

Mensaje de la Lic. Mirta Elena Páez Monroyo, en la ceremonia de inauguración del
II Congreso International de Nutriología

Queridos y cariñosos profesionales, les deseo que sea ésta una ocasión para que todos adquieran un poco más de conocimiento sobre la nutrición. Es importante que seamos conscientes de la necesidad de mejorar la calidad de vida de las personas, y para ello es fundamental que los profesionales, investigadores, universitarios e intelectuales se unan en este congreso.

Este II Congreso International de Nutriología es promovido por el Asociación Mexicana de Nutrición, A.C., fundada en 1963 con el fin de impulsar la investigación y la difusión de la nutrición en México. La Escuela de Dietética y Nutrición de la Universidad Nacional de México, la Escuela de Nutrición de la Universidad Panamericana y la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Monterrey, así como la Facultad de Medicina de la Universidad de Guadalajara, están participando en este congreso.

El Congreso tiene como objetivo principal promover la investigación y la difusión de los avances en la ciencia de la nutrición, así como fomentar la colaboración entre los profesionales de la salud y las autoridades gubernamentales.

Son todos plenamente convencidos de que la nutrición es fundamental para la salud pública. Queremos que este congreso sea una oportunidad para reflexionar y discutir sobre las estrategias más efectivas para mejorar la salud pública.

Esperamos que el Congreso International de Nutriología de Monterrey sea un éxito y contribuya a la mejora continua de la salud pública en México.

Con el orgullo de impulsar la Nutriología y promover la investigación y desarrollo de la Nutriología en nuestro país, se celebra el Primer Congreso Nacional de Nutriología en el año de 1985 en el que se realizó el Congreso International de Nutrición en México, que tuvo como sede el Instituto de Nutrición Experimental de la Universidad de Méjico. Y es en este Congreso que se realizó la exposición de resultados de investigación y nutrición clínica en la que se presentaron los resultados de la investigación en la nutrición experimental y nutrición clínica en México.

Estas exposiciones fueron realizadas por los investigadores de los países que participaron en el Congreso, así como por los profesionales de la nutrición que asistieron a la reunión. Los resultados de la investigación en la nutrición clínica y experimental fueron presentados en forma de póster y se publicaron en el libro "Avances en la Nutrición Experimental y Clínica".

Posteriormente, se realizó una reunión de trabajo entre los investigadores de la nutrición y los profesionales de la salud, que resultó en la creación de la Sociedad Mexicana de Nutrición Experimental y Clínica, que tiene como objetivo promover la investigación y la difusión de los avances en la nutrición experimental y clínica en México.

Con este paso se dio inicio al desarrollo de la nutrición en México, que se consolidó con la creación de la Sociedad Mexicana de Nutrición Experimental y Clínica, que tiene como objetivo promover la investigación y la difusión de los avances en la nutrición experimental y clínica en México.

NUTRICIÓN INTERNACIONAL
ALGUNOS MOMENTOS CRUCIALES DE SU HISTORIA

Dr. José Ma. Bengoa
Director Ejecutivo de la fundación Cavendes Caracas, Venezuela

Se trata, en efecto, de señalar algunos momentos cruciales en la historia de la nutrición mundial, especialmente de las actuaciones de los organismos especializados de las Naciones Unidas.

Resulta difícil de comprender que desde Hipócrates, siglos antes de Cristo, hasta Lavoisier en el siglo XVIII, no hubiere cambios en la concepción de la nutrición y la vida. La ciencia moderna de la nutrición comienza cuando Lavoisier declara: "La respiración es una combustión".

Después de los trabajos sobre metabolismo de los principios inmediatos durante todo el siglo XIX, surge la extraordinaria sucesión de los descubrimientos sucesivos de los vitaminas.

Cuando concluye la Segunda Guerra Mundial en 1945, se conocen ya todos los nutrientes necesarios para la vida, y se establece, a través de la Naciones Unidas en San Francisco en 1945, cuando comienzan a organizar las Agencias especializadas de las Naciones Unidas encargadas de la alimentación y nutrición del mundo.

