GIMNASIO AREA MEDICA

I.- ACTIVIDADES

1.- PLANEACION

Se realiza una planeación integrada entre las necesidades de cada escuela y los torneos intrauniversitarios en que estén participando las Facultades del Area Médica, así como eventos especiales, ya sean solicitados por la Dirección General de Deportes o por cualquiera de las Facultades del Area Médica.

2.- ORGANIZACION

Para tener un buen control dentro de nuestra organización, se convoca a una junta a principios del año escolar -que comprende los dos semestres-, para determinar los horarios de todas las áreas del gimnasio (ANEXO I).

Los alumnos inscritos en las Facultades del Area Médica en este ciclo escolar, fueron aproximadamente 9,545, los cuales hicieron uso de estas instalaciones de acuerdo a los horarios que cada Facultad elaboró.

NUMERO DE ALUMNOS QUE HICIERON USO DE LA CANCHA DE BASKETBALL Y VOLEYBALL (MENSUAL).

MES	NUMERO DE ALUMNOS
AGOSTO	3867
SEPTIEMBRE	3746
OCTUBRE	3518
NOVIEMBRE	3212
DICIEMBRE	1914
ENERO	895
FEBRERO	1075
MARZO	2971
ABRIL	3662
MAYO	3919
JUNIO	3003
JULIO	1117
AGOSTO	976

PESAS

EL HORARIO DE PESAS ES ABIERTO; NO HAY HORARIO EXCLUSIVO PARA NINGUNA FACULTAD Y LOS TOTALES SON MENSUALES.

MES	NUMERO DE ALUMNOS
AGOSTO	8653
SEPTIEMBRE	8914
OCTUBRE	7896
NOVIEMBRE	7904
DICIEMBRE	6793
ENERO	5114
FEBRERO	6007
MARZO	7122
ABRIL	8321
MAYO	8858
JUNIO	6115
JULIO	4327
AGOSTO	3979

AEROBICS

AGOSTO	3241
SEPTIEMBRE	4554
OCTUBRE	4337
NOVIEMBRE	3998
DICIEMBRE	1514
ENERO	795
FEBRERO	863
MARZO	2675
ABRIL	4232
MAYO	4604
JUNIO	3663
JULIO	703
AGOSTO	644

ING. JAIME CESAR VALLEJO SALINAS
Administrador

ANEXO I

AÉROBICS Y PESAS

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:30	S	S	S	S	S	
9:30	M	M	M	M	M	
10:30	M	M	M	M	M	S
11:00		M				S
12:00	P	P	P	P	P	E
13:00	P	P	P	P	P	E
14:00		E				E
15:00	O	O	O	O	O	E
16:00	P-S	P-S	P-S	P-S	P-S	
17:00	M	M	M	M	M	
18:00	M	M	M	M	M	
19:00						
20:00			E			
21:00						

ENFERMERIA E
MEDICINA M
ODONTOLOGIA O
S. PUBLICA S
PSICOLOGIA P

HORARIO DE LA CANCHA BASKET-BALL

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00	P	P	P	P	P
13:00	P	P	P	P	P
14:00	P	P	P	P	P
15:00	O	O	O	O	O
16:00	M	M	M	M	M
17:00	M	M	M	M	M
18:00	M	M	M	M	M
19:00	M	M	M	M	M
20:00	M	M	M	M	M

DIAS PARA TORNEO INTRA BASKET
JUEVES Y VIERNES
SABADO PARA VOLEY-BALL DESPUES DE LAS 11:00 HRS.

SABADO
10:30 A 13:30 S
12:00 A 14:30 E

ENFERMERIA	E
MEDICINA	M
ODONTOLOGIA	O
S. PUBLICA	S
PSICOLOGIA	P

CENTRO DE CAPACITACION MAGISTERIAL

AREA DE ACONDICIONAMIENTO FISICO

El Centro de Acondicionamiento Físico fue diseñado, construido y equipado ante la necesidad de que el personal docente de la Universidad Autónoma de Nuevo León pudiera contar con una dependencia cuyo objetivo fuese el de prestar servicio integral a la comunidad docente universitaria, con la finalidad de que adquiera, mejore y/o conserve su condición física, con el propósito de lograr una condición mental óptima que permita el máximo desarrollo intelectual y académico y que de esta manera se contribuya al progreso de su rendimiento docente.

Para lo anterior el Centro cuenta con la siguiente organizacón:

El horario de actividades está comprendido de las 7:00 a las 22:00 horas, de lunes a sábado, y de 7:00 a 14:00 horas los domingos; horarios que se conservan durante los días festivos y los períodos vacacionales.

El programa actual contempla una dirección de cinco coordinaciones con sus áreas de actividades, a saber:

1.- COORDINACION DEL AREA BIO-MEDICA

Esta coordinación cuenta, a su vez, con seis áreas específicas que a continuación se mencionan:

a) Laboratorio de Análisis Clínicos: Su función es coadyuvar con el sistema de atención médica realizando análisis clínicos para determinar concentraciones sanguíneas de glucosa, colesterol, triglicéridos, ácido úrico, hemoglobina y lipoproteínas; éstos por considerarse los parámetros más comprometidos con las enfermedades crónico- degenerativas, considerados de vital importancia dentro de la planeación y ejecución de un programa de acondicionamiento físico. Para la realización de los exámenes se cuenta con un sistema reflotrón con el cual se logran resultados rápidos y confiables, con un manejo sencillo a pesar de ser un sistema de la más alta tecnología en cuanto a determinar acciones químico-clínicas. Las actividades realizadas por este laboratorio de septiembre de 1991 a septiembre de 1992 fueron las siguientes: