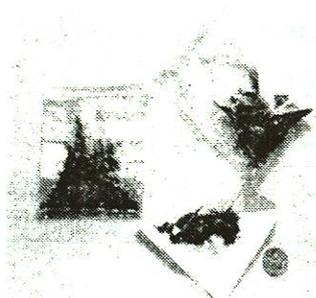
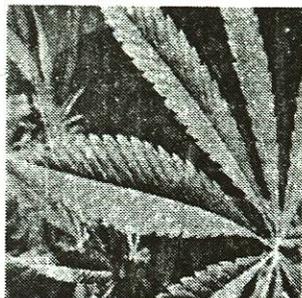


LA MARIHUANA



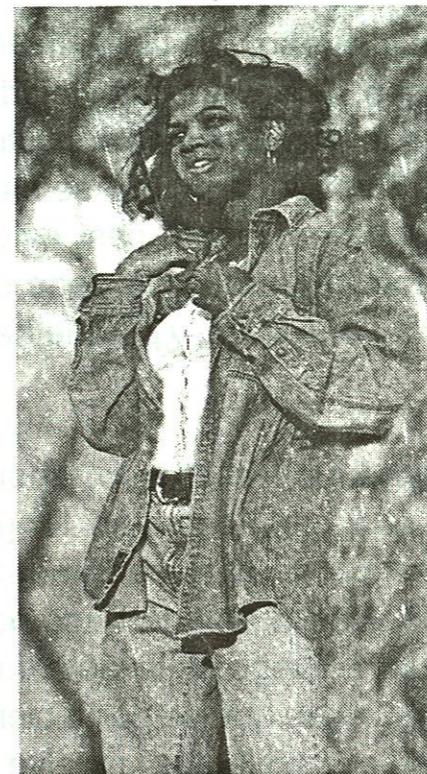
1. La marihuana puede causar que el usuario "vea" cosas que no están allí (tener alucinaciones) y además puede hacer que se sienta fatigado.
2. A menudo, las personas conocen la marihuana a través de los amigos que la usan.
3. El cerebro es una de las partes del cuerpo más afectada por la marihuana.
4. Los estudios han demostrado que la marihuana puede ser dañina para el sistema respiratorio.
5. El inhalar profundamente y retener el humo de la marihuana en los pulmones puede causar problemas respiratorios.
6. La marihuana puede afectar la memoria de las personas.

7. La marihuana puede afectar las hormonas masculinas y femeninas.
8. Los expertos creen que una porción significativa de las muertes de tránsito se relaciona con la marihuana.
9. El uso de la marihuana durante el embarazo puede ser dañino para el feto.
10. La marihuana puede afectar la visión y la coordinación física.
11. En las tres primeras horas de fumar marihuana, la hormona masculina conocida como testosterona se reduce en un 25 o un 30%.
12. La persona que conduce un automóvil bajo la influencia de la marihuana no tiene buen juicio y su percepción es pobre.
13. La marihuana puede afectar la habilidad de una persona para pensar y para resolver problemas.
14. Los adolescentes que usan marihuana tienen la tendencia a buscar a otros adolescentes que la usan.
15. Las personas que usan marihuana, contrario a las que no la usan, tienen mayor tendencia a involucrarse con otras drogas.

16. Muchas veces las personas usan marihuana porque se les hace difícil decir que "No" a quien la ofrece.
17. Los estudios han encontrado que el humo de la marihuana contiene breas que pueden ser dañinas para los pulmones.
18. La marihuana tiene su mayor efecto en la conducta de dos a tres horas después de haber sido fumada.
19. La marihuana produce incremento en el ritmo cardiaco.
20. Una persona que ha fumado marihuana se le enrojecen los ojos, se le reseca la boca y garganta, no controla su risa, alucina y aumenta su apetito y produce amodorramiento.

Lectura reflexiva:

MONÓLOGO DE UNA MADRE ANGUSTIADA



Yo no se qué es lo que tiene, deveras no se que le pasa, ¡quisiera averiguarlo!; lo único que se es que sus amigos que vienen por él son enigmáticos, misteriosos, que Dios me perdone pero no me gusta su aspecto, ellos traen algo, ocultan algo, hablan subrepticamente, como si escondieran algo, nomás llegan, se meten al cuarto de mi hijo se encierran a discutir y no permiten entrar a nadie... ¡m'hijo es otro! Siento que ya no es el mismo, ¡me lo cambiaron! ahora se porta mustio, creo que no es sincero ¡algo teme!, se ha vuelto respondón, rebelde, desvelado y parece que regresa en estado inconveniente, lo que no hacía antes, ya no nos tiene confianza, es muy irritable, todo le enoja, se ha vuelto muy exigente al reclamar dinero que no gana, mi esposo se enoja porque le doy pero..... ¿qué hago? Es mi hijo y de todas maneras me convence, pero no quiere trabajar, ni tampoco estudiar, ya no es el mismo, sus calificaciones han bajado considerablemente, se hace la "perra", ya lo supe, asiste poco a la escuela, se mete en líos, sus gustos son diferentes; la música que ahora

escucha es estridente, metálica, soez, ensordecedora, enajenante; ya no hace ejercicio, soslaya los deportes y todo lo que huelga a cultura, sólo quiere irse por "ay" con sus nuevos amigos.

Estoy desesperada, se me va el sueño, mis viejos males se me han agravado, he perdido peso, dicen que estoy ajada, avejentada, nerviosa; la verdad es que estoy llena de angustia, ¿qué hago? ¿Quién me ayudará? Siento que mi hijo se está perdiendo de un modo misterioso y pernicioso, casi estoy segura que mi hijo ha caído en el vicio, pero ¿qué debo de hacer? Si llega se porta muy serio y me evita, ¿porqué han cambiado sus costumbres?

Si antes era apacible, sentimental, afectuoso, ahora cambió, temo encontrarme en él veces, también tengo miedo que me falte al respeto, se pone extremadamente nervioso y en ocasiones cuando decide dormir lo hace por veinticuatro horas seguidas ¿porqué? – luego se levanta con un hambre tremenda; son las únicas veces que se porta bien, luego ya descansado se marcha con sus amigotes y vuelve a las andadas, desvelado, neurótico, agresivo, displicente, desertor escolar. ¡Y su aspecto! Ya no es aquella figura pulcra, respetuosa, viril ¡No! Válgame Dios, ahora parece guiñapo, un simple mequetrefe, ¿qué hago con mi hijo, Dios mío? ¿porqué cambió?

Necesito rescatarlo, requiero de ayuda, estoy angustiada, me siento muy atribulada, estoy decepcionada, abatida, destrozada, creo que fracasé en mi papel como madre.

Sin embargo, aún no me doy por vencida, es sólo una derrota; tengo que encontrar la manera de ayudar a mi hijo, es parte de mi, no puedo abandonarlo, tiene que haber una forma de respaldarlo y no descansaré hasta no encontrarla. ¡Rescataré a mi hijo a como de lugar!

LA MARIHUANA

Ejercicios: Reflexiones en equipo

1. -¿Qué clase de droga es?

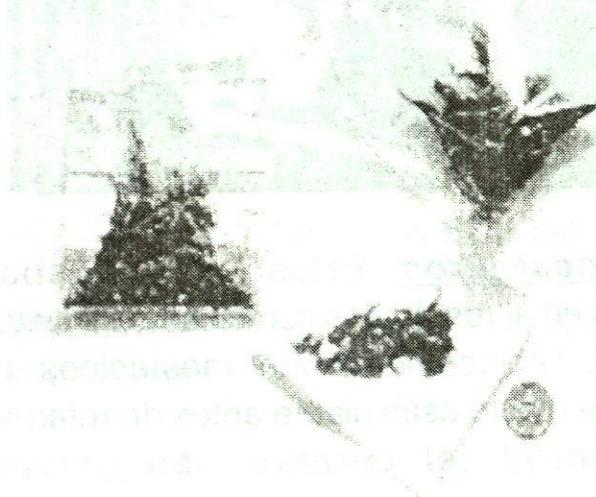
2. -¿Cómo detectarías a una persona que la fuma?

3. -¿Cómo intentarías ayudar a una persona que fuma marihuana?

4. -¿Podrías enumerar los riesgos fisiológicos causantes de usar marihuana?

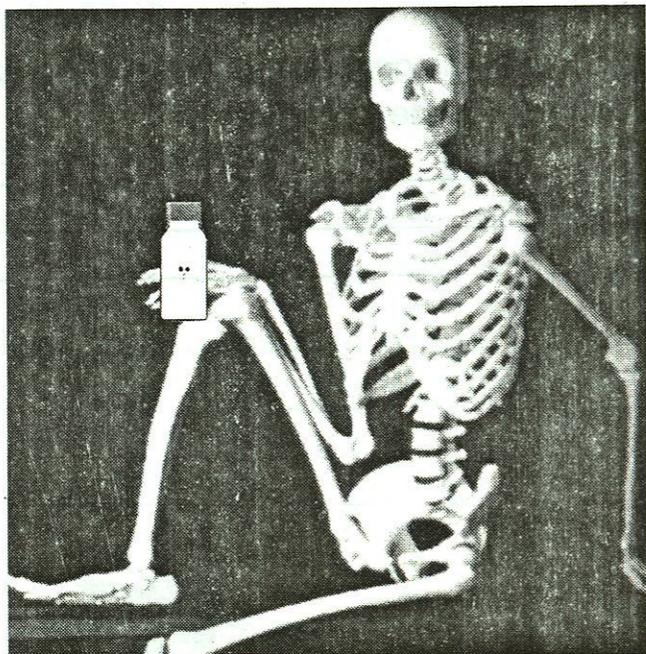
5. -¿Cuáles serían los riesgos psicológicos?

6. -¿Podría explicar las consecuencias socio-económicas y familiares del vicio de la marihuana?



BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

LOS INHALANTES

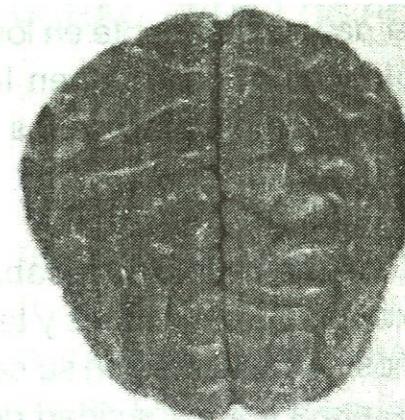


Clorohidrocarburos. Estos son los vapores de los pulverizadores en aerosol, tales como, latas de pintura y líquidos para limpieza. Técnicamente son anestésicos, pero a corto plazo tienen un efecto estimulante antes de retardar el sistema nervioso central (el cerebro, los nervios, etc.).

Hidrocarburos. Estos son limpiadores y solventes como la gasolina, el pegamento, los disolventes de pintura, los líquidos de la limpieza, el cemento plástico y otros productos caseros. Generalmente se conservan en estado líquido si se están a temperatura ambiente, pero se evaporan rápidamente cuando se calientan.

Sus efectos son similares a los de los clorohidrocarburos

LOS EFECTOS DE LOS INHALANTES EN EL CUERPO



La irritación de la nariz es un efecto común. Los efectos incluyen los estornudos y el sangrar la nariz.

Los efectos inmediatos incluyen la tos y la irritación de garganta.

Los efectos inmediatos incluyen la fatiga muscular y la falta de coordinación.

Pueden dañar permanentemente la médula de los huesos. Es frecuente la irritación severa de la piel. El uso de inhalantes puede producir anemia o "sangre débil", y podría causar leucemia. Los efectos inmediatos incluyen dolor de estómago, náuseas y falta de apetito.

Puede causar daño permanente al corazón. Los químicos en los aerosoles han sido relacionados con la muerte repentina causada por inhalación. Esto ocurre cuando el inhalar causa

funcionamiento irregular del corazón, la pérdida del conocimiento y un tipo de ataque al corazón.

Puede causar daño permanente en los pulmones. Cuando se inhalan, los químicos que contienen los pulverizados en aerosol pueden cubrir completamente los pulmones y causar asfixia.

Los efectos incluyen dolor de cabeza, somnolencia, irritabilidad, disturbios en las emociones y tambaleos o titubeos. Pueden causar daños permanentes en su cerebro, que incluyen la pérdida de la memoria y la capacidad de la concentración.

Es frecuente una severa irritación de los ojos. Se conocen casos en los cuales el uso de inhalantes ha causado la pérdida total de la vista.

Pueden dañar permanentemente el hígado. Pueden causar daño permanente en los riñones.

