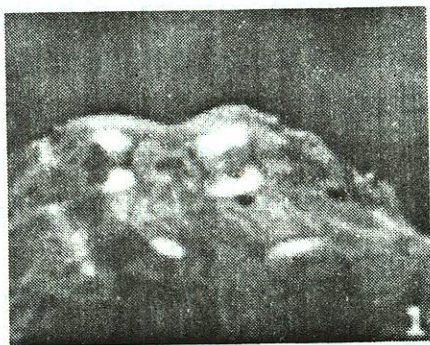
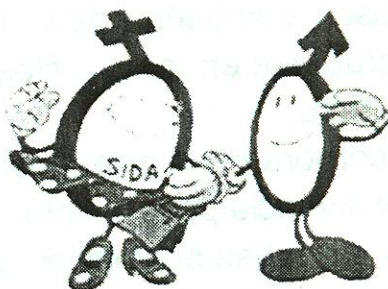
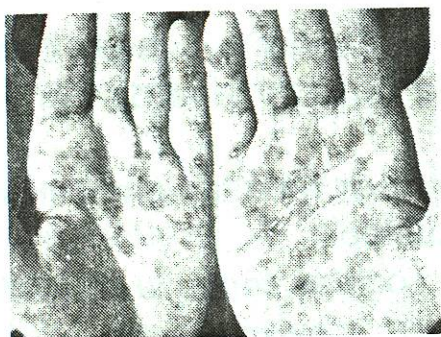


VI.- ENFERMEDADES POR CONTAGIO SEXUAL.



Algunos neurólogos cuando hacen alusión a la sífilis la señalan como factor determinante para las afecciones del sistema nervioso entre otras cosas, la verdad es que quien se contagia, alguna señal estará dejando en sus genes, una propensión cuya latencia estará presente, y que sólo faltará el detonador.

Las enfermedades por contagio sexual han estado presentes por siglos en nuestra sociedad y sobretodo en aquellos grupos humanos cuyas diversiones van más allá de los cánones morales establecidos.

Las drogas, las perversiones sexuales, la promiscuidad, la suciedad y la falta de precaución han permitido que se extiendan alarmantemente las infecciones de este tipo.

Quizá, los ambientes sórdidos donde los jóvenes penetran les impregne de una curiosidad insana que les inclina a la satisfacción urgente de sus impulsos, sobretodo cuando están recién entrados a la adolescencia donde el despertar del sexo es vigoroso, avasallante y requiere ser educado para su desarrollo, de otra forma se cometerán errores, torpezas que traerán consecuencias indeseables.

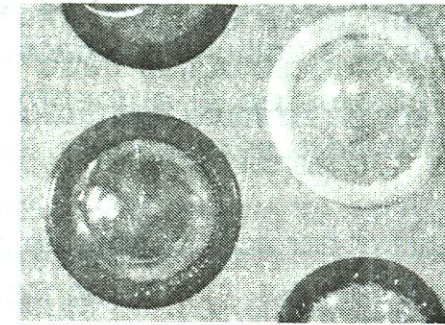
Parece que nuestras autoridades educativas ya están tomando con seriedad este asunto; el programa de capacitación a padres y maestros es imprescindible, necesario; esta determinación se tomó dado al avance aterrador de los contagiados con SIDA, pues se ha descubierto que la incidencia de este mal proviene de las perversiones sexuales principalmente.

Se hace necesario, en esta época, que todos los jóvenes sepan lo que pudiera ocurrir cuando el impulso sexual les lleve a cometer imprudencias, es correcto que se les capacite para que adopten las precauciones que les permitan estar a salvo de los peligros presentes en relaciones sexuales con personas infectadas.

Por tanto, habrá que reconsiderar la abstinencia, la fidelidad,

el ejercicio, el arte, la meditación, la cultura y las buenas compañías como premisas para mantenerse saludable.

ENFERMEDADES VENÉREAS



Esta palabra se tomó de la antigua mitología griega: venérea; Venus, diosa del amor, aunque luego se aplicó este término a la enfermedad propagada por una persona infectada de sus órganos sexuales.

Siempre será difícil establecer quien trae la enfermedad porque algunos contagiados la ocultan por sus prejuicios y falso pudor, no obstante las consecuencias y si sus relaciones sexuales son muchas, el mal se extenderá hasta constituirse en epidemia. En las mujeres apenas se notan los síntomas de las enfermedades venéreas hasta que invaden su organismo llegando a las trompas de falopio, donde producen un agudo dolor similar al de una apendicitis, a veces también se hinchan las glándulas de la ingle. Los efectos prolongados de debilitamiento que causan las enfermedades venéreas son superiores a los de cualquier enfermedad.

