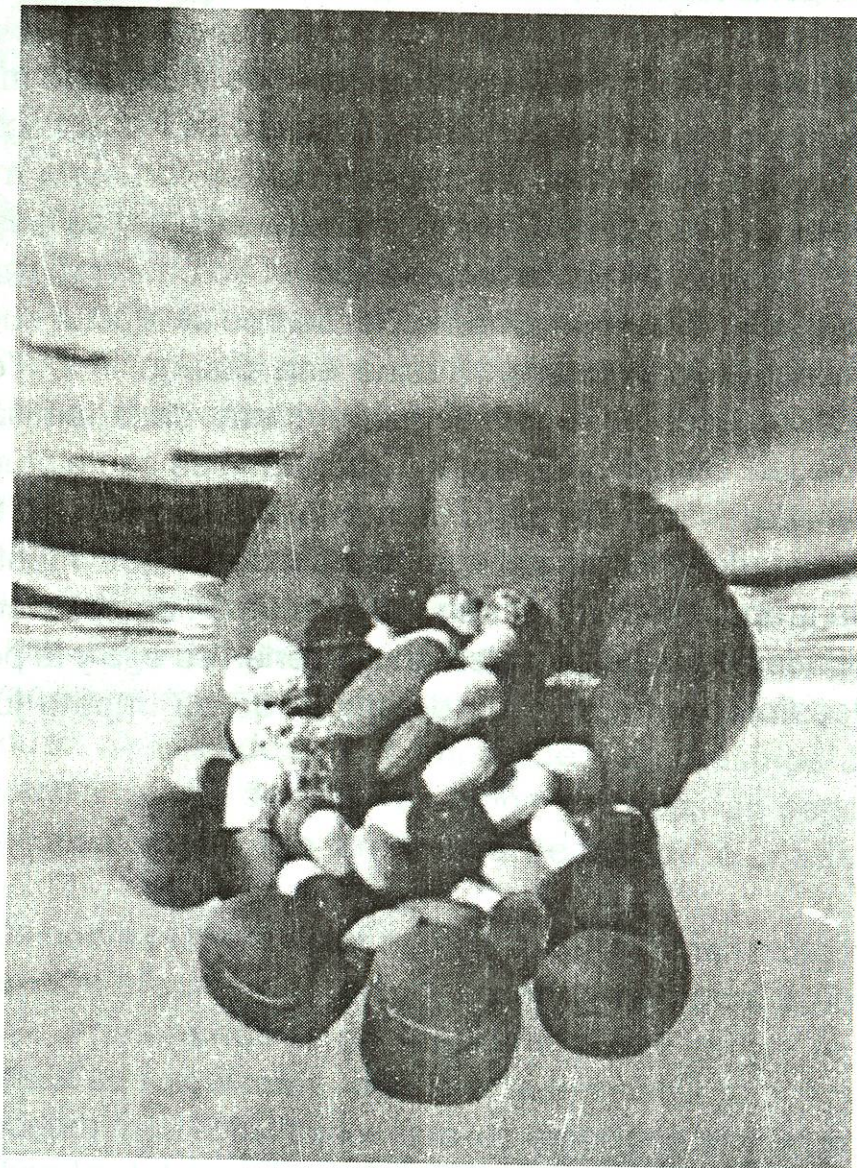


V.- DROGAS



¿Porqué algunas personas no pueden prescindir de las drogas para divertirse? ¿Es que tu cuerpo no percibe en forma natural las adecuadas sensaciones como para experimentar placer? ¿Qué es lo que está pasando? , acaso será el hecho de que en nuestra sociedad se ha facilitado el acceso a las drogas? ¿Quién es el culpable? ¿El gobierno o las familias?

¿Será correcto que los jóvenes utilicen drogas para exacerbar su placer? ¿Tendrá algo que ver los anuncios publicitarios?

