

ANEXO # 3

ESTADISTICAS

INFORME DE ALUMNOS DE LAS CINCO FACULTADES DEL AREA MEDICA QUE HICIERON USO DE LAS INSTALACIONES DEL GIMNASIO AREA MEDICA, A PARTIR DE LA FECHA DE INAUGURACION. COMPRENDE LOS MESES DE JUNIO Y JULIO DE 1991.

LOS PORCENTAJES Y PROMEDIOS OBTENIDOS SE HICIERON EN BASE AL HORARIO DE 8:00 A.M. a 8:00 P.M.

CANCHA			JUNIO	JULIO
Basketball	Diario		68%	51%
Volleyball	Semana		68.5%	51%
TOTAL MENSUAL			69%	50%
Pesas				
(número de usuarios)	Diario		222	208
	Semana		1,113	1,042
	Mes		4,452	4,170
Aerobics				
	Diario		85	68
	Semana		425	338
	Mes		1,700	1,350
TOTAL MENSUAL DE PESAS Y AEROBICS			6,152	5,520

- ENFERMERIA - E
- MEDICINA - M
- ODONTOLOGIA - O
- SALUD PUBLICA - S
- PSICOLOGIA - P

DIAS PARA TORNEO INTRA BASKET: VIERNES DESPUES DE LAS 15:00 HRS.
SABADO PARA VOLEY BALL DESPUES DE LAS 11:00 HRS.
8:00 S.E. 9:00 S.E. 10:00 S.E. 11:00 S.E.

**CENTRO DE CAPACITACION MAGISTERIAL
AREA DE ACONDICIONAMIENTO FISICO**

El Centro de Acondicionamiento Físico de la Universidad Autónoma de Nuevo León fue inaugurado por el C. Gobernador Constitucional del Estado de Nuevo León, Lic. Jorge Treviño Martínez, y por el Rector de nuestra Universidad, Ing. Gregorio Farías Longoria, el 7 de Mayo de 1991.

Podemos decir que el objetivo general de este centro es el de prestar un servicio integral a la comunidad docente universitaria, con la finalidad de que ésta pueda adquirir, mejorar y conservar su condición física, con el propósito de lograr una condición mental óptima que le permita el máximo desarrollo intelectual y académico y, de esta manera, contribuir al progreso de su rendimiento docente.

Organización actual

El Centro tiene un horario de 7:00 A.M. a 10:00 P.M., de lunes a sábado, y los domingos de 7:00 A.M. a 14:00 P.M. Asimismo, cabe mencionar que el horario en períodos vacacionales y días festivos es el mismo.

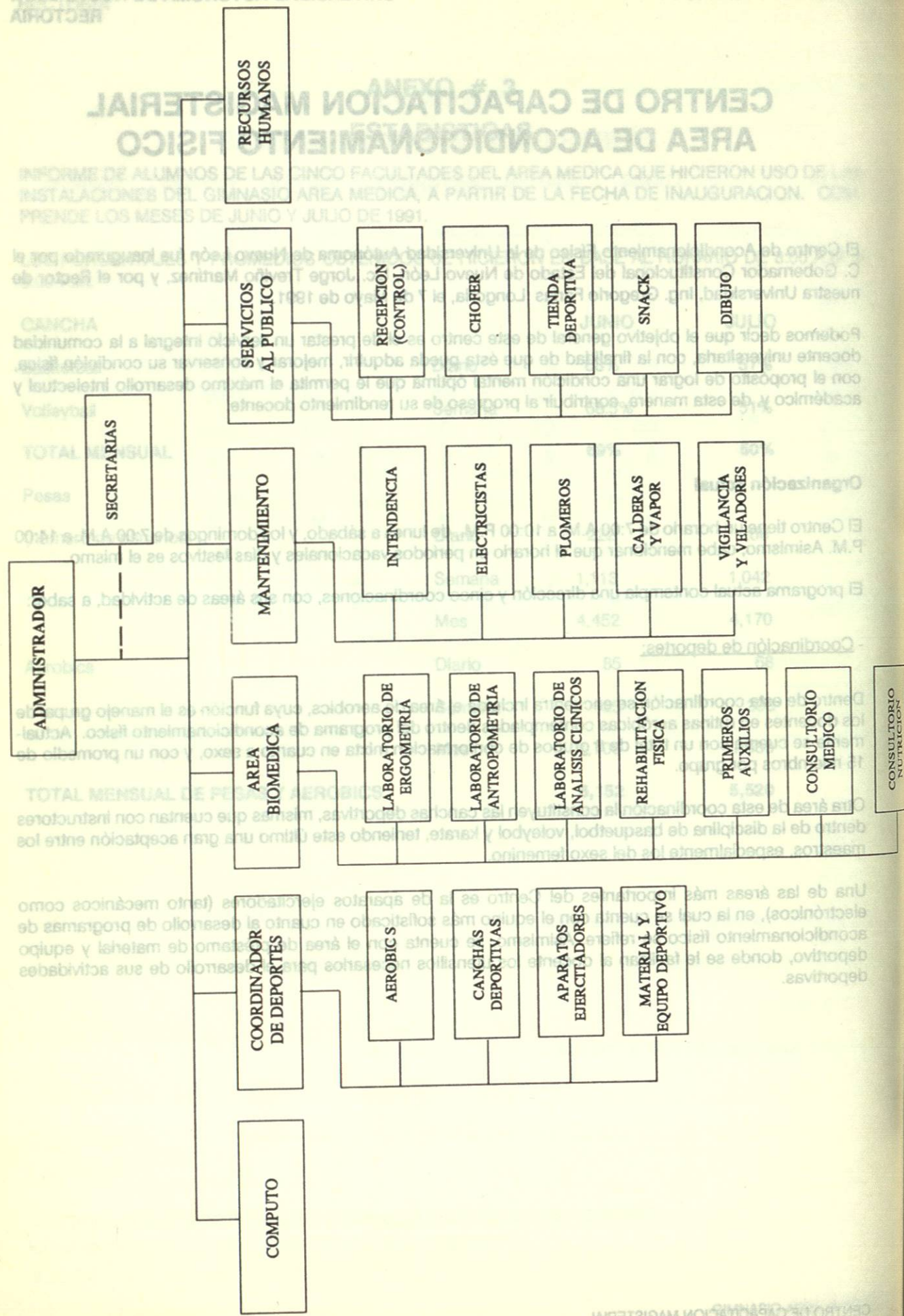
El programa actual contempla una dirección y cinco coordinaciones, con sus áreas de actividad, a saber:

- Coordinación de deportes:

Dentro de esta coordinación se encuentra incluida el área de aerobics, cuya función es el manejo grupal de los docentes en rutinas aeróbicas contempladas dentro del programa de acondicionamiento físico. Actualmente se cuenta con un total de 8 grupos de conformación mixta en cuanto a sexo, y con un promedio de 15 miembros por grupo.

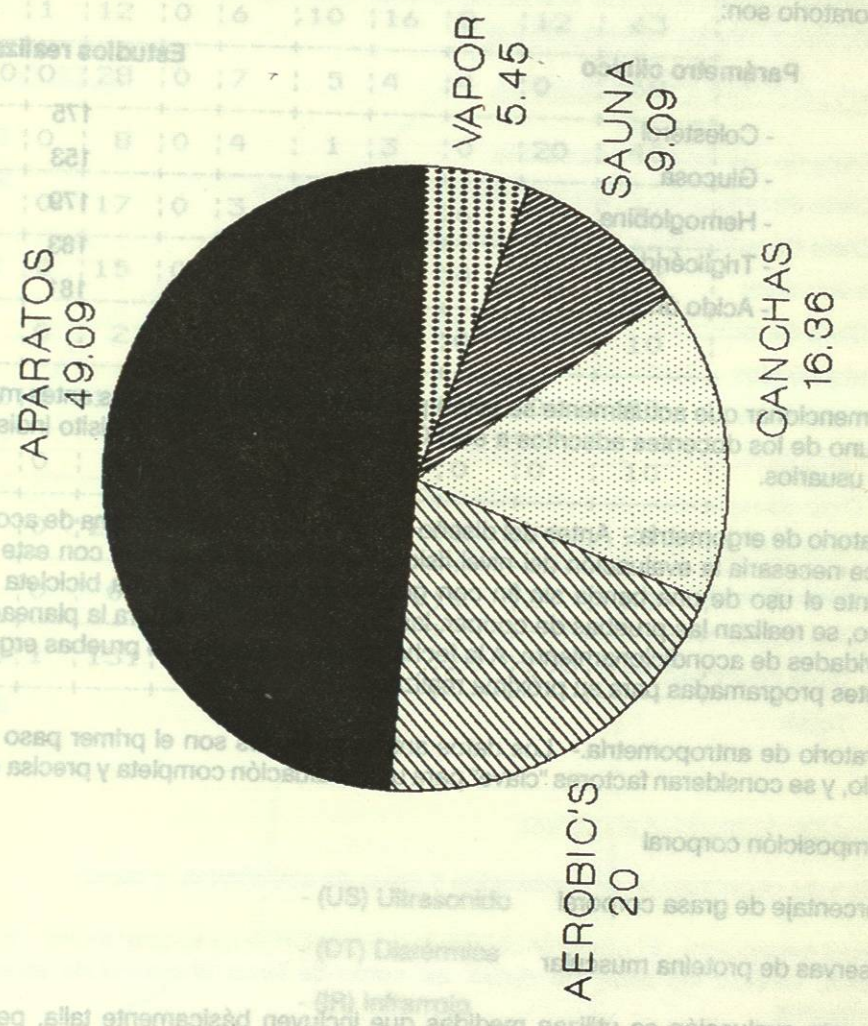
Otra área de esta coordinación la constituyen las canchas deportivas, mismas que cuentan con instructores dentro de la disciplina de basquetbol, voleybol y karate, teniendo este último una gran aceptación entre los maestros, especialmente los del sexo femenino.

