

busquen el afecto faltante en los amigos, en personas ajenas a su familia y en algunas ocasiones la amistad encontrada es positiva, hay inclinaciones que favorecen un futuro promisorio, el amigo o amiga encontrado tiene metas y propósitos claros y generosos, pero no siempre ocurre esto; regularmente se anexan a los más flojos, los que tienen las "ondas más chidas" los que ya se iniciaron en los vicios y están encontrando un escape que les llena su espíritu hedonista y después de estas entrevistas comienzan los choques con los padres, las reprimendas, los tradicionales sermones, los castigos y toda una serie de maneras que urden los padres para intentar controlar la conducta de sus vástagos.

Esta es la eterna historia de la rebeldía juvenil, padres que olvidaron la observancia del desenvolvimiento emocional de sus hijos, se olvidaron de la comunicación amable, inteligente, permanente en cada una de las etapas de su desarrollo, se les escapó formar con calidad, se les pasó reafirmar valores de: responsabilidad, de obediencia, de amistad, de respeto; y ahora cuando se perdieron ese acercamiento que probablemente nunca tuvieron porque no supieron cultivarlo, quieren arreglar de golpe y porrazo, algo que debieron haber hecho detenidamente, sensatamente, generosamente y con todo el cariño y paciencia que les da su consanguinidad paternal.

X- CONCLUSIONES

I.- ¿Para qué drogarse?

La soledad del hombre siempre ha sido motivo de reflexión, parece que algunas personas se han percatado que de pronto no hay completa satisfacción, de lo que capta por sus sentidos, infiere pero no está convencido, tiene grandes dudas y sus momentos de inquietud, de inseguridad, de angustia se vuelven repetitivos y este estatus se agudiza en su adolescencia donde todo, todo quiere introyectarlo, todo quiere probar, su curiosidad le presiona, sus amigos le asedian, su proceso de ajuste y búsqueda de identidad le lleva a cometer errores, algunos de ellos; el ingreso al mundo de las drogas. De repente encuentra que hay espacios de angustiante soledad y los deseos de encontrar algo distinto, reconfortante, fantasioso que le proporcione momentos de felicidad los encuentra en la droga, en esa sustancia que le llena de placer indescriptible, aunque luego venga una realidad deprimente, desesperante, hiriente, fatal.

Creemos que el hombre debe estar satisfecho con lo que tiene, con la armadura de que fue dotado para enfrentar el mundo, esto es su físico y su intelecto. Con ello tiene que resolver sus situaciones personales en un ambiente natural. Si requiere de otros satisfactores, si necesita de artificios, si hace uso de sustancias para alentarse, para respaldarse, para "pasarla bien" entonces ese hombre está enfermo, no está satisfecho consigo mismo, reniega de su personalidad, se muestra indeciso, dubitativo porque quiere encontrar estimulación artificial dado

que su mente y cuerpo no lo han logrado en forma natural.

Quiere un mundo distinto al que le tocó vivir, inconscientemente maldice de su suerte, se desconecta de la realidad y se mete a un universo de luces multicolores y generosas fantasías; él quisiera que las veinticuatro horas fueran de placer, de disfrute total, de alineación intensa, virtuosa, donde él es el centro del universo, el único problema está en que las realidades son más amplias que los momentos extasiantes y la lucha en la comunidad, en el mundo "normal" de sus padres, de los adultos representa una realidad que es el infierno, siente que todos están en su contra, todos, la familia, la sociedad, la iglesia, el gobierno.

De cuando en cuando su cerebro da muestras de sensatez, de mesura, quizá de comprensión y conmiseración a los consejos e insistencias de sus familiares.

Podrán ser los momentos adecuados, precisos para que hubiera una negación, un trato con sus seres queridos y provocar un intento para retirarse de ese mundo tenebroso y desquiciante que poco a poco va horadando su mente y su cuerpo orillándolo hacia un abismo profundo y sombrío de que sólo la muerte podrá liberarlo. ¡Qué bueno que haya una lucecita de esperanza!