Todos estos cuestionamientos surgen cuando comprobamos con tristeza que las adicciones avanzan en nuestro país, se dice que en México existen más de 500 mil adictos y alrededor de tres millones de jóvenes ya probaron alguna droga y aunque no los ha atrapado, su curiosidad representa un peligro latente.

Probablemente el libertinaje y las nuevas formas de diversión orilla a los jóvenes a introducirse en un ambiente ad hoc para el consumo de estupefacientes.

Algunos dicen que el modernismo sofisticado y de apertura indiscriminada, además del sentimiento de soledad implícito en el ser humano han empujado al individuo a las adicciones. Lo cierto es que vivimos ya en una sociedad enferma donde el paciente necesita de drogas para vivir placenteramente.

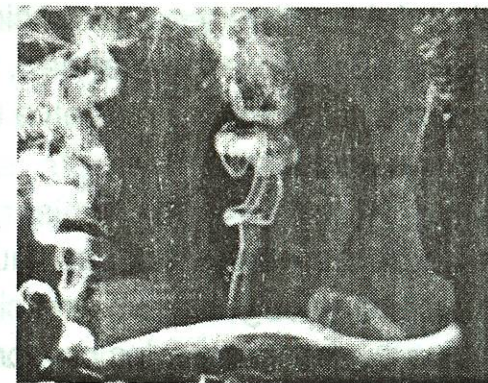
Se están acabando alarmantemente las pocas reuniones juveniles sin alcohol y drogas. Cuando esto sucede y en las fiestas o reuniones no hay estimulantes, los jóvenes de hoy

las tildan de aburridas, sin chiste. ¿Quién tendrá la razón'

Conocemos los efectos de las drogas a corto y largo plazo, hemos comprobado sus perjuicios y sus efectos muchas veces irreversibles, luego entonces ¿Cuáles son las decisiones que tenemos que tomar para proteger a la juventud?

Creo que entre todos tenemos que urdir una estrategia donde otro tipo de atracciones cundan en las mentes juveniles, que les impacte, que les incluya, que les llene sus sentidos, para que volvamos a tener risas limpias y actitudes de gozo natural que les impulse a una trascendencia positiva.

1.- ¿QUÉ SIGNIFICA SER ADICTO?



El cuerpo humano es sumamente especial, sorprendente y maravilloso en su funcionamiento, los científicos del área de la salud continúan su proceso de investigación buscando conocer las causas de las enfermedades y su curación. El hombre no desea enfermar, si el pudiera lo evitaría y de hecho hay muchos males a los que el hombre ya encontró el antídoto; Jenner encontró la vacuna contra la viruela, Juan Enders triunfó en su lucha contra el sarampión, Fleming encontró la penicilina, Roberto Kock le ganó a la tuberculosis, Jonas Salk contra la Polio y así el ser humano continúa su permanente lucha contra la enfermedad; sólo que hay ocasiones que el malestar es propiciado por el hombre mismo al iniciarse en actividades aparentemente inofensivas que le proporcionan sensaciones de tranquilidad, de euforia, de energía, de excitación pero luego esos momentos de placer artificial son cobrados por el organismo al sufrir desgastes que se traducen en padecimientos que poco a poco acaban con las defensas naturales del individuo enfermándolo muchas veces en forma irreversible.

Hasta hoy los grandes descubrimientos en el mundo de la medicina no nos han resuelto el problema del vacío existencial, es decir, la soledad del hombre; esa sensación indescriptible donde se agolpan deseos de espiritualidad, de salirse de la realidad y experimentar algo que le resuelva una crisis que él mismo no alcanza a explicarse.

Así, muchos hombres desde épocas muy antiguas han buscado en las sustancias vegetales o artificiales la panacea que le solucione todos sus males, que les proporcione momentos placenteros, que los introduzca a un mundo de ensueños aunque el despertar sea totalmente aversivo.

Quizá en tales sustancias encontrarán relajación, energía, estimulación, deshinibición, excitarán sus sentidos hasta encontrar un mundo alucinante, aunque reduzca considerablemente su promedio de vida, aunque se declare incompetente para luchar con sus propios medios, con su inteligencia, con su capacidad física y contra los problemas que presente el mundo donde le tocó vivir.

Son muchas las explicaciones de porqué el hombre se droga, la verdad es que también tenemos un alto porcentaje de gente sana que no necesita de artificios para brindarse así mismo satisfacciones corporales y psíquicas.

Para que reflexionemos acerca de lo que es la ADICCIÓN, acompáñanos a analizar los efectos de algunas sustancias aparentemente inofensivas:

-¿ Has oído que algunas personas no pueden "funcionar"

en las mañanas hasta que no beben café?

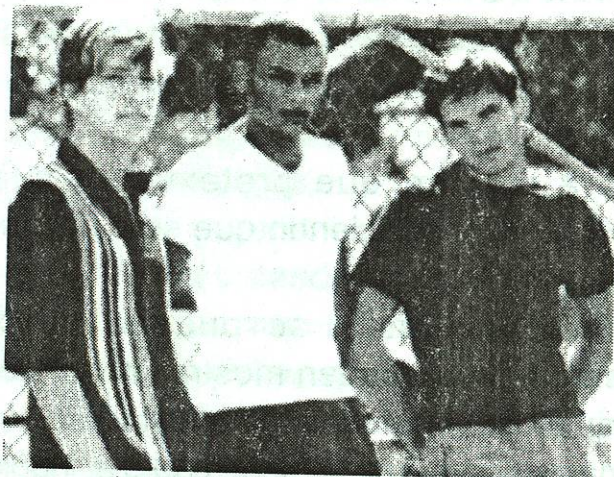
-¿Te has dado cuenta que algunas personas beben diariamente refresco de cola porque lo necesitan?

-¿Conoces a alguien que pretextando cualquier dolor ingieren analgésicos aduciendo que solo así se siente sano?

En estos tres casos se pueden percibir que los organismos humanos pueden mostrar dependencia a ciertas sustancias que les proporcionan bienestar, de no ingerirlas, les acarrearía malestares como dolor de cabeza, inquietud, ansiedad u otros efectos indicadores de la ausencia de la sustancia en el cuerpo. Esto deduce que el organismo de esas personas les es ya imposible prescindir de tales sustancias, ya es adicto.

Desde luego, estos ejemplos que quizá tú observes cotidianamente sólo ilustran el concepto de adicción, nosotros haremos hincapié en sustancias que tienen más poder adictivo, drogas tóxicas que determinan cambios de comportamiento, desequilibrio en las funciones básicas del organismo, deterioro psicofísico, actuantes en los centros cerebrales del placer proporcionando gratificación pasajera y sobre todo subrayaríamos el peligro de consumir droga, el aumento paulatino, a veces inconsciente en la dosis hasta llegar a niveles de alarma, la interacción con otra droga, la dependencia psico-física, los efectos, el cambio de conducta y el deterioro social.

2.- HABLEMOS DE LAS DROGAS



- La definición de "droga" es: cualquier sustancia, con excepción de los alimentos, que produzca cambios en el cuerpo o en la mente.
- Aunque algunas drogas son más adictas que otras, el necesitar cualquier droga es un problema serio y puede convertirse en una forma de adicción.
- Las drogas pueden ser calificadas en categorías de acuerdo con la manera en que afectan nuestros cuerpos o nuestras mentes. Las categorías son las siguientes:
 - a) **Depresores:** Deprimen el sistema nervioso central (el cerebro y el sistema nervioso); retardan y relajan. Pertenecen a esta categoría el alcohol, las píldoras para dormir y algunos tranquilizantes.

b) **Narcóticos:** Reducen la sensación del dolor. La heroína, la morfina y el opio pertenecen a esta categoría. (generalmente de uso médico).

