

Joel Montoya

Los placeres peligrosos de la juventud



5824
7



preparatoria



UADL

Los placeres peligrosos de la juventud

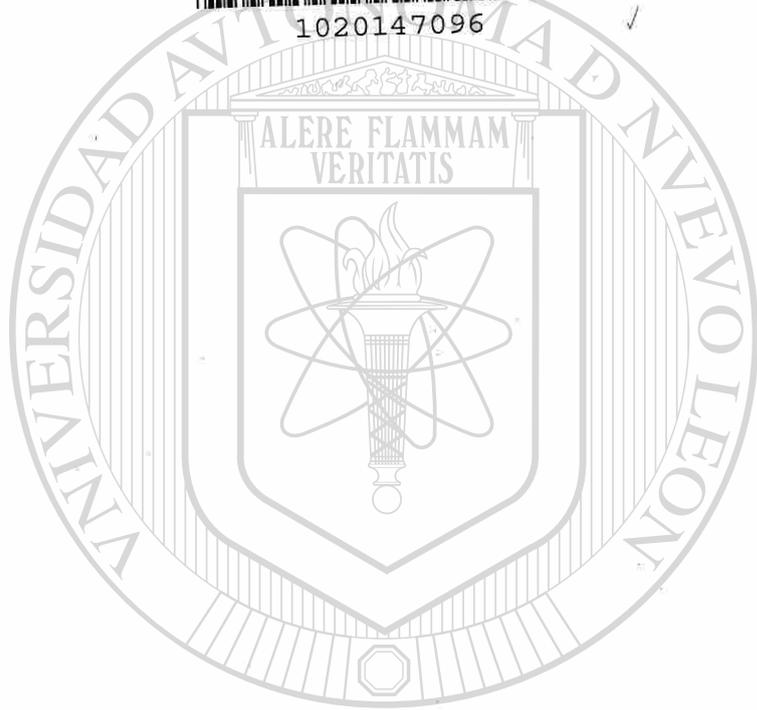
Joel Montoya

HV5
. Y6
M6
c. 2

el Montoya



1020147096



UANL

JVENTUD

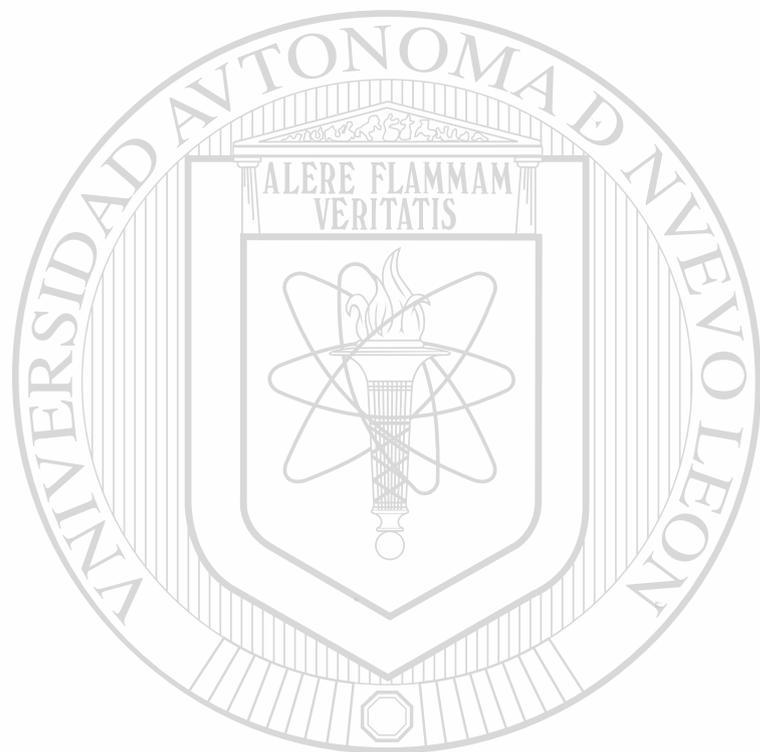
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS



m

Joel Montoya



LOS PLACERES PELIGROSOS DE LA JUVENTUD

Drogas, Sexo, Pornografía, Música

UANE

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS



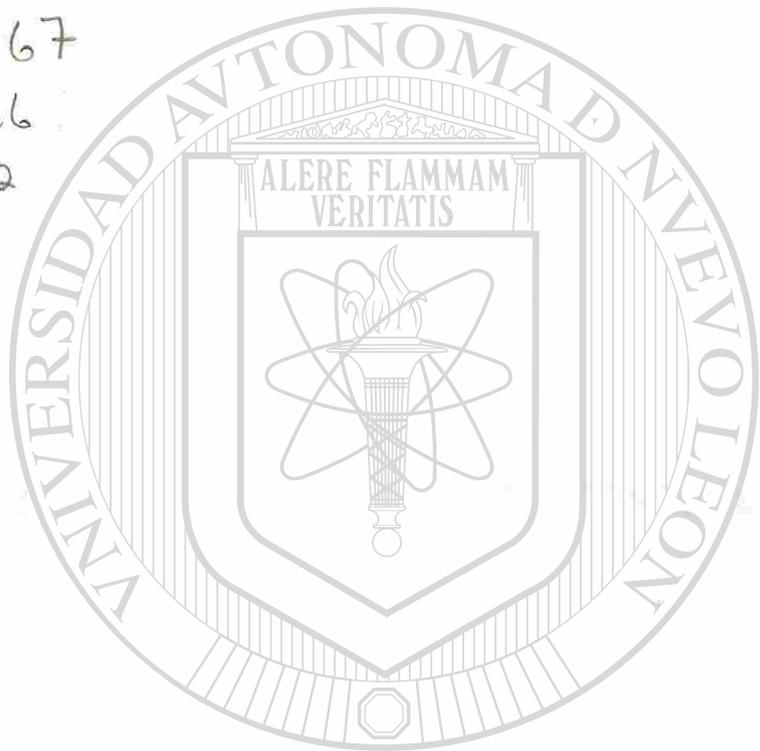
220629

HV5824

.467

M6

C2



DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

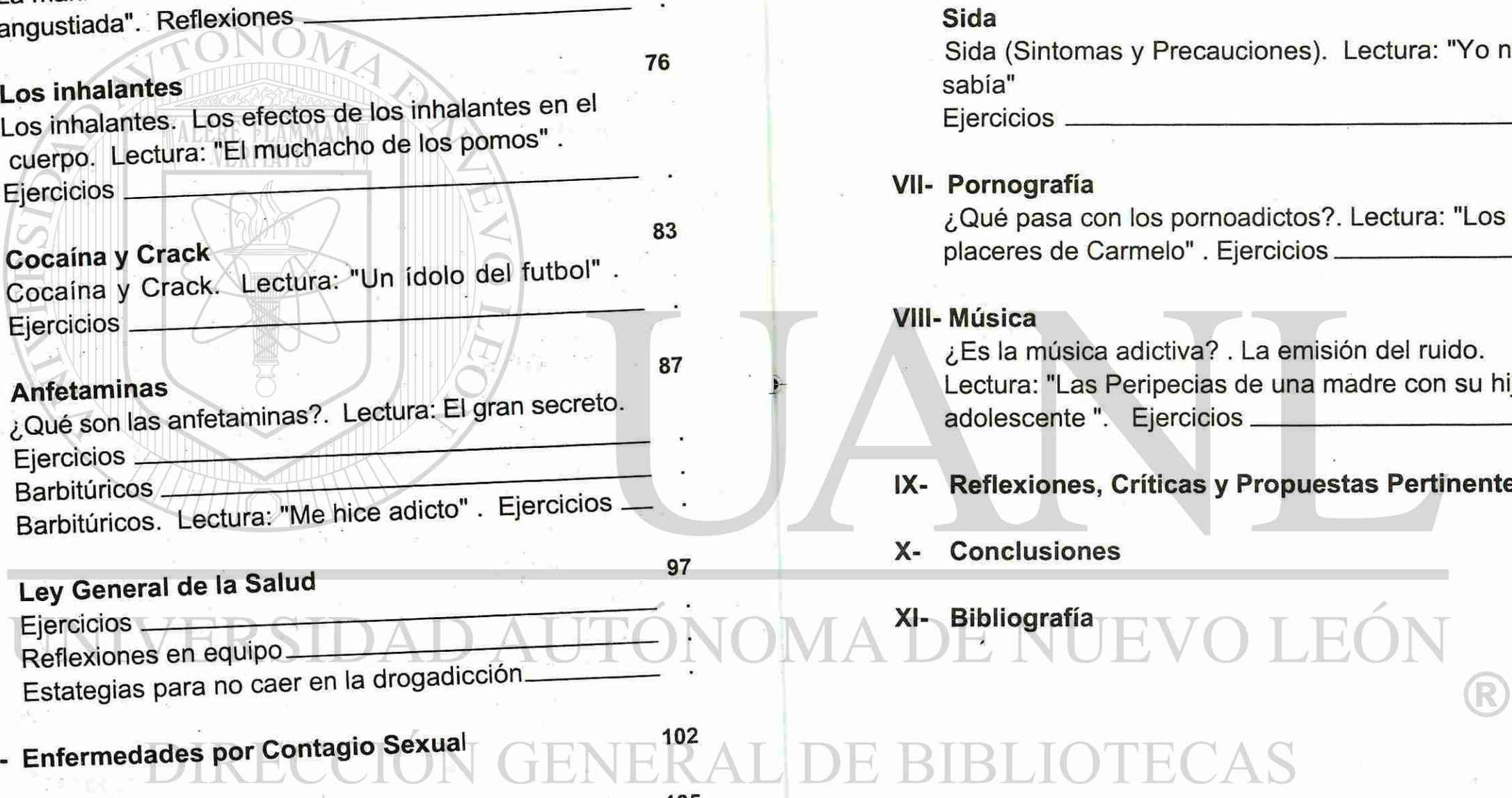
9/03/05

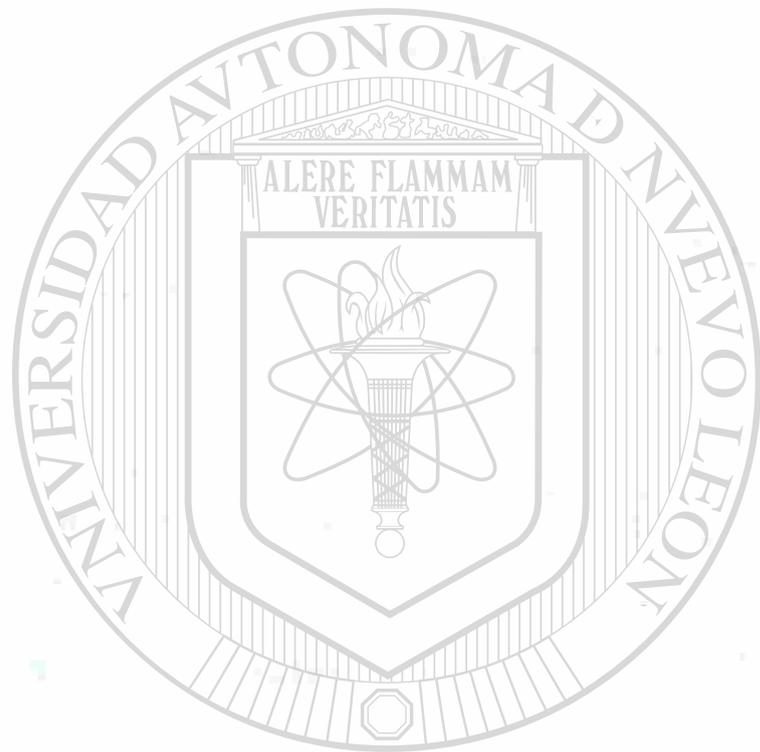
RE

ÍNDICE

I- Prólogo	1
II- Prefacio	3
III- Objetivo	7
IV- ¿Tenemos una sociedad perniciosa?	8
V- Drogas	20
¿Qué significa ser adicto? Hablemos de las drogas. Motivos para analizar, discutir y reflexionar . Lectura: ¡No pasa nada! . Ejercicios. Clasificación de sustancias psicoactivas. Lectura. "¡Sólo una vez!" . Reflexiones _____	
Tabaquismo	44
Fumar, no fumar o dejar de hacerlo, ¡Tú decides! Lectura: "Testimonio de un fumador adolescente" Ejercicios _____	
El alcohol	51
El alcohol . Ejercicios. Alcoholismo y Bebidas con alcohol. Lectura: "La misma historia" . Ejercicios. Lectura: "El iniciado" Reflexiones _____	

La marihuana	68	Sífilis	113
La marihuana .Lectura: "Monólogo de una madre angustiada". Reflexiones _____		La Sífilis . Lectura: "Nos vamos a casar" . Ejercicios _____	
Los inhalantes	76	Sida	120
Los inhalantes. Los efectos de los inhalantes en el cuerpo. Lectura: "El muchacho de los pomos" . Ejercicios _____		Sida (Síntomas y Precauciones). Lectura: "Yo no lo sabía" Ejercicios _____	
Cocaína y Crack	83	VII- Pornografía	131
Cocaína y Crack. Lectura: "Un ídolo del fútbol" . Ejercicios _____		¿Qué pasa con los pornoadictos?. Lectura: "Los placeres de Carmelo" . Ejercicios _____	
Anfetaminas	87	VIII- Música	138
¿Qué son las anfetaminas?. Lectura: El gran secreto. Ejercicios _____		¿Es la música adictiva? . La emisión del ruido. Lectura: "Las Peripecias de una madre con su hijo adolescente " . Ejercicios _____	
Barbitúricos		IX- Reflexiones, Críticas y Propuestas Pertinentes	148
Barbitúricos. Lectura: "Me hice adicto" . Ejercicios _____		X- Conclusiones	159
Ley General de la Salud	97	XI- Bibliografía	164
Ejercicios _____			
Reflexiones en equipo _____			
Estrategias para no caer en la drogadicción _____			
VI- Enfermedades por Contagio Sexual	102		
Enfermedades venéreas	105		
Gonorréa	108		
La Gonorréa . "Los apuros de Juan" . Ejercicios _____			





Los placeres peligrosos de la juventud
un estudio sobre los adolescentes

La Universidad Autónoma de Nuevo León se ha caracterizado por promover y apoyar las propuestas que reflejan las diversas problemáticas que atañen a los jóvenes universitarios. Creemos que en la medida en que más información realista y oportuna tengamos de ellos, mejor podremos ayudarles en su desarrollo académico.

Lo anterior es una de las razones por las cuales decidimos publicar el libro *Los placeres peligrosos de la juventud* de José Joel Montoya Carvajal, quien dedicó parte de su tiempo a indagar sobre lo que a nuestros adolescentes les afecta y corroboramos que, a través de sus páginas ofrece soluciones alentadoras. La obra no es un conjunto de recetas para resolver de la noche a la mañana todo aquello que les aqueja, sino un conjunto de actividades prácticas y teóricas en las cuales tendrán que intervenir los padres de familias, alumnos, maestros e institución. Intervención que tiene un mismo objetivo: contribuir para que cada uno de los estudiantes se desarrollen en un clima más propicio y así tengan un desarrollo académico más óptimo.

Sabemos de antemano que el texto que ahora presentamos será utilizado de la mejor manera y que dará paso a nuevas investigaciones. De igual manera el autor está preparado para la crítica constructiva, para la crítica que en un momento dado lo llevará a nuevos descubrimientos y explicaciones del ser adolescente.

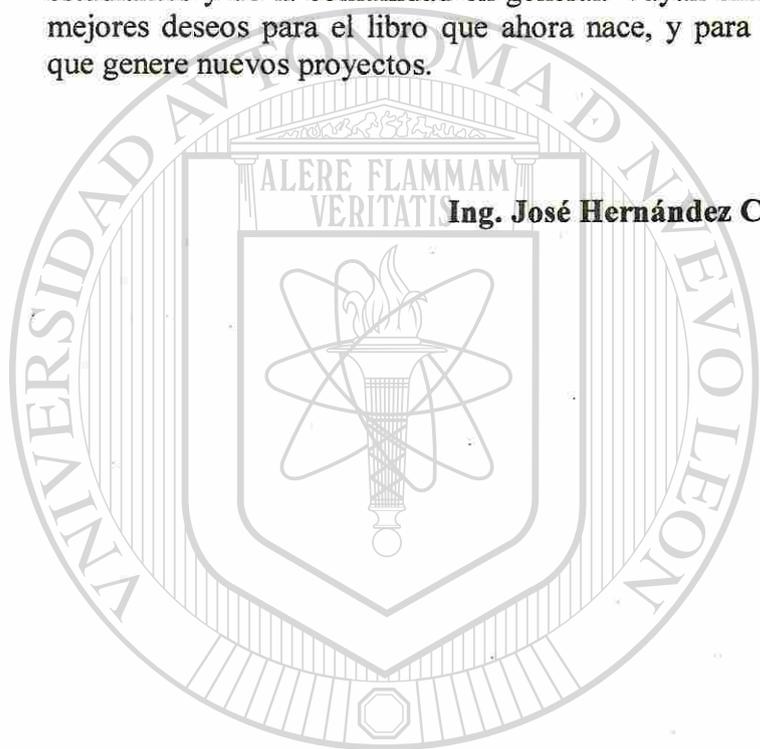
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS



Una vez más nuestra Preparatoria Núm. 16 apoya a sus maestros que investigan, que crean para beneficio de los estudiantes y de la comunidad en general. Vayan entonces los mejores deseos para el libro que ahora nace, y para su autor, que genere nuevos proyectos.

Ing. José Hernández Cervantes



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

I- PRÓLOGO

Escribir el prólogo a los PLACERES PELIGROSOS DE LA JUVENTUD de Joel Montoya no es tarea fácil.

Sería quizá, como ponerle un marco a uno de los cuadros del gran pintor Picasso o encerrar en un vaso de barro el perfume y esencia de miles de rosas; pero tratándose de mi hermano sanguíneo, amigo y compañero en la docencia, identificados plenamente con el mismo propósito en el rescate de la juventud, consideré un gran privilegio el hacer esta pequeña aportación.

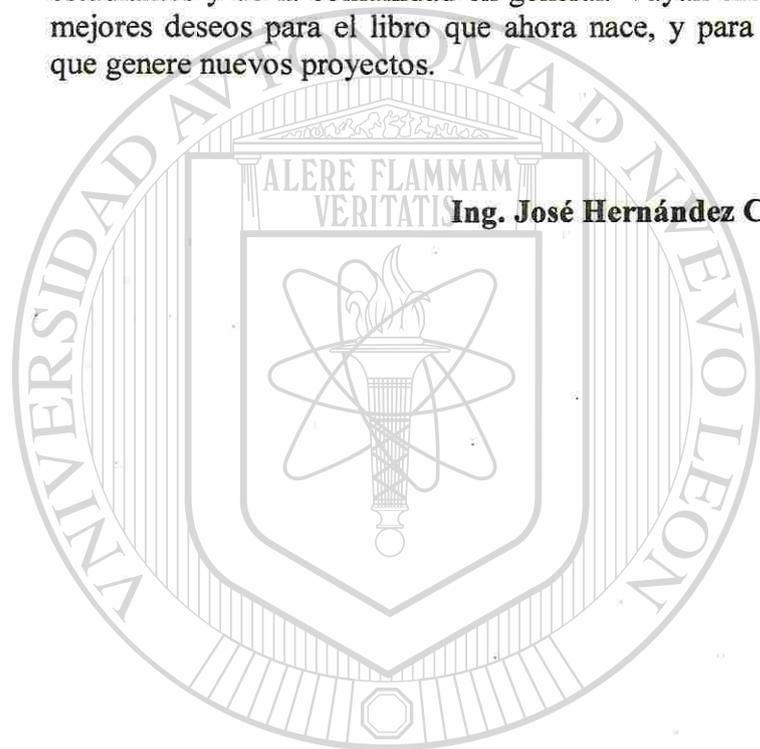
Los placeres peligrosos de la Juventud es un gran esfuerzo documental que describe los riesgos actuales que enfrentan nuestros muchachos que por el desconocimiento de los perjuicios inherentes a estas prácticas se enredan tanto que luego les es imposible salirse.

El escritor aborda con lujo de detalles lo que es el tabaquismo, luego pasa a hablar de la adicción a las drogas que más se consumen en el era presente, tales como la marihuana, la cocaína, las anfetaminas, los inhalantes y los barbitúricos acto seguido explica las enfermedades por contacto sexual, en las que menciona las enfermedades venéreas como la gonorrea, la sífilis, el SIDA y por último concluye su exposición hablando de la pornografía y de ciertos tipos de música estridente y ruidosa.

Justo en este tiempo cuando un gran número de jóvenes han caído en el desenfreno de esas prácticas extrañas y nocivas

Una vez más nuestra Preparatoria Núm. 16 apoya a sus maestros que investigan, que crean para beneficio de los estudiantes y de la comunidad en general. Vayan entonces los mejores deseos para el libro que ahora nace, y para su autor, que genere nuevos proyectos.

Ing. José Hernández Cervantes



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

I- PRÓLOGO

Escribir el prólogo a los PLACERES PELIGROSOS DE LA JUVENTUD de Joel Montoya no es tarea fácil.

Sería quizá, como ponerle un marco a uno de los cuadros del gran pintor Picasso o encerrar en un vaso de barro el perfume y esencia de miles de rosas; pero tratándose de mi hermano sanguíneo, amigo y compañero en la docencia, identificados plenamente con el mismo propósito en el rescate de la juventud, consideré un gran privilegio el hacer esta pequeña aportación.

Los placeres peligrosos de la Juventud es un gran esfuerzo documental que describe los riesgos actuales que enfrentan nuestros muchachos que por el desconocimiento de los perjuicios inherentes a estas prácticas se enredan tanto que luego les es imposible salirse.

El escritor aborda con lujo de detalles lo que es el tabaquismo, luego pasa a hablar de la adicción a las drogas que más se consumen en el era presente, tales como la marihuana, la cocaína, las anfetaminas, los inhalantes y los barbitúricos acto seguido explica las enfermedades por contacto sexual, en las que menciona las enfermedades venéreas como la gonorrea, la sífilis, el SIDA y por último concluye su exposición hablando de la pornografía y de ciertos tipos de música estridente y ruidosa.

Justo en este tiempo cuando un gran número de jóvenes han caído en el desenfreno de esas prácticas extrañas y nocivas

del presente siglo surge este valioso trabajo de Joel Montoya que con su experiencia magisterial por más de 40 años además de su conocimiento como psicólogo dan a este documento la fuerza y proyección que se necesita para aceptarla con gran beneplácito, pues, significa el resultado de muchos años de investigación y acercamiento con la juventud; constituye una obra sencilla, corta y fácil de leer, llena de verdades y advertencias que todos nuestros jóvenes deben conocer; en ella están plasmados los verdaderos placeres peligrosos de nuestra juventud.

Al final de cada capítulo se hace una pequeña evaluación de lo expuesto dándole un toque pedagógico muy especial, pues esto nos ayuda a recordar y retener lo leído, tuve el privilegio de leer los originales de este esfuerzo bibliográfico y quedé satisfecho de su contenido y convencido de su realidad, por lo tanto, me complazco grandemente en recomendar su lectura y estudio en lo que se podrá conocer y aprender de los verdaderos peligros que las nuevas generaciones enfrentan en este milenio.

Concluyo este prólogo, dando una palabra de reconocimiento y agradecimiento a Joel Montoya por aportar a nuestra sociedad esta valiosa obra que será de gran ayuda en la prevención de las adicciones y enfermedades en las cuáles pueden caer nuestros jóvenes

Lic. Isaí Montoya Carvajal

II- PREFACIO

Probablemente se necesite ser padre o madre para intuir los peligros que enfrenta la juventud en esta época y, conste que no hemos perdido ni olvidado el cassette de nuestra pasada juventud o tal vez temamos que algunos desbalances de la época adolescente incida en desajustes orgánicos en nuestra estirpe futura.

Reflexionamos sobre las drogas más comunes en nuestro medio y al acceder a ellas se incurre en esclavización porque los adictos son presionados por su mismo cuerpo a consumirlas, porque ya son parte de su existencia y se inicia un conflicto de conciencia, de moral, de formación cuando toda la sociedad los margina, los etiqueta y los relega de puestos de responsabilidad. Sin embargo, el drogadicto necesita de la sustancia y hará hasta lo imposible por conseguirla, de allí que sus valores de respeto, de consanguinidad, de aprecio, se extinguen ante una exigencia franca, abierta e ineludible de droga.

En este espacio les presentamos los efectos de la droga, las sensaciones, la euforia que provoca su consumo y desde luego, del impacto orgánico, absolutamente todo el daño fisiológico y psicológico que provoca. En este punto es preciso explicarle a los adolescentes lo relacionado al trato social, el repudio de la sociedad hacia estos elementos; la discriminación, el rechazo y la evitación; cuando se les ha descubierto su adicción, cuando es un secreto a voces; es cuando los padres levantan sus antenas y previenen a sus

del presente siglo surge este valioso trabajo de Joel Montoya que con su experiencia magisterial por más de 40 años además de su conocimiento como psicólogo dan a este documento la fuerza y proyección que se necesita para aceptarla con gran beneplácito, pues, significa el resultado de muchos años de investigación y acercamiento con la juventud; constituye una obra sencilla, corta y fácil de leer, llena de verdades y advertencias que todos nuestros jóvenes deben conocer; en ella están plasmados los verdaderos placeres peligrosos de nuestra juventud.

Al final de cada capítulo se hace una pequeña evaluación de lo expuesto dándole un toque pedagógico muy especial, pues esto nos ayuda a recordar y retener lo leído, tuve el privilegio de leer los originales de este esfuerzo bibliográfico y quedé satisfecho de su contenido y convencido de su realidad, por lo tanto, me complazco grandemente en recomendar su lectura y estudio en lo que se podrá conocer y aprender de los verdaderos peligros que las nuevas generaciones enfrentan en este milenio.

Concluyo este prólogo, dando una palabra de reconocimiento y agradecimiento a Joel Montoya por aportar a nuestra sociedad esta valiosa obra que será de gran ayuda en la prevención de las adicciones y enfermedades en las cuáles pueden caer nuestros jóvenes

Lic. Isaí Montoya Carvajal

II- PREFACIO

Probablemente se necesite ser padre o madre para intuir los peligros que enfrenta la juventud en esta época y, conste que no hemos perdido ni olvidado el cassette de nuestra pasada juventud o tal vez temamos que algunos desbalances de la época adolescente incida en desajustes orgánicos en nuestra estirpe futura.

Reflexionamos sobre las drogas más comunes en nuestro medio y al acceder a ellas se incurre en esclavización porque los adictos son presionados por su mismo cuerpo a consumirlas, porque ya son parte de su existencia y se inicia un conflicto de conciencia, de moral, de formación cuando toda la sociedad los margina, los etiqueta y los relega de puestos de responsabilidad. Sin embargo, el drogadicto necesita de la sustancia y hará hasta lo imposible por conseguirla, de allí que sus valores de respeto, de consanguinidad, de aprecio, se extinguen ante una exigencia franca, abierta e ineludible de droga.

En este espacio les presentamos los efectos de la droga, las sensaciones, la euforia que provoca su consumo y desde luego, del impacto orgánico, absolutamente todo el daño fisiológico y psicológico que provoca. En este punto es preciso explicarle a los adolescentes lo relacionado al trato social, el repudio de la sociedad hacia estos elementos; la discriminación, el rechazo y la evitación; cuando se les ha descubierto su adicción, cuando es un secreto a voces; es cuando los padres levantan sus antenas y previenen a sus

hijos de la contaminación que irradian, les indican el peligro de su compañía y así se establece dos bandos: el conservador y el liberal, no obstante, creemos que los muchachos son arrastrados por esa corriente impetuosa de la juventud rebelde, la que busca crear su propio mundo basado en un hedonismo libre, sin restricciones ni autoritarismo.

Desde este punto de vista, los adultos estamos en desventaja, urge razonar una estrategia más laxa, más inteligente donde se pueda dar acontecimientos integradores, donde la alegría juvenil se diseñe de tal manera que llene sus expectativas, que haya un simulacro placentero donde el joven se deleite, se solace sin tener que recurrir a los estupefacientes.

¿Porqué no pensamos en ello? ¿porqué no retrocedemos para reflexionar lo que hasta hoy hemos hecho, o lo que hemos dejado de hacer?, aceptar fallas, errores, encubrimientos, rectificar, proponer, capacitarnos, estructurar un programa estratégico, adecuado al vigor juvenil, con un diseño humano que supla las ausencias y desaciertos acaecidos por un total desconocimiento de la psicología juvenil, aceptar nuestras limitaciones y disponernos a planear o revisar acuciosamente nuestra estrategia de apoyo a los jóvenes.

Esperamos que estas reflexiones no caigan en el vacío y quienes intentan propuestas funcionales que hagan eco en las familias y en la sociedad de nuestra región y juntos hagamos ese esfuerzo tan necesario para recobrar nuestros fundamentos morales que tanto nos ayudaron a construir nuestra idiosincrasia mexicana que siempre se distinguió por mantener y reforzar

valores de respeto, de honestidad, de honor y de prudencia, entre otros.

Por otra parte se invita a revisar sucintamente lo que se refiere a las consecuencias que acarrea la insensatez en el uso del sexo; ciertamente los padres no están preparados para instruir a sus hijos acerca de la actitud correcta cuando se trata de impulsos sexuales.

En la época adolescente el despertar de los instintos sexuales es impetuoso, desbordante, podría decirse que el sexo gobierna en cierto sentido el desarrollo de su personalidad.

Absolutamente toda la estimulación del medio ambiente es absorbida por el muchacho y, si tales enseñanzas son aberrantes así serán captadas y accionadas.

Tenemos que hacer un alto en el camino y explorar los daños causados por los errores en la educación sexual, tenemos que atrevernos a implementar estrategias profilácticas que conduzcan a una sexualidad saludable.