Se explica las consecuencias orgánicas y psicológicas que de alguna manera devastan al individuo que las utiliza; se ilustra con lecturas de historias verídicas de jóvenes que los ha ganchado la adicción a alguna droga o el ambiente preciso para que pronto se inicie.

Se destaca la participación de los padres quienes son

responsables de la formación de sus hijos, son también, quienes deberán lograr amistarse con sus vástagos de tal manera que logren sustituir diversiones peligrosas por sanos entretenimientos.

Sostenemos que es necesario que los muchachos conozcan los efectos a corto y largo plazo del consumo de estupefacientes en un intento de lograr su atención precautoria y retiro a tiempo, además de convertirlos en promotores de la salud y combate decidido e inteligente a los envenenadores y trato humano, convincente a quienes son ya adictos a fin de respaldarlos para que se alejen definitivamente.

II.- LA ADICCIÓN

Parece interesante que el grupo de jóvenes no adictos se inquiete favorablemente a estrategias para rehuir las drogas. Muchos de ellos ya conocen los efectos, ya saben que constituyen un desvío hacia una personalidad débil, pusilánime que carece de suficiente fuerza de voluntad para rechazarlas; afirman que los que se refugian en las drogas pretextando que la necesitan para auyentar la tristeza, para combatir el estrés, para obtener un clímax emocional diferente; ya pertenecen a un sector especial; los que la sociedad señala con índice de fuego, los que no planean un futuro saludable, los que sólo viven el momento, los hedonistas, los jóvenes que se metieron en una onda perversa de las que les dará mucho trabajo salir o definitivamente el vicio los atrapará, caerán en sus garras y su destino será triste, vergonzante, la droga lo dejará como piltrafas humana de quienes sólo sus familiares habrán de

condolerse.

III.- TIPOS DE DROGAS

Se describió con suficiencia lo pernicioso de las sustancias estimulantes utilizadas a nuestro medio como el tabaco, el alcohol, la marihuana, la cocaína y el crack que es otro elemento tóxico que está creciendo alarmantemente, se explica también que el tabaco y el alcohol se constituyen en "drogas oficiales", de fácil acceso y que sirven de trampolín hacia otras adicciones.

IV.- LOS VERICUETOS OSCUROS DE LA CIBERNÉTICA

Necesariamente tenemos que integrarnos a una cultura que avanza hacia una modernidad plena, todo se automatiza, todo cambia para confort de los usuarios, sin embargo, no todas las mentes en este mundo son limpias y nobles; la perversidad ha cundido en algunos avances tecnológicos, si no cómo nos explicamos que vía internet se promueva el placer morboso ilustrando con escenas sanguinarias, matanza, heridos graves. Ellos exhiben cuadros donde el sadismo es su actor principal y el morbo la mezcla de las tramas más importantes: cuerpos desangrandose sin que se presente ninguna ayuda, personas sufriendo hasta niveles infrahumanos. La motivación pervertida penetra en las mentes desquiciadas de los aventureros del internet tan inexpertos que por curiosidad entraron y sin precaución se contagian en otro detalle de adicción: el morbo.

Otro asunto negativo de la cibernética es la propuesta de misas negras, adoración a Satán; que pretenden ganar adeptos,

proyectos pseudo religiosos que aglutinan sólo a enajenados que les fascina lo perverso, lo oculto, lo prohibido; ellos promueven maneras ortodoxas y sucias para celebrar sus ritos y entrar en trance.

Qué contrariedad a nuestras tradiciones, que manera de acabar con nuestros valores, creo que los padres de familia tienen la palabra, habrá que luchar contra los "hackers" que no son otra cosa que personas de mentes sucias, con propuestas inmorales intencionales que se introducen ilegalmente en las redes de internet. Estas redes electrónicas representan un mundo fascinante ante los ojos de los adolescentes y en muchas ocasiones los padres lo desconocen. Por ello deben responsabilizarse de sus hijos y aprender que esta manera falsa y tenebrosa de la modernidad es negativa y habrá que enterarse y obrar en consecuencia, con pleno conocimiento de causa.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Cohen, Jozeb
Psicología de los Motivos Personales
México, Editorial Trillas, 1983
- 2.-Carneiro, Leao
Adolescencia
México, Editorial Hispanoamericana S.A de C.V.
1987
- 3.-Ellis, Albert
Sexo, Infancia y Neurosis
México, Editorial Grijalvo, S.A
1974
- 4.-Erikson, Erik
Sociedad y Adolescencia
México, Editorial Siglo XXI
1979
- 5.-Hall, Sabrina
"Testimonio de una Fumadora Adolescente"
Selecciones Reader's Digest - México
Edición Laboratorio Lito Color S.A de C.V
San Juan del Río Qro.
Abril de 1996
- 6.-Horlock, Elizabeth B.
Psicología de la Adolescencia

- México, Edoitorial PAIDÓS
1994
- 7.- Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores del Estado
"Educación para la salud del magisterio"
Editado por la Subdirección General Médica
México, 1987
 - 8.- Lehalle, Henri
Psicología de los adolescentes
México, Editorial Grijalvo, S.A.
1990
 - 9.- Lemkal, Paúl V.
Higiene Mental
México, Fondo Cultural Económico.
1953
 - 10.-López, IBOR J.J.
Orientación Sexual del Adolescente
México, Editorial Universo, S.A
1983
 - 11.-Pamplona, Roger Jorge D.
"Sida Cruzada Pro-salud"
Revista Viva Mejor
U.S.A, Publicaciones Interamericanas
1986

- 12.-Preston, Harry y Janette Margolín.
Todo lo que el adolescente desea saber sobre el sexo
México, Editorial Diana
1992
- 13.-Secretaría de Salud
"Programa contra la farmacodependencia"
Instituto Mexicano de Psiquiatría
Edición Oficial de la Dependencia, México
1° de Julio de 1985
- 14.-U.I.SD Drug Ed Program
"Las Drogas y Usted"
Scriptographic brooklet by channing
L. Bete Co. Inc. - U.S.A
Sout Deerfield, ma. 1984
- 15.-Yarosheusky, m.g
La psicología en el siglo XX
México, Editorial Grijalvo
1979.

Capturista:
Laura Rosalía Ayala Parra.

Revisión e ilustraciones:
Nora Hilda Montoya Arámbula.

Diseño y Sugerencias:
Belinda González Arámbula

Formato y Revisión:
Lic. Jesús Mario Ramos Coronado

Contraportada:
Mtro. Victor Vargas López

Monterrey, N.L México, septiembre del 2000

DIRECTORIO

Dr. Reyes Taméz Guerra
Rector de la UANL

Dr. Luis J. Galán Wong
Secretario General de la UANL

Ing. Antonio González Treviño
Secretario Académico

Ing. José Hernández Cervantes
Director de la Preparatoria Núm. 16

Lic. Ernesto Castillo Ramírez
Difusión Cultural

En *Los placeres peligrosos de la juventud*, Joel Montoya desarrolla en todas sus dimensiones los riesgos a los que están expuestos los jóvenes, que atraídos por la curiosidad o por sus "amistades" caen en los problemas de adicción a las drogas, así como en prácticas sexuales sin la orientación adecuada.

Aborda con propiedad los efectos nocivos que causan en los adolescentes la pornografía y daños irreversibles que en su sistema nervioso provoca al escuchar música a nivel de estridencia.

Obra con perfiles didácticos en la cual el autor plasma de manera sencilla, amena e inclusive coloquial, las distintas causales de dichas adicciones y sus formas de prevención, entre otros objetivos, se trata de orientar a nuestros jóvenes para que tengan un comportamiento acorde con normas éticas y de esa manera vivan en una mejor sociedad.

Demuestra con su obra una amplia experiencia profesional en la psicología clínica, por ello es de suma importancia que el texto que ahora presentamos trascienda los espacios educativos.

Víctor R. Vargas López