Una de las áreas más importantes del Centro es la de aparatos ejercitadores (tanto mecánicos como electrónicos), en la cual se cuenta con el equipo más sofisticado en cuanto al desarrollo de programas de acondicionamiento físico se refiere. Asimismo, se cuenta con el área de préstamo de material y equipo deportivo, donde se le facilitan al docente los utensilios necesarios para el desarrollo de sus actividades deportivas.



CENTRO DE CAPACITACION MAGISTERIAL
AREA DE ACONDICIONAMIENTO FISICO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
CENTRO DE CAPACITACION MAGISTERIAL
AREA DE ACONDICIONAMIENTO FISICO
AREAS DE PREFERENCIA



FUENTE: CONTROL Y ARCHIVO

- Coordinación del Area Bio-Médica.

Esta coordinación cuenta, a su vez, con siete áreas específicas que a continuación se mencionan:

a) Laboratorio de análisis clínicos.- Su función es coadyuvar con el sistema de atención médica, realizando análisis clínicos sobre concentraciones de glucosa, colesterol, triglicéridos, ácido úrico y hemoglobina, por ser los parámetros más comprometidos con las enfermedades crónicas degenerativas, las cuales deben ser consideradas de gran importancia dentro de la planeación y ejecución de un programa de acondicionamiento físico. Para lo antes mencionado se cuenta con un sistema refletrón, el cual, a pesar de ser un sistema de la más alta tecnología en cuanto a determinaciones químico-clínicas se refiere, presenta un manejo sencillo, lográndose resultados rápidos y confiables. Los servicios brindados por este laboratorio son:

Parámetro clínico	Estudios realizados
- Colesterol	175
- Glucosa	153
- Hemoglobina	179
- Triglicéridos	183
- Acido úrico	181

Cabe mencionar que actualmente se están programando los exámenes antes mencionados a todos y cada uno de los docentes adscritos a este Centro, ya que son un requisito indispensable para su alta como usuarios.

b) Laboratorio de ergometría.- Antes del diseño y aplicación de un programa de acondicionamiento físico, se hace necesaria la evaluación del nivel físico, para lo cual se cuenta con este laboratorio, en el que mediante el uso de una banda sin fin con grados de inclinación, una bicicleta ergométrica y equipo médico, se realizan las pruebas de cooper, las cuales son la base para la planeación de los programas y actividades de acondicionamiento. A la fecha se han realizado 275 pruebas ergométricas, estando las restantes programadas para su próxima realización.

c) Laboratorio de antropometría.- Los datos antropométricos son el primer paso para evaluar el estado nutricional, y se consideran factores "clave" para una evaluación completa y precisa que nos informe sobre:

- composición corporal
- porcentaje de grasa corporal
- reservas de proteína muscular

Para esta evaluación se utilizan medidas que incluyen básicamente talla, peso, pliegues cutáneos, densidad y medidas circunferenciales, mismas que son obtenidas mediante técnicas y equipo especializado. Actualmente se han realizado 205 exámenes de inicio de programa y 75 de chequeo subsecuente para valoración de avances.