Quizá una de las causas de la esterilidad encuentre como base el contagio de enfermedades venéreas; así mismo en el caso de la sífilis que afecta el sistema nervioso ha vuelto dementes a muchos individuos. Muchos casos de enfermedades venéreas se presentan cada año en adolescentes porque se

han entregado a relaciones sexuales sin saber que su compañero o compañera pudiera estar infectado. Desgraciadamente esta actitud libre hacia el sexo es uno de los principales factores en el aumento alarmante de las enfermedades transmitidas sexualmente.

Pudiéramos reflexionar acuciosamente ante este problema real con sensatez y valentía. Acordémonos que tú perteneces a una generación nueva, que no tiene temor de hablar de cualquier problema sobre todo si esto atañe a tu salud que pudiera debilitarse o fortalecerse según la determinación que se tome, quizá las generaciones adultas evitaron este tema porque nunca se prepararon para ello, pero la vigorosa juventud de esta época deberá abordarlo con frialdad, probablemente con cautela, pero directo y sin tapujos. Una de las aportaciones más valiosas en cuanto a precaución es definitivamente el uso de preservativos, ¿qué te parece si en tu grupo provocas una discusión, guiada por tu maestro, en torno a esta estrategia?

El otro tema será hablar del peligro latente de la vida galante, tú sabes que ellas tienen contacto sexual con toda clase de hombres portadores de todo tipo de enfermedades, por lo tanto, ellas pudieran estar infectadas permanentemente y es muy sencillo que contagien a los jóvenes que sin precaución alguna se lanzan en pos del gozo sexual.

Un distinguido médico infectólogo afirma con toda propiedad que "No hay prostituta segura" y creo que tiene razón y es fácil que las enfermedades sexualmente transmitidas sean extendidas entre la juventud de ciertos

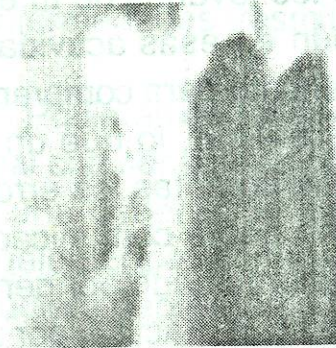
barrios por la promiscuidad y facilidad de relaciones sexuales entre muchos jóvenes ingenuos que al calor del alcohol u otras sustancias se entreguen al desenfreno sexual sin precauciones. Muchos de los jóvenes de tu edad (14-15-16-17 años) no incursionan aún en esas actividades sexuales; pero eres suficientemente sensato para comprender que necesitas prepararte, necesitas verificar, lo que un día tendrás que afrontar; no queremos que cometas los errores de otras generaciones en los cuales no había comunicación y el aprendizaje de estos temas era distorsionado por gentes maldosas, sin escrúpulos, se aprendían en la práctica, por una curiosidad que luego salía costosa por el deterioro orgánico.

Son muchas las opiniones, son muchas las controversias acerca de quién debería informarte de este tema; algunos dicen: que corresponde a la familia, que a la iglesia, que al gobierno, que a los maestros, que al doctor; la verdad es que el principal involucrado eres tú y es a ti a quien corresponde directamente informarte de este asunto importantísimo para tu salud presente y futura; tú decides si le entras a esta lectura, tú decides si la analizas, y también tú decides si la ignoras.

Por primera vez en este grado de educación hacemos a un lado los prejuicios, tabú e hipocresías para hacer alusión a un tema antes escabroso, no tratamos de iniciarte en actividades que probablemente aún no estén en tus planes, tratamos de que escudriñes, estudies, analices un asunto que pudiera ser peligroso si lo desconoces, si no te preparas, si no tomas las precauciones necesarias cuando llegue el momento.

* Fuente Muñiz, Ramón de la, "Psicología Médica", Edit. F.C.E., México, 1969 (1)

LA GONORREA



Enfermedad venérea transmitida por contacto sexual. El factor que determina la aparición de este mal es una relación sexual íntima con persona infectada. Conviene entonces que estés prevenido para no exponerte al contagio y orientar a otros para evitarlo o para su tratamiento; acudiendo al médico.

El contagiado se da cuenta que lo está al transcurrir entre cuatro y diez días de contraída la infección; experimenta dolor al orinar y se observa secreción copiosa de pus amarilla que sale del pene, a veces duele y se torna verdosa.

En el caso de la mujer la infección comienza generalmente en la uretra, la vagina o las glándulas vaginales con dolor al orinar y desecho purulento, al presentarse la infección regularmente ésta se extiende y puede infectar los ovarios y órganos cercanos.

El problema se agudiza cuando el infectado por razones de pudor deja pasar el tiempo y no acude al médico permitiendo que la enfermedad se propague en su organismo y deje taras que repercutirán en el mismo individuo y en su descendencia.

Afortunadamente la aparición de la penicilina ha logrado que esta enfermedad sea controlada, sin embargo quienes

sufren la infección por primera vez, a pesar de que se atienden médicamente quedan susceptibles a contagiarse nuevamente por el deterioro orgánico causado a los tejidos, es muy importante que tomemos precauciones, que no esperemos a sufrir secuelas en nuestra descendencia, pues una mujer contagiada durante su período embrionario-fetal, al nacer el bebé, este pudiera padecer ceguera congénita.

Claro que la ciencia médica ha tomado sus precauciones pero sería mejor no exponernos.

Lectura reflexiva:**LOS APUROS DE JUAN**

Después de muchas luchas consigo mismo optó por lo que le sugería su corta experiencia, fue con el doctor, de plano ya no se aguantaba, había oído cosas tan duras, tan escandalosas, tan deprimentes que le hicieron decidirse; ese médico se lo habían recomendado, todos hablaban maravillas de él en ese barrio populoso. Tenía pena, estaba lleno de vergüenza, pero no había de otra, tenía que enfrentarse a la realidad, qué más da, al cabo el médico era cuate y era hombre; apretaría los dientes y se armaría del valor de que era capaz para hacer a un lado su pudor y le explicaría al médico que venía de parte de un amigo vecino suyo que contrajo la enfermedad, le platicaría los síntomas para que el médico le diera la medicina que era lo que quería, estaba desesperado, la secreción de pus a través de su miembro le producía en su mente una sensación de mal olor, aunque constantemente se aseaba y se colocaba papel sanitario para no manchar su ropa interior, la sensación persistía; le habían dicho que se le iba a caer el miembro, que se le iba a pudrir, que ya no tendría erección, que definitivamente quedaría nulo para procrear, que se iba a morir; en fin, fueron tantos los rumores tenebrosos que le hicieron decidirse; ya estaba a la puerta del consultorio, después de una señora seguía él, tenía ganas de irse, de arrepentirse, pero era tanto su malestar que prefirió esperar,

al fin salió la señora que le antecedió y el médico lo descubrió acurrucado, desmadejado, deprimido en un rincón de la sala de espera; la mirada escrutadora del facultativo percibió el tétrico cuadro, dedujo un sufrimiento y dirigiéndose a él le espetó: pásele joven, siéntese, estoy listo para oírle, dígame que le aqueja, lo que le sucede, se nota que viene agobiado, que trae un problema, con toda confianza, no se detenga, estoy para ayudarle ... "Pues, ora vera , lo que pasa es que tengo un amigo que lo infectaron, se le inflamaron los órganos sexuales, le salieron como bolas a los lados de la ingle y por el miembro le sale mucha pus muy apestosa y pos yo le dije que yo le hacía un "paro" y que yo le explicaría al médico para que tenga medicina para curarse"... A qué mi joven amigo, se nota que no sabes mentir, a ver, sube a esa mesa, desvístete voy a proceder a examinar a "tu amigo". El joven todo cohibido, sudoroso, lleno de vergüenza aceptó su culpa y se puso en manos del médico quién valoró su infección y prescribió el tratamiento que incluía grandes dosis de antibiótico a fin de erradicar el mal contraído.

Qué difícil resulta para la juventud actual aceptar que muchos placeres traen consecuencias desastrosas; con mucha facilidad penetran a los juegos prohibidos, aquellos en que los adultos tuvieron tropiezos por lo que ahora tratan de prevenir a los jóvenes para que no sufran y para que permanezcan sanos.

Esperemos que en nuestro ambiente no haya muchos casos como el de Juan.

LA GONORREA

Trabajo en equipo:

1. ¿Cómo contrae esta enfermedad?

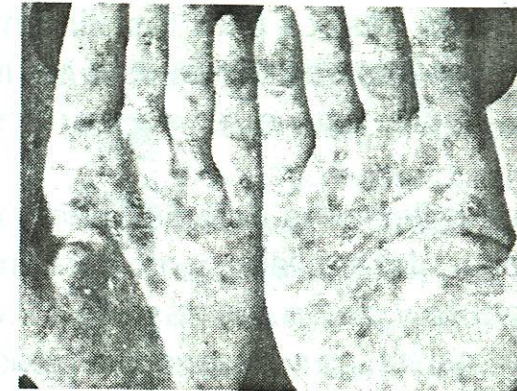
2. ¿Cuáles son los síntomas?