Los muchachos deben saber de los peligros que conlleva una sexualidad disoluta e irresponsable, deben tener presente qué tipo de enfermedades pueden contraer si se arriesgan a visitar antros de vicio, si se meten con prostitutas, si realizan acciones homosexuales.

Nosotros les explicamos los peligros, las consecuencias y las limitaciones que pudiera tener su descendencia si hay

recurrencia de enfermedades venéreas, incluyendo el sida.

También se hace alusión a la pornografía y la música estridente como factores motivantes hacia la incursión de actos delictivos y degenerados que ensucian las mentes juveniles; se hace una crítica positiva a estas expresiones perturbadas y se lanza un S.O.S a los adultos, a las personas sensatas para que respalden estrategias más sanas que ayuden a integrar positivamente al joven en nuestra sociedad.

Más bien es una alerta para reconsiderar hasta donde hemos llegado, para que meditemos el cómo podríamos recobrar los valores perdidos, para que evaluemos los perjuicios ocasionados a la juventud por nuestra debilidad ante los embates de la sexualidad pernicioso, de la violencia y de la droga.

Es una invitación a revisar nuestras debilidades que estamos padeciendo por dejarlas entrar y es también una propuesta para analizar nuestras pocas fortalezas que nos quedan y con las que tenemos necesariamente que organizarnos para luchar.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

III- OBJETIVO

* Estudiar los efectos y consecuencias de la utilización de sustancias psicoactivas; discutirlos y analizarlos colectivamente e intentar un diseño de propuestas estratégicas para prevenir a los jóvenes y buscar una solución de ayuda hacia las personas identificadas como farmacodependientes.

* Alertar a los jóvenes acerca de las enfermedades contraídas por contacto sexual, inducirlos hacia el comportamiento moral saludable. Reforzar valores y tradiciones que les permita convivir de una manera responsable, respetuosa, sensata y satisfactoria.

* Hacer un análisis crítico hacia la pornografía, verificar y prevenir los caminos de acceso, buscar propuestas sensatas junto con los padres de familia para salvaguardar la integridad de nuestros jóvenes.

* Revisar lo referente a gustos musicales en la moda de los jóvenes, prevenirlos de las lesiones auditivas y psíquicas; hacerles otras propuestas de sonos donde puedan integrarse socialmente para desarrollarse en un ambiente más generoso, tranquilo y edificante.

recurrencia de enfermedades venéreas, incluyendo el sida.

También se hace alusión a la pornografía y la música estridente como factores motivantes hacia la incursión de actos delictivos y degenerados que ensucian las mentes juveniles; se hace una crítica positiva a estas expresiones perturbadas y se lanza un S.O.S a los adultos, a las personas sensatas para que respalden estrategias más sanas que ayuden a integrar positivamente al joven en nuestra sociedad.

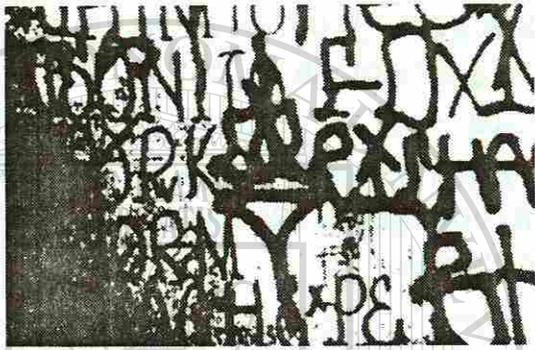
Más bien es una alerta para reconsiderar hasta donde hemos llegado, para que meditemos el cómo podríamos recobrar los valores perdidos, para que evaluemos los perjuicios ocasionados a la juventud por nuestra debilidad ante los embates de la sexualidad perniciosa, de la violencia y de la droga.

Es una invitación a revisar nuestras debilidades que estamos padeciendo por dejarlas entrar y es también una propuesta para analizar nuestras pocas fortalezas que nos quedan y con las que tenemos necesariamente que organizarnos para luchar.

III- OBJETIVO

- * Estudiar los efectos y consecuencias de la utilización de sustancias psicoactivas; discutirlos y analizarlos colectivamente e intentar un diseño de propuestas estratégicas para prevenir a los jóvenes y buscar una solución de ayuda hacia las personas identificadas como farmacodependientes.
- * Alertar a los jóvenes acerca de las enfermedades contraídas por contacto sexual, inducirlos hacia el comportamiento moral saludable. Reforzar valores y tradiciones que les permita convivir de una manera responsable, respetuosa, sensata y satisfactoria.
- * Hacer un análisis crítico hacia la pornografía, verificar y prevenir los caminos de acceso, buscar propuestas sensatas junto con los padres de familia para salvaguardar la integridad de nuestros jóvenes.
- * Revisar lo referente a gustos musicales en la moda de los jóvenes, prevenirlos de las lesiones auditivas y psíquicas; hacerles otras propuestas de sones donde puedan integrarse socialmente para desarrollarse en un ambiente más generoso, tranquilo y edificante.

IV- ¿TENEMOS UNA SOCIEDAD PERNICIOSA?



I.- ¿QUÉ CLASE DE PELIGROS ENFRENTA LA JUVENTUD EN ESTE TIEMPO?

El panorama actual se muestra ante las juventud demasiado atractivo; a cualquier lugar que vayamos los jóvenes siempre buscarán el colorido, la estridencia musical y los detalles especiales que mueven su curiosidad.

En nuestro mundo capitalista todo se inclina hacia el mercantilismo, por lo que grandes inversiones giran en torno a cualquier evento; los psicólogos propagandistas al servicio de grandes consorcios comerciales clandestinos o permisivos trabajan horas extras tratando de proponer algo suigéneris donde la juventud se prenda y se vuelque espectacularmente adoptando una moda que deberá reeditar buenos dividendos no importa la perversidad de los fines, al final de cuentas dejan a las escuelas e iglesias las maneras que regulen el comportamiento moral de una población.

El alcohol, el tabaco, la marihuana, los inhalantes, la cocaína han penetrado en nuestra sociedad joven de una manera impactante, les ha robado el juicio, les ha enajenado de tal forma que la visión juvenil del momento es totalmente displicente e introyecta, como si fuera algo natural lo que está vivenciando, como si el uso de las drogas fuera algo inherente a su comportamiento, algo así como si en una fiesta infantil no hubiera piñata, los jóvenes de hoy están tan inmersos en la contemplación y el uso de estimulantes que no conciben una convivencia sin ellos; ya existe la adicción, los mercaderes del erotismo, de lo oscuro, de lo prohibido, del placer exótico han triunfado.

Si desde el punto de vista estadístico, lo normal representa aquello que ocurre frecuentemente en una población determinada, podríamos reflexionar que en algunos niveles comunitarios, los jóvenes tienden a rebelarse contra las instituciones a quienes consideran restrictivas, punitivas o discriminatorias para efectos de una libertad que ellos creen merecer, probablemente producto de observancias en los centros de diversión, en los shows televisivos y música de impacto que estimula su hedonismo. Todo esto representa algo "normal" en cierto tipo de población, generalizado desde hace mucho tiempo y que no podemos soslayar, algo que está ocurriendo y avanzando consistentemente matizando a los jóvenes de rebeldes, indiferentes, reacios, agresivos contra todo y más lo que se relacione con los adultos; ellos muestran una postura francamente contradictoria y se puede corroborar en su accionar cuando truenan contra valores y tradiciones y se incorporan a una caterva de jóvenes

desorientados que curiosean buscando especiales formas de diversión, otras "realidades" que les provoquen momentos de sumo placer, se introducen a un mundo donde gobiernan las sustancias que estimulan el cerebro produciéndoles sensaciones gratas, extasiantes, influyendo en su conducta, alterando su ecuanimidad, su estado de ánimo, su percepción y definitivamente, conduciéndolo hacia otro status mental. ¿Será así el futuro de las nuevas generaciones?, dicen que una manzana podrida, pudre a las demás, luego entonces, el mal avanza y los adultos continuamos con las mismas estrategias sin resultados positivos a la vista.

Algunos sociólogos y psicólogos sostienen razonamientos otrora válidos en la justificación del comportamiento juvenil, tales como hogares deshechos, pobreza, crueldad, abuso, indiferencia, padres frustrados y limitados, autoritarismo, ambiente delictivo en el barrio, convivencia escolar inapropiada, etc., pero hay otras aseveraciones reflexionadas a la luz de una psicología juvenil donde explican que las nuevas generaciones están embuidos en un proceso de imitación de modelos, de lucha ciega e infructuosa contra todo, de cierto tipo de patrones de conducta que incita al consumo de drogas; de los sentimientos de soledad, y de pesimismo, depresión, comunes y especiales en esta edad, así mismo, las reacciones contra la autoridad familiar o institucional, el placer de lo prohibido, su audacia por ejecutar acciones que le hagan sentirse héroe temerario y distinguido en el grupo de amigos, el "no pasa nada" y la búsqueda de momentos embelesantes y fantasiosos totalmente diferentes que le hagan introducirse en un mundo adictivo del que luego lamentará haberse metido.

El mundo de las drogas, tal vez siempre ha existido pero no con la extensión y mercantilismo tan perverso como en la actualidad; a los comerciantes de la droga no les importa la destrucción de la humanidad sino sólo la riqueza que tal negocio proporciona, por ello vemos que el mundo del espectáculo esta lleno de tips subliminales y hasta totalmente objetivos incitando al consumo de estupefacientes.

Las drogas base, las oficiales, las permitidas(alcohol y tabaco), las que sirven de trampolín hacia otras sustancias psicoactivas; observamos con tristeza que cualquier muchacho de cualquier edad tiene acceso a estas sustancias que sin duda alguna le prepararán para que intente otras experiencias más especiales, más emocionantes aunque los adultos le expliquen sus fatales consecuencias.

De allí que la comercialización de la droga-oficial quizá proporcione estabilidad económica a muchas ciudades mexicanas, no obstante las introduzca en un verdadero caos moral donde la depravación, el vicio y el relajamiento social florecen como yerba mala.

En esta reflexión sostenemos que los muchachos no deben iniciarse en las drogas; creemos que la adicción al tabaco y al alcohol sientan las bases para un futuro adicto; creemos que deben implementarse estrategias profilácticas dónde la lucha se de desde el seno familiar; los padres de familia deben sumarse a la lucha contra las adicciones y ésta debe manifestarse esforzándose en la adopción de actitudes morales limpias ausentes de vicios, donde el padre de familia enseñe

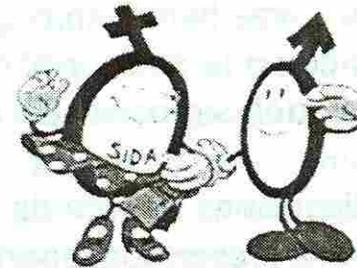
sus vástagos una manera de convivir, de divertirse en base a juegos sanos, en base a proyectos culturales, deportivos, místicos y sociales que llenen su ímpetu juvenil, que molden una personalidad saludable en todos los sentidos.

Creemos también que los muchachos deben estar al tanto de las consecuencias que acarrea el utilizar las drogas, ellos deben entender que ser adicto es subestimarse, es no estar convencido de su validez como persona, es no estar satisfecho del funcionamiento de su organismo y de las naturales sensaciones y percepciones inherentes a cada ser humano.

En fin, tal vez habrá que mostrarles los destrozos que en la droga ha ocasionado en muchos seres humanos buscando sensibilizarlos para que se retiren a tiempo o no accedan nunca.

El propósito de este ensayo es llevarlos a reflexionar sobre los efectos de las sustancias psicoactivas; inducirlos a que lean algunos ejemplos de jóvenes que han caído en la garras del vicio. Queremos motivarlo para que nos ayude a rescatarlos e invitarlos a una vida saludable ausente de drogas.

2.- EL PELIGRO DE CONTRAER ENFERMEDADES VENÉREAS



¿Desde cuando los adultos hemos reparado en que tenemos que ser más cuidadosos en este aspecto? Tradicionalmente el aprendizaje de los detalles que a esto concierne los tratábamos en forma superficial y lo atribuíamos a la inercia natural, sonreíamos y de vez en cuando nos disponíamos a dar los consejos pertinentes y al ocurrir esto todo era sonrojos, todo era calidez, quizá precocidad, pero se marcaba la ausencia de maldad. Nuestros jóvenes eran sanos, ellos crecían alimentando su experiencia con vivencias anecdóticas, a veces de observación real efectuada a hurtadillas y que llenaba las mentes juveniles de fantasía y desembocaba regularmente en autosatisfacciones.

Ahora todo ha cambiado; la t.v. , el internet, las películas porno, las revistas sicalípticas, las discos, las fiestas pervertidas indican que esta generación de jóvenes ya no tiene la candidez de antaño; los noviazgos conllevan otra visión, son pocos los que aún conservan su pudor basado en ritos tradicionales. Nuestros modelos de valores han sido arrasados, destituidos, rebasados, dando paso a un libertinaje peligroso. Los jóvenes se hunden en un hedonismo pernicioso que los adultos tenemos que revisar, urge intentar con ellos una dinámica de acciones transparentes, sensatas, divertidas claro, pero con un sentido y una perspectiva más higiénica y humana. Desde hace mucho tiempo la actividad sexual de los jóvenes ha sido marcada con señales de peligro donde se tiene que tomar precauciones para

no sufrir consecuencias desastrosas; nos referimos a las enfermedades venéreas que por mucho tiempo han azotado la humanidad dejando secuelas graves, taras hereditarias que alteran la genética de los individuos como la sífilis y ahora sumado a eso se presenta el mal del siglo, el SIDA.

Nosotros no vamos a intentar explicaciones acerca de su origen, nos toca proponer una estrategia de prevención; decirles a los muchachos cuáles son las vías de contagio y como cuidarse.

Al adolescente curioso por naturaleza, le gusta juntarse con sus amigos y no le gusta que lo exhiba, no le gusta que lo tilden de "rajón", disparejo y otras linduras que se dan en el seno de un grupo juvenil. Ellos tienden a realizar acciones temerarias que los distinga, son fieles a sus amigos, obedecen al líder nato, se atreven a lo incorrecto, pasan largos ratos escuchándose, viéndose, parece que la presencia es lo que basta, es lo fundamental, sin embargo, bajo circunstancias especiales ganadas a base de información y presionados por su ardor juvenil inician por curiosidad, expectación y por justificación de virilidad hacia el grupo, la búsqueda de otras diversiones y juegos sexuales proporcionados por las sexo-servidoras quienes se encargaran de transmitir sus enfermedades latentes ya que todos sabemos que "no hay prostituta segura"

Quizá esto todavía caiga en ciertas tradiciones donde los abuelos también incursionaron, sin embargo, creo que lo más riesgoso es el homosexualismo como vía trasmisora del SIDA.

Todos estos peligros urge que los adolescentes conozcan y sean previsores para que no haya que lamentar consecuencias.

Buscamos alertar a los jóvenes acerca de las adicciones y las enfermedades ocurridas por transmisión sexual, queremos que estén conscientes de su peligrosidad, deseamos que lean, que reflexionen, que discutan sus puntos de vista acerca de estos temas que constituyen hoy por hoy un capítulo importantísimo para su saludable desarrollo, pues, estamos convencidos que ellos tienen que enfrentarlo con absoluto conocimiento de causa para no incurrir en errores fatales producto de una incipiente preparación que conduce irremediablemente a un hedonismo pernicioso.

JUANIL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



DIRECCION GENERAL DE BIBLIOTECAS

3.- LA PORNOGRAFÍA



Se rebasó hace mucho tiempo la candidez, el rubor propio de los adolescentes ante un estímulo pornográfico, dista mucho de parecerse a los tiempos de antaño. Hoy los muchachos no sólo creen saber mucho de este tema sino que los accesos se han facilitado de tal forma que un grupo de amigos desocupados, metidos en ese ocio pernicioso que jefatura todos los vicios, repentinamente alguien del clan esboza una idea que promete emociones distintas que aunque sean fuera de la ley, que aunque sean tabú para ellos, más curiosidad y emoción les provoca. Si alguien trae dinero buscan bebidas alcoholizadas, cigarros, si alguno sale con que trae marihuana y el más admirado, el jefe, empieza a fumarla, pues no creo que el resto desista. Así mismo otra de las diversiones escandalosas que provoca cuchicheos, risitas nerviosas y franca estimulación sexual, precisamente en esa etapa adolescente, del despertar del sexo es definitivamente la pornografía. Los muchachos se las ingenian para hacerse de revistas, fotos, películas y últimamente alguna página de internet dedicada a mentes perturbadas.

Nosotros sostenemos que la incursión a la pornografía, por curiosidad alguna vez, no aturde permanentemente pero sí alerta los sentidos y los adolescentes disfrutan en la soledad del W.C o bajo sus cobijas aunque esto llegue a esclavizarlos ante sus instintos y pasiones.

La señalización está en la recurrencia, en la repetición, en la búsqueda desesperada de estímulos de este tipo; cuando tal enfrentamiento pasa a formar parte de sus diversiones favoritas, no se esclaviza sino se aliena de tal manera que ese sucio hobby lo absorbe y le ensucia su mente por lo que se volverá retraído, introvertido, de mirar obsceno y no tarda en pasar de la teoría a la práctica.

Desafortunadamente en algunas secciones de internet se exhibe una página de "sexo global" que presenta imágenes de niñas y niños desnudos, relatos, fotos, encuentros homosexuales, violaciones, travestis, orgías y ellos mismos dicen: "bienvenidos los degenerados, los enfermos de la mente, los cachondos, los masturbados, las lesbianas, etc. Llegaste al paraíso de sexo donde encontrarás lo que tu perturbada mente necesita..."

Ante esta andanada de pornografía tecnológica sólo nos queda reforzar nuestros valores, tradiciones y la cercanía saludable de padres e hijos.



4.- LA MÚSICA.



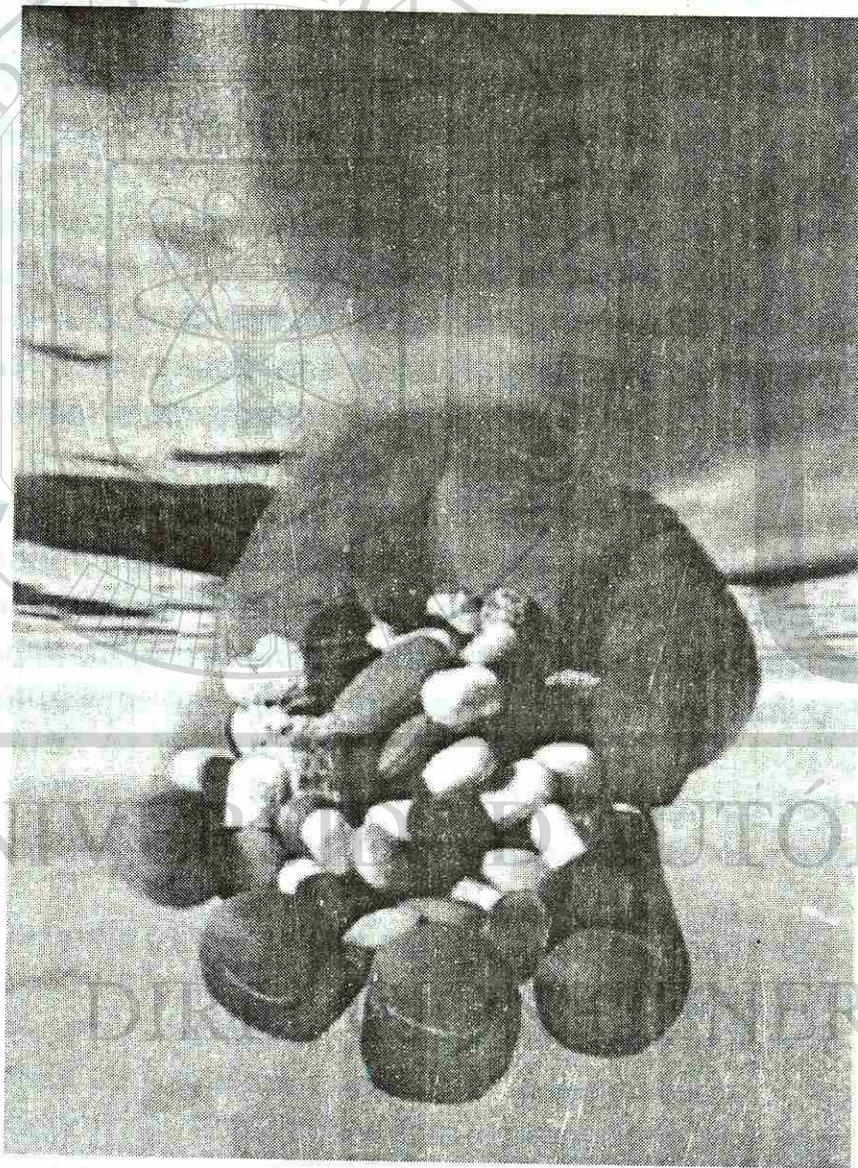
Quizá nos tilden de conservadores y delicados cuando emitimos una crítica hacia cierto tipo de música; lo cierto es que muy pocos jóvenes han adquirido de sus familiares una formación hacia el gusto por la música clásica, instrumental, vernácula, escuchada con moderación, con suavidad, reflexionando y disfrutando, haciendo que el espíritu florezca y nos conduzca a deliciosos momentos de inspiración, de ensoñación y de regocijo.

Desafortunadamente ese tipo de música utilizada en las bibliotecas, en los consultorios médicos, en los museos, en algunos restaurantes, usada también como música de fondo para leer, para estudiar, no ha logrado prender la mecha de motivación en muchos de los grandes grupos juveniles; ellos continúan deleitándose al compás de sonos estridentes y tarareando un tipo de letra ramplona y frívola, tan pegajosa que pronto hace eco entre ese sector de ciudadanos.

Lo más grave pudiera estar no sólo en el volumen exagerado sino en los efectos que provocan en la persona, quien se embuye enajenándose de tal manera que adquiere una personalidad esquizoide, que le arrastra hacia la búsqueda de placeres más sofisticados que los emocione al máximo. Lo complicado del asunto es que en la edad adolescente los

muchachos no miden consecuencias y se dejan llevar por la euforia. Podría ser que momentos musicales de ese tipo, ocasionalmente, no alteran el comportamiento en forma definitiva, pero cuando al joven se le observan cambios en su desempeño cotidiano, cuando captamos dureza en sus rasgos faciales, cuando intenta vestir y lucir el aspecto de sus ídolos musicales, cuando se le inyectan los ojos y la onda musical le distrae de sus ocupaciones académicas o de índole hogareño, cuando todo su tiempo se la pasa con su fortísima música molestando a la familia, a los vecinos, adoptando posturas agresivas, retadoras, aumentando el volumen y encaprichándose en tal comportamiento, es tiempo de ajustar cuentas, es momento de ayudarle a vencer ese desequilibrio, llegó la hora de repasar las reglas de juego dentro de la familia y de la sociedad. Se hace necesario echar mano de gente prudente, mesurada, que de alguna manera se amiste y tenga condescendencia con estos muchachos para que intente una nueva propuesta de diversión, una incursión en otras áreas o actividades de nuestra sociedad que llenen su ego y le permita un desarrollo integral y un desfogue de su ímpetu juvenil.

V.- DROGAS



¿Porqué algunas personas no pueden prescindir de las drogas para divertirse? ¿Es que tu cuerpo no percibe en forma natural las adecuadas sensaciones como para experimentar placer? ¿Qué es lo que está pasando? , acaso será el hecho de que en nuestra sociedad se ha facilitado el acceso a las drogas? ¿Quién es el culpable? ¿El gobierno o las familias?

¿Será correcto que los jóvenes utilicen drogas para exacerbar su placer? ¿Tendrá algo que ver los anuncios publicitarios?

Todos estos cuestionamientos surgen cuando comprobamos con tristeza que las adicciones avanzan en nuestro país, se dice que en México existen más de 500 mil adictos y alrededor de tres millones de jóvenes ya probaron alguna droga y aunque no los ha atrapado, su curiosidad representa un peligro latente.

Probablemente el libertinaje y las nuevas formas de diversión orilla a los jóvenes a introducirse en un ambiente ad hoc para el consumo de estupefacientes.

Algunos dicen que el modernismo sofisticado y de apertura indiscriminada, además del sentimiento de soledad implícito en el ser humano han empujado al individuo a las adicciones. Lo cierto es que vivimos ya en una sociedad enferma donde el paciente necesita de drogas para vivir placenteramente.

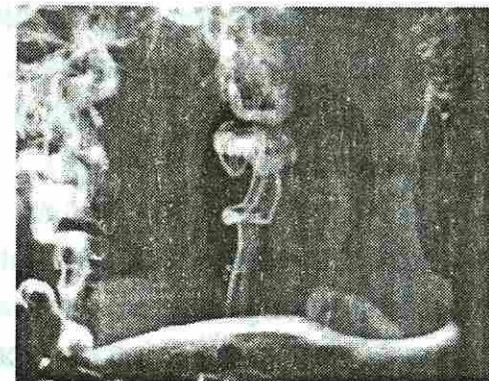
Se están acabando alarmantemente las pocas reuniones juveniles sin alcohol y drogas. Cuando esto sucede y en las fiestas o reuniones no hay estimulantes, los jóvenes de hoy

las tildan de aburridas, sin chiste. ¿Quién tendrá la razón?

Conocemos los efectos de las drogas a corto y largo plazo, hemos comprobado sus perjuicios y sus efectos muchas veces irreversibles, luego entonces ¿Cuáles son las decisiones que tenemos que tomar para proteger a la juventud?

Creo que entre todos tenemos que urdir una estrategia donde otro tipo de atracciones cundan en las mentes juveniles, que les impacte, que les incluya, que les llene sus sentidos, para que volvamos a tener risas limpias y actitudes de gozo natural que les impulse a una trascendencia positiva.

1.- ¿QUÉ SIGNIFICA SER ADICTO?



El cuerpo humano es sumamente especial, sorprendente y maravilloso en su funcionamiento, los científicos del área de la salud continúan su proceso de investigación buscando conocer las causas de las enfermedades y su curación. El hombre no desea enfermar, si el pudiera lo evitaría y de hecho hay muchos males a los que el hombre ya encontró el antídoto; Jenner encontró la vacuna contra la viruela, Juan Enders triunfó en su lucha contra el sarampión, Fleming encontró la penicilina, Roberto Kock le ganó a la tuberculosis, Jonas Salk contra la Polio y así el ser humano continúa su permanente lucha contra la enfermedad; sólo que hay ocasiones que el malestar es propiciado por el hombre mismo al iniciarse en actividades aparentemente inofensivas que le proporcionan sensaciones de tranquilidad, de euforia, de energía, de excitación pero luego esos momentos de placer artificial son cobrados por el organismo al sufrir desgastes que se traducen en padecimientos que poco a poco acaban con las defensas naturales del individuo enfermándolo muchas veces en forma irreversible.

Hasta hoy los grandes descubrimientos en el mundo de la medicina no nos han resuelto el problema del vacío existencial, es decir, la soledad del hombre; esa sensación indescriptible donde se agolpan deseos de espiritualidad, de salirse de la realidad y experimentar algo que le resuelva una crisis que él mismo no alcanza a explicarse.

Así, muchos hombres desde épocas muy antiguas han buscado en las sustancias vegetales o artificiales la panacea que le solucione todos sus males, que les proporcione momentos placenteros, que los introduzca a un mundo de ensueños aunque el despertar sea totalmente aversivo.

Quizá en tales sustancias encontrarán relajación, energía, estimulación, deshinibición, excitarán sus sentidos hasta encontrar un mundo alucinante, aunque reduzca considerablemente su promedio de vida, aunque se declare incompetente para luchar con sus propios medios, con su inteligencia, con su capacidad física y contra los problemas que presente el mundo donde le tocó vivir.

Son muchas las explicaciones de porqué el hombre se droga, la verdad es que también tenemos un alto porcentaje de gente sana que no necesita de artificios para brindarse así mismo satisfacciones corporales y psíquicas.

Para que reflexionemos acerca de lo que es la ADICCIÓN, acompáñanos a analizar los efectos de algunas sustancias aparentemente inofensivas:

-¿ Has oído que algunas personas no pueden "funcionar"

en las mañanas hasta que no beben café?

-¿Te has dado cuenta que algunas personas beben diariamente refresco de cola porque lo necesitan?

-¿Conoces a alguien que pretextando cualquier dolor ingieren analgésicos aduciendo que solo así se siente sano?

En estos tres casos se pueden percibir que los organismos humanos pueden mostrar dependencia a ciertas sustancias que les proporcionan bienestar, de no ingerirlas, les acarrearía malestares como dolor de cabeza, inquietud, ansiedad u otros efectos indicadores de la ausencia de la sustancia en el cuerpo. Esto deduce que el organismo de esas personas les es ya imposible prescindir de tales sustancias, ya es adicto.

Desde luego, estos ejemplos que quizá tú observes cotidianamente sólo ilustran el concepto de adicción, nosotros haremos hincapié en sustancias que tienen más poder adictivo, drogas tóxicas que determinan cambios de comportamiento, desequilibrio en las funciones básicas del organismo, deterioro psicofísico, actuantes en los centros cerebrales del placer proporcionando gratificación pasajera y sobre todo subrayaríamos el peligro de consumir droga, el aumento paulatino, a veces inconsciente en la dosis hasta llegar a niveles de alarma, la interacción con otra droga, la dependencia psico-física, los efectos, el cambio de conducta y el deterioro social.

2.- HABLEMOS DE LAS DROGAS



- La definición de "droga" es: cualquier sustancia, con excepción de los alimentos, que produzca cambios en el cuerpo o en la mente.

- Aunque algunas drogas son más adictas que otras, el necesitar cualquier droga es un problema serio y puede convertirse en una forma de adicción.

