N.L., el 19 de noviembre de 1995.
4. **"Carrera Fundadores de Monterrey"**. 10Km. Efectuada en Monterrey, N.L., el 17 de septiembre de 1995.
5. **"Carrera de la Comunidad Universitaria"**. 10Km. Organizada por la U.A.N.L., el día 2 de diciembre de 1995.
6. **"Decimoséptimo Medio Marathón Nova de Monterrey"**, Organizado por el Club Nova, el día 3 de diciembre de 1995.