3. ¿Qué significa "pudor" y que opinas acerca de su interferencia para la salud del infectado?

4. ¿Qué significa "ceguera congénita" y "secuelas en nuestra descendencia"?, explica y da tu opinión.

5. ¿Cuál debe ser nuestra postura para evitar el contagio?

LA SÍFILIS



Enfermedad causada por contacto sexual y se manifiesta ocho semanas después de que se tiene relación sexual con la persona infectada; se identifica por una pequeña llaga, chancro sífilítico, que aparece en el pene del hombre y en la mujer en la vulva, puede que no se note fácilmente debido a que la llaga se produce en el interior de la vagina, pero algunas glándulas cercanas se hinchan y se ponen muy sensibles: hay diversas pruebas que detectan el *treponema pallidum* o espiroqueta que es el nombre científico de la sífilis; exámenes de laboratorio y de sangre acusarían la presencia de la infección.

El primer chancro pudiera desaparecer solo, pero esto no indica la ausencia de sífilis sobre todo si no se ha combatido; algunas semanas después viene la hinchazón de glándulas linfáticas, aparecen erupciones sin picazón, se inflama la nariz y los ojos, duelen las coyunturas de los huesos: periostitis, artritis, osteomielitis y sinovitis; y cuando llega al cerebro paraliza muchas funciones del cuerpo de tal forma que se llega

a quedar lisiado, además de daños significativos al corazón. Probablemente en tu familia o en la escuela te explicarán los valores morales básicos para resistir tentaciones, que te llevan a contraer enfermedades de esta naturaleza; conviene escucharlos, toda vez que se refiere a tu salud.

Si alguna vez reflexionas detenidamente en el ciclo de la vida; nacer, crecer, desarrollarse y morir; si analizas que algún día llegarás a adulto y que te casarás y te convertirás en padre o madre de una criatura, es necesario que pienses en el cuidado de tu organismo; el viejo proverbio latino "mens sana, incorpore sano" lleva implícita mucha sabiduría quizá esto lo tomes como base para que contribuyas a garantizar una generación enérgica, fuerte, psíquica y físicamente.

ASEVERACIONES

- La sífilis se contrae por contacto sexual y hasta con los besos cuando alguien tiene chancro sifilítico en la lengua.
- Cualquier herida en los genitales deberá atenderse y esperar su cicatrización.
- Los hijos de padres sifilíticos nacen muertos o deformes. (1)
- Si te inicias en relaciones sexuales toma las precauciones necesarias: higiene, agua, jabón, cloro, preservativos y si crees estar infectado no prosigas ¡atiéndete!
- Desde hace mucho tiempo para evitar descendientes lisiados, por ley, los que pretenden casarse deben hacerse un examen de sangre para descartar sífilis.

* Ey Henry, P. Bernard, Ch. Brissettando de psiquiatría "Trastornos mentales de la sífilis" p.786-801 Toray Masson, S.A. Barcelona, España, 1969 (1).

Lectura reflexiva:

NOS VAMOS A CASAR



Todas las fechas se llegan y nuestro noviazgo había cumplido 3 años, creo que ya era justo que planeáramos el siguiente paso, mi novio reunía los requisitos de mis sueños en cuanto a inteligencia, propósitos, estabilidad emocional y presencia física, lo cuál constituía la envidia de las amigas en el medio donde nos desenvolvíamos.

Habíamos fijado una fecha tentativa y dos veces tuvimos que cambiarla, pero volvió a llegar, espero que no tengamos que recorrerla de nuevo. Pero lo que estoy viendo es que mi novio se a tornado evasivo y sus citas conmigo cada vez se espacian más, cuando le interrogo al respecto me habla de exceso de trabajo, de amigos que le brindan despedidas y otras excusas que a veces suenan extrañas, pero hay algo que me inquieta, me parece que se desvela mucho, se nota en su rostro; yo creo que sus amigotes lo sonsacan para que vaya a esa clase de tugurios donde abundan las mujeres de la vida galante. No se, lo noto decaído, pálido, ausente y hasta sus besos han cambiado, como que está enfermo, como que tiene otro sabor no se, serán mis nervios pero la verdad es que he sentido un cambio en mi novio. Mis amigas dicen que estoy loca que tengo la cabeza llena de suspicacias porque se acerca la fecha de la boda;