- Las drogas pueden ser calificadas en categorías de acuerdo con la manera en que afectan nuestros cuerpos o nuestras mentes. Las categorías son las siguientes:

a) Depresores: Deprimen el sistema nervioso central (el cerebro y el sistema nervioso); retardan y relajan. Pertenecen a esta categoría el alcohol, las píldoras para dormir y algunos tranquilizantes.

b) Narcóticos: Reducen la sensación del dolor. La heroína, la morfina y el opio pertenecen a esta categoría. (generalmente de uso médico).

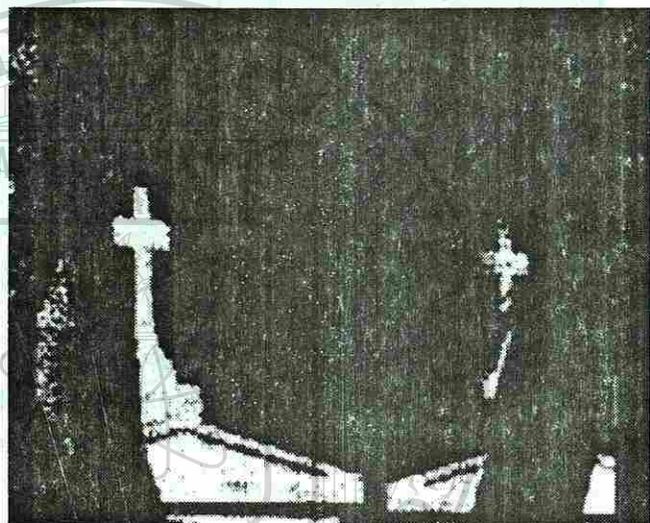
c) Estimulantes: Estimulan o aceleran el sistema nervioso central; hacen que el usuario se sienta más alerta o ansioso. La cocaína, la cafeína y las anfetaminas se agrupan en este cuadro.

d) Alucinógenos: Distorsionan la vista y el oído; alteran la mente y pueden hacer que las personas escuchen y vean cosas que no existen, el LSD, algunos hongos, el peyote y la mescalina pertenecen a esta categoría.

e) Marihuana: Esta droga constituye una categoría por sí sola, porque causa algunos efectos de los depresores, los estimulantes y los alucinógenos.

f) Esteroides: Son sustancias que se prescriben en inyecciones o medicamentos orales para diversos problemas de salud. A menudo son utilizados ilegalmente por los atletas y otros que desean mejorar su rendimiento. Esta práctica ha causado la descalificación de muchos deportistas. El uso de esteroides puede causar serios problemas de salud tanto físicos como emocionales.

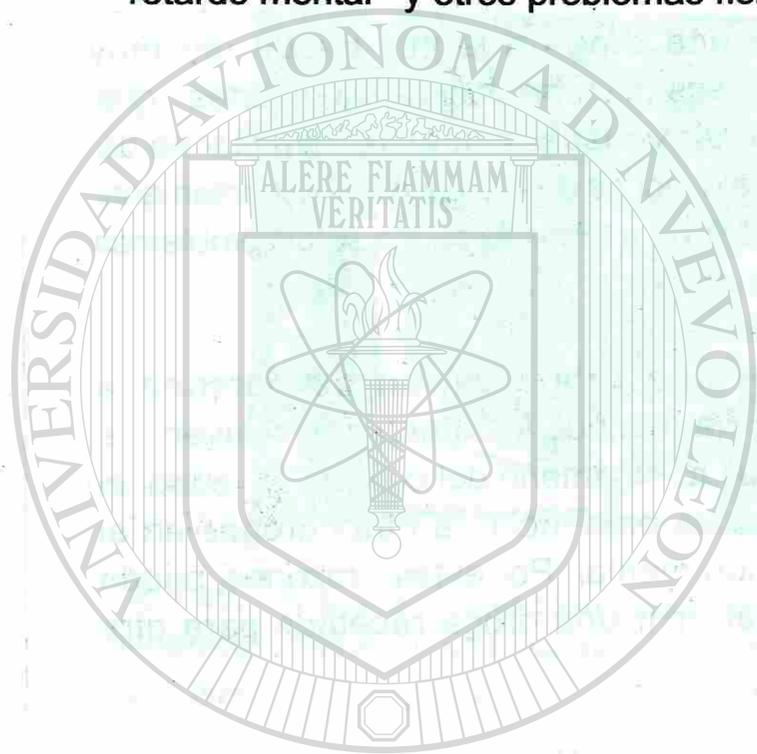
3.- MOTIVOS PARA ANALIZAR, DISCUTIR Y REFLEXIONAR



- La adicción a una droga significa que el usuario siente la necesidad física irresistible de usarla. La persona no puede controlar esa necesidad.
- Cuando la persona adicta deja repentinamente de utilizar una cantidad mucho menor que la acostumbrada, se enferma.
- Las personas usan y abusan de las drogas por muchas razones. Una razón positiva es que algunas drogas son medicamentos efectivos que corrigen y evitan problemas de salud. Las razones negativas para el uso de las drogas incluyen las siguientes:
 - Porque la persona desea ser aceptada por un grupo.
 - Porque la persona busca una manera de manejar el estrés de la vida.

- Porque la persona desea sensaciones nuevas.
 - Por el simple temor a decir "NO".
- El utilizar más de una droga a la vez puede ser muy peligroso. Muchos casos de sobredosis y las muertes que éstas causan, están relacionadas con el uso simultáneo de drogas diferentes. El alcohol es una droga que frecuentemente se mezcla con otras, lo que a menudo causa serios problemas médicos e incluso la muerte.
 - Las reacciones a una droga varían de persona a persona. Dependen de muchos factores, que incluyen el estado general de salud, el tamaño del cuerpo, la edad, el uso previo de droga, la presencia de otras drogas en el cuerpo y la disposición mental. Por estas razones, puede ser muy peligroso el usar una droga recetada para otra persona.
 - Una "sobredosis" es una reacción grave que se produce al utilizar gran cantidad de una droga por cualquier razón. Una sobredosis puede causar un estado de coma o muerte.
 - Cuando se refiere a las mujeres y sobre todo cuando están embarazadas ¡cuidado! todas las drogas pueden perjudicar a un feto. Esto es cierto para el alcohol, el tabaco, la marihuana, los barbitúricos (pastillas para dormir) u otras. En la primera etapa del embarazo, durante la formación de las extremidades y otras partes del cuerpo del bebé, el uso de las drogas puede causar deformaciones físicas.

En etapas posteriores del embarazo y durante el parto, pueden reducir la capacidad respiratoria del bebé, así como producir retardo mental y otros problemas físicos.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

4.- Lectura reflexiva:

¡NO PASA NADA!



Tenía que convencer a mis papás, sobre todo a mi mamá; tenía que ponerme muy lista para que no sospecharan. Es cierto, no estaba mintiendo, iba a una fiesta, ya le había explicado a mamá, pero claro, por supuesto, no le podía decir exactamente a donde iba. Si me hubiera atrevido a sincerarme con ella, estoy segura que me hubiera prohibido ir a esa reunión.

La verdad que la fiesta mentada iba a ser un auténtico reventón, irían chavos alivianados, oiríamos música a todo lo que da, sin preocuparnos de la hora ni del qué dirán; sería una auténtica pachanga donde habría de todo: fumar, bailar, beber, y, como asistirían todo tipo de chavos, pues, algunos le hacen a las "pastas", a la mota y hasta son "cocos", aunque no todos son así, es cuestión de distinguirlos.

La fiesta con ellos es un auténtico aquelarre, una se divierte al máximo, es un agasaje, un fiestón, ya me puse de acuerdo con mis amigas; Martha y Carmen, ellas me van a acompañar, estoy nerviosa, creo que no puedo disimular el gusto que tengo. Ya se acerca la hora, tengo que prepararme, es la primera vez que asistiré a una fiesta como esa, creo que es cosa de costumbre, pero, existe un pequeño inconveniente; mis papás siguen sin comprenderme, dicen que me he hecho

muy libertina, que no se escoger mis amigas, que soy una vaga desconsiderada, que no escucho consejos; No, no se que me pasa, ellos quieren que nos portemos como a ellos les exigieron, no se dan cuenta que los tiempos cambian. Las maneras de divertirse son distintas, no somos monjas, nosotras traemos otras ondas, no somos tan asustonas, los papás de todo temen, se asustan gratis, como si fueran cosas del otro mundo, yo les digo siempre que no se preocupen ¡que no pasa nada!

Ellos me ponen mucho gorro diciéndome que no tome nada de bebidas preparadas, que sea desconfiada, que me abstenga de probaditas, ellos me dicen que algunos cigarros están preparados y que en las bebidas echan pastillas, que hay tipos malos que me pueden drogar para después abusar de mí, ¡Chihuahua! Como si yo fuera una niña, yo les digo que se cuidarme que sé lo que hago, que no se angustien por mí, pero sale igual; la misma cantaleta, otra vez a oír las mismas recomendaciones y al regreso los mismos reclamos, regaños, comparaciones, yo no sé que pasa con los papás de hoy .

En fin, ya merito es la hora, ya vienen mis amigas, espero que mis padres no se muestren tan desconfiados y accedan, ya estamos de acuerdo, que bueno que todo salga bien, tengo mucha curiosidad por asistir a esa pachanga; todos dicen que no la vamos a pasar super, que nadie tiene chance de ponerse triste, que es lo máximo, que todos los chavos te entienden, que hacen un ambiente fenomenal, bien padre, bien chido, lo único, lo único que se es que me voy a dar una divertida fregona, le voy a demostrar a mis papás que ¡No pasa nada!

EJERCICIOS: ¿QUÉ TANTO SABES ACERCA DE LAS DROGAS?

Instrucciones: Escribe una "V" al lado de la oración si crees que es verdadera y una "F" si crees que es falsa.

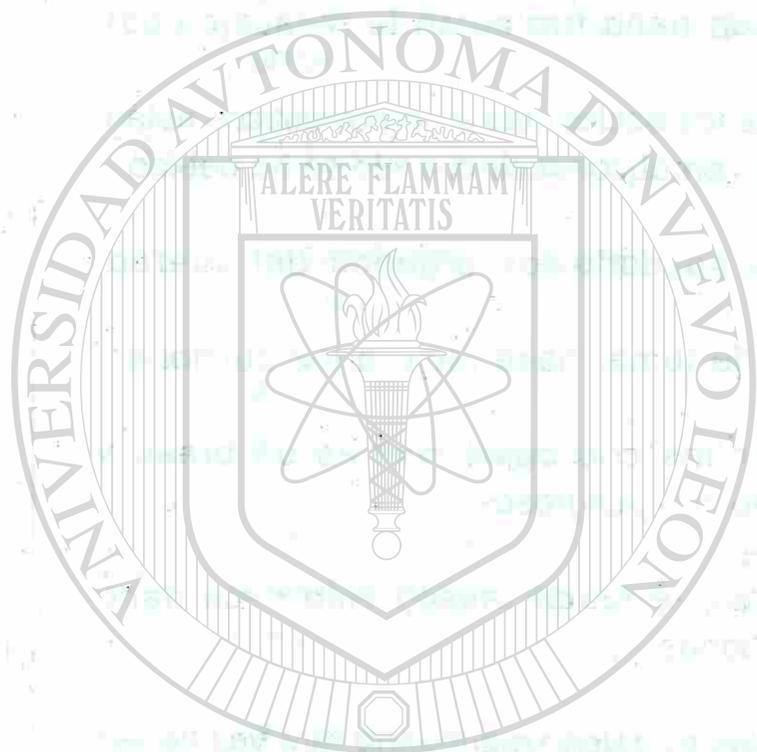
1. ____ Una droga es cualquier sustancia, incluido el alimento, que causa cambios en el cuerpo o la mente.
2. ____ Los depresores retardan el sistema nervioso central.
3. ____ El alcohol y la nicotina son depresores.
4. ____ La heroína y la morfina son drogas narcóticas que alivian el dolor.
5. ____ Los estimulantes aceleran el sistema nervioso e incluyen a la cafeína, la cocaína y la cerveza.
6. ____ Los alucinógenos distorsionan la vista y el oído.
7. ____ La marihuana es un depresor y un alucinógeno.
8. ____ Las personas usan drogas sólo para entretenerse o

por curiosidad.

9. ____ Cuando el alcohol se usa en combinación con otras drogas, especialmente con depresores, es muy peligroso.
10. ____ El fumar marihuana puede dañar los pulmones.
11. ____ La marihuana no afecta las destrezas para conducir un auto.
12. ____ Muy pocas drogas son potencialmente peligrosas durante el embarazo.
13. ____ El área del cerebro que primeramente se afecta por el alcohol es aquella que coordina el juicio y el auto-control.
14. ____ Las personas que sólo beben cerveza no pueden convertirse en alcohólicas.
15. ____ Los problemas del alcohol son muy costosos para la economía debido a los accidentes y a los problemas en los centros de trabajo.
16. ____ El alcohol no es físicamente adictivo.
17. ____ Muy pocas de las personas que beben se convierten en bebedores-problema.

18. ____ Casi la mitad de la población adulta no bebe o bebe muy poco.
19. ____ El café y un baño frío curan la resaca(cruda).
20. ____ La mitad de los accidentes automovilísticos están asociados con el conducir cuando se ha bebido.
21. ____ El alcohol no daña los órganos del cuerpo.
22. ____ El hábito de fumar hace daño a los pulmones.
23. ____ Los cigarrillos con bajos niveles de breas y nicotina no son peligrosos.
24. ____ Los efectos de fumar tabaco sólo hace daño a los pulmones.
25. ____ Las personas que usan marihuana rara vez tienen problemas con la familia o con la escuela.
26. ____ Dejar de fumar es relativamente fácil.
27. ____ El hábito de fumar calma los nervios. ®
28. ____ La nicotina es un veneno y, en grandes dosis, es fatal.
29. ____ El humo de otras personas es dañino para los que no fuman.

30. _____ Es imposible hacerse adicto a la marihuana.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

CUESTIONARIO SOBRE DROGAS

Instrucciones: contesta correctamente las siguientes preguntas.

1. -¿Cuál es la definición de "droga"? Da ejemplos de usos positivos de las drogas.

2.-¿ Por qué las drogas legales pueden ser tan peligrosas como las ilegales?

3. - ¿Qué tipo de persona abusa de las drogas? ¿Es el abuso de las drogas mayormente un problema de los jóvenes? ¿Por qué o por qué no?

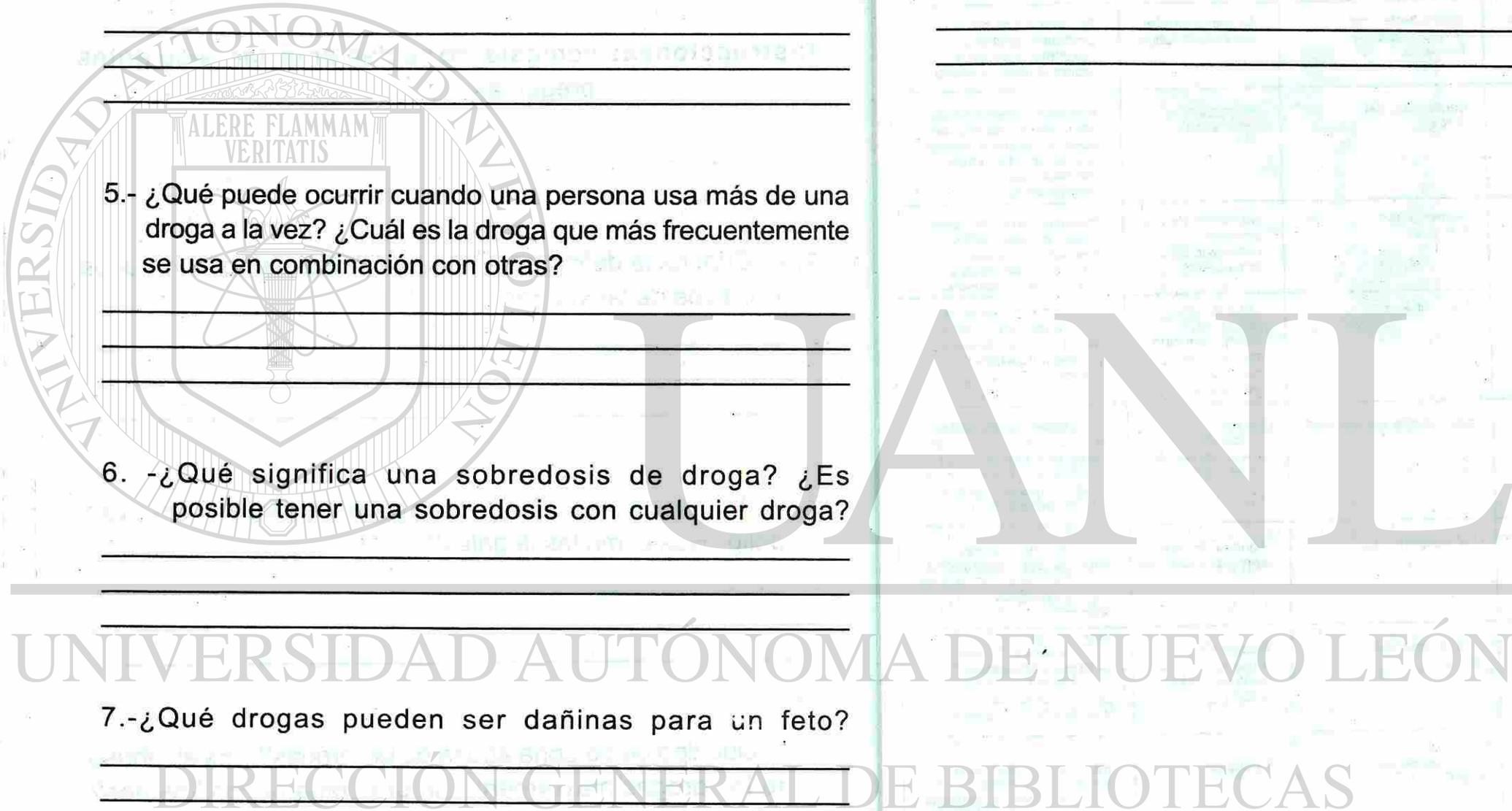
4.-¿Qué ocurre cuando una persona que está físicamente adicta a una droga deja de usarla de repente?

5.- ¿Qué puede ocurrir cuando una persona usa más de una droga a la vez? ¿Cuál es la droga que más frecuentemente se usa en combinación con otras?

6. -¿Qué significa una sobredosis de droga? ¿Es posible tener una sobredosis con cualquier droga?

7.-¿Qué drogas pueden ser dañinas para un feto?

8.-¿Por qué la gente usa drogas?
Menciona varias razones



5.- CLASIFICACIÓN DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

SUSTANCIAS	CLASIFICACIÓN	EFFECTOS	CONSECUENCIAS
1.café, té, sodas de cola	Estimulantes del S.N.C. (Sistema Nervioso Central).	Agudeza mental; combate la fatiga.	Productos con cafeína producen: gastritis, insomnio, adicción y afecta el ritmo cardiaco.
2-Tabaco	Intoxicador del S.N.C	Relajación, estimulación	Adicción, enfermedades del corazón, pérdida del apetito, insomnio, cáncer pulmonar, infecciones respiratorias, osteoporosis.
3- Alcohol	Depresor del S.N.C	Alteración de los sentidos, reducción de ansiedades.	Psicosis tóxica, adicción, hepatitis, pancreatitis, lesiones cerebrales, deterioros congénitos, agresividad, insensatez.
4-Marihuana	Alucinógena	Euforia, relajación, hiperpercepción, alteraciones espacio-temporales	Bronquitis, conjuntivitis, daño a los cromosomas, altera el ciclo menstrual, paranoia y psicosis adicción.
5-Cocaína	Estimulante, anestésico	Excitación, sensación de alerta, sensación de energía.	Depresión, convulsiones, agitación, desesperación, lesiones nasales y pulmonares, dependencia total, apoplejía, lesiones cardiacas, adicción.
6-Anfetaminas	Estimulantes del S.N.C	Agudez mental, energía, insomnio.	Inapetencia, ilusiones, alucinaciones, irritabilidad, psicosis tóxica, estados de vigilia, anorexia, adicción.
7-Barbitúricos	Depresores del S.N.C	Reducción de la ansiedad, tranquilizantes, euforia.	Convulsiones, graves síntomas de carencia, agresividad, psicosis tóxica, confusión, descordinación, adicción.
8-Inhalantes, adelgazadores, cementos, aditivos, aerosoles, solventes, pintura, gasolina, pegamentos	Depresores del S.N.C	Excitación	Intoxicación, daño a la percepción y juicio, náuseas, anemia, deterioro del S.N.C, daños al aparato reproductor y adicción.

*Tomado de Yo adolescente Autora: Susan Pick de Weiss y Elvia Vargas Trujillo Editorial Planeta, México, 1992

Lectura reflexiva:

¡SÓLO UNA VEZ!



Tenía 14 años y en ese salón a donde pertenecía, le parecía tedioso, sin color, todo igual; los profesores con sus mismas recomendaciones, sus mismos regañones, abrumando a sus alumnos con cargas de tareas. Habían pasado ya dos clases y el aburrimiento e inquietud había hecho presa de él, quería pasar desapercibido, no tenía humor para conversar, todo le parecía insulso, había en su mirada un dejo de tristeza, de rabia, de desesperación, hacía las cosas mecánicamente, su atención estaba distante, afortunadamente no le habían preguntado nada, los profesores de las clases tenían ganas de platicar y así había transcurrido el tiempo. Repentinamente una idea iluminó su cerebro, en la hora de descanso pediría permiso alegando cualquier pretexto y se iría a vagar por ahí, no quería estar ese día en la escuela; había tenido una embarazosa discusión con sus padres por su llegada tarde la noche anterior y quería tomar una determinación: Buscaría a

sus amigos, aquellos con quien noche a noche había estado conviviendo; no sabía por qué sus padres no los querían, cuando se referían a ellos no los bajaban de vagos, malvivientes, pandilleros y él creía que tales insultos no eran justos, era cierto que se juntaba por allí, que hacían travesuras, que hablaban con maldiciones, que fumaban, que bebían, que jugaban dados pero él se la pasaba muy a gusto y no se daba cuenta como transcurrían las horas.

Sus papás no querían creerle que él se portaba bien, que no aceptaba proposiciones para vicios, que sólo observaba, que no maldecía ni jugaba, pero insistían en que podría contaminarse, que de tanto estar con ellos lo incitarían a los vicios y ese era el motivo del eterno disgusto de sus padres.

Ahora buscaría a sus amigos y vagaría con ellos, iría a donde ellos quisieran y aceptaría lo que le ofrecieran; estaba decidido, ya vería como se las arreglaba con sus padres, lo sentía por su madre que era muy sentimental pero no creía que se diera cuenta de su escapada, solo una vez, a ver que se siente; le hormigueaban las manos, y por su frente corría sudor frío, estaba nervioso, excitado, ya mero sonaba el timbre para la hora de descanso. Él solo repetía para apaciguar sus últimos remordimientos ¡ Sólo una vez a ver que se siente!

REFLEXIONES

* ¿En dónde se desarrolla la trama?

* ¿Porqué ese estado de ánimo?

* ¿Quién tenía razón, él o sus padres? ¿Porqué?

* ¿Cómo eran sus amigos?

* ¿Qué pasaría si se escapaba?

* ¿Qué peligros corre un muchacho de esa edad con tales compañías?

* ¿Cómo se podría arreglar la situación?

TABAQUISMO

FUMAR, NO FUMAR O DEJAR DE HACERLO ¡TÚ DECIDES!

El noventa por ciento de los casos de cáncer del pulmón se atribuyen al hábito de fumar cigarrillos. El noventa por ciento de todas las personas que padecen de cáncer del pulmón mueren en un período de cinco años después de descubierto el cáncer.

Las enfermedades del corazón, causas principales de muerte, también están relacionadas con el hábito de fumar cigarrillos.

La droga principal en el tabaco se llama "nicotina". Esta actúa como estimulante, acelerando el corazón y el sistema nervioso central.

Cada cigarrillo que una persona fuma le resta seis minutos de vida.

Los fumadores de cigarrillo a menudo tienen mal aliento, mal olor en la ropa, dientes manchados y dedos amarillentos.

Los cigarrillos contienen sustancias químicas que hacen daño, incluyendo la brea, que es una causa principal de cáncer. Todos los cigarrillos de tabaco, que incluyen los de filtro y baja breas, contienen suficiente veneno para hacer daño.



Algunas personas creen que fumar cigarrillos les ayuda a calmarse. De hecho, la nicotina puede poner a la gente agitada y nerviosa.

Aunque el porcentaje de adultos fumadores ha disminuido en los últimos años, el número de adolescentes que fuma ha aumentado.

Algunos estudios señalan que la mayoría de los adolescentes fumadores conocen los peligros del hábito de fumar, pero fuman de todas maneras. Creen que los efectos a largo plazo (cáncer del pulmón y enfermedades del corazón) no se refieren a ellos. Sin embargo, el hábito de fumar conlleva muchos peligros a corto plazo para la salud; tales como: Daño a la circulación de la sangre y problemas respiratorios.

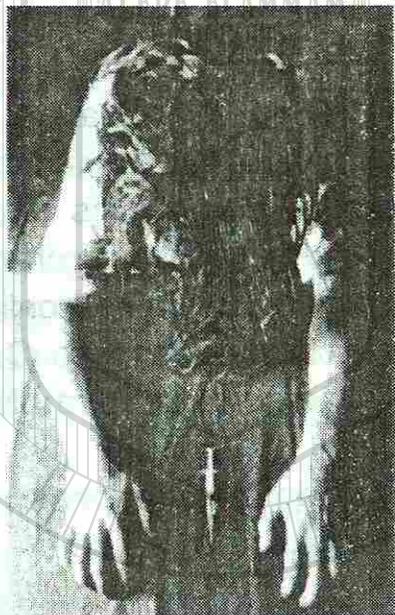
Aproximadamente sólo la mitad de las personas que intentan dejar de fumar, lo logran. La adicción es extremadamente difícil de curar.

Los que no fuman respiran gases venenosos cuando están junto de los fumadores. Por esta razón, a menudo se aprueban leyes que prohíben fumar en lugares públicos tales como edificios de oficina, restaurantes y cines.

Además del cáncer del pulmón, los fumadores pueden desarrollar cáncer de la boca o de la garganta.

Lectura reflexiva:

*Autora: Sabrina Hall
 Testimonio de una fumadora adolescente"
 Selecciones Reader's Digest
 México, abril 1996 p.57-58*

TESTIMONIO DE UNA FUMADORA ADOLESCENTE

Creo que el tabaco, encima de ser adictivo, sale caro, sobre todo cuando una tiene 14 años y recibe una modesta cantidad para sus gastos de la semana.

Fumo habitualmente desde los 11 años, pero mi primer cigarrillo lo probé a los 10. Mi madre se había encontrado una cajetilla sin abrir en al calle, mientras paseaba a los perros; y la recogió para esparcir el tabaco en el jardín, pues una amiga suya le había dicho que

esto evita que las hormigas se suban a las plantas. Cuando vi la cajetilla me la llevé a mi cuarto y, como era una niña rebelde, prendí un cigarrillo con unos fósforos que le birlé a mi padre.

El humo no me causó ningún efecto porque no lo aspiré, pero el hecho de chuparlo y luego soltar la bocanada me hizo sentir elegante. Mi amiga Donna no opinó lo mismo: se quedó mirándome como si hubiera yo sido la criatura más estúpida de la tierra, y probablemente tenía razón.

He tratado de dejarlo, pero es muy difícil porque la mayoría de mis compañeros de la escuela también fuman

Cuando comencé a hacerlo no eran tantos, pero fueron aumentando conforme avanzaba el año escolar. La situación era bastante grave. Algunos, entre ellos yo, empezamos a tener malas calificaciones de tanto faltar a clases por ir a inhalar nicotina. Ahora tengo 14 años y sigo fumando.

Muchas veces mis padres me preguntan cómo hago para conseguir los cigarrillos. Pues los compro en cualquier parte; casi nunca me piden mi tarjeta de identidad. A lo mejor parezco de 18 años otras veces no hay más que poner 1.5 dólares de más junto a la caja registradora. En el supermercado del barrio no me venden cigarrillos. La última vez que fui, intenté robar cuatro cajetillas, pero me sorprendieron y tuve que escribir una composición sobre lo malo que es robar. ¡A qué grado llegamos los adictos!

Como a los cinco meses de haber adquirido el hábito de fumar me inicié en la marihuana. No tengo la menor duda de que el tabaco es una droga que induce a probar otras drogas. Casi todos los adictos que conozco empezaron fumando y eso me parece muy indicativo.

Ahora estoy sometida a un tratamiento de deshabituación de la marihuana. Me he armado de fuerzas para independizarme de la droga y llevo ya siete meses sin consumirla. En las reuniones nos permiten fumar. Creo que es más fácil dejar las drogas que el tabaco.

Desde que fumo apenas puedo correr sin sofocarme. Mi madre dejó el cigarrillo hace 14 años y mi padre, hace 16; ella tiene cáncer y a él le han dado tres infartos. Mi abuela dejó el hábito hace nueve años y padece de enfisema pulmonar. Por si fuera poco, mis abuelos varones murieron de enfermedades derivadas del tabaquismo. Quién diría que no he aprendido de estos antecedentes.

A los niños y adolescentes que quieren probar el cigarrillo o que creen que fumar es sofisticado les aconsejo: ¡No lo hagan! Tal vez los tranquilice cuando estén nerviosos, pero dentro de veinte años podría dejarlos verdaderamente quietos. Ustedes también podrían contraer enfisema, cáncer pulmonar o bucal y muchas otras enfermedades.

Yo no me doy cuenta de que huelo a tabaco, pero mis padres y los demás sí. Me acuerdo de una ocasión, antes de que empezara a fumar, en que dejé una chaqueta en casa de una amiga cuyos padres fumaban; cuando me la devolvió tuve que tirarla porque olía a cenicero. Así que me da pena que quienes no fuman tengan que aguantar mi tufo todo el día. Cuando fumo en mi cuarto, lo hago asomada en la ventana.

Les he dicho a mis padres que intentaré dejar el hábito para hacerles un regalo, pero detesto la idea de no poder fumarme jamás otro cigarrillo. Ya lo ven: simple y sencillamente, estoy atrapada.

TABAQUISMO



ACTIVIDADES

Indicaciones: anota tus reflexiones.

1. -¿El tabaco es una droga?

2.-¿Porqué crees que la gente fuma?

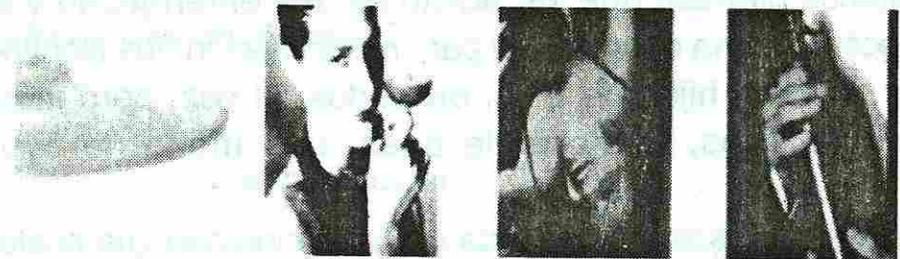
3. - A pesar de que es bien sabido por todos que el fumar hace daño, ¿a que crees que se deba la persistencia?

4. - ¿Podrías hacer una deducción acerca de porqué el porcentaje de adultos fumadores ha disminuido y el número de adolescentes que fuma ha aumentado?

5. - "Cada cigarrillo que una persona fuma le resta seis minutos de vida". Fotografía tu futuro, fija en número tus expectativas de vida desarrollando una operación matemática .

- Perspectivas de vida de acuerdo a la edad promedio del mexicano, 72 años.

EL ALCOHOL



Desde tiempos remotos, el hombre descubrió que algunas frutas al fermentarse producían un líquido especial que al mezclarse con jugo de frutas frescas producían una bebida sabrosa que generaba euforia, alteraba sus sentidos y reducía sus angustias; el problema de ese hallazgo placentero es que se habituaban tanto a ella que luego no podían dejarla; así surgieron los primeros adictos al consumo de sustancias con alcohol.

Al pasar el tiempo, ya el alcohol había hecho estragos en la humanidad y se mostraban temerosos de sus resultados, los hombres reducían su límite de vida a consecuencia de cirrosis, de malformaciones congénitas y de enfermedades nerviosas; en la época de los grandes navegantes se decía "más hombres se ahogan en el vaso que en el mar" y había también algunos proverbios en los libros religiosos que alertaban acerca de los peligros del alcohol; "no consideréis el vino cuando está rojo, cuando centellea o rutila en la copa, cuando resbala suavemente, pues al final corroe y pica como una serpiente".

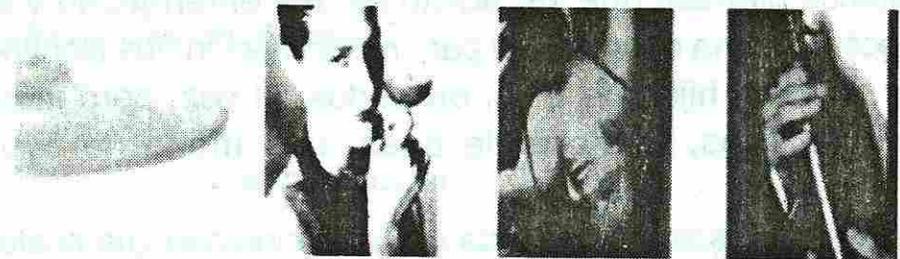
147096

4. - ¿Podrías hacer una deducción acerca de porqué el porcentaje de adultos fumadores ha disminuido y el número de adolescentes que fuma ha aumentado?

5. - "Cada cigarrillo que una persona fuma le resta seis minutos de vida". Fotografía tu futuro, fija en número tus expectativas de vida desarrollando una operación matemática .

- Perspectivas de vida de acuerdo a la edad promedio del mexicano, 72 años.

EL ALCOHOL



Desde tiempos remotos, el hombre descubrió que algunas frutas al fermentarse producían un líquido especial que al mezclarse con jugo de frutas frescas producían una bebida sabrosa que generaba euforia, alteraba sus sentidos y reducía sus angustias; el problema de ese hallazgo placentero es que se habituaban tanto a ella que luego no podían dejarla; así surgieron los primeros adictos al consumo de sustancias con alcohol.

Al pasar el tiempo, ya el alcohol había hecho estragos en la humanidad y se mostraban temerosos de sus resultados, los hombres reducían su límite de vida a consecuencia de cirrosis, de malformaciones congénitas y de enfermedades nerviosas; en la época de los grandes navegantes se decía "más hombres se ahogan en el vaso que en el mar" y había también algunos proverbios en los libros religiosos que alertaban acerca de los peligros del alcohol; "no consideréis el vino cuando está rojo, cuando centellea o rutila en la copa, cuando resbala suavemente, pues al final corroe y pica como una serpiente".

147096

Se empezaron a formar organizaciones, clubes, instituciones para tratamiento de alcohólicos, pues los médicos piensan que ser adicto es una enfermedad y debe ofrecérsele una oportunidad para rehabilitación "los alcohólicos son también hijos de Dios, olvidados tal vez, pero también hijos de Dios, tendámosle pues, una mano de ayuda".

Los estudios acerca de esta sustancia indican que el alcohol tiende a calmar ciertas angustias, o liberar ciertas inhibiciones y ese es precisamente uno de los riesgos porque los individuos se hacen adictos al efecto aparentemente favorable que luego se hará imprescindible.

El alcohólico se vuelve vulnerable, quizá por tempranas experiencias de falta de seguridad y su inclinación a ese líquido mágico, satisfactorio, grato, insustituible que disipa la tensión, la depresión, la sensación de soledad, coloca una valiosa e instantánea fuente de placer a su disposición, permite el dominio y simultáneamente la expresión de sentimientos hostiles, indómitos constituidos como garantía de sufrimiento y castigo que sirven para apaciguar el mecanismo de la conciencia.

ALCOHOLISMO

Ejercicios:

Reflexiones en equipo

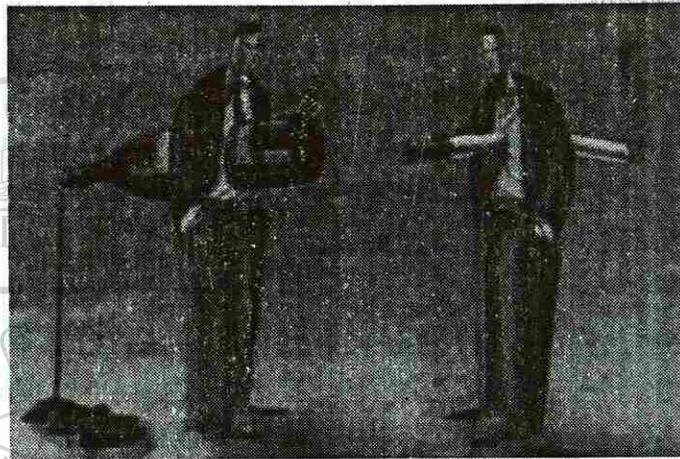
1. -¿Porqué es un mal social?

2. -¿Porqué es un problema económico?

3. -¿Porqué el alcoholismo constituye un problema familiar?

4. -¿Según tú, cuál debería ser la participación de el gobierno y la iglesia en este problema?

ALCOHOLISMO Y BEBIDAS CON ALCOHOL



El alcohol es un estimulante momentáneo del área física e inhibidor de la mente. El alcoholismo es uno de los males sociales más graves. El individuo se enfrenta a conflictos internos y externos. El alcohólico busca un estado de placer o satisfacción constante que luego no puede zafarse.

El alcohólico necesita embriagarse para descargar sus impulsos, él no puede esperar. El alcohólico no tolera la angustia y frustración.

El alcohol es una droga. Si dependes del alcohol, dependes de una droga. El alcohol es la droga que más usan los adultos y jóvenes de hoy.

Muchas bebidas contienen alcohol en diversas cantidades. Entre éstas se incluyen la cerveza, el vino y los

refrescos de vino, el whisky, el brandy la ginebra, el vodka y otros tipos de licor.

El tomar alcohol mientras se usan otras drogas, particularmente otros depresivos como las pastillas para dormir, es extremadamente peligroso y puede causar la muerte. El efecto conjunto de estas sustancias es mucho más serio que el efecto de solo una de ellas.

La forma en que el alcohol afecta a las personas depende de muchos factores, tales como el tamaño de la persona, su edad, su estado de ánimo, la cantidad que ingiere, el tomarlo rápido, la cantidad de alimento que tiene su estómago y el lugar en donde se está embriagando.

Aunque el alcohol afecta de diversas maneras al que lo usa, su efecto es mayormente el de un depresivo. El alcohol retarda el funcionamiento del sistema nervioso central, el ritmo de la respiración, la digestión y el ritmo de los latidos del corazón.

El alcohol entorpece los pensamientos y afecta la coordinación y las acciones de las personas. Puede afectar el buen juicio y el autocontrol.

Al alcohol es adictivo. Puede causar dependencia física y psicológica (el usuario necesita y lo desea desesperadamente).

La reacción negativa más común al alcohol es la resaca

o la cruda: la sensación de cansancio, dolor de cabeza, mareo y vómitos en la mañana siguiente.

Muchas personas creen que el malestar de la resaca se puede curar con café fuerte o baños fríos. La única "cura" para una resaca o cruda es el tiempo. Después de un rato, los efectos externos del alcohol desaparecen. Sin embargo, a la larga, el consumo excesivo del alcohol daña los órganos internos de una persona.

El tomar alcohol durante un largo período puede causar problemas, que incluyen una enfermedad mortal llamada cirrosis del hígado.

El exceso también daña el forro del estómago y con el tiempo puede causar úlceras estomacales.

A pesar de lo que sugieren los anuncios de cerveza, vino y licor; el alcohol no ayuda a que una persona sea atractiva. De hecho, el alcohol puede causar impotencia y esterilidad. Es posible ingerir una sobredosis de alcohol y morir por esa razón.

Algunas personas se tornan peligrosas, deprimidas, enojadas, homicidas o suicidas bajo la influencia del alcohol. La mitad de todos los asesinatos y una tercera parte de todos los suicidios están relacionadas con el alcohol. ⁽¹⁾

Los problemas de la bebida no lastiman sólo a la persona que lo bebe. También pueden afectar a la familia de la persona,

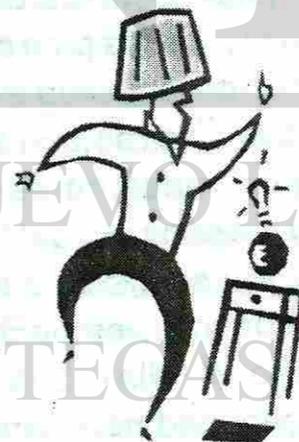
(1) Airola, Paavo "El Alcohol destructor de la Salud", Editors Press Service, Inc Nueva York, USA, 1977

o a sus amigos y a la sociedad. De igual manera, puedan afectar a otros inocentes si la persona conduce un automóvil cuando bebe.

Si una mujer durante el embarazo consume bebidas alcohólicas, puede ocasionar serios daños a su bebé. Las mujeres alcohólicas corren un gran riesgo de tener bebés con defectos de nacimiento. Entre otros problemas, estos bebés pueden ser deformes o retardados mentales.

La mitad de todos los accidentes automovilísticos están relacionados con un conductor que ha bebido.

El alcohol afecta el modo en que el cerebro funciona. Por esto, las personas que beben a menudo demuestran no tener buen juicio y toman malas decisiones.



®

Lectura Reflexiva

LA MISMA HISTORIA



Tenían como 15 días de haberse puesto de acuerdo; irían a Tampico en semana mayor, ya faltaba nomás siete días y la algarabía previa era notoria. Habían acordado reunirse este fin de semana para finiquitar detalles de la excursión y ya estaban allí en la casa de Pepe, listos para discutir; de antemano sabían que para ponerse de acuerdo se levantaba, como siempre, la coperacha, pues así se acostumbraba por esos lares; cualquier reunión de varias horas era de "cajón" que hubiera preparativos para pasarla amigablemente o quizá era el pretexto de borrachos; así se dieron a la tarea de reunir lo idóneo para cualquier convivio, es decir: carne, cebollas, salchichas, carbón, queso, tortillas, botanas, etc. Y desde luego las cervecitas, en cantidad necesaria para amenizar lo que podía concluir en parranda para algunos bebedores consuetudinarios.

La salsa y los frijoles quedó de prepararlos la mujer de Pepe además había que comprar algunos refrescos para los que no tomaban o no podían en ese momento por prescripción médica, por una razón descabellada o simplemente por sensatez.

Desde las seis de la tarde comenzaron a llegar aquella caterva de simpáticos amigos; Pepe el anfitrión ya había prendido el carbón, en ese momento llegó Caleb esperaban al Chino, al Coronel, a Cacho, a Mike, a Chanito, al Dumbo, Valencia y a Carlitos; también al acompañante de ellos, el que no falta, el gorrón, el amigo, el que llega de casualidad. Para las 8 de la noche la pandilla de cuates estaba reunida en su totalidad, el tema principal giraba en torno al viaje a la playa aunque algunos proponían que era mejor ir de pesca, la verdad es que la velada transcurría entre bromas, risas y reflexiones serias; hablaban de costos, de transporte, de tiendas de campaña, de música, de sleeping bags, de cañas de pescar, de rifles, de alimentos, de hieleras y por supuesto de una cantidad industrial de cerveza para 6 días de estancia; parecía que todo estaba contemplado solo habría que esperar el momento de partida – todos tenían familia, de alguna manera se las arreglarían con sus mujeres para obtener el permiso, desde luego no faltaría la cancelación de última hora por circunstancias especiales o por incapacidad convincente.

Al calor de las bebidas, luego de hartos brindis; empezaron las recomendaciones y las recriminaciones referente al comportamiento alcoholizado que lleva a la distorsión de la personalidad; es cierto que la costumbre de

la cervecita de cuando en cuando es ya una mística en los estados norteños pero también es cierto que el bebedor consuetudinario poco a poco cambia sus hábitos aparte de que cada cerebro lo exhibe de diferentes maneras; algunos les da por la plática seria, otros por las bromas o por cantar, otros le provoca sueño, otros se tornan agresivos, otros se ponen melancólicos y les da por recordar épocas ya idas, otros se sumen en tan tremenda tristeza que les saca las lágrimas, otros se tornan tan eufóricos y se vuelven románticos y algunos que se "cruzan" con otros estimulantes se vuelven torbos, perversos y su comportamiento es irreal, alienado y peligroso.

Afortunadamente en esa reunión no había, que yo sepa, alguien con estas últimas características.

La velada concluyó tarde, algunos se retiraron temprano después de cenar, otros tanteaban su nivel de embriaguez, otros querían ahogarse de borrachos, lo cuál preocupaba al resto de los amigos, pues tenían que conducir hasta sus hogares.

Total, todo estaba hablado; los preparativos, las comisiones, los recursos, los pequeños detalles, en todo pensaban, ya querían que llegara esa fecha aunque ya sus mujeres se habían quejado del "tremendo trote" que habían traído desde que empezaron a madurar la idea.

Entrevistadas algunas esposas de los jóvenes maridos, observamos que no estaban muy contentas, claro, aparentaban

cierta sumisión pero se notaban muy exasperadas, no había un completo convencimiento, ni aprobaban la aventura: "Se van a poner una pampalina bruta, a eso van, todas lo sabemos, si van al monte, a la caza o pesca, regresarán llenos de pinolillo y todos marranos y con una cruda bárbara, si se van a la playa igualmente todos sucios, cansados, renegridos y con cargo de conciencia, por el abandono de los suyos"- "Yo no se porqué tienen que embriagarse, ¿porqué nuestros maridos no encuentran la manera de divertirse sin alcohol?; cualquier fiesta, cualquier reunión, cualquier viaje no falta la cerveza- y algunos hasta bebidas más fuertes" " Yo espero que mis hijos no aprendan eso de su padre, porque después no vamos a controlarlos" – "insisto, que bueno que algún día tuviéramos reuniones o fiestas sin alcohol, viendo el futbol por televisión, u otros programas, juegos de salón, deportes, charlas, música degustando un buen platillo, acompañado de refrescos o jugos de frutas".

"No se, pero nuestros maridos algún día tendrán que reconocer su error y que bueno que no sea demasiado tarde. Por lo pronto, pues, apechugar, prepararle al viejo todos los arreos necesarios para una semana y esperar a que se repita la misma historia, de todas maneras una se queda con la preocupación, con el temor, con la angustia de que suceda lo inesperado, pero esperamos que Dios les cuide aunque sean así de borrachillos. P'os que le vamos a hacer, siempre es la misma historia".



Ejercicios:**CUESTIONARIO SOBRE EL ALCOHOL**

1.- ¿Qué es el alcoholismo?

3. -¿Qué es una resaca (o una cruda) y cómo puede curarse?

4. -¿Es el alcohol una droga? Y, si lo es, ¿pueden las personas ser adictas al alcohol?

5. -¿Qué factores afectan las diversas formas en que las personas reaccionan al alcohol?

6. -¿De qué maneras puede un alcohólico o bebedor-problema lastimar a otras personas además de sí mismo?

7. -¿Debe una embarazada evitar el alcohol?

8. -¿De qué forma puede el alcohol afectar negativamente al cuerpo de una persona?

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

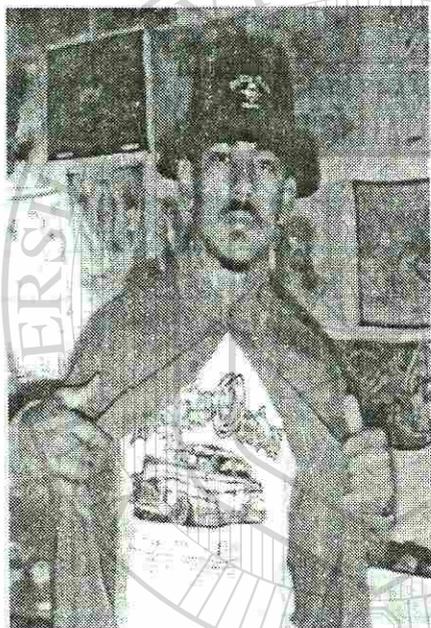
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



GENERAL DE BIBLIOTECAS

Lectura reflexiva:

EL INICIADO



Ándale cuate dale una fumadita pa' que te sientas hombre, ya déjate de jotencias, acá solo vienen los braga'os, los curtidos, los que se la parten con cualquiera, los que no tienen miedo, los que no chillan como viejas, ¡Ándale cuate acércate! Demuéstrales a todos éstos que tienes con qué, jálale hasta el fondo, eso, así, no tosa, sacarrájale otra fumada pa' que se vaya la tos, ¡ que tal! ¿verda' que se siente a toda madre?,

esto es lo máximo, ¡ no hay más ñerito!, no hay más, ya eres de los nuestros, yo decía que este muchachito pintaba pa' ca, ¡Epa raza! Vamos a celebrarlo, he tú Alejandro traéte más Caguamas, dile a la vieja de la tienda que nos fíe pa' luego le pagamos, esta noche es chida, nos acabamos primero los carrujos y luego vamos a ponernos un cuete que pa' que les cuento ¡aquí nadie se raja! ya saben que estamos festejando la entrada de este chavo, hoy no le pedimos nada, nosotros nos mochamos parejos, ya le tocará a él.

Acérquense gûeyes, oye tú Morante cuéntanos cómo te fue en esa onda que traías y luego voy a platicar el plan que traigo,

ta' con ganas, ta' riesgao pero nos va a ir bien, aquí estamos puros broncos, puro bragao...

¿Oh qué? ¿a alguien no le gustó? ¡que le brinque!

JANIL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

REFLEXIONES:

1. ¿Dónde se detectan ambientes de este tipo?

2. ¿Quiénes utilizan este tipo de lenguaje?

3. ¿Tenía el iniciado carácter para decir ¡no! O ya venía predispuesto?

4. ¿A qué se supone que lo estaban incitando?

5. ¿Cómo iban a festejar?

6. ¿Una vez drogados ¿qué podrían intentar?

7. ¿Qué efectos causa la droga en los individuos mal alimentados, esqueléticos, insomnes?

8. ¿Podrías cambiar por un lenguaje culto todos los términos vulgares?

9. ¿Para ti, que es ser valiente?

10. ¿Qué estrategia podrías implementar para no caer en situaciones parecidas?

LA MARIHUANA



1. La marihuana puede causar que el usuario "vea" cosas que no están allí (tener alucinaciones) y además puede hacer que se sienta fatigado.
2. A menudo, las personas conocen la marihuana a través de los amigos que la usan.
3. El cerebro es una de las partes del cuerpo más afectada por la marihuana.
4. Los estudios han demostrado que la marihuana puede ser dañina para el sistema respiratorio.
5. El inhalar profundamente y retener el humo de la marihuana en los pulmones puede causar problemas respiratorios.
6. La marihuana puede afectar la memoria de las personas.

7. La marihuana puede afectar las hormonas masculinas y femeninas.
8. Los expertos creen que una porción significativa de las muertes de tránsito se relaciona con la marihuana.
9. El uso de la marihuana durante el embarazo puede ser dañino para el feto.
10. La marihuana puede afectar la visión y la coordinación física.
11. En las tres primeras horas de fumar marihuana, la hormona masculina conocida como testosterona se reduce en un 25 o un 30%.
12. La persona que conduce un automóvil bajo la influencia de la marihuana no tiene buen juicio y su percepción es pobre.
13. La marihuana puede afectar la habilidad de una persona para pensar y para resolver problemas.
14. Los adolescentes que usan marihuana tienen la tendencia a buscar a otros adolescentes que la usan.
15. Las personas que usan marihuana, contrario a las que no la usan, tienen mayor tendencia a involucrarse con otras drogas.

16. Muchas veces las personas usan marihuana porque se les hace difícil decir que "No" a quien la ofrece.
17. Los estudios han encontrado que el humo de la marihuana contiene breas que pueden ser dañinas para los pulmones.
18. La marihuana tiene su mayor efecto en la conducta de dos a tres horas después de haber sido fumada.
19. La marihuana produce incremento en el ritmo cardiaco.
20. Una persona que ha fumado marihuana se le enrojecen los ojos, se le reseca la boca y garganta, no controla su risa, alucina y aumenta su apetito y produce amodorramiento.

Lectura reflexiva:

MONÓLOGO DE UNA MADRE ANGUSTIADA



Yo no se qué es lo que tiene, deveras no se que le pasa, ¡quisiera averiguarlo!; lo único que se es que sus amigos que vienen por él son enigmáticos, misteriosos, que Dios me perdone pero no me gusta su aspecto, ellos traen algo, ocultan algo, hablan subrepticamente, como si escondieran algo, nomás llegan, se meten al cuarto de mi hijo se encierran a discutir y no permiten entrar a nadie... ¡m'hijo es otro! Siento que ya no es el mismo, ¡me lo cambiaron! ahora se porta mustio, creo que no es sincero ¡algo teme!, se ha vuelto

respondón, rebelde, desvelado y parece que regresa en estado inconveniente, lo que no hacía antes, ya no nos tiene confianza, es muy irritable, todo le enoja, se ha vuelto muy exigente al reclamar dinero que no gana, mi esposo se enoja porque le doy pero.... ¿qué hago? Es mi hijo y de todas maneras me convence, pero no quiere trabajar, ni tampoco estudiar, ya no es el mismo, sus calificaciones han bajado considerablemente, se hace la "perra", ya lo supe, asiste poco a la escuela, se mete en líos, sus gustos son diferentes; la música que ahora

escucha es estridente, metálica, soez, ensordecedora, enajenante; ya no hace ejercicio, soslaya los deportes y todo lo que huelga a cultura, sólo quiere irse por "ay" con sus nuevos amigos.

Estoy desesperada, se me va el sueño, mis viejos males se me han agravado, he perdido peso, dicen que estoy ajada, avejentada, nerviosa; la verdad es que estoy llena de angustia, ¿qué hago? ¿Quién me ayudará? Siento que mi hijo se está perdiendo de un modo misterioso y pernicioso, casi estoy segura que mi hijo ha caído en el vicio, pero ¿qué debo de hacer? Si llega se porta muy serio y me evita, ¿porqué han cambiado sus costumbres?

Si antes era apacible, sentimental, afectuoso, ahora cambió, temo encontrarme en él veces, también tengo miedo que me falte al respeto, se pone extremadamente nervioso y en ocasiones cuando decide dormir lo hace por veinticuatro horas seguidas ¿porqué? – luego se levanta con un hambre tremenda; son las únicas veces que se porta bien, luego ya descansado se marcha con sus amigotes y vuelve a las andadas, desvelado, neurótico, agresivo, displicente, desertor escolar. ¡Y su aspecto! Ya no es aquella figura pulcra, respetuosa, viril ¡No! Válgame Dios, ahora parece guiñapo, un simple mequetrefe, ¿qué hago con mi hijo, Dios mío? ¿porqué cambió?

Necesito rescatarlo, requiero de ayuda, estoy angustiada, me siento muy atribulada, estoy decepcionada, abatida, destrozada, creo que fracasé en mi papel como madre.

Sin embargo, aún no me doy por vencida, es sólo una derrota; tengo que encontrar la manera de ayudar a mi hijo, es parte de mi, no puedo abandonarlo, tiene que haber una forma de respaldarlo y no descansaré hasta no encontrarla. ¡Rescataré a mi hijo a como de lugar!

LA MARIHUANA

Ejercicios:

Reflexiones en equipo

1. -¿Qué clase de droga es?

2. -¿Cómo detectarías a una persona que la fuma?

3. -¿Cómo intentarías ayudar a una persona que fuma marihuana?

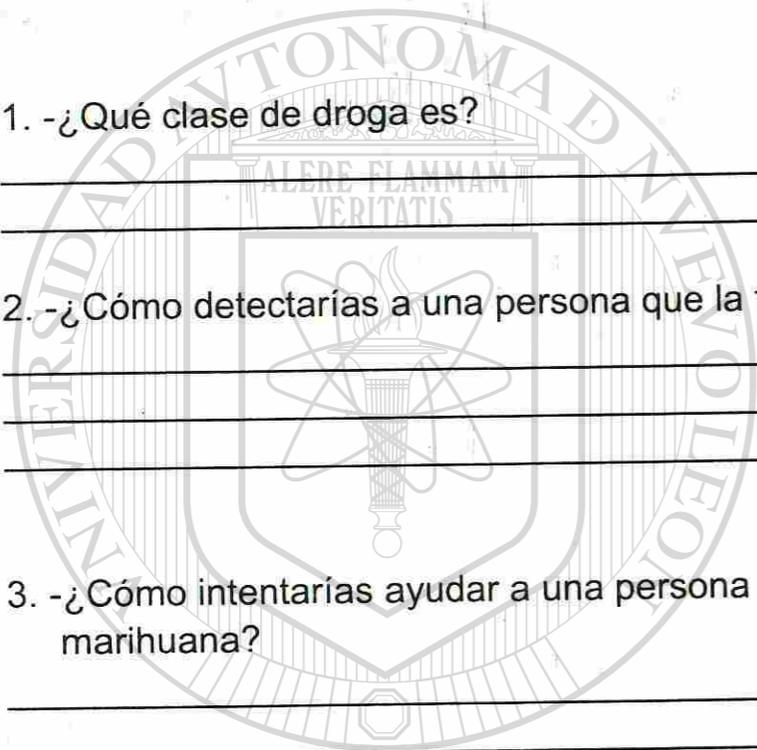
4. -¿Podrías enumerar los riesgos fisiológicos causantes de usar marihuana?

5. -¿Cuáles serían los riesgos psicológicos?

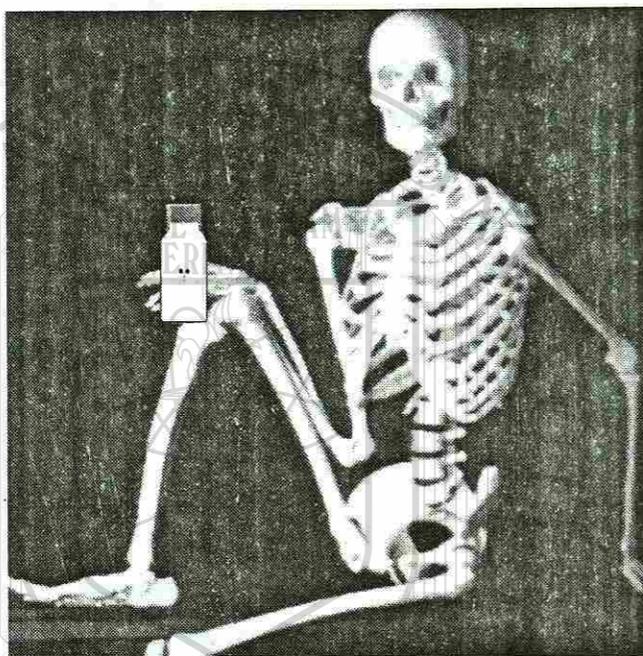
6. -¿Podría explicar las consecuencias socio-económicas y familiares del vicio de la marihuana?

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS



LOS INHALANTES

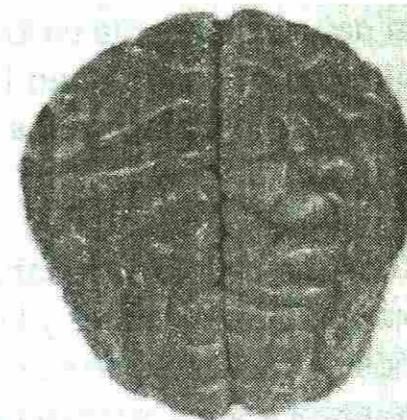


Clorohidrocarburos. Estos son los vapores de los pulverizadores en aerosol, tales como, latas de pintura y líquidos para limpieza. Técnicamente son anestésicos, pero a corto plazo tienen un efecto estimulante antes de retardar el sistema nervioso central (el cerebro, los nervios, etc.).

Hidrocarburos. Estos son limpiadores y solventes como la gasolina, el pegamento, los disolventes de pintura, los líquidos de la limpieza, el cemento plástico y otros productos caseros. Generalmente se conservan en estado líquido si se están a temperatura ambiente, pero se evaporan rápidamente cuando se calientan.

Sus efectos son similares a los de los clorohidrocarburos

LOS EFECTOS DE LOS INHALANTES EN EL CUERPO



La irritación de la nariz es un efecto común. Los efectos incluyen los estornudos y el sangrar la nariz.

Los efectos inmediatos incluyen la tos y la irritación de garganta.

Los efectos inmediatos incluyen la fatiga muscular y la falta de coordinación.

Pueden dañar permanentemente la médula de los huesos. Es frecuente la irritación severa de la piel. El uso de inhalantes puede producir anemia o "sangre débil", y podría causar leucemia. Los efectos inmediatos incluyen dolor de estómago, náuseas y falta de apetito.

Puede causar daño permanente al corazón. Los químicos en los aerosoles han sido relacionados con la muerte repentina causada por inhalación. Esto ocurre cuando el inhalar causa

funcionamiento irregular del corazón, la pérdida del conocimiento y un tipo de ataque al corazón.

Puede causar daño permanente en los pulmones. Cuando se inhalan, los químicos que contienen los pulverizados en aerosol pueden cubrir completamente los pulmones y causar asfixia.

Los efectos incluyen dolor de cabeza, somnolencia, irritabilidad, disturbios en las emociones y tambaleos o titubeos. Pueden causar daños permanentes en su cerebro, que incluyen la pérdida de la memoria y la capacidad de la concentración.

Es frecuente una severa irritación de los ojos. Se conocen casos en los cuales el uso de inhalantes ha causado la pérdida total de la vista.

Pueden dañar permanentemente el hígado. Pueden causar daño permanente en los riñones.

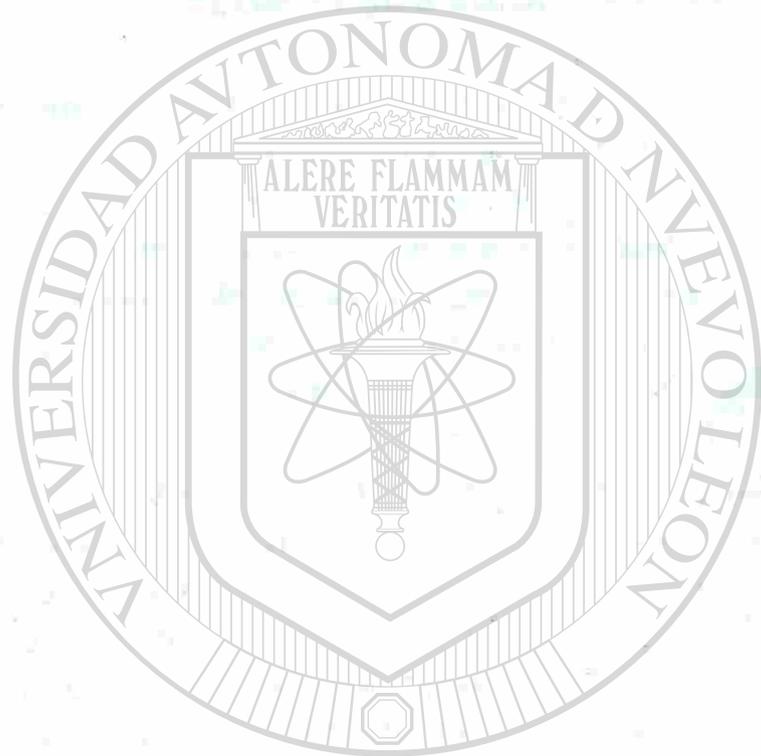
Lectura reflexiva:

“EI MUCHACHO DE LOS POMOS”



Yo creo que nadie tiene el mismo problema que yo; en mi casa es un verdadero “desmoder”; mi papá todos los días llega “hasta las manitas” mi madre, como siempre, asustadiza, regañona y “muele y muele” con la misma cantaleta ¿dónde andabas? ¿qué haces en la calle tan tarde? Y ya agarraste el mismo camino que tus amigachos, te corrieron de la escuela porque no ibas y ¡todo por andar con tus amigotes!, yo no se que le ves a esos vagos, viciosos; ¡deberías estar aquí, en tu casa como todos, a las once de la noche! ¿qué asuntos tienes en las noches? :esa es la madre que tengo, ¿cómo la ven? ¡Ah pa’ familia que me tocó! Yo no se que hice pa’ que me tocara esa suerte; ¡ya no los aguanto! Ni a mi papá, ni a mi mamá, ni mis hermanos gorrosos; cualquier rato me voy y ya no regreso; ¡quiero rebanarla con mis cuates a todo lo que da!, sin que nadie me diga nada; quiero vivir mi vida, quiero disfrutarla ¡con madre!, quiero ponerle a un pomo sorbiéndole despacito hasta que me arda la narizota y pasármela “chido”; sin regaños, sin lloriqueos, sin los “chinchos” consejos de mi madre. Yo no se porqué tienen miedo de esta pasta tan “perrona”, ¡si es el más “chido” de todos los olores! Después que le “pones” te sientes ¡con madre!, no pasa nada de lo que dicen que pasa, pos dicen que es malo olerla porque te mata el cerebro, ¡puro cuento! ¡no saben lo que se pierden! Mis ratos de más buena

onda, lo más padre que he tenido en esta "mondriga " vida es cuando le "pongo" al pegamento; yo no se que voy a hacer el día que se acabe ¡deberían legalizarlo!.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

CUESTIONARIO

1) ¿La postura de exigencia de los padres era correcta?

2) Será cierto el refrán: "¡Dime con quién andas y te diré quién eres!"

3) ¿Será cierto que inhalar sustancias tóxicas como thinner, gasolina, pintura, tinta, etc. No hacen daño?

4) Investiga los efectos que dañan el cerebro del que inhala.

5) ¿Porqué crees tú que los drogadictos utilizan un mensaje muy especial?

LOS INHALANTES



1. ¿Porqué crees que busquen los inhalantes para drogarse?

2. ¿Qué tipo de individuo social los utiliza?

3. ¿Qué imaginas que sucedió con algunas personas que recorren las calles de la ciudad completamente trastornadas, harapientas y sucias.

4. ¿Qué deberían hacer las autoridades para evitar el uso de inhalantes para drogarse?

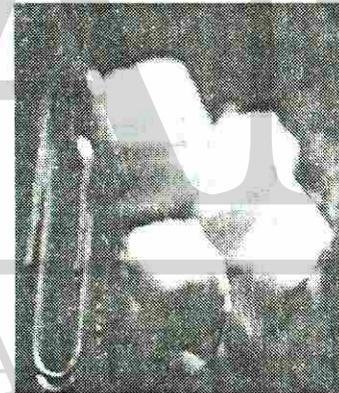
5. El uso de inhalantes como droga ¿afecta el aprendizaje?

6. Si conoces a alguien que se droga de tú salón ¿cuál sería tu manera inteligente y humana de ayudarlo?

COCAÍNA Y CRACK

Droga combatida con mucho empeño por las autoridades de todos los países, droga cara utilizada en sectores, poblacionales de alto poder económico.

El vegetal de donde se saca es la amapola y su cultivo está prohibido, existe otra sustancia de creación industrial llamada CRACK, sus efectos son parecidos a la cocaína aunque más perjudiciosos, de poca venta en México.



La cocaína es un polvo blanco inhalable o inyectable que a menudo se mezcla con otros ingredientes, sus efectos son inmediatos y la adicción es total. Efectos: estimulación, revitalización, excitación, agudeza mental, analgésico.

Consecuencias: taquicardia, insomnio, daños pulmonares, desnutrición, gastritis, daños en la nariz y garganta; cambios drásticos de temperamento, paranoia, antisocial, ruptura familiar, alta peligrosidad a falta de droga, inescrupuloso. Muchos crímenes y mucho dinero están inmiscuidos en el tráfico de esta droga.

Lectura reflexiva:**UN ÍDOLO DEL FUTBOL**

Desde niño empezó a distinguirse en los equipos infantiles de su escuela, descollaba por su fuerza, velocidad y habilidad para conducir el balón.

Sus padres se mostraban orgullosos cuando le veían jugar, a pesar de que se mezclaba y enfrentaba a jugadores de más edad, sobresalía y desde niño era considerado un fenómeno; no fue muy alto, más bien es de estatura media pero de una masa muscular consistente, de tal forma que nunca rehuía los embates de sus contrarios sin importar la magnitud física del enemigo.

Representó a su país en varias ocasiones y llegó a ser considerado el líder del equipo nacional el cuál conquistó en esa época la copa mundial de futbol y este jugador fue considerado el más valioso.

Me gustaría que investigaras el nombre de este extraordinario atleta que hoy convalece en una lucha denodada, cruenta, difícil contra una tremenda adicción a la cocaína.

Este capítulo de su historia ensucia una limpia trayectoria de un distinguido futbolista; una mancha cruel, perversa que lastima, hiere los más profundos sentimientos de una persona

acostumbrada a ganar, a codearse con las estrellas del futbol mundial. Ahora se debate entre los vericuetos terapéuticos de una clínica de rehabilitación en Cuba. ¡Qué lástima!; una personalidad que pudo haber sido modelo para los deportistas del mundo se encuentra hundido en una lucha de vida o muerte contra una de las adicciones más peligrosas y deprimentes: la cocaína. Acabó una vida prometedora de la manera más lamentable; ahora ni sus luces de aquella figura esbelta, alegre, saludable contra la que hoy presenta; una piltrafa humana, un guiñapo que sólo su ahora esposa soporta estoicamente.

Mis jóvenes amigos:

¿Qué piensan de esta historia?

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

AUTOEVALUACIÓN:**COCAÍNA Y CRACK**

Investiga y contesta.

1. -¿Qué tipo de drogas son la cocaína y el crack (estimulantes o depresores)?

2. -Describe la cocaína.

3. -Describe el crack.

4. -¿Qué tipo de grupos sociales utilizan esta droga?

5. -Anota cinco(5) consecuencias de usar estas drogas

¿QUÉ SON LAS ANFETAMINAS?

Son drogas de uso médico que deben consumirse bajo prescripción y supervisión ya que cualquier dosis podría producir adicción.

Debido a su acción estimulante del S.N.C. los enfermos descubren que se sienten bien tomándolas y continúan usándolas hasta que esto constituye un problema. Las anfetaminas aceleran la actividad mental, excitan, alteran los sentidos, activan la movilidad y dan fuerza.

CONSECUENCIAS ®

No todos los organismos las toleran, los efectos tóxicos producidos en el organismo vuelven al usuario desconfiado, violento y de comportamiento extraño. Los que usan anfetaminas por un tiempo presentan acné, sequedad del cabello, mala dentadura, deterioro de encías y uñas.

CAMBIOS PSICOFÍSICOS

Los adictos a las anfetaminas se muestran inquietos, ansiosos, temerosos, alucinantes, cambios bruscos en el estado de ánimo; trastornos cardíacos y circulatorios, convulsiones y hasta la pérdida de la conciencia por sobredosis.



Lectura reflexiva:

EL GRAN SECRETO



Se llamaba Ludivina, era compañera nuestra desde la Prepa, siempre fue muy especial en su comportamiento, sobretodo cuando andaba en su período, todavía la recuerdo, era de esas muchachas nerds que tienen obsesión por los cienes, para lo cual se preparaba arduamente, estudiaba hasta en los descansos, evitaba las fiestas en esos días y se desvelaba estudiando, asistía al examen como navaja filosa y no se si sus padres le exigían demasiado o ella de motu proprio deseaba ser excelente, no se, la verdad es que su personalidad cambiaba radicalmente; se le veía desmadejada, pañosa, con el pelo sin brillo, constantemente luchaba con sus uñas que se tornaban quebradizas, se notaba fastidiada, quisquillosa, emotiva, corajuda; no sabíamos la razón. Ella era una muchacha guapa, alta, buen cuerpo, rostro de rasgos agradables cuando concurría a las fiestas se divertía de lo lindo y andaba entusiasmadísima con uno de los profesores; a ella no le importaba su estado civil, ella lo reclamaba , lo celaba, lo acechaba y a toda costa deseaba ganárselo, era una obsesión, un reto y no le gustaba perder, tenía , hasta en eso, mentalidad ganadora. Yo no se que fin tuvo aquel idilio pero luego en la Facultad, en la cual coincidimos sólo logré verla en los cuatro primeros semestres, no acudía al mismo grupo que yo pero circunstancialmente

la encontraba al entrar o en los inters en la cafetería. Había cambiado de aspecto pero no su conducta académica, seguía siendo alumna distinguida.

Sin embargo un día y luego de no verla por un tiempo, se me ocurrió preguntar por ella a una de sus amigas íntimas y la respuesta fue sorprendente.

No se que pasó pero una vez en clase se puso mal casi se desmayó, perdió color y se soltó; cuando empezó a recobrase a su mirada nunca tornó el brillo inteligente, estaba como ida, parecía que había perdido la razón.-eso ocurrió una semana después de los exámenes, unos maestros la llevaron a su casa y desde entonces no volvió, de eso ya pasaron tres años. Ahora que nos hemos reunido caí en cuenta del porqué de su comportamiento, sus amigas íntimas, las compañeras de estudio me revelaron su gran secreto, Ludivina era afecta a las anfetaminas, ella creía que ese tipo de "pastas" le proporcionaban energía, le estimulaban el cerebro, la memoria y sobretodo le impedían dormir, de esa manera duplicaba su capacidad de estudio en calidad y cantidad.

LAS ANFETAMINAS

Lee, analiza y contesta.

- 1) Hay estudiantes que necesitan de este tipo de estimulantes para vencer al sueño y dedicar más horas al estudio ¿será esto una buena estrategia?

- 2) Durante el día estos adictos se toman violentos, quisquillosos o totalmente deprimidos como consecuencia de estas drogas, luego entonces ¿valdrá la pena su uso?

- 3) Menciona los cambios físicos y afecciones orgánicas que se presentan en el uso de las anfetaminas como droga.

- 4) ¿Qué sugieres a quienes la utilizan?

BARBITÚRICOS



Regularmente los médicos inician prescribiéndolas para control de los pacientes violentos que presentan cuadros neuróticos. Este tipo de sustancias actúa como depresores de S.N.C., producen sueño, disminuyen la tensión emocional y la ansiedad, mejoran la actividad mental utilizándose en hospitales bajo supervisión médica. La automedicación para inhibir el dolor o tranquilizar presenta índices altos; en las farmacias se adquieren medicamentos de este tipo sin problemas a pesar del grado de adicción que causan.

CONSECUENCIAS

Graves síntomas de carencia, convulsiones, psicosis tóxica, el sueño que provoca no es reparador ni profundo.

Lectura reflexiva:

ME HICE ADICTO



Soy médico trabajo en un hospital de la ciudad de Monterrey N.L.; tengo un problema que he decidido contarle, quizá eso resuelva mi cargo de conciencia, pues el hecho de ser profesional de la medicina me pone en un lugar vergonzante dado el ilícito que contra mi propia persona he cometido.

Sucedió desde mi época de estudiante, precisamente en la Facultad de Medicina donde todos saben que la presión es tremenda y el proceso de adaptación tarda; había que desvelarse estudiando, había que madrugar rumbo a algunas clases que programaban demasiado temprano, a veces teníamos que llevar "lonche" o comprar algo allí mismo, ir a la biblioteca, a los laboratorios, a las prácticas, a la observación, a la misma clase donde algunos maestros se mostraban tan sarcásticos que nos hacían sufrir bastante.

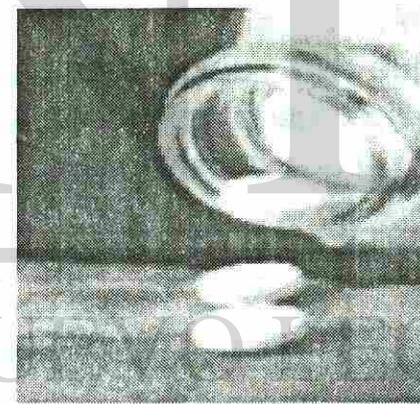
Total, era mucho el estrés al que estaba sometido, mi vida social estaba pendiente, sólo tenía relación amistosa con mis compañeros con quienes compartía mis pesares. Yo veía que ellos se clavaban mucho, se afanaban bastante para poder salir airosos de los exámenes que siempre eran duros

y desgastantes, aunque también había compañeros que sudaban la gota gorda para aprobar las materias y creo que yo era uno de esos. Siempre fui nervioso, voluble, me llenaba de pánico a la hora de presentar y no sólo eso, también me intranquilizaban los maestros, el traqueteo propio de la Facultad; todo se estaba volviendo para mi desesperante.

Un día alguien a quien conté mis temores me sugirió que empezara a tomar sedantes o tranquilizantes para que no sufriera, para que liberara mis angustias y me sintiera ad hoc ante cualquier situación. Él me contó que regularmente los utilizaba cuando se sentía nervioso, estresado, inquieto. Así lo hice, quiero decirles que en el medio en que nos desenvolvemos no hubo problema para adquirirlos y empecé a tomarlos con naturalidad cada que me sentía inestable, sin embargo, las situaciones de inquietud se volvieron cada vez más frecuentes hasta el caso de ingerir un tranquilizante diario, que por supuesto su efecto me hacía sentir maravillosamente.

Quizá hasta aquí todo marchaba bajo control, un control que estaba muy lejos de llevar pues creía ingenuamente que a la hora que quisiera, el día que determinara dejaría de tomar esos barbitúricos; pero no fue así, a medida que pasaba el tiempo hube de aumentar la potencia del medicamento pues su efecto era débil, posteriormente la cantidad de barbitúricos se elevó, mi cuerpo, mi cerebro me los pedía y si me resistía y me aguantaba sobrevenía cefaleas y neuralgias tan intensas que sólo volviendo a los barbitúricos pasaban, mi temperamento, mi personalidad cambiaron, me volví inconsistente, tembloroso, dubitativo, irritable, insomne; mi piel se tornó amarillenta y la

mirada huidiza, no soportaba las conferencias en el auditorio, las clases, ni las charlas con mis compañeros y en las prácticas quirúrgicas empecé a tener grandes errores; ¿Qué estaba sucediendo? Decidí decírselo a uno de mis maestros que era neurólogo quien me sometió inmediatamente a tratamiento que resultó muy largo, difícil, complicado y desgastante pero lo cumplí cabalmente por mi bien, fue una verdadera odisea. Ahora estoy bien y narro esto para que a otros les sirva; que bueno que cada quién enfrente sus problemas con sus propios medios naturales y nunca acudan a los medicamentos.



®

EVALUACIÓN:
LOS BARBITÚRICOS

1. ¿Qué imaginas que está sucediendo cuando una persona no puede conciliar el sueño?

2. La gente que necesita de barbitúricos para disminuir su nerviosismo y los utiliza frecuentemente ¿qué pudiera ocurrir?

3. Hay personas que para cualquier dolor, por pequeño que sea, se automedica, luego no pueden prescindir de tales medicamentos, ¿tú que opinas?

4. ¿Este tipo de adictos pueden ser buenos deportistas o si son adultos buenos padres?

REGLAMENTACIÓN OFICIAL RESPECTO A LA FARMACODEPENDENCIA

LEY GENERAL DE LA SALUD

PUNTO DE VISTA DE LA SECRETARIA DE SALUD PARA AYUDAR A LA ERRADICACIÓN DE LA FARMACODEPENDENCIA.

Artículo 191

- "Se refiere a la lucha contra la farmacodependencia a través de acciones de prevención, tratamiento y rehabilitación.
- Educar sobre los efectos del uso de estupefacientes, sustancias psicotrópicas y otras sustancias que pudieran producir dependencia.
- Instruir a la familia y a la comunidad sobre la sintomatología, prevención y tratamiento".

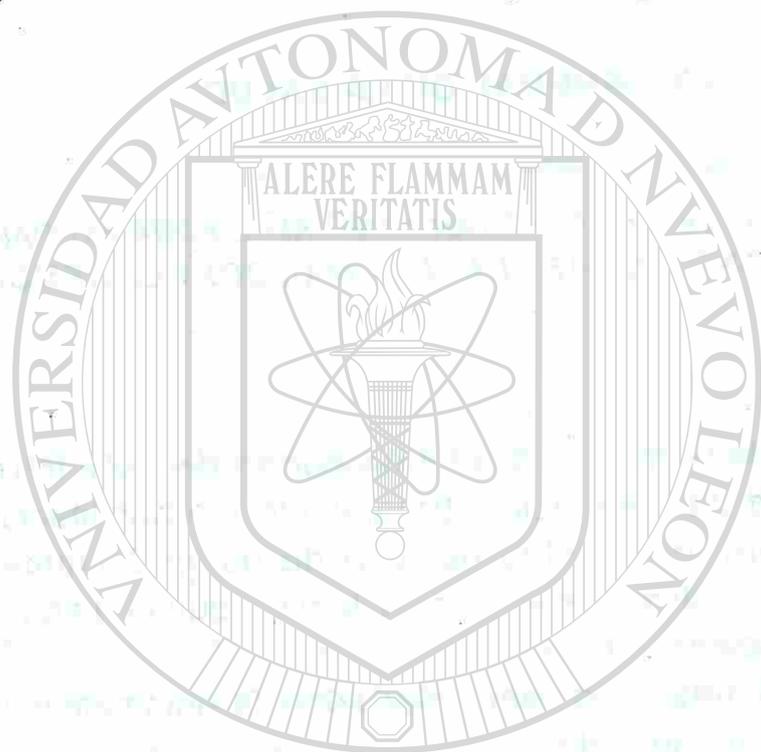
Artículo 192

"La Secretaría de Salud elaborará un programa nacional contra la farmacodependencia y se coordinará con los gobiernos de los estados para su ejecución". ®

Artículo 193

"La prescripción que hagan los médicos deberá ajustarse a la ley que regula las sustancias con valor terapéutico y los que buscan los adictos controlando su producción, distribución y venta ilícita de drogas narcóticas y psicotrópicas , lo mismo

se refiere a los adelgazadores, aerosoles considerados como sustancias psicotrópicas por inhalación utilizadas y producidas industrialmente, la ley restringe su venta a menores".



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE

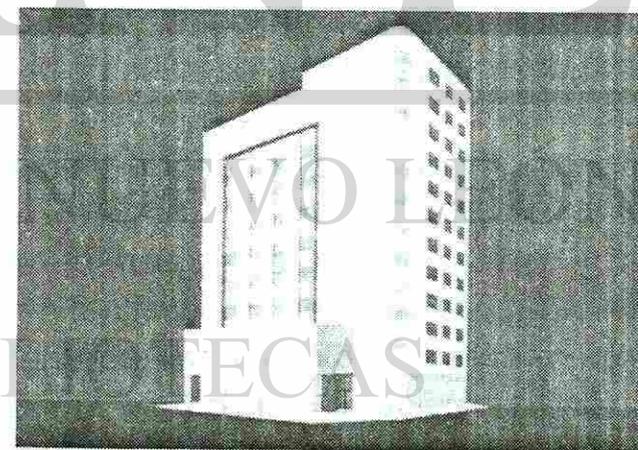
DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

ACTIVIDADES DE EQUIPO

1. -Reflexiones y conclusiones sobre el artículo 191.

2. -Investigación sobre las estrategias del artículo 192.

3. -Establece la diferencia entre sustancias para uso médico de carácter legal e ilegal, así como las de uso industrial y estrategias de control.



Reflexiones en equipo ESTRATEGIAS PARA NO CAER EN LA DROGADICCIÓN

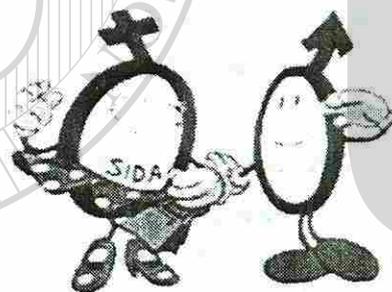
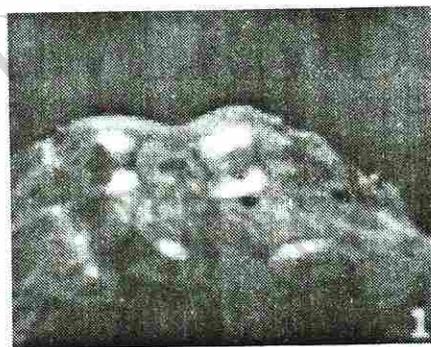
Una vez que hemos revisado problemas de adicción, drogas de la región, efectos, consecuencias; podríamos intentar formas de protección, de prevención y de tratamiento a los que desgraciadamente ya cayeron en las garras de la farmacodependencia.

He aquí algunas propuestas que junto a tus aportaciones podríamos formar un frente común en la lucha contra los estupefacientes.

- Estudiar, trabajar, practicar algún deporte, llenar el tiempo libre con hobbies positivos, divertirse con moderación, sueño y descanso.
- Seleccionar programas de televisión, criticar snobismos, posturas enajenantes, perniciosas, soeces, establecer claramente nuestra posición en defensa de nuestras sanas tradiciones.
- El ocio es gratificante después de una productiva actividad.
- Superarse y ayudar a otros a superarse, tener siempre disposición de ayuda a quien la necesite.
- Imponernos deberes y obligaciones es importante para nuestro bienestar psíquico y físico.
- Respetar para ser respetado, es el principio clave para el ejercicio de relaciones humanas cordiales, ser amable con todos.

- Disfrutar lo que nuestros ojos nos permitan, amar la naturaleza, el clima, el aroma de las flores, el campo, las estrellas, también es gratificante profesar una fe; unos momentos de meditación intentando una relación teológica es una buena terapia.
- Enfrentar problemas con valentía y honestidad.
- Fijarse una meta.
- Quererse a sí mismo cuidando tú cuerpo y su mente.
- Rechazar la influencia de compañeros perniciosos y desleales.
- Armarse de valor para decir no a las proposiciones que ensucian la mente y el cuerpo.
- Participar en programas sociales contra la drogadicción.
- Hacer planes con la familia, convivir con ella.
- Buscar compañías de amigos cuyos intereses sean similares, agruparse en torno a filosofías positivas que enaltezcan el espíritu.
- Incorporarse a grupos donde se da paso a la creatividad y convivencia por ejemplo: excursiones con amigos de mente sana, clubes ecológicos, deportivos, actividades artísticas, trabajos honestos para ganar dinero como pintar casas, cortar el césped, reparar sistemas de agua y, si has aprendido alguna tecnología en tu escuela busca la manera de utilizarla.
- Buscar una adecuada nutrición en base de alimentos balanceados, desechar los productos chatarra y el consumo de sustancias nocivas, no olvidarse que estos preceptos son la base para un crecimiento saludable.
- Definir tu responsabilidad de acuerdo a valores probados, es decir; responsabilidad, honestidad, perseverancia, respeto, amor y adaptarse al ambiente en que se esta inmerso.

VI.- ENFERMEDADES POR CONTAGIO SEXUAL.



Algunos neurólogos cuando hacen alusión a la sífilis la señalan como factor determinante para las afecciones del sistema nervioso entre otras cosas, la verdad es que quien se contagia, alguna señal estará dejando en sus genes, una propensión cuya latencia estará presente, y que sólo faltará el detonador.

Las enfermedades por contagio sexual han estado presentes por siglos en nuestra sociedad y sobretodo en aquellos grupos humanos cuyas diversiones van más allá de los cánones morales establecidos.

Las drogas, las perversiones sexuales, la promiscuidad, la suciedad y la falta de precaución han permitido que se extiendan alarmantemente las infecciones de este tipo.

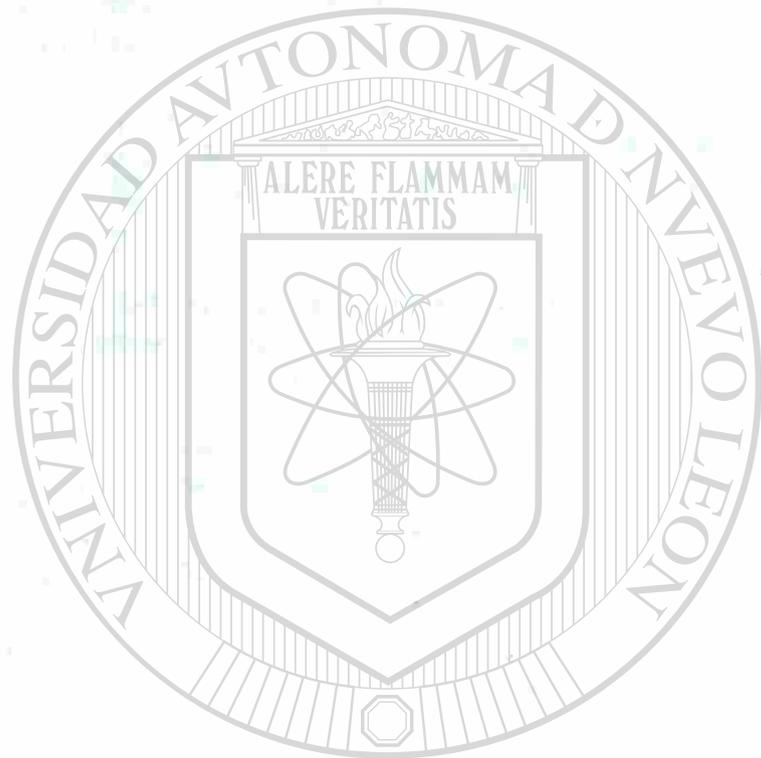
Quizá, los ambientes sórdidos donde los jóvenes penetran les impregne de una curiosidad insana que les inclina a la satisfacción urgente de sus impulsos, sobretodo cuando están recién entrados a la adolescencia donde el despertar del sexo es vigoroso, avasallante y requiere ser educado para su desarrollo, de otra forma se cometerán errores, torpezas que traerán consecuencias indeseables.

