

pues que bueno que eso sea, ya no voy a preocuparme.

Pasaron los días y las semanas, andábamos un poco estresados pero felices entreteniéndonos en los preparativos del evento,; ya casi teníamos todo; bueno, lo más importante.

Renato, que así se llama mi novio había conseguido crédito para enganchar una casa; ya habíamos ido a verla, estaba en las afueras de la ciudad, en muy buena ubicación, era linda, yo estaba muy entusiasmada, la casita llenaba mis expectativas; habíamos adquirido algunos muebles, y detalles para adornarla e irla equipando. Lo referente a la boda religiosa ya estaba arreglado; lo del matrimonio civil lo estábamos tramitando, al siguiente día iríamos al laboratorio para aquello de los exámenes prenupciales, ¡qué emoción! Parecía que ya estaba todo listo.

Pasaron tres días, fuimos por los resultados de los exámenes de sangre. Abrí con curiosidad pero sin preocupación mi sobre; todo estaba correcto, yo estaba en completa salud para casarme.- grité de gusto- ahora abrimos el de Renato, también con curiosidad, automáticamente, sin temor, pero cuál sería la sorpresa; el documento estaba muy claro, quisimos regresarnos al laboratorio para descartar un posible error pero no lo hicimos; el diagnóstico era correcto, preciso, contundente, en la sangre de Renato había SÍFILIS traté de calmarlo, le dije que a veces los laboratorios tienen errores, que le sugería ir a otro. Así que lo hicimos fuimos a otro laboratorio y pedimos una respuesta urgente pero fue la misma SÍFILIS. Decidimos ir con un médico, el cuál prohibió

enfáticamente que se realizara el matrimonio, que Renato debería inmediatamente iniciar un tratamiento.

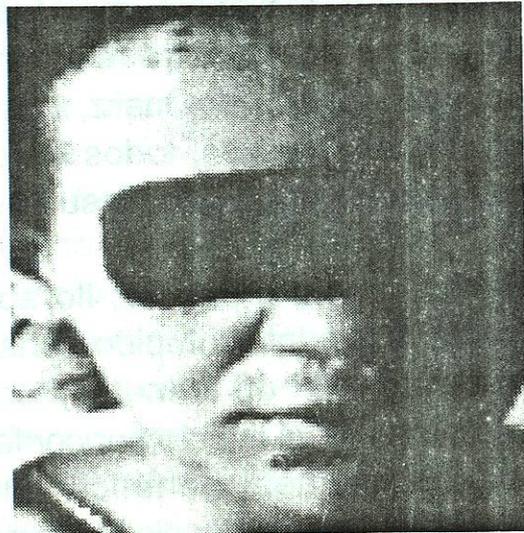
Renato se tornó triste, cabisbajo, meditabundo como que arrastraba una gran pena, nuestras relaciones se enfriaron, nuestra euforia nupcial adquirió otro matiz, más serio, de repente se derrumbaron mis esperanzas, todos los colores que veía alegres, ahora se notaban pálidos, insulsos, melancólicos.

En las noches me ponía a pensar, lloraba mucho, tenía pesadillas y mi sueño era interrumpido constantemente; me puse a leer cerca del mal de Renato y constaté que era contagioso y regularmente se infecta por contacto sexual, pero lo más grave es la secuela genética que marca en la descendencia. Afortunadamente la ciencia está muy avanzada y existe actualmente antibióticos poderosísimos que acaban con el mal; eso espero para que Renato sane, regrese a la normalidad, le sirva de escarmiento y no vuelva a cometer torpezas tan graves como esa.

Todavía estoy esperando fijar una nueva fecha de la boda;poco a poco mi novio está volviendo a ser simpático y agradable, es decir, su carácter alegre, su fortaleza física y sobretodo el aumento de su autoestima regresan a formar parte de su personalidad. Que bueno que la ciencia está avanzada, que bueno que no hubo consecuencias funestas; lástima que muchos jóvenes tengan que aprender de esa manera. Ahora si parece que mis sueños están a punto de cumplirse y la fecha de mi boda ya no se moverá.

Ejercicios:

LA SÍFILIS



1. Alguien llamó a esta enfermedad " el fantasma de la sífilis" por la destrucción generacional que ocasiona; ¿tú que opinas?

---

---

---

2. Supongamos que alguien se inicie en actividades sexuales a "hurtadillas" ¿qué le recomendarías como precauciones?

---

---

---

3. ¿Qué precauciones toma la ley hacia los futuros esposos?

---

---

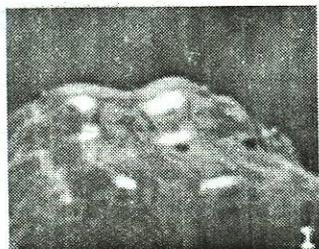
---

4. ¿Cuál es tu postura respecto a este grave problema?

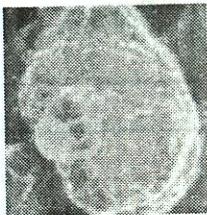
---

---

---



## SIDA



*Virus del Sida atacando a una célula sana.*

La peor plaga que ha tenido la humanidad se ha manifestado en toda su intensidad a finales de este siglo; en la antigüedad algunas enfermedades fueron mortales y acabaron con miles de personas porque la ciencia médica no había descubierto el antídoto, así ocurrió la tuberculosis, la viruela, el paludismo, el sarampión y muchas otras que la medicina moderna hoy en día tiene controladas. Sin embargo, parece que nos enfrentamos a una enfermedad que tiene mucho que ver con el comportamiento sexual humano, con un relajamiento de las normas y una depravación moral que nos lleva a encontrarnos de frente con un espectro que hasta hoy luce imbatible, poderoso, devastador, esto es: el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida(SIDA).

Supongamos que los científicos del mundo encuentran el antídoto, la ansiada vacuna contra este tremendo mal; esto vendría a representar una especie de permiso para la práctica de la homosexualidad, la promiscuidad y todas las perversiones que esto implica; aunque reconocemos que el contagio podría ser también por transfusiones, agujas contaminadas, madres que poseen la infección y la trasmite a su bebé, pero las investigaciones indican que en México la principal vía de transmisión del SIDA es la sexual.

Las estadísticas de la Secretaría de la Salud son alarmantes se dice que cada portador del virus del SIDA puede contagiar a más de cien compañeros sexuales durante un año; en este momento solo en los Estados Unidos debe haber millones de sidosos. La cercanía con el vecino país del norte, los programas de televisión incitando a la sexualidad y al consumo de alcohol y tabaco han propiciado que nuestra juventud adopte costumbres snobistas, pornográficas, enajenantes que conducen a la adopción de actitudes liberales en el plano de la sexualidad humana.

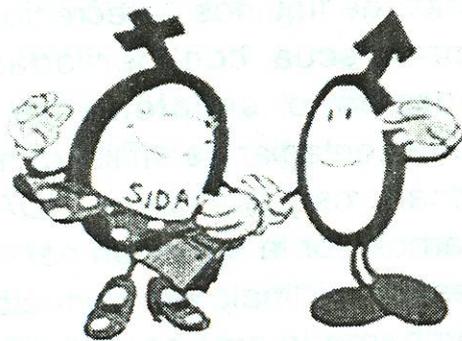
Las prácticas sexuales aberrantes, distorsionadas y antinaturales han conducido a la presencia de enfermedades venéreas que ya son comunes en nuestra sociedad y que se catalogan como antesala del SIDA.

Los intercambios de líquidos o secreciones corporales en una relación promiscua con personas anónimas, sin escrúpulos morales o simplemente que ignore su enfermedad podría contagiar de sífilis, gonorrea, hepatitis B, herpes genital, chancros y finalmente SIDA. Luego entonces es peligroso guiarnos por la atracción personal e intimar con desconocidos, es mejor "malo por conocido que bueno por conocer" y sin embargo lo más seguro en esta época es la abstinencia.

Es importante hacer hincapié en el comportamiento sexual de los individuos, no es fácil resistir tentaciones que se ofrecen frecuentemente a través de temas musicales, exhibiciones de modas, anuncios de televisión, revistas porno, etc. La incitación

a la actividad sexual es quizá, poderosa pero dada las circunstancias, de acuerdo a la referencia del "Mal del Siglo" habrá que disminuir nuestros impulsos en este sentido, abrir muy bien los ojos, reflexionar abiertamente con nuestra pareja acerca de los cuidados, de los peligros de contagio para no llorar después al contemplar lo irremediable.

Es difícil la abstinencia, habrá que estar preparado mentalmente para ello, pudiera ser, tal vez, la más inteligente solución en esta sociedad hedonista que nos tocó vivir. Intercambiar pocas horas de placer mal habido por un futuro incierto, alarmante y caótico es altamente riesgoso, conviene meditarlo.



## SIDA

### SÍNTOMAS

- Pérdida de peso de más de 5 kilos en dos meses, fatiga e inapetencia.
- Fiebres, sudoración nocturna.
- Ganglios inflamados en el cuello, axilas, ingles.
- Diarrea hasta sangrar.
- Manchas en el cuello y garganta.
- Tos seca persistente.
- Sangrado inexplicable por cualquier herida o rasguño.
- Visión borrosa.
- Fuertes dolores de cabeza.
- Herpes, póstulas, hinchazones...

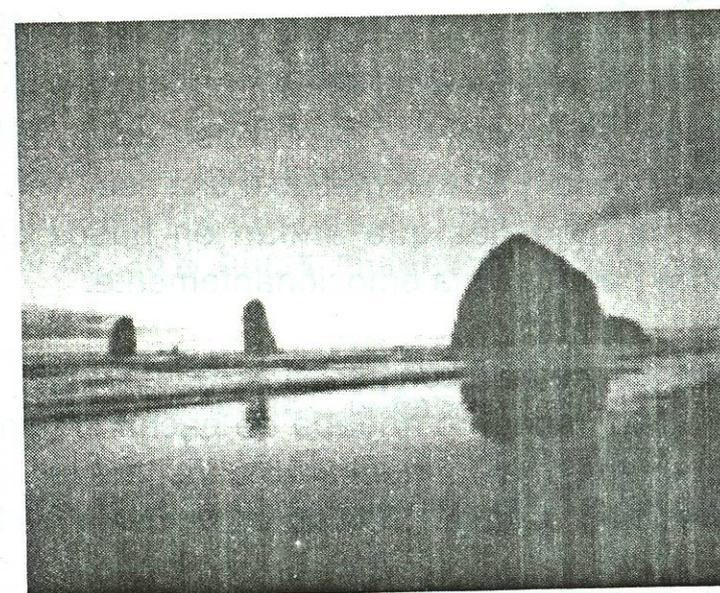
¿ Qué pudo haber pasado?

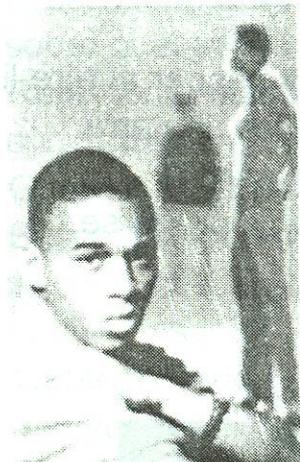
- Tuvo una relación heterosexual anónima sin precaución con una persona infectada.
- Efectuó una relación homosexual.
- Tomando en cuenta que el virus del SIDA se cuela a través de heridas, la persona infectada pudo trasmitirla con sus flujos de semen, secreciones vaginales ó sangre.

## PRECAUCIONES

- Practicar la continencia hasta establecer dominio pleno sobre nuestros impulsos sexuales.
- Reflexionar acerca de las relaciones sexuales sólo en los cónyuges.
- Guardar fidelidad hacia la pareja.
- Buscar con vehemencia mantenerse limpio y saludable a fin de cumplimentar ilusiones matrimoniales de acuerdo a nuestras tradiciones.
- Tratar por todos los medios de evitar las actividades sexuales rehuendo las amistades incitadoras.
- Centrar tu mente y cuerpo en acciones que auyenten los pensamientos obscenos.
- Elaborar proyectos para prevenir el SIDA dirigidos a quienes equivocadamente se iniciaron en actividades sexuales; proponiendo el uso del preservativo.
- Subrayar en tus apuntes y folletos el cuidado que debe tenerse con las materias fecales, orines, semen, sangre que pudiera estar contaminada y penetrar al organismo por medio de cualquier rasguño o herida.
- Prevenir acerca de las agujas hipodérmicas infectadas.
- Convencer a todo mundo de la asepsia total y permanente, además de no compartir objetos personales contaminados.
- Revisar mis armas; argumentos, formas de control, firmeza para tomar decisiones a favor de mi salud, saber decir NO a las relaciones homosexuales o bisexuales.
- Evitar tensiones y buscar tranquilidad.

- Sesionar y aportar ideas para prevenir el SIDA en tu familia e intercambiar opiniones con tus padres.
- Utilizar el periódico mural de tu escuela; como escaparte para apoyar campañas contra el SIDA.
- Ayudar a la capacitación de tus amigos y compañeros acerca del SIDA.
- Ejercitar tu cuerpo sistemáticamente y pasear al aire libre.
- Comer nutritivamente, desechar alimentos chatarra.
- Reposar y adoptar un hobby divertido y sano.
- Rechazar vigorosamente toda invitación a drogarse.



**Lectura reflexiva:****YO NO LO SABÍA**

Esto que voy a contar es mi historia, yo espero que a alguien le sirva, sobretodo a los chavos quienes les encanta divertirse, a esos que les gustan las emociones fuertes, los que no completan con la noche, los que se alejan de todo lo que huelen a responsabilidad y se meten de lleno en el mundo de los placeres.

A ellos, a los que se descuidan y en el calor de los estimulantes le entran a todo, aquellos quienes están viviendo momentos de intenso gozo, a los que ya perdieron el pudor y se han metido a una nueva onda de relajación permanente, aquellos que andan en busca de fiestas y reventones para pasarla emocionantemente.

Sucede que, como dicen por allí, soy de la onda nueva, soy un muchacho moderno andaba de pachanga en pachanga desde que tenía más o menos 15 años, me les escapaba a mis padres con cualquier pretexto y la escuela me la perreaba con mucha facilidad, todo iba bien, ya me había acostumbrado a tomar cerveza y vino, en todas sus variedades, mi cerebro no perdía el control excepto cuando empecé a cruzarme con marihuana, francamente me trasladaba y me metía en una onda muy sabrosa, me la pasaba super con mis amigos pero,

algo que empezó a cambiar fueron mis hábitos sexuales – me empecé a meter con algunos amigos homosexuales que eran muy buena onda, me acompañaban a todas partes, y había uno en particular que llegué a intimar tanto que él mismo me celaba cuando se me acercaban las chavas. La verdad era que yo no rechazaba las muchachas, ellas me gustaban, intimaba con ellas, pero ya me había habituado a hacer el sexo con homosexuales, era como quien dice bisexual.

Mis papás lo notaron y yo creo que fue una muchacha vecina la que fue con el chisme y todo porque no le hacía caso, dos veces me encontró con mi amigo, pues ni siquiera nos habíamos dado cuenta que nuestras relaciones eran más pegajosas que a pesar de que éramos discretos probablemente había algo que nos delataba, pasó el tiempo, yo empecé a meterme con otros homosexuales cuando había oportunidad, yo creo que en respuesta a los coqueteos de mi compañero sexual; sin quererlo me había vuelto bisexual pero en un porcentaje de 25% hacia mujeres y 75% a los hombres.

Pero un día empecé a sentirme cansado, sin apetito, y sin causa aparente me llenaba de fiebre; mi peso iba en picada, repentinamente pasé a ser un hombre sumamente flaco; cuando comía o cenaba fuerte me provocaba una diarrea de pronóstico reservado; en las noches transpiraba abundantemente y las glándulas del cuello se hincharon, también las axilas y la región genital; no hubo más remedio que acudir al médico; de todas maneras mis padres habían notado algo raro; a lo mejor mi genio quisquilloso, mi retraimiento a veces, todo mi comportamiento creo habían cambiado diametralmente mis

costumbres. Me pasaba muchas horas encerrado solo, me sentía muy cansado, no llenaba con el sueño nocturno, mis amigos empezaron a retirarse, sólo quedó uno, con el que había estado intimando; de todas maneras, ¿creen que a una madre se le pasaría el cambio de aspecto de su hijo? Además tengo dos hermanos de 9 y 12 años que son muy curiosos y chismosos y de todo se dan cuenta. El médico, que era amigo de mis padres, se comunicó con ellos sin mi consentimiento, pues los resultados del laboratorio y toda mi sintomatología indicaba un diagnóstico aterrador: Estaba contagiado de SIDA.

Mis padres estaban desesperados, lamentaban su descuido hacia mi comportamiento, pero el mal estaba hecho. Consiguieron literatura sobre los cuidados para una persona como yo, se asesoraron con los médicos especialistas y aquí me tienen todavía gracias a Dios y al cuidado de la medicina moderna, mi figura es cadavérica, así lo exhiben mi color, mi piel, mi peso, sé que voy a morir pero antes he estado acudiendo a lugares donde los especialistas dan pláticas a jóvenes para prevenirlos; claro, lo hago con mucho gusto, narro mi odisea para que les sirva de ejemplo, yo creo que con sólo verme inmediatamente hacen promesa de autocontrol y estrategias para prevenir una desgracia como la mía.

De todas maneras mi estado de ánimo anda por los suelos, no me calienta ni el sol, cada vez me siento peor; mis padres están muy acongojados lamentando mi mala fortuna y reprochándose no haber sido más enérgicos cuando empecé

con mis fiestas y compañías.

Que bueno que mi historia le sirva a alguien, mi nombre es lo de menos, lo que importa es que mi imprudencia, mi pena, mi tragedia sirvan de precaución, de luz roja para los chavos de hoy.

## SIDA

1. Encuentra y reflexiona sobre las formas de contagio.
2. ¿Porqué le dicen el mal del siglo?
3. ¿Porqué esta enfermedad se relaciona con la enfermedades venéreas y las drogas?
4. Busca un médico amigo, invítalo a tu grupo para que les hable de este mal.
5. Investiga estadísticas sobre el SIDA en las instituciones de salud gubernamentales que estén cerca de tu escuela o casa.
6. ¿Porqué se llama síndrome de inmunodeficiencia adquirida?
7. ¿Cuáles serían tus estrategias de prevención?
8. ¿Cómo debes de tratar a un enfermo de SIDA?
9. ¿Qué puedes hacer en tu escuela y en tu casa para alertarlos sobre este mal?
10. Reflexiona en equipo sobre cada una de las precauciones que contiene este texto acerca del SIDA.

## LOS PLACERES PELIGROSOS DE LA JUVENTUD

### VII- PORNOGRAFÍA