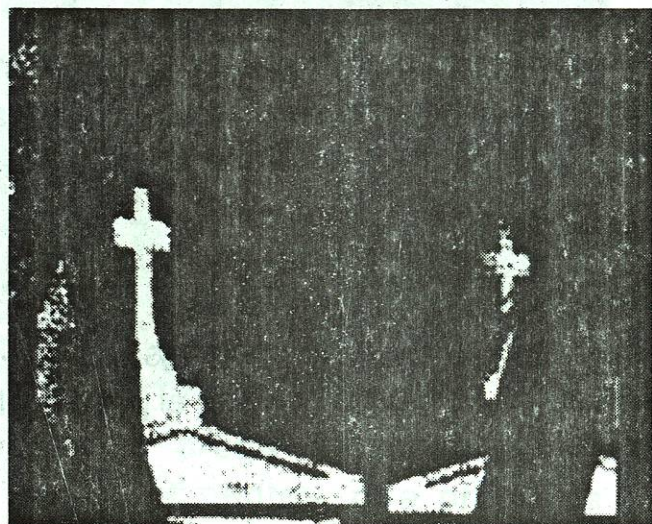
c) **Estimulantes:** Estimulan o aceleran el sistema nervioso central; hacen que el usuario se sienta más alerta o ansioso. La cocaína, la cafeína y las anfetaminas se agrupan en este cuadro.

d) **Alucinógenos:** Distorsionan la vista y el oído; alteran la mente y pueden hacer que las personas escuchen y vean cosas que no existen, el LSD, algunos hongos, el peyote y la mescalina pertenecen a esta categoría.

e) **Marihuana:** Esta droga constituye una categoría por sí sola, porque causa algunos efectos de los depresores, los estimulantes y los alucinógenos.

f) **Esteroides:** Son sustancias que se prescriben en inyecciones o medicamentos orales para diversos problemas de salud. A menudo son utilizados ilegalmente por los atletas y otros que desean mejorar su rendimiento. Esta práctica ha causado la descalificación de muchos deportistas. El uso de esteroides puede causar serios problemas de salud tanto físicos como emocionales.

3.- MOTIVOS PARA ANALIZAR, DISCUTIR Y REFLEXIONAR



- La adicción a una droga significa que el usuario siente la necesidad física irresistible de usarla. La persona no puede controlar esa necesidad.
- Cuando la persona adicta deja repentinamente de utilizar una cantidad mucho menor que la acostumbrada, se enferma.
- Las personas usan y abusan de las drogas por muchas razones. Una razón positiva es que algunas drogas son medicamentos efectivos que corrigen y evitan problemas de salud. Las razones negativas para el uso de las drogas incluyen las siguientes:
 - Porque la persona desea ser aceptada por un grupo.
 - Porque la persona busca una manera de manejar el estrés de la vida.

- Porque la persona desea sensaciones nuevas.
 - Por el simple temor a decir "NO".
- El utilizar más de una droga a la vez puede ser muy peligroso. Muchos casos de sobredosis y las muertes que éstas causan, están relacionadas con el uso simultáneo de drogas diferentes. El alcohol es una droga que frecuentemente se mezcla con otras, lo que a menudo causa serios problemas médicos e incluso la muerte.
 - Las reacciones a una droga varían de persona a persona. Dependen de muchos factores, que incluyen el estado general de salud, el tamaño del cuerpo, la edad, el uso previo de droga, la presencia de otras drogas en el cuerpo y la disposición mental. Por estas razones, puede ser muy peligroso el usar una droga recetada para otra persona.
 - Una "sobredosis" es una reacción grave que se produce al utilizar gran cantidad de una droga por cualquier razón. Una sobredosis puede causar un estado de coma o muerte.
 - Cuando se refiere a las mujeres y sobre todo cuando están embarazadas ¡cuidado! todas las drogas pueden perjudicar a un feto. Esto es cierto para el alcohol, el tabaco, la marihuana, los barbitúricos (pastillas para dormir) u otras. En la primera etapa del embarazo, durante la formación de las extremidades y otras partes del cuerpo del bebé, el uso de las drogas puede causar deformaciones físicas.