Parece que nuestras autoridades educativas ya están tomando con seriedad este asunto; el programa de capacitación a padres y maestros es imprescindible, necesario; esta determinación se tomó dado al avance aterrador de los contagiados con SIDA, pues se ha descubierto que la incidencia de este mal proviene de las perversiones sexuales principalmente.

Se hace necesario, en esta época, que todos los jóvenes sepan lo que pudiera ocurrir cuando el impulso sexual les lleve a cometer imprudencias, es correcto que se les capacite para que adopten las precauciones que les permitan estar a salvo de los peligros presentes en relaciones sexuales con personas infectadas.

Por tanto, habrá que reconsiderar la abstinencia, la fidelidad,

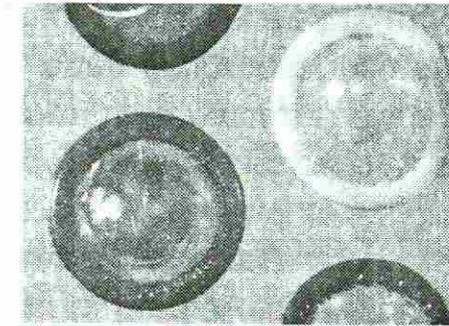
el ejercicio, el arte, la meditación, la cultura y las buenas compañías como premisas para mantenerse saludable.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

ENFERMEDADES VENÉREAS



Esta palabra se tomó de la antigua mitología griega: venérea; Venus, diosa del amor, aunque luego se aplicó este término a la enfermedad propagada por una persona infectada de sus órganos sexuales.

Siempre será difícil establecer quien trae la enfermedad porque algunos contagiados la ocultan por sus prejuicios y falso pudor, no obstante las consecuencias y si sus relaciones sexuales son muchas, el mal se extenderá hasta constituirse en epidemia. En las mujeres apenas se notan los síntomas de las enfermedades venéreas hasta que invaden su organismo llegando a las trompas de falopio, donde producen un agudo dolor similar al de una apendicitis, a veces también se hinchan las glándulas de la ingle. Los efectos prolongados de debilitamiento que causan las enfermedades venéreas son superiores a los de cualquier enfermedad.

Quizá una de las causas de la esterilidad encuentre como base el contagio de enfermedades venéreas; así mismo en el caso de la sífilis que afecta el sistema nervioso ha vuelto dementes a muchos individuos. Muchos casos de enfermedades venéreas se presentan cada año en adolescentes porque se

han entregado a relaciones sexuales sin saber que su compañero o compañera pudiera estar infectado. Desgraciadamente esta actitud libre hacia el sexo es uno de los principales factores en el aumento alarmante de las enfermedades transmitidas sexualmente.

Pudiéramos reflexionar acuciosamente ante este problema real con sensatez y valentía. Acordémonos que tú perteneces a una generación nueva, que no tiene temor de hablar de cualquier problema sobre todo si esto atañe a tu salud que pudiera debilitarse o fortalecerse según la determinación que se tome, quizá las generaciones adultas evitaron este tema porque nunca se prepararon para ello, pero la vigorosa juventud de esta época deberá abordarlo con frialdad, probablemente con cautela, pero directo y sin tapujos. Una de las aportaciones más valiosas en cuanto a precaución es definitivamente el uso de preservativos, ¿qué te parece si en tu grupo provocas una discusión, guiada por tu maestro, en torno a esta estrategia?

El otro tema será hablar del peligro latente de la vida galante, tú sabes que ellas tienen contacto sexual con toda clase de hombres portadores de todo tipo de enfermedades, por lo tanto, ellas pudieran estar infectadas permanentemente y es muy sencillo que contagien a los jóvenes que sin precaución alguna se lanzan en pos del gozo sexual.

Un distinguido médico infectólogo afirma con toda propiedad que "No hay prostituta segura" y creo que tiene razón y es fácil que las enfermedades sexualmente transmitidas sean extendidas entre la juventud de ciertos

barrios por la promiscuidad y facilidad de relaciones sexuales entre muchos jóvenes ingenuos que al calor del alcohol u otras sustancias se entreguen al desenfreno sexual sin precauciones. Muchos de los jóvenes de tu edad (14-15-16-17 años) no incursionan aún en esas actividades sexuales; pero eres suficientemente sensato para comprender que necesitas prepararte, necesitas verificar, lo que un día tendrás que afrontar; no queremos que cometas los errores de otras generaciones en los cuales no había comunicación y el aprendizaje de estos temas era distorsionado por gentes maldosas, sin escrúpulos, se aprendían en la práctica, por una curiosidad que luego salía costosa por el deterioro orgánico.

Son muchas las opiniones, son muchas las controversias acerca de quién debería informarte de este tema; algunos dicen: que corresponde a la familia, que a la iglesia, que al gobierno, que a los maestros, que al doctor; la verdad es que el principal involucrado eres tú y es a ti a quien corresponde directamente informarte de este asunto importantísimo para tu salud presente y futura; tú decides si le entras a esta lectura, tú decides si la analizas, y también tú decides si la ignoras.

Por primera vez en este grado de educación hacemos a un lado los prejuicios, tabú e hipocresías para hacer alusión a un tema antes escabroso, no tratamos de iniciarte en actividades que probablemente aún no estén en tus planes, tratamos de que escudriñes, estudies, analices un asunto que pudiera ser peligroso si lo desconoces, si no te preparas, si no tomas las precauciones necesarias cuando llegue el momento.

* Fuente Muñiz, Ramón de la, "Psicología Médica", Edit. F.C.E., México, 1969 (1)

LA GONORREA

Enfermedad venérea transmitida por contacto sexual. El factor que determina la aparición de este mal es una relación sexual íntima con persona infectada. Conviene entonces que estés prevenido para no exponerte al contagio y orientar a otros para evitarlo o para su tratamiento; acudiendo al médico.

El contagiado se da cuenta que lo está al transcurrir entre cuatro y diez días de contraída la infección; experimenta dolor al orinar y se observa secreción copiosa de pus amarilla que sale del pene, a veces duele y se torna verdosa.

En el caso de la mujer la infección comienza generalmente en la uretra, la vagina o las glándulas vaginales con dolor al orinar y desecho purulento, al presentarse la infección regularmente ésta se extiende y puede infectar los ovarios y órganos cercanos.

El problema se agudiza cuando el infectado por razones de pudor deja pasar el tiempo y no acude al médico permitiendo que la enfermedad se propague en su organismo y deje taras que repercutirán en el mismo individuo y en su descendencia.

Afortunadamente la aparición de la penicilina ha logrado que esta enfermedad sea controlada, sin embargo quienes

sufren la infección por primera vez, a pesar de que se atienden médicamente quedan susceptibles a contagiarse nuevamente por el deterioro orgánico causado a los tejidos, es muy importante que tomemos precauciones, que no esperemos a sufrir secuelas en nuestra descendencia, pues una mujer contagiada durante su período embrionario-fetal, al nacer el bebé, este pudiera padecer ceguera congénita.

Claro que la ciencia médica ha tomado sus precauciones pero sería mejor no exponernos.

Lectura reflexiva:**LOS APUROS DE JUAN**

Después de muchas luchas consigo mismo optó por lo que le sugería su corta experiencia, fue con el doctor, de plano ya no se aguantaba, había oído cosas tan duras, tan escandalosas, tan deprimentes que le hicieron decidirse; ese médico se lo habían recomendado, todos hablaban maravillas de él en ese barrio populoso. Tenía pena, estaba lleno de vergüenza, pero no había de otra, tenía que enfrentarse a la realidad, qué más da, al cabo el médico era cuate y era hombre; apretaría los dientes y se armaría del valor de que era capaz para hacer a un lado su pudor y le explicaría al médico que venía de parte de un amigo vecino suyo que contrajo la enfermedad, le platicaría los síntomas para que el médico le diera la medicina que era lo que quería, estaba desesperado, la secreción de pus a través de su miembro le producía en su mente una sensación de mal olor, aunque constantemente se aseaba y se colocaba papel sanitario para no manchar su ropa interior, la sensación persistía; le habían dicho que se le iba a caer el miembro, que se le iba a pudrir, que ya no tendría erección, que definitivamente quedaría nulo para procrear, que se iba a morir; en fin, fueron tantos los rumores tenebrosos que le hicieron decidirse; ya estaba a la puerta del consultorio, después de una señora seguía él, tenía ganas de irse, de arrepentirse, pero era tanto su malestar que prefirió esperar,

al fin salió la señora que le antecedió y el médico lo descubrió acurrucado, desmadejado, deprimido en un rincón de la sala de espera; la mirada escrutadora del facultativo percibió el tétrico cuadro, dedujo un sufrimiento y dirigiéndose a él le espetó: pásele joven, siéntese, estoy listo para oírle, dígame que le aqueja, lo que le sucede, se nota que viene agobiado, que trae un problema, con toda confianza, no se detenga, estoy para ayudarle ... "Pues, ora vera , lo que pasa es que tengo un amigo que lo infectaron, se le inflamaron los órganos sexuales, le salieron como bolas a los lados de la ingle y por el miembro le sale mucha pus muy apestosa y pos yo le dije que yo le hacía un "paro" y que yo le explicaría al médico para que tenga medicina para curarse"... A qué mi joven amigo, se nota que no sabes mentir, a ver, sube a esa mesa, desvístete voy a proceder a examinar a "tu amigo". El joven todo cohibido, sudoroso, lleno de vergüenza aceptó su culpa y se puso en manos del médico quién valoró su infección y prescribió el tratamiento que incluía grandes dosis de antibiótico a fin de erradicar el mal contraído.

Qué difícil resulta para la juventud actual aceptar que muchos placeres traen consecuencias desastrosas; con mucha facilidad penetran a los juegos prohibidos, aquellos en que los adultos tuvieron tropiezos por lo que ahora tratan de prevenir a los jóvenes para que no sufran y para que permanezcan sanos.

Esperemos que en nuestro ambiente no haya muchos casos como el de Juan.

LA GONORREA

Trabajo en equipo:

1. ¿Cómo contrae esta enfermedad?

2. ¿Cuáles son los síntomas?

3. ¿Qué significa "pudor" y que opinas acerca de su interferencia para la salud del infectado?

4. ¿Qué significa "ceguera congénita" y "secuelas en nuestra descendencia"?, explica y da tu opinión.

5. ¿Cuál debe ser nuestra postura para evitar el contagio?

LA SÍFILIS



Enfermedad causada por contacto sexual y se manifiesta ocho semanas después de que se tiene relación sexual con la persona infectada; se identifica por una pequeña llaga, chancro sífilítico, que aparece en el pene del hombre y en la mujer en la vulva, puede que no se note fácilmente debido a que la llaga se produce en el interior de la vagina, pero algunas glándulas cercanas se hinchan y se ponen muy sensibles: hay diversas pruebas que detectan el *treponema pallidum* o espiroqueta que es el nombre científico de la sífilis; exámenes de laboratorio y de sangre acusarían la presencia de la infección.

El primer chancro pudiera desaparecer solo, pero esto no indica la ausencia de sífilis sobre todo si no se ha combatido; algunas semanas después viene la hinchazón de glándulas linfáticas, aparecen erupciones sin picazón, se inflama la nariz y los ojos, duelen las coyunturas de los huesos: periostitis, artritis, osteomielitis y sinovitis; y cuando llega al cerebro paraliza muchas funciones del cuerpo de tal forma que se llega

a quedar lisiado, además de daños significativos al corazón. Probablemente en tu familia o en la escuela te explicarán los valores morales básicos para resistir tentaciones, que te llevan a contraer enfermedades de esta naturaleza; conviene escucharlos, toda vez que se refiere a tu salud.

Si alguna vez reflexionas detenidamente en el ciclo de la vida; nacer, crecer, desarrollarse y morir; si analizas que algún día llegarás a adulto y que te casarás y te convertirás en padre o madre de una criatura, es necesario que pienses en el cuidado de tu organismo; el viejo proverbio latino "mens sana, incorpore sano" lleva implícita mucha sabiduría quizá esto lo tomes como base para que contribuyas a garantizar una generación enérgica, fuerte, psíquica y físicamente.

ASEVERACIONES

- La sífilis se contrae por contacto sexual y hasta con los besos cuando alguien tiene chancro sifilítico en la lengua.
- Cualquier herida en los genitales deberá atenderse y esperar su cicatrización.
- Los hijos de padres sifilíticos nacen muertos o deformes. (1)
- Si te inicias en relaciones sexuales toma las precauciones necesarias: higiene, agua, jabón, cloro, preservativos y si crees estar infectado no prosigas ¡atiéndete!
- Desde hace mucho tiempo para evitar descendientes lisiados, por ley, los que pretenden casarse deben hacerse un examen de sangre para descartar sífilis.

* Ey Henry, P. Bernard, Ch. Brissett *Estado de psiquiatría "Trastornos mentales de la sífilis"* p.786-801 Toray Masson, S.A. Barcelona, España, 1969 (1).

Lectura reflexiva:

NOS VAMOS A CASAR



Todas las fechas se llegan y nuestro noviazgo había cumplido 3 años, creo que ya era justo que planeáramos el siguiente paso, mi novio reunía los requisitos de mis sueños en cuanto a inteligencia, propósitos, estabilidad emocional y presencia física, lo cuál constituía la envidia de las amigas en el medio donde nos desenvolvíamos.

Habíamos fijado una fecha tentativa y dos veces tuvimos que cambiarla, pero volvió a llegar, espero que no tengamos que recorrerla de nuevo. Pero lo que estoy viendo es que mi novio se a tornado evasivo y sus citas conmigo cada vez se espacian más, cuando le interrogo al respecto me habla de exceso de trabajo, de amigos que le brindan despedidas y otras excusas que a veces suenan extrañas, pero hay algo que me inquieta, me parece que se desvela mucho, se nota en su rostro; yo creo que sus amigotes lo sonsacan para que vaya a esa clase de tugurios donde abundan las mujeres de la vida galante. No se, lo noto decaído, pálido, ausente y hasta sus besos han cambiado, como que está enfermo, como que tiene otro sabor no se, serán mis nervios pero la verdad es que he sentido un cambio en mi novio. Mis amigas dicen que estoy loca que tengo la cabeza llena de suspicacias porque se acerca la fecha de la boda;

pues que bueno que eso sea, ya no voy a preocuparme.

Pasaron los días y las semanas, andábamos un poco estresados pero felices entreteniéndonos en los preparativos del evento; ya casi teníamos todo; bueno, lo más importante.

Renato, que así se llama mi novio había conseguido crédito para enganchar una casa; ya habíamos ido a verla, estaba en las afueras de la ciudad, en muy buena ubicación, era linda, yo estaba muy entusiasmada, la casita llenaba mis expectativas; habíamos adquirido algunos muebles, y detalles para adornarla e iría equipando. Lo referente a la boda religiosa ya estaba arreglado; lo del matrimonio civil lo estábamos tramitando, al siguiente día iríamos al laboratorio para aquello de los exámenes prenupciales, ¡qué emoción! Parecía que ya estaba todo listo.

Pasaron tres días, fuimos por los resultados de los exámenes de sangre. Abrí con curiosidad pero sin preocupación mi sobre; todo estaba correcto, yo estaba en completa salud para casarme.- grité de gusto- ahora abrimos el de Renato, también con curiosidad, automáticamente, sin temor, pero cuál sería la sorpresa; el documento estaba muy claro, quisimos regresarnos al laboratorio para descartar un posible error pero no lo hicimos; el diagnóstico era correcto, preciso, contundente, en la sangre de Renato había SÍFILIS traté de calmarlo, le dije que a veces los laboratorios tienen errores, que le sugería ir a otro. Así que lo hicimos fuimos a otro laboratorio y pedimos una respuesta urgente pero fue la misma SÍFILIS. Decidimos ir con un médico, el cuál prohibió

enfáticamente que se realizara el matrimonio, que Renato debería inmediatamente iniciar un tratamiento.

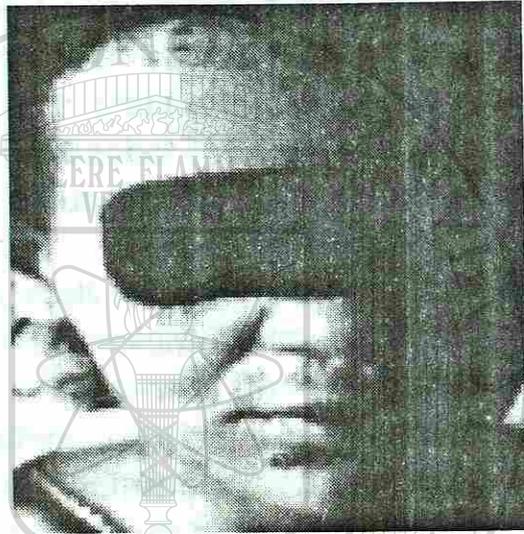
Renato se tornó triste, cabisbajo, meditabundo como que arrastraba una gran pena, nuestras relaciones se enfriaron, nuestra euforia nupcial adquirió otro matiz, más serio, de repente se derrumbaron mis esperanzas, todos los colores que veía alegres, ahora se notaban pálidos, insulsos, melancólicos.

En las noches me ponía a pensar, lloraba mucho, tenía pesadillas y mi sueño era interrumpido constantemente; me puse a leer cerca del mal de Renato y constaté que era contagioso y regularmente se infecta por contacto sexual, pero lo más grave es la secuela genética que marca en la descendencia. Afortunadamente la ciencia está muy avanzada y existe actualmente antibióticos poderosísimos que acaban con el mal; eso espero para que Renato sane, regrese a la normalidad, le sirva de escarmiento y no vuelva a cometer torpezas tan graves como esa.

Todavía estoy esperando fijar una nueva fecha de la boda; poco a poco mi novio está volviendo a ser simpático y agradable, es decir, su carácter alegre, su fortaleza física y sobretodo el aumento de su autoestima regresan a formar parte de su personalidad. Que bueno que la ciencia está avanzada, que bueno que no hubo consecuencias funestas; lástima que muchos jóvenes tengan que aprender de esa manera. Ahora si parece que mis sueños están a punto de cumplirse y la fecha de mi boda ya no se moverá.

Ejercicios:

LA SÍFILIS



1. Alguien llamó a esta enfermedad " el fantasma de la sífilis" por la destrucción generacional que ocasiona; ¿tú que opinas?

2. Supongamos que alguien se inicie en actividades sexuales a "hurtadillas" ¿qué le recomendarías como precauciones?

3. ¿Qué precauciones toma la ley hacia los futuros esposos?

4. ¿Cuál es tu postura respecto a este grave problema?

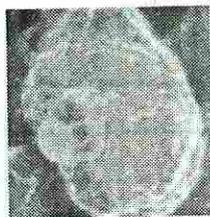
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS



SIDA



Virus del Sida atacando a una célula sana.

La peor plaga que ha tenido la humanidad se ha manifestado en toda su intensidad a finales de este siglo; en la antigüedad algunas enfermedades fueron mortales y acabaron con miles de personas porque la ciencia médica no había descubierto el antídoto, así ocurrió la tuberculosis, la viruela, el paludismo, el sarampión y muchas otras que la medicina moderna hoy en día tiene controladas. Sin embargo, parece que nos enfrentamos a una enfermedad que tiene mucho que ver con el comportamiento sexual humano, con un relajamiento de las normas y una depravación moral que nos lleva a encontrarnos de frente con un espectro que hasta hoy luce imbatible, poderoso, devastador, esto es: el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).

Supongamos que los científicos del mundo encuentran el antídoto, la ansiada vacuna contra este tremendo mal; esto vendría a representar una especie de permiso para la práctica de la homosexualidad, la promiscuidad y todas las perversiones que esto implica; aunque reconocemos que el contagio podría ser también por transfusiones, agujas contaminadas, madres que poseen la infección y la transmite a su bebé, pero las investigaciones indican que en México la principal vía de transmisión del SIDA es la sexual.

Las estadísticas de la Secretaría de la Salud son alarmantes se dice que cada portador del virus del SIDA puede contagiar a más de cien compañeros sexuales durante un año; en este momento solo en los Estados Unidos debe haber millones de sidosos. La cercanía con el vecino país del norte, los programas de televisión incitando a la sexualidad y al consumo de alcohol y tabaco han propiciado que nuestra juventud adopte costumbres snobistas, pornográficas, enajenantes que conducen a la adopción de actitudes liberales en el plano de la sexualidad humana.

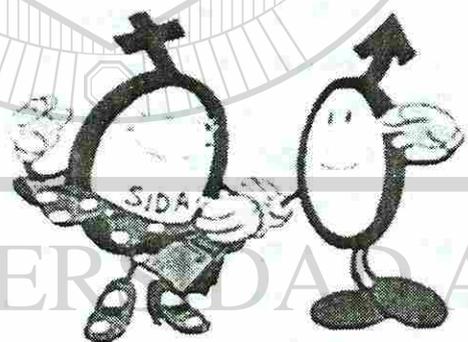
Las prácticas sexuales aberrantes, distorsionadas y antinaturales han conducido a la presencia de enfermedades venéreas que ya son comunes en nuestra sociedad y que se catalogan como antesala del SIDA.

Los intercambios de líquidos o secreciones corporales en una relación promiscua con personas anónimas, sin escrúpulos morales o simplemente que ignore su enfermedad podría contagiar de sífilis, gonorrea, hepatitis B, herpes genital, chancros y finalmente SIDA. Luego entonces es peligroso guiarnos por la atracción personal e intimar con desconocidos, es mejor "malo por conocido que bueno por conocer" y sin embargo lo más seguro en esta época es la abstinencia.

Es importante hacer hincapié en el comportamiento sexual de los individuos, no es fácil resistir tentaciones que se ofrecen frecuentemente a través de temas musicales, exhibiciones de modas, anuncios de televisión, revistas porno, etc. La incitación

a la actividad sexual es quizá, poderosa pero dada las circunstancias, de acuerdo a la referencia del "Mal del Siglo" habrá que disminuir nuestros impulsos en este sentido, abrir muy bien los ojos, reflexionar abiertamente con nuestra pareja acerca de los cuidados, de los peligros de contagio para no llorar después al contemplar lo irremediable.

Es difícil la abstinencia, habrá que estar preparado mentalmente para ello, pudiera ser, tal vez, la más inteligente solución en esta sociedad hedonista que nos tocó vivir. Intercambiar pocas horas de placer mal habido por un futuro incierto, alarmante y caótico es altamente riesgoso, conviene meditarlo.



SIDA

SÍNTOMAS

- Pérdida de peso de más de 5 kilos en dos meses, fatiga e inapetencia.
- Fiebres, sudoración nocturna.
- Ganglios inflamados en el cuello, axilas, ingles.
- Diarrea hasta sangrar.
- Manchas en el cuello y garganta.
- Tos seca persistente.
- Sangrado inexplicable por cualquier herida o rasguño.
- Visión borrosa.
- Fuertes dolores de cabeza.
- Herpes, póstulas, hinchazones...

¿ Qué pudo haber pasado?

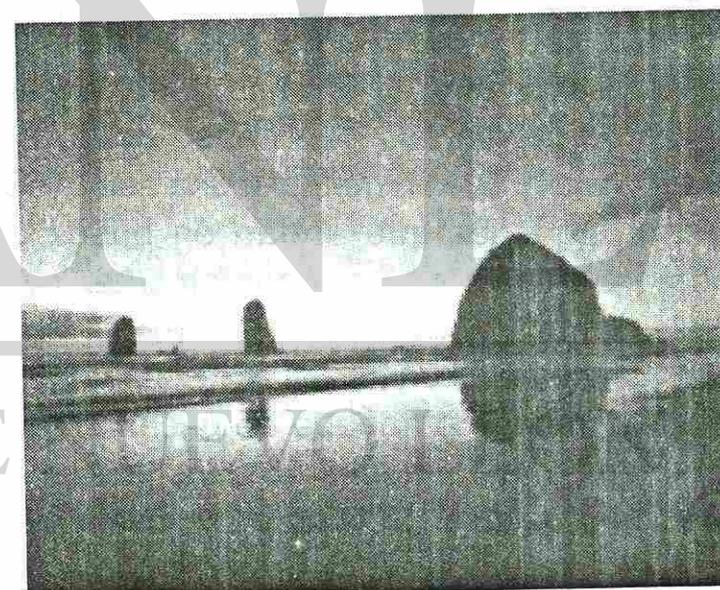
- Tuvo una relación heterosexual anónima sin precaución con una persona infectada.
- Efectuó una relación homosexual.
- Tomando en cuenta que el virus del SIDA se cuela a través de heridas, la persona infectada pudo trasmitirla con sus flujos de semen, secreciones vaginales ó sangre.

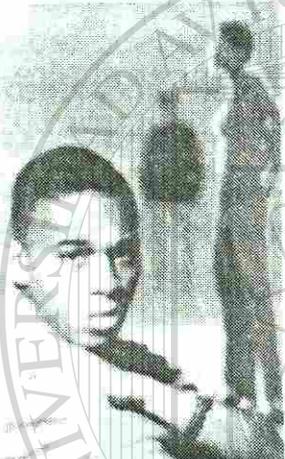
DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

PRECAUCIONES

- Practicar la continencia hasta establecer dominio pleno sobre nuestros impulsos sexuales.
- Reflexionar acerca de las relaciones sexuales sólo en los cónyuges.
- Guardar fidelidad hacia la pareja.
- Buscar con vehemencia mantenerse limpio y saludable a fin de cumplimentar ilusiones matrimoniales de acuerdo a nuestras tradiciones.
- Tratar por todos los medios de evitar las actividades sexuales rehuyendo las amistades incitadoras.
- Centrar tu mente y cuerpo en acciones que auyenten los pensamientos obscenos.
- Elaborar proyectos para prevenir el SIDA dirigidos a quienes equivocadamente se iniciaron en actividades sexuales; proponiendo el uso del preservativo.
- Subrayar en tus apuntes y folletos el cuidado que debe tenerse con las materias fecales, orines, semen, sangre que pudiera estar contaminada y penetrar al organismo por medio de cualquier rasguño o herida.
- Prevenir acerca de las agujas hipodérmicas infectadas.
- Convencer a todo mundo de la asepsia total y permanente, además de no compartir objetos personales contaminados.
- Revisar mis armas; argumentos, formas de control, firmeza para tomar decisiones a favor de mi salud, saber decir NO a las relaciones homosexuales o bisexuales.
- Evitar tensiones y buscar tranquilidad.

- Sesionar y aportar ideas para prevenir el SIDA en tu familia e intercambiar opiniones con tus padres.
- Utilizar el periódico mural de tu escuela; como escaparte para apoyar campañas contra el SIDA.
- Ayudar a la capacitación de tus amigos y compañeros acerca del SIDA.
- Ejercitar tu cuerpo sistemáticamente y pasear al aire libre.
- Comer nutritivamente, desechar alimentos chatarra.
- Reposar y adoptar un hobby divertido y sano.
- Rechazar vigorosamente toda invitación a drogarse.



Lectura reflexiva:**YO NO LO SABÍA**

Esto que voy a contar es mi historia, yo espero que a alguien le sirva, sobretodo a los chavos quienes les encanta divertirse, a esos que les gustan las emociones fuertes, los que no completan con la noche, los que se alejan de todo lo que huelga a responsabilidad y se meten de lleno en el mundo de los placeres.

A ellos, a los que se descuidan y en el calor de los estimulantes le entran a todo, aquellos quienes están viviendo momentos de intenso gozo, a los que ya perdieron el pudor y se han metido a una nueva onda de relajación permanente, aquellos que andan en busca de fiestas y reventones para pasarla emocionantemente.

Sucede que, como dicen por allí, soy de la onda nueva, soy un muchacho moderno andaba de pachanga en pachanga desde que tenía más o menos 15 años, me les escapaba a mis padres con cualquier pretexto y la escuela me la perreaba con mucha facilidad, todo iba bien, ya me había acostumbrado a tomar cerveza y vino, en todas sus variedades, mi cerebro no perdía el control excepto cuando empecé a cruzarme con marihuana, francamente me trasladaba y me metía en una onda muy sabrosa, me la pasaba super con mis amigos pero,

algo que empezó a cambiar fueron mis hábitos sexuales – me empecé a meter con algunos amigos homosexuales que eran muy buena onda, me acompañaban a todas partes, y había uno en particular que llegué a intimar tanto que él mismo me celaba cuando se me acercaban las chavas. La verdad era que yo no rechazaba las muchachas, ellas me gustaban, intimaba con ellas, pero ya me había habituado a hacer el sexo con homosexuales, era como quien dice bisexual.

Mis papás lo notaron y yo creo que fue una muchacha vecina la que fue con el chisme y todo porque no le hacía caso, dos veces me encontró con mi amigo, pues ni siquiera nos habíamos dado cuenta que nuestras relaciones eran más pegajosas que a pesar de que éramos discretos probablemente había algo que nos delataba, pasó el tiempo, yo empecé a meterme con otros homosexuales cuando había oportunidad, yo creo que en respuesta a los coqueteos de mi compañero sexual; sin quererlo me había vuelto bisexual pero en un porcentaje de 25% hacia mujeres y 75% a los hombres.