d) Departamento de rehabilitación física.- Está diseñado y equipado para brindar atención en cuanto a rehabilitación de lesiones osteo-musculares y tratamiento térmico y de masaje en dolores y luxaciones. Para lo anterior se cuenta con equipo sofisticado, como ultrasonido, infrarrojo, viatermia, estimulador fisiológico fijo y portátil (personal), equipo para masaje corporal, así como con un aparato de aquamasaje para tratamiento relajante y terapéutico. Los servicios brindados por este Departamento alcanzan un total de 439, distribuidos de la siguiente manera:

e) Primeros auxilios.- Esta área sirve de enlace y apoyo a los diferentes laboratorios y consultorios, ya que brinda auxilio al laboratorio de análisis clínicos con la toma de muestras. El departamento de ergometría brinda apoyo en la revisión de signos vitales, y el de terapia física auxilia en el manejo y tratamiento de algunos pacientes. Su principal apoyo lo realiza en el consultorio médico.

	TIPOS DE TRATAMIENTOS								TOTAL	
	US	DT	IR	EE	MAS	COM	VIB	MOV		HM
A: CADERA	0	0	2	0	0	0	0	0	8	10
R: MUSLO	6	1	12	0	6	10	16	0	12	63
E: RODILLA	10	0	28	0	7	5	4	4	0	58
A: PIERNA	4	0	8	0	4	1	3	0	20	40
T: TOBILLO	6	0	17	0	3	3	1	6	0	36
T: HOMBRO	2	0	15	0	5	0	9	4	8	43
R: BRAZO	0	0	2	5	1	0	0	0	2	10
A: MUÑECA	12	0	15	0	1	0	1	11	0	40
T: MANO	5	0	5	0	0	0	0	0	0	10
A: ESPALDA	5	0	27	0	5	7	5	0	20	79
D: RELAJANTE	0	0	0	0	15	0	0	0	3	50
A: TOTAL	50	1	131	5	47	26	49	25	105	439

- (US) Ultrasonido
- (DT) Diatermia
- (IR) Infrarrojo
- (EE) Estimulador eléctrico
- (MAS) Masaje
- (MOV) Movilidad
- (HM) Hidromasaje

- e) Primeros auxilios.- Esta área sirve de enlace y apoyo a los diferentes laboratorios y consultorios, ya que brinda auxilio al laboratorio de análisis clínicos con la toma de muestras. El departamento de ergometría brinda apoyo en la revisión de signos vitales, y el de terapia física auxilia en el manejo y tratamiento de algunos pacientes. Su principal apoyo lo realiza en el consultorio médico.
- f) Consultorio médico.- El paso primordial para efectuar una rutina de acondicionamiento físico sin riesgos ni complicaciones es la realización de un examen médico general, el cual tiene como objetivo proteger el don más preciado: nuestra salud. Por lo anterior se realizó examen médico de admisión a los docentes inscritos en este centro.
- g) Consultorio de nutrición.- Parte importante del programa de acondicionamiento lo representa el manejo de una alimentación-nutrición adecuada, la cual está bajo la responsabilidad del nutriólogo. Las actividades desarrolladas en este rubro son:

TIPO DE CONSULTA REQUERIDA	No. DE PACIENTES
- Dieta de reducción o hipocaloría	96
- Dieta de reducción y baja en colesterol y triglicéridos.	24
- Dieta de reducción y baja en colesterol, triglicéridos y ácido úrico	14
- Dieta de reducción para diabético y baja en colesterol, triglicéridos y ácido úrico	9
- Dieta de reducción y baja en ácido úrico	4
- Dieta de reducción para diabético	2
- Dieta de reducción para paciente con gastritis	1
- Dieta de reducción y baja en sodio	1
- Dieta hipercalórica	5
- Orientación alimentaria	69
- Dieta balanceada	70
Total:	295

- Coordinación de servicios al público.