Lectura reflexiva:

“EI MUCHACHO DE LOS POMOS”



Yo creo que nadie tiene el mismo problema que yo; en mi casa es un verdadero “desmoder”; mi papá todos los días llega “hasta las manitas” mi madre, como siempre, asustadiza, regañona y “muele y muele” con la misma cantaleta ¿dónde andabas? ¿qué haces en la calle tan tarde? Y ya agarraste el mismo camino que tus amigachos, te corrieron de la escuela porque no ibas y ¡todo por andar con tus amigotes!, yo no se que le ves a esos vagos, viciosos; ¡deberías estar aquí, en tu casa como todos, a las once de la noche! ¿qué asuntos tienes en las noches? :esa es la madre que tengo, ¿cómo la ven? ¡Ah pa’ familia que me tocó! Yo no se que hice pa’ que me tocara esa suerte; ¡ya no los aguanto! Ni a mi papá, ni a mi mamá, ni mis hermanos gorrosos; cualquier rato me voy y ya no regreso; ¡quiero rebanarla con mis cuates a todo lo que da!, sin que nadie me diga nada; quiero vivir mi vida, quiero disfrutarla ¡con madre!, quiero ponerle a un pomo sorbiéndole despacito hasta que me arda la narizota y pasármela “chido”; sin regañones, sin lloriqueos, sin los “chinchos” consejos de mi madre. Yo no se porqué tienen miedo de esta pasta tan “perrona”, ¡si es el más “chido” de todos los olores! Después que le “pones” te sientes ¡con madre!, no pasa nada de lo que dicen que pasa, pos dicen que es malo olerla porque te mata el cerebro, ¡puro cuento! ¡no saben lo que se pierden! Mis ratos de más buena

onda, lo más padre que he tenido en esta "mondriga " vida es cuando le "pongo" al pegamento; yo no se que voy a hacer el día que se acabe ¡deberían legalizarlo!.

CUESTIONARIO

1) ¿La postura de exigencia de los padres era correcta?

2) Será cierto el refrán: "¡Dime con quién andas y te diré quién eres!"

3) ¿Será cierto que inhalar sustancias tóxicas como thinner, gasolina, pintura, tinta, etc. No hacen daño?

4) Investiga los efectos que dañan el cerebro del que inhala.

5) ¿ Porqué crees tú que los drogadictos utilizan un mensaje muy especial?

LOS INHALANTES



1. ¿Porqué crees que busquen los inhalantes para drogarse?

2. ¿Qué tipo de individuo social los utiliza?

3. ¿Qué imaginas que sucedió con algunas personas que recorren las calles de la ciudad completamente trastornadas, harapientas y sucias.

4. ¿Qué deberían hacer las autoridades para evitar el uso de inhalantes para drogarse?

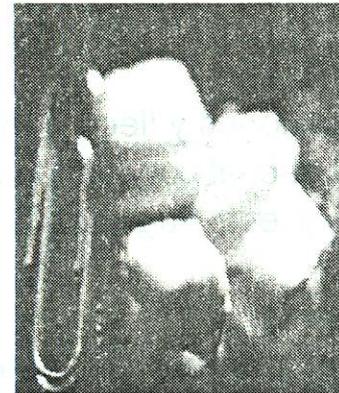
5. El uso de inhalantes como droga ¿afecta el aprendizaje?

6. Si conoces a alguien que se droga de tú salón ¿cuál sería tu manera inteligente y humana de ayudarlo?

COCAÍNA Y CRACK

Droga combatida con mucho empeño por las autoridades de todos los países, droga cara utilizada en sectores, poblacionales de alto poder económico.

El vegetal de donde se saca es la amapola y su cultivo está prohibido, existe otra sustancia de creación industrial llamada CRACK, sus efectos son parecidos a la cocaína aunque más perjudiciosos, de poca venta en México.



La cocaína es un polvo blanco inhalable o inyectable que a menudo se mezcla con otros ingredientes, sus efectos son inmediatos y la adicción es total. Efectos: estimulación, revitalización, excitación, agudeza mental, analgésico.

Consecuencias: taquicardia, insomnio, daños pulmonares, desnutrición, gastritis, daños en la nariz y garganta; cambios drásticos de temperamento, paranoia, antisocial, ruptura familiar, alta peligrosidad a falta de droga, inescrupuloso. Muchos crímenes y mucho dinero están inmiscuidos en el tráfico de esta droga.