Pero un día empecé a sentirme cansado, sin apetito, y sin causa aparente me llenaba de fiebre; mi peso iba en picada, repentinamente pasé a ser un hombre sumamente flaco; cuando comía o cenaba fuerte me provocaba una diarrea de pronóstico reservado; en las noches transpiraba abundantemente y las glándulas del cuello se hincharon, también las axilas y la región genital; no hubo más remedio que acudir al médico; de todas maneras mis padres habían notado algo raro; a lo mejor mi genio quisquilloso, mi retraimiento a veces, todo mi comportamiento creo habían cambiado diametralmente mis

costumbres. Me pasaba muchas horas encerrado solo, me sentía muy cansado, no llenaba con el sueño nocturno, mis amigos empezaron a retirarse, sólo quedó uno, con el que había estado intimando; de todas maneras, ¿creen que a una madre se le pasaría el cambio de aspecto de su hijo? Además tengo dos hermanos de 9 y 12 años que son muy curiosos y chismosos y de todo se dan cuenta. El médico, que era amigo de mis padres, se comunicó con ellos sin mi consentimiento, pues los resultados del laboratorio y toda mi sintomatología indicaba un diagnóstico aterrador: Estaba contagiado de SIDA.

Mis padres estaban desesperados, lamentaban su descuido hacia mi comportamiento, pero el mal estaba hecho. Consiguieron literatura sobre los cuidados para una persona como yo, se asesoraron con los médicos especialistas y aquí me tienen todavía gracias a Dios y al cuidado de la medicina moderna, mi figura es cadavérica, así lo exhiben mi color, mi piel, mi peso, sé que voy a morir pero antes he estado acudiendo a lugares donde los especialistas dan pláticas a jóvenes para prevenirlos; claro, lo hago con mucho gusto, narro mi odisea para que les sirva de ejemplo, yo creo que con sólo verme inmediatamente hacen promesa de autocontrol y estrategias para prevenir una desgracia como la mía.

De todas maneras mi estado de ánimo anda por los suelos, no me calienta ni el sol, cada vez me siento peor; mis padres están muy acongojados lamentando mi mala fortuna y reprochándose no haber sido más enérgicos cuando empecé

con mis fiestas y compañías.

Que bueno que mi historia le sirva a alguien, mi nombre es lo de menos, lo que importa es que mi imprudencia, mi pena, mi tragedia sirvan de precaución, de luz roja para los chavos de hoy.

JUANIL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



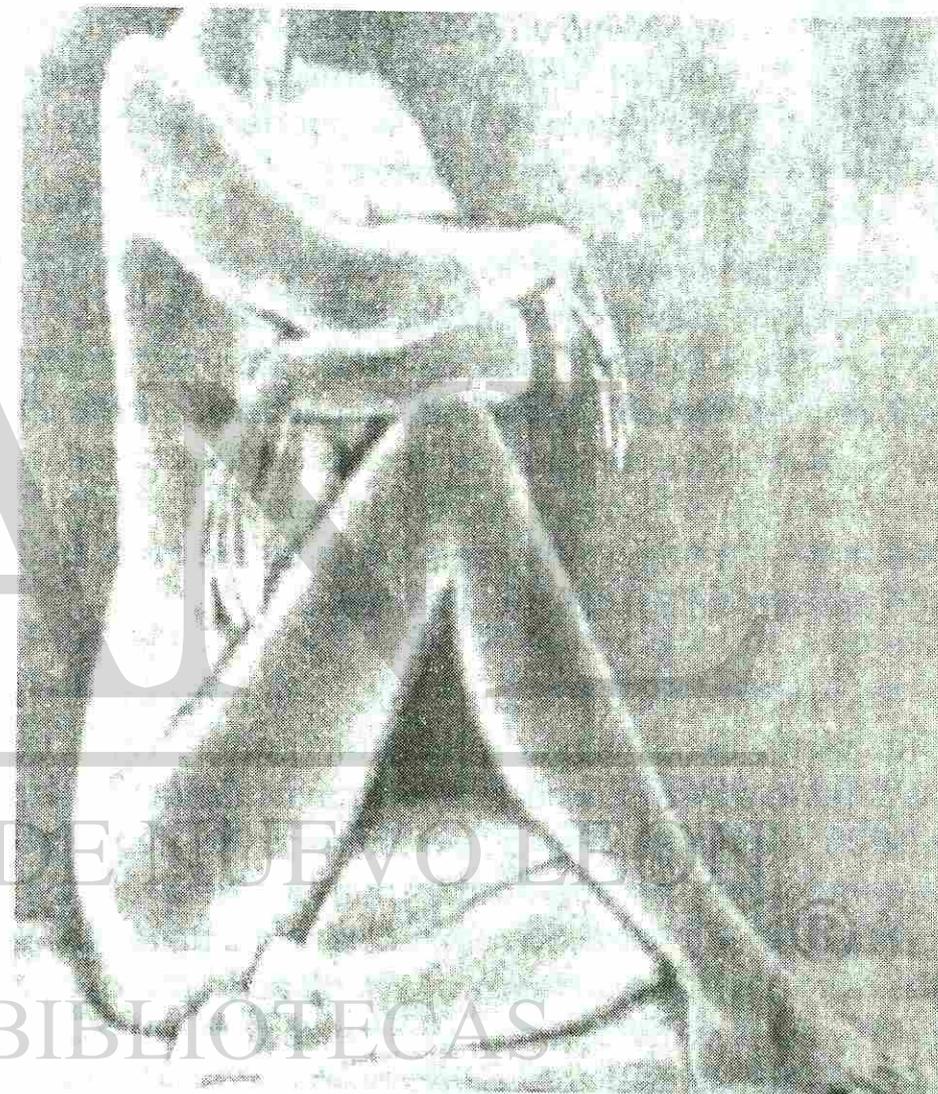
DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

SIDA

1. Encuentra y reflexiona sobre las formas de contagio.
2. ¿Porqué le dicen el mal del siglo?
3. ¿Porqué esta enfermedad se relaciona con la enfermedades venéreas y las drogas?
4. Busca un médico amigo, invítalo a tu grupo para que les hable de este mal.
5. Investiga estadísticas sobre el SIDA en las instituciones de salud gubernamentales que estén cerca de tu escuela o casa.
6. ¿Porqué se llama síndrome de inmunodeficiencia adquirida?
7. ¿Cuáles serían tus estrategias de prevención?
8. ¿Cómo debes de tratar a un enfermo de SIDA?
9. ¿Qué puedes hacer en tu escuela y en tu casa para alertarlos sobre este mal?
10. Reflexiona en equipo sobre cada una de las precauciones que contiene este texto acerca del SIDA.

LOS PLACERES PELIGROSOS DE LA JUVENTUD

VII- PORNOGRAFÍA



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

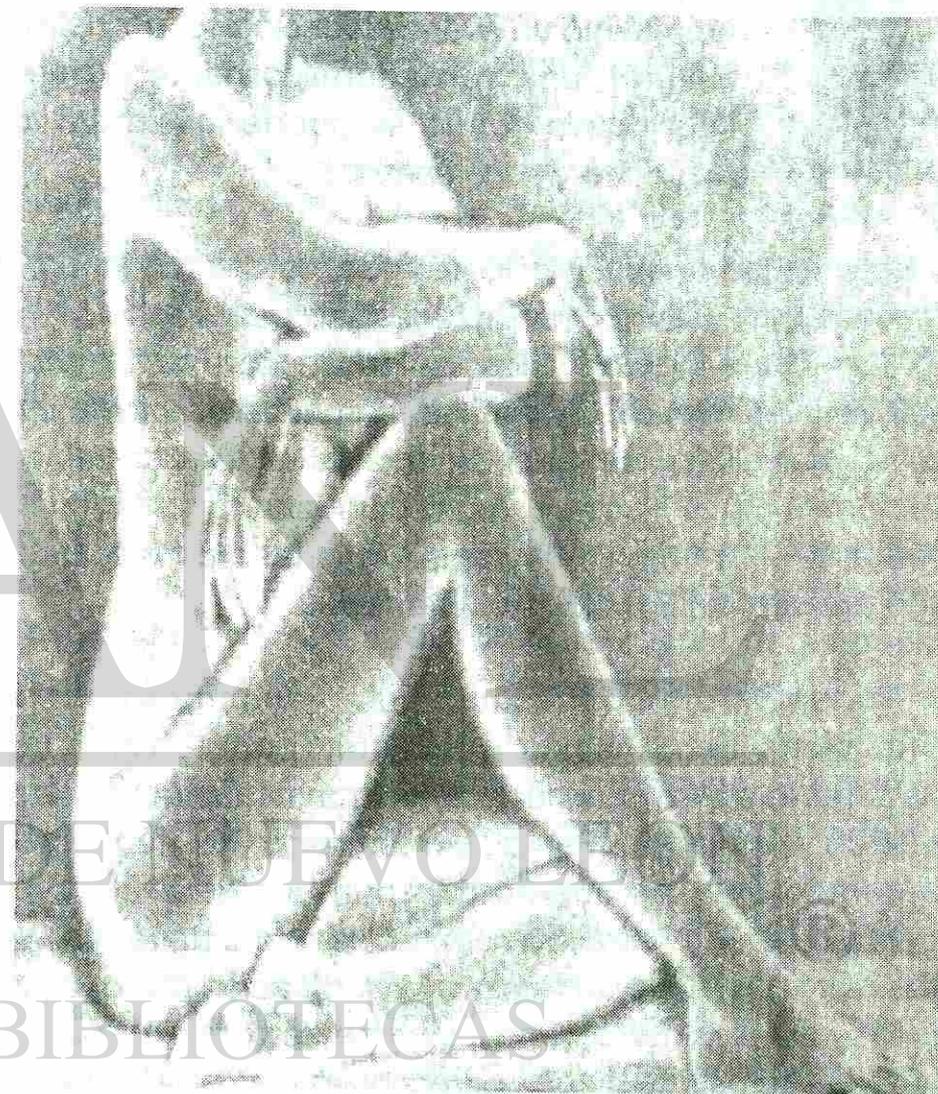
DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

SIDA

1. Encuentra y reflexiona sobre las formas de contagio.
2. ¿Porqué le dicen el mal del siglo?
3. ¿Porqué esta enfermedad se relaciona con la enfermedades venéreas y las drogas?
4. Busca un médico amigo, invítalo a tu grupo para que les hable de este mal.
5. Investiga estadísticas sobre el SIDA en las instituciones de salud gubernamentales que estén cerca de tu escuela o casa.
6. ¿Porqué se llama síndrome de inmunodeficiencia adquirida?
7. ¿Cuáles serían tus estrategias de prevención?
8. ¿Cómo debes de tratar a un enfermo de SIDA?
9. ¿Qué puedes hacer en tu escuela y en tu casa para alertarlos sobre este mal?
10. Reflexiona en equipo sobre cada una de las precauciones que contiene este texto acerca del SIDA.

LOS PLACERES PELIGROSOS DE LA JUVENTUD

VII- PORNOGRAFÍA



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

¿QUÉ PASA CON LOS PORNOADICTOS?



Probablemente la llegada del Internet para ciertos grupos sociales que tienen acceso a estos medios, representó un avance tecnológico, un instrumento cultural, una verdadera corriente de apertura informativa donde se puede investigar lo más recóndito y sorprendente.

Esto es precisamente lo curioso, lo crítico; la era de la computación y la informática ha estado penetrando con fuerza en las mentes juveniles, ellos, los muchachos, se han percatado que vía internet pueden divertirse, aunque tales entretenimientos vayan más allá de los cánones morales establecidos en nuestra sociedad. Hacen acopio de su curiosidad y ésta los lleva a penetrar en trampas sexuales, vericuetos de voluptuosidad que nuestra cultura tilda de aberrantes.

Todos habíamos escuchado y comprobado de la circulación de películas y revistas pornos, y los adultos alertábamos a los muchachos acerca de los perjuicios éticos y de contaminación mental, sin embargo, los mercaderes de la pornografía, los que aprovechan las flexibilidades de la mente cuando el atractivo sexual es impactante, perverso y que han constatado su fuerza y la horadación con que penetra en las juveniles mentes, definitivamente comenzaron a ganar adeptos, su estrategia de perversiones vía psicalíptica ha sido muy variada, objetiva, tendiente a desestabilizar a los jóvenes y demás personas que han ensuciado su mente.

La entrada de estos bribones a internet lesiona flagrantemente un proyecto nacido para culturizar, para compartir proyectos de desarrollo de la ciencia, de los fenómenos desconocidos, etc.

Todavía confiamos en los padres de familia quienes de alguna forma deberán intercambiar ideas con sus hijos adolescentes, deberán revisar sus programas de formación dirigidos a sus infantes, deberán informarse de sus aventuras, de sus amigos, de sus diversiones y orientarlos eficazmente hacia metas más sanas, hacia proyectos más funcionales donde ellos puedan dar paso a su creatividad, deberán sugerirles y alentarlos hacia acciones saludables que fortalezcan su cuerpo y su mente.

Sabemos que la curiosidad del adolescente le llevará a satisfacerla, incursionará furtivamente en las revistas pornos, pues no falta quien de sus amistades o compañeros de escuela se las muestre y probablemente hasta películas pero, allí no está el problema; creo que lo enfermizo, lo insano está en su actitud, en la frecuencia que lleva a la adicción, si la cantidad de repeticiones con la que acude a "deleitarse", solazarse, estimularse es alta y su interés aumenta terminando invariablemente en la autoestimulación sexual, si no puede desprenderse de estos inmorales estímulos visuales y su comportamiento se altera; y sus hábitos limpios comienzan a contaminarse ¡cuidado! Ya existe una adicción. Una aberración mental que podría conducir a una de esas perversiones que de alguna manera se marcan, dejan huella en el cerebro y luego pasan a ser parte de la personalidad.

Estos comentarios no tienen el propósito de satanizar al

INTERNET , no, claro que es mucho lo positivo que en esa área pudiéramos aprovechar; sin embargo, existe el problema, no podemos quedar exentos de contaminación mental al quedar a expensas de personas sin escrúpulos que ensucian un medio de comunicación casi perfecto.

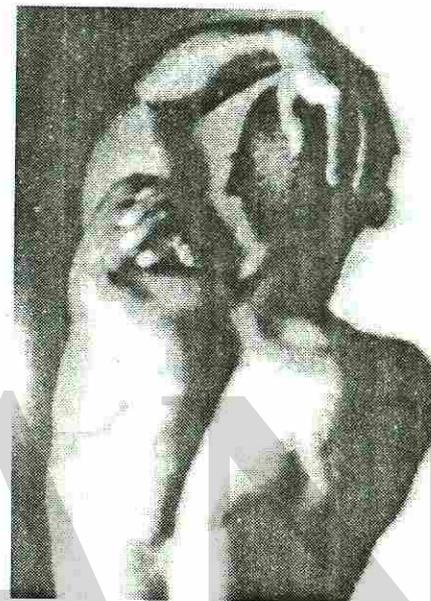
En cuanto a películas y revistas pornos deben ser expulsadas de todos los hogares. En este aspecto los jóvenes responsables y sensatos deberán apoyar esta cruzada excluyendo de sus entretenimientos tales materiales y preparando a sus familiares y amigos para que aprendan a decir ¡NO! ¡NO ME INTERESA!



**¡NO ME
INTERESA!**

Lectura reflexiva:

LOS PLACERES DE CARMELO



Otra vez nos íbamos a ver en casa del güero; la última vez nos juntamos como doce, todavía me acuerdo , la película estuvo buenísima, aunque a mi francamente no me emocionó, lo mismo, siempre lo mismo, pero en cambio, mis amigos parecen idos, enajenados, le exita tanto que algunos se sordean escondiéndose y buscan autoestimularse, otros, los que tienen lana, se lanzan con las

prostis o van en busca de muchachas fáciles.

La mera verdad yo ya me decidí y no vuelvo a juntarme con esa raza, siempre que voy busco otra manera de divertirme porque, no se , mi pudor, mi formación, mi moral me indica que algo anda mal, no concibo que algunos vivales que se atrevieron a hacer ese tipo de filmaciones se esten enriqueciendo a costa de ingenuos, de gente de cerebro embotado, lleno de suciedad, y desde luego ellos intentan esparcir su vicio y ganar adeptos para acallar su oscura conciencia.

Una vez en la casa de un amigo soltero exhibieron de esas

películas y de una vez por todas decidí hablar con ellos.-Esperé a que concluyera y luego les pedí que discutiéramos el porqué de esa diversión tan depravable. Se armó la discusión, algunos se mostraron indiferentes, otros, de plano minimizaron las críticas y adujeron que les gustaba pero que las dejarían cuando les diera su gana. – Sin embargo, los más sensatos se pusieron de mi lado y parece que ganamos la discusión.

No volvimos a tener otra sesión de esa naturaleza, luego nos encontramos en algunas ocasiones; en pláticas ellos me aseguraron que habían cambiado de pasatiempo porque el dueño de la casa se sintió avergonzado luego de aquella discusión.

Que bueno que decidieron limpiar su mente y organizar pasatiempos más saludables.

¡ENHORABUENA!

CUESTIONARIO DE REPASO SOBRE LA PORNOGRAFÍA

1- ¿Es necesaria la pornografía?

2- ¿Porqué se dice que la pornografía enajena?

3- ¿Qué opinas de los mercaderes de la pornografía?

4- ¿Es correcto que en internet haya espacios pornográficos?

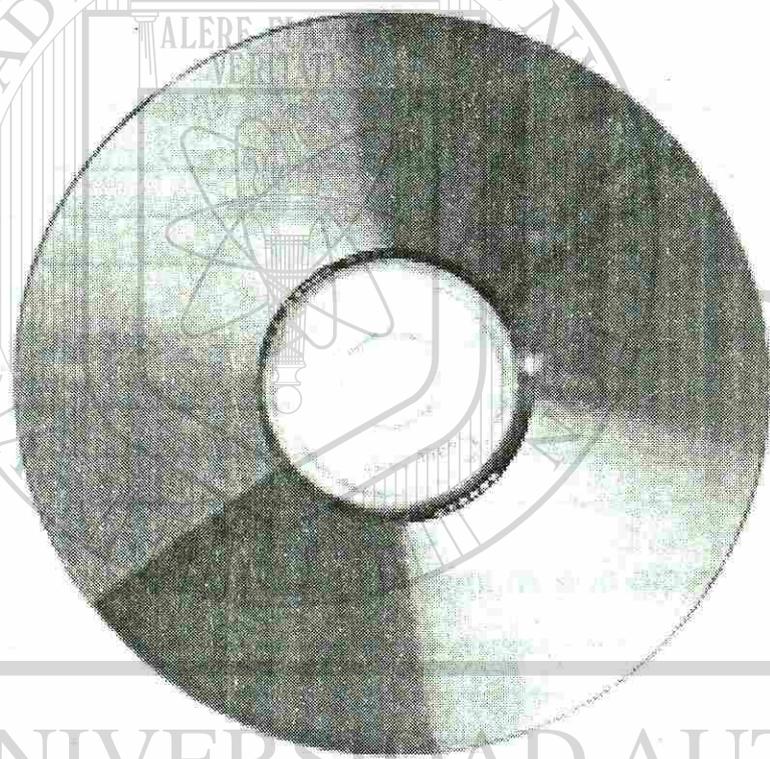
5- ¿Cómo podrías ayudar a los menores que tú para que no penetren en el mundo de la pornografía?

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

LOS PLACERES PELIGROSOS DE LA JUVENTUD

VIII-LA MÚSICA



¿ES LA MÚSICA ADICTIVA?



Regularmente los muchachos gustan de lo ruidoso, lo estridente, las emociones fuertes, lo que le incite, por ello acuden a los eventos cuya promoción es tan deslumbrante que hacen que liberen las cuerdas de su joven espíritu hedonista.

A ellos les atrae los espectáculos de mucho colorido donde se aprecian muchachos de su misma edad todos disfrutando, divirtiéndose, observando maneras de vestir, peinados, "ondas locas", grupos musicales y entonándose con bebidas al alcance de sus bolsillos.

Ellos se meten en una onda enajenante, vista por los adultos por supuesto, pero vivida por los muchachos con alegría desmedida y con tanto placer que no alcanzan a distinguir el volumen tan alto de las notas musicales, más bien se solazan y se pierden en ese laberinto ruidoso que le da euforia a pesar de que rebasa los decibeles de normalidad que el oído humano es capaz de soportar en cuanto a sonido.

Los jóvenes se meten con tal ímpetu a la música de su

preferencia que se embebecen y dan rienda suelta a sus fantasías; me parece que ejerce en su cerebro una deliciosa sensación que ellos mismos no pueden describir pero expresan que les gusta disfrutar al máximo; algunos se ponen tan eufóricos que muestran su fuerza, su valentía o una profunda tristeza y ganas de agredir como sucede en las comunidades rurales donde cierto tipo de música cae en la mente de los muchachos como estímulo exasperante que envenena el cerebro de tal forma que pudiera establecer una crisis momentánea de alienación conduciendo al sujeto a realizar acciones estrambóticas y peligrosas de las que luego se arrepiente.

Definitivamente la música trastorna, desequilibria, es adictiva, pudiera presionarlo hacia actividades extrañas que amenizada por el toque mágico del alcohol y otros estimulantes pudiera conducir hacia perversiones.

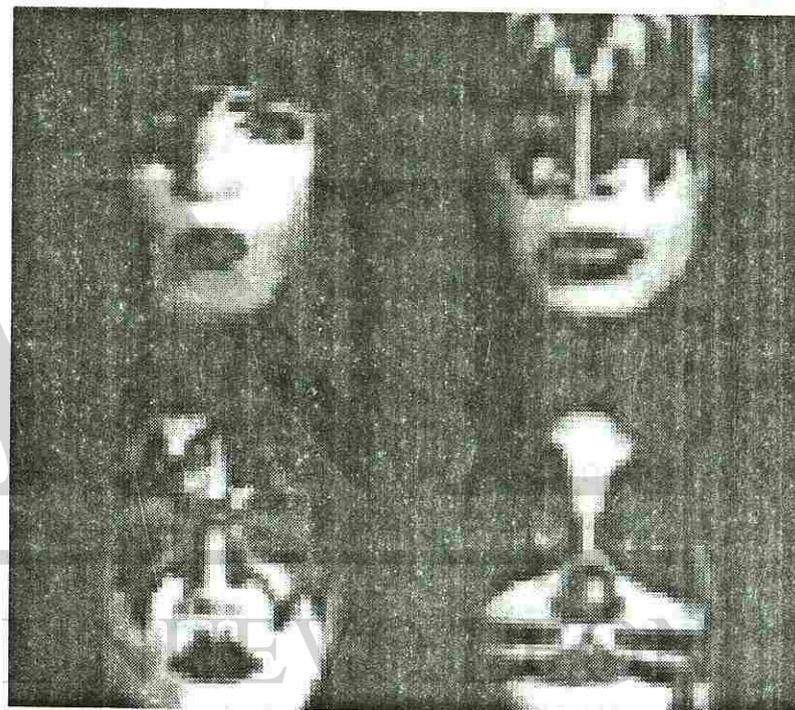
Por supuesto se hace referencia de la música demasiado ruidosa, la de moda para los muchachos, la que les incita al consumo de sustancias estimulantes.

Quizá basta observar la cara de los jóvenes cuando escuchan su música y sobretodo cuando escuchan al grupo de su preferencia o cuando se reúnen en una disco o en un lugar cerrado.

Dicen que los jóvenes de hoy serán los sordos del mañana por su capacidad para soportar el estridente ruido de su música.

Quedan fuera de esta acusación los jóvenes que se

controlan, que varían sus preferencias, que no rechazan la música instrumental, o la de antaño que aún escuchan nuestros padres, u otro tipo de música que critican o analizan con suficiencia encontrando esos tonos, esa letra que cautivó a toda una generación.



¿QUÉ DICE EL REGLAMENTO OFICIAL ACERCA DEL RUIDO?

LA EMISIÓN DEL RUIDO

La Secretaría de Salubridad y Asistencia en su ley general ecológica explica:

Artículo 7°:

- I. "Los efectos molestos y peligrosos en las personas, por la contaminación ambiental originada por la emisión de ruido";
- II. "La planeación, los programas y las normas que deban ponerse en práctica para prevenir y controlar las causas de contaminación ambiental originada por la emisión de ruido";
- III. "El nivel de presión acústica, banda de frecuencia, duración y demás características de la contaminación ambiental originada por la emisión de ruido en las zonas industriales, comerciales habitacionales";
- IV. "Las características de ruido específico contaminante del ambiente en zonas determinadas, señalando, cuando proceda, zonas de restricción temporal o permanentes.
- V. "Las características de las emisiones de ruido de algunos dispositivos de alarma o de situación que utilicen fuentes fijas y móviles".

Artículo 9°: "Para determinar si se rebasan los niveles máximos permitidos de emisión de ruido establecidos en este reglamento, la Secretaría de Salubridad y Asistencia y las autoridades auxiliares competentes realizarán mediciones según los procedimientos que señalan en el propio reglamento y en las normas oficiales aplicables".

Artículo 11°: "El nivel de emisión de ruido máximo permisible en fuentes fijas es de 68db (A) de las seis a las veintidós horas, y de 65db de las veintidós a las seis horas. Estos niveles se medirán en forma continua o semicontinua en las colindancias del periodo, durante el lapso no menor de quince minutos, conforme a las normas correspondientes.

El grado de molestia producido por la emisión de ruido máximo permisible será de 5 en una escala Likert modificada de 7 grados. Este grado de molestia será evaluado, en un universo estadístico representativo conforme a las normas correspondientes".

Artículo 19: "Los circos, ferias y juegos mecánicos que se instalen en las cercanías de centros hospitalarios, guarderías, escuelas, asilos, lugares de descanso y otros sitios donde el ruido entorpezca cualquier actividad, se deberán ajustar a un nivel máximo permisible de emisión de ruido de 55db (A). Este nivel se medirá en forma continua o semicontinua en las colindancias del predio afectado durante un lapso no menor de quince minutos, conforme a las normas correspondientes".

Artículo 22: "Los aparatos amplificadores de sonido y otros dispositivos similares que produzcan ruido en la vía pública o

en el medio ambiente de la comunidad, sólo podrán ser usados en caso de servicio de beneficio colectivo no comercial y requerirán de permiso, que otorgará la autoridad competente, siempre que no exceda a las normas correspondientes".

Artículo 37: "Se prohíbe la emisión de ruido que produzcan en las zonas urbanas, los dispositivos sonoros, tales como campanas, bocinas, timbres, silbatos o sirenas, instalados en cualquier vehículo, salvo casos de emergencia".

Artículo 42: "La Secretaría de Educación Pública incluirá en sus programas educativos y en los libros de texto gratuitos la enseñanza de los aspectos elementales del origen y la prevención de la contaminación del ruido, así como de los casos en que signifique un peligro para la salud y el bienestar de ser humano".

Artículo 43: "La Secretaría de Educación Pública promoverá ante las instituciones de educación superior del país, la realización de investigación científica y tecnológica sobre la contaminación ambiental, así como la inclusión del tema dentro de sus programas de estudio, prácticas y seminarios. Promoverá también la difusión de las recomendaciones técnicas y científicas para la prevención, disminución y control de la contaminación ambiental para la emisión de ruido, en tesis, gacetas y revistas".



Lectura Reflexiva:

LAS PERIPECIAS DE UNA MADRE CON SU HIJO



Otra vez con esa música fea y fuerte, ya no sé que haré con este muchacho, con esas costumbritas que ha agarrado últimamente ¡Ya apaga ese radio! Tienes todo el vecindario en vela ¿qué crees que todos les gusta esa música? ¡muchacho guacalón! no dejas dormir ¿porqué no le bajas al volumen? Pónla para ti solamente ¿porqué tienes que hacer enojar a los vecinos?, has convertido esta casa en una cantina, eres muy desconsiderado necesitamos dormir, queremos descansar. Se te olvida que

tu papá llega fastidiado de su trabajo, que quiere silencio, tranquilidad; sí, nos gusta la música ¡claro!, pero no tan fuerte, no tan escandalosa mira como tiemblan las ventanas cuando le subes al volumen.

Es por demás, nunca comprenderás ¿cómo es posible que puedas hacer la tarea de la escuela con ese ruido insoportable?, ¿cómo te puedes concentrar?

Porqué no pones otro tipo de música que a todos nos guste; creo que eres muy egoísta, sólo piensas en ti, si nos

comprendieras bajaras el volumen, cambiarías a veces de música y lo más importante; te concentrarías en tus asuntos escolares y podríamos platicar, podríamos oírnos, porque necesito oír tus reflexiones, tus pláticas, tus dudas, tus triunfos y porqué no, tus debilidades y pues a lo mejor podamos ayudarte. ¡Qué te parece m'hijo!



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

TUS REFLEXIONES SOBRE LA MÚSICA NEGATIVA

1- Hay música donde se emplea lenguaje soez y demasiado ramplona en su mensaje ¿qué opinas?

2- ¿Porqué crees que la Secretaría de Salubridad reglamenta el ruido?

3- ¿De qué manera podría perjudicar la adicción a la música ruidosa?

4- ¿Qué opinas de la música romántica de antaño, de la música instrumental y de la música clásica?

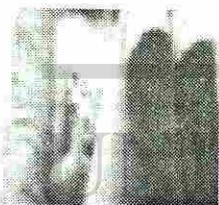
5- ¿Qué clase de música deberían tener en los consultorios médicos, en los restaurantes, en las bibliotecas y fábricas? ¿porqué?