Dentro de esta coordinación se contemplan 5 áreas de actividades, a saber:

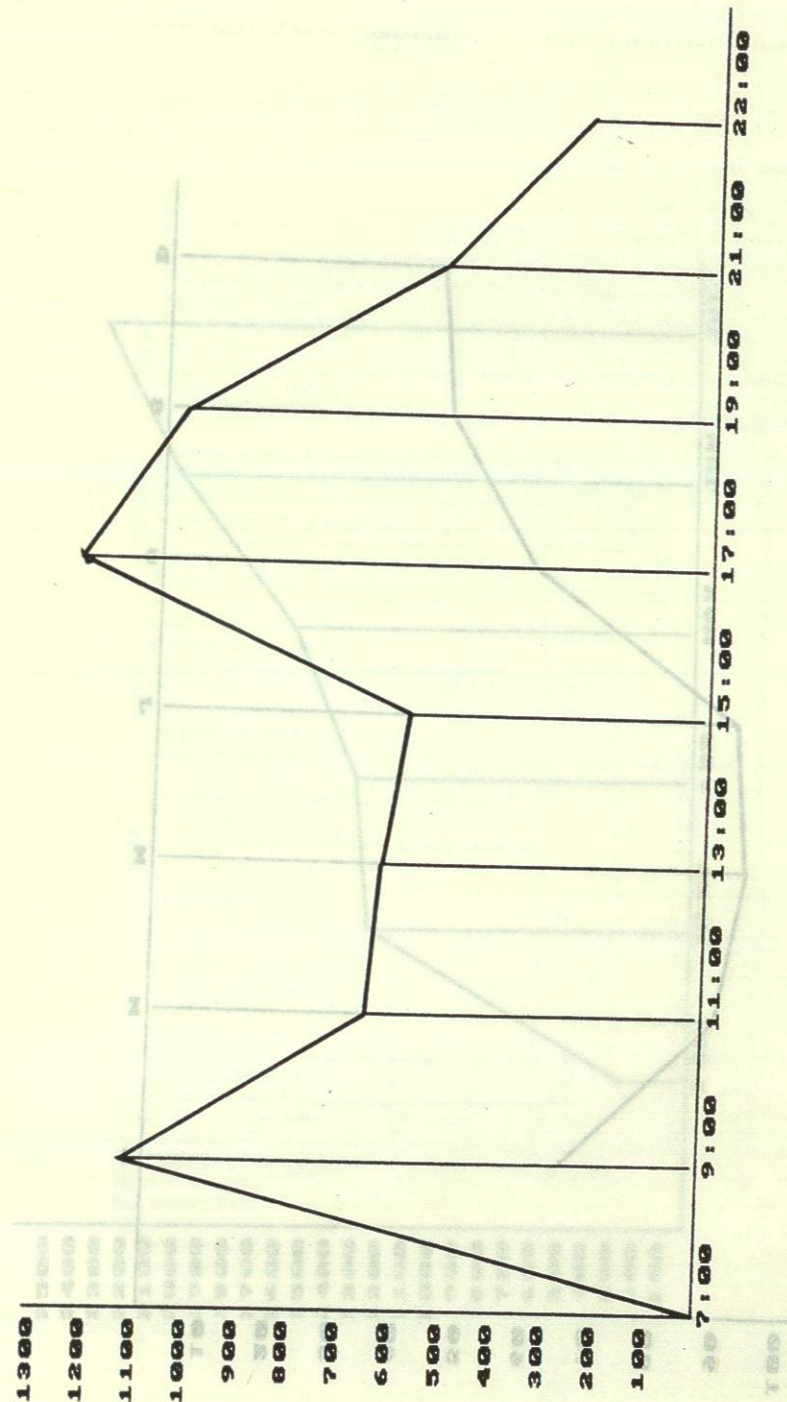
- a) **Control (recepción).**- El personal de esta área se encarga de asignar locker, registrar horario de llegada y salida, verificar las áreas de visitas, así como de llevar el control de éstas a los consultorios y/o laboratorios.

Las actividades reportadas por esta sección son:

- d) Departamento de rehabilitación física.- Está diseñado y equipado para brindar atención en cursos de rehabilitación de lesiones osteo-musculares, tratamiento térmico y de masaje en dolores y luxaciones. Para lo anterior se cuenta con equipo sofisticado, como ultrasonido, infrarrojo, visitermia, estimulación fisiológica fija y portátil (personal), equipo para masaje corporal, así como con un aparato de aquecimi- sege para tratamiento relajante y terapéutico. Los servicios brindados por este Departamento alcanzan un total de 439, distribuidos de la siguiente manera.

CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO FISICO

HORARIO AFUENCIA DE DOCENTES



PERIODO: FEBRERO-JUNIO
FUENTE: CONTROL Y ARCHIVO
CENTRO DE CAPACITACION MAGISTERIAL