Comienza la UNRRA con la distribución de leche descremada a los refugiados hambrientos de Europa al finalizar la guerra mundial (1945). A la UNRRA se une la UNICEF y poco después se crea la FAO y la OMS.

Como problema nutricional grave a nivel mundial emerge el Kwashiorkor, que surgió en

años va a absorber las preocupaciones de los estudiosos de la nutrición. Se considera que el déficit de proteínas es el problema nutricional número uno en el mundo.

El problema era cierto en los países dependientes de tubérculos y raíces, pero era menos evidente en los países que tenían como alimentos de base los cereales. Eso era el caso de México, cuya Escuela de Gómez, describió el problema como "desnutrición infantil", señalando, ya en 1948, que el déficit calórico era el problema fundamental.

Las Agencias especializadas de las Naciones Unidas, en los últimos 50 años, han hecho grandes esfuerzos para mejorar la alimentación y nutrición a nivel mundial, a través de múltiples ensayos, no todos muy afortunados.

CONFERENCIAS MAGISTRALES

En el marco de las conferencias magistrales se coordinarán los programas de nutrición de todos los organismos de las Naciones Unidas.

A pesar de la insuficiencia de la ayuda prestada, el impacto final ha sido que actualmente todos los países tienen acceso a un sistema nutricional adecuado, que ha permitido en muchos países la erradicación de enfermedades que hacían a veces violentas.



IMPROVING THE NUTRITIONAL STATUS OF ADULTS?
HOW FAR HAVE WE COME AND WHERE SHOULD WE BE HEADED?

NUTRICIÓN INTERNACIONAL
ALGUNOS MOMENTOS CRUCIALES DE SU HISTORIA

Manan MS, RD.
New York Medical College

Nutrient deficiency diseases have virtually been eliminated in developed countries due to increased availability of food, food fortification procedures, and medical advances. However, there are nutrient-related problems that must be addressed.

Se trata, en esencia, de señalar algunos momentos cruciales en la historia de la nutrición mundial, especialmente de las actuaciones de los organismos especializados de las Naciones Unidas. patterns are associated with an increased risk of chronic disease. It has been suggested Resulta difícil de comprender que desde Hipócrates, siglos antes de Cristo, hasta Lavoisier en el siglo XVIII, no hubiera cambios en la concepción de la nutrición y la vida. La ciencia moderna de la nutrición comienza cuando Lavoisier declara: "La respiración es una combustión".

Obesity is major public health concern. Despues de los trabajos sobre metabolismo de los principios inmediatos, durante todo el siglo XIX, surge la extraordinaria epopeya de los descubrimientos sucesivos de las vitaminas.

Cuando concluye la Segunda Guerra Mundial, en 1945, se conocen ya todos los nutrientes necesarios para la vida, y es entonces, al crearse la Naciones Unidas en San Francisco en 1945, cuando comienzan a organizarse las Agencias especializadas de las Naciones Unidas encargadas de la alimentación y nutrición del mundo.

Comienza la UNRRA con la distribución de la leche descremada a las poblaciones hambrientas de Europa al finalizar la guerra mundial (1945). A la UNRRA le sucede el UNICEF y poco después se crean la FAO y la OMS.

Como problema nutricional grave a nivel mundial emerge el Kwashiorkor, que durante 30 years, has made substantial improvements in the treatment of this condition. The high prevalence of Kwashiorkor, despite significant improvements in the prevention and treatment of the disease, remains a major public health problem in many developing countries. The high prevalence of Kwashiorkor, despite significant improvements in the prevention and treatment of the disease, remains a major public health problem in many developing countries.

However, since obesity is one of the most common conditions encountered by primary care providers and because it is a complex disorder with multiple causes, the concept of matching the treatment to the patient is important. The development and implementation of an individualized approach to obesity management must be based on a careful assessment of the relative contributions of various factors underlying the obesity as well as a consideration of the patient's goals, interests, and motivation for weight loss.

Dr. José Ma. Bengoa
Director Ejecutivo de la fundación Cavendes Caracas, Venezuela

años va a absorber las preocupaciones de los estudiosos de la nutrición. Se considera que el déficit de proteínas es el problema nutricional número uno en el mundo.

El problema era cierto en los países dependientes de tubérculos y raíces, pero era menos evidente en los países que tenían como alimentos de base los cereales. Ese era el caso de México, cuya Escuela de Gómez, describió el problema como "desnutrición infantil", señalando, ya en 1946, que el déficit calórico era el problema fundamental.

Las Agencias especializadas de las Naciones Unidas, en los últimos 50 años, han hecho grandes esfuerzos para mejorar la alimentación y nutrición a nivel mundial, a través de múltiples ensayos, no todos muyafortunados.

La más reciente entrada del Banco Mundial y de la Universidad de las Naciones Unidas, han supuesto un esfuerzo importante en las ayudas a los países. Pero el hecho más trascendental ha sido la creación de un Sub-comité de Nutrición (SCN) de las Naciones Unidas a fin de coordinar los programas de nutrición de todos los organismos de las Naciones Unidas.

A pesar de la insuficiencia de la ayuda prestada, el impacto final ha sido que prácticamente todos los indicadores relacionados con el estado nutricional de las poblaciones ha mejorado en los últimos 50 años, salvo en algunos países del África que han sufrido violentas disruptiones sociales.

approaches will be discussed along with their relative efficacy. Given that obesity is a complex disorder with multiple causes, the concept of matching the treatment to the patient. The development and implementation of an individualized approach to obesity management must be based on a careful assessment of the relative contributions of various factors underlying the obesity as well as a consideration of the patient's goals, interests, and motivation for weight loss.

CONFERENCIAS
MAGISTERIALES

II CONGRESO
INTERNACIONAL
DE NUTRICIÓN

NUTRICIÓN INTERNAACIONAL ALGUNOS MOMENTOS CRÍTICOS DE SU HISTORIA

Dra. José M. Benítez
Directora Escuela de Nutrición Canarias, Venezuela

Es importante resaltar que a pesar de las mejoras en la nutrición de la población se han identificado problemas nutricionales que no se manejan.

El problema es que no solo se depende de la disponibilidad y la calidad de los alimentos, sino también de las prácticas de consumo. Es necesario establecer una estrategia que incluya tanto la producción como el consumo para mejorar la salud pública.

La Atenas de los países desarrollados es hoy más que nunca un problema de salud pública. Es necesario promover estilos de vida saludables y equilibrados para mantener la salud y la calidad de vida.

La otra parte del problema es la falta de conocimientos sobre la nutrición. Es necesario educar a la población sobre la importancia de una alimentación sana y equilibrada para prevenir enfermedades crónicas.

A pesar de las mejoras en la nutrición, sigue siendo un desafío importante garantizar la disponibilidad y calidad de los alimentos para todos. Es necesario trabajar en la producción y distribución de alimentos nutritivos y saludables.

Es importante resaltar que a pesar de las mejoras en la nutrición de la población se han identificado problemas nutricionales que no se manejan.

El problema es que no solo se depende de la disponibilidad y la calidad de los alimentos, sino también de las prácticas de consumo. Es necesario establecer una estrategia que incluya tanto la producción como el consumo para mejorar la salud pública.

La Atenas de los países desarrollados es hoy más que nunca un problema de salud pública. Es necesario promover estilos de vida saludables y equilibrados para mantener la salud y la calidad de vida.

La otra parte del problema es la falta de conocimientos sobre la nutrición. Es necesario educar a la población sobre la importancia de una alimentación sana y equilibrada para prevenir enfermedades crónicas.

A pesar de las mejoras en la nutrición, sigue siendo un desafío importante garantizar la disponibilidad y calidad de los alimentos para todos. Es necesario trabajar en la producción y distribución de alimentos nutritivos y saludables.

Como resultado de la investigación, se han identificado numerosos cambios en la nutrición.

IMPROVING THE NUTRITIONAL STATUS OF ADULTS? HOW FAR HAVE WE COME AND WHERE SHOULD WE BE HEADED?

Practical approaches to the management of obesity will be provided. Although beneficial effects can be achieved with even modest weight loss in an obese person, recognition of the chronic nature of this disease emphasizes the long-term commitment required of both the patient and the health care provider in order to Nutrient deficiency diseases have virtually been eliminated in developed countries through the increased availability of food, food fortification procedures, and medical advances. However, these nutrient-related problems have been replaced by concerns regarding nutrient excesses, specifically dietary fat, saturated fat, cholesterol, and sodium. A large body of evidence has established that such improper dietary patterns are associated with an increased risk of chronic disease. It has been estimated that attention to even a few risk factors, including dietary habits, could prevent between 40 to 70% of all premature deaths and 1/3 of all cases of acute disability. Therefore, eating patterns have become a very important personal choice in terms of shaping long-term health prospects.

Obesity is major public health problem for affluent nations, it has been estimated that 1/4 of adults Americans are significantly overweight, with an even higher prevalence in some minority populations. In addition to the psychological and social effects of obesity, a 20% increase above desirable body weight constitutes an established health hazard and is associated with a variety of adverse health outcomes, including heart disease, diabetes, hypertension, hypercholesterolemia, stroke, and certain types of cancer. The medical costs of obesity-related illness in the United States are more than \$39 billion each year.

Despite this evidence, much of the public is still confused, misinformed, or apathetic about the connection between diet and weight-loss behavior, little progress has been made toward reducing the prevalence of obesity in the general public and meeting national health objectives. While substantial improvements have been achieved over the past few decades in terms of weight losses in the obese, our ability to help patients maintain these losses has remained unimpressive. The high prevalence of repeated loss and regain of weight in patients and the negative attitudes and beliefs of many health care professionals regarding obesity can be viewed as an outgrowth of the current approach to treatment.

However, since obesity is one of the most common conditions encountered by primary care

practitioners, there is increasing concern over the typical North American diet. The role of nutrition in modifying current dietary intake is the focus of nutritional recommendations put forth by the US government, national health groups, and providers and because of the increased risk for chronic diseases are and excess mortality associated with it, prevention and treatment must be public health priorities.

Although the pathogenesis of obesity remains unclear, it is increasingly recognized that this disorder is more than a failure of willpower. Current medical research suggests genetic, biological, psychological, and environmental components to both the development and maintenance of obesity. Guidelines have been developed which enable practitioners to establish the presence of medically significant obesity, to categorize the patient's degree of obesity, to estimate the potential medical risk posed by the obesity, and to assist in the determination of whether a patient should attempt weight loss.

Since patients whose obesity has been addressed by a health care provider are significantly more likely to successfully lose weight, this provides further impetus for public health professionals to acquire the skills necessary to provide sensitive and compassionate intervention. Better methods to identify and treat the various types of obesity, which encourage the adoption of healthy lifestyle and weight control behaviors as well as the maintenance of desirable weight, need to be incorporated into clinical practice. However, the implementation of effective strategies has been handicapped because obesity has not been addressed as a chronic disorder of multifactorial origin.

The prevalence of sound and questionable weight control practices, including the multitude of dietary manipulations, exercise strategies, behavioral techniques, pharmacotherapy, and surgical approaches, will be discussed along with their relative efficacy. Given that obesity is a heterogeneous disorder with multiple causes supports the concept of matching the treatment protocol to the patient. The development and implementation of an individualized approach to obesity management must be based on a careful evaluation of the relative contributions of various factors underlying the obesity as well as a consideration of the patient's goals, expectations, and motivation for weight loss.

**Sandi Buchanan MS, RD,
New York Medical College**