REFLEXIONES, CRÍTICAS Y PROPUESTAS PERTINENTES

1.- LA ESTRIDENCIA EN LOS OÍDOS JUVENILES

Todos los humanos debemos conocer nuestras limitaciones físicas para adoptar estrategias de prevención y no caer en desmesuras que pudieran dañar nuestra integridad, por ejemplo en relación al ruido es imprescindible saber que el límite máximo tolerable para el oído humano es de ochenta decibeles, si se excede constantemente esta tasa se producirán una serie de trastornos como: dolores de cabeza, irritabilidad, ansiedad, mareos, fatiga, insomnio, vértigos, náuseas; todo esto desaparece rápidamente cuando el individuo se aleja temporal o permanentemente de la fuente ruidosa. De allí que en los jóvenes se puede deducir que su irritabilidad y algunos otros desórdenes orgánicos pudieran tener esa procedencia.

2. LAS DROGAS Y EL SEXO



Desde luego que el influjo de la droga proporciona otro tipo de placer y aumento en el deseo, sin embargo, no hay que perder de vista las secuelas que van dejando pues, luego de que pasan los efectos, más o menos transcurridos 24 horas se presenta una sensación subjetiva de fatiga, apatía, anorexia, insomnio, desmemoria, desconcentración para el estudio o para actividades intelectuales, irritación, depresión, dolores musculares sin explicación, baja de defensas inmunológicas, falta de deseo sexual y búsqueda incesante de la droga.

Luego entonces, ¿porqué ese sector de muchachos, a pesar de conocer los perjuicios que ocasiona el ingerir drogas no se aleja, no lo evita, sino al contrario, se deja llevar e insiste en consumirlas?

Bueno, muchos adultos hemos coincidido en que los jóvenes que consumen drogas lo hacen porque se sienten inadaptados, desean sensaciones nuevas, las presiones y la curiosidad los orilla, quieren experimentar efectos que los proyecte fantasiosamente a un estatus emocional extra.

Sea lo que sea, pensando en el factor que determina su inclinación hacia la droga tenemos que hacer algo; urge tomar cartas en el asunto en forma decidida, oportuna y pertinente para prevenir esas acciones delictivas y degenerativas en que se incurre al meterse en el mundo de las drogas.

He aquí algunos de los puntos de vista, no son de ninguna manera recetas, pero podrían ser útiles en algunos núcleos familiares:

a) El consumo de estupefacientes ocurre más frecuentemente en los centros nocturnos y bares porque al estar en grupo, la confianza aumenta, reduciéndose la timidez y otras limitaciones personales.

b) Es necesario tener conocimiento exacto de los amigos de nuestros hijos, sus familias, su modus vivendi, sus decisiones, sus gustos, su lenguaje y sus incursiones aventureras. Es importante relacionarnos amistosamente con ellos para luego poder incidir y reflexionar en torno a sus planes de diversión.

c) Resulta imprescindible revisar nuestra organización familiar, lo referente a derechos y obligaciones de sus integrantes; un especie de reglamento hecho por todos los miembros de la familia a fin de convivir cordialmente y con sensatez.

d) Hacer hincapié en la preservación de nuestras costumbres y valores que a lo largo del tiempo nos han proporcionado la etiqueta de un pueblo ordenado, respetuoso y de limpia moralidad.

e) Escudriñar someramente los centros de estudios a los que asisten nuestros hijos; su ideología, sus maestros, sus proyectos, etc.

f) Verificar la confianza y apoyo que puede brindar un acercamiento místico; afianzar y alentar con nuestros hijos tales conductas a fin de que coadyuven a un comportamiento deseable.

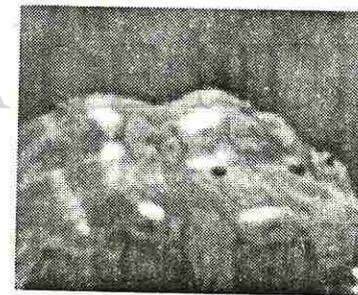
g) Convertirnos en sus amigos y compañeros planeando excursiones y reuniones donde se afinen diferencias y sobretodo donde se escuche con atención y cariño la voz juvenil.

h) Dicen que los jóvenes caen en extravagancias placenteras como la pornografía por descuido de sus padres, por ello, se hace necesario prevenir tales acontecimientos, haciendo énfasis en valores, costumbres, reglas; analizando hechos y situaciones de este tipo desde una óptica inteligente no obsecada y

sumamente afectiva. Al mismo tiempo debe predicarse con el ejemplo trayendo a casa material pertinente consistente en revistas, películas, folletos, libros; absolutamente todo seleccionado de tal manera que pudiera adaptarse a la idiosincrasia juvenil; y por supuesto en esta era tecnológica; revisar sus entretenimientos computarizados.

i) Referente a la música estridente, debemos reconocer que algo, debió haber fallado en cuanto a formación musical; creemos que cuando se inculca desde niño cierto tipo de preferencias, cuando se le educa inteligentemente su oído musical regalándole melodías cotidianamente tarareando sonos de nuestra himnología predilecta, inundando el hogar con cierto tipo de música, eso quedará en su mente, repercutirá en sus preferencias y será complicado la entrada de música non grata desde el punto de vista de su letra y su estridencia.

3. ENFERMEDADES CONTRAIDAS SEXUALMENTE POR IMPRUDENCIA



Cuando se aborda el tópico de educación sexual contemplamos con azoro que es muy discutido y largamente criticado, frecuentemente desde perspectivas diversas, planeando y proponiendo estrategias, participando los sectores más representativos de nuestra sociedad, sin embargo, los resultados, el clamor popular, nos indica que las medidas sugeridas no han fructificado, no hay claridad.

Continúan las controversias sobre quién es el responsable de la educación de este tipo, algunos afirman que corresponde a los padres, otros, que a la iglesia, que a los maestros, que a los médicos, etc. Y mientras tanto el impetuoso despertar del sexo en los jóvenes va abriéndose camino a través de los amigos inquietos y mordaces, de las revistas porno, del cine, de la televisión y otras ilustraciones que pudieran distorsionar el sendero que nosotros quisiéramos para nuestros hijos, quienes al incursionar en el libertinaje, al calor de los estimulantes, al contagio de la euforia de sus pares y con dinero en la mano comienzan a meterse en problemas, cometen errores a veces tan peligrosos que dejan en su mente y cuerpo taras difíciles de subsanar.

¿Porqué esperar a que sean otros los que les enseñen la sexualidad a nuestros hijos? ¿cuál es el temor? ¿sigue siendo tabú para los padres mexicanos el tema de la sexualidad adolescente?

Se hace necesario enfrentar el problema; diseñar una estrategia de acción donde el protagonista_maestro sea el propio padre y en segundo término; la escuela, quienes se prepararán con atinencia y con seriedad, capacitándose para convertirse en verdaderos amigos de sus hijos conocedores del tema y de esa manera guiarlos hacia una propuesta sexual feliz, humana y totalmente reconfortante.

4. LOS MODELOS DE LOS ADULTOS



Todos los adultos que están en contacto con sus hijos mientras crecen, serán modelos a seguir, sobretodo los que diariamente conviven con ellos, también podríamos aludir a los modelos televisivos que de alguna manera les impactan, por supuesto, todo depende de la edad, cuando niños todo gira alrededor de la fantasía, luego, en la adolescencia, los modelos serán sus propios compañeros, los héroes cinematográficos, los adultos destacados al deporte y artes, etc. La etapa hogareña entre la niñez y la adolescencia es muy importante que el modelo paternal sea expuesto con sinceridad en las acciones; que todo lo que valoran lo vivan realmente frente a sus hijos, por ejemplo si el padre o la madre hablan de responsabilidad pues, habrá que ser responsables. No se trata de imponer autoritaria o arbitrariamente nuestro criterio pues; los hijos tendrían mucho problema para discriminar cuando su papá realiza acciones inconvenientes, prohibidas o inmorales y nos pide que "eso" no lo hagamos, que sólo él porque es adulto. Si los padres hablan de honradez, pues deberán manifestarse siempre con honestidad. Si les piden que no fumen, que no se embriaguen, que no maldigan, entonces habrá que hacer un esfuerzo y no modelar esas acciones, para que los hijos no las copien, porque si así sucede ¿con que actitud moral puede reclamarle?. Cuando los padres se descuidan y se presentan frecuentemente en los hijos comportamientos inadecuados, rebeldes, difíciles, es necesario hacer un alto

en el camino, reconsiderar lo hecho hasta hoy, consultar con quien pudiera aconsejarnos, solicitar ayuda profesional y tener cuidado de los consejeros farsantes que le inducen a Ud. ideas que aparentemente son buenas pero que a la larga traen consecuencias desastrosas. No olvide, habrá que ser muy observador con las conductas de sus hijos: Qué hablan, cómo hablan, con quién se juntan, cuáles son sus hobbies, en qué emplean el tiempo libre, observe detenidamente los cambios que estén experimentando, piense, reflexione adopte una actitud tranquila cuando se escoja el momento adecuado para hablar con ellos. Si se le ocurre tener reuniones en su casa con gente adulta cerciórese de que haya un comportamiento sano, limpio, para que se de un buen ejemplo; si es posible seleccione sus amistades, no olvide que el objetivo principal ahora son sus hijos, todos los padres en el momento de serlo deben pensar siempre en lo que es útil y bueno para sus vástagos, de otra manera pudieran estar adoptando un comportamiento egoísta que les traerá muy malos ratos.

5. LAS CONDUCTAS ANTISOCIALES DE LA JUVENTUD



Cuando llega la juventud entramos a un mundo lleno de ilusiones, de alegrías pero también desencantos, los jóvenes abren los ojos a una nueva vida y está deberá desarrollarse en el mismo ambiente en que les tocó vivir.

Es la época de formación donde los jóvenes empiezan a desarrollarse física y mentalmente; todo su ímpetu, todo su vigor y todos sus impulsos serán moldeados por las motivaciones del ambiente en que están inmersos. En esa edad se aprende por imitación, por curiosidad, de tal manera que todos los modelos de su familia serán tomados con espontáneo entusiasmo y a veces inconscientemente.

Los jóvenes siguen a los jóvenes, hay ciertas épocas en que les da por imitar a quién más admiran de tal forma que si el comportamiento de sus nuevos amigos es especial, agresivo, desordenado o delictivo, ellos también se verán impulsados a seguirlos pues a esa edad les gusta las emociones fuertes, las audacias, las proezas, los misterios, las acciones temerarias; todos tienen temor pero son capaces de retar al mismo miedo y desean ser vistos como héroes, como arrojados, valientes, muy hombres y esto empieza a notarse en su conducta familiar que cambia visiblemente y, por supuesto, la madre se angustia, sufre y en ocasiones se llena de sentimiento al no poder descifrar el comportamiento de su hijo que presenta actitudes marcadamente diferentes; a veces se muestra taciturno, hosco, malhumorado y a veces reservado, vaga por las noches, se junta con pandillas, se mete en líos y su carácter se vuelve temperamental y quisquilloso "Dime con quien andas y te diré quien eres" "Cuando el río suena agua lleva" " El que con lobos anda a aullar se enseña", refranes donde se plasma la sabiduría de la gente mayor quienes sufrieron algo parecido en la época de su juventud, quizá por eso siguen vigentes.

Tenemos muchachos muy arriesgados que se incitan

cometiendo actos peligrosos contra la moral, las costumbres, contra la ley, para luego afrontar amargas consecuencias y hacer sufrir a sus seres queridos. Si los muchachos curiosos e impetuosos no imitaran lo malo, lo penado, lo perverso tuviéramos jóvenes limpios abocados al trabajo, al estudio, al deporte, a la cultura; no habría sobresaltos, no tendríamos necesidad de tantos policías, nos ayudaríamos unos a otros, sin embargo no es así, tendremos que esperar a que maduren, que entren en razonamiento, que no se metan en más líos, que no cometan tropelías, que sean respetuosos, gentiles e inteligentes para que sus padres se encuentren satisfechos de ellos.

Tendremos que cuidar a nuestros jóvenes, ellos representan el futuro de nuestra patria, la continuación de la estirpe familiar. Ellos tienen que comprender que si se cuidan habrá una descendencia fuerte, sana, vigorosa, noble a la que podremos admirar con orgullo.

6. REFLEXIONES ACERCA DE LA REBELDÍA DE LOS JÓVENES



Los muchachos son hedonistas por naturaleza, es decir, no cambian un rato que se nota placentero y divertido por algo donde tienen que mostrar una cara adusta y solemne; los jóvenes mexicanos no tienen porque tener diferencia con los del resto del mundo, absolutamente todos

muestran como tales, es una etapa de bromas, festejos, diversiones, pláticas entre ellos, acciones atrevidas, vigorosas, actitudes curiosas, cambios de carácter, sumamente susceptibles, a veces, observadores, tímidos, pasivos o violentos, desorganizados en ocasiones, aunque no tiene que ser una regla general, todo esto fluctúa alrededor de la conducta de los jóvenes quienes buscan siempre sus "pares" es decir, encuentran en el transitar cotidiano un amigo o una amiga que se asemeja a sus intereses. Encuentran su alma gemela en quien depositan sus grandes secretos, tienen enfrentamientos verbales con sus padres y principalmente con la madre a quien ya le tienen tomada la medida y osan sugerir que ellos tienen la razón en su opinar y cuando no sucede así se muestran desalentados, irritados, irónicos, es un período en que ellos comienzan a comprender otro modo de abordar los problemas o simplemente se tornan mustios, temperamentales, resentidos hasta que poco a poco vuelven a la carga.

Dicen que la rebeldía de los jóvenes se genera en los hogares, en las familias donde hay ausencia de valores éticos y religiosos, donde no hay comunicación amable, donde se va el tiempo en peleas, discusiones vanas, actitudes violentas, silencios hostiles, poca o nula atención a los problemas juveniles, escasa integración familiar; al minimizar la comunicación se esfuma poco a poco una amistad verdaderamente fraternal, limpia, desinteresada, amable que debía emanar de los padres, y al no ser así, se enfrentan consecuencias deprimentes, hostiles.

De aquí a que los jóvenes consciente o inconsciente-mente

busquen el afecto faltante en los amigos, en personas ajenas a su familia y en algunas ocasiones la amistad encontrada es positiva, hay inclinaciones que favorecen un futuro promisorio, el amigo o amiga encontrado tiene metas y propósitos claros y generosos, pero no siempre ocurre esto; regularmente se anexan a los más flojos, los que tienen las "ondas más chidas" los que ya se iniciaron en los vicios y están encontrando un escape que les llena su espíritu hedonista y después de estas entrevistas comienzan los choques con los padres, las reprimendas, los tradicionales sermones, los castigos y toda una serie de maneras que urden los padres para intentar controlar la conducta de sus vástagos.

Esta es la eterna historia de la rebeldía juvenil, padres que olvidaron la observancia del desenvolvimiento emocional de sus hijos, se olvidaron de la comunicación amable, inteligente, permanente en cada una de las etapas de su desarrollo, se les escapó formar con calidad, se les pasó reafirmar valores de: responsabilidad, de obediencia, de amistad, de respeto; y ahora cuando se perdieron ese acercamiento que probablemente nunca tuvieron porque no supieron cultivarlo, quieren arreglar de golpe y porrazo, algo que debieron haber hecho detenidamente, sensatamente, generosamente y con todo el cariño y paciencia que les da su consanguinidad paternal.

X- CONCLUSIONES

I.- ¿Para qué drogarse?

La soledad del hombre siempre ha sido motivo de reflexión, parece que algunas personas se han percatado que de pronto no hay completa satisfacción, de lo que capta por sus sentidos, infiere pero no está convencido, tiene grandes dudas y sus momentos de inquietud, de inseguridad, de angustia se vuelven repetitivos y este estatus se agudiza en su adolescencia donde todo, todo quiere introyectarlo, todo quiere probar, su curiosidad le presiona, sus amigos le asedian, su proceso de ajuste y búsqueda de identidad le lleva a cometer errores, algunos de ellos; el ingreso al mundo de las drogas. De repente encuentra que hay espacios de angustiante soledad y los deseos de encontrar algo distinto, reconfortante, fantasioso que le proporcione momentos de felicidad los encuentra en la droga, en esa sustancia que le llena de placer indescriptible, aunque luego venga una realidad deprimente, desesperante, hiriente, fatal.

Creemos que el hombre debe estar satisfecho con lo que tiene, con la armadura de que fue dotado para enfrentar el mundo, esto es su físico y su intelecto. Con ello tiene que resolver sus situaciones personales en un ambiente natural. Si requiere de otros satisfactores, si necesita de artificios, si hace uso de sustancias para alentarse, para respaldarse, para "pasarla bien" entonces ese hombre está enfermo, no está satisfecho consigo mismo, reniega de su personalidad, se muestra indeciso, dubitativo porque quiere encontrar estimulación artificial dado

busquen el afecto faltante en los amigos, en personas ajenas a su familia y en algunas ocasiones la amistad encontrada es positiva, hay inclinaciones que favorecen un futuro promisorio, el amigo o amiga encontrado tiene metas y propósitos claros y generosos, pero no siempre ocurre esto; regularmente se anexan a los más flojos, los que tienen las "ondas más chidas" los que ya se iniciaron en los vicios y están encontrando un escape que les llena su espíritu hedonista y después de estas entrevistas comienzan los choques con los padres, las reprimendas, los tradicionales sermones, los castigos y toda una serie de maneras que urden los padres para intentar controlar la conducta de sus vástagos.

Esta es la eterna historia de la rebeldía juvenil, padres que olvidaron la observancia del desenvolvimiento emocional de sus hijos, se olvidaron de la comunicación amable, inteligente, permanente en cada una de las etapas de su desarrollo, se les escapó formar con calidad, se les pasó reafirmar valores de: responsabilidad, de obediencia, de amistad, de respeto; y ahora cuando se perdieron ese acercamiento que probablemente nunca tuvieron porque no supieron cultivarlo, quieren arreglar de golpe y porrazo, algo que debieron haber hecho detenidamente, sensatamente, generosamente y con todo el cariño y paciencia que les da su consanguinidad paternal.

X- CONCLUSIONES

I.- ¿Para qué drogarse?

La soledad del hombre siempre ha sido motivo de reflexión, parece que algunas personas se han percatado que de pronto no hay completa satisfacción, de lo que capta por sus sentidos, infiere pero no está convencido, tiene grandes dudas y sus momentos de inquietud, de inseguridad, de angustia se vuelven repetitivos y este estatus se agudiza en su adolescencia donde todo, todo quiere introyectarlo, todo quiere probar, su curiosidad le presiona, sus amigos le asedian, su proceso de ajuste y búsqueda de identidad le lleva a cometer errores, algunos de ellos; el ingreso al mundo de las drogas. De repente encuentra que hay espacios de angustiante soledad y los deseos de encontrar algo distinto, reconfortante, fantasioso que le proporcione momentos de felicidad los encuentra en la droga, en esa sustancia que le llena de placer indescriptible, aunque luego venga una realidad deprimente, desesperante, hiriente, fatal.

Creemos que el hombre debe estar satisfecho con lo que tiene, con la armadura de que fue dotado para enfrentar el mundo, esto es su físico y su intelecto. Con ello tiene que resolver sus situaciones personales en un ambiente natural. Si requiere de otros satisfactores, si necesita de artificios, si hace uso de sustancias para alentarse, para respaldarse, para "pasarla bien" entonces ese hombre está enfermo, no está satisfecho consigo mismo, reniega de su personalidad, se muestra indeciso, dubitativo porque quiere encontrar estimulación artificial dado

que su mente y cuerpo no lo han logrado en forma natural.

Quiere un mundo distinto al que le tocó vivir, inconscientemente maldice de su suerte, se desconecta de la realidad y se mete a un universo de luces multicolores y generosas fantasías; él quisiera que las veinticuatro horas fueran de placer, de disfrute total, de alineación intensa, virtuosa, donde él es el centro del universo, el único problema está en que las realidades son más amplias que los momentos extasiantes y la lucha en la comunidad, en el mundo "normal" de sus padres, de los adultos representa una realidad que es el infierno, siente que todos están en su contra, todos, la familia, la sociedad, la iglesia, el gobierno.

De cuando en cuando su cerebro da muestras de sensatez, de mesura, quizá de comprensión y conmiseración a los consejos e insistencias de sus familiares.

Podrán ser los momentos adecuados, precisos para que hubiera una negación, un trato con sus seres queridos y provocar un intento para retirarse de ese mundo tenebroso y desquiciante que poco a poco va horadando su mente y su cuerpo orillándolo hacia un abismo profundo y sombrío de que sólo la muerte podrá liberarlo. ¡Qué bueno que haya una lucecita de esperanza!

Se explica las consecuencias orgánicas y psicológicas que de alguna manera devastan al individuo que las utiliza; se ilustra con lecturas de historias verídicas de jóvenes que los ha ganchado la adicción a alguna droga o el ambiente preciso para que pronto se inicie.

Se destaca la participación de los padres quienes son

responsables de la formación de sus hijos, son también, quienes deberán lograr amistarse con sus vástagos de tal manera que logren sustituir diversiones peligrosas por sanos entretenimientos.

Sostenemos que es necesario que los muchachos conozcan los efectos a corto y largo plazo del consumo de estupefacientes en un intento de lograr su atención precautoria y retiro a tiempo, además de convertirlos en promotores de la salud y combate decidido e inteligente a los envenenadores y trato humano, convincente a quienes son ya adictos a fin de respaldarlos para que se alejen definitivamente.

II.- LA ADICCIÓN

Parece interesante que el grupo de jóvenes no adictos se inquiete favorablemente a estrategias para rehuir las drogas. Muchos de ellos ya conocen los efectos, ya saben que constituyen un desvío hacia una personalidad débil, pusilánime que carece de suficiente fuerza de voluntad para rechazarlas; afirman que los que se refugian en las drogas pretextando que la necesitan para auyentar la tristeza, para combatir el estrés, para obtener un clímax emocional diferente; ya pertenecen a un sector especial; los que la sociedad señala con índice de fuego, los que no planean un futuro saludable, los que sólo viven el momento, los hedonistas, los jóvenes que se metieron en una onda perversa de las que les dará mucho trabajo salir o definitivamente el vicio los atrapará, caerán en sus garras y su destino será triste, vergonzante, la droga lo dejará como piltrafas humana de quienes sólo sus familiares habrán de

condolerse.

III.- TIPOS DE DROGAS

Se describió con suficiencia lo pernicioso de las sustancias estimulantes utilizadas a nuestro medio como el tabaco, el alcohol, la marihuana, la cocaína y el crack que es otro elemento tóxico que está creciendo alarmantemente, se explica también que el tabaco y el alcohol se constituyen en "drogas oficiales", de fácil acceso y que sirven de trampolín hacia otras adicciones.

IV.- LOS VERICUETOS OSCUROS DE LA CIBERNÉTICA

Necesariamente tenemos que integrarnos a una cultura que avanza hacia una modernidad plena, todo se automatiza, todo cambia para confort de los usuarios, sin embargo, no todas las mentes en este mundo son limpias y nobles; la perversidad ha cundido en algunos avances tecnológicos, si no cómo nos explicamos que vía internet se promueva el placer morboso ilustrando con escenas sanguinarias, matanza, heridos graves. Ellos exhiben cuadros donde el sadismo es su actor principal y el morbo la mezcla de las tramas más importantes: cuerpos desangrandose sin que se presente ninguna ayuda, personas sufriendo hasta niveles infrahumanos. La motivación pervertida penetra en las mentes desquiciadas de los aventureros del internet tan inexpertos que por curiosidad entraron y sin precaución se contagian en otro detalle de adicción: el morbo.

Otro asunto negativo de la cibernética es la propuesta de misas negras, adoración a Satán; que pretenden ganar adeptos,

proyectos pseudo religiosos que aglutinan sólo a enajenados que les fascina lo perverso, lo oculto, lo prohibido; ellos promueven maneras ortodoxas y sucias para celebrar sus ritos y entrar en trance.

Qué contrariedad a nuestras tradiciones, que manera de acabar con nuestros valores, creo que los padres de familia tienen la palabra, habrá que luchar contra los "hackers" que no son otra cosa que personas de mentes sucias, con propuestas inmorales intencionales que se introducen ilegalmente en las redes de internet. Estas redes electrónicas representan un mundo fascinante ante los ojos de los adolescentes y en muchas ocasiones los padres lo desconocen. Por ello deben responsabilizarse de sus hijos y aprender que esta manera falsa y tenebrosa de la modernidad es negativa y habrá que enterarse y obrar en consecuencia, con pleno conocimiento de causa.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Cohen, Jozeb
Psicología de los Motivos Personales
México, Editorial Trillas, 1983
- 2.-Carneiro, Leao
Adolescencia
México, Editorial Hispanoamericana S.A de C.V.
1987
- 3.-Ellis, Albert
Sexo, Infancia y Neurosis
México, Editorial Grijalvo, S.A
1974
- 4.-Erikson, Erik
Sociedad y Adolescencia
México, Editorial Siglo XXI
1979
- 5.-Hall, Sabrina
"Testimonio de una Fumadora Adolescente"
Selecciones Reader's Digest - México
Edición Laboratorio Lito Color S.A de C.V
San Juan del Río Gro.
Abril de 1996
- 6.-Horlock, Elizabeth B.
Psicología de la Adolescencia

- México, Edoitorial PAIDÓS
1994
- 7.- Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores del Estado
"Educación para la salud del magisterio"
Editado por la Subdirección General Médica
México, 1987
 - 8.- Lehalle, Henri
Psicología de los adolescentes
México, Editorial Grijalvo, S.A.
1990
 - 9.- Lemkal, Paúl V.
Higiene Mental
México, Fondo Cultural Económico.
1953
 - 10.-López, IBOR J.J.
Orientación Sexual del Adolescente
México, Editorial Universo, S.A
1983
 - 11.-Pamplona, Roger Jorge D.
"Sida Cruzada Pro-salud"
Revista Viva Mejor
U.S.A, Publicaciones Interamericanas
1986

- 12.-Preston, Harry y Janette Margolín.
Todo lo que el adolescente desea saber sobre el sexo
México, Editorial Diana
1992
- 13.-Secretaría de Salud
"Programa contra la farmacodependencia"
Instituto Mexicano de Psiquiatría
Edición Oficial de la Dependencia, México
1° de Julio de 1985
- 14.-U.I.SD Drug Ed Program
"Las Drogas y Usted"
Scriptographic brooklet by channing
L. Bete Co. Inc. - U.S.A
Sout Deerfield, ma. 1984
- 15.-Yarosheusky, m.g
La psicología en el siglo XX
México, Editorial Grijalvo
1979.

Capturista:
Laura Rosalía Ayala Parra.

Revisión e ilustraciones:
Nora Hilda Montoya Arámbula.

Diseño y Sugerencias:
Belinda González Arámbula

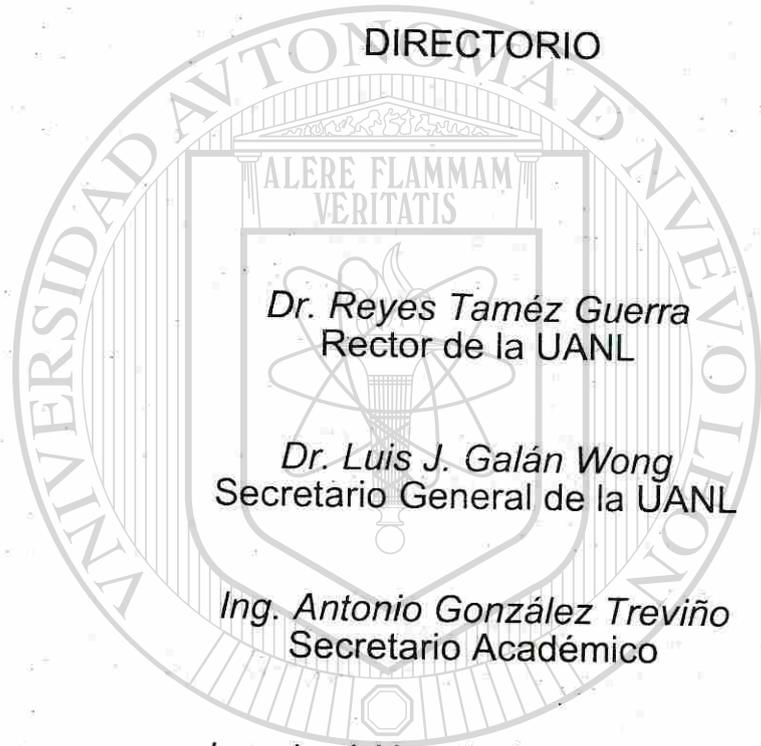
Formato y Revisión:
Lic. Jesús Mario Ramos Coronado

Contraportada:
Mtro. Victor Vargas López

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

Monterrey, N.L México, septiembre del 2000



DIRECTORIO

Dr. Reyes Taméz Guerra
Rector de la UANL

Dr. Luis J. Galán Wong
Secretario General de la UANL

Ing. Antonio González Treviño
Secretario Académico

Ing. José Hernández Cervantes
Director de la Preparatoria Núm. 16

Lic. Ernesto Castillo Ramírez
Difusión Cultural

UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS

En *Los placeres peligrosos de la juventud*, Joel Montoya desarrolla en todas sus dimensiones los riesgos a los que están expuestos los jóvenes, que atraídos por la curiosidad o por sus "amistades" caen en los problemas de adicción a las drogas, así como en prácticas sexuales sin la orientación adecuada.

Aborda con propiedad los efectos nocivos que causan en los adolescentes la pornografía y daños irreversibles que en su sistema nervioso provoca al escuchar música a nivel de estridencia.

Obra con perfiles didácticos en la cual el autor plasma de manera sencilla, amena e inclusive coloquial, las distintas causales de dichas adicciones y sus formas de prevención, entre otros objetivos, se trata de orientar a nuestros jóvenes para que tengan un comportamiento acorde con normas éticas y de esa manera vivan en una mejor sociedad.

Demuestra con su obra una amplia experiencia profesional en la psicología clínica, por ello es de suma importancia que el texto que ahora presentamos trascienda los espacios educativos.

Víctor